

# زيپوسيا® (اوزانيمود)

كراسة معلومات أمان  
للمتعالج/للمعالج

## ما هو زيوسيا وكيف يعمل؟

زيوسيا هو دواء لعلاج البالغين الذين يعانون من التصلب المتعدد متكرر الانتكاس والهدوء. يساعد زيوسيا على الوقاية من التعرض لضرر في الأعصاب عبر إيقاف خلايا الليمفا، نوع من خلايا الدم البيضاء، ومنع وصولها إلى الدماغ والنخاع الشوكي، لأنها قد تسبب في هذين العضوين التهابا وضررا في الغشاء الواقي للأعصاب.

### ما هو التصلب المتعدد؟

التصلب المتعدد هو مرض يهاجم فيها جهاز المناعة (الجهاز الذي يحمي الجسم، بما في ذلك خلايا الدم البيضاء)، عن طريق الخطأ، الغشاء الواقي للأعصاب في الدماغ والنخاع الشوكي. تمنع هذه الحالة الأعصاب من القيام بوظيفتها بشكل سليم، وقد تسبب أعراضا مثل الخدر، صعوبة في المشي، ومشاكل في الرؤية، والتوازن. في التصلب المتعدد متكرر الانتكاس والهدوء، بعد أن تتم مهاجمة الخلايا العصبية، هناك فترة من الهدأة. قد تختفي الأعراض خلال فترة الهدأة، ولكن قد تبقى بعض المشاكل.

### يُمنع استعمال زيوسيا إذا:

- كانت لديك حساسية (أرجية) لاوزانيمود، أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتوي عليها الدواء؛
- أخبرك الطبيب بأن جهاز المناعة لديك ضعيف بدرجة خطيرة؛
- كانت لديك نوبة قلبية، ذبحة صدرية، سكتة دماغية أو سكتة دماغية مصغرة (نوبة إقفارية عابرة – TIA)، أو أنواع معينة من قصور عمل القلب الخطير في الأشهر الـ 6 الأخيرة؛
- كانت لديك حاليا أو في السابق بعض أنواع وتيرة نظم القلب غير المنتظمة أو غير السليمة (اضطراب في وتيرة نظم القلب) – سيفحص الطبيب قلبك قبل بدء العلاج
- كانت لديك عدوى خطيرة مثل التهاب الكبد (hepatitis) أو السل
- كنت تعاني من السرطان؛
- كنت تعاني من مشاكل خطيرة في الكبد؛
- إذا كنت حاملا أو قادرة على الحمل وكنت لا تستعملين وسائل منع حمل ناجعة.

## تناول زيوسيا للمرة الأولى:

قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا، اقرأ النشرة للمستهلك بتمعن وذلك لأنها تحتوي على معلومات هامة لك. احتفظ بهذه النشرة؛ فقد تحتاج إلى قراءتها ثانية خلال العلاج بزيوسيا.

### مخطط كهربية القلب (ECG)



قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا، يفحص الطبيب قلبك عبر مخطط كهربية القلب (ECG). إذا كانت لديك بعض المشاكل في القلب، سيرصد الطبيب حالتك خلال الساعات الـ 6 الأولى على الأقل بعد تناول الجرعة الأولى من الدواء، وقد يجري مخطط كهربية القلب في بداية ونهاية كل هذه الفترة الزمنية المؤلفة من 6 ساعات.

### إذا كانت وتيرة نظم قلبك بطيئة



قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا، سيفحص الطبيب وتيرة نظم قلبك. إذا دعت الحاجة، سيرصد وتيرة نظم قلبك طوال 6 ساعات أو أكثر بعد تناول زيوسيا للمرة الأولى، وسيفحص نبضك وضغط دمك كل ساعة. عليك الإبلاغ فوراً عن أعراض وتيرة نظم القلب البطيئة (مثل الدوخة، الدوار، الغثيان أو ضربات القلب) بعد تناول زيوسيا للمرة الأولى. بما أن أدوية أخرى قد تؤدي أيضا إلى بطء وتيرة نظم القلب لديك، من المهم إبلاغ كل الأطباء الذين يعالجونك بأنك تتناول زيوسيا.

### إذا كنت تعاني من مرض قلب

لا يجوز استعمال زيوسيا إذا كانت لديك بعض مشاكل القلب مثل نوبة قلبية، ذبحة صدرية، سكتة دماغية أو سكتة دماغية مصغرة (نوبة إقفارية عابرة)، أو أنواع معينة من قصور عمل القلب الخطير في الأشهر الـ 6 الأخيرة أو إذا كانت لديك بعض أنواع وتيرة نظم القلب غير السليمة (اضطراب في وتيرة نظم القلب). سيفحص الطبيب قلبك قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا.

### اللقاحات



سيفحص الطبيب إذا كنت قد تلقيت لقاحا مضادا لجذري الماء قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا. يُحتمل أن تحتاج إلى تلقي لقاح مضاد لجذري الماء قبل شهر من البدء بتناول زيوسيا.

