

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة

(مستحضرات) - 1986

يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

نبيدو محلول للحقن



قنينة واحدة تحتوي على:

1000 ملغ تستوستيرون أنديكانوات

(1000 mg testosterone undecanoate)

(1 ملل محلول للحقن يحتوي على 250 ملغ تستوستيرون أنديكانوات، ما

يعادل 157.9 ملغ تستوستيرون).

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية: أنظر الفقرة 6 «معلومات إضافية».

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة

على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب

أو الصيدلي.

وُصف هذا الدواء للعلاج من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى

ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

نبيدو مخصص للإستعمال لدى الرجال البالغين كبديل لهورمون التستوستيرون،

لعلاج المشاكل الناجمة عن نقص في التستوستيرون (قصور الغدد التناسلية

الذكورية - male hypogonadism).

يتم التأكد من وجود نقص في التستوستيرون عن طريق إجراء قياسين إثنين

منفصلين للتستوستيرون في الدم ويشمل أيضاً أعراضاً طبية مثل:

● العجز الجنسي

● العقم

● تناقص الرغبة الجنسية

● إرهاق

● مزاج إكتئابى

● فقدان كتلة العظم الحاصل نتيجة إنخفاض نسب الهورمونات

يتم حقن نبيدو ببضع في العضل، حيث هو يُخزّن هناك ويتحرر بالتدرج على

مدى فترة من الزمن.

الفصيلة العلاجية: نبيدو هو عبارة عن بديل للهورمون الذكري (أندروجين)

تستوستيرون وينتمي إلى فصيلة الأدوية المسماة أندروجينات.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

● كنت حساساً (ألرجي) لتستوستيرون أنديكانوات أو لكل واحد من المركبات

الإضافية التي يحتويها الدواء. لقائمة المركبات غير الفعالة، أنظر الفقرة

6 «معلومات إضافية».

● وُجد لديك سرطان متعلق بالأندروجين أو الشك بوجود سرطان في غدة

البروستات أو الثدي.

● وُجد لديك حالياً أو كان لديك ورم في الكبد.

● كنت امرأة.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

قبل إستعمال نبيدو بلغ الطبيب إذا كنت تعاني أو عانيت في الماضي من:

○ الصرع

○ مشاكل في القلب، في الكلى أو في الكبد

○ ميغرينا

○ إضطرابات مؤقتة في التنفس لديك خلال النوم (إنقطاع التنفس)، نظراً لأنها

قد تتفاقم

○ سرطان، نظراً لأنه من الجائز أن يحتاج الأمر إلى فحص نسبة الكالسيوم في

دمك بشكل دائم

○ ضغط دم مرتفع أو إذا كنت تتلقى علاجاً لارتفاع ضغط الدم، نظراً لأن

التستوستيرون قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم

○ مشاكل في تخثر الدم

- إضطرابات نزفية (أي مرض الناعور)

- الميل للتجلط (شدوذ لتخثر الدم الذي يزيد من خطورة حدوث تجلط -

خثرات دموية في الأوعية الدموية).

- عوامل التي تزيد من الخطورة لديك لحدوث خثرات دموية في الوريد:

خثرات دموية سابقة في الوريد؛ تدخين؛ فرط بدانة؛ سرطان؛ قلة حركة؛

إذا وُجد لدى أحد أفراد عائلتك المقربة خثرة دموية في الرجل، في الرئة

أو عضو آخر في سن مبكرة (مثلاً دون عمر 50 سنة)؛ أو كلما تقدمت في

السن.

كيفية تشخيص وجود خثرة دموية: إنتفاخ مؤلم في رجل واحدة أو تغير مفاجئ

في لون الجلد، مثلاً يتحول إلى شاحب، أحمر أو أزرق، ضيق مفاجئ في التنفس،

سعال مفاجئ غير مشخص، الذي قد يترافق ببصق دم؛ أو آلام مفاجئة في الصدر،

دوخة شديدة أو دوام، ألم شديد في البطن، فقدان مفاجئ للرؤية. توجه لتلقي

مساعدة طبية طارئة إذا كنت تقاسي من إحدى تلك الأعراض.

