

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

### קלצימור טבליות לעיסה 600 מ"ג

#### חומר פעיל

כל טבלייה מכילה 600 מ"ג קלציום (סידן) קרבונאט  
(600 mg calcium carbonate)

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים: ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".  
**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך ליטול את התכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. כאשר אתה נוטל קלצימור לטיפול בעודף חומצה וצרבת, עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 14 ימים.

#### למה מיועדת התרופה?

התרופה משמשת כנוגדת חומציות. כמו כן, התרופה מיועדת לטיפול בחסר סידן.

**קבוצה תרפויטית:** תוסף מינרלי; נוגד חומצה.

קלצימור - טבליות לעיסה המכילות סידן, החשוב בבניית עצם. סידן מצוי בתזונה. מחסור בסידן עלול להיגרם כאשר התזונה או אורח חייך אינם מספקים את כמות הסידן הנדרשת או כאשר הדרישה לסידן בגוף עולה.

## 2. לפני השימוש בתרופה:

#### אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לסידן או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה פרק 6).
- יש לך הפרעה הגורמת לכמויות מופרזות של סידן בדם או בשתן (היפרקלצמיה או היפרקלצוריה) למשל פעילות יתר בלוטת יותרת התריס (היפרפראתירואידיזם), מינון יתר של ויטמין D.
- יש לך אבנים בכליות.
- אתה צורך דיאטה דלת פוספאט.
- אתה נוטל תרופות לטיפול בלב ממשפחת הגליקוזידים (כמו דיגוקסין).
- יש לך תסמונת זולינגר-אליסון (גידול המפריש גסטריין).

#### אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

##### לפני הטיפול בקלצימור ספר לרופא אם:

- יש לך אוסטאופורוזיס (עצמות פריכות) ואינך מסוגל להתנייד
- אתה מקבל טיפול ארוך טווח, במיוחד אם אתה נוטל תרופות עבור הפרעה בלב (גליקוזידים) או תרופות משתנות (המשמשות לטיפול בלחץ דם גבוה או בצקת)
- יש לך סימנים של פגיעה בתפקוד הכליות או נטייה גבוהה להיווצרות אבנים בכליות
- יש לך סרטן או מצבים אחרים שייתכן שיש להם השפעה על העצם
- יש לך סוכרת

אם יש לך רמות גבוהות של סידן בדם או אם אתה מפתח בעיות בכליות, יש להקטין את המנה של קלצימור או להפסיק את הטיפול.

## ילדים ומתבגרים

תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 אלא בהוראת רופא.

## בדיקות ומעקב

אם אחד מהמצבים הבאים תואם למצבך, יש לנטר את רמות הסידן או הפוספאט בדם או את הפרשת הסידן בשתן:

- יש לך בעיות בכליות
- אתה מקבל טיפול ארוך טווח בקלצימור
- אתה כבר נוטל מנות נוספות של סידן או ויטמין D

## תגובות בין-תרופתיות

**אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות משתנות מסוג תיאזידיים; רמות הסידן בדם מחייבות ניטור תדיר.
- גליקוזידיים (תרופות ללב); עליך להיות במעקב על ידי אלקטרוקרדיוגרם (אק"ג) ורמות הסידן בדם צריכות להימדד.
- אנטיביוטיקה מקבוצת טטרציקלינים; יש ליטול תרופות אלה לפחות שעתיים לפני או ארבע עד שש שעות אחרי קלצימור. קלציום קרבונט עלול להפריע לספיגת תכשירים המכילים טטרציקלין אם הם נלקחים באותו זמן.
- לבותירוקסין (הורמון המשמש לטיפול בתת פעילות בלוטת התריס); יש ליטול תרופה זו לפחות ארבע שעות לפני או אחרי נטילת קלצימור.
- אנטיביוטיקה מסוג קווינולון (ציפרופלוקסצין, לומפלוקסצין, נורפלוקסצין, ספארפלוקסצין); ההשפעה של תרופות אלה עלולה להיות מופחתת אם הן נלקחות בו זמנית עם סידן. יש ליטול אנטיביוטיקה מסוג קווינולון שעתיים לפני או שש שעות אחרי נטילת קלצימור.
- ביספוספונטים; יש ליטול לפחות שעה אחת לפני קלצימור.
- מלחי סידן עלולים להפחית את הספיגה של ברזל, אבץ וסטרוניזיום רנלאט. לכן יש ליטול תכשירי ברזל, אבץ או סטרוניזיום רנלאט לפחות שעתיים לפני או אחרי קלצימור.

אם אתה נוטל אחת מהתרופות הנזכרות למעלה, תקבל הוראות נוספות מהרופא.

