

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالوية (مستحضرات) - 1986
يُسوق الدواء بدون وصفة طبيب

بلنيوم بلوس

زيت استحمام طبيّ، محلول للاستعمال الخارجي

تركيب المواد الفعّالة في 100 غرام زيت استحمام:

زيت صويا 82.95 غرام soya Oil 82.95 g
بوليدوكانول 15.00 غرام polidocanol 15.00 g

مواد غير فعّالة ومثيرة للحساسية: أنظر الفصل 2 بند "معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعّن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستخدام الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجّه إلى الطبيب أو إلى الصيدليّ. يجب عليك استعمال المستحضر حسب التعليمات في بند الجرعة في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية. يجب عليك التوجه إلى الطبيب إذا تفاقت أعراض المرض (علامات) أو إذا لم تتحسنّ.

1. لم أعد هذا الدواء؟

زيت استحمام طبيّ الذي يرمم دهنية الجلد ويساهم في تخفيف الحكّة.

مجموعة علاجية: مواد لترطيب وتزبييت الجلد.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء:

- إذا وُجدت لديك حساسية (أليرجي) للمواد الفعّالة، لزيت الصويا المكرر، صويا، فول سوداني، دي-ليمونين (d-Limonene)، لينالول (linalool) أو لأحد المركّبات الأخرى التي يحتويها الدواء (أنظر الفصل 6).
- في حالات الصدفية (Psoriasis) التي تطوّرت مؤخرًا (صدفية قيجية، صدفية المصحوبة بحويصلات وأحيانًا بسخونة وبضرر في الحالة الجسدية العامة).

بشكل عام، يجب استشارة الطبيب قبل الاستحمام الكامل بحوض الاستحمام، من أيّ نوع كان – بما في ذلك الاستحمام مع إضافة بلنيوم بلوس – في حالة وجود إصابات جلدية كبيرة ومشاكل حادة في الجلد من عامل غير معروف أو إذا كنتم تعانيون من سخونة شديدة وأمراض معدية، ضعف عضلة القلب (قصور القلب) وضغط دم مرتفع.

تحذيرات خاصّة متعلّقة باستخدام الدواء

يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال بلنيوم بلوس.

يُمنع حدوث تلامس بين بلنيوم بلوس المُركّز مع العينين والأنسجة المخاطية. في حالة حدوث تلامس غير مقصود مع العينين، اغسل العينين فورًا مع الكثير من الماء البارد. إذا استمر التهيج، توجه للحصول على مساعدة طبيّة.

الطبقة الدهنية الموجودة الجلد وعلى الجهة الداخلية من حوض الاستحمام أو على أرضية الحمام تزيد من خطر حدوث انزلاق. لذلك، تأكد دائمًا من أنك تتمسك بصورة آمنة أو تقف بصورة ثابتة طيلة الوقت.

لمنع حدوث تراكم ترسبات لزيت الاستحمام، يجب تنظيف حوض الاستحمام، الحمام أو حوض استحمام الأطفال بمادة تنظيف بيئية عادية وغسله بماء ساخن بعد كل استعمال.

ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبيّة والمكمّلات الغذائيّة، فأخبر الطبيب أو الصيدليّ بذلك.

استعمال أنواع صابون أو مستحضرات تنظيف اصطناعية (مواد بدون صابون لتنظيف الجلد) بنفس الوقت، يؤدي إلى إبطال تأثير بلينيوم بلوس.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعةً، تعتقدن بأنك حامل أو تخططين لتحمل، استشيري الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال هذا الدواء. لا توجد قيود معروفة بخصوص الاستعمال خلال الحمل والإرضاع.

السياقة واستعمال الماكينات

لا حاجة لاتخاذ وسائل حذر خاصة.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي بلينيوم بلوس على بروبيلين جليكول ومواد رائحة التي تحتوي على دي-ليمونين ولينالول.

يحتوي هذا الدواء على 8.5 ملغ بروبيلين جليكول في كل غرام واحد من المنتج. من الممكن أن يؤدي بروبيلين جليكول إلى تهيج في الجلد.

يحتوي هذا الدواء على مواد رائحة على أساس دي-ليمونين ولينالول. من الممكن أن يؤدي دي-ليمونين ولينالول إلى ردود فعل تحسسية.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال هذا الدواء دائماً كما هو موصوف في هذه النشرة تماماً، أو حسب تعليمات الطبيب أو الصيدلي. اسأل الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

تعليمات الاستعمال:

يجب خض المستحضر قبل الاستعمال!

للاستعمال في حوض الاستحمام أو في الحمام (الدش).

للاستعمال في حوض الاستحمام، يجب إضافة بلينيوم بلوس إلى حوض الماء وخلطه جيداً حتى يتوزع بشكل كامل. يمكن استعمال الجزء الداخلي من السدادة كأداة قياس من أجل التأكد من أنك تضيف الكمية الموصى بها من بلينيوم بلوس.

