

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة

(مستحضرات) - 1986

يسوق الدواء حسب وصفة طبيب فقط

نورميتن

25 ملغ

أقراص

التركيب

أتبينولول 25 ملغ

Atenolol 25 mg

نورميتن

50 ملغ

أقراص

التركيب

أتبينولول 50 ملغ

Atenolol 50 mg

نورميتن

100 ملغ

أقراص

التركيب

أتبينولول 100 ملغ

Atenolol 100 mg

لمعلومات عن المركبات غير الفعالة ومولادات الحساسية
أنظر الفقرة 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء"
والفقرة 6 - "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمال
للنوع. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن
الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب
أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للأخرين.
 فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية
مشابهة لحالتك.

الدواء غير مخصص للإستعمال لدى الأطفال.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

مستحضر من فصيلة حاجبات مستقبلات بيتا - أدرینالية
الفعل (beta-blockers)، لعلاج الذبحة الصدرية
(angina pectoris)، في الإحتشاء الحاد لعضلة القلب
(بعد نوبة قلبية) وفرط ضغط الدم.

الفصيلة العلاجية

حاجب إنتقائي لمستقبل بيتا 1.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال نورميتن إذا:

- كنت حساساً (أليرجي) لـ أتبينولول أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر الفقرة 6).
- عانيت في الماضي من إحدى مشاكل القلب التالية:
 - قصور القلب غير القابل للسيطرة (الذي يؤدي عادة لضيق في التنفس وإنفاس في الكاحلين).
 - إحصار القلب من الدرجة الثانية أو الثالثة (حالة يمكن علاجها بناozمة قلبية).
 - نبض /نظم قلب بطيء جداً أو غير منتظم، ضغط دم منخفض جداً أو إضطرابات شديدة في جريان الدم.
- وجد لديك سرطان من نوع ورم خلايا الكروماتين القاتمة القاتمة غير المعالج. هو عبارة عن ورم موجود عادة بالقرب من الكلية والذي يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم. إذا كان مرض ورم خلايا الكروماتين القاتمة لديك معالجاً، سيف适用 لك الطبيب دواء آخر يسمى حاجب ألفا لتناوله بالإضافة لـ نورميتن.
- كنت تعاني من حموض إستقلابي (نسب أعلى من المستوى الطبيعي للحموضة في الدم).

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

لا يوصى العلاج بـ أتبينولول لدى المرضى الذين يعانون من أمراض تنفسية تشنجية قصبية (مثل ربو خطير). في حال قرار بأن هذا العلاج المناسب لك، فسوف يعطي العلاج بالمقدار الدوائية المنخفض الممكن. يجب إستشارة الطبيب بخصوص ضرورة توفير مستحضر موسع للقصبات الهوائية.

قبل بدء العلاج يجب أن تخبر الطبيب إذا:

- كنت تعاني من الربو، من أصوات تنفس تشبه الصفير، من مشاكل تنفس مشابهة أخرى أو إذا تطورت لديك ردود فعل تحسسية مثل لسع الحشرات. إذا عانيت في الماضي من ربو أو من أصوات تنفس تشبه الصفير، فلا يجوزتناول الدواء بدون إستشارة الطبيب مسبقاً.
- كنت تعاني من ألم في الصدر من نوع يسمى الذبة الصدرية على إسم برينزميتن (Prinzmetal's angina).
- كنت تعاني من خلل في جريان الدم أو من قصور قلبي مسيطر عليه.
- كنت تعاني من إحصار القلب من الدرجة الأولى.
- كنت تعاني من السكري - قد يغير الدواء من إستجابتك لإنخفاض مستوى السكر في الدم. من الجائز أن تشعر بزيادة في النبض.
- كنت تعاني من الإناسم الدريقي (مرض ناتج عن نشاط مفرط للغدة الدرقية). قد يحبب نورميتن أعراض الإناسم الدريقي.
- كنت تعاني من مشاكل في الكلية. في هذه الحالة من الجائز أن يطلب منك إجتناب حبوب معينة خلال العلاج.

