



מידע להורים, מטפלים וחולים על היפוגליקמיה וכיצד יש לפעול במקרה שמתפתחת

עלון זה מכיל מידע חשוב, קרא בעיון את העלון כולו טרם תחילת השימוש בתכשיר. תרופה זו כפופה לניטור נוסף על מנת לאפשר זיהוי מהיר של מידע בטיחות חדש. באפשרותך לסייע באמצעות דיווח על כל תופעת לוואי שילדך עלול לחוות. ראה מידע לגבי אופן הדיווח על תופעות לוואי בסוף עלון זה.

לפני השימוש בתכשיר יש לקרוא את העלון לצרכן המכיל הוראות הזרקה מפורטות.

מהי היפוגליקמיה ומדוע עליי לדעת מה זה?

המילה היפוגליקמיה היא המונח הרפואי לרמת סוכר נמוכה בדם. אם נרשם אינקרלקס עבור ילדך, עליך להכיר את התופעה של היפוגליקמיה ולדעת כיצד לטפל בה אם היא מתפתחת.

אינקרלקס דומה לאינסולין, הורמון טבעי בגוף ששולט ברמות הסוכר בדם ולכן אינקרלקס עשוי להשפיע על רמות הסוכר בדם ולהיות בעל השפעות מעודדות גדילה. כתוצאה מכך, היפוגליקמיה היא תופעת לוואי אפשרית של הטיפול באינקרלקס. אם מתפתחת היפוגליקמיה, היא לרוב מתרחשת במהלך החודש הראשון לטיפול, ועם המשך הטיפול הבעיה פוחתת.

חשוב שתקרא את המידע שלהלן מכיוון שניתן בקלות למזער את הסיכויים להתפתחות היפוגליקמיה וכל בעיה העלולה להתפתח בעקבותיה, על ידי נקיטת מספר אמצעי זהירות פשוטים מאוד.

שניים מגורמי הסיכון החשובים ביותר להיפוגליקמיה הם:

- 1. צריכת מזון לא מספקת, למשל, דחייה או דילוג על ארוחות**
- 2. פעילות גופנית מבלי לאכול מספיק**

יש להקפיד לפעול בהתאם להמלצות שלהלן במהלך כל תקופת הטיפול עם אינקרלקס:

- יש לתת זריקות אינקרלקס מיד לפני או מיד לאחר ארוחה (תוך 20 דקות) 
- אם לא ניתן לתת מנה של אינקרלקס מיד לפני או מיד לאחר ארוחה, אין לתת את אותה המנה של אינקרלקס. יש לתת מנה רגילה במועד הבא, ואין לתת מנה כפולה על מנת להשלים את המנה שפוספסה. 
- עד לקבלת הנחיה אחרת מהרופא המטפל של ילדך, יש להימנע מפעילות גופנית נמרצת במהלך שעותיים עד שלוש שעות לאחר ההזרקה 
- אם מתבצעת פעילות גופנית לאחר ארוחת הבוקר, יש לאכול חטיף לאחר מכן. אם ילדך מבצע פעילות גופנית לאחר ארוחת הערב, עליו לאכול חטיף לפני השינה. 
- חשוב שיהיו חטיפים זמינים, במיוחד לילדים צעירים יותר, ויש ללמד אותם לאכול מיד כשהם מרגישים רעבים. אם מתפתחת היפוגליקמיה למרות צריכת מזון מספקת, יש לדווח על כך לרופא המטפל של ילדך. הוא עשוי להקטין את המינון של אינקרלקס. 

כיצד לטפל בהיפוגליקמיה אם היא מתפתחת

- על ילדך לאכול או לשתות משהו שמכיל סוכר, כגון דבש, משקה עתיר סוכר, או טבליות גלוקוז, הניתנות לרכישה בבית מרקחת
- מזונות ומשקאות המכילים שומן (כגון שוקולד, חטיפי שוקולד, עוגיות או חלב) הם כחות מועדפים. גם ממתקים אינם אידיאליים, אך ניתן להשתמש בהם אם הם הדבר הזמין היחיד.
- לאחר 10 עד 15 דקות, צפוי כי ילדך ירגיש טוב יותר. אם לא, יש לתת עוד סוכר. לאחר מכן, ניתן לתת ארוחה קלה, כגון פירות או לחם עם גבינה או בשר, בהתאם לזמן הנותר עד לארוחה הבאה.
- בביקור אצל הרופא המטפל של ילדך יש לדווח על כל אירועי ההיפוגליקמיה שהתרחשו מאז הביקור האחרון. תיעוד האירועים עשוי להקל על הדיווח.