## שימוש בתרופה ומזון

ניתן ליטול את התרופה עם או בלי אוכל.

## היריון והנקה

אם את בהיריון או מניקה, חושבת שאת בהיריון או מתכננת להרות, עליך להיוועץ ברופא או ברוקח לפני נטילת קלצימור. במהלך ההיריון אין לצרוך למעלה מ-2,500 מ"ג סידן ביום (כולל מזון ותוספים). אם את בהיריון מותר ליטול קלצימור במקרה של חסר סידן.

ניתן ליטול קלצימור בתקופת ההנקה. סידן עובר לחלב אם.

## נהיגה ושימוש במכונות

לקלצימור אין השפעה ידועה על היכולת לנהוג או להשתמש במכונות.

## מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

קלצימור מכיל סוכרוז (סוג של סוכר). אם נאמר לך על ידי הרופא שיש לך אי-סבילות לסוכרים מסוימים, יש להיוועץ ברופא לפני תחילת הטיפול בתרופה. קלצימור מכיל פחות מ-1 מילימול (23 מ"ג) נטרן למנה, לכן נחשב למעשה "נטול נטרן".

## 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

נגד חומציות בקיבה: 1-2 טבליות לפי הצורך.  
כתוספת סידן: 2 טבליות, 1-3 פעמים ביום, 1-1½ שעות אחרי הארוחה.

#### אין לעבור על המנה המומלצת.

#### אופן השימוש:

לעס היטב את התרופה לפני בליעתה, ושתה כוס מים מלאה.

**אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר** עליך לפנות לרופא או לרוקח מייד. ייתכן שרמות הסידן בדמך יעלו. **התסמינים לכך הם:** צמא מוגבר, בחילות, הקאות, עצירות, כאב בטן, חולשת שרירים, עייפות, הפרעות נפשיות, חוסר תיאבון, כאב עצמות, מתן שתן בכמות גבוהה מהרגיל, בעיות בכליות, ובמקרים חמורים קצב לב לא סדיר.  
בנוסף, במקרים נדירים מאוד: עצבנות, כאב ראש מתמשך, סחרחורת, התכווצות שרירים, עוויתות ותחושת עקצוץ.

#### אם שכחת ליטול את התרופה

אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על טבלייה שנשכחה.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה לוקח תרופה.** הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה היוועץ ברופא או ברוקח.**

#### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בקלצימור עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את השימוש בתרופה זו ולפנות לרופא מייד** אם אתה חווה אחת מתופעות הלוואי הבאות.

תופעות לוואי אלו עלולות להיות סימן לתסמונת בורנט (Burnett's syndrome, milk-alkali syndrome) שהיא מאוד נדירה (משפיעה על פחות ממשתמש 1 מתוך 10,000):

- דחף תכוף למתן שתן
- כאב ראש ממושך
- איבוד תיאבון, בחילות או הקאות
- עייפות או חולשה במידה חריגה, לצד רמות מוגברות של סידן בדם ופגיעה בכליות

**תופעות לוואי לא שכיחות (עשויות להופיע אצל משתמש 1 מתוך 100):**

- כמויות מופרזות של סידן בדם (היפרקלצמיה) או בשתן (היפרקלציווריה) עלולות להופיע עם נטילת מנות גדולות

**תופעות לוואי נדירות (עשויות להופיע אצל משתמש 1 מתוך 1,000):**

- בחילות
  - כאב בטן
  - עצירות
  - שלשול
  - גזים (נפיחות)
  - צרבת (דיספפסיה)
- הפסקת נטילת התרופה עלולה לגרום לחזרת צרבת.

**תופעות לוואי נדירות מאוד (עשויות להופיע אצל משתמש 1 מתוך 10,000):**

- פריחה
- חרלת
- גרד

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

## **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא.
  - אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה/תווית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון**  
יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

## **6. מידע נוסף**

**נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:**

mannitol, sucrose, talc, magnesium stearate, spearmint flavour, peppermint flavour, sodium saccharin.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

התרופה משווקת באריזות של 10, 20, 50, 60, 100, 1000 טבליות הארוזות במגשית (בליסטר).

ייתכן שלא כל גודלי האריזות משווקים.

**שם היצרן ובעל הרישום:** תרו תעשייה רוקחית בע"מ, רח' הקיטור 14, מפרץ חיפה, 2624761.

**עלון זה נבדק ואושר על-ידי משרד הבריאות בספטמבר 2021, ונערך בנובמבר 2021.**

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 95.24731.015

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת התרופה מיועדת לבני שני המינים.