

**نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات - 1986**

يسوق الدواء حسب وصفة طبيب فقط

## يوميرا®

**محلول للحقن ضمن قلم جاهز للحقن**

**المادة الفعالة وتركيزها:**
أدالميماب 100 ملغ /1 مل
كل قلم من يوميرا 40 ملغ جاهز للحقن يحتوي على:
أدالميماب 40 ملغ في 0.4 ملل

adalimumab 40 mg/0.4 ml

كل قلم من يوميرا 80 ملغ جاهز للحقن يحتوي على:

أدالميماب 80 ملغ في 0.8 ملل

adalimumab 80 mg/0.8 ml

لقائمة المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر – انظر الفقرة 6 «معلومات إضافية» و«معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء» في الفقرة 2 في هذه النشرة.

**إقر النشرة** **بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء**. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لدى لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء كمرض/ من أجهلك، لا تعطيه للأخرين، فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم/ حالتهم الطبية مشابه.

بالإضافة للنشرة، تتوفر للمستحضر يوميرا بطاقة معلومات حول الأمان للمتعالج. هذه البطاقة تحتوي على معلومات هامة حول الأمان، التي يتوجب عليك معرفتها، قبل بدء العلاج وخلال العلاج بـ يوميرا والنصرف وفقاً، يجب قراءة بطاقة المعلومات حول الأمان للمتعالج والنشرة للمستهلك بتمعن قبل بدء إستعمال المستحضر. يجب حفظ البطاقة لقراءتها بتمعن ثانية إذا دعت الحاجة.

تلقت إنتباهك، بأنه من المهم في كل مرة تتلقى فيها الدواء في الصيدلية، التأكد من أنك تتلقى نفس الدواء الذي وصفه لك الطبيب المختص الذي يعالجت. إذا بدا الدواء الذي تتلقى مختلفا عن الدواء الذي تتلقاه عادة أو تغيرت تعليمات الإستعمال، الرجاء توجه فوراً إلى الصيدلي للتأكد من تلقاك الدواء الصحيح. أي تبديل أو تغيير في المقدار الدوائي للدواء الذي يحتوي على أدالميماب (المادة الفعالة في الدواء) يجب أن يتم فقط من قبل الطبيب المختص المعالج. الرجاء التأكد من أن الاسم التجاري للمستحضر الذي وصفه لك الطبيب المختص في الوصفة الطبية، مطابق لإسم الدواء الذي تلقيته من قبل الصيدلي.

### 1) لأي غرض مخصص الدواء؟

**التهاب المفاصل الروماتيزمي (Rheumatoid arthritis)** (methotrexate) مخصصة ل:
• علاج إنتهاب المفاصل الروماتيزمي النشط، المتوسط حتى الشديد، لدى الكبار، عندما لم تكن إستجابتهم لأدوية من نوع Disease-modifying anti-rheumatic drugs (DMARDs) بما في ذلك ميتوتريكسات كافية.

• علاج إنتهاب المفاصل الروماتيزمي النشط، الشديد والمتقدم لدى الكبار الذين لم يُعالجوا سابقاً بـ ميتوتريكسات.

يمكن إعطاء يوميرا كعلاج وحيد في حالات عدم تحمّل ميتوتريكسات أو عندما يكون إستمرار العلاج بـ ميتوتريكسات غير ملائم.

لقد أبدى يوميرا أنه يقلل من وتيرة تقدم الضرر للمفاصل حسبما تم قياسه بواسطة تصوير رنتجن وحسن الأداء الوظيفي البدني، عندما يُعطى بمشاركة ميتوتريكسات.

**التهاب المفاصل الروماتيزمي لدى الأطفال والمراهقين (Polyarticular juvenile idiopathic arthritis)**

يوميرا بمشاركة ميتوتريكسات مخصص لعلاج الإنتهاب المفاصل الروماتيزمي النشط، لدى المتعالمين من عمر سنتين الذين قاسوا إستجابة غير كافية لدواء واحد أو أكثر من فصيلة DMARDs. يمكن إعطاء يوميرا كعلاج وحيد في حالات عدم تحمّل ميتوتريكسات أو عندما يكون إستمرار العلاج بـ ميتوتريكسات غير ملائم. لم يتم بحث يوميرا لدى متعالمين أعمارهم أقل من سنتين.

**التهاب مناطق إصّصال الوتر بالعظم (Enthesis-related arthritis)**
يوميرا مخصص لعلاج إنتهاب نشط في مناطق إصّصال الوتر بالعظم، لدى متعالمين من عمر 6 سنوات وما فوق الذين قاسوا إستجابة غير كافية أو عدم تحمل لعلاج إعتيادي آخر.

**التهاب الفقار المُقَشَط (Ankylosing spondylitis)**
يوميرا مخصص لعلاج الإنتهاب الفقار المُقَشَط والنشط والشديد، لدى الكبار، الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج إعتيادي آخر.

**التهاب إقفار العُقْصَة بدون شواهد التصوير الشعاعي (Axial spondyloarthritis without radiographic evidence of AS)**

يوميرا مخصص لعلاج الإنتهاب الفقار المُقَشَط الشديد بدون شواهد التصوير الشعاعي لدى الكبار، لكن لديهم علامات الإنتهاب كما وُجد في الفحوصات الإشعاعية و/أو الفحوصات المخبرية التي تشمل MRI ونسب CRP، حيث قاسوا إستجابة غير كافية أو عدم تحمل للأدوية المضادة للإنتهاب الالسترويدية (NSAIDs).

**التهاب المفاصل الصدفي (Psoriasis)**
يوميرا مخصص لعلاج الإنتهاب المفاصل الصدفي النشط والمتقدم، لدى الكبار، عندما لم تكن إستجابتهم لعلاج سابق بدواء من فصيلة DMARDs كافية.

لقد أبدى يوميرا أنه يقلل من وتيرة تقدم الضرر للمفاصل المحيطة حسبما تم قياسه بواسطة تصوير رنتجن لدى متعالمين لديهم أنواع فرعية متعددة المفاصل المتناظرة للمرض وحسن الأداء الوظيفي البدني.

