

עלון לצרכנית לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

ליז

טבליות מצופות

כל טבליה לבנה מכילה:
דרוספירנון 3 מ"ג (Drospirenone 3 mg)
אתינילאסטרדיול 0.02 מ"ג (Ethinylestradiol 0.02 mg)

הטבליות הירוקות אינן מכילות חומרים פעילים.

חומרים בלתי פעילים ואלרגנים: ראי סעיף 6 "מידע נוסף" וסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח.
תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעבירי אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

מידע חיוני על אמצעי מניעה הורמונליים משולבים ועל התרופה

- בשימוש נכון, אמצעי מניעה הורמונליים משולבים נחשבים לאחת מהשיטות ההפיכות, האמינות ביותר למניעת הריון.
- הם מעלים במקצת את הסיכון לקריש דם בורידים ובעורקים, בייחוד בשנה הראשונה או כאשר מחדשים את הטיפול באמצעי מניעה הורמונלי משולב לאחר הפסקה של 4 שבועות או יותר.
- עליך להיות עירנית ולפנות לרופא אם את חושבת שיש לך תסמינים של קריש דם (ראי בסעיף 2 "קרישי דם").

(1) למה מיועדת התרופה?

ליז מיועדת למניעת הריון ולטיפול באקנה בינוני ובתופעות טרום-וסתיות חמורות, בנשים שבחרו להשתמש בגלולה למניעת הריון.

קבוצה תרפויטית: ליז שייכת לקבוצת תרופות הנקראת גלולות משולבות המכילות 2 סוגים של הורמונים נשיים: אסטרוגן (אתינילאסטרדיול) ופרוגסטוגן (דרוספירנון).

(2) לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- הנך רגישה (אלרגית) לדרוספירנון או לאתינילאסטרדיול או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה. תגובה אלרגית עשויה לגרום לגירוד, לפריחה או לנפיחות. לרשימת החומרים הלא פעילים, ראי סעיף 6 "מידע נוסף".
- הנך בהריון או כאשר קיים חשש להריון.
- הנך סובלת או סבלת בעבר מקריש דם בכלי הדם ברגלך (פקקת [תרומבוזיס] של הורידים העמוקים, DVT), בריאותיך (תסחיף ריאתי, PE) או באברי גוף אחרים.
- ידוע לך שהנך סובלת מהפרעה בקרישת הדם (לדוגמא, מחסור בחלבון מסוג C, מחסור בחלבון מסוג S, מחסור באנטי תרומבין III, פקטור 5 לידן או נוגדנים נגד פוספוליפידים).
- הנך זקוקה לניתוח או אם הנך חסרת יכולת להתנייד לזמן רב (ראי בסעיף 2 "קרישי דם").
- סבלת בעבר מהתקף לב או משבץ מוחי.
- הנך סובלת או סבלת בעבר מתעוקת חזה (אנגינה פקטוריס, מצב הגורם לכאב חמור בחזה ויכול להוות סימן ראשון להתקף לב) או מהתקף איסכמי חולף (TIA - תסמיני שבץ מוחי זמניים).
- הנך סובלת מאחת מהמחלות הבאות שעלולות להגדיל את הסיכון שלך לקריש דם בעורקים:
 - סוכרת חמורה עם נזק לכלי דם
 - לחץ דם גבוה מאוד
 - רמות גבוהות מאוד של שומנים בדם (כולסטרול או טריגליצרידים)
 - מצב רפואי המאופיין ברמות גבוהות של הומוציסטאין בדם (יתר הומוציסטאין).
- הנך סובלת או סבלת בעבר מסוג מיגרנה הנקרא "מיגרנה עם אאורה".

- הנך סובלת או סבלת בעבר ממחלת כבד, ותפקודי הכבד עדיין אינם תקינים.
- הנך סובלת מתפקוד לקוי של הכליות (כשל כלייתי).
- הנך סובלת או סבלת בעבר מגידול בכבד.
- הנך סובלת או סבלת בעבר או אם קיים חשד להימצאות סרטן השד או סרטן של אברי הרבייה.
- הנך סובלת מדימום נרטיקי (וגינאלי) בלתי מוסבר.
- הנך סובלת מדלקת כבד מסוג C (הפטיטיס C) ואת נוטלת תכשירים רפואיים המכילים אומביטאסביר/פאריטאפרביר/ריטונאביר ודאסאבוביר (ראי גם בסעיף 2 "תגובות בין תרופתיות").

אם את סובלת מאחד מהמצבים המוזכרים מעלה, אסור לך להשתמש בליז. אם יש לך אחד מהמצבים המוזכרים מעלה, את חייבת לספר על כך לרופא שלך. הרופא ידון עימך על אמצעי מניעה אחרים שיתאימו עבורך יותר.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- לפני שאת מתחילה ליטול ליז, קראי את המידע על קרישי דם בהמשך סעיף זה. חשוב במיוחד לקרוא מה הם התסמינים של קריש דם המפורטים בהמשך בסעיף 2 "קרישי דם".
- בעלון מתוארים מספר מצבים בהם עלייך להפסיק ליטול ליז, או מצבים בהם האמינות של ליז עלולה לרדת. במצבים אלה עלייך להימנע מקיום יחסי מין או לנקוט באמצעי מניעה נוספים, לא הורמונליים, כגון קונדום או אמצעי מניעה חוצץ אחר. אל תסתמכי על שיטות "הימים הבטוחים" או מדידת חום גוף. שיטות אלה עלולות להיות לא אמינות מכיוון שליז משפיעה על השינויים המחזוריים בחום הגוף ובהפרשה מצוואר הרחם.
- **ליז, כמו אמצעי מניעה הורמונליים אחרים, אינה מגינה מפני הידבקות במחלת האיידס או כל מחלה אחרת המועברת במגע מיני.**
- אם את צריכה לעבור בדיקות דם, ידעי את הרופא או את צוות המעבדה על כך שהנך נוטלת גלולה למניעת הריון, מכיוון שאמצעי מניעה הורמונליים עלולים להשפיע על תוצאות של בדיקות מסוימות.

מתי עלייך לפנות לרופא ?

פני בדחיפות לקבלת עזרה רפואית

– אם את מבחינה בסימנים אפשריים של קריש דם העלולים להצביע על כך שנוצר בגופך קריש דם ברגל (כלומר פקקת של הורידים העמוקים), קריש דם בריאות (כלומר תסחיף ריאתי), התקף לב או שבץ מוחי (ראי בסעיף 2 "קרישי דם").

לתיאור התסמינים של תופעות לוואי חמורות אלה, אנא ראי בסעיף 2 "כיצד לזהות קריש דם".