هنالك بلاغات عن حوادث تخثرية لدى مرضى لديهم ميل للتجلط وذلك خلال

العلاج بتستوستيرون (مثلاً خثار في الأوردة العميقة، إنصمام رئوي، خثار في

العينين). هنالك بلاغات عن خثرات دموية لدى مرضى لديهم ميل للتجلط حتى

عند خضوعهم لعلاج بمضادات التخثر وبالتالي، يجب تقييم مواصلة العلاج

بتستوستيرون بحرص وذلك بعد حادث خثاري أول. في حالة مواصلة العلاج،

يجب إتخاذ خطوات إضافية لتقليل خطورة تشكل خثرات دموية.

نبيدو غير مخصص للإستعمال لدى أطفال ومراهقين دون عمر 18 سنة.

الأورام

من شأن الأندروجينات أن تسرع تقدم سرطان البروستات وتضخم البروستات

الحميد

يجب إستعمال نبيدو بحذر لدى مرضى السرطان المعرضين لخطورة فرط

الكالسيوم في الدم (يترافق بفرط الكالسيوم في البول)، بسبب نقائل في العظام.

يوصى بإجراء متابعة دائمة لتراكيز الكالسيوم في المصل لدى هؤلاء المرضى

هنالك بلاغات عن حالات لأورام حميدة وخبيثة في الكبد لدى مستعملي المواد

الهورمونية مثل الأندروجينات. في حال وجود شكاوى عن آلام شديدة في أعلى

البطن، تضخم الكبد أو علامات لنزف داخل البطن لدى الرجال الذين يستعملون

نبيدو، يجب شمل الورم في الكبد كجزء من الإعتبار التشخيصي.

إذا كنت تعاني من مرض خطير في القلب، في الكبد أو في الكلى، فإن

العلاج بـ نبيدو قد يؤدي لحدوث مضاعفات خطيرة تتجلى باحتباس الماء في

جسمك، الذي يترافق أحياناً بقصور في القلب.

فحوصات الدم التالية يجب أن يجريها طبيبك قبل العلاج وخلالها: نسبة

التستوستيرون في الدم، تعداد كامل للدم.

إذا كان كبدك لا يعمل كما ينبغي

لم تجرى أبحاث رسمية لدى متعالمين لديهم خلل في وظيفة الكبد. لن يوصف

لك نبيدو إذا كان لديك ذات مرة ورم في الكبد (أنظر فقرة 2 «لا يجوز

إستعمال الدواء»).

متعالجون كبار (بعمر 65 سنة وما فوق)

لا توجد حاجة لملاءمة الجرعة الدوائية من قبل طبيبك إذا تجاوزت عمر 65 سنة

(أنظر لاحقاً «الفحوص الطبية والمتابعة»).

تتوفر تجربة محدودة بخصوص سلامة ونجاعة إستعمال نبيدو لدى مرضى

تجاوزوا عمر 65 سنة. يجب الأخذ بعين الإعتبار بأن النسب الفيزيولوجية

للتستوستيرون في الدم تتخفض مع التقدم في السن.

بناء العضلات وفحوص المخدرات

نبيدو غير ملائم لبناء العضلات لدى أشخاص أصحاء أو لزيادة القوة البدنية.

يمكن أن يؤدي نبيدو إلى الحصول على نتائج إيجابية في فحوص المخدرات.

تأثيرات إساءة إستعمال المستحضر كعقار وتطوير التعلق به

يجب دائماً تناول الدواء بالضبط حسب تعليمات الطبيب أو الصيدلي.

إن إساءة إستعمال التستوستيرون، خاصة إذا تم إستعمال أكثر من المقدار

الدوائي الموصى به، لوحده أو بمشاركة دواء إبتنائي أندروجيني ستيرويدي

آخر، يمكن أن يؤدي إلى مشاكل طبية خطيرة للقلب وللأوعية الدموية لديك

(الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى الوفاة)، مشاكل نفسية و/أو مشاكل في الكبد.