**الصدفية (Psoriasis)**

يوميرا مخصص لعلاج الصدفية اللويحية المزمنة المتوسطة حتى الشديدة لدى الكبار المرشحين لعلاج جهاززي.

**الصدفية اللويحية لدى الأطفال (Paediatric plaque psoriasis)**

يوميرا مخصص لعلاج الصدفية اللويحية المزمنة الشديدة لدى الأطفال والمراهقين من عمر 4 سنوات الذين قاسوا من إستجابة غير كافية أو ليسوا ملامئين للعلاج الموضعي أو العلاج بالضوء (Phototherapy).

**التهاب الغدد العرقية القبيح (Hidradenitis suppurativa)**

يوميرا مخصص لعلاج الإنتهاب الغدد العرقية القبيح النشط، المتوسط حتى الشديد لدى الكبار والمراهقين من عمر 12 سنة، الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج جهاززي إعتيادي لإنتهاب الغدد العرقية القبيح.

**داء كرون (Crohn's disease)**

يوميرا مخصص لتقليل العلامات والأعراض ولإحداث هداة سريرية والحفاظ عليها لدى الكبار الذين لديهم داء كرون نشط متوسط حتى شديد، الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج إعتيادي. يوميرا مخصص لتقليل العلامات والأعراض وإحداث هداة سريرية لدى هؤلاء المتعالمين حتى في حال توقفوا عن الإستجابة أو إذا قاسوا عدم تحمل لدواء يحتوي على إنفليكسيماب (infliximab).

**داء كرون لدى الأطفال (Paediatric Crohn's disease)**

يوميرا مخصص لعلاج داء كرون النشط المتوسط حتى الشديد، لدى الأطفال من عمر 6 سنوات، الذين قاسوا إستجابة غير كافية، عدم تحمل أو لديهم موانع إستطباب للعلاج الإعتيادي الذي يشمل علاج غذائي أولي وعلاج بـ كورتيكوستيروئيدات و/أو أدوية المعدّلات المناعية (تضبط جهاز المناعة).

**التهاب القولون التقرحي (Ulcerative colitis)**

يوميرا مخصص لعلاج إنتهاب القولون التقرحي النشط، المتوسط حتى الشديد في الأمعاء الغليظة لدى الكبار، الذين قاسوا إستجابة غير كافية، عدم تحمل أو لديهم موانع إستطباب للعلاج الإعتيادي الذي يشمل كورتيكوستيروئيدات و 6-ميركاتوبورين (6-MP) أو آزاثيوبرين (AZA).

**التهاب القولون التقرحي لدى الأطفال (Paediatric ulcerative colitis)**

يوميرا مخصص لعلاج إنتهاب القولون التقرحي النشط، المتوسط حتى الشديد في الأمعاء الغليظة لدى الأطفال من عمر 6 سنوات، الذين قاسوا إستجابة غير كافية، عدم تحمل أو لديهم موانع إستطباب للعلاج الإعتيادي الذي يشمل كورتيكوستيروئيدات و/ أو 6-ميركاتوبورين (6-MP) أو آزاثيوبرين (AZA).

**التهاب العنبيّة (Uveitis)**

يوميرا مخصص لعلاج الإنتهاب العنبيّة (الشامل، الخلفي أو المتوسط) من مصدر غير ثلوثي، لدى الكبار، الذين قاسوا إستجابة غير كافية للعلاج بالكورتيكوستيروئيدات، لدى المتعالمين الذين يحتاجون تخفيض المقدار الدوائي من الكورتيكوستيروئيدات أو لدى متعالمين لا يلائمهم العلاج بالكورتيكوستيروئيدات.

**التهاب العنبيّة لدى الأطفال (Paediatric uveitis)**

يوميرا مخصص لعلاج الإنتهاب العنبيّة المزمن من مصدر غير ثلوثي، لدى الأطفال من عمر سنتين الذين قاسوا إستجابة غير كافية أو عدم تحمل لعلاج إعتيادي أو عندما يكون العلاج الإعتيادي غير ملائم.

**مرض بهجت الذي يتجلّى في الأمعاء (Intestinal Behcet's disease)**

يوميرا مخصص لعلاج مرض بهجت الذي يتجلّى في الأمعاء، لدى متعالمين الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج إعتيادي.

**الفصيلة العلاجية:** من مُنبطات TNF-α.

المادة الفعالة في يوميرا، أدالميموب (adalimumab)، هو ضد وحيد النسيلة من مصدر بشري.

إن الأضداد وحيدة النسيلة هي عبارة عن بروتينات ترتبط بأهداف معينة. إن هدف أدالميموب (adalimumab) هو بروتين يسمى عامل التمثوت الورمي (TNF-α) الذي يُساهم في الجهاز المناعي (الفاغي) ووجود بنسب مرتفعة في الأمراض الإنتهابية المفصلة أعلاه. بواسطة الارتباط بـ TNF-α ، فإن يوميرا يقلل من المسيرة الإنتهابية في هذه الأمراض.

### 2) قبل إستعمال الدواء

**لا يجوز إستعمال الدواء إذا:**

• كنت حساساً (البروجي) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (انظر الفقرة 6 «معلومات إضافية» وفي الفقرة 2 «معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء»).

• وجد لديك سل نشط أو تلوّثات خطيرة أخرى (انظر «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء»).
• من المهم إعلام طبيبك إذا وجدت لديك أعراض لتلوث، مثل سخونة، جروح، الشعور بالإرهاق ومشاكل في الأستان.
• وجد لديك قصور في القلب بعدة متوسطة أو شديدة، من المهم إبلاغ طبيبك إذا وجدت لديك أو كانت لديك مشكلة قلبية خطيرة (انظر «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء»).

**تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء**

**قبل العلاج بـ يوميرا، بلغ طبيبك:**

• إذا كنت تعاني من ردود فعل تحسسية مع أعراض مثل ضغط بالصدر، صفرير عند التنفس، دوام، إنتفاخ أو طفح، لا تحقن المزيد من يوميرا وتوجه لطبيبك حالا، لأنه وفي حالات نادرة قد تشكل ردود الفعل هذه خطراً على الحياة.

**تلوثات**

• إذا وجد لديك تلوث، يشمل تلوث لفترة طويلة أو تلوث موضعي (تقرح بالرجل مثلاً) إستشر طبيبك قبل إستعمال يوميرا. إذا لم تكن وأتقاً، توجه لطبيبك.
• خلال تلقي العلاج بـ يوميرا أنت قد تصاب بتلوثات بسهولة أكبر. هذه الخطوة قد تتفاقم إذا وجدت لديك مشكلة في الرئتين. تلك التلوثات قد تكون جدية وتشمل:

- السل
- تلوثات ناتجة عن فيروسات، فطريات، طفيليات أو جراثيم
- تلوثات خطيرة في الدم (خمج دموي [sepsis])
- قد تشكل هذه التلوثات في حالات نادرة خطراً على الحياة). من المهم إبلاغ طبيبك إذا ظهرت لديك أعراض، مثل سخونة، جروح، الشعور بإرهاق أو مشاكل بالأستان. من الجائز أن يوصى طبيبك بإيقاف العلاج بـ يوميرا بشكل مؤقت.
- إستشر طبيبك إذا كنت تقطن أو تتجول في مناطق تشيع فيها جدا التلوثات الفطرية (مثل داء النوسجات [histoplasmosis]، الفطار الكرواني [coccidioidomycosis] أو فطور جرثومية [blastomycosis]).
- إستشر طبيبك إذا كانت لديك تلوّثات متكررة أو حالات أخرى تزيد الخطورة لحدوث تلوّثات.

• إذا كنت فوق عمر 65 سنة، فانت قد تكون أكثر حساسية لحدوث تلوّثات أثناء العلاج بـ يوميرا. يتوجب عليك وعلى طبيبك تكريس الإنتباه الخاص لعلامات تلوث خلال فترة تلقي العلاج بـ يوميرا. من المهم إبلاغ طبيبك إذا ظهرت لديك أعراض لتلوث مثل سخونة، جروح، الشعور بالإرهاق أو مشاكل بالأستان.

**السل**

- من المهم جداً أن تحك لطبيبك إذا وجد لديك ذات مرة مرض السل أو إذا كنت على تماس مباشر مع شخص أصيب بمرض السل. إذا وجد لديك مرض سل نشط فلا تستعمل يوميرا.
- نظراً لأنه تم التبليغ عن حالات من السل لدى مرضى عولجوا بـ يوميرا، يفحص طبيبك فيما إذا توجد لديك علامات أو أعراض للسل قبل أن تبدأ العلاج بـ يوميرا. هذا يشمل تقييم طبي شامل، بما في ذلك السوابق الطبية لديك والفحوص تشخيصية ملامّثة (مثلاً، تصوير بالأشعة السينية للصدر وفحص للكشف عن السل). يجب توثيق إجراء وتتابع هذه الفحوصات في **«بطاقة المعلومات حول الأمان للمتعالج»** الخاصة بك.
- قد يتطور السل خلال العلاج حتى ولو تلقيت علاجاً واثياً ضد السل.
- توجه حالا لطبيبك، في حال ظهور أعراض السل (مثلاً سعال متواصل، إنخفاض الوزن، قلة الحيوية، سخونة منخفضة)، أو أي تلوث آخر خلال أو بعد العلاج بـ يوميرا.

**التهاب الكبد الفيروسي من نوع B**

• إنحك لطبيبك إذا كنت حاملاً لفيروس التهاب الكبد من نوع B (Hepatitis B - HBV)، إذا وجد لديك التهاب كبد فيروسي نشط من نوع B أو إذا كنت تعتقد بأنك معرض لخطورة العدوى بالتهاب الكبد الفيروسي من نوع B.

- على طبيبك إجراء إختيارات لـ HBV. لدى أشخاص حاملين لفيروس HBV، فإن يوميرا قد يؤدي إلى تجديد نشاطه.
- في حالات نادرة، بالأخص إذا كنت تتناول أدوية أخرى مثبطة لجهاز المناعة، يمكن أن يشكل تجديد نشاط فيروس HBV خطراً على الحياة.

**إجراء أو عملية جراحية سنّية**

• إذا كنت مقدماً على إجتيار إجراءات أو عملية جراحية سنّية، عليك إبلاغ طبيبك بأنك تستعمل يوميرا. من الجائز أن يوصى طبيبك بالتوقف عن العلاج بـ يوميرا بشكل مؤقت.

**أمراض تشترك فيها مسيررات زوال النخاعين**

• إذا كنت تعاني أو يتطور لديك مرض تشترك فيه مسيررات زوال النخاعين (مرض يؤثر على الطبقة العازلة حول الأعصاب، مثل مرض التصلب المتعدد)، يقرر طبيبك إذا توجب عليك تلقي أو مواصلة تلقي يوميرا. إنحك حالا لطبيبك إذا كنت تشعر بأعراض مثل تغيير في الرؤية، ضعف في اليدين أو الرجلين أو خدر أو وخز بأيّ جزء من الجسم.

**اللقاحات**

• يمكن للقاحات معينة أن تسبب تلوّثات ولا يجوز تلقيها أثناء العلاج بـ يوميرا.

• إستشر طبيبك قبل أن تتلقى أي لقاح.

• إذا أمكن، يوصى بأن يتلقى الأطفال كافة اللقاحات المخططة لأعمارهم وذلك قبل بدء العلاج بـ يوميرا.