- במצבים מסויימים עלייך לנקוט זהירות מיוחדת בזמן השימוש בליז או בכל גלולה משולבת אחרת, וייתכן שהרופא שלך יצטרך לבדוק אותך באופן קבוע.
- **לפני השימוש בליז, ספרי לרופא אם אחד מהמצבים הבאים קשור אלייך, מתפתח או מחמיר במהלך נטילת ליז.**
- אם מישהו מבני משפחתך הקרובה סובל או סבל בעבר מסרטן השד
- אם הנך סובלת ממחלה של הכבד או של כיס המרה
- אם הנך סובלת מסוכרת
- אם הנך סובלת מדיכאון
- אם הנך סובלת ממחלת קרוהן או מדלקת כיבית של המעי הגס (מחלת מעי דלקתית כרונית)
- אם הנך סובלת מזאבת אדמנתית מערכתית (לופוס - מחלה המשפיעה על מערכת החיסון)
- אם הנך סובלת מתסמונת המוליטית אורמית (HUS - הפרעה בקרישת הדם הגורמת לכשל כלייתי)
- אם הנך סובלת מאנמיה חרמשית (מחלה תורשתית של תאי הדם האדומים)
- אם הנך סובלת מרמות גבוהות של שומנים בדם (היפרטריגליצרידמיה) או שיש לך היסטוריה משפחתית של מצב זה. היפרטריגליצרידמיה נמצא קשור לעלייה בסיכון לפתח דלקת של הלב (פנקריאטיטיס)
- אם את זקוקה לניתוח או אם את חסרת תנועה לזמן ממושך (ראי בסעיף 2 "קרישי דם")
- אם ילדת לאחרונה, את נמצאת בסיכון מוגבר לפתח קרישי דם. היועצי ברופא שלך תוך כמה זמן לאחר הלידה את רשאית להתחיל ליטול ליז
- אם הנך סובלת מדלקת של הורידים התת-עוריים (תרומבופלביטיס שטחית)
- אם הנך סובלת מדליות בורידים
- אם הנך סובלת מכפיון (אפילפסיה) (ראי "תגובות בין תרופתיות" בסעיף 2)
- אם הנך סובלת ממחלה שהופיעה לראשונה במהלך הריון או במהלך שימוש קודם בהורמוני מין (לדוגמא, אובדן שמיעה, מחלת דם הנקראת פורפיריה, פריחה עורית המלווה בשלפוחיות במהלך הריון [הרפס של הריון], מחלת עצבים הגורמת לתנועות פתאומיות של הגוף [Sydenham's chorea])

- אם הנך סובלת או סבלת בעבר מכתמים זהובים-חומים על העור (כלואזמה), הידועים בשם "כתמי הריון", במיוחד על הפנים. במידה שכן, הימנעי מחשיפה ישירה לאור שמש או לאור אולטרה-סגול
- אם הנך סובלת מאנגיואדמה תורשתית, תכשירים המכילים אסטרוגן עלולים לגרום לתסמיני המחלה או להחמירם. עליך לפנות לרופא מיד אם הנך חשה בתסמיני אנגיואדמה כגון נפיחות בפנים, בלשון ו/או בלוע ו/או קשיי בליעה או חרלת (אורטיקריה) בליווי קשיי נשימה

קרישי דם

שימוש באמצעי מניעה הורמונלי משולב, כגון ליז, מעלה את הסיכון שלך לפתח **קריש דם** בהשוואה להעדר שימוש. במקרים נדירים, קריש דם עלול לחסום כלי-דם ולגרום לבעיות חמורות.

רמת הסיכון לפקקת (תרומבוזיס) עלולה להשתנות בהתאם לסוג הגלולה הניטלת. התייעצי עם הרופא לגבי האפשרויות השונות.

קרישי דם עלולים להיווצר:

- בורידים (מצב הנקרא "פקקת ורידית", "תרומבואמבוליזם ורידי" או VTE);
 - בעורקים (מצב הנקרא "פקקת עורקית", "תרומבואמבוליזם עורקי" או ATE);
- ההחלמה מקרישי דם אינה תמיד מלאה. לעיתים נדירות, ייתכנו תופעות חמורות ממושכות או, לעיתים נדירות מאוד, הן עשויות להיות קטלניות;

חשוב לזכור כי הסיכון הכולל לקריש דם מזיק כתוצאה מנטילת ליז, הינו קטן.

כיצד לזהות קריש דם

פני בדחיפות לקבלת עזרה רפואית אם את מבחינה באחד מהסימנים או התסמינים הבאים.

ממה ייתכן ואת סובלת?	האם את חשה באחד מהסימנים הבאים?
פקקת של הורידים העמוקים	<ul style="list-style-type: none"> • נפיחות באחת הרגליים או לאורך וריד ברגל או בכף הרגל, במיוחד אם מלווה ב: <ul style="list-style-type: none"> ○ כאב או רגישות ברגל שייכתן ויורגשו רק בעת עמידה או הליכה ○ עלייה בחום הרגל המושפעת ○ שינוי בצבע העור ברגל, כגון חיוורון, אודם או כיחלון
תסחיף ריאתי	<ul style="list-style-type: none"> • קוצר נשימה פתאומי לא מוסבר או נשימה מהירה • שיעול פתאומי ללא סיבה ברורה, שעלול להיות מלווה בדם • כאב חד בחזה שעלול להתגבר בעת נשימה עמוקה • תחושת סחרור חמורה או סחרחורת • דופק מהיר או לא סדיר • כאב חמור בבטן <p>אם אינך בטוחה, שוחחי עם הרופא מאחר וניתן לטעות ולחשוב כי חלק מהתסמינים כגון שיעול או קוצר נשימה, מיוחסים לבעיות קלות יותר כגון זיהום בדרכי נשימה (לדוגמה הצטננות).</p>
פקקת של הורידים ברשתית העין (קריש דם בעין)	<p>תסמינים אשר לרוב יופיעו בעין אחת:</p> <ul style="list-style-type: none"> • אובדן ראייה פתאומי או • טשטוש ראייה שאינו מלווה בכאב, העלול להחמיר עד כדי אובדן ראייה
התקף לב	<ul style="list-style-type: none"> • כאב, אי נוחות, לחץ או כבדות בחזה • תחושת סחיטה או מלאות בחזה, בזרוע או מתחת לעצם החזה • מלאות, קשיי עיכול או תחושת חנק • תחושת אי-נוחות בחלק העליון של הגוף המקרינה לגב, ללסת, לגרון, לזרוע ולבטן • הזעה, בחילה, הקאה או סחרחורת • חולשה קיצונית, חרדה או קוצר נשימה • דופק מהיר או לא סדיר
שבץ מוחי	<ul style="list-style-type: none"> • חולשה פתאומית או נימול בפנים, בזרוע או ברגל, במיוחד בצד אחד של הגוף • בלבול, קשיי דיבור או הבנה פתאומיים

	<ul style="list-style-type: none"> קשיי ראייה פתאומיים בעין אחת או בשתי העיניים קשיי הליכה, סחרחורת, אובדן שיווי משקל או קואורדינציה פתאומיים כאב ראש פתאומי, חמור או מתמשך ללא סיבה ידועה איבוד הכרה או עילפון עם או ללא פרכוס לעיתים התסמינים של שבץ מוחי יכולים להיות קצרים, עם החלמה כמעט מיידית ומלאה, אך עדיין עלייך לפנות לקבלת טיפול רפואי דחוף, מאחר ואת עלולה להיות בסיכון לשבץ נוסף.
קרישי דם החוסמים כלי-דם אחרים	<ul style="list-style-type: none"> התנפחות ושינוי קל לצבע כחול של הגפיים כאב חמור בבטן (בטן חדה [אקוטית])

קרישי דם בוריד

מה עלול לקרות אם קריש דם נוצר בוריד?