إذا لم تكن واثقاً فيما إذا كانت الحالات المذكورة أعلاه تتطابق عليك، يتوجب عليك إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول نورميتن.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية أخرى بصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو للصيدلي عن ذلك لأن نورميتن قد يؤثر على عمل أدوية أخرى معينة وأدوية معينة قد تؤثر على نورميتن.

يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناول: كلونيدين (العلاج فرط ضغط الدم أو الميجرينا). إذا كنت تتناول كلونيدين مع نورميتن فلا يجوز التوقف عن تناول كلونيدين إلا إذا أوصاك الطبيب بفعل ذلك.

إذا توجب عليك التوقف عن تناول كلونيدين سوف يزودك الطبيب بتعليمات دقيقة حول كيفية التصرف. فيرآپاميل، نيفيدبين أو ديلتيازم (المستعملة لعلاج فرط ضغط الدم أو لألم في الصدر).

ديسوپيراميد، كوييندين أو أميدارون (النظم قلب غير سليم).

ديچوكسين (المشاكل في القلب).

أدرینالين، المعروف أيضاً بـ إيبينفرين (دواء ينشط عمل القلب).

إيبوبروفن أو إيندوميتاسين (للألم والإلتهاب).

إنسولين وأدوية لعلاج السكري المعطاة عن طريق الفم.

أدوية تقلل من إحتقان الأنف أو الجيوب الأنفية أو أدوية أخرى للرئتين (بعا في ذلك أدوية يمكن شراؤها من الصيدلية بدون وصفة طبيب).

العمليات الجراحية

إذا دخلت المستشفى لإجتناب المعدات أو الماكنتات.

إلا إذا كنت في فترة الحمل أو مرحلة حمل، تستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال الماكنتات.

● من المرجح الإفتراض بأن هذا الدواء لا يؤثر على القدرة على السيارة أو تشغيل المعدات أو الماكنتات.

مع ذلك، يفضل الإنتظار وملحوظة كيفية تأثير الدواء عليك قبل أن تحاول القيام بهذه النشاطات.

● إذا شعرت بدوران أو إرهاق عند تناول الدواء، فلا يجوز السياقة أو إستعمال الماكنتات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء يحتوي هذا الدواء على أقل من 23 ملغ صوديوم في القرص وبالتالي يعتبر خالٍ من الصوديوم.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال الدواء دائمًا حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستخراج من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص الجرعة الدوائية وطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة الدوائية وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

لا تتجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

الدواء غير مخصص للإستعمال لدى الأطفال.

حاول تناول القرص في نفس الوقت من كل يوم.

من المهم جداً عدم تفويت أي جرعة دوائية خاصة عندما تكون الجرعة الدوائية مرة واحدة في اليوم.

يجب إستعمال هذا الدواء في أوقات محددة كما حدد من قبل الطبيب المعالج.

لا يجوز المضغ أو السحق!

نورميتن 100 ملغ: لا يجوز شطره خط الشطر.

نورميتن 25 ملغ و- 50 ملغ: يمكن الشطر في

يجب بلع الأقراص بشكلها الكامل مع الماء.

يجب تبع

تم

إذا تناولت جرعة دوائية أكبر

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة من الدواء، أو إذا بع طفل بالخطأ من الدواء، يجب التوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى مصطحبًا عليه الدواء معك.

إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، فتناول جرعة دوائية لحظة تذكرك ذلك. لكن، إذا حان تقرير موعد تناول الجرعة الدوائية التالية فقم بتفويت الجرعة الدوائية المنسية. لا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة للتعويض عن الجرعة الدوائية المنسية.

إذا توقفت عن تناول الدواء

لاتتوقف عن تناول هذا الدواء قبل أن تستشير الطبيب. في حالات معينة، يتم التوقف عن العلاج بدون إستشارة الطبيب أو الصيدلي مسبقاً، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

إذا توفيت عن تناول الدواء

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال نورميتن قد يسبب أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تندesh من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أي منها.