• إذا عولجت بـ يوميرا خلال فترة الحمل، فإن رضيعك قد يكون معرضاً لخطورة أكبر للإصابة بتلوث وذلك خلال حوالي خمسة أشهر بعد تلقك للمقدار الدوائي الأخير أثناء الحمل. من المهم إبلاغ الأطباء والطامق الذي يعالج رضيعك بأنك عولجت بـ يوميرا أثناء فترة الحمل، وذلك ليكون بإمكانهم إتخاذ القرار متى يمكن لرضيعك أن يتلقى للقاحات.

**قصور القلب**

• إذا وجد لديك قصور بسيط في القلب وكنت تتعالج بـ يوميرا، فإن وضع قصور القلب لديك يجب أن يكون تحت المراقبة الحثيثة من قبل طبيبك. من المهم أن تحك لطبيبك إذا وجدت لديك أو كانت لديك مشكلة قلبية خطيرة. في حال تطور أعراض جديدة لقصور القلب أو تفاقم الأعراض الحالية (مثلاً: ضيق تنفس أو إنتفاخ راحتي القدمين)، يجب التوجه حالا لطبيبك. يقرر طبيبك إذا توجب عليك تلقي يوميرا.

**سخونة، كدمات، نزف أو شحوب**

• لدى مرضى معينين لا ينجح الجسم في إنتاج كمية كافية من خلايا الدم التي تحارب التلوثات والتي تساعد على إيقاف النزف. من الجائز أن يقرر طبيبك إيقاف العلاج. إذا تطورت لديك سخونة لا تزول، كدمات طفيفة، إذا كنت تنزف بسهولة كبيرة، أو إذا كنت تبدو شاحبا جدا، توجه حالا إلى طبيبك.

**سرطان**

• بوصفت حالات نادرة جداً لأنواع معينة من السرطان لدى البالغين وأطفال عولجوا بـ يوميرا أو بحاجبات TNF أخرى.

• إن الأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل الروماتيزمي الشديد جداً، والذين يعانون من المرض لفترة طويلة، قد يكونوا ذوي خطورة أكبر من المعدل للإصابة بـ بليميوما (سرطان يصيب الجهاز اللمفاوي) ولوكيميا (سرطان يصيب نخاع العظم والدم).

• إذا كنت تتعالج بـ يوميرا، فإن خطورة الإصابة بليمفوما، بلوكيميا أو بسرطان من نوع آخر قد تزداد. في حالات نادرة لوحظ نوع نادر وصعب من الليمفوما لدى متعالمين يستعملون يوميرا. بعض من أولئك المتعالمين عولجوا أيضاً بـ آزاثيوبرين (azathioprine) أو 6- ميركاتوبورين (6-mercaptopurine).

• إنحك لطبيبك إذا كنت تستعمل آزاثيوبرين (azathioprine) أو 6- ميركاتوبورين (6-mercaptopurine) سوية مع يوميرا.

• لوحظت حالات لسرطان الجلد التي ليست ميلانوما لدى متعالمين يستعملون يوميرا.

• يجب إبلاغ طبيبك إذا ظهرت خلال أو بعد العلاج آفات جلدية جديدة أو إذا طرأ تغير على آفات حالية.

• بلغ عن حالات لأمراض سرطانية ليست ليمفوما لدى متعالمين عولجوا بحاجب TNF آخر والذين مرضوا بنوع معين لمرض رئوي يسمى مرض رئوي إنسدادي مزمن مرض رئوي إنسدادي مزمن، أو إذا كنت من المدخنين بكثرة، عليك إستشارة طبيبك فيما إذا كان علاج بحاجب TNF يناسبك.

**مرض مناعي ذاتي**

• في حالات نادرة، قد يؤدي العلاج بـ يوميرا إلى حدوث متلازمة شبيهة بالذئبة (لويوس).
• اللقاحات: إذا أمكن، يتوجب على الأطفال تلقي كافة اللقاحات المطلوبة قبل بدء العلاج بـ يوميرا.

**التدخين**

• إذا كنت من المدخنين بكثرة، عليك إستشارة طبيبك المعالج فيما إذا كان العلاج بحاجب TNF يناسبك (انظر معلومات إضافية في فقرة «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء»).

**الأطفال والمراهقون**

• اللقاحات: إذا أمكن، يتوجب على الأطفال تلقي كافة اللقاحات المطلوبة قبل بدء العلاج بـ يوميرا.

• لا تتوفر معلومات حول سلامة ونجاعة إستعمال يوميرا لدى الأطفال دون عمر السنتين.

**التفاعلات/ التداخلات بين الأدوية**

**إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخراً، أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إنحك لطبيب أو الصيدلي عن ذلك.**

**لا يجوز إستعمال يوميرا مع أدوية تحتوي على المواد الفعالة التالية جراء إزدیاد الخطورة لحدوث تلوّثات خطيرة:**

- اناكينرا (anakinra)
- أباتاسيت (abatacept)

تلك الأدوية تستعمل لعلاج إنتهاب المفاصل الروماتيزمي.

**يالإمكان إستعمال يوميرا سوية مع:**

• ميتوتريكسات (methotrexate)

• أدوية معينة من نوع Disease-modifying anti-rheumatic agents لعلاج إنتهاب المفاصل (مثل سولفاسالازين [sulfasalazine]، هيدروكسي كلوروكوين [hydroxychloroquine]، ليفلنوميذ [leflunomide] ومستحضرات الذهب للحقن)

• ستيريوئيدات أو مسكنات الألم، بما في ذلك أدوية مضادة للإنتهاب لاستيروئيدية (NSAIDs).

• إذا توفرت لديك أسئلة، إسأل طبيبك.

**الحمل، الإرضاع والخصوبة**

- عليك التفكير في إستعمال وسائل منع حمل مناسبة ومواصلة إستعمالها لمدة 5 أشهر على الأقل بعد العلاج الأخير بـ يوميرا.
- إذا كنت في فترة الحمل، تظنين بأنه من الجائز أنك حامل أو إذا كنت تحططين للحمل، إستشيري طبيبك بخصوص إستعمال هذا الدواء.
- إن إستعمال يوميرا خلال فترة الحمل يتم فقط إذا كانت هناك حاجة لذلك.
- من خلال بحث الذي إختر الإستعمال لدى النساء في فترة الحمل، لم تكن هنالك خطورة أكبر لحدوث تشوهات خلقية عندما تلقت الأم يوميرا خلال فترة الحمل مقارنة بأمهات لديهن نفس المرض ولم يتلقين يوميرا.
- بالإمكان إستعمال يوميرا خلال فترة الرضاعة.