- השימוש באמצעי מניעה הורמונליים משולבים נמצא קשור לעלייה בסיכון להיווצרות קרישי דם בוריד (פקקת ורידית). עם זאת, תופעות לוואי אלה נדירות ומתרחשות בעיקר בשנה הראשונה של השימוש באמצעי מניעה הורמונלי משולב.
- אם נוצר קריש דם בוריד ברגל או בכף הרגל, הוא עלול לגרום לפקקת של הורידים העמוקים (DVT).
- אם קריש דם נודד מהרגל ומגיע לריאה עלול להיווצר תסחיף ריאתי.
- לעיתים נדירות מאוד, קריש דם עלול להיווצר בוריד של איבר אחר כגון העין (פקקת של הורידים ברשתית העין).

מתי הסיכון לפתח קריש דם בוריד הוא הגבוה ביותר?

הסיכון הגבוה ביותר לפתח קריש דם בוריד הינו במהלך השנה הראשונה של נטילת אמצעי מניעה הורמונלי משולב בפעם הראשונה. בנוסף, הסיכון עלול להיות מוגבר אם את מתחילה ליטול מחדש אמצעי מניעה הורמונלי משולב (אותה תרופה או תרופה אחרת) לאחר הפסקה של 4 שבועות או יותר.

לאחר השנה הראשונה, הסיכון יורד אך תמיד יהיה מעט יותר גבוה מאשר אם לא היית משתמשת באמצעי מניעה הורמונלי משולב.

כאשר את מפסיקה להשתמש בליז, הסיכון שלך לפתח קריש דם חוזר לרמתו הרגילה בתוך מספר שבועות.

מהו הסיכון לפתח קריש דם?

הסיכון תלוי ברמת הסיכון הטבעית שלך לפתח פקקת ורידית (VTE) ובסוג אמצעי המניעה ההורמונלי המשולב שאת נוטלת.

הסיכון הכולל לפתח קריש דם ברגל או בריאות (DVT או PE) עם ליז הינו קטן.

- מתוך 10,000 נשים שאינן משתמשות בשום אמצעי מניעה הורמונלי משולב ושאינן בהריון, כ-2 יפתחו קריש דם בשנה.
- מתוך 10,000 נשים המשתמשות באמצעי מניעה הורמונלי משולב המכיל לבונורגסטרל, נוראטיסטרון או נורגסטימאט, כ-5-7 יפתחו קריש דם בשנה.
- מתוך 10,000 נשים המשתמשות באמצעי מניעה הורמונלי משולב המכיל דרוספירנון, כגון ליז, בין כ-9 ל-12 נשים יפתחו קריש דם בשנה.
- הסיכון לפתח קריש דם ישתנה כתלות בהיסטוריה הרפואית האישית שלך (ראי בסעיף 2 "גורמים המעלים את הסיכון שלך לפתח קריש דם בוריד" ו-"גורמים המעלים את הסיכון שלך לקריש דם בעורק").

הסיכון לפתח קריש דם בשנה	
כ-2 מתוך 10,000 נשים	נשים שאינן משתמשות בגלולה הורמונלית משולבת ואינן בהריון
כ-5-7 מתוך 10,000 נשים	נשים המשתמשות בגלולה הורמונלית משולבת למניעת הריון המכילה לבונורגסטרל, נוראטיסטרון או נורגסטימאט
כ-9-12 מתוך 10,000 נשים	נשים המשתמשות בליז

גורמים המעלים את הסיכון שלך לפתח קריש דם בוריד

הסיכון לפתח קריש דם עם ליז קטן, אך מצבים מסוימים יעלו את הסיכון. הסיכון שלך גבוה יותר:

- אם הנך סובלת מעודף משקל משמעותי (BMI מעל 30 ק"ג/מטר²).
- אם למישהו במשפחתך הקרובה היה מקרה של הופעת קריש דם בגיל צעיר (לדוגמה מתחת לגיל 50) ברגל, בריאה או באיבר אחר. במקרה כזה ייתכן ויש לך הפרעת קרישת דם תורשתית.
- אם עלייך לעבור ניתוח או אם הנך חסרת תנועה לזמן ממושך בגלל פציעה או מחלה, או אם רגלך מגובסת. ייתכן ויהיה צורך להפסיק את השימוש בליז מספר שבועות לפני הניתוח או במהלך התקופה בה הנך פחות ניידת. אם עלייך להפסיק את השימוש בליז, היועצי ברופא שלך מתי יכולה להתחיל להשתמש שוב בתרופה.
- עם עליית הגיל (במיוחד מעל גיל 35 שנים לערך).
- אם ילדת לפני פחות ממספר שבועות.

הסיכון לפתח קריש דם עולה ככל שיש לך יותר ממצבים אלה.

טיסה (מעל 4 שעות) עלולה להעלות באופן זמני את הסיכון שלך לקריש דם, בייחוד אם יש לך חלק מרשימת הגורמים האחרים.

חשוב שתציני בפני הרופא אם אחד ממצבים אלה קשור אלייך, גם אם אינך בטוחה. ייתכן והרופא יחליט שיש להפסיק את נטילת ליז.

אם אחד מהמצבים המוזכרים מעלה משתנה במהלך השימוש בליז, לדוגמה אם אחד מבני משפחתך הקרובה סובל מפקקת מסיבה לא ידועה או אם חלה עלייה משמעותית במשקל גופך, ספרי על כך לרופא.

קרישי דם בעורק

מה עלול לקרות אם קריש דם נוצר בעורק?

בדומה לקריש דם בוריד, קריש דם בעורק עלול לגרום לבעיות חמורות. לדוגמה, קריש דם עורקי עלול לגרום להתקף לב או לשבץ מוחי.