إن الأشخاص الذين أساءوا إستعمال التستوستيرون يمكن أن يتطور لديهم

تعلق وبالإمكان أن يقاسوا من أعراض متلازمة الفطام عند خفض المقدار

الدوائي بشكل ملحوظ أو عند التوقف عن إعطاء الدواء بشكل مفاجئ. لا يجوز

إساءة إستعمال هذا الدواء أو مشاركته مع دواء إبتنائي أندروجيني ستيرويدي

آخر، لأن مثل هذا الإستعمال يشكل خطراً شديداً على الصحة (أنظر الفقرة 4

"الأعراض الجانبية").

الأطفال والمراهقون

الدواء غير مخصص لأطفال ومراهقين دون عمر 18 سنة. لا تتوفر معلومات

بخصوص إستعمال نبيدو لدى ذكور دون عمر 18 سنة.

الفحوص الطبية والمتابعة

قد تزيد الهورمونات الذكورية من تطور سرطان البروستات وإلى تضخم غدة

البروستات (تضخم البروستات الحميد). قبل أن يحقن لك طبيبك نبيدو، سيجري

لك فحصاً للتأكد من عدم معاناتك من سرطان البروستات.

سيفحص طبيبك بشكل دائم البروستات لديك والثدي، خاصة إذا كنت مسناً.

سيأخذ منك أيضاً بشكل دائم فحوصات دم.

بعد إستعمال مواد هورمونية مثل مواد أندروجينية، لوحظت حالات لأورام

حميدة (ليست سرطانية) وخبيثة (سرطانية) في الكبد.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية

بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

يتوجب عليك أيضاً إبلاغ الطبيب أو الصيدلي إذا كان من شأنك أن تستعمل أية

أدوية أخرى. بالأخص إذا كنت تتناول:

● هورمون ACTH أو كورتيكوستيرويدات (تستعمل لمعالجة حالات مختلفة

مثل الروماتيزم، التهاب المفاصل، حالات التحسس والربو): نبيدو قد يزيد

من خطورة إحتباس الماء، خاصة إذا كان قلبك أو كبدك لا يعملان كما ينبغي

● أقراص لتميع الدم (مضادات التخثر للإعطاء الفموي، التي هي من مشتقات

الكومارين)، لأنها قد تزيد من خطورة حدوث نزف. يفحص طبيبك العيار

الدوائي.

● أدوية لعلاج السكري. من الجائز أن يحتاج الأمر إلى ملاءمة المقدار الدوائي لدواء

خفض السكر في الدم. بالمشابه للأندروجينات الأخرى، فإن التستوستيرون

قد يزيد من تأثير الإنسولين.

من الجائز أن يقوم الطبيب بملاءمة المقدار الدوائي لـ نبيدو وذلك إذا كنت

تتناول واحداً من تلك الأدوية.

إحرص على إبلاغ طبيبك إذا كنت تعاني من إضطراب في تخثر الدم، لأنه

من المهم أن يعرف طبيبك ذلك قبل أن يقرر حقن نبيدو.

من شأن نبيدو أن يؤثر أيضاً على نتائج عدة فحوص مخبرية (مثلاً، الغدة

الدرقية). إحك لطبيبك بأنك تستعمل نبيدو.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

الحمل والإرضاع:

نبيدو غير مخصص للإستعمال لدى النساء ولا يجوز إستعماله لدى نساء خلال

فترة الحمل أو الرضاعة.

الخصوبة:

إن العلاج بمقادير دوائية عالية من مستحضرات التستوستيرون عادة قد يوقف أو

يقلل بشكل عكوس من إنتاج النطاف (أنظر أيضاً الفقرة 4 «الأعراض الجانبية»).

السياقة وإستعمال الماكينات

لم يلاحظ وجود تأثير لـ نبيدو على القدرة لديك على السياقة أو إستعمال الماكينات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي نبيدو على بنزويل بنزوات.

يحتوي الدواء على 2000 ملغ بنزويل بنزوات في كل قنينة ذات 4 ملل، أي ما

يعادل بالقيمة لـ 500 ملغ/ملل.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب الإستعمال حسب تعليمات الطبيب دائماً. عليك الإستيضاح من الطبيب أو

الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو: حقنة واحدة (قنينة واحدة) كل 10

حتى 14 أسبوعاً.

