

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986
يسوق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

يوميرا®

محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للحقن

المادة الفعالة وتركيزها:أداليموماب 100 ملغ/ 1 مل

كل محقنة من يوميرا 20 ملغ جاهزة للحقن تحتوي على:

أداليموماب 20 ملغ في 0.2 مل

كل محقنة من يوميرا 40 ملغ جاهزة للحقن تحتوي على:

أداليموماب 40 ملغ في 0.4 مل

كل محقنة من يوميرا 80 ملغ جاهزة للحقن تحتوي على:

أداليموماب 80 ملغ في 0.8 مل

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في «معلومات إضافية» و«معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء» في الفقرة 2 في هذه النشرة.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء لعلاج مرض/ من أجلك. لا تعطيه للأخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك/ حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

بالإضافة للنشرة، تتوفر للمستحضر يوميرا بطاقة معلومات حول الأمان للمتعالج. هذه البطاقة تحتوي على معلومات هامة حول الأمان، التي يتوجب عليك معرفتها، قبل بدء العلاج وخلال العلاج بـ يوميرا والتصرف وقهها. يجب قراءة بطاقة المعلومات حول الأمان للمتعالج والنشرة للمستهلك بتمعن قبل بدء إستعمال المستحضر. يجب حفظ البطاقة لقراءتها بتمعن ثانية إذا دعت الحاجة.

نلفت إنتباهك، بأنه من المهم في كل مرة تتلقى فيها الدواء في الصيدلية، التأكد من أنك تتلقى نفس الدواء الذي وصفه لك الطبيب المختص الذي يعالجك، إذا بدا الدواء الذي تلقيته مختلفًا عن الدواء الذي تتلقاه عادة أو تغيرت تعليمات الإستعمال، الرجاء توجه فوراً إلى الصيدلي للتأكد من تلقيك الدواء الصحيح. أي تبديل أو تغيير في المقدار الدوائي للداء الذي يحتوي على أداليموماب (المادة الفعالة في الدواء) يجب أن يتم فقط من قبل الطبيب المختص المعالج. الرجاء تأكد من أن الإسم التجاري للمستحضر الذي وصفه لك الطبيب المختص في الوصفة الطبية، مطابق لإسم الدواء الذي تلقيته من قبل الصيدلي.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

إلتهاب المفاصل الروماتيزمي (Rheumatoid arthritis) (Rhumetox methotrexate) مخصصة لـ:
يوميرا بالمشاركة مع ميتوتريكسات

- علاج إلتهاب المفاصل الروماتيزمي النشط، المتوسط حتى الشديد، لدى الكبار، عندما لم تكن إستجابتهم لأدوية من نوع Disease-modifying anti-rheumatic drugs (DMARDs) بما في ذلك ميتوتريكسات كافية.
- علاج إلتهاب المفاصل الروماتيزمي النشط، الشديد والمتقدم لدى الكبار الذين لم يُعالجوا سابقاً بـ ميتوتريكسات.

يمكن إعطاء يوميرا كعلاج وحيد في حالات عدم تحمّل ميتوتريكسات أو عندما يكون إستمرار العلاج بـ ميتوتريكسات غير ملائم. لقد أبدى يوميرا أنه يقلل من وتيرة تقدم الضرر للمفاصل حسبما تم قياسه بواسطة تصوير رنتجن وحسن الأداء الوظيفي البدني، عندما يُعطى بمشاركة ميتوتريكسات.

إلتهاب المفاصل الروماتيزمي لدى الأطفال والمراهقين (Polyarticular juvenile idiopathic arthritis)
يوميرا بمشاركة ميتوتريكسات مخصص لعلاج إلتهاب المفاصل الروماتيزمي النشط، لدى المتعالمين من عمر سنتين الذين قاسوا إستجابة غير كافية لدواء واحد أو أكثر من فصيلة DMARDs. يمكن إعطاء يوميرا كعلاج وحيد في حالات عدم تحمّل ميتوتريكسات أو عندما يكون إستمرار العلاج بـ ميتوتريكسات غير ملائم. لم يتم بحث يوميرا لدى متعالجين أعمارهم أقل من سنتين.

إلتهاب مناطق إلتصال الوتر بالعظم (Enthesitis-related arthritis)
يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب نشط في مناطق إلتصال الوتر بالعظم، لدى متعالجين من عمر 6 سنوات و فوق الذين قاسوا إستجابة غير كافية أو عدم تحمّل علاج إعتيادي آخر.

إلتهاب الفقار المُقَسِّط (Ankylosing spondylitis)
يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب الفقار المُقَسِّط النشط والشديد، لدى الكبار، الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج إعتيادي آخر.

إلتهاب الفقار المُقَسِّط بدون شواهد التصوير الشعاعي (Axial spondyloarthritis without radiographic evidence of AS)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب الفقار المُقَسِّط بدون شواهد التصوير الشعاعي لدى الكبار، لكن لديهم علامات إلتهاب كما وُجد في الفحوصات الإشعاعية و/أو الفحوصات المخبرية التي تشمل MRI ونسب CRP، حيث قاسوا إستجابة غير كافية أو عدم تحمّل للأدوية المضادة للإلتهاب الالاستيروئيدية (NSAIDs).

إلتهاب المفاصل الصدفي (Psoriatic arthritis)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب المفاصل الصدفي النشط والمتقدم، لدى الكبار، عندما لم تكن إستجابتهم لعلاج سابق بدواء من فصيلة DMARDs كافية.

لقد أبدى يوميرا أنه يقلل من وتيرة تقدم الضرر للمفاصل المحيطة حسبما تم قياسه بواسطة تصوير رنتجن لدى متعالجين لديهم أنواع فرعية متعددة المفاصل المتناظرة للمرض وحسن الأداء الوظيفي البدني.

الصدفية (Psoriasis)

يوميرا مخصص لعلاج الصدفية اللويحية المزمنة المتوسطة حتى الشديدة لدى الكبار المرشحين لعلاج جهازري.