גורמים המעלים את הסיכון שלך לפתח קריש דם בעורק

חשוב לציין שסיכון להתקף-לב או שבץ מוחי כתוצאה מהשימוש בליז הינו קטן מאוד, אך עלול לעלות:

- עם עליית הגיל (מעל גיל 35 שנים לערך)
- **אם הנך מעשנת.** בעת שימוש באמצעי מניעה הורמונלי משולב כגון ליז מומלץ שתפסיקי לעשן. אם אינך מסוגלת להפסיק לעשן והנך מעל גיל 35 שנים, ייתכן והרופא שלך ימליץ לך להשתמש באמצעי מניעה מסוג אחר
- אם הנך סובלת מעודף משקל
- אם הנך סובלת מיתר לחץ דם
- אם במשפחתך הקרובה היה מקרה של התקף לב או שבץ מוחי בגיל צעיר (מתחת לגיל 50 לערך). במקרה כזה ייתכן וגם לך יש סיכון גבוה יותר ללקות בהתקף לב או שבץ מוחי
- אם את או אחד מבני משפחתך הקרובה סובלים מרמות גבוהות של שומנים בדם (כולסטרול או טריגליצרידים)
- אם הנך סובלת ממיגרנות, במיוחד "מיגרנה עם אאורה"
- אם הנך סובלת מבעיה בלב (הפרעה במסתמי הלב, הפרעה בקצב הלב הנקראת פרפור פרוזדורים)
- אם הנך סובלת מסוכרת

אם יש לך יותר מאחד מהמצבים הללו או אם אחד מהם חמור אצלך במיוחד, הסיכון לפתח קריש דם עלול לעלות אף יותר.

אם אחד מהמצבים המוזכרים מעלה משתנה במהלך השימוש בליז, לדוגמה את מתחילה לעשן, אחד מבני משפחתך הקרובה סובל מפקקת מסיבה לא ידועה או חלה עלייה משמעותית במשקל גופך, ספרי על כך לרופא שלך.

ליז וסרטן

סרטן השד נצפה מעט יותר בנשים שנטלו גלולות משולבות, אך לא ידוע אם עלייה זו נובעת מהטיפול בגלולות. למשל, ייתכן כי יותר גידולים מתגלים בנשים שנטלו גלולות משולבות מאחר והן נבדקות על-ידי הרופא שלהן בתדירות גבוהה יותר.

התרחשות גידולים בשד יורדת בהדרגה לאחר הפסקת אמצעי המניעה ההורמונלי המשולב. חשוב שתבדקי באופן שגרתי את השדיים שלך, ובכל מקרה בו את חשה גוש כלשהו, עלייך ליצור קשר עם הרופא שלך.

במקרים נדירים דווחו גידולי כבד שפירים, ובמקרים מועטים אף יותר דווחו גידולי כבד ממאירים במטופלות שנטלו גלולות. צרי קשר עם הרופא אם הנך סובלת מכאב בטן חמור באופן בלתי רגיל.

הפרעות פסיכיאטריות

מספר נשים שהשתמשו באמצעי מניעה הורמונליים, כולל ליז, דיווחו על דיכאון או על מצב-רוח מדוכא. דיכאון יכול להיות רציני ולעיתים עלול להוביל למחשבות אובדניות. אם את חווה שינויים במצב הרוח ותסמינים דכאוניים, פני לרופא שלך לקבלת ייעוץ רפואי בהקדם האפשרי.

דימום בין-וסתי

במהלך חודשי הטיפול הראשונים עם השימוש בליז, ייתכן ותחוו דימומים לא צפויים (דימומים מחוץ לימי הטיפול עם הטבליות הירוקות). אם דימום זה מתרחש במהלך יותר ממספר חודשים, או אם דימום כגון זה מתחיל לאחר כמה חודשי טיפול, על הרופא שלך לברר מה לא בסדר.

מה עליך לעשות אם לא מופיע דימום במהלך נטילת הטבליות הירוקות

אם נטלת את כל הטבליות הלבנות בצורה נכונה, לא הקאת או סבלת משלשולים חריפים ולא נטלת תרופות אחרות, אין זה סביר שהנך בהריון. אם הדימום הצפוי לא מופיע בשני מחזורים עוקבים, ייתכן ואת בהריון. צרי מיד קשר עם הרופא. אל תתחילי את החפיסה החדשה עד שאת בטוחה שאינך בהריון.

תגובות בין תרופתיות

אם את לוקחת, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח.

ספרי גם לרופא שיניים או כל רופא אחר שרושם לך מרשם לתרופה אחרת על כך שאת נוטלת ליז. הם יוכלו לומר לך אם עליך להשתמש באמצעי מניעה נוסף (כגון קונדום), ואם כך, למשך כמה זמן, או האם יש לשנות את השימוש בתרופה האחרת, שאת צריכה ליטול. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם את לוקחת:

- תרופות מסוימות שיכולות
- להיות בעלות השפעה על רמות ליז בדם
- לגרום לה להיות פחות יעילה במניעת הריון
- לגרום לדימומים לא צפויים

זה כולל תרופות המשמשות לטיפול ב:

- כפיון (אפילפסיה) (כגון פרימידון, פניטואין, ברביטוראטים, קארבאמאזפין, אוקסקרבאזפין)
- שחפת (כגון ריפאמפיצין)
- זיהומים של מחלת האיידס (HIV) ושל דלקת כבד מסוג C (נקראות מעכבי פרטאז ו-non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors כגון ריטונאביר, נביראפין, אפאבירנז)
- זיהומים פטרייתיים (גריזופולבין, קטוקונאזול)
- דלקת מפרקים (ארתריטיס), מחלת מפרקים הנובעת משחיקה (ארתרוזיס) (אטוריקוקסיב)
- יתר לחץ דם ריאטי (בוסנטן)
- התכשיר הצמחי היפריקום (St. John's wort)

תרופות אחרות ששימוש בליז עלול להשפיע עליהן כגון:

- תרופות המכילות ציקלוספורין
- לאמוטריג'ין לטיפול בכפיון (אפילפסיה) (עלול להוביל לעלייה בתדירות התקפי המחלה)
- תאופילין לטיפול בבעיות נשימה
- טיזאנידין לטיפול בכאבי שרירים ו/או התכווצויות שרירים

אל תשתמשי בליז אם הנך סובלת מדלקת כבד מסוג C (הפטיטיס C) ואת נוטלת תכשירים רפואיים המכילים אומביטאסביר/פאריטאפרביר/ריטונאביר ודאסאבוביר, מאחר שהשימוש עלול לגרום לעלייה בתוצאות בדיקות דם של תפקודי הכבד (עלייה באנזים כבד מסוג ALT). הרופא שלך ירשום לך סוג אחר של אמצעי מניעה לפני התחלת הטיפול בתכשירים הרפואיים האלה. ניתן לחדש את השימוש בליז כשבועיים לאחר סיום הטיפול בתכשירים אלה. ראי בסעיף 2 "אין להשתמש בתרופה אם".

ילדות ומתבגרות

ליז אינה מועדת לשימוש בילדות ומתבגרות שהמחזור שלהן טרם החל.

נשים מבוגרות

ליז אינה מיועדת לשימוש לאחר גיל הבלות (מנופאוזה).

נשים עם פגיעה כבדית

אין לקחת ליז אם את סובלת ממחלה בכבד. אנא ראי סעיפים "אין להשתמש בתכשיר אם" ו- "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה".

נשים עם פגיעה כלייתית

אין לקחת ליז אם את סובלת מתפקוד לקוי של הכליות או כשל כלייתי. אנא ראי סעיפים "אין להשתמש בתכשיר אם" ו- "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה".

שימוש בתרופה ומזון

ניתן לבלוע את התרופה על קיבה ריקה או עם מזון, במידת הצורך עם מעט מים.

הריון והנקה

הריון

אם הנך בהריון, אסור לך ליטול ליז. במידה ונכנסת להריון בעת השימוש בליז הנך חייבת להפסיק ליטול ליז מיד וליצור קשר עם הרופא שלך. במידה וברצונך להיכנס להריון, את יכולה להפסיק ליטול ליז בכל עת (ראי גם בסעיף 3 "אם את מפסיקה את נטילת התרופה"). היוועצי ברופא שלך או ברוקח לפני נטילת תרופה כלשהי.

הנקה

השימוש בליז בדרך-כלל אינו מומלץ כאשר אישה מניקה. השימוש בליז בזמן הנקה עלול להוביל להפחתה בנפח החלב המיוצר ולשנות את הרכבו. כמויות זעירות של החומרים הפעילים מופרשות בחלב האם. כמויות אלה עלולות להשפיע על התינוק. אם את מעוניינת ליטול את הגלולה בעודך מניקה, עלייך ליצור קשר עם הרופא שלך. היוועצי ברופא שלך או ברוקח לפני נטילת תרופה כלשהי.

נהיגה ושימוש במכונית

לא קיים מידע המעיד כי השימוש בליז משפיע על יכולת נהיגה או שימוש במכונית.

עישון

מומלץ שתפסיקי לעשן בעת שימוש באמצעי מניעה הורמונלי משולב כגון ליז. אם אינך מסוגלת להפסיק לעשן והנך מעל גיל 35 שנים, ייתכן והרופא שלך ימליץ לך להשתמש באמצעי מניעה מסוג אחר.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

ליז מכילה לקטוז. אם הנך סובלת מאי-סבילות לסוכרים מסוימים, פני לרופא לפני שאת מתחילה ליטול את התרופה. טבליות פעילות (שצבען לבן) מכילות ליציטין סויה. אם את אלרגית לבוטנים או לסויה, אל תשתמשי בתרופה. טבליות בלתי-פעילות (שצבען ירוק) מכילות את חומר הצבע Sunset yellow FCF (E110) העלול לגרום לתגובות אלרגיות.

3 כיצד תשתמשי בתרופה?

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח במידה ואינך בטוחה. כל חפיסה מכילה 24 טבליות בצבע לבן המכילות חומרים פעילים, ו-4 טבליות ירוקות שאינן מכילות חומרים פעילים. 2 סוגי הטבליות ארוזים בסדר מסוים קבוע מראש. חפיסה מכילה 28 טבליות.

- המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד. המינון המקובל בדרך כלל הוא טבליה אחת ביום. אין לעבור על המנה המומלצת

צורת הנטילה:

ניתן לבלוע את התרופה עם מעט מים. ניתן ליטול את התרופה ללא קשר לזמני ארוחות, אך יש להקפיד ליטול את הטבליה בכל יום באותה שעה. אסור לכתוש/לחצות/ללעוס את הטבליה, על מנת לא לפגום בציפוי הטבליה.

הקפידי לא להתבלבל בעת נטילת הטבליות: טלי טבליה לבנה במשך 24 הימים הראשונים ולאחר מכן טבליה ירוקה ב-4 הימים הבאים. עלייך להתחיל חפיסה חדשה מיד לאחר מכן. אין לבצע הפסקה בין נטילת חפיסה אחת לזו שבאה אחריה. מאחר והטבליות בעלות הרכב שונה, חשוב להתחיל עם נטילת הטבליה הנמצאת בפניה השמאלית העליונה, וליטול טבליה אחת בכל יום. לצורך שמירה על סדר נטילה נכון, עקבי אחר כיוון החצים המופיעים על גבי גב החפיסה.

הכנת החפיסה לקראת נטילת הטבליות

על מנת לעזור לך לעקוב אחר נטילת הטבליות באופן תקין, קיימות 7 רצועות ובכל אחת 7 ימות השבוע. בחרי את רצועת השבוע המתחילה ביום שבו את נוטלת לראשונה את טבליות ליז. למשל, אם את מתחילה ליטול את הטבליות ביום רביעי, השתמשי ברצועת השבוע המתחילה בכיתוב "ד WE". התאימי את הסמל "↔" שברצועה לאותו סמל על גבי המגשית (בליסטר) והניחי את הרצועה באזור הגובל בקו השחור. כעת מעל כל טבליה מצוין יום בשבוע כך שאת יכולה לראות האם נוטלת טבליה מסוימת במהלך החודש. כיוון החץ מצוין את כיוון הנטילה בו עלייך ליטול את הטבליות. במהלך 4 הימים בהם את נוטלת את הטבליות הירוקות, צפוי להופיע דימום המדמה את הדימום הווסתי. בדרך כלל יחל הדימום ביום ה-2 או ה-3 לאחר נטילת הטבליה הלבנה האחרונה. יום לאחר נטילת הטבליה הירוקה האחרונה, עלייך להתחיל חפיסה חדשה, בין אם הדימום פסק או לא. כך, כל חפיסה חדשה תחל באותו יום בשבוע, והדימום יופיע באותם ימים בחודש.

נטילת ליז באופן זה, תאפשר הגנה מפני הריון גם במהלך 4 הימים בהם את נוטלת את הטבליות הירוקות.

מתי את יכולה להתחיל להשתמש בחפיסה הראשונה?

- במידה ולא השתמשת באמצעי מניעה הורמונליים במהלך החודש הקודם התחילי נטילת טבליות ליז ביום הראשון של דימום הווסתי. במצב זה הנך מוגנת מפני הריון באופן מיידי. את יכולה להתחיל בין הימים 2-5 של הווסת, אולם במקרה זה עלייך להשתמש באמצעי מניעה נוסף (כגון קונדום) במהלך 7 הימים הראשונים של נטילת ליז.
- מעבר משימוש בגלולה משולבת אחרת, מטבעת (נרתיקית) משולבת או ממדבקה את יכולה להתחיל נטילת ליז יום לאחר נטילת הטבליה הפעילה האחרונה (הטבליה האחרונה המכילה חומרים פעילים) מהגלולות הקודמות, ולכל המאוחר יום לאחר סיום נטילת הטבליות הבלתי פעילות מהגלולות הקודמות (או לאחר נטילת הטבליה הבלתי פעילה האחרונה מהגלולות הקודמות). במעבר משימוש בטבעת (נרתיקית) משולבת או ממדבקה, עלייך להיוועץ ברופא.
- מעבר משימוש באמצעי מניעה המכיל פרוגסטוגן בלבד (גלולות, זריקות למניעת הריון או התקן תוך רחמי) את יכולה לעבור בכל יום בו את חפצה מנטילת גלולות הפרוגסטוגן לליז (להתחיל ליטול ליז במועד הזריקה הבאה או ביום בו הוצא ההתקן), אולם בכל המקרים הללו, עלייך להשתמש באמצעי מניעה נוסף (כגון קונדום) במהלך 7 הימים הראשונים של נטילת ליז.
- לאחר הפלה עלייך להיוועץ ברופא.
- לאחר לידה את יכולה להתחיל ליטול ליז בין היום ה-21 ליום ה-28 לאחר הלידה. אם את מתחילה מאוחר יותר מהיום ה-28, עלייך להשתמש באמצעי מניעה חוצץ (כגון קונדום) במהלך 7 הימים הראשונים של השימוש בליז. אם לאחר הלידה קיימת יחסי-מין בטרם התחלת ליטול ליז, עלייך להיות בטוחה שאינך בהריון או להמתין עד המחזור הבא.
- אם הנך מניקה ורוצה להתחיל נטילת ליז קראי בסעיף 2 "הריון והנקה".

