

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) תתש"ח- 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

אברולימוס טבע 2.5 מ"ג

אברולימוס טבע 5 מ"ג

אברולימוס טבע 7.5 מ"ג

אברולימוס טבע 10 מ"ג טבליות

הרכיב:

כל טבליה של אברולימוס טבע 2.5 מ"ג מכילה: אברולימוס 2.5 מ"ג Everolimus 2.5 mg

כל טבליה של אברולימוס טבע 5 מ"ג מכילה: אברולימוס 5 מ"ג Everolimus 5 mg

כל טבליה של אברולימוס טבע 7.5 מ"ג מכילה: אברולימוס 7.5 mg Everolimus

כל טבליה של אברולימוס טבע 10 מ"ג מכילה: אברולימוס 10 mg Everolimus

למידע על חומרים בלתי פעילים ואלרגיים במתכשיר ראה סעיף 2 - "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 - "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

אברולימוס טבע מיועדת ל:

טיפול בחולים עם גידול מוחי מסוג אסטרוציטומה סאבאפנדימאלית של תאים ענקיים Subependymal Giant Cell Astrocytoma (SEGA) הקשור בטרשת קרשית (Tuberous Sclerosis Complex) להם לא מתאים ניתוח.

טיפול בחולים מבוגרים עם גידול בכליה הנקרא אנגיomiוליפומה (AML) (Angiomyolipoma) כאשר הגידול הכלייתי אינו מצריך ניתוח מיידי. סוג זה של גידולים קשור במצב גידול המכונה טרשת קרשית (Tuberous Sclerosis Complex).

טיפול בחולים עם גידולים מניאוראנדוקריים מתקדמים שמקורם בבלבב שאינם ניתנים להסרה באמצעות ניתוח, שהתקדמו מקומית או מחלה גרורתית.

טיפול בסרטן שד מתקדם עם קולטן הרומוניל חיובי HER2-1 שילולי, שישלוב עם אקסטנסן, בנשיח בגילי הבלות, ללא מחלה גרורתית מופשטת באיברים פנימיים המלווה בתסמינים, לאחר חזרה של המחלה או התקדמות של המחלה בעקבות טיפול של מעכבי תומאטאז שאינם סטרואידים.

טיפול בסרטן כליות מתקדם (Advanced Renal Cell Carcinoma (RCC) לאחר שטיפול התרופות הממונות נגד גורם גדילה של אנדולת כלי הדם (Vascular Endothelial Growth Factor) וטיפול ממונן (targeted therapy (VEGF לא עזרו בעצירת המחלה.

טיפול בגידולים ניווראנדוקרינים שמקורם במערכת העיכול או הריאה, בשלב מקומי מתקדם, גרורתית או לא ניתנים להסרה באמצעות ניתוח, בדרגת התמיינות טובה (דרגה 1 או דרגה 2), שאינה פוקאציוליים, במבוגרים בהם המחלה לוקדמה.

קבוצה תרופוטית: תרופה אנטי-סרטינית.

אברולימוס טבע זו תרופה שהחומר הפעיל שלה נקרא אברולימוס. תרופה אנטי-סרטינית אשר מפחיתה את אספקת הדם לתאי הסרטן ובכך יכולה להפחית את הגדילה ואת ההתפשטות של תאי הסרטן.

אברולימוס טבע גם יכולה להקטין את הגודל של תאי גידול בכליה הנקרא אנגימיוליפומה ותאי גידול מוחי מסוג SEGA.

משו הגידולים האחרונים נגרמים על ידי הפרעה גנטית הנקראת טרשת קרשית (TSC).

2. לפני השימוש בתרופה

אברולימוס טבע תירשם לך רק על ידי רופא מומחה עם ניסיון בטיפול בסרטן או על ידי רופא מומחה לטיפול בחולים עם טרשת קרשית. הקפד למלא את כל הוראות הרופא. הן יכולות להיות שונות מהמידע הכללי המופיע בעלון זה. אם יש לך שאלות כלשהן על אברולימוס טבע או אם אתה זקוק להסבר מדוע תרופה זו נרשמה עבורך, פנה לרופא.

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל, לחומרים דומים כגון sirolimus, temsirolimus או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מילאה התרופה (ראה סעיף 6 – "מידע נוסף"). אם חווית תגובה אלרגית בעבר או אם אתה חושב שאתה אלרגי, התייעץ עם הרופא.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

לפני הטיפול באברולימוס טבע, ספר לרופא אם:

- יש לך ביות טיפול כלשהן בכבד או אם היו לך מחלות כלשהן אשר ייתכן שהשפיעו על הכבד. במקרה זה, ייתכן שהרופא יצטרך לרשום לך מינון אחר של אברולימוס טבע או יצטרך להפסיק את הטיפול, באופן זמני או קבוע.
- אם אתה סובל מבעיה של ילדים המטלת סדרת חיסוני הידלות לפי הטיפול באברולימוס טבע, יש לך רמת כולסטרול גבוהה. אברולימוס טבע עלולה להעלות את רמת הכולסטרול ו/או שומני אחרים.
- עברת לאחרונה ניתוח רציני, או אם עדיין יש לך פצע שלא נרפא בעקבות ניתוח. אברולימוס טבע עלולה להעלות את הסיכון לבעיות בריפוי פצעים. יש לך זיהום כלשהו. ייתכן ששיהיה צורך לטפל בזיהום לפני התחלת הטיפול באברולימוס טבע. הייתה לך בעבר דלקת כבד נגיפית מסוג B (הפטיטיס B), מאחר שדלקת כבד נגיפית הפולה מחדש של המחלה במהלך הטיפול עם אברולימוס טבע (ראה סעיף 4 - "תופעות לוואי").
- אתה סובל או סבלת בעבר מבעיות בכליות. עברת או עומד לעבור טיפול בקרינה (רדיותרפיה).