דוגמאות לדברים אותם ניתן לתת לילדך כדי לטפל בהיפוגליקמיה:

ממתקים	ג'ל גלוקוז
חלב	מיץ תפוזים

במקרים נדירים מאוד, עלולה להתפתח ההיפוגליקמיה חמורה. אם אכן הדבר קורה, ילדך עלול שלא להיות מספיק בהכרה בכדי לבלוע. במקרים כאלה, אין לנסות לתת לילדך דבר כלשהו לאכול או לשתות, אלא, יש לתת לו זריקת גלוקגון. גלוקגון מעלה את רמות הסוכר בדם לאחר ההזרקה. הצוות הקליני בבית החולים בו אתם מטופלים עשוי ללמד אותך כיצד להשתמש בגלוקגון, למקרה שתצטרך לתת אותו לילדך.

כיצד תזהה היפוגליקמיה

אם מתפתחת היפוגליקמיה, ילדך יחווה "סימני אזהרה" ועל האנשים בסביבתו להיות ערים לתסמינים כגון שינויים בהתנהגות או תגובות גופניות.

אלה מפורטים להלן:

✿ קשיי ריכוז	✿ סחרחורת
✿ הזעה	✿ עייפות
✿ בחילות	✿ אי שקט
✿ דופק מהיר או בלתי סדיר	✿ עצבנות
	✿ רעב

בילדים צעירים יותר, התסמינים החשובים ביותר להם יש להיות ערים הם חיוורון, הפסקת משחק והישארות בישיבה, או ישנוניות.

אם ההיפוגליקמיה חמורה, תיתכן ירידה ברמת ההכרה של ילדך ו/או פרכוסים. שני הדברים עלולים להיות מבהילים, אך לרוב אינם מסוכנים. במצב כזה, יש לוודא שדרכי הנשימה פתוחות ושילדך שוכב על הצד.

תסמינים של היפוגליקמיה המתרחשים במהלך הלילה עשויים לכלול אי שקט, חרדה או התרגשות יתר, סיוטים, הרטבת לילה או עייפות בבוקר.

✿ אינקרלקס עלול לגרום להיפוגליקמיה, המונח הרפואי לרמת סוכר נמוכה בדם

✿ ישנם שינויי התנהגות וכן תסמינים גופניים אשר יכולים לסייע לך לזהות היפוגליקמיה, אם היא מתפתחת

✿ הסבירות הגבוהה ביותר לפתח היפוגליקמיה היא במקרה שילדך אינו אוכל מספיק או מבצע פעילות גופנית מבלי לאכול מספיק, ולכן יש לתת את זריקות האינקרלקס מיד לפני או מיד לאחר ארוחה

✿ אם מתפתחת היפוגליקמיה, על ילדך לאכול או לשתות משהו שמכיל סוכר, כגון מיץ תפוזים, ממתקים, חלב או ג'ל או טבליות גלוקוז, אותם ניתן לרכוש בבית מרקחת

✿ במקרים נדירים מאוד של היפוגליקמיה חמורה, ילדך עלול שלא להיות מספיק בהכרה כדי לבלוע ויש לתת לו זריקת גלוקגון

אם ילדך מפתח תופעות לוואי, לרבות כל תופעת לוואי אפשרית שאינה רשומה בעלון לצרכן, יש להיוועץ ברופא המטפל, ברוקח או באחות.

באמצעות דיווח על תופעות לוואי, תוכל לתרום מידע נוסף הנוגע לבטיחות התרופה. ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות בכתובת

<https://sideeffects.health.gov.il>

כמו כן, באפשרותך לדווח לבעל הרישום מדיסון פארמה בע"מ בכתובת

pv@medison.co.il

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר.

על אף זאת, התכשיר מיועד לבני שני המינים.

מדריך זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בנובמבר 2021.