עלייך להתייעץ תחילה עם הרופא. היוועצי ברופא במידה ואינך בטוחה מתי להתחיל נטילת ליז.

בדיקות ומעקב

לפני תחילת השימוש בליז, רופאך ישאל אותך שאלות בנוגע להיסטוריה הרפואית שלך ושל משפחתך הקרובה. הרופא ימדוד את לחץ הדם שלך וכן ייתכן שיבצע בדיקות נוספות בהתאם למצבך הרפואי.

אם את נדרשת לבצע בדיקות דם, ידעי את הרופא או צוות המעבדה על כך שהנך נוטלת גלולה משולבת מאחר ואמצעי מניעה הורמונליים עלולים להשפיע על תוצאות של בדיקות מסוימות.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

לא קיימים דיווחים על תוצאות מזיקות חמורות לאחר נטילת יותר מידי טבליות ליז. אם נטלת בטעות מספר טבליות ליז יחדיו ייתכן ותסבלי מבחילות, הקאות או מדימום נרתיקי. דימום כזה עלול להופיע גם בילדות שטרם הופיעה אצלן הווסת ונטלו בטעות את התרופה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פני מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

4 הטבליות האחרונות בשורה ה-4 של החפיסה הינן טבליות בלתי פעילות. אם שכחת ליטול אחת מטבליות אלה, לא תהיה לכך השפעה על אמינות ליז. השליכי את הטבליה שנשכחה.

אם שכחת ליטול טבליה לבנה, פעילה (מתוך טבליות 1-24 בחפיסה), עלייך לפעול לפי ההנחיות הבאות:

- אם העיכוב בנטילת הטבליה **קטן מ-24 שעות**, ההגנה מפני הריון לא נפגעה. טלי את הטבליה מהר ככל שניתן והמשיכי בנטילת שאר הטבליות כרגיל.
- אם העיכוב בטבליה **גדול מ-24 שעות**, ההגנה מפני הריון עלולה לקטון. ככל שמספר הטבליות ששכחת גדול יותר, כך עולה הסיכון להריון. הסיכון להגנה לא מלאה מפני הריון גדל אם שכחת ליטול טבליה לבנה מתחילת החפיסה או מסופה. לכן, עלייך לנהוג לפי ההנחיות הבאות (ראי גם תרשים ההנחיות "שכחתי ליטול" בהמשך ועל גבי האריזה):

○ **שכחת ליטול יותר מטבליה אחת בחפיסה**
היוועצי ברופא.

○ **שכחת ליטול טבליה אחת בימים 1-7 (שורה ראשונה)**

טלי את הטבליה שנשכחה מהר ככל שניתן, גם אם המשמעות היא שאת צריכה ליטול 2 טבליות בו זמנית. המשיכי בנטילת שאר הטבליות כרגיל והשתמשי **באמצעי מניעה נוספים** (כגון קונדום) במהלך 7 הימים הבאים. אם קיימת יחסי מין בשבוע שקדם ליום בו שכחת ליטול טבליה, אזי יש אפשרות שהנך בהריון. במקרה זה היוועצי ברופא.

○ **שכחת ליטול טבליה אחת בימים 8-14 (שורה שניה)**

טלי את הטבליה שנשכחה מהר ככל שניתן, גם אם המשמעות היא שאת צריכה ליטול 2 טבליות בו זמנית. המשיכי בנטילת שאר הטבליות כרגיל. ההגנה מפני הריון לא קטנה ואין צורך בשימוש באמצעי מניעה נוספים.

○ **שכחת ליטול טבליה אחת בימים 15-24 (שורה שלישית או רביעית)**

את יכולה לבחור בין 2 אפשרויות:

1. טלי את הטבליה שנשכחה מהר ככל שניתן, גם אם המשמעות היא שאת צריכה ליטול 2 טבליות בו זמנית. המשיכי בנטילת שאר הטבליות כרגיל. במקום ליטול את 4 הטבליות הירוקות הבלתי פעילות שבחפיסה, השליכי אותן והתחילי את החפיסה הבאה (יום ההתחלה ישתנה). קרוב לוודאי שתהיה לך וסת בסוף נטילת החפיסה ה-2 – בזמן נטילת הטבליות הירוקות הבלתי פעילות – אולם ייתכנו דימומים או הכתמות במהלך השימוש בחפיסה ה-2.

2. את יכולה גם להפסיק את נטילת הטבליות הלבנות הפעילות ולעבור מיד ל-4 הטבליות הירוקות הבלתי פעילות (לפני נטילת הטבליות הבלתי פעילות, **רשמי לפניך את היום בו שכחת ליטול את הטבליה**). אם ברצונך להתחיל חפיסה חדשה ביום שאת מתחילה בדרך כלל, טלי את הטבליות הבלתי פעילות למשך זמן קצר מ-4 ימים.

