

זפוסיה® (אוזנימוד)

חברת מידע בטיחותי
למטופל / למטפל

מהי זפוסיה וכיצד היא פועלת?

זפוסיה היא תרופה לטיפול במבוגרים עם טרשת נפוצה התקפית-הפוגתית עם מחלה פעילה. זפוסיה מסייעת להגן מפני התקפה על העצבים על ידי עצירת הלימפוציטים, סוג של תאי דם לבנים, והגעתם למוח ולחוט השדרה, שם הם עלולים לגרום לדלקת ולנזק לציפוי המגן של העצבים.

מהי טרשת נפוצה?

טרשת נפוצה היא מחלה שבה מערכת החיסון (מערכת ההגנה של הגוף, כולל תאי הדם הלבנים) תוקפת בטעות את מעטה המגן סביב העצבים במוח ובחוט השדרה. הדבר מונע מהעצבים לתפקד באופן תקין ועלול לגרום לתסמינים כגון נימול, קושי בהליכה, ובעיות בראייה ובשיווי המשקל. בטרשת נפוצה התקפית-הפוגתית, לאחר התקפה על תאי העצב מגיעות תקופות של הפוגה. התסמינים עשויים להיעלם במהלך תקופות הפוגה, אך חלק מהבעיות עלולות להישאר.

אין להשתמש בזפוסיה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לאוזנימוד או לכל אחד מהמרכיבים האחרים שמכילה התרופה;
- הרופא אמר לך שמערכת החיסון שלך מוחלשת באופן חמור;
- היה לך התקף לב, תעוקת חזה, שבץ מוחי או מיני-שבץ (התקף איסכמי חולף – TIA), או סוגים מסוימים של אי-ספיקת לב חמורה ב-6 החודשים האחרונים;
- יש לך או שהיו לך בעבר סוגים מסוימים של קצב לב לא סדיר או לא-תקין (הפרעת קצב לב) – הרופא יבדוק את ליבר לפני תחילת הטיפול;
- יש לך זיהום חמור כמו דלקת כבד (הפטיטיס) או שחפת;
- יש לך סרטן;
- יש לך בעיות כבד חמורות;
- את בהיריון או יכולה להרות ואינך משתמשת באמצעי מניעה יעילים.

נטילת זפוסיה בפעם הראשונה:

לפני שתתחיל לטול זפוסיה, קרא את העלון לצרכן בעיון מכיוון שהוא מכיל מידע חשוב עבורך. שמור עלון זה; ייתכן שיהיה עליך לקרוא בו שוב במהלך הטיפול בזפוסיה.

אלקטרוקרדיוגרם (אק"ג)



לפני שתתחיל לקחת זפוסיה, הרופא יבדוק לך את הלב באמצעות אלקטרוקרדיוגרם (אק"ג). אם יש לך בעיות מסוימות בלב, הרופא ינטר אותך למשך 6 השעות הראשונות לפחות לאחר נטילת המנה הראשונה של התרופה, ועשוי לבצע אק"ג בתחילתו ובסופו של פרק זמן זה בן 6 השעות.

אם יש לך קצב לב אטי



לפני שתתחיל לקחת זפוסיה, הרופא יבדוק לך את קצב הלב. אם נדרש, הרופא ינטר את קצב הלב שלך למשך 6 שעות או יותר לאחר נטילת זפוסיה לראשונה ויבדוק את הדופק ואת לחץ הדם שלך בכל שעה. דווח מיד על תסמינים של קצב לב אטי (כמו סחרחורת, ורטיגו, בחילה או דפיקות לב) לאחר נטילת זפוסיה לראשונה. מאחר שתרופות אחרות עלולות גם הן להאט את קצב הלב שלך, חשוב לדווח לכל הרופאים שמטפלים בך שאתה נוטל זפוסיה.

אם יש לך מחלת לב

אין להשתמש בזפוסיה אם יש לך בעיות לב מסוימות כמו התקף לב, תעוקת חזה, שבץ מוחי או מיני-שבץ (התקף איסכמי חולף), או סוגים מסוימים של אי-ספיקת לב חמורה ב-6 החודשים האחרונים או אם יש לך סוגים מסוימים של קצב לב לא-תקין (הפרעת קצב). הרופא יבדוק לך את הלב לפני שתתחיל את הטיפול בזפוסיה.

חיסונים



הרופא יבדוק אם אתה מחוסן כנגד אבעבועות רוח לפני שתתחיל לקחת זפוסיה. ייתכן שתצטרך לקבל חיסון נגד אבעבועות רוח חודש אחד לפני שתתחיל לקחת זפוסיה.

