



# أدمِپاس® 1 ملغ أدمِپاس® 1.5 ملغ أدمِپاس® 2.5 ملغ أدمِپاس® 0.5 ملغ أقراص مطالية بفيلم

تحذيرات خاصة تتعلق بـاستعمال الدواء:

- قبل استعمال أدمِپاس بلغ الطبيب إذا: عانيت مؤخرًا من نزف دمدي من الرئتين أو اجترت علاجًا لإيقاف سعال دموي (خثرة دموية شريانية في القصبات الهوائية).
- كنت تتناول أدوية ممimعة للدم (مضادات التخثر) نظرًا لأن ذلك قد يسبب نزفًا من الرئتين. سيقوم الطبيب بمراقبة حالتك بشكل منتظم.
- كنت تشعر بضيق في التنفس خلال العلاج بأدمِپاس، الذي يمكن أن يحدث نتيجة تراكم سوائل في الرئتين. إشترط طبيبك إذا شعرت بذلك.
- كنت تقاسي من أعراض ضغط الدم المنخفض (انخفاض ضغط الدم) مثل كثرة الدوار، الشعور بالدوار أو إغماء، أو إذا كنت تتناول أدوية لخفض ضغط الدم لديك أو أدوية التي تسبب زيادة في التبول، أو إذا كانت لديك مشكلة في القلب أو في الدورة الدموية. قد يقرر طبيبك مناقب ضغط الدم لديك، إذا كان عمرك أكثر من 65 سنة، فأنت معرض لخطورة زائدة لتقطور ضغط دم منخفض.
- كنت تتناول أدوية لعلاج التالوثات الفطرية (مثل، كيتوكونازول، بوساكونازول، إيتراكونازول) أو أدوية لعلاج تلوث فيروس العوز المناعي البشري HIV (مثل: أباكتافير، أتابازانتافير، كوبيسينات، داروتافير، دوكوتافير، إيفافنير، إيفافنير، إيفافنير، إيفافنير، ريليفافنير، ريليفافنير، ريتونافير، وتيونوفافير). يراقب الطبيب حالتك الصحية ويدرس اعطاء مقدار دوائي مخفض من أدمِپاس.

- كليتك لا تعملان كما ينبغي (تصفية الكرياتينين أقل من 30 مل/ دقيقة) أو كنت تجذاز دياليزا.

- إن استعمال أدمِپاس في هذه الحالات غير موصى به.
- كنت تعاني من فشل كيدي متوسط الشدة (قصور كيدي متوسط الشدة Child Pugh B).
- بدأت أو توقيت عن التدخين خلال العلاج بأدمِپاس، وذلك لأن هذا الأمر قد يؤثر على نسبة المادة الفعلية ريوسيجوات.

- أدمِپاس مخصوص لمعالجة نوع معينة من ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني (أنظر الفقرة 1 "لأي غرض مخصوص الدواء"). لا توجد خبرة في استخدام أدمِپاس بأنواع أخرى من ارتفاع ضغط الدم الشرياني الرئوي ولذلك لا يوصى به في هذه الحالات. سيفحص الطبيب فيما إذا كان العلاج بأدمِپاس مناسب لك.

- التدخين في حال كنت تدخن، فيوصى بالتوقف، لأن التدخين قد يقلل من نجاعة أدمِپاس. احك طبيبك إذا كنت تدخن أو توقيت عن التدخين خلال العلاج.

- الأطفال والمهربون يجب الامتناع عن استخدام أدمِپاس لدى الأطفال والمهربون (دون عمر 18 سنة) بسبب عدم إثبات السلامة والنجاعة لدى هذه الفئة.

#### التدخلات / التفاعلات بين الأدوية

- إذا كنت تتناول، إذا تناولت مؤخرًا أو من شأنك أن تتناول، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وأضافات غذائية، احك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. بالأخص يجب إعلام الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول:

- أدوية لمعالجة ارتفاع ضغط الدم أو مرض في القلب (مثل مستحضرات النترات ونورتيت الأميل بياي شكل كان أو منشطات ذواقة أخرى من چوانيلات سيكلاز). لا يجوز إستعمالها سوية مع أدمِپاس.

- أدوية لمعالجة ارتفاع ضغط الدم الرئوي (الشريري)، نظراً لأنه لا يجوز تناول أدوية معينة (مثل سيلدينافير و تادالافيل) سوية مع أدمِپاس. بالإضافة إلى ذلك لا يجوز إلبالغ الطبيب عن تناولها.

- أدوية لمعالجة الحجز الجنسي (مثل سيلدينافير، تادالافيل، فاردينافيل)، نظراً لأنه لا يجوز تناولها سوية مع أدمِپاس.

- أدوية لمعالجة التالوثات الفطرية (مثل كيتوكونازول، بوساكونازول، إيتراكونازول) أو أدوية لعلاج تلوث فيروس العوز المناعي البشري HIV (مثل: أباكتافير، أتابازانتافير، كوبيسينات، داروتافير، دوكوتافير، إيفافنير، إيفافنير، إيفافنير، ريليفافنير أو ريتونافير لأنه يجب دراسة الخيارات اللاح بديلة. إذا كنت تتناول حالياً إحدى تلك الأدوية وتبدأ علاج بأدمِپاس، يراقب الطبيب حالتك الصحية ويدرس اعطاء مقدار دوائي مخفض من أدمِپاس.

- أدوية لمعالجة الصرع (مثل: فينيتوين، كاربامازيبين، فينوباربیتون).

- أدوية لمعالجة الإكتئاب (سانت جونس ورت).
- أدوية لمنع رفض الأعضاء المزروعة (سيكلوسوبورين).

- أدوية لمعالجة آلام العضلات والمفاصل (محض بيفلوكيم).
- أدوية لمعالجة السرطان (مثل إرلوبافيتين، جيفافيتين).

- أدوية لعلاج مرض في المعدة أو الحرقان (مثل مضادات الحموضة من نوع هيدروكسيد الألومينيوم / هيدروكسيد المغنيسيوم): يجب تناول هذه الأدوية على الأقل ساعتين قبل أو ساعة بعد تناول أدمِپاس.

- أدوية لمعالجة الغثيان، التقيؤ (مثل چرانسيترون).

#### استعمال الدواء والطعام

- بالإضافة إلى الطعام إلى تناول أدمِپاس بدون طعام، ولكن، إذا كان لديك ميل لانخفاض ضغط الدم، فلا تنتقل من تناول أدمِپاس مع الطعام.

#### الحمل والرضاع

- قد يسبب أدمِپاس ضررًا لأجنة من حمل بدأ قبل أو خلال العلاج به.

- لا يجوز تناول أدمِپاس إذا كنت في فترة الحمل أو إذا كنت تخطلين للحمل.

- إذا كنت إمرأة بسن الحصوبة التي من شأنها أن تحمل، تحدثي مع طبيبك عن دورتك الشهرية.

- سيسطط منك طبيبك إجراء فحص حمل قبل بدء العلاج بأدمِپاس ويشكل ورتبني كل شهر خلال تناول الدواء وذكك شهراً بعد إنتهاء العلاج.

- يتوجب عليك استعمال وسيلة موثقة لمنع الحمل خلال إستعمال أدمِپاس، وأيضاً شهراً واحداً أضافيًا بعد إنتهاء العلاج.

- سيقوم طبيبك أو طبيب النساء الخاص بك بإرشادك حول وسائل موثقة لمنع الحمل أثناء استعمال أدمِپاس.

- وسيلة منع حمل واحدة ذات نجاعة عالية (مثل لولب رحمي أو ربط لفائف فالوب).

- أو مجج بين طرفيتين لمنع الحمل (مثل وسيلة منع حمل هورمونية ووسيلة منع حمل عازلة [مثل ديفاراغم إستفجنة لمنع الحمل أو يتوجب على زوجك كذلك إستعمال عازل ذكري (كوندووم] أو وسيطين عازلتين لمنع الحمل).

يحتوى كل قرص على:

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| (Riociguat 0.5 mg) | ريوسسيجوات 0.5 ملغ |
| (Riociguat 1 mg)   | ريوسسيجوات 1 ملغ   |
| (Riociguat 1.5 mg) | ريوسسيجوات 1.5 ملغ |
| (Riociguat 2 mg)   | ريوسسيجوات 2 ملغ   |
| (Riociguat 2.5 mg) | ريوسسيجوات 2.5 ملغ |

على التسلسل

الماء غير الفعالة وموادات الحساسية في المستحضر: أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية" والفقرة 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمال الدواء. تحتوى هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء، إذا توفرت لديك أسلحة إضافية، توجه إلى الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذه الدواء لعلاج مرضك. لا تعطى له الآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.

الدواء غير مخصص للأطفال أو المراهقين دون عمر 18 سنة.

بطاقة معلومات حول الأمان للمتعالجة

بالإضافة إلى النشرة، تتوفر للمستحضر أدمِپاس بطاقة معلومات حول الأمان للمتعالجة، بخصوص الضرب المحتفل للجنين.

تحتوي هذه البطاقة على معلومات هامة حول الأمان، التي يتوجب عليك معرفتها، قبل بدء العلاج وخلال فترة العلاج بأدمِپاس. يجب قراءة بطاقة المعلومات حول الأمان للمتعالجة والنشرة للمستهلك بتمعن وذلك قبل بدء استعمال المستحضر. يجب حفظ البطاقة والنشرة لقراءتها ثانية بتمعن إذا دعت الحاجة.

لا يجوز تناول أدمِپاس إذا كنت في فترة الحمل لأن استعمال هذا الدواء قد يلحق الضرر بالجنين (انظر الفقرة 2 "الحمل والإرضاع").

إذا كنت إمرأة سنس الخصوبة التي من شأنها أن تصبح حاملاً، يجب إجراء فحص حمل قبل بدء العلاج بأدمِپاس وبشكل كل شهر خلال فترة تناول الدواء وكذلك شهرًا بعد إنتهاء العلاج. يجب التأكيد أن النتيجة سلبية في كل فحص حمل. يتوجب عليك استعمال وسيلة منع حمل موثقة خلال فترة إستعمال أدمِپاس، وكذلك شهرًا واحدًا إضافياً بعد إنتهاء العلاج (انظر الفقرة 2 "الحمل والإرضاع").

#### 1. لأي غرض مخصوص الدواء؟

أدمِپاس مخصوص لمعالجة نوع من ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني (أنظر الفقرة 1 "لأي غرض مخصوص الدواء"). لا توجد خبرة في استخدام أدمِپاس بأنواع أخرى من ارتفاع ضغط الدم الشرياني الرئوي ولذلك لا يوصى به في هذه الحالات. سيفحص الطبيب فيما إذا كان في هذه الحالة يضر بها القلب على الأقل بشكل أكبر من تناول الدواء وكل شهرًا بعد إنتهاء العلاج. يجب التأكيد أن التناول أدمِپاس يعود إلى إيجاد الشاشات البدنية.

أدمِپاس مخصوص لمعالجة نوع واحد من النوعين التاليين لحوادث تخثرية – إنفصامية مزمنة (chronic thromboembolic pulmonary hypertension - CTEPH) في هذه الحالة تقوم خثرة دموية بسد أو تضيق الأوعية الدموية في الرئتين. بواسطة أدمِپاس

بالمكان معالجة إلخصاً الذين يعانون من CTEPH الغير قادرین على إيجان عملية جراحية أو الذين يحاذروا عملية جراحية ولكن ارتفاع ضغط الدم الرئوي يبقى من دون تغيير أو أنه عاد.

#### 2. انواع معينة لإرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني - PAH :

في ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني، تصبح جراثان الأوعية الدموية في الرئتين، بواسطة أدمِپاس معروفة، إرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني الوراثي أو إرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني معروف، الناتج عن تضيق الأوعية الدموية، لكن ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني يبقى من دون تغيير أو أنه عاد.

في ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني (pulmonary arterial hypertension - PAH) في إرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني، تصبح جراثان الأوعية الدموية في الرئتين، بواسطة أدمِپاس إلى إيجاد الشاشات البدنية.

الأوعية الدموية ضيقة. بالإمكان المعالجة بواسطة أدمِپاس فقط أنواع معينة من ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني، مثل ارتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني الوراثي أو مجهول السبب (سبب المرض غير معروف)، إرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني الوراثي أو إرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني أحادي أو مشاركة أو دوائية آخر تعالج إرتفاع ضغط الدم الرئوي الشرياني.

الفعالية العلاجية: ينتهي أدمِپاس إلى فصيلة الأدوية المسماة منشطات الإنزيم جوانيلات سيكلاز ويعمل عن طريق توسيع شريان الرئتين (الأوعية الدموية التي تربط بين القلب والرئتين). إن توسيع شريان الرئتين يسهل على القلب ضخ الدم عبر الرئتين.

#### 2. قبل استعمال الدواء إذا:

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

كنت حساساً (الergicي) لريوسسيجوات أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء.

لغاقة المركبات غير الفعالة، أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".

كنت تتناول أدوية معينة المسماة مفتوطات فوسفودي إستيراز - 5 (PDE-5) مثل سيلدينافيل، تادالافيل، فاردينافيل، قاربافيتين، إيفافنافيل، جيفافيتين، إلوكوتين، فوسفودي إستيراز.

كنت تعاني من مشاكل خطيرة في الكبد (فشل كيدي خطير، Child Pugh C).

كنت في فترة الحمل.

كنت تتناول أدوية لمعالجة ارتفاع ضغط الدم، لآلام في الصدر أو مرض في القلب التي تسمى مستحضرات النيترات أو مانحات أو كسيد التروروجين (نتريك أو كسيد) بياي شكل كان، مثل نيتريت الأليل، هذا يشمل أيضًا مستحضرات معدة لتعديل الوضع الإدراكي (recreational drugs) المسماة "پوپرز" (poppers).

كنت تتناول منشطات ذواقة أخرى من جوانيلات سيكلاز (soluble guanylate cyclase)، إسال الطبيب إذا لم تكن واثقاً.

كنت تعاني من ضغط دم منخفض قبل بدء العلاج (ضغط دم انقباضي [ذروة الضغط أثناء تقلص بطيني القلب] دون 95 ملم زئبقي).

كنت تعاني من ضغط دم مرتفع في دورة الدم الرئوي المتعلق بتندب الرئتين، الناتج عن مرض رئوي يسمى idopathic interstitial pneumonia (التهاب الرئتين غير التلوي، مجهول العامل المسبب).

في حال وانطبقت عليك إحدى هذه الحالات، إشترط الطبيب ولا تتناول أدمِپاس.

في حال معاناته من الاعراض المدونة أعلاه، توجه حالاً إلى الطبيب، نظراً لأنه من الجائز أنك بحاجة لعلاج طبي طارئ.

**اعراض جانبية اضافية:**

اعراض جانبية شائعة جداً (Very common) - اعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من بين 10

- صداع
- دوار
- عسر هضم (dyspepsia)
- إنفاس في الأطراف (وذمة محبطية)
- إسهال
- غثيان أو تقيؤ

اعراض جانبية شائعة (common) - اعراض تظهر على الاكثر لدى مستعمل واحد من بين 10

- التهاب في المعدة (gastritis)
- التهاب في الجهاز الهضمي (gastroenteritis)
- انخفاض في خلايا الدم الحمراء (فقر الدم)، علامات ذلك: شحوب، ضعف عام أو ضيق تنفس
- الإدراك باطن ضربات القلب غير متقطنة، قوية أو سريعة (خفقان)
- ضغط دم منخفض (انخفاض ضغط الدم)
- رعاف
- صعوبة التنفس من الانف (احتقان الأنف)
- الالم في المعدة، في الأمعاء أو في البطن
- حرقان (مرض الإرتداد المعدني- المرئي)
- صعوبة في البلع (dysphagia)
- إمساك
- نفخة (انفاس بطيء)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الاعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك استشارة الطبيب.

**التبلغي عن اعراض جانبية**

بإمكان التبلغي عن اعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن اعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبلغي عن اعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

**5 كيفية تخزين الدواء؟**

- تحجب التسميم: يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي و المجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي اصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقى بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا توجد شروط تخزين خاصة. يوصى بحفظ الدواء بدرجة حرارة الغرفة.
- لا يجوز رمي الأدوية في المجاري أو في القامة المنزلية. يجب استشارة الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية ليست قيد استعمالك بعد. على هذا النحو يمكن المساعدة في الحفاظ على البيئة.

## 6 معلومات إضافية

- يحتوى الدواء أيضاً بالإضافة لل المادة الفعالة على:  
Lactose monohydrate, cellulose microcrystalline, crospovidone, hypromellose 5 cP, magnesium stearate, sodium laurylsulphate.
- طلاء القرص:
- Hydroxypropylcellulose, titanium dioxide, hypromellose 3 cP, propylene glycol.
- يحتوى أدميس 1 ملغ، أدميس 1.5 ملغ، أدميس 2 ملغ وأدميس 2.5 ملغ أيضاً على Ferric oxide yellow في طلاء القرص.
- يحتوى أدميس 2 ملغ وأدميس 2.5 ملغ أيضاً على Ferric oxide red في طلاء القرص.
- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة
- أدميس 0.5 ملغ: اعراض مطلية، بياض اللون، مستديدة ومحدبة الجانبين. قطرها 6 ملم وهي معلمة من جانب واحد بـ "Bayer" ومن الجانب الثاني معلمة بـ 0.5 وـ "R".
  - أدميس 1 ملغ: اعراض مطلية، لونها أصفر فاتح، مستديدة ومحدبة الجانبين. قطرها 6 ملم وهي معلمة من جانب واحد بـ "Bayer" ومن الجانب الثاني معلمة بـ 1 وـ "R".
  - أدميس 1.5 ملغ: اعراض مطلية، لونها أصفر - برتقالي، مستديدة ومحدبة الجانبين. قطرها 6 ملم وهي معلمة من جانب واحد بـ "Bayer" ومن الجانب الثاني معلمة بـ 1.5 وـ "R".
  - أدميس 2 ملغ: اعراض مطلية، لونها أحمر - برتقالي، مستديدة ومحدبة الجانبين. قطرها 6 ملم وهي معلمة من جانب واحد بـ "Bayer" ومن الجانب الثاني معلمة بـ 2 وـ "R".
  - أدميس 2.5 ملغ: اعراض مطلية، لونها أحمر - برتقالي، مستديدة ومحدبة الجانبين. قطرها 6 ملم وهي معلمة من جانب واحد بـ "Bayer" ومن الجانب الثاني معلمة بـ 2.5 وـ "R".
- توفر الأعراض ضمن لوحيات (بليستر) بطبع: أدميس 0.5 ملغ - 42 فرسناً  
أدميس 0.5 ملغ - 42 فرسناً  
أدميس 1.5 ملغ - 42 فرسناً  
أدميس 2 ملغ - 84-42 فرسناً  
أدميس 2.5 ملغ - 84 فرسناً
- من الجانب لا تستوقف كافة أحجام العلب.
- صاحب الامتياز وعنوانه: باير إسرائيل מ.ض، شارع هاحاراش 36، هود هشارون 4527702

- إسم المنتج وعنوانه: باير آي.جي، ليفركرزن، ألمانيا.
  - تم إعدادها في كانون الثاني 2022 بموجب تعليمات وزارة الصحة.
  - أرقام سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:  
أدميس 0.5 ملغ - 153 76 34132 00/01  
أدميس 1 ملغ - 153 77 34137 00/01  
أدميس 1.5 ملغ - 153 78 34138 00/01  
أدميس 2 ملغ - 153 79 34139 00/01  
أدميس 2.5 ملغ - 153 80 34150 00/01
- من أجل سهولة وفهم القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

يستثيري طبيب بخصوص استعمال هاتين الإمكانيتين لمنع الحمل. في حال تم اختيار العملية الجراحية لاستئصال قناة المنى لدى الزوج كطريقة لمنع الحمل، فيتوجب عليك في المقابل استعمال وسيلة منع هرمونية أو عازلة.