ردود فعل تحسسية:

يجب التوجه فوراً إلى الطبيب، إذا تطور لديك رد فعل تحسسي. العلامات يمكن أن تشمل كتلًا على سطح الجلد أو إنتفاخ في الوجه، في الشفتين، في الفم، في اللسان أو في الحنجرة.

أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة (تؤثر على حتى 1 من بين 10 متعالجين)

- عند تناول المستحضر قد تشعر بتباطن في نبض القلب؛ هذا عرض إعتيادي، لكن إذا أثار ذلك قلقك فعليك التوجه للطبيب.
- بروادة في اليدين والرجلين.
- إسهال.
- غثيان.
- إرهاق.

أعراض جانبية غير شائعة (تؤثر على حتى 1 من بين 100 متعالج)

- إحصار القلب (قد يؤدي إلى دوار، نبض غير منتظم، إرهاق أو إغماء).
- خدر وتكلقات في أصابع اليدين التي تترافق بشعور بسخونة وألم (مرض رينو).
- تغيرات في الحالة النفسية.
- كوابيس.
- إرتباك.
- تغيرات في الشخصية (ذهان - إضطرابات نفسية) أو هذيان.
- صداع.
- دوار (خاصة عند الإنقال إلى وضعية الوقوف).
- وخز في اليدين.

أعراض جانبية نادرة (تؤثر على حتى 1 من بين 1,000 متعالج)

- إدحصار القلب (قد يؤدي إلى دوار، نبض غير منتظم، إرهاق أو إغماء).
- خدر وتكلقات في أصابع اليدين التي تترافق بشعور بسخونة وألم (مرض رينو).
- تغيرات في الحالة النفسية.
- كوابيس.
- إرتباك.
- تغيرات في الشخصية (ذهان - إضطرابات نفسية) أو هذيان.
- صداع.
- دوار (خاصة عند الإنقال إلى وضعية الوقوف).
- وخز في اليدين.

5) كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي و المجال روبي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقى بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (Expiry date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

يجب التخزين في مكان جاف ومظلم، دون 25 درجة مئوية.

لا يجوز رمي الأدوية في المجاري أو في القمامه. إسأل الصيدلي عن كيفية إتلاف أدوية ليست قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعده في الحفاظ على البيئة.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضًا: Magnesium carbonate heavy, starch, magnesium stearate, sodium lauryl sulphate, gelatin.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة

نورميتن 25 ملغ: قرص مثمن للأضلاع بلون أبيض حتى كريميا. تمت طباعة «Abic» على جانب واحد وفي الجانب الثاني «25» مع خط للشطر. في كل علبة يوجد 30 قرصاً معبأً ضمن لوحيات (بليستر).

نورميتن 50 ملغ: قرص مثمن للأضلاع بلون أبيض حتى كريميا. تمت طباعة «Abic» على جانب واحد وفي الجانب الثاني «50» مع خط للشطر. يوجد في كل علبة 12، 28، 30، 480 أو 500 قرصاً معبأً ضمن لوحيات (بليستر).

نورميتن 100 ملغ: قرص مثمن للأضلاع بلون أبيض حتى كريميا. تمت طباعة «Abic» على جانب واحد وفي الجانب الثاني «100». يوجد في كل علبة 12، 24، 28، 30، 480 أو 500 قرصاً معبأً ضمن لوحيات (بليستر).

من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العلبة.

صاحب الإمتياز

أبيك م.ض.، ص.ب. 8077، نتانيا.

اسم المنتج وعنوانه

تيفع للأدوية والمستحضرات الطبية م.ض.، ص.ب. 3190، بيتح - تكفا.

تم إعداد هذه النشرة في أيلول 2021 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

أرقام سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

نورميتن 25 ملغ: 104.02.28834

نورميتن 50 ملغ: 051.72.24149

نورميتن 100 ملغ: 045.35.24916

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكرة. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

NORM TAB PL SH 041121