בדיקת תפקודי כבד



לפני שתתחיל לקחת זפוסיה, הרופא יבדוק את תפקודי הכבד שלך.

בדיקת עיניים



אם יש לך סוכרת, דלקת של העין (דלקת הענבייה - אובאיטיס) או מחלת רשתית בהווה או בעבר, ייתכן והרופא יפנה אותך לבדיקת עיניים לפני שתתחיל לקחת זפוסיה או במהלך הטיפול.

בזמן נטילת זפוסיה:

הפסקות בטיפול

ספר לרופא אם תפסיק ליטול זפוסיה, ולו לזמן קצר. בהתאם למשך הזמן שחלף מאז שהפסקת ליטול זפוסיה, ייתכן שיהיה צורך לשנות את המינון שלך. ייתכן שהרופא יצטרך להפחית את המינון של זפוסיה ולאחר מכן להעלות אותו בהדרגה.

תסמינים נירולוגיים

ספר לרופא מיד אם אתה מבחין בסימנים נירולוגיים, כגון כאבי ראש חמורים פתאומיים, תחושת בלבול, פרכוסים או שינויים בראייה בזמן שאתה נוטל זפוסיה.



זיהום

בזמן שאתה נוטל זפוסיה, אתה עלול ללקות בזיהומים בקלות רבה יותר. ספר לרופא מיד אם יש לך אחד הסימנים והתסמינים של זיהום בזמן שאתה נוטל זפוסיה, ולמשך עד 3 חודשים לאחר שתפסיק ליטול זפוסיה. זפוסיה עלולה גם להפחית את מספר תאי הדם הלבנים (לימפוציטים) במחזור הדם בגופך. הרופא עשוי להורות על בדיקת דם כדי לבדוק את רמת תאי הדם לפני שתחיל בנטילת זפוסיה ולאחר מכן להורות על בדיקות תקופתיות.



תסמיני ראייה

ספר לרופא מיד אם יש לך תסמין כלשהו של ירידה בראייה בזמן שאתה נוטל זפוסיה, ולמשך עד 3 חודשים לאחר שתפסיק ליטול זפוסיה.



היריון

אל תשתמשי בזפוסיה אם את בהיריון, מניקה, או יכולה להרות ואינך משתמשת באמצעי מניעה יעילים. אם נעשה שימוש במהלך היריון, זפוסיה עלולה לגרום נזק לעובר. הסיכונים האפשריים כוללים אובדן ההיריון ומומים מולדים.



בזמן נטילת זפוסיה: (המשך)

לפני תחילת הטיפול בזפוסיה:

- הרופא יסביר את הסיכונים האפשריים לעובר אם תהרי בזמן נטילת זפוסיה;
- עלייך לקבל תשובה שלילית בבדיקת היריון, שתאומת על ידי הרופא, ולחזור על הבדיקה במרווחי זמן מתאימים;
- עלייך להשתמש באמצעי מניעה יעילים בזמן נטילת זפוסיה, גם אם הטיפול שלך הופסק זמנית, ולמשך לפחות 3 חודשים לאחר שתפסיקי ליטול זפוסיה.

עלייך להימנע מהיריון בזמן נטילת זפוסיה. הרופא יידע אותך על ההשפעות המזיקות לתינוק הקשורות לטיפול בזפוסיה ויוצעו לך בדיקות אולטרסאונד במקרה הצורך. עלייך להפסיק ליטול זפוסיה 3 חודשים לפחות לפני תכנון היריון.



אם תפסיקי ליטול זפוסיה מכיוון שאת בהיריון או לצורך תכנון היריון, תסמיני הטרשת הנפוצה עלולים לחזור.



ספרי לרופא מיד אם את בהיריון או מיניקה, חושבת שאת בהיריון או מתכננת להרות בזמן נטילת זפוסיה ולמשך 3 חודשים לאחר שתפסיקי ליטול זפוסיה.



בדיקת תפקודי כבד

הרופא עשוי להורות על בדיקת דם כדי לבדוק תפקודי כבד בחודש הראשון, השלישי, השישי, התשיעי והשנים-עשר לנטילת זפוסיה, ולאחר מכן להורות על בדיקות תקופתיות.



לחץ דם

הרופא המטפל יבדוק את לחץ הדם שלך באופן קבוע בזמן שאתה נוטל זפוסיה.



סרטן עור

זפוסיה עלולה להגביר את הסיכון לסרטן העור. עליך להגביל את חשיפתך לאור שמש ולאור UV (אולטרה-סגול), על ידי לבישת ביגוד מגן ושימוש קבוע במסנן קרינה (המכיל מקדם הגנה גבוה מהשמש).