الصدفية اللويحية لدى الاطفال (Paediatric plaque psoriasis)

يوميرا مخصص لعلاج الصدفية اللويحية المزمنة الشديدة لدى الأطفال والمراهقين من عمر 4 سنوات الذين قاسوا من إستجابة غير كافية أو ليسوا ملائمين للعلاج الموضعي أو العلاج بالضوء (Phototherapy).

إلتهاب الغدد العرقية القيحي (Hidradenitis suppurativa)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب الغدد العرقية القيحي النشط، المتوسط حتى الشديد لدى الكبار والمراهقين من عمر 12 سنة، الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج جهازري إعتيادي للإلتهاب الغدد العرقية القيحي.

داء كرون (Crohn’s disease)

يوميرا مخصص لتقليل العلامات والأعراض وإلحادات هداة سريرية والحفاظ عليها لدى الكبار الذين لديهم داء كرون نشط متوسط حتى شديد، الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج إعتيادي. يوميرا مخصص لتقليل العلامات والأعراض وإلحادات هداة سريرية لدى هؤلاء المتعالمين حتى في حال توقفوا عن الاستجابة أو إذا قاسوا عدم تحمل لدواء يحتوي على إنفليكسيماب (infliximab).

داء كرون لدى الأطفال (Paediatric Crohn’s disease)

يوميرا مخصص لعلاج داء كرون النشط المتوسط حتى الشديد، لدى الأطفال من عمر 6 سنوات، الذين قاسوا إستجابة غير كافية، عدم تحمل أو لديهم موانع إستطباب للعلاج الإعتيادي الذي يشمل علاج غذائي أولي وعلاج بـ كورتيكوستيروئيدات و/أو أدوية المعدّلات المناعية (تضبط جهاز المناعة).

إلتهاب القولون التقرحي (Ulcerative colitis)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب القولون التقرحي النشط، المتوسط حتى الشديد في الأمعاء الغليظة لدى الكبار، الذين قاسوا إستجابة غير كافية، عدم تحمل أو لديهم موانع إستطباب للعلاج الإعتيادي الذي يشمل كورتيكوستيروئيدات و6-ميركابتوبورين (6-MP) أو آزاثيوبرين (AZA).

إلتهاب القولون التقرحي لدى الأطفال (Paediatric ulcerative colitis)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب القولون التقرحي النشط، المتوسط حتى الشديد في الأمعاء الغليظة لدى الأطفال من عمر 6 سنوات، الذين قاسوا إستجابة غير كافية، عدم تحمل أو لديهم موانع إستطباب للعلاج الإعتيادي الذي يشمل كورتيكوستيروئيدات و/أو 6-ميركابتوبورين (6-MP) أو آزاثيوبرين (AZA).

إلتهاب العنبيّة (Uveitis)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب العنبيّة (الشامل، الخلفي أو المتوسط) من مصدر غير تلوئي، لدى الكبار، الذين قاسوا إستجابة غير كافية للعلاج بالكورتيكوستيروئيدات، لدى المتعالمين الذين يحتاجون تخفيض المقدار الدوائي من الكورتيكوستيروئيدات أو لدى متعالجين لا يلائهم العلاج بالكورتيكوستيروئيدات.

إلتهاب العنبيّة لدى الأطفال (Paediatric uveitis)

يوميرا مخصص لعلاج إلتهاب العنبيّة الزمن من مصدر غير تلوئي، لدى الأطفال من عمر سنتين الذين قاسوا إستجابة غير كافية أو عدم تحمل لعلاج إعتيادي أو عندما يكون العلاج الإعتيادي غير ملائم.

مرض بهجت الذي يتخلّى في الأمعاء (Intestinal Behcet’s disease)

يوميرا مخصص لعلاج مرض بهجت الذي يتخلّى في الأمعاء، لدى متعالجين الذين قاسوا إستجابة غير كافية لعلاج إعتيادي.

الفصيلة العلاجية: من مثبّطات α-TNF.

المادة الفعالة في يوميرا، أداليموماب (adalimumab)، هو ضدّ وحيد النسيلة من مصدر بشري.

إن الأضداد وحيدة النسيلة هي عبارة عن بروتينات ترتبط بأهداف معينة. إن هدف أداليموماب (adalimumab) هو بروتين يسمى عامل التمثوت الورمي (TNF-α)، الذي يساهم في الجهاز المناعي (الدفاعي) وموجود بنسب مرتفعة في الأمراض الإنتهابية المفصلة أعلاه. بواسطة الارتباط بـ α-TNF، فإن يوميرا يقلل من المسيرة الإنتهابية في هذه الأمراض.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (اليرجي) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (انظر الفقرة 6 «معلومات إضافية» وفي الفقرة 2 «معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء»).
- وجد لديك سسل نشط أو تلوّثات خطيرة أخرى (أنظر «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء»). من المهم إعلام الطبيب إذا وجدت لديك أعراض لتلوث، مثل سخونة، جروح، الشعور بالإرهاق ومشاكل في الأسنان.
- وجد لديك قصور في القلب بدرجة متوسطة أو شديدة. من المهم إبلاغ طبيبك إذا وجدت لديك أو كانت لديك مشكلة قلبية خطيرة (أنظر «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء»).

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

قبل العلاج بـ يوميرا، بلغ طبيبك:

ردود فعل تحسسية

- إذا كنت تعاني من ردود فعل تحسسية مع أعراض مثل ضغط بالصدر، صغير عند التنفّس، دوام، إنتفاخ أو طفح، فلا تحقّق المزيد من يوميرا وتوجّه لطبيبك حالا، لأنه في حالات نادرة قد تشكل ردود الفعل هذه خطراً على الحياة.

تلوثات

إذا وجد لديك تلوث، يشمل تلوث لفترة طويلة أو تلوث موضعي (تقرح بالرجل مثلاً) إستشر طبيبك قبل إستعمال يوميرا. إذا لم تكن واثقا، توجه لطبيبك.

