

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

כלורהקסידין לייסר ג'ל

חומר פעיל וריכוזו: כלורהקסידין דיגלוקונאט 0.20% w/w (chlorhexidine digluconate)

רשימת חומרים בלתי פעילים ואלרגניים: ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

התרופה מיועדת לשימוש במטופלים מעל לגיל 12 שנה. מתחת לגיל זה יש לפנות לרופא לפני השימוש.

עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים.

1. למה מיועדת התרופה?

- כעזר לטיפול ומניעה של דלקת חניכיים (גינג'יטיס).
- לשימוש לאחר ניתוחים או טיפולים דנטליים, לקידום ריפוי החניכיים.
- לשימוש בכיבים, דלקות בעקבות שיניים תותבות ובפטרת בפה.
- כעזר בשמירה על היגיינת הפה.
- לעיכוב היווצרות פלאק.

קבוצה תרפויטית: אנטיספטי

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה. לרשימת החומרים הבלתי פעילים - ראה פרק 6 "מידע נוסף".

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

- **אין להשתמש בכל מקום אחר למעט הפה שלך.** אין לבלוע. במקרה של מגע עם העיניים או האוזניים, יש לשטוף אותן היטב במים.
 - **במקרה של תגובה אלרגית קשה, עליך להפסיק השימוש ולגשת מיד לקבלת עזרה.** ראה "תופעות לוואי".
 - **אין להשתמש מיד לאחר צחצוח השיניים שלך.** ראה "כיצד תשתמש בתרופה" למידע נוסף.
 - **אין להלבין בדים שהיו במגע עם הג'ל.**
 - **עלולה להופיע הכתמה זמנית של השיניים והלשון.** ראה "תופעות לוואי".
 - ייתכן שיחול שינוי בתחושת הטעם, או שתורגש תחושת צריבה. ראה "תופעות לוואי".
- כאשר משתמשים בכלורהקסידין לייסר ג'ל כעזר לטיפול ומניעה של דלקת חניכיים, החניכיים עלולות לדמם בעת הצחצוח.

ילדים ומתבגרים

התרופה מיועדת לשימוש במטופלים מעל לגיל 12 שנה. אין להשתמש בילדים מתחת לגיל 12 שנים אלא בהמלצת רופא.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

היריון והנקה

ניתן להשתמש בתרופה אם את בהיריון או מיניקה.

מידע חשוב על חלק מהרכיבים של התרופה

ג'ל זה מכיל PEG-40 hydrogenated castor oil, אשר עלול לגרום לתגובות בעור.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

אין לבלוע. תרופה זו מיועדת **לשימוש בחלל הפה בלבד.**

אין למהול.

אין לעבור על המנה המומלצת.

משחות שיניים עלולות לפגוע בפעילות של כלורהקסידין לייסר ג'ל ולכן, לאחר הצחצוח – יש לשטוף ביסודיות את הפה עם מים ולהמתין 5 דקות אחרי צחצוח השיניים במשחת שיניים ולפני השימוש בכלורהקסידין לייסר ג'ל, או להשתמש בג'ל בזמנים שונים במשך היום מזמני צחצוח השיניים.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

טיפול בדלקות חניכיים: אחרי צחצוח השיניים, יש למרוח את הג'ל ישירות על החניכיים ליד השיניים (gingival sulcus) בעזרת האצבע או הפייה. יש לעסות בעדינות באמצעות קצה האצבע כדי לסייע בהידבקות הג'ל, היוצר שכבת מגן דקה בין השן לחניכיים. יש למרוח את הג'ל פעמיים או שלוש פעמים ביום, אחרי פעולות נאותות להיגיינת הפה. אין לשטוף אחרי המריחה. אסור לבלוע.

טיפול בכיבים ובפטרית בפה: יש למרוח את הג'ל ישירות על האזורים הכואבים באמצעות קצה האצבע או פיית השפופרת פעם או פעמיים ביום במשך דקה אחת לפחות. יש להמשיך את הטיפול יומיים נוספים לאחר הריפוי.

טיפול בדלקות בפה בעקבות שימוש בשיניים תותבות: לפני הכנסת התותבות, יש למרוח בעדינות את הג'ל על התותבות באזורי המגע עם החניכיים. יש לנקות ולהשרות את התותבות בכלורהקסידין לייסר שטיפת פה למשך 15 דקות פעמיים ביום או על פי הוראות רופא השיניים.

קעזר למניעה של עששת או לאחר ניתוחים דנטליים: יש להשתמש לפי הוראות רופא השיניים.

אם התסמינים שלך נמשכים, פנה לרופא.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אין לקחת תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה לוקח תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בכלורהקסידין לייסר ג'ל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

הפסק להשתמש בג'ל ופנה מיד לעזרה רפואית אם מופיעה אצלך **פריחה, נפיחות בפה או בפנים** או אם יש לך **קשיי נשימה**. תופעות אלה עלולות להיות תסמינים של תגובה אלרגית חמורה שהיא נדירה מאוד.

הפסק להשתמש בתרופה ופנה לרופא אם מופיע אצלך **גירוי בפה, כאב או נפיחות של פנים-הלחיים**.

תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) – תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מעשרה: **הכתמה זמנית של הלשון**. זו נעלמת עם הפסקת הטיפול.

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100:
יובש בפה

ייתכן שתבחין בשינוי **בחוש הטעם, בתחושת צריבה, נימול, או דקירה בלשון** כאשר אתה משתמש בג'ל לראשונה. זה בדרך כלל חולף עם המשך הטיפול. אם התופעות ממשיכות - יש לפנות לרופא.

תופעות לוואי נוספות:

הכתמה זמנית של השיניים. זו בדרך כלל ניתנת להסרה על ידי צחצוח. אתה יכול למנוע הכתמה באמצעות המנעות משתיית תה, קפה או יין אדום - במיוחד שעה לאחר השימוש, ועל ידי צחצוח יומיומי במשחת שיניים (ראה "כיצד תשתמש בתרופה"). אם ההכתמה נותרת היא ניתנת להסרה באמצעות ניקוי וליטוש אצל רופא השיניים או השיננית. שיניים תותבות ניתן לנקות במוצרים לניקוי תותבות.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא, רופא השיניים או הרוקח.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ לשדה ראייתם והישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון:

אחסן באריזה המקורית.
אין לאחסן מעל ל- 25°C.

לשימוש עד 4 שבועות מהפתיחה.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם -

Propylene glycol, glycerin, sorbitol, hydroxyethylcellulose, PEG-40 hydrogenated castor oil, aroma (contains limonene, e-anethole, l-menthol, trans-menthole, l-menthyl acetate, (r)-p-mentha-1,8-diene, pin-2(3)-ene, p-cymene, (s)-p-mentha-1,8,diene, geraniol), menthol, potassium acesulfame, methyl salicylate, water.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה -

ג'ל שקוף ארוז בשפופרת אלומיניום המכילה 50 מ"ל ואפילקטור.

בעל הרישום וכתובתו:

תרו אינטרנשיונל בע"מ, רח' הקיטור 14, מפרץ חיפה 2624761

שם היצרן וכתובתו:

Lacer S.A., Boters 5 parc tecnologic del valles, E-08290 Cerdanyola del valles, Barcelona, Spain

נערך בדצמבר 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 161-51-35133-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.