בנוסף אברולימוס טבע עלולה:

- להחליש את מערכת החיסון. לכן ייתכן שתהיה בסיכון לזיהום במהלך הטיפול באברולימוס טבע. אם נפתח חום או סימני אחרים לזיהום, היוועץ ברופא.
- לגרום מדהיומים עלולים להיות חמורים ועלולות להיות להם השלכות קטלניות במבוגרים ובילדים. להשפיע על תפקוד הכליות. לכן, הרופא ינטר את תפקוד הכליות במהלך הטיפול באברולימוס טבע. לגרום לקוצר נשימה, שיעול וחום (ראה גם בסעיף 4 - "תופעות לוואי").
- לגרום לתופעות פציעים פה (כיבי פה). הרופא עשוי לשתות או להפסיק את הטיפול באברולימוס טבע, ייתכן שתצטרך טיפול עם שטיפות פה, ג'ל או תכשיר אחר. אתה עלולה להחמיר הפה וסוגי הג'ל עלולים לגרום לחמירה בכיבים, לכן אל תנסה לטפל מבלי לברוק עם הרופא תחילה. הרופא עשוי להתחיל מחדש את הטיפול באברולימוס טבע באותו מינון או במינון נמוך יותר.
- לגרום לסיבוכים של טיפול בקרינה. סיבוכים מתוים של טיפול בקרינה (כגון קוצר נשימה, בחילות, ששלשים, פריחות בעור וכאבים כפה, בחניכיים וברגון), כולל מקרים קטלניים. נצפו בחלק מהחולים שנטלו אברולימוס טבע במקביל לטיפול בקרינה או שנטלו אברולימוס טבע זמן קצר לאחר שעברו טיפול בקרינה.
- בנוסף, דווח על תופעה שכמונה תסמונת זיכרון קרשית (radiation recall syndrome) ההולדת האדמונית וחוץ או דלקת ריאות באזור טיפול בקרינה קודם, בחוליה שעברו טיפול קרינה בעבר. ספר לרופא אם אתה מתכנן לעבור טיפול בקרינה בזמן הטיפול, או אם עברת טיפול בקרינה בעבר.

דווח לרופא מיידי, או אתה מרגיש בתסמינים אלו.

ילדים ומתבגרים (מתחת לגיל 18):

אברולימוס טבע מיועדת לטיפול בילדים ומתבגרים בעלי תפקודי כבד תקינים עם גידול מוחי מסוג SEGA הקשור בטרשת קרשית (TSC).

הבטיחות והיעילות של אברולימוס טבע בילדים מתחת לגיל ששה עם גידול מוחי מסוג SEGA הקשור בטרשת קרשית (TSC) לא הוכחו. אל קיימים נתונים.

אברולימוס טבע אינה מיועדת לילדים ולמתבגרים להחיות מאושרות אחרות.

בדיקות מעקב:

לפני ובמהלך הטיפול באברולימוס טבע עליך לעבור בדיקות עם שגרתיות, אשר יטרו את כמות נטיי, הדם (קצרות תאי דם לבנים, תאי דם אדומים וטיות). על מנת לראות אם אברולימוס טבע יש השפעה שאינה רצויה על תאים אלו. כמו כן, יבוצעו בדיקות דם כדי לנטר את תפקוד הכליות (רמות של קראטינין, ריכוז ההקב בצורת שתן (אוראה) או חלבון בשתן) וכן תפקודי הלב (רמות של טריגליצרידים בדם), וכן רמות הסוכר, השומנים הכולסטרול בדם, היות שכל ראו עשויים להיות מופשעים מאברולימוס טבע.

אם אתה נוטל אברולימוס טבע לטיפול בגידול מוחי מסוג SEGA הקשור לטרשת קרשית (TSC), בדיקות דם שגרתיות נדרשות על מנת למדוד כמה אברולימוס טבע יש בدمך. מידע זה יעזור לרופא להחליט כמה אברולימוס טבע אתה צריך לטיל.

אינטראקציות/תגובות בין תרופות:

אברולימוס טבע עלולה להשפיע על פעילותן של תרופות אחרות. אם אתה לוקח תרופות אחרות באותו זמן עם אברולימוס טבע, ייתכן שהרופא יצטרך לשנות את המינון של התרופות טבע או מינון התרופות האחרות.

אם אתה לוקח, או אם אתה לוקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח: התרופות הבאות עלולות להעלות את הסיכון לתופעות לוואי ששימוש עם אברולימוס טבע:

תרופות אנטי-פטריותיות המשמשות לטיפול בזיהומים פטרייתיים, כגון: פלוקונאזול, איטראקונאזול, ווