



increlex®
mecasermin

معلومات للوالدين، مقدمي الرعاية والمرضى حول نقص السكر في الدم وكيفية التصرف في حالة حدوثه

تحتوي هذه النشرة على معلومات مهمة، اقرؤوا النشرة بأكملها بعناية قبل البدء في استخدام المستحضر.

يخضع هذا الدواء لمزيد من المراقبة لتمكين الكشف السريع عن معلومات السلامة الجديدة. يمكنك المساعدة من خلال الإبلاغ عن أي آثار جانبية قد يتعرض لها طفلك. اطلع على المعلومات حول كيفية الإبلاغ عن الآثار الجانبية في نهاية هذه النشرة.

قبل استخدام المستحضر، اقرأ نشرة المستهلك التي تحتوي على تعليمات الحقن بالتفصيل.

ما هو نقص السكر في الدم ولماذا يجب أن أعرف ما هو؟

كلمة نقص السكر في الدم هي المصطلح الطبي النخفاض نسبة السكر في الدم. إذا تم وصف إنكرلكس لطفلك، فأنت بحاجة للتعرف على ظاهرة نقص السكر في الدم ومعرفة كيفية علاجها إذا تطورت.

إن إنكرلكس يشبه الأنسولين، وهو هرمون طبيعي في الجسم يتحكم في مستويات السكر في الدم، وبالتالي قد يؤثر إنكرلكس على مستويات نسبة السكر في الدم وأن يكون ذو تأثيرات مشجعة على النمو. نتيجة لذلك، يعتبر نقص السكر في الدم أحد الآثار الجانبية المحتملة للعلاج بالإنكرلكس. إذا تطور نقص السكر في الدم، فإنه يحدث عادة خلال الشهر الأول من العلاج، ومع استمرار العلاج تقل المشكلة. من المهم أن تقرأ المعلومات الواردة أدناه لأنه يمكنك بسهولة تقليل فرص الإصابة بنقص السكر في الدم وأي مشكلة قد تتطور نتيجة لذلك، من خلال اتخاذ عدد من الاحتياطات البسيطة للغاية.

كيفية منع نقص السكر في الدم

إثنان من أهم عوامل الخطر لنقص السكر في الدم هما:

1. استهلاك الغذاء بشكل غير كاف، على سبيل المثال، تأجيل أو تخطي الوجبات
2. التمارين الجسدية دون تناول طعام كاف

يجب الحرص على اتباع التوصيات أدناه خلال فترة العلاج بأكملها بالإنكرلكس:

- ✿ يجب إعطاء حقن إنكرلكس مباشرة قبل أو بعد الوجبة (خالل 20 دقيقة)
- ✿ إذا تعذر إعطاء جرعة إنكرلكس مباشرة قبل أو بعد الوجبة، فال تعط تلك الجرعة من إنكرلكس. يجب إعطاء هذه الجرعة من إنكرلكس في الموعد التالي، يمنع إعطاء جرعة مضاعفة إكمال الجرعة الفائتة.
- ✿ يجب تجنب التمارين الجسدية الشديدة لمدة ساعتين إلى ثالث ساعات بعد الحقن، إلى أن يعطي الطبيب المعالج لطفلك تعليمات أخرى.
- ✿ إذا تم ممارسة الرياضة بعد الإفطار، فيجب تناول وجبة خفيفة بعد ذلك. إذا كان طفلك يمارس الرياضة بعد العشاء، فعليه تناول وجبة خفيفة قبل النوم.
- ✿ من المهم توفير وجبات خفيفة، خاصة للأطفال الأصغر سناً، ويجب تعليمهم تناول الطعام بمجرد شعورهم ف، فأبلغ الطبيب المعالج لطفلك بالجوع. إذا تطور نقص السكر في الدم على الرغم من تناول الطعام بشكل كا بذلك. قد يقلل من جرعة إنكرلكس.

كيفية علاج نقص السكر في الدم إذا تطور

- ✿ يجب أن يأكل طفلك أو يشرب شيئاً يحتوي على السكر، مثل العسل أو مشروب غني بالسكر أو أقراص جلوكوز، والتي يمكن شراؤها من الصيدلية
- ✿ الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على الدهون (مثل الشوكولاتة أو مسليات الشوكولاتة أو البسكويت أو الحليب) أقل تفضيلاً. الحلويات ليست مثالية أيضاً، ولكن يمكن استخدامها إذا كانت هي الشيء الوحيد المتاح.
- ✿ بعد 10 إلى 15 دقيقة، من المتوقع أن يشعر طفلك بالتحسن. إذا لم يكن كذلك، أعط المزيد من السكر. بعد ذلك، يمكن تقديم وجبة خفيفة، مثل الفاكهة أو الخبز مع الجبن أو اللحم، اعتماداً على الوقت المتبقي حتى الجرعة التالية.
- ✿ عند زيارة الطبيب المعالج لطفلك، يجب إبلاغه عن أي أحداث تتعلق بنقص السكر في الدم حدثت منذ الزيارة الأخيرة. قد يسهل توثيق الأحداث على البالغين

أمثلة على الأشياء التي يمكن أن تعطيتها لطفلك لعلاج نقص السكر في الدم:

✿ حلويات

✿ حليب

✿ جل جلوكوز

✿ عصير برتقال

في حالات نادرة جداً، قد يحدث نقص سكر الدم الحاد. إذا حدث هذا، فقد ال يكون طفلك واعياً بما يكفي لابتلع.

في مثل هذه الحالات، ال تحاول إعطاء طفلك أي شيء ليأكله أو يشربه، بل أعطه حقنة من الجلوكاجون.

يرفع الجلوكاجون مستويات السكر في الدم بعد الحقن. قد يعل مك الطاقم الطبي في المستشفى حيث يتم علاجكم كيفية استخدام الجلوكاجون، في حال احتجت إلى إعطائه لطفلك

كيف تحدد نقص السكر في الدم

في حالة حدوث نقص السكر في الدم، سيواجه طفلك "علامات تحذيرية" ويجب أن يكون الأشخاص من حوله منبهين لأعراض مثل التغيرات السلوكية أو ردود الفعل الجسدية.

وهي مفصلة فيما يلي:

صعوبات في التركيز	الدوخة
التعرق	التعب
الغثيان	عدم الهدوء
النبض السريع أو غير المنتظم	العصبية
	الجوع

بالنسبة للأطفال الأصغر سناً، فإن أهم الأعراض لديهم والتي يجب الانتباه إليها هي الشحوب، والتوقف عن اللعب والبقاء في وضع الجلوس، أو النعاس.

إذا كان نقص السكر في الدم شديداً، فقد يكون هناك انخفاض في مستوى وعي طفلك و/أو التشنجات. كالألمرين يمكن أن يكونا مخيفين، لكنهما ال يشكالن خطراً في العادة. في مثل هذه الحالة، تأكد من أن مجرى التنفس مفتوح وأن طفلك مستلقي على جانبه.

قد تشمل أعراض نقص السكر في الدم التي تحدث أثناء الليل ألق أو القلق أو الإثارة المفرطة أو الكوابيس أو سلس البول الليلي أو التعب في الصباح.

- ❁ قد يسبب إنكرلكس نقص السكر في الدم، المصطلح الطبي النخفاض نسبة السكر في الدم
- ❁ هناك تغيرات سلوكية بالإضافة إلى الأعراض الجسدية التي يمكن أن تساعدك في تحديد حالة نقص السكر في الدم، إذا حدث
- ❁ هناك احتمالية كبيرة للإصابة بنقص السكر في الدم في حالة عدم تناول طفلك ما يكفي من الطعام أو ممارسة الرياضة دون تناول ما يكفي من الطعام، لذلك يجب إعطاء حقنة إنكرلكس على الفور قبل أو مباشرة بعد الوجبة
- ❁ في حالة حدوث نقص السكر في الدم، يجب أن يأكل طفلك أو يشرب شيئاً يحتوي على السكر، مثل عصير البرتقال أو الحلوى أو الحليب أو الجل أو أقراص الجلوكوز، والتي يمكن شراؤها من الصيدلية.
- ❁ في حالات نادرة جداً من نقص السكر في الدم الحاد، قد ال يكون طفلك واعياً بما يكفي لالبتالوع ويجب إعطاؤه حقنة الجلوكاجون.

إذا ظهرت على طفلك آثار جانبية، بما في ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة، يجب استشارة الطبيب المعالج أو الصيدلي أو الممرضة.

بالبالغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساهمة بمزيد من المعلومات فيما يتعلق بسالمة الدواء.

يمكن البالغ عن الآثار الجانبية لوزارة الصحة على العنوان <https://sideeffects.health.gov.il>

كما يمكنك إبلاغ صاحب التسجيل مديسون فارما م.ض على العنوان pv@medison.co.il

من أجل التبسيط وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بلغة المذكور. ومع ذلك فإن المستحضر مخصص لكال الجنسين.

تمت مراجعة هذا الدليل والمصادقة عليه من قبل وزارة الصحة في تشرين الثاني 2021.