خلال فترة تلقي العلاج بـ يوميرا أنت قد تصاب بتلوثات بسهولة أكبر. هذه الخطورة قد تتفاقم إذا وجدت لديك مشكلة في الرنتين. تلك التلوثات قد تكون جدية وتشمل:

- السل
- تلوثات ناتجة عن فييروسات، فطريات، طفيليات أو جرثيم
- تلوثات خطيرة في الدم (خمج دموي (sepsis))
- قد تشكل هذه التلوثات في حالات نادرة خطراً على الحياة. من المهم إبلاغ طبيبك إذا ظهرت لديك أعراض، مثل سخونة، جروح، الشعور بـزهاق أو مشاكل بالأسنان. من الجائز أن يوصي طبيبك بإيقاف العلاج بـ يوميرا بشكل مؤقت.
- إستشر طبيبك إذا كنت تقطن أو تتجول في مناطق تشيع فيها جدا التلوثات الفطرية (مثل داء التوسجات [histoplasmosis]، الفطار الكرواني [coccidioidomycosis] أو فطور جرثومية [blastomycosis]).
- إستشر طبيبك إذا كانت لديك تلوّثات متكررة أو حالات أخرى تزيد الخطورة لحدوث تلوّثات.
- إذا كنت فوق عمر 65 سنة، فانت قد تكون أكثر حساسية لحدوث تلوّثات أثناء العلاج بـ يوميرا. يتوجب عليك وعلى طبيبك تكريس الإنتباه الخاص لعلامات تلوث خلال فترة تلقي العلاج بـ يوميرا. من المهم إبلاغ طبيبك إذا ظهرت لديك أعراض لتلوث مثل سخونة، جروح، الشعور بالإرهاق أو مشاكل بالأسنان.

السل

- من المهم جداً أن تحكّ لطبيبك إذا كان لديك ذات مرة مرض السل أو إذا كنت على تماس مباشر مع شخص أصيب بمرض السل. إذا وجد لديك مرض سل نشط فلا تستعمل يوميرا.
- نظراً لأنه تم التنبّط عن حالات من السل لدى مرضى عولجوا بـ يوميرا، يفحص طبيبك فيما إذا توجد لديك علامات أو أعراض للسل قبل أن تبدأ العلاج بـ يوميرا. هذا يشمل تقييم طبي شامل، بما في ذلك السوابق الطبية لديك وفحوص تشخيصية ملائمة (مثلاً، تصوير الصدر بالأشعة السينية وفحص للكشف عن السل). يجب توثيق إجراء ونتائج هذه الفحوصات في «بطاقة المعلومات حول الأمان للمتعالج» الخاصة بك.
- قد يتطور السل خلال العلاج حتى ولو تلقيت علاجاً واثقاً ضدّ السل.
- توجه حالا لطبيبك، في حال ظهور أعراض السل (مثلاً سعال متواصل، إنخفاض الوزن، قلة الحيوية، سخونة منخفضة)، أو أي تلوّث آخر خلال أو بعد العلاج بـ يوميرا.

إلتهاب الكبد الفيروسي من نوع B

- إحك لطبيبك إذا كنت حاملاً لفيروس إلتهاب الكبد من نوع B (Hepatitis B - HBV)، إذا وجد لديك إلتهاب كبد فيروسي من نوع B والنشط أو إذا كنت تعتقد بأنك معرض لخطورة حدوث إلتهاب الكبد الفيروسي من نوع B.
- على طبيبك إجراء إختبار لـ HBV. لدى أشخاص حاملين لـ HBV، فإن يوميرا قد يؤدي إلى تجديد نشاطه.
- في حالات نادرة، بالأخص إذا كنت تتناول أدوية أخرى مثبّطة لجهاز المناعة، يمكن أن يشكّل تجديد نشاط الفيروس HBV خطراً على الحياة.

إجراء أو عملية جراحية سنّية

- إذا كنت مقدماً على إجتياب إجراءات أو عملية جراحية سنّية، عليك إبلاغ طبيبك بأنك تستعمل يوميرا. من الجائز أن يوصي طبيبك بالتوقف عن العلاج بـ يوميرا بشكل مؤقت.

أمراض تشترك فيها مسيريات زوال النخاعين

إذا كنت تعاني أو يتطور لديك مرض تشترك فيه مسيريات زوال النخاعين (مرض يؤثر على الطبقة العازلة التي تحيط بالأعصاب، مثل مرض التصلب المتعدد)، يقر طبيبك إذا توجب عليك تلقي أو مواصلة تلقي يوميرا. إحك حالات لطبيبك إذا كنت تشعر بأعراض مثل تقلب الرؤية، ضعف في اليدين أو الرجلين أو خدر أو وخز بأي جزء من الجسم.

لللقاحات

- يمكن للقاحات معينة أن تسبب تلوّثات ولا يجوز تلقيها أثناء العلاج بـ يوميرا.
- إستشر طبيبك قبل أن تتلقّى أي لقاح.

إذا أمكن، يوصى بأن يتلقى الأطفال كامل اللقاحات المخططة لأعمارهم وذلك قبل بدء العلاج بـ يوميرا.

إذا عولجت بـ يوميرا خلال فترة الحمل، فإن رضيعك قد يكون معرضاً لخطورة أكبر للإصابة بتلوث وذلك خلال حوالي خمسة أشهر بعد تلقك المقدار الدوائي الأخير أثناء الحمل. من المهم إبلاغ الأطباء والطاقم الذي يعالج رضيعك بأنك عولجت بـ يوميرا أثناء فترة الحمل، وذلك ليكون بإمكانهم التقرير متى يمكن لرضيعك أن يتلقى لقاحات.

قصور القلب

- إذا وجد لديك قصور بسيط في القلب وكنت تتعالج بـ يوميرا، فإن وضع قصور القلب لديك يجب أن يكون تحت المراقبة الحثيثة من قبل طبيبك. من المهم أن تحكّ لطبيبك إذا وجدت لديك أو كانت لديك مشكلة قلبية خطيرة. في حال تطور أعراض جديدة لقصور القلب أو تفاقم الأعراض الحالية (مثلاً: ضيق تنفس أو إنتفاخ راحتي القدمين)، يجب التوجه حالا لطبيبك. يقرر طبيبك إذا توجب عليك تلقي يوميرا.