الجرعة الاعتيادية

لحوض استحمام مليء (ما يقارب 150 لترًا) – يجب إضافة 30-45 ملل بلينيوم بلوس (2-3 سدادات).

لحوض استحمام للأطفال (ما يقارب 25 لترًا) – يجب إضافة 5 ملل بلينيوم بلوس (1/3 سدادة).

لحوض استحمام جزئي (ما يقارب 5 لترًا) – يجب إضافة 1 ملل بلينيوم بلوس (1/4 ملعقة صغيرة).

يجب ألا تزيد درجة حرارة الماء عن 36°C، لأن التأثير الذي يساهم في ترميم دهنية الجلد يقل في درجات حرارة مرتفعة. درجة حرار أقل للماء في حوض الاستحمام (32°C تقريباً) ملائمة أكثر لتزبيبت الجلد ولعلاج الحكة.

يتم تحديد مدة وقت الاستحمام في حوض الاستحمام بشكل شخصي لكن لفترة لا تزيد عن 15-20 دقيقة.

الاستحمام في حوض الاستحمام للرضع وللأطفال الصغار - يكفي عادة لدقائق معدودة.

يمكن استعمال بلينيوم بلوس أثناء الاستحمام (الدش). في هذه الحالة، يجب توزيع الكمية الملائمة على سطح جلد رطب، بدون تخفيف تركيز المستحضر، ومن ثم الشطف بالماء.

بعد الاستحمام في حوض الاستحمام أو الحمام (الدش)، يجب تجفيف الجسم بضربات خفيفة بواسطة المنشفة. التجفيف السريع القوي أو الفرك يقللان من التأثير العلاجي.

تتعلق وتيرة استعمال بلينيوم بلوس بنوع الأعراض وبمدى شدتها ويجب تحديدها بشكل فردي. في حالة عدم وجود تعليمات أخرى من الطبيب، يجب استعماله في حوض الاستحمام بتباعد 2-3 أيام؛ وفي حالات معينة قد تتم التوصية باستعماله يوميًا. تحدث مع الطبيب أو مع الصيدلي إذا بدا لك أنّ تأثير بلينيوم بلوس أقوى أو أضعف من اللازم.

إذا استعملت بلينيوم بلوس أكثر مما يجب عليك استعماله

ليس معروفًا عن وجود تأثيرات ضارة الناجمة عن تراكيز عالية جدًا للزيت في مياه حوض الاستحمام.

إذا نسيت استعمال بلينيوم بلوس

يُمنع استعمال جرعة مضاعفة بدلًا من الجرعة التي نسيتها. يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب أو حسب التعليمات الموجودة في النشرة.

إذا توقفت عن استعمال المستحضر

يمكن التوقف عن الاستعمال في أي وقت. عادةً، التوقف عن استعمال بلينيوم بلوس لا يسبب ضررًا. إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجه فورًا إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبة الدواء معك.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال بلينيوم بلوس أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها.

أعراض جانبية نادرة جدًا (أعراض تظهر لدى حتى شخص واحد من بين 10,000):

- ردود فعل تحسسية.
- أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (أعراض جانبية لا يمكن تحديد تواترها بحسب المعطيات المتوفرة):
- احمرار، حكة، شعور بالحرق، طفح جلدي، طفح جلدي مصحوب ببثور مليئة بالقحح (طفح قيحي).
- دي-ليمونين وليمونول قد يسببان ردود فعل تحسسية.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.au) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.au>

وبواسطة البريد الإلكتروني إلى وحدة سلامة المتعالجين التابعة لصاحب التسجيل: drugsafety@neopharmgroup.com

5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقبّؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة/القنينة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: تحت الـ 25°C في مكان بارد. يُمنع استعمال هذا الدواء لأكثر من 6 أشهر بعد فتح القنينة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركبات الفعّالة، يحتوي الدواء، أيضاً على:

propylene glycol, ascorbyl palmitate, perfume oil hands care (contains d-Limonene, linalool), glyceryl stearate citrate.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

بلننيوم بلوس هو سائلٌ دُهني، عكر بلون أصفر فاتح. المُنتج معبأً بقناني بلاستيكية على شكل مُخمس. العبوات بحجم: 100 ملل، 200 ملل، 500 ملل. قد لا يتمّ تسويق جميع أحجام العبوات.

صاحب التسجيل وعنوانه: نيوفارم م.ض.، هسبلوح 8، ص.ب. 7063، بيتاح تكفا 49170001.
اسم المُنتج وعنوانه: ألميرال هيرمال م.ض.، شولتستراسا 3، دي-21465، ريبيبيك هامبورغ، ألمانيا.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 135-49-25853

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.

تمّ إعداد هذه النشرة في شباط 2022، وفق تعليمات وزارة الصحة.