هذا المقدار الدوائي يكفي من أجل المحافظة على نسبة مناسبة من التستوستيرون

من دون أن يؤدي لتشكل فائض من التستوستيرون بالدم.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

طريقة الإستعمال:

يحقن لك طبيبك نبيدو (قنينة واحدة) ببضع شديد لداخل العضل. نبيدو

مخصص للحقن لداخل العضل فقط. يجب توخي الحذر الخاص لتجنب الحقن

في وعاء دموي (أنظر «إعطاء الحقنة»).

بدء العلاج

يقوم طبيبك بقياس نسب التستوستيرون بدمك قبل بدء العلاج وخلال المراحل

المبكرة من العلاج.

من الجائز أن يعطيك طبيبك حقنة ثانية بعد 6 أسابيع فقط وذلك للوصول

بسرعة للنسبة المطلوبة من التستوستيرون.

يتعلق هذا الأمر بالأعراض لديك وبنسب التستوستيرون.

المحافظة على مستويات نيبيدو خلال العلاج

فاصل الحقن يجب أن يكون دائماً ضمن المدى الموصى به الذي يتراوح بين 10 إلى 14 أسبوعاً.

يقوم طبيبك بقياس نسب التستوستيرون لديك بشكل دائم في نهاية فاصل الحقن، للتأكد من أنها ضمن المستوى المناسب.

إذا كانت النسبة منخفضة عن اللازم، فمن الجائز أن يقرر طبيبك إعطاءك الحقن في أوقات أقرب.

إذا كانت نسب التستوستيرون لديك مرتفعة، فمن الجائز أن يقرر طبيبك إعطاءك الحقن في أوقات أبعد.

لا تفوت مواعيد الحقن الخاصة بك. وإلا، فلن تتم المحافظة على نسبة التستوستيرون المثلى لديك.

إذا كنت تعتقد بأن تأثير نيبيدو أقوى أو أضعف من اللازم، بلِّغ طبيبك عن هذا الأمر.

إذا إستعملت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر من الموصى به فقد تظهر الأعراض التالية:

- قلة هُدوء
- عصبية
- زيادة في الوزن
- إنتصاب لفترات طويلة أو متكررة للعضو التناسلي

بلِّغ طبيبك إذا كنت تعاني من أي من الحالات المذكورة آنفاً. يقوم طبيبك بحقنك بوتيرة أقل أو يوقف العلاج.

إذا إستعملت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

يجب المواظبة على العلاج كما أوصى به الطبيب.

لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

(4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال نيبيدو قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين.

لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً هي حب الشباب وألم في مكان الحقن.

أعراض جانبية شائعة (common) (من شأنها أن تؤثر على حتى 1 من بين 10 مستعملين):

- مستويات مرتفعة بشكل شاذ لخلايا الدم الحمراء
- زيادة الوزن
- هبات الحر
- حب الشباب

● تضخم البروستات ومشاكل تتعلق بهذا الأمر، إرتفاع في نسبة المستضد المعين للبروستات، فحص غير سليم للبروستات، تضخم البروستات الحميد

● ردود فعل مختلفة في مكان الحقن (مثل ألم، كدمة، أو تهيج)

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) (من شأنها أن تؤثر على حتى 1 من بين 100 مستعمل):

● رد فعل تحسسي

● زيادة الشهية للطعام، تغيرات في نتائج فحوص الدم (مثل، إرتفاع نسب السكريات أو الشحوم بالدم)

● إكتئاب، إضطراب إنفعالي، أرق، عدم هُدوء، عدوانية، أو سخط

● صداع، ميغرينا، أو رجفة

● إضطراب في القلب والأوعية الدموية (cardiovascular)، إرتفاع ضغط الدم، أو دوار

● إلتهاب القصبات، إلتهاب الجيوب الأنفية، سعال، ضيق تنفس، شخير، أو مشاكل في الصوت

● إسهال، أو غثيان

● تغيرات في نتائج فحص الكبد، إرتفاع نسب الأسپاراتات وأمينوترانسفيراز

● تساقط الشعر، أو ردود فعل مختلفة في الجلد (مثل، طفح، حكة، إحمرار، أو جفاف الجلد)

● ألم في المفاصل، ألم في الأطراف، مشاكل عضلية (مثل، تقلصات، ألم أو تصلب)، أو إرتفاع إنزيم كرياتين فوسفوكيناز بالدم

● إضطرابات في المسالك البولية (مثل، تناقص تدفق البول، إحتباس البول، الإلحاح على التبول في الليل، الإنزعاج عند التبول)

● إضطرابات في البروستات (مثل، تكوّن نسيج جديد داخل النسيج الظهاري في غدة البروستات، أو قساوة أو إلتهاب البروستات)، تغيرات في الرغبة الجنسية، ألم في الخصيتين، ألم، قساوة أو تضخم الثديين، أو إرتفاع مستويات

الهورمونات الذكرية والأنثوية

● إرهاق، شعور عام بضعف، تعرق زائد، أو تعرق ليلي

أعراض جانبية نادرة (rare) (من شأنها أن تؤثر على حتى 1 من بين 1000 مستعمل):

قد يصل السائل الزيتي نيبيدو إلى الرئتين (إنصمام رئوي صغير للمحالي

الزيتية)، حيث أنه في حالات نادرة يمكن أن يؤدي لعلامات وأعراض مثل سعال، ضيق تنفس، شعور عام سيء، فرط تعرق، آلام في الصدر، دوار، الشعور بتثقل

(الشعور "بديابيس وإبر")، أو إغماء. من شأن ردود الفعل هذه أن تحدث خلال الحقن أو حالاً بعده، وهي قابلة للعكس.

بلِّغ عن الشك بحدوث ردود فعل تأقية بعد حقن نيبيدو.

من شأن الأندروجينات أن تسرع من تقدم سرطان البروستات وتضخم البروستات الحميد

بالإضافة للأعراض الجانبية التي ذكرت آنفاً، فقد بلِّغ عن حدوث الأعراض التالية في أعقاب العلاج بمستحضرات حاوية على تستوستيرون: عصبية، عدائية،

إضطرابات قصيرة في التنفس خلال النوم، ردود فعل جلدية مختلفة تشمل قشرة وجلد دهني، تزايد نمو الشعر، إنتصاب العضو التناسلي بوتيرة أكبر،

وحالات نادرة جداً من إصفرار الجلد والعينين (يرقان).

إن العلاج بمقادير دوائية مرتفعة لمستحضرات التستوستيرون يوقف أو يقلل بشكل شائع من إنتاج النطاف، وبذلك يقلل من حجم الخصيتين، بالرغم من عودة الوضع إلى الحالة الإعتيادية وذلك بعد التوقف عن العلاج. إن العلاج

ببديل التستوستيرون في حالة نقص الأداء الوظيفي للخصيتين (قصور الغدد التناسلية) يمكن، في حالات نادرة، أن يؤدي لإنتصاب مطول، مؤلم للعضو

التناسلي (priapism). إن المقادير الدوائية المرتفعة أو إعطاء التستوستيرون لفترة طويلة، يزيد أحياناً من حالات إحتباس الماء وحدوث وذمة (إنتفاخ نتيجة إحتباس السوائل).

بالنسبة لمستحضرات التستوستيرون بشكل عام، فقد لوحظ في فحوص الدم الدورية وجود خطورة شائعة لحدوث إرتفاع في تعداد خلايا الدم الحمراء،

إرتفاع في نسبة خلايا الدم الحمراء في الدم (hematocrit) والهيموغلوبين (المركب الذي يحمل الأكسجين في خلايا الدم الحمراء).

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك للنموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

(5) كيفية تخزين الدواء؟

● تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

● لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

● يجب التخزين بدرجة حرارة تقل عن 30 درجة مئوية.

● يجب إستعمال القنينة حالاً بعد فتحها.

● يجب إستعمال الدواء فقط إذا كان رائقاً وخالياً من الجزيئات.

● لا يجوز رمي الأدوية في المجاري أو في سلة القمامة المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.