سخونة، كدمات، نزف أو شحوب

لدى مرضى معينين لا ينتج الجسم في إنتاج كمية كافية من خلايا الدم التي تحارب التلوثات أو التي تساعد على إيقاف النزف. من الجائز أن يقرر طبيبك إيقاف العلاج.

إذا تطورت لديك سخونة لا تزول، كدمات طفيفة، إذا كنت تنزف بسهولة كبيرة، أو إذا كنت تبدو شاحباً جداً، توجه حالا إلى طبيبك.

سرطان

- وصفت حالات نادرة جداً لأنواع معينة من السرطان لدى البالغين وأطفال عولجوا بـ يوميرا أو بحاجبات TNF أخرى.
- إن الأشخاص المصابون بإلتهاب المفاصل الروماتيزمي الشديد جداً، والذين يعانون من المرض لفترة طويلة، قد يكونوا ذوي خطورة أكبر من المعدل للإصابة بليمفوما (سرطان يصيب الجهاز اللمفاوي) ولوكيميا (سرطان يصيب نخاع العظم والدم).
- إذا كنت تتعالج بـ يوميرا، فإن خطورة الإصابة بليمفوما، بلوكيميا أو بسرطان من نوع آخر قد تزداد. في حالات نادرة لوحظ نوع نادر وضعف من الليمفوما لدى معالجين يستعملون يوميرا. بعض من أولئك المعالجين عولجوا أيضاً بـ آزاثيوبرين (azathioprine) أو 6-ميركابتوبورين (6-mercaptopurine).
- إحك لطبيبك إذا كنت تتناول آزاثيوبرين (azathioprine) أو 6-ميركابتوبورين (6-mercaptopurine) سوية مع يوميرا.
- لوحظت حالات لسرطان الجلد التي ليست ميلانوما لدى متعالجين يستعملون يوميرا.
- يجب إبلاغ طبيبك إذا ظهرت خلال أو بعد العلاج آفات جلدية جديدة أو إذا طرأ تغير على آفات حالية.
- بلغ عن حالات لأمراض سرطانية ليست ليفوما لدى متعالمين عولجوا بحاجب TNF آخر والمصابون بمرض رئوي من نوع معين يسمى مرض رئوي إسنسادي مزمن (Chronic obstructive pulmonary disease) (COPD). إذا وجد لديك مرض رئوي إسنسادي مزمن، أو إذا كنت من المدخنين بكثرة، عليك إستشارة طبيبك فيما إذا كان علاج بحاجب TNF يناسبك.

مرض مناعي ذاتي

في حالات نادرة، يمكن أن يسبب العلاج بـ يوميرا لمتلازمة شبيهة بالذئبة (لويوس). توجه لطبيبك إذا ظهرت أعراض مثل طفح مستمر مجهول السبب، سخونة، آلام في المفاصل أو إرهاق.

التدخين

إذا كنت من المدخنين بكثرة، عليك إستشارة طبيبك المعالج فيما إذا كان العلاج بحاجب TNF يناسبك (انظر معلومات إضافية في فقرة «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء»).

الأطفال والمراهقون

لا توجد معلومات حول سلامة ونجاعة إستعمال يوميرا لدى الأطفال دون عمر سنتين.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك لطبيبك أو الصيدلي عن ذلك.

لا يجوز إستعمال يوميرا مع أدوية تحتوي على المواد الفعالة التالية جراء ازدياد خطورة حدوث تلوّثات خطيرة:

• أناكينرا (anakinra)

• أباتاسيب (abatacept)

تلك الأدوية تستعمل لعلاج إلتهاب المفاصل الروماتيزمي.

بالإمكان إستعمال يوميرا سوية مع:
• ميتوتريكسات (methotrexate)
• أدوية معينة من نوع Disease-modifying anti-rheumatic agents لعلاج إلتهاب المفاصل (مثل سولفاسالازين [sulfasalazine]، هيدروكسي كلوروكوين [hydroxychloroquine]، ليفلونوميد [leflunomide] ومستحضرات الذهب للحقن)

• ستيرويدات أو مسكنات الآلام، بما في ذلك أدوية مضادة للإلتهاب لاستيروئيدية (NSAIDs).

إذا توفرت لديك أسئلة، إسأل طبيبك.

الحمل، الإرضاع والحصوية

- عليك التفكير في إستعمال وسائل منع حمل مناسبة ومواصلة إستعمالها لمدة 5 أشهر على الأقل بعد العلاج الأخير بـ يوميرا.
- إذا كنت في فترة الحمل، تظنين بأنه من الجائز أنك حامل أو إذا كنت تحططين للحمل، إستشيري طبيبك بخصوص إستعمال هذا الدواء.
- إن إستعمال يوميرا خلال فترة الحمل يتم فقط إذا كانت هنالك حاجة لذلك.
- من خلال بحث الذي إختبر الإستعمال لدى النساء في فترة الحمل، لم تكن هنالك خطورة أكبر لحدوث تشوهات خلقية عندما تلقت الأم يوميرا خلال فترة الحمل مقارنةً لديهن نفس المرض ولم يتلقين يوميرا.
- بالإمكان إستعمال يوميرا خلال فترة الرضاعة.
- إذا تلقيت يوميرا خلال فترة الحمل، فإن رضيعك قد يكون معرضاً لخطورة زائدة لتطوير تلوّثات.
- من المهم إطلاع طبيب الأطفال الذي يعالج رضيعك والطاقم الطبي في العيادة وبمركز الأمومة والطفولة بأنك إستعملت يوميرا خلال فترة الحمل، وذلك قبل أن يتلقى رضيعك أي لقاح. لمعلومات إضافية عن اللقاحات، انظري الفقرة «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء».
- المعطيات قبل السريرية حول تأثير يوميرا على الحصوية غير متوفرة.