- إذا تلقيت يوميرا خلال فترة الحمل، فإن رضيعك قد يكون معرضاً لخطورة زائدة لتطوير تلوّثات.
- من المهم إبلاغ طبيب الأطفال الذي يعالج رضيعك والطامق الطبي في العيادة وبمركز الأومعة والطفولة بأنك إستعملت يوميرا خلال فترة الحمل. وذلك قبل أن يتلقى رضيعك أي لقاح. لمعلومات إضافية عن اللقاحات، انظري الفقرة «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء».
- التعليمات قبل السريرية حول تأثير يوميرا على الخصوبة غير متوفرة.

**السياقة وإستعمال الماكينات**

ل يوميرا قد يكون تأثيراً ضئيلاً على القدرة على السياقة، على ركوب الدراجة أو تشغيل ماكينات.

بعد العلاج بـ يوميرا من الجائز الشعور بدوار وإضطرابات في الرؤية.

**معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء**

**يحتوي يوميرا على بولي سورات**

يوميرا 40 ملغ: يحتوي الدواء على 0.4 ملغ بولي سورات 80 في كل مقدار دوائي من عيار 40 ملغ.

يوميرا 80 ملغ: يحتوي الدواء على 0.8 ملغ بولي سورات 80 في كل مقدار دوائي من عيار 80 ملغ.

قد يؤدي البولي سورات لردود فعل تحسسية. أخبر الطبيب إذا وُجدت لديك أو لدى طفلك أية حساسيات معروفة.

### 3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب دائماً إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب.

• عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن وأتقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب المعالج فقط.

**لا تتجاوز المقدار الدوائي الموصى به.**

**طريقة الإستعمال**

• يوميرا ضمن قلم جاهز للحقن يتم حقنه من تحت الجلد (إستعمال تحت الجلد).

• تعليمات الأعراض حول كيفية حقن يوميرا **تظهر في الفقرة 7 «تعليمات الإستعمال».**

**إذا إستعملت بالخطأ مقدارا دوائيا أكبر**

• إذا قمت بالخطأ بحقن يوميرا بأوقات أقرب مما أوصاك طبيبك أو الصيدلي، عليك الإمتصاص أو الصيدلي وإبلاغها بذلك. أحضر دائماً عبلة الدواء معك، حتى ولو كانت فارغة.

**إذا نسيت حقن يوميرا**

• إذا نسيت حقن يوميرا، يجب حقن المقدار الدوائي التالي حال تذكرك. بعد ذلك، يجب إستعمال المقدار الدوائي التالي حسب ما خطط له في الأصل. كانك لم تنس مقدارا دوائيا.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

• لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

**إذا توقفت عن إستعمال يوميرا**

• يجب مناقشة طبيبك بخصوص التوقف عن إستعمال يوميرا. من الجائز أن تعود الأعراض لديك مع التوقف عن إستعمال يوميرا.

**لا تستعمل الأدوية في العتمة؛ يجب تخصيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.**

**إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.**

### 4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال يوميرا قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

أغلب الأعراض الجانبية هي خفيفة حتى متوسطة، ومع ذلك، فإن بعض الأعراض الجانبية يمكن أن تكون خطيرة وتحتاج علاجاً.

يمكن للأعراض الجانبية أن تحدث حتى 4 أشهر على الأقل بعد العلاج الأخير بـ يوميرا.

**يجب التوجه إلى طبيبك حالا إذا كنت تلاحظ إحدى الأعراض التالية:**

- طفح شديد، شرى أو علامات أخرى لرد فعل تحسسي
- إنتفاخ في الوجه، في اليدين أو في راحتي القدمين
- مرضوا في التنفس، صعوبات في البلع
- ضيق تنفس أثناء النشاط البدني أو عند الإستلقاء أو إنتفاخ راحتي القدمين

**يجب مراجعة طبيبك بأسرع وقت ممكن إذا كنت تلاحظ إحدى الأعراض التالية:**

- علامات تدل على تلبخ، مثل سخونة، غثيان، جروح، مشاكل في الأستان، حرقة عند التبول
- الشعور بضعف عام أو إرهاق
- سعال
- وخز
- خدر
- إزدواج الرؤية

• ضعف في الذراع أو الرجل

• كدمة أو جرح مفتوح لا يلتئم

• علامات وأعراض تدل على إضطرابات في جهاز الدم مثل سخونة متواصلة، كدمات، نزف، شحوب

• إن الأعراض التي وصفت سابقاً يمكن أن تكون علامات للأعراض الجانبية التالية، التي لوحظت أثناء إستعمال يوميرا.

**أعراض جانبية شائعة جداً (أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من بين عشرة):**

- ردود فعل في منطقة الحقن (تشمل ألم، إنتفاخ، احمرار أو حكة)
- التلوثات في الطرق التنفسية (تشمل نزلة، رشح، تلوث الجيوب الأنفية، الإنتهاب الرئتين)
- صداع
- ألم في البطن
- غثيان وتقيؤ
- طفح
- آلام بعضلات الهيكل العظمي

**أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 100):**

• تلوّثات خطيرة (تشمل خمج دموي وإنفلوانزا)

• تلوّثات في الأمعاء (بما في ذلك الإنتهاب المعدة والأمعاء [gastroenteritis])

• تلوّثات جلدية (تشمل الإنتهاب النسيج الخلوي وعقولة المنطفة)

• تلوّثات في الأذنين

• تلوّثات بجوف الفم (تشمل تلوّثات في الأستان وجروح البرد)