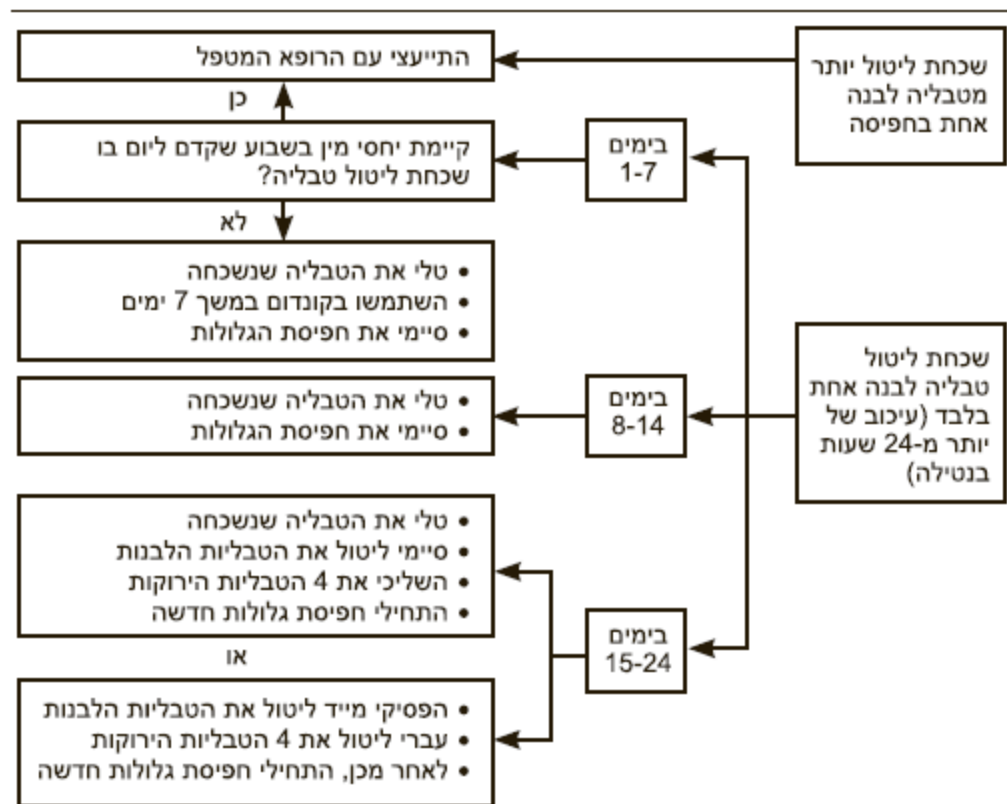
אם תנהגי בהתאם לאחת מ-2 ההנחיות האלה תישארי מוגנת מפני הריון.

- אם שכחת טבליה כלשהי בחפיסה ואין לך דימום במהלך הימים שאת נוטלת את הטבליות הבלתי פעילות, יכול להיות שאת בהריון. עלייך לפנות לרופא לפני שאת מתחילה את החפיסה הבאה. יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

תרשים "שכחתי ליטול"		
		שכחת ליטול יותר מטבליה לבנה אחת בחפיסה
התייעצי עם הרופא המטפל		
כן		

קיימת יחסי מין בשבוע שקדם ליום בו שכחת ליטול טבליה?	בימים 1-7	
לא		
<ul style="list-style-type: none"> • טלי את הטבליה שנשכחה • השתמשו בקונדום במשך 7 ימים • סיימי את חפיסת הגלולות 		
<ul style="list-style-type: none"> • טלי את הטבליה שנשכחה • סיימי את חפיסת הגלולות 	בימים 8-14	שכחת ליטול טבליה לבנה אחת בלבד (עיכוב של יותר מ-24 שעות בנטילה)
<ul style="list-style-type: none"> • טלי את הטבליה שנשכחה • סיימי ליטול את הטבליות הלבנות • השליכי את 4 הטבליות הירוקות • התחילי חפיסת גלולות חדשה 		
או	בימים 15-24	
<ul style="list-style-type: none"> • הפסיקי מייד ליטול את הטבליות הלבנות • עברי ליטול את 4 הטבליות הירוקות • לאחר מכן, התחילי חפיסת גלולות חדשה 		

תרשים "שכחתי ליטול"



מה לעשות במקרה של הקאה או שלשול חריף

במקרה של הקאות בתוך 3-4 שעות מעת נטילת טבליה לבנה פעילה, או במקרה של שלשולים חריפים, קיים סיכון שהחומרים הפעילים בטבליה לא נספגו באופן מלא על ידי גופך. המצב דומה למקרה בו שכחת ליטול טבליה. לאחר הקאה או שלשול, עלייך ליטול טבליה לבנה נוספת מחפיסה אחרת מהר ככל שניתן. במידת האפשר בתוך 24 שעות מהמועד בו את נוטלת בדרך כלל את הטבליה. אם זה לא אפשרי או אם חלפו יותר מ-24 שעות, עלייך לנהוג בהתאם להנחיות המופיעות בסעיף "אם שכחת ליטול את התרופה".

עיכוב קבלת המחזור החודשי: מה עלייך לעשות

למרות שאין זה מומלץ, את יכולה לעכב את קבלת המחזור החודשי שלך על ידי כך שלא תיטלי את הטבליות הירוקות מתוך השורה ה-4, ותתחילי מיד חפיסה חדשה של ליז ותסיימי אותה. ייתכן ותחוויו הכתמות או דימומים דמויי-וסת במהלך נטילת החפיסה השניה. סיימי את נטילת החפיסה השניה על ידי נטילת 4 הטבליות הירוקות מהשורה ה-4. לאחר מכן התחילי את החפיסה הבאה.
היוועצי ברופא טרם תחליטי לעכב קבלת המחזור החודשי שלך.

שינוי היום הראשון במחזור החודשי: מה עלייך לעשות

אם את נוטלת את הטבליות לפי ההנחיות, הווסת שלך תתחיל במהלך ימי נטילת הטבליות הירוקות. אם עלייך לשנות יום זה, הקטיני את מספר הימים בהם את נוטלת את טבליות הפלצבן – הימים בהם את נוטלת את הטבליות הירוקות – (אב לעולם אל תגדילי אותם – 4 ימים הם המקסימום!). למשל, אם את מתחילה ליטול את הטבליות הירוקות ביום שישי, ואת רוצה לשנות ליום שלישי (3 ימים מוקדם יותר), עלייך להתחיל חפיסה חדשה 3 ימים מוקדם מהרגיל. ייתכן ולא יופיע דימום במהלך תקופה זו. ייתכן ויפיע דימום קל או דימום דמוי-וסת.
אם אינך בטוחה מה לעשות, היוועצי ברופא.

אם את מפסיקה את נטילת התרופה

את יכולה להפסיק ליטול ליז בכל זמן שתחפצי. אם אינך מעוניינת להיכנס להריון, היוועצי ברופא בנוגע לאמצעי מניעה אמינים אחרים. במידה ואת מתכננת הריון, הפסיקי ליטול ליז והמתיני עד להופעת המחזור החודשי באופן טבעי בטרם תנסי להרות. תוכלי לחשב את תאריך הלידה הצפוי יותר בקלות.

- אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הנך זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4) תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בליז עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשות. אל תבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.
אם מופיעה אצלך תופעת לוואי כלשהי, במיוחד אם היא חמורה ומתמשכת, או אם חל שינוי כלשהו במצב בריאותך שאת חושבת שיכול להיות קשור לליז, אנא דברי עם הרופא שלך.

סיכון מוגבר לקרישי דם בורידים (פקקת ורידית [VTE]) או לקרישי דם בעורקים (פקקת עורקית [ATE]) קיים אצל כל הנשים הנוטלות אמצעי מניעה הורמונליים משולבים. למידע מפורט יותר לגבי הסיכונים השונים הנובעים מנטילת אמצעי מניעה הורמונליים משולבים, אנא ראי סעיף 2 "לפני השימוש בתרופה".

