

ليندك جل

يحتوي ليندك على مادتين فعالتين:

كليندامايسين (كثوسفات) 1% w/w 1% clindamycin (as phosphate)
بيروكسيد البنزويل 5% w/w 5% benzoyl peroxide
المواد غير الفعالة في المستحضر - انظر البند 6 في النشرة.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، توجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي. وُصف هذا الدواء لك. لا تعطه للآخرين. لأنه قد يضرهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك الصحية وحالتهم.

1. لم أعد هذا الدواء؟

ليندك مخصص لعلاج حب الشباب (العُد الشائع) الطفيف حتى المتوسط، لا سيما حين يكون مصحوبا ببثور التهابية.

المجموعة العلاجية:

كليندامايسين هو مضاد حيوي من عائلة الينكوساميدات التي تمنع تكاثر البكتيريا الضالعة في حب الشباب. بيروكسيد البنزويل هي مادة حالة للطبقة القرنية المعتدلة (تسبب انفصال وتفتت طبقة الجلد الخارجية) تعمل ضد الرؤوس السوداء (بثور حب الشباب) وتقلل بثور حب الشباب من نوع الرؤوس البيضاء والرؤوس السوداء. كذلك، فإنها مادة مؤكيدة تعمل ضد البكتيريا الضالعة في حب الشباب. بالإضافة إلى ذلك، هي مادة مضادة لإنتاج الدهنيات (سيبوستاتيك) تعمل ضد إنتاج الحليب المرتبط بحب الشباب. يتوجع الدمج بين هاتين المادتين معا في ليندك: - محاربة البكتيريا التي قد تسبب حب الشباب. - معالجة بثور الرؤوس السوداء، الرؤوس البيضاء والبثور. - تقليل عدد البثور الحمراء الملتهبة نتيجة لحب الشباب.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال ليندك إذا:

- كانت لديك حساسية (أرجية) للمواد الفعالة كليندامايسين وبيروكسيد البنزويل وكذلك للينكومايسين، أو لأي مركب من المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظر البند 6).

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

- يجب استعمال ليندك على الجلد فقط أبعد عن مناطق مثل العينين، الشفتين، الفم أو الجزء الداخلي من الأنف.
- يُمنع استعمال ليندك على المناطق المتهيجة من الجلد، مثل الجروح، الخدوش، حروق الشمس أو الجلد المتضرر.
- في حال ملامسة العينين، الفم، الشفتين أو الجزء الداخلي من الأنف، يجب الغسل جيدا بالكثير من الماء.
- يُمنع دهن كمية ليندك أكبر مما يجب على المناطق الحساسة من الجلد.
- سيُشعر غالبية متلقي العلاج باحمرار ما في الجلد وتقرح خلال الأسابيع الأولى من العلاج. إذا كان جلدك متهيجا، قد تحتاج لاستعمال كريم ترطيب خال من الدهن. في هذه الحالة، يجب استعمال ليندك في أحيان أكثر تباعدا أو التوقف عن الاستعمال لفترة قصيرة لإتاحة المجال للجلد للتعافي وبعد ذلك بدء العلاج مجددا.
- يجب التوقف عن العلاج والتوجه للطبيب إذا كان تهيج الجلد شديدا (احمرار شديد، جفاف، حكة، لسع أو حرقنة) أو إذا لم يحصل تحسن في حالة التهيج.
- لا يجوز السماح بلامسة ليندك للاقمشة الملونة وبعضها الملابس، المناشف، المفارش، الأثاث أو السجاد. قد يؤدي ليندك لتحويل لون هذه الأقمشة أو المنسوجات إلى الأبيض.
- قد يؤدي ليندك لايضاض الشعر.
- قد يجعل ليندك جلدك أكثر حساسية لتأثيرات الشمس الضارة. يجب تجنب استعمال أسرة/مصابيح التصفع وتقليل وقت التعرض للشمس. عليك استعمال واقي أشعة وارتداء ملابس واقية أثناء استعمال ليندك.

عليك مراجعة الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال ليندك إذا:

- كانت لديك - في الماضي - أي مشكلة في الأمعاء، مثل التهاب الأمعاء (regional enteritis)، التهاب القولون التقرحي (ulcerative colitis) أو التهاب القولون المرتبط بالمضادات الحيوية (antibiotic associated colitis).
- أصبت بتشنجات في البطن أو إسهال شديد لا يتحسن؛ توقف عن استعمال ليندك وتوجه للطبيب فورا. قد تسبب المضادات الحيوية حالة تؤدي لإسهال شديد أو لتشنجات في البطن على الرغم من أنه غير المحتمل أن يحصل الأمر عند استعمال المضادات الحيوية للدهن على الجلد.
- استعملت مؤخرا أدوية أخرى تحتوي على كليندامايسين أو إريثروميسين؛ هناك احتمال كبير ألا يعمل ليندك كما ينبغي. عليك إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا استعملت مؤخرا أي دواء آخر يحتوي على كليندامايسين أو إريثروميسين.