• تلوّثات في الجهاز التناسلي

• تلوث في المسالك البولية

• تلوّثات فطرية

• تلوّثات في المفاصل

• أورام حميدة

• سرطان الجلد

• ردود فعل تحسسية (تشمل تحسس موسمي)

• تجفاف

• تغيرات بالمزاج (تشمل إكتئاب)

• قلق

• صعوبات في النوم

- فيرتيغو (الشعور بدوران)
- الشعور بخفقات قلب سريعة
- إرتفاع ضغط الدم
- تورد
- نرف دموي (تراكم للدم خارج الأوعية الدموية)
- سعال
- ربو
- ضيق تنفس
- نرف في المعدة والأمعاء
- إضطراب في الهضم (عسر الهضم، نفخة، حرقان)
- إرتداد حمضي
- متلازمة سيكا (تشمل جفاف العينين وجفاف الفم)
- حكة
- طفح حاك
- كدمات
- التهاب جلدي (مثل إكزيما)
- تقصف الأظافر في راحتي اليدين وأظافر أصابع القدمين
- تعرق زائد
- تساقط شعر
- بداية أو تفاقم مرض الصدفية (psoriasis)
- تقلصات عضلية
- دم في البول
- مشاكل كلوية
- ألم في الصدر
- وذمة (انتفاخ)
- سخونة
- إنخفاض في عدد الصفيحات الدموية الأمر الذي يزيد من خطورة حدوث أنزفة أو كدمات
- شفاء مضطرب

**أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 1,000):**

- تلوثات إنتهازية (تشمل السل وأخرى تحدث عندما تضعف مقاومة الجسم للأمراض)
- تلوثات الجهاز العصبي (تشمل التهاب السحايا الفيروسي)
- تلوثات في العينين
- تلوثات جرثومية

- التهاب الرتج (diverticulitis = تلوث و التهاب القولون)
- سرطان
- سرطان يصيب الجهاز اللمفاوي
- ميلانوما
- إضطرابات في الجهاز المناعي التي قد تصيب الرئتين، الجلد والغدد اللمفاوية (على الأغلب تظهر على شكل سركويدية)

- التهاب في الأوعية الدموية (vasculitis)
- رجفان
- مرض عصبي محيطي (اعتلال عصبي)
- سكتة
- فقدان السمع، سماع طنين

- الشعور بضربات قلب غير منتظمة، مثل غياب نبضة
- مشاكل قلبية قد تسبب ضيق تنفس أو إنتفاخ الكاحل
- نوبة قلبية
- تشكل كيس بجدار شريان مركزي، التهاب وخثرة في الوريد، إنسداد وعاء دموي

- أمراض رئوية تسبب ضيق تنفس (تشمل التهاب)
- إنصمام رئوي (إنسداد شريان في الرئة)
- تراكم غير سليم لسائل بين غشائتي الجنب (pleural effusion)
- التهاب البنكرياس الذي يسبب ألم شديد في البطن والظهر
- صعوبة في البلع

- وذمة في الوجه (انتفاخ الوجه)
- التهاب كيس المرارة، حصي في كيس المرارة
- كبد شحمي
- تعرق ليلي
- نديبة

- تفكك غير سليم للنسيج العضلي
- ذئبة إحصارية جهازية (systemic lupus erythematosus يشمل التهاب في الجلد، القلب، الرئة، المفاصل وأعضاء أخرى)
- إضطرابات في النوم
- عجز جنسي
- التهابات

**أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 10,000):**

- إبيضاض الدم (سرطان يصيب الدم ونخاع العظم)
- رد فعل تحسسي شديد مع صدمة
- تصلب متعدد
- إضطرابات في الأعصاب (مثل التهاب في عصب العين ومتلازمة جيليان – باريه التي قد تسبب ضعف العضلات، تضمر الإحساس، الشعور بوخز في الذراعين والجزء العلوي من الجسم)
- توقف ضربات القلب
- تليف رئوي (تندب الرئة)
- إنتفاخ في الأمعاء (تقب في الأمعاء)
- التهاب الكبد

- إنبعاث التهاب الكبد الفيروسي من نوع B من جديد
- التهاب كبدي مناعي ذاتي (التهاب في الكبد ناتج عن جهاز مناعة الجسم)
- التهاب الأوعية الدموية بالجلد (التهاب وعائي جلدي)
- متلازمة ستيفنس – جونسون (أعراض ميكرة تشمل الشعور بوكة، سخونة، صداع وطفح)
- وذمة في الوجه (انتفاخ الوجه) كرد فعل تحسسي
- حمamy متعددة الأشكال (طفح جلدي إنتهابي)
- متلازمة تشبه لوبوس
- وذمة وعائية (انتفاخ موضعي في الجلد)
- رد فعل جلدي حزازي الشكل (طفح جلدي حاك بلون أحمر – بنفسجي)

- **أعراض جانبية شيوها غير معروف (أعراض لم يحدد شيوها بعد):**
- ورم لمفي لخلايا T في الكبد والطحال (سرطان دم نادر يسبب الوفاة في أحيان متقاربة)
- كرسينوما الخلايا على إسم مركل (نوع لسرطان الجلد)
- ساركوما على إسم كابوزي، سرطان نادر يتعلق بتلوث فيروس الهريس البشري 8. ساركوما على إسم كابوزي تظهر غالباً على شكل آفات بنفسجية على الجلد

- **أعراض جانبية شيوها غير معروف (أعراض لم يحدد شيوها بعد):**
- ورم لمفي لخلايا T في الكبد والطحال (سرطان دم نادر يسبب الوفاة في أحيان متقاربة)
- كرسينوما الخلايا على إسم مركل (نوع لسرطان الجلد)
- ساركوما على إسم كابوزي، سرطان نادر يتعلق بتلوث فيروس الهريس البشري 8. ساركوما على إسم كابوزي تظهر غالباً على شكل آفات بنفسجية على الجلد

- **تفاقم التهاب جلدي عضلي (يبدو كطفح جلدي يتراقف بضعف عضلي)**
- زيادة في الوزن (لقد حدثت زيادة طفيفة في الوزن، لدى غالبية المتعالجين)