### فحص أداء الكبد



قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا، سيفحص الطبيب أداء الكبد لديك.

### فحص العينين



إذا كان لديك سكري، التهاب في العين (التهاب العنبي) أو مرض شبكية في الحاضر أو في الماضي، قد يوجهك الطبيب لفحص عينين قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا أو خلال العلاج.

## أثناء تناول زيوسيا:

### حالات التوقف عن العلاج

أخبر الطبيب إذا توقفت عن تناول زيوسيا، حتى ولو لوقت قصير. وفق الوقت الذي مضى منذ أن توقفت عن تناول زيوسيا، قد تكون هناك حاجة إلى تغيير جرعتك. يُحتمل أن يحتاج الطبيب إلى تقليل جرعة زيوسيا، ثم يرفعها تدريجياً.

### أعراض عصبية



أخبر الطبيب فوراً إذا لاحظت أنه طرأت علامة لتغيرات عصبية، مثل الصداع الحاد والمفاجئ، الشعور بالارتباك، الاختلاجات أو تغيرات في الرؤية أثناء تناول زيوسيا.

### عدوى



في الوقت الذي تتناول فيه زيوسيا، قد تتعرض للإصابة بعدوى بسهولة أكبر. أخبر الطبيب فوراً إذا عانيت من إحدى علامات وأعراض العدوى أثناء تناول زيوسيا، ولمدة 3 أشهر بعد أن تتوقف عن تناول زيوسيا. قد يؤدي زيوسيا أيضاً إلى خفض عدد خلايا الدم البيضاء (الخلايا اللمفاوية) في الدورة الدموية لديك. قد يوصي الطبيب بإجراء فحص دم لفحص مستوى خلايا الدم قبل أن تبدأ بتناول زيوسيا وبعد ذلك قد يوصي بإجراء فحوصات دورية.

### أعراض متعلقة بالرؤية



أخبر الطبيب فوراً إذا عانيت من أي أعراض من أعراض انخفاض الرؤية بينما تتناول زيوسيا، ولمدة 3 أشهر بعد أن تتوقف عن تناول زيوسيا.

### الحمل



لا تستعلمي زيوسيا إذا كنتِ حاملاً، مرضعة أو قادرة على الحمل وكنتي لا تستعملين وسائل منع حمل ناجعة. إذا تم استعمال زيوسيا خلال الحمل، فقد يلحق ضرراً بالجنين. تتضمن المخاطر المحتملة فقدان الحمل وعاهات خلقية.

## أثناء تناول زيوسيا: (تتمة)

### قبل بدء العلاج بزيوسيا:

- سيشرح الطبيب المخاطر المحتملة لدى الجنين إذا أصبحتِ حاملاً أثناء تناول زيوسيا؛
- يجب أن تكون نتيجة فحص الحمل لديك سلبية، وأن يصادق الطبيب عليها، وعليك إجراء الفحص ثانية في فوارق زمنية ملائمة؛
- عليك استعمال وسائل منع حمل ناجعة أثناء تناول زيوسيا، حتى إذا تم إيقاف علاجك مؤقتاً، ولمدة 3 أشهر على الأقل بعد التوقف عن تناول زيوسيا.



عليك تجنب أن تصبجي حاملاً أثناء تناول زيوسيا. سيخبرك الطبيب بالتأثيرات الضارة التي تلحق بطفلك والمتعلقة بالعلاج بزيوسيا، وسيقترح عليك إجراء فحوصات الموجات فوق الصوتية (الأولتراساوند) عند الحاجة. عليك التوقف عن تناول زيوسيا 3 أشهر على الأقل قبل التخطيط للحمل.



إذا توقفت عن تناول زيوسيا لأنك حامل أو تخططين للحمل، فقد تظهر أعراض التصلب المتعدد ثانية.



أخبري الطبيب فوراً إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة، تظنين أنك حامل أو تخططين للحمل أثناء تناول زيوسيا ولمدة 3 أشهر على الأقل بعد التوقف عن تناول زيوسيا.

### فحص أداء الكبد



قد يوصي الطبيب بإجراء فحص دم لفحص أداء الكبد في الشهر الأول، الثالث، السادس، التاسع، والثاني عشر من تناول زيوسيا، وبعد ذلك قد يوصي بإجراء فحوصات دورية.

### ضغط الدم



سيفحص الطبيب المعالج ضغط دمك بشكل منتظم أثناء تناول زيوسيا.

### سرطان الجلد



قد يزيد زيوسيا خطر التعرض لسرطان الجلد. عليك الحد من التعرض لأشعة الشمس ولأشعة UV (الأشعة فوق البنفسجية) عبر ارتداء ملابس واقية واستعمال واقي للحماية من الأشعة بشكل ثابت (يحتوي على عامل حماية مرتفع من الشمس).