الأطفال

ليندك غير مخصص للأطفال دون عمر 12 عاما. ليس معروفا إن كان ليندك ناجعا أو أمنا بالنسبة لهم.

تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخرا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية ومكملات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك، لا سيما إذا كنت:

- تتناول أي علاج آخر لحب الشباب، وبضمن ذلك المضادات الحيوية للاستعمال على جلدك.
- تستعمل أنواع صابون أو مواد تنظيف طبية تسبب تآكل الجلد.
- تستعمل أنواع صابون أو منتجات تجميل تسبب فرط جفاف الجلد.
- تستعمل منتجات تحتوي على كمية كبيرة من الكحول أو مواد التفتيح.
- هذا لأن استعمال هذه المستحضرات بالدمج مع ليندك قد يسبب تهيجا في الجلد مع الوقت.

قد يؤدي ليندك إلى انخفاض فاعلية الأدوية الأخرى التي يتم تناولها لعلاج حب الشباب في نفس الوقت، والتي تتضمن أدوية معينة لعلاج حب الشباب تحتوي على تريتينوين، إيزوترينينوين أو تازاروتين.

عليك إخبار الطبيب إذا كنت تتناول هذه الأدوية. قد تحتاج لاستعمال كلا المنتجين في أوقات مختلفة من اليوم (مثلا واحد في الصباح والآخر في المساء). يزيد استعمال عدة منتجات معا لعلاج حب الشباب من خطر تهيج الجلد. أوقف العلاج وتوجه للطبيب إذا أصبح تهيج الجلد شديدا (احمرار شديد، جفاف، حكة، لسع أو حرقنة).

- يُمنع استعمال ليندك مع أدوية تحتوي على إريثروميسين.
- قد يسبب استعمال ليندك مع أدوية أخرى مثل داپسون وسلفاسيتاميد تغييرا مؤقتا في لون الوجه و/أو الشعر (لون أصفر/برتقالي). لن يبقى هذا التغيير دائما.
- قد يؤثر أحد المركبات الفعالة في ليندك على عمل أدوية معينة للتخدير الكلي. أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت على وشك الخضوع لعملية جراحية.
- إذا لم تكن واثقا من أن أحد الأمور التالية ينطبق عليك، تحدث مع الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال ليندك.

الحمل والإرضاع

الحمل

هناك معلومات محدودة بشأن سلامة ليندك لدى النساء الحوامل.

إذا كنت حاملا أو مرضعة، أو تعتقدين بانك قد تكونين حاملا أو تخططين لتحمل، فيجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال الدواء.

سيدرس الطبيب الفائدة المرجوة لك والخطورة على طفلك عند استعمال ليندك أثناء الحمل.

الإرضاع

ليس معروفا إن كانت كل المركبات في ليندك قد تنتقل إلى حليب الأم. أحد المركبات الفعالة في ليندك هو كليندامايسين. عند تناوله عن طريق الفم أو الحقن، قد ينتقل إلى حليب الأم. إذا كنت مرضعة، عليك أن تفحصي مع الطبيب قبل استعمال ليندك.

يُمنع دهن ليندك على ثدييك إذا كنت مرضعة.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء دائما حسب تعليمات الطبيب. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة وطريقة العلاج سيحددكما الطبيب، فقط.

الجرعة المعتادة عادة هي الدهن مرة واحدة في اليوم، خلال ساعات المساء.

قد تمرّ 2-5 أسابيع حتى تلاحظ تأثير ليندك.

طريقة الاستعمال:

1. يجب إزالة الماكياج تماما.
2. اغسل منطقة العلاج جيدا وبعد ذلك اشطفها قليلا بالماء الدافئ وجففها بلطف.
3. ادهن طبقة دقيقة من الجل في كل منطقة العلاج بواسطة باطن الأصابع.
4. ادهن على كل مناطق الجلد التي فيها حب شباب، وليس على البثور فقط. إذا لم يمتص الجلد الجل بسهولة، فإنك تستعمل كمية أكبر مما يجب.
- في منطقة الوجه فقط، استعمال الجل من الأنبوب بكمية مساوية لما يغطي المنطقة من حافة الأصبع وحتى المفصل الأول، أي طرف الأصبع.
- لمنطقة الوجه والظهر، استعمال بالمجمل كمية مساوية لاثنتين ونصف من أطراف الأصابع.
5. إذا كان الجلد جافا أكثر مما يجب أو يتقشر، يمكن استعمال كريم ترطيب غير مسبب للتهيج، خال من الدهون والمواد المعطرة. كذلك، استعمال ليندك في أحيان أقل تواترا أو توقف عن العلاج لفترة قصيرة، لإتاحة المجال للجلد للتأقلم مع العلاج. قد لا يكون هذا الدواء ناجعا كما يجب إذا لم يتم دهنه يوميا.
6. اغسل يديك بعد استعمال الجل.
7. بعد جفاف الجل، يمكن استعمال الماكياج الخالي من المواد الدهنية.