إنك تخيّل حالاً إذا حملت خلال استعمال أدمايس، في حال أنك تعتقدين أنه من الجائز أنك حامل أو إنك تخطلين الحمل في المستقبل القريب.

**الإعراض:**

إذا كنت في فترة الرضاعة أو تخطلين للإرضاع، يستثيري الطبيب أو الصيدلي قبل بدء العلاج بأدميس خشية الحصول ضرر للرضيع. لا يجوز الإرضاع خلال استعمال الدواء. سيفر الطبيب فيما إذا كان عليك التوقف عن الإرضاع أو التوقف عن العلاج بأدميس.

**السيادة واستعمال الماكنت:**

يوجد لأدميس تأثير معتمل على القدرة على السيادة وتشغيل الماكنت. أدميس يمكن أن يسبب أعراض جانبية مثل دوار عليك أن تكون مدرك للأعراض الجانبية المختلفة التي قد تحدث نتيجة استعمال هذا الدواء قبل السيادة واستعمال الماكنت (انظر الفقرة 4 "الاعراض الجانبية").

**معلومات هامة عن بعض مركيبات الدواء**

يحتوي أدميس على لاكتوز وصوديوم.

إذا قيل لك من قبل الطبيب بأن لديك عدم تحمل لسكريات معينة، بلغ الطبيب المعالج عن ذلك قبل بدء العلاج.

يحتوي أدميس على أقل من 1 ميليمول صوديوم (3 ملخ) في كل قرص ولذلك يعتبر بالأساس "حال من الصوديوم".

**(3) كيفية استعمال الدواء؟**

يجب دائمًا استعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب. عليك الاستئناف من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

يتم بدء المعالجة بأدميس والمتابعة من قبل طبيب مختص بارتفاع ضغط الدم الرئوي الثانوي لاحادث خارجية - إنصمامية مزمنة أو علاج إنفاس ضغط الدم الرئوي يقتضي لك الطبيب في الأسابيع الأولى من العلاج ضغط الدم بفواصل زمنية محددة. يتوفّر أدمايس بمقاييس مختلفة، ضمن طبيك تلقيق المقدار الدوائي الأنسب لك بواسطة متابعة ضغط دم بشكل دائم في بداية العلاج.

• المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط. المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو:

البدء بقرص واحد من عيار 1 ملغ، 3 مرات في اليوم، لمدة أسبوعين. يجب تناول الأقراص 3 مرات في اليوم بفواصل قدره حوالي 6-8 ساعات بين مقدار دوائي وأخر. سيقوم طبيك بريف المقدار الدوائي كل اسبوعين حتى مقدار دوائي أعلى قدره 2.5 ملغ، 3 مرات في اليوم (مقدار دوائي يسمى أطعمي 7.5 ملغ). إلا إذا كانت تقاسي من اعراض جانبية أو من ضغط دم منخفض جداً. في هذه الحالة، سيفر لك طبيك أدميس بمقادير دوائية مختلفة، ضمن طبيك لبعض المتعالجين، يمكن أن تكتفي بقدر دوائية منخفضة 3 مرات في اليوم. المقدار الدوائي الأكبر ملائمة بالنسبة لك يحدّد من قبل الطبيب.

**اعتبارات خاصة للمرضى الذين يعانون من مشاكل في الكبد أو في الكلى**

بلغ الطبيب إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو في الكلى. من الجائز أن تحتاج الأمر ملادمة مقدار الدوائي. لا تتناول أدميس، إذا كنت تعاني من مشاكل خطيرة في الكبد (Child Pugh C).

**عمر 65 سنة وما فوق**

إذا كان عمرك 65 سنة وما فوق، يتوجه الطبيب العلاج العذر الزائد عند تحديد المقدار الدوائي من أدميس، وذلك لأنك من الجائز أن تكون معرضاً لخطرة زائدة لانخفاض ضغط الدم.