لبعض من الأعراض الجانبية، التي لوحظت عند إستعمال المستحضر، ليس لها أعراض ويمكن كشفها في فحوص الدم فقط، ومن بينها:

**أعراض جانبية شائعة جدا (أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من بين عشرة):**

- نسب منخفضة لخلايا الدم البيضاء
- نسب منخفضة لخلايا الدم الحمراء
- إرتفاع في شحوم الدم
- إرتفاع في إنزيمات الكبد

**أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 100):**

- نسب مرتفعة لخلايا الدم البيضاء
- نسب منخفضة للصفائح الدموية
- زيادة حمض البول في الدم
- نسب غير سليمة للصدويوم في الدم
- نسب منخفضة للكاليوم في الدم
- نسب منخفضة للفوسفات في الدم
- إرتفاع سكر الدم
- نسب مرتفعة لإنزيم لكتات ديهيدروجيناز في الدم
- تواجد أضداد ذاتية في الدم
- نسب منخفضة لليوتاسيوم في الدم

**أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 1,000):**

- قيم مرتفعة للبيلبروبين (فحص دم لووظف الكبد)

**أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 10,000):**

- نسب منخفضة لخلايا الدم البيضاء، خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية
- إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

### 5 كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم؛ يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/ أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبء الخارجية والداخلية، والقلم، يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين في البراد (8-2 درجة مئوية؛ مدى درجات الحرارة هذا هو السائد في البراد البيتي على الأغلب).
- لا يجوز التجميد.
- يجب حفظ القلم داخل عبئة الكرتون الخارجية من أجل حمايته من الضوء.

### شروط تخزين بديلة:

- عند الضرورة (في حال السفر مثلاً)، بالإمكان تخزين قلم واحد جاهز للحقن بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية لفترة قصوى قدرها حتى 14 يوماً – يجب حماية القلم من الضوء.
- بعد إخراج القلم من البراد ونقله للتخزين بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية، يجب إستعمال القلم خلال 14 يوماً أو رمية، حتى لو تمت إعادته إلى البراد.
- يجب توثيق التاريخ الذي تم فيه إخراج القلم من البراد للمرة الأولى وكذلك التاريخ الذي يجب بعد تجاوزه رمي القلم.
- لا يجوز رمي أدوية لمياه المجاري أو للقمامة المنزلية. إسأل طبيبك أو الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد بحاجتها. إتخاذ هذه الوسائل يساعد في الحفاظ على البيئة.

### 6 معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً: Mannitol, polysorbate 80 and water for injections.

**كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة؟**

- تحتوي العبوة على محلول للحقن ل 10يوميا ضمن قلم جاهز للحقن. المحلول هو عبارة عن محلول معقم لـ أداليموماب (adalimumab) بالأحجام التالية:

- 40 ملغ / 0.4 ملل
- 80 ملغ / 0.8 ملل
- القلم بلون رمادي وقرمزي للإستعمال لمرة واحدة وبداخله محقنة من الزجاج تحوي محلول 10يوميا.
- هناك غطائين – الأول رمادي وعلامته ' 1 ' والثاني قرمزي وعلامته ' 2 '. بجائني القلم توجد نافذة مراقبة يمكن عن طريقها رؤية محلول 10يوميا في المحقنة.

**القلم الجاهز للحقن متوفر بالعلب التالية:**

- **10يوميا 40 ملغ محلول للحقن:**
- قلم واحد جاهز للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع ضمادين كحوليين، ضمن عبوة لويحة (بليستر).
- قلمين جاهزين للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع ضمادين كحوليين، ضمن عبوة لويحة (بليستر).
- 4 أقلام جاهزة للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع 4 ضمادات كحولية، ضمن عبوة لويحة (بليستر).
- 6 أقلام جاهزة للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع 6 ضمادات كحولية، ضمن عبوة لويحة (بليستر).

**10يوميا 80 ملغ محلول للحقن:**

- قلم واحد جاهز للحقن (0.8 ملل محلول معقم)، مع ضمادين كحوليين، ضمن عبوة لويحة (بليستر).
- من الجائز ألا تسوق كافة أحجام أو أشكال العبء.
- يتوفر 10يوميا 40 ملغ بالأشكال التالية: محقنة جاهزة للحقن، قلم جاهز للحقن.
- يتوفر 10يوميا 80 ملغ بالأشكال التالية: محقنة جاهزة للحقن، قلم جاهز للحقن.
- صاحب الإمتياز وعنوانه: إبي بيوفارما م.ض.، شارع حماراش 4، هود هشارون، إسرائيل.

- **إسم المنتج وعنوانه:** إبي ديويتشلاند جي.إم.بي.إيتش أند كو. كبي.جي، كنولشتراسه، 67061. لودفيغسهافن، ألمانيا.
- تم إعدادها في كانون الأول 2025.

**رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:**

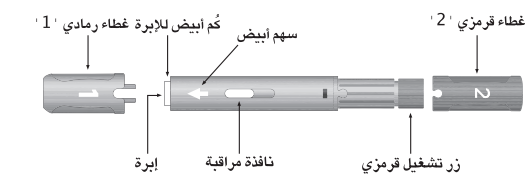
34788–78–157

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

### 7 تعليمات الإستعمال

- التعليمات التالية توضح كيف تحقن ذاتياً حقنة للإستعمال تحت الجلد من 10يوميا بواسطة قلم جاهز للحقن.
- أولاً، اقرأ كافة التعليمات بتمعن وتابعها خطوة بخطوة.
- يعلمك طبيبك أو الممرضة تقنية الحقن الذاتي.
- لا تحاول حقن الدواء لنفسك حتى تتأكد من فهمك لكيفية تحضير وحقن الدواء.
- يعد توجيه المناسب، بالإمكان حقن الدواء ذاتياً أو تمكن شخص آخر، مثل قريب للعائلة أو صديق، من حقنه لك.
- كل قلم جاهز للحقن يستعمل لمرة واحدة فقط.