مدة العلاج - يُمنع الاستعمال لفترة تزيد عن 12 أسبوعا دون استشارة الطبيب. سيرشكك الطبيب بشأن مدة العلاج.
يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.
يُمنع البلع، للاستعمال الخارجي فقط.

إذا دهنت عن طريق الخطأ، جرة أعلى

يجب الابتهاه لعدم دهن كمية جل أكبر مما يجب. لن يساعد دهن كمية أكبر من اللازم في أي فترات أكثر تقريبا في اختفاء البثور بسرعة أكبر، وقد يسبب تهيج الجلد. إذا حصلت هذه الحالة، يجب استعمال الجل بوتيرة أقل أو وقف العلاج لعدة أيام وبدء العلاج مجددا.
إذا قام طفل أو شخص آخر بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر عبوة الدواء معك. قد يصابون بأعراض مشابهة لتناول المضادات الحيوية عن طريق الفم (الأم البطن).

إذا نسيت دهن ليندك

إذا نسيت دهن ليندك في الوقت المحدد، يُمنع دهن جرة مضاعفة، ادنه في الوقت المعتاد.
يجب المداومة على العلاج حسب توصية الطبيب.

إذا توقفت عن العلاج بالدواء قبل الوقت بخلاف تعليمات الطبيب، قد يعود حب الشباب.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.
إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال ليندك أعراضا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تفرح عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

أوقف العلاج بليندك وراجع الطبيب فوراً إذا ظهرت الأعراض التالية - قد تحتاج لعلاج طبي مستعجل:

- علامات ردّة فعل تحسسية (مثل انتفاخ الوجه، العينين، الشفتين أو اللسان، شرى، صعوبات في التنفس، انهيار).
- إسهال متواصل أو شديد، تشنجات في البطن.
- حرقة شديدة، تقشر أو حكة.

الأعراض الجانبية المحتملة الإضافية

إذا لاحظت أحد الأعراض الجانبية التالية حول استعمال ليندك بوتيرة أقل أو أوقف استعمال الجل مؤقتا وبعد ذلك ابدأ مجددا.

أعراض جانبية شائعة جدا (تظهر لدى أكثر من مستعمل 1 من بين 10):

في منطقة العلاج: احمرار، تقشر وجفاف. عادة ما تكون هذه الأعراض الجانبية معتدلة.

أعراض جانبية شائعة (تظهر لدى 1-10 مستعملين من 100):

الأم في الرأس (صداع).

في منطقة العلاج: حرقة، ألم، حساسية لضوء الشمس.

أعراض جانبية غير شائعة (تظهر لدى 1-10 مستعملين من 1,000):

حُدْر (تنشؤ الحس)، تفاقم حب الشباب، جلد أحمر مع حكة، طفح جلدي (dermatitis, erythematous rash).

أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية نسبة شيعها غير معروفة (أعراض جانبية لم يتم تحديد تواترها بعد)

ردود فعل تحسسية، التهاب الأمعاء، الإسهال، وبضمنه الإسهال الدموي، الأم البطن.

في منطقة العلاج: أعراض جلدية، تغيير في لون الجلد (البشرة)، طفح جلدي مرتفع مع حكة.

إذا ظهر عرض جانبي أو إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من عرض جانبي غير مذكور في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية:

من الممكن التبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة

الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

كذلك، يمكن إبلاغ شركة تريما عبر العنوان التالي: safety@trima.co.il

5. كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنب التسمّم. لا تسبّب التقوُّم بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة والأنبوب. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- قبل الفتح لأول مرة، يجب تخزين ليندك في التبريد (2-8°C). يُمنع التجميد.
- بعد الفتح لأول مرة يجب تخزين ليندك في درجة حرارة أقل من 25°C. يمكن الاستعمال لمدة 45 يوما بعد موعّد الفتح.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المواد الفعّالة، يحتوي الدواء، أيضاً:

Carbomer homopolymer type C, dimethicone, edetate disodium, glycerine, silicone dioxide, poloxamer 182, sodium hydroxide, purified Water.

• كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

ليندك هو جلّ (مرهم) غير شفاف، مائي خال من الكتل، لونه أبيض مائل للأصفر معبأ في أنبوب يحتوي على 45 غراما.

• صاحب التسجيل، المستورد وعنوانه: تريما منتجات طبية إسرائيلية معبروت م.ض.، معبروت 4023000، إسرائيل.

تم تحريرها في حزيران 2024.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 173-88-37528-99

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النص بصيغة المذكور. مع هذا الدواء معدّ لكلا الجنسين.



معبروت 4023000
منتجات طبية إسرائيلية
معبروت م.ض.

0624A