السياقة وإستعمال الماكناات

لـ يوميرا قد يكون تأثيراً مسيّباً على القدرة على السياقة، على ركوب الدراجة أو تشغيل ماكناات. بعد العلاج بـ يوميرا من الجائز الشعور بدوار واضطرابات في الرؤية.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي يوميرا على يولي سورات

يوميرا 20 ملغ: يحتوي الدواء على 0.2 ملغ يولي سورات 80 في كل مقدار دوائي من عيار 20 ملغ.

يوميرا 40 ملغ: يحتوي الدواء على 0.4 ملغ يولي سورات 80 في كل مقدار دوائي من عيار 40 ملغ.

يوميرا 80 ملغ: يحتوي الدواء على 0.8 ملغ يولي سورات 80 في كل مقدار دوائي من عيار 80 ملغ.

قد يؤدي اليولي سورات لردود فعل تحسسية. أخبر الطبيب إذا وُجدت لديك أو لدى طفلك أية حساسيات معروفة.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب دائماً إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب.

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقا بشأن المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب المعالج فقط.

لا تتجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

طريقة الإستعمال

يوميرا ضمن محقنة جاهزة للحقن يُحقن من تحت الجلد (إستعمال تحت الجلد).

تعليمات مفصلة حول كيفية حقن يوميرا تظهر في الفقرة 7 «تعليمات الإستعمال».

إذا إستعملت بالخطأ مقدارا دوائياً أكبر

إذا أقت بالخطأ بحقن يوميرا بأوقات أقرب مما أوصاك طبيبك أو الصيدلي، عليك الإتصال بطبيبك أو بالصيدلي وإبلاغهما بذلك. أخضر دائماً علبة الدواء معك، حتى ولو كانت فارغة.

إذا نسيت حقن يوميرا

إذا نسيت حقن يوميرا، عليك حقن المقدار الدوائي التالي حال تذكرك. بعد ذلك يجب إستعمال المقدار الدوائي التالي حسب ما خطط له في الأصل، كأنك لم تنس مقدارا دوائياً.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

لا يجوز التوقف عن العلاج بالادواء بدون إستشارة الطبيب، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

إذا توقفت عن إستعمال يوميرا

يجب مناقشة طبيبك بخصوص التوقف عن إستعمال يوميرا. من الجائز أن تعود الأعراض لديك مع التوقف عن إستعمال يوميرا.

لا تستعمل الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في **كل مرة** تستعمل فيها دواء.

ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال يوميرا قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا ندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

أغلب الأعراض الجانبية هي خفيفة حتى متوسطة. مع ذلك، فإن بعض الأعراض الجانبية يمكن أن تكون خطيرة وتحتاج علاجاً.

يمكن للأعراض الجانبية أن تحدث حتى 4 أشهر على الأقل بعد العلاج الأخير بـ يوميرا.

توجه حالا إلى طبيبك إذا كنت تلاحظ إحدى الأعراض التالية:

- طفح شديد، شرى أو علامات أخرى لرد فعل تحسسي
- إنتفاخ في الوجه، في اليدين، في راحتي القدمين
- صعوبات في التنفّس، صعوبات في البلع
- ضيق في التنفّس عند ممارسة نشاط بدني أو عند الإستلقاء أو إنتفاخ راحتي القدمين
- يجب مراجعة طبيبك بأسرع وقت ممكن إذا كنت تلاحظ إحدى الأعراض التالية:**
- علامات تدل على تلوث، مثل سخونة، غثيان، جروح، مشاكل في الأسنان، حرقة عند التبول
- الشعور بضعف أو إرهاق
- سعال
- وخز
- خدر
- إزدواج الرؤية
- ضعف في الذراع أو الرجل
- كدمة أو جرح مفتوح لا يلتئم
- علامات وأعراض تدل على إضطرابات في جهاز الدم مثل سخونة متواصلة، كدمات، نزف، شحوب

إن الأعراض التي وصفت سابقاً يمكن أن تكون علامات للأعراض الجانبية التالية، التي لوحظت أثناء إستعمال يوميرا.

أعراض جانبية شائعة جداً (أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من بين عشرة):

- ردود فعل في منطقة الحنق (تشمل ألم، إنتفاخ، إحمرار أو حكة)
- تلوثات في الطرق التنفسية (تشمل نزلة، رشح، تلوث الجيوب الأنفية، إلتهاب الرئتين)
- صداع
- آلم في البطن
- غثيان وتقيؤ
- طفح
- آلام بعضلات الهيكل العظمي

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 100):

- تلوثات خطيرة (تشمل خمج دموي وإنفلوإنزا)
- تلوثات في الأمعاء (بما في ذلك إلتهاب المعدة والأمعاء[gastroenteritis]).
- تلوثات جلدية (تشمل إلتهاب السنجع الخلوي وقبولة المنطفة)
- تلوثات في الأذنين
- تلوثات بجوف الفم (تشمل تلوثات في الأسنان وجروح البرد)
- تلوثات في الجهاز التناسلي
- تلوث في المسالك البولية
- تلوثات فطرية
- تلوثات في المفاصل
- أورام حميدة
- سرطان الجلد

- ردود فعل تحسسية (تشمل تحسس موسمي)
- تحجاف
- تغيرات بالمزاج (تشمل إكتئاب)
- قلق
- صعوبات في النوم
- إضطرابات في الحس، مثل الشعور بوخز، غز أو قلة الإحساس
- شقيقة
- ضغط على جذر العصب (يشمل آلام أسفل الظهر وآلام الرجلين)
- إضطرابات في الرؤية
- إلتهاب العينين
- إلتهاب الجفن وإنتفاخ العين
- فيرتيغو (الشعور بدوران)
- الشعور بحققت قلب سريعة
- إرتفاع ضغط الدم
- تورد

• نرف دموي (تراكم لدم خارج الأوعية الدموية)

- سعال
- ربو
- ضيق تنفس
- نرف في المعدة والأمعاء
- اضطراب في الهضم (عسر الهضم، نفخة، حرقان)
- إرتداد حمضي
- متلازمة سيكا (تشمل جفاف العينين وجفاف الفم)
- حكة
- طفح حاك
- كدمات
- التهاب جلدي (مثل إكزيما)
- تقصف الأظافر في راحتي اليدين وأظافر أصابع القدمين