### 10يوميا قلم جاهز للحقن



- لا تستعمل القلم الجاهز للحقن وإتصل بطبيبك أو الصيدلي إذا – كان السائل عكراً أو تغير لونه أو إذا ظهر فيه قنات أو جسيمات
- إنقضى تاريخ الصلاحية (EXP)
- تجمد السائل أو بقي معرضاً بشكل مباشر لضوء الشمس
- سقط أو إنكسر القلم الجاهز للحقن

**لا يجوز نزع الأغشية إلا قبيل الحقن مباشرة. إحتفظ 10يوميا بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال.**

### المرحلة 1

- أخرج 10يوميا من البراد.
- أبقى 10يوميا بدرجة حرارة الغرفة لمدة 30–15 دقيقة قبل الحقن.
- لا يجوز نزع الغطائين الرمادي والقرمزي في الوقت الذي يتاح فيه لـ 10يوميا بلوغ درجة حرارة الغرفة
- لا يجوز تسخين 10يوميا بأي طريقة أخرى، مثلاً، لا يجوز التسخين في الميكرويف أو في الماء الساخن

### المرحلة 2

- إفحص تاريخ إنتهاء الصلاحية (EXP).
- لا يجوز إستعمال قلم جاهز للحقن إذا إنقضى تاريخ صلاحيته (EXP).
- حضر الأشياء التالية على سطح نظيف ومستوى:
  - قلم واحد جاهز للحقن للإستعمال
  - لمرة واحدة
  - ضماد كحولي واحد
- إغسل يديك وجفهما.

### المرحلة 3

- إختر منطقة للحقن:
  - في مقدمة الفخذين أو
  - في البطن بمسافة قدرها 5 سم على الأقل من السرة
  - بمسافة قدرها 3 سم على الأقل عن منطقة الحقن الأخيرة
- إمسخ بحركة دائرية منطقة الحقن بواسطة ضماد كحولي.
- لا يجوز الحقن عبر الملابس
- لا يجوز الحقن في منطقة يكون فيها الجلد مؤلماً، مرضوفاً، محمراً، قاسياً، فيه ندب، فيه علامات شد، أو في مناطق فيها لويحات صدفية

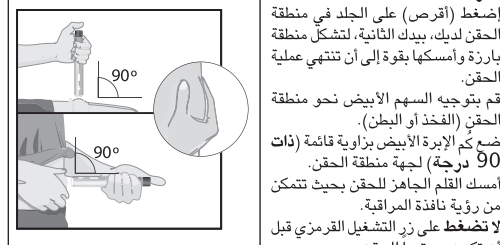
### المرحلة 4

- أمسك القلم الجاهز للحقن بحيث يكون الغطاء الرمادي ' 1 ' موجهاً نحو الأعلى.
- إفحص نافذة المراقبة.
- حالة لتواجد فقاعة واحدة أو أكثر في نافذة المراقبة في حالة سليمة
- تأكد من أن المحلول رائق وعديم اللون
- لا يجوز إستعمال قلم جاهز للحقن إذا كان المحلول عكراً أو يحوي جسيمات
- لا يجوز إستعمال قلم جاهز للحقن إذا سقط أو كسر

### المرحلة 5

- إسحب خارجاً الغطاء الرمادي ' 1 ' إرم الغطاء. لا تعيد الغطاء.
- تأكد من أن غطاء الإبرة الأسود الصغير للمحقنة قد نزع سوية مع الغطاء
- في حال خرجت من الإبرة عدة قطرات من المحلول، هذا الأمر سليم
- إسحب خارجاً الغطاء القرمزي ' 2 ' إرم الغطاء، لا تعيد الغطاء.
- القلم الجاهز للحقن جاهز الآن للإستعمال.
- إقلب القلم الجاهز للحقن بحيث يشير السهم الأبيض نحو منطقة الحقن.

### المرحلة 6



### المرحلة 7

- **إضغط بقوة القلم الجاهز للحقن على منطقة الحقن قبل بدء عملية الحقن.**
- **واصل الضغط لمنع تحرك القلم الجاهز للحقن عن الجلد خلال عملية الحقن.**
- **بالنسبة لـ 10يوميا 40 ملغ:** إضغط على زر التشغيل القرمزي وعد ببطء لمدة 10 ثوان.
- **بالنسبة لـ 10يوميا 80 ملغ:** إضغط على زر التشغيل القرمزي وعد ببطء لمدة 1.5 ثانية.
- «بطة» قوية تشير إلى بدء عملية الحقن.
- **واصل الضغط بقوة على القلم الجاهز للحقن مقابل منطقة الحقن إلى أن تنتهي عملية الحقن.**
- تنتهي عملية الحقن عندما يتوقف المؤشر الأصفر عن التحرك.

### المرحلة 8

- عندما تنتهي عملية الحقن، قم بسحب القلم الجاهز للحقن ببطء من الجلد. كم الإبرة الأبيض يغطي طرف الإبرة.
- إن وجود كمية قليلة من السائل في منطقة الحقن هو أمر سليم
- إذا كانت هناك أكثر من عدة قطرات من المحلول في منطقة الحقن، راجع طبيبك، الممرضة أو الصيدلي.
- بعد إنتهاء عملية الحقن، ضع قطعة من القطن أو الشاش على الجلد في منطقة الحقن.
- لا يجوز الفك
- إن حدوث نرف طفيف في مكان الحقن هو أمر سليم

### المرحلة 9

- يجب رمي القلم الجاهز للحقن المستعمل إلى داخل وعاء خاص بحسب تعليمات طبيبك، الممرضة أو الصيدلي.
- لا يجوز إعادة إستعمال أو رمي القلم الجاهز للحقن في القمامة المنزلية
- دائماً يجب حفظ القلم الجاهز للحقن والوعاء الخاص بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.

- يمكن رمي الأغشية، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبئة في القمامة البيئية.