(6) معلومات إضافية

● بالإضافة للمادة الفعالة تستوستيرون أنديكانات، يحتوي الدواء أيضاً: Benzyl benzoate, castor oil refined.

● كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة؟

نيبيدو هو سائل رائق، زيتي مائل للأصفر.

المستحضر متوفر ضمن علبة ذات قنينة زجاجية واحدة بنية اللون تحتوي على 4 ملل محلول للحقن.

● صاحب الإمتياز وعنوانه: باير إسرائيل م.ض، شارع هاچاراش 36، هود هشارون 45240.

● إسم المنتج وعنوانه: باير آي.جي، برلين، ألمانيا.

● تم إعدادها في آذار 2021 بموجب تعليمات وزارة الصحة

● رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 134 77 31162 11

المعلومات التالية مخصصة لأفراد الطاقم الطبي فقط:

إن مميزات هذا المحلول التي تعتمد على الزيت قد تتغير بشكل مؤقت (مثلاً، لزوجة أعلى، تعكر) وذلك عند التخزين بدرجات حرارة منخفضة. إذا تم تخزين المستحضر بدرجة حرارة باردة، فيجب جعله يبلغ درجة حرارة الغرفة أو درجة حرارة الجسم قبل الإستعمال.

قبل الإستعمال، يجب إجراء فحص مرئي لمحلول الحقن العضلي، ويجب فقط إستعمال محاليل رائقة وخالية من الجزيئات.

يجب حقن محتوى القنينة لداخل العضل حالاً بعد فتح القنينة.

المستحضر الطبي هو للإستعمال لمرة واحدة فقط ويجب إتلاف بقية المحلول الذي لم يتم إستعماله.

إعطاء الحقنة

يجب التصرف بحذر زائد وذلك لتجنب الحقن لداخل وعاء دموي.

بالمشابه لكافة المحاليل الزيتية، يجب حقن نيبيدو مباشرة لداخل العضل فقط وببطء شديد. إنصمام رئوي صغير للمحالي الزيتية قد يؤدي في حالات نادرة إلى علامات وأعراض مثل سعال، ضيق تنفس، الشعور بوعكة عامة، فرط تعرق،

آلام في الصدر، دوار، الشعور بتثقل، أو إغماء. ردود الفعل هذه يمكن أن تحدث خلال الحقن أو حالاً بعده وهي قابلة للعكس. العلاج هو عادة علاج داعم، مثلاً عن طريق إعطاء إضافة من الأكسجين.

بلِّغ عن الشك بحدوث ردود فعل تأقية بعد حقن نيبيدو.

تحذيرات

يجب إجراء مراقبة لغدة البروستات والثديين بحذر وبشكل دائم، بحسب الطرق الموصى بها على الأقل مرة في السنة (فحص شرطي رقمي وتقييم الـ PSA في المصل) وذلك لدى المرضى الذين يتلقون علاجاً بالتستوستيرون، ومرتين في السنة لدى المتعالجين المسنين، ولدى المتعالجين المعرضين لخطورة (الذين لديهم عوامل سريرية أو عائلية).

عدا الفحوص المخبرية لتركيز التستوستيرون لدى المعالجين الذين يتلقون علاجاً لفترة طويلة بالأندروجينات، يجب الفحص بشكل دوري المؤشرات المخبرية التالية: هيموغلوبين، هيماتوكريت، وفحوص وظائف الكبد وپروفيل الشحوم.

لدى المتعالجين الذي يعانون من قصور شديد في القلب، الكبد أو الكلوي، أو من مرض قلبي إقفاري، فإن العلاج بالتستوستيرون قد يسبب مضاعفات خطيرة التي تتميز بحدوث وذمة، مع أو بدون قصور في القلب. في هذه الحالة، يجب التوقف عن العلاج حالاً.

ملاحظات بخصوص التعامل مع القنينة

إن القنينة هي للإستعمال لمرة واحدة فقط. يجب حقن محتوى القنينة لداخل العضل مباشرة بعد سحبها لداخل المحقنة. بعد نزع الغطاء البلاستيكي (A) لا يجوز نزع الحلقة المعدنية (B) أو غطاء الألومنيوم (C).