- تعرق زائد
- تساقط شعر
- بداية أو تفاقم مرض الصدفية (psoriasis)
- تقلصات عضلية
- دم في البول
- مشاكل كلوية
- ألم في الصدر
- وذمة (انتفاخ)
- سخونة

- انخفاض عدد الصفيحات الدموية الذي يزيد من خطورة حدوث أنزفة أو كدمات
- شفاء مضطرب

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 1,000):

- تلوثات إنتهازية (تشمل السل وتلوثات أخرى تحدث عندما تضعف مقاومة الجسم للأمراض)
- تلوثات الجهاز العصبي (تشمل التهاب السحايا الفيروسي)
- تلوثات في العينين
- تلوثات جرثومية
- التهاب الرتج (diverticulitis = تلوث و التهاب القولون)

- سرطان
- سرطان يصيب الجهاز اللمفاوي
- ميلانوما

- اضطرابات في الجهاز المناعي التي قد تصيب الرتتين، الجلد والغدد اللمفاوية (على الأغلب ما تظهر على شكل سركويدية)
- التهاب في الأوعية الدموية (vasculitis)
- رجفان

- مرض عصبي محيطي (اعتلال عصبي)
- سكتة

- فقدان السمع، سماع طنين
- الشعور بضربات قلب غير منتظمة، مثل غياب نبضة
- مشاكل قلبية قد تسبب ضيق تنفس أو إنتفاخ الكاحل
- نوبة قلبية

- تشكل كيس بجدار شريان مركزي، التهاب وخرثة في الوريد، إنسداد وعاء دموي
- أمراض رئوية تسبب ضيق تنفس (تشمل التهاب)
- إنصمام رئوي (إنسداد شريان في الرئة)

- تراكم غير سليم لسائل بين غشائي الجنب (pleural effusion)
- التهاب البنكرياس الذي يسبب ألماً شديداً في البطن والظهر
- صعوبة في البلع

- وذمة في الوجه (انتفاخ الوجه)

- التهاب كيس المرارة، حصى في كيس المرارة
- كبد شحمي
- تعرق ليلي
- ندبة

- تفكك غير سليم للنسيج العضلي

- ذئبة إحصارية جهازية (systemic lupus erythematosus يشمل التهاب في الجلد، القلب، الرئة، المفاصل وأعضاء أخرى)

- اضطرابات في النوم
- عجز جنسي
- التهابات

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 10,000):

- إبيضاض الدم (سرطان يصيب الدم وتناع العظم)
- رد فعل تحسسي شديد مع صدمة

- تصلب متعدد
- اضطرابات في الأعصاب (مثل التهاب عصب العين ومتلازمة جيليان – باريه التي قد تسبب ضعف العضلات، تضرر الإحساس، الشعور بوخز في الذراعين والجزء العلوي من الجسم)
- توقف في ضربات القلب
- تليف رئوي (تندب الرئة)
- تنقب في الأمعاء (نقب في الأمعاء)
- التهاب الكبد

- إنبعاث التهاب الكبد الفيروسي من نوع B من جديد
- التهاب كبدى مناعي ذاتي (التهاب في الكبد ناتج عن جهاز مناعة الجسم)
- التهاب الأوعية الدموية بالجلد (cutaneous vasculitis)

- متلازمة ستيفنس – جونسون (أعراض مبكرة تشمل الشعور بوعكة، سخونة، صداع وطفح)
- وذمة في الوجه (انتفاخ الوجه) كرد فعل تحسسي
- حمامى متعددة الأشكال (طفح جلدي إنتهايي)

- متلازمة تشبه لوپوس
- وذمة وعائية (انتفاخ الجلد موضعياً)

- رد فعل جلدي حزازي الشكل (طفح جلدي حاك بلون أحمر – بنفسيجي)

أعراض جانبية شيوها غير معروف (أعراض لم يحدد شيوها بعد):

- ورم لمفي لخلايا T في الكبد والطحال (سرطان دم نادر يسبب الوفاة في أحيان متقاربة)
- كرسينوما الخلايا على اسم مركل (نوع لسرطان الجلد)
- ساركوما على اسم كابوزي، سرطان نادر مرتبط بتلوث فيروس الهربس البشري 8، ساركوما على اسم كابوزي تظهر على الأغلب على شكل آفات بنفسيجية على الجلد

- فشل كبدي

- تفاقم التهاب جلدي عضلي (بيدو كطفح جلدي يترافق بضعف عضلي)

- زيادة في الوزن (لدى أغلب المتعالجين، حدثت زيادة طفيفة في الوزن)

لبعض من الأعراض الجانبية، التي لوحظت عند إستعمال المستحضر، ليس لها أعراض ويمكن كشفها في فحوص الدم فقط، ومن بينها:

أعراض جانبية شائعة جداً (أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من بين عشرة):

- نسب منخفضة لخلايا الدم البيضاء
- نسب منخفضة لخلايا الدم الحمراء

- إرتفاع شحوم الدم
- إرتفاع إنزيمات الكبد

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 100):

- نسب مرتفعة لخلايا الدم البيضاء
- نسب منخفضة للصفائح الدموية

- زيادة حمض البول في الدم
- نسب غير سليمة للصدويوم في الدم

- نسب منخفضة للكالسيوم في الدم
- نسب منخفضة للفوسفات في الدم

- إرتفاع سكر الدم

• نسب مرتفعة لإنزيم لكتات ديهيدروجيناز في الدم

- تواجد أضداد ذاتية في الدم
- انخفاض نسب اليوتاسيوم في الدم

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 1,000):

- قيم مرتفعة من البيليروبين (فحص دم لوظائف الكبد)

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملين من بين 10,000):

- نسب منخفضة لخلايا الدم البيضاء، خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5 كيفية تخزين الدواء؟

• تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/ أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقويّ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

• لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp, date) الذي يظهر على ظهر العبء الخارجية والداخلية والمحقنة. يشير تاريخ إنقضاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

• يجب تخزين في البراد (8–2 درجة مئوية؛ مدى درجات الحرارة هذا هو السائد في البراد البيتي على الأغلب).