תופעות הלוואי הבאות נקשרו לשימוש בליז:

תופעות לוואי שכיחות – תופעות שמופיעות בין 1 ל-10 משתמשות מתוך 100

- שינויים במצב הרוח
- כאב ראש
- בחילה
- כאבים בחזה, בעיות עם המחזוריים החודשיים שלך, כגון מחזוריים לא סדירים, היעדר מחזוריים חודשיים

תופעות לוואי שאינן שכיחות – תופעות שמופיעות בין 1 ל-10 משתמשות מתוך 1,000

- דיכאון, עצבנות, ישנוניות
- סחרחורת, עקצוץ ונימול (תחושת "סיכות ומחטים")
- מיגרנה, דליות בורידים, עליית לחץ דם
- כאבי בטן, הקאות, הפרעות בעיכול, גזים במערכת העיכול, דלקת בקיבה, שלשול
- אקנה, גירוד, פריחה
- מכאובים וכאבים כגון כאבי גב, כאבים בגפיים, התכווצויות שרירים
- זיהום פטרייתי נרתיקי, כאב באגן, הגדלה של השדדים, גושים שפירים בשדדים, דימום רחמי/נרתיקי (אשר בדרך כלל פוחת עם המשך הטיפול), הפרשות באברי המין, גלי חום, דלקת בנרתיק (וגיניטיס), בעיות במחזור החודשי, כאבי מחזור, מחזוריים קלים (בעלי דימום וסתי מופחת), מחזוריים כבדים מאד (בעלי דימום וסתי כבד), יובש בנרתיק, תוצאה לא תקינה בבדיקת משטח צוואר-הרחם, ירידה בחשק המיני
- חוסר אנרגיה, הזעת יתר, אצירת נוזלים

תופעות לוואי נדירות – תופעות שמופיעות בין 1 ל-10 משתמשות מתוך 10,000

- קנדידה (זיהום פטרייתי)
- אנמיה, עלייה במספר הטסיות בדם
- תגובה אלרגית
- הפרעה הורמונלית (אנדוקרינית)
- תיאבון מוגבר, חוסר תיאבון, ריכוז גבוה חריג של אשלגן בדם, ריכוז נמוך חריג של נתרן בדם
- קושי בהגעה לאורגזמה, נדודי שינה
- סחרור, רעד
- הפרעות בעיניים כגון דלקת של העפעף, יובש בעיניים
- דופק מהיר חריג
- דלקת בוריד, דימומים מהאף, התעלפויות
- בטן מוגדלת, הפרעות במעי, תחושת נפיחות, בקע קיבתי, זיהום פטרייתי בפה, עצירות, יובש בפה
- כאבים בדרכי המרה או בכיס המרה, דלקת בכיס המרה
- כתמי עור צהובים-חומים, אקזמה, נשירת שיער, דלקות עור דמויות אקנה, עור יבש, דלקת גושית של העור, שיעור יתר, הפרעה עורית, סימני מתיחה על העור, דלקת בעור, דלקת בעור הרגישה לאור, קשירות בעור
- קושי או כאבים בעת קיום יחסי-מין, דלקת הנרתיק (vulvovaginitis), דימום לאחר קיום יחסי-מין, דימום לדני, ציסטה בשד, עלייה במספר תאי השד (היפרפלזיה), גושים ממאירים בשדיים, גידול חריג על השכבה הרירית של צוואר הרחם, התכווצות או הרס של רירית הרחם, ציסטות שחלתיות, הגדלת הרחם
- הרגשת חולי כללית
- ירידה במשקל
- קרישי דם מזיקים בוריד או בעורק, לדוגמא:
 - ברגל או בכף הרגל (כלומר DVT - פקקת של הורידים העמוקים)
 - בריאה (כלומר PE - תסחיף ריאתי)
 - התקף-לב
 - שבץ מוחי
 - שבץ מוחי מינורי או תסמינים זמניים דמויי שבץ הידועים כהתקף איסכמי חולף (TIA)
 - קרישי דם בכבד, בקיבה/במע, בכליות או בעין

הסיכון לפתח קריש דם עלול להיות גבוה יותר אם יש לך מצבים אחרים המגבירים סיכון זה (ראי סעיף 2 "לפני השימוש בתרופה" למידע נוסף על המצבים המגבירים את גורמי הסיכון לקרישי דם והתסמינים של קריש דם).

תופעות הלוואי הבאות דוחו גם הן, אך לא ניתן להעריך את שכיחותן מתוך המידע הקיים: רגישות יתר, אריתמה מולטיפורמה (פריחה עם נגעים אדומים בעלי צורה "דמויית מטרה" או פצעים).

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

(5) איך לאחסן את התרופה?

- מנעי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה. אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על-גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו החודש.
- אין לאחסן מעל 25°C. יש לאחסן באריזה המקורית כדי להגן מאור.
- אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.
- אין להשליך הטבליות לאסלה או לאשפה. היועצי ברוקח כיצד להשליך תרופות שאינן זקוקה להן. פעולות אלו יעזרו להגן על הסביבה.

6) מידע נוסף

- נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם:
טבליה פעילה

Tablet core:

lactose monohydrate, maize starch, pregelatinised maize starch, macrogol poly (vinyl alcohol) grafted copolymer, magnesium stearate.

Film-coating:

poly (vinyl alcohol), titanium dioxide (E171), talc, macrogol 3350, lecithin (soya).

טבליה בלתי פעילה

Tablet core:

microcrystalline cellulose, lactose anhydrous, pregelatinised maize starch, magnesium stearate, colloidal anhydrous silica.

Film-coating:

poly (vinyl alcohol), titanium dioxide (E171), macrogol 3350, talc, indigo carmine (E132), quinoline yellow (E104), iron oxide black (E172), Sunset yellow FCF (E110).

- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה
כיצד נראות הטבליות?
 - הטבליות הפעילות מצופות, צבען לבן או כמעט לבן, עגולות, קמורות בשני הצדדים; צד אחד מוטבע עם הסימון "G73".
 - הטבליות הבלתי פעילות מצופות, צבען ירוק, עגולות, קמורות בשני הצדדים ללא הטבעה.
- **תוכן האריזה:**
 - כל חפיסה של ליז מכילה 24 טבליות פעילות מצופות בצבע לבן-כמעט לבן, בשורות הראשונה, השנייה השלישית והרביעית, וכן 4 טבליות בלתי-פעילות מצופות בצבע ירוק בשורה הרביעית.
 - הטבליות מגיעות במגשיות (בליסטרים) בחפיסות של 28 טבליות. כל אריזה מכילה 1 או 3 חפיסות.
 - ייתכן שלא כל האריזות משוקות.
- **בעל הרישום וכתובתו:** איזי קר בע"מ, ת.ד. 48577, תל אביב 6148403.
- **שם היצרן וכתובתו:**
Gedeon Richter PLC, Gyömrői ÚT 19-21, Budapest, 1103, Hungary.
- עלון זה נערך בדצמבר 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות
- **מס' רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 165-73-35732-00

LIZ-LFC-1221-02