**اعتبارات خاصة للمرضى المدخنين**

يتوجب عليك إبلاغ الطبيب في حال البدأ أو التوقف عن التدخين خلال العلاج بأدميس. من الجائز أن يتحسن الأمر لاملاعة مقدار الدوائي.

**سحق الأقراص**

إذا وجدت لديك سحق صعبة في بلع القرص بأكمله، تحدث مع طببك حول طرق أخرى لتناول أدميس.

بالإمكان سحق القرص وخلطه مع الماء أو طعام لين، مثل التفاح المهروس، مباشرة قبل تناوله. لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

**الفحوص والمتابعة**

في الأسابيع الأولى من العلاج، سيقوم طببك بإجراء قياسات لضغط الدم بفواصل زمنية محددة. بما أن أدميس متوفّر بعدة عبارات، فإن القياسات لضغط الدم في بداية العلاج تساعده الطبيب من التأكد من أنك تلتقي المقدار الدوائي المناسب.

**فحوص الحمل لنساء في سن الخصوبة**

إذا كنت إمراة بسن الخصوبة التي من شأنها أن تحمل، سيعطيك طببك إجراء فحص حمل قبل بدء العلاج بأدميس وبشكل روتيني كل شهر خلال تناول الدواء وكذلك شهراً بعد انتهاء العلاج.

يجب التأكيد من نتيجة سلبية في كل فحص حمل.

إذا اتناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر وكانت تقاسي من إحدى اعراض جانبية (انظر الفقرة 4 "الاعراض الجانبية") فعلك مراجحة الطبيب في حال هبوط ضغط دمك (الامر الذي قد يسبب لك الشعور بدوراد).

إذا اتناولت مقداراً دوائياً خطيراً أو إذا طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً للطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأوضع عك على الدواء.

إذا أنتشت تناول الدواء

إذا أنتشت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، فلا يجوز تناول مقداراً دوائياً مضاعفاً للتعويض عن المقدار الدوائي المنشهي. تناول المقدار الدوائي القائم في الوقت الإعتيادي.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

**التوقف عن العلاج -أدميس**

لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون استشارة الطبيب أو الصيدلي حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية وذلك لأن أدميس يمنع تقدم المرض. في حال توافق عن تناول الدواء لمدة 3 أيام أو أكثر، راجع الطبيب قبل أن تعاود العلاج بأدميس من جديد.

**الانتقال بين سيدلنيافيل أو تادالافيل وأدميس:**

- إذا توقفت عن تناول سيدلنيافيل، فعلك الانتظار 24 ساعة على الأقل قبل تناول أدميس.
- إذا توقفت عن تناول تادالافيل، فعلك الانتظار 48 ساعة على الأقل قبل تناول أدميس.
- إذا استبدلتك أدميس بدواء من نوع مثبّطات فوسفوفodi إستيبران - 5 (PDE-5) مثل سيدلنيافيل أو تادالافيل، فعلك الانتظار 24 ساعة على الأقل منذ موعد تناول المقدار الدوائي الأخير من أدميس وذلك قبل تناول مثبّط الفوسفوفodi إستيبران - 5.

لا يجوز تناول أدوية في عورمة في العمدة! يجب ترشيح طبائع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسلطة إضافية حول استعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

**4) الأعراض الجانبية**

كما بكل دواء، إن استعمال أدميس قد يسبب أعراض جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندفع من قائمة الأعراض الجانبية من الجائز إلا تعاني أي منها.

**الأعراض الجانبية الأكثر حظراً هي:**

- سعال دموي (بصق دم) (عرض جانبي شائع الذي قد يؤثر على الأكثر على مستعمل واحد من بين 10).
- نزف شديد من الرئتين، الذي يمكن أن يسبب سعالاً دموياً، ولوحظ حالات إنفثت بالوفاة.

عرض جانبي غير شائع الذي قد يؤثر على الأكثر على مستعمل واحد من بين 100).