• لا يجوز التجميد.

• يجب حفظ المحقنة داخل علبه الكرتون الخارجية من أجل حمايتها من الضوء.

شروط تخزين بيديلة:

• عند الضرورة (في حال السفر مثلاً)، بالإمكان تخزين محقنة واحدة جاهزة للحقن بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية لفترة قصوى قدرها حتى 14 يوماً – يجب حماية المحقنة من الضوء.

• بعد إخراج المحقنة من البراد ونقلها للتخزين بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية، يجب إستعمال المحقنة خلال 14 يوماً أو ربيعها، حتى لو تمت إعادتها إلى البراد.

• يجب توثيق التاريخ الذي تم فيه إخراج المحقنة من البراد للمرة الأولى وكذلك التاريخ الذي يجب بعد تجاوزه رمي المحقنة.

• لا يجوز رمي أدوية لمياه المجاري أو للقمامة المنزلية. إسأل طبيبك أو الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد بحاجةها.

• إتخاذ هذه الوسائل يساعد في الحفاظ على البيئة.

6 معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:

Mannitol, polysorbate 80 and water for injections.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة؟

• تحتوي العبوة على محلول للحقن من يوميرا ضمن محقنة جاهزة للحقن. المحلول هو محلول معقم من أداليموماب (adalimumab) بالأحجام التالية:

• 20 ملغ / 0.2 ملل

• 40 ملغ / 0.4 ملل

• 80 ملغ / 0.8 ملل

• يوميرا محقنة جاهزة للحقن عبارة عن محقنة من الزجاج.

• يوميرا محقنة جاهزة للحقن متوفرة بالعبء التالية:

• يوميرا 20 ملغ محلول للحقن

• محقنتين جاهزتين للحقن (0.2 ملل محلول معقم)، مع ضمادين كحوليين، ضمن صينية بليستر.

• يوميرا 40 ملغ محلول للحقن

• محقنة واحدة جاهزة للحقن (0.4 ملل محلول معقم) مع ضماد كحولي واحد، ضمن صينية بليستر.

• محقنتين إثنين جاهزتين للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع ضمادين كحوليين إثنين، ضمن صينية بليستر.

• 4 محاقن جاهزة للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع 4 ضمادات كحولية، ضمن صينية بليستر.

• 6 محاقن جاهزة للحقن (0.4 ملل محلول معقم)، مع 6 ضمادات كحولية، ضمن صينية بليستر.

• يوميرا 80 ملغ محلول للحقن

• محقنة واحدة جاهزة للحقن (0.8 ملل محلول معقم) مع ضماد كحولي واحد، ضمن صينية بليستر.

• من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام أو أشكال العبء.

• يتوفر يوميرا 20 ملغ بالأشكال التالية: محقنة جاهزة للحقن.

• يتوفر يوميرا 40 ملغ بالأشكال التالية: محقنة جاهزة للحقن، قلم جاهز للحقن.

• يتوفر يوميرا 80 ملغ بالأشكال التالية: محقنة جاهزة للحقن، قلم جاهز للحقن.

• صاحب الإمتياز وعنوانه: أبفي بيوفارما م.ض.، شارع حماراش 4، هود هشارون، إسرائيل.

• إسم المنتج وعنوانه: أبفي دويتشلاند جي.إم.بي إيتش أند كو. كيه.جي. كنولشتراسه، 67061، لودفيغسهافن، ألمانيا.

• تم إعدادها في كانون الأول 2025.

• رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 157–78–34788

من أجل سهولة وتبوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

7 تعليمات الإستعمال

• التعليمات التالية توضح كيف تحقن ذاتياً حقنة للإستعمال تحت الجلد من يوميرا بواسطة محقنة جاهزة للحقن.

• أولاً اقرأ كافة التعليمات وتمعن وتابعها خطوة بخطوة.

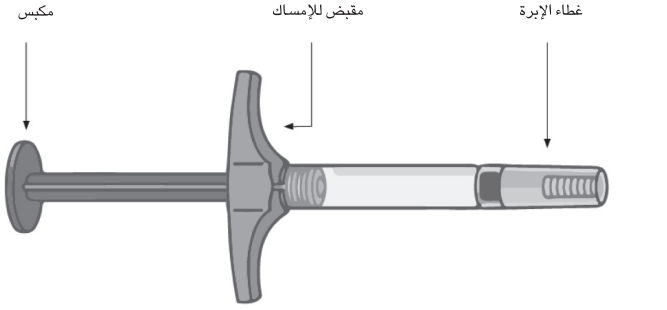
• يعلمك طبيبك أو الممرضة تقنية الحقن الذاتي.

• لا تحاول حقن الدواء لنفسك حتى تتأكد من فهمك لكيفية تحضير وحقن الدواء.

• بعد التوجيه المناسب، بالإمكان حقن الدواء ذاتياً أو تمكين شخص آخر، مثل قريب العائلة أو صديق، من حقنه لك.

• كل محقنة جاهزة للحقن تستعمل لعملية حقن واحدة فقط.

يوميرا محقنة جاهزة للحقن



لا تستعمل المحقنة الجاهزة للحقن واتصل بطبيبك أو الصيدلي إذا –

• كان المحلول عكراً أو تغير لونه أو إذا ظهرت فيه فقثات أو جسيمات

• إنقضى تاريخ الصلاحية (EXP)

• تجمد السائل أو إذا ترك معرضاً لضوء الشمس المباشر

• سقطت أو إنكسرت المحقنة الجاهزة للحقن

لا يجوز نزع غطاء الإبرة إلا قبيل الحقن مباشرة. إحفظ يوميرا بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال.

المرحلة 1

أخرج يوميرا من البراد.

أبقي يوميرا بدرجة حرارة الغرفة لمدة 30–15 دقيقة قبل الحقن.

• لا يجوز نزع غطاء الإبرة في الوقت الذي يتاح فيه ليوميرا بلوغ درجة حرارة الغرفة

• لا يجوز تسخين يوميرا بأي طريقة أخرى. مثلاً، لا يجوز التسخين في الميكرويف أو في الماء الساخن

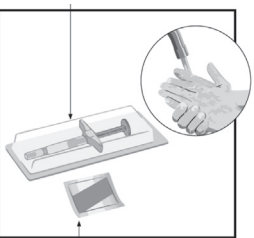
المرحلة 2

إفحص تاريخ إنتهاء الصلاحية (EXP). لا يجوز إستعمال المحقنة الجاهزة للحقن إذا إنقضى تاريخ صلاحيتها (EXP).

حضر الأشياء التالية على سطح نظيف ومستو:

- محقنة واحدة جاهزة للإستعمال أحادية الإستعمال
- ضماد كحولي واحد

إغسل يديك وجففهما.



المرحلة 3

إختر منطقة للحقن:

- في مقدمة الفخذين أو

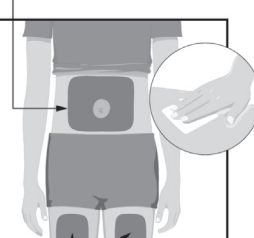
• في البطن بمسافة قدرها 5 سم على الأقل من السرة

• بمسافة قدرها 3 سم على الأقل عن منطقة الحقن الأخيرة

إمسح بحركة دائرية منطقة الحقن بواسطة ضماد كحولي.

• لا يجوز الحقن عبر الملابس

• لا يجوز الحقن في منطقة يكون فيها الجلد مؤلماً، مرضواً، محمراً، قاسياً، فيه ندب، فيه علامات شد، أو في مناطق فيها لويحات صدفية



المرحلة 4

أمسك المحقنة الجاهزة للحقن بيد واحدة.

إفحص المحلول الموجود في المحقنة الجاهزة للحقن.

• تأكد من أن المحلول رائق وعديم اللون

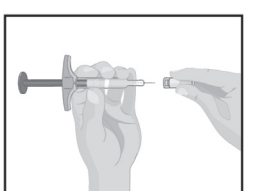
• لا يجوز إستعمال المحقنة الجاهزة للحقن إذا كان المحلول

• لا يجوز إستعمال المحقنة الجاهزة للحقن إذا سقطت أو إنكسرت

إسحب بلطف نحو الخارج غطاء الإبرة بيدك الثانية. إرم فوراً

غطاء الإبرة. لا تعيد الغطاء.

• لا يجوز أن تلمس بإصابعك الإبرة أو أن تسمح للإبرة ملامسة أي شيء



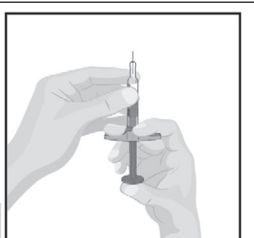
المرحلة 5

أمسك المحقنة الجاهزة للحقن بحيث تكون الإبرة موجهة نحو الأعلى.

• أمسك المحقنة الجاهزة للحقن بيد واحدة بمستوى العين بحيث يكون بالإمكان رؤية الهواء في المحقنة الجاهزة للحقن

إدفع ببطء المكبس نحو الداخل من أجل دفع الهواء إلى الخارج عبر الإبرة.

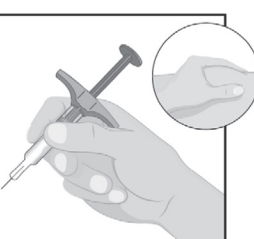
• إن رؤية قطرة سائل في طرف المحقنة أمر سليم



المرحلة 6

أمسك جسم المحقنة الجاهزة للحقن بيد واحدة بين الإبهام والسبابة، كما ولو كنت تمسك قلم رصاص.

إضغط (أقرص) الجلد في منطقة الحقن لديك، بيدك الثانية، لتشكيل منطقة بارزة ومن ثم أمسكها بشدة.

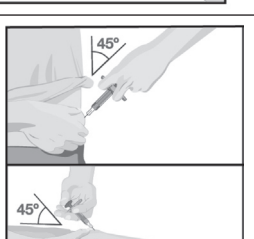


المرحلة 7

أدخل كامل الإبرة لداخل الجلد بزواوية قدرها 45 درجة تقريباً، بحركة واحدة، سريعة وقصيرة.

• بعد أن تكون الإبرة بكاملها في الداخل، حرر الجلد الذي أمسكته

إدفع ببطء المكبس نحو الداخل حتى النهاية، إلى أن يتم حقن كامل المحلول وتصبح المحقنة الجاهزة للحقن فارغة.



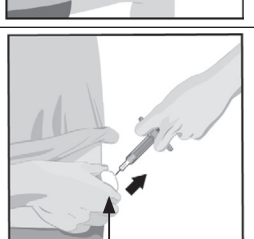
المرحلة 8

عندما تنتهي عملية الحقن، قم بسحب المحقنة الجاهزة للحقن ببطء من الجلد مع الحفاظ على المحقنة بنفس الزاوية.

بعد إنتهاء عملية الحقن، ضع قطعة من القطن أو الشاش على الجلد في منطقة الحقن.

• لا يجوز الفرك

• إن حدوث نرف طفيف في مكان الحقن هو أمر سليم



المرحلة 9

يجب رمي المحقنة الجاهزة للحقن المستعملة إلى داخل وعاء خاص كما أوصاك طبيبك، الممرضة أو الصيدلي.

لا يجوز أبداً إعادة تغطية الإبرة.

• لا يجوز إعادة إستعمال أو رمي المحقنة الجاهزة للحقن في القمامة المنزلية

• دائماً يجب حفظ المحقنة الجاهزة للحقن والوعاء الخاص بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال

يمكن رمي غطاء الإبرة، الضماد الكحولي، قطعة القطن أو الشاش، البليستر والعبوة في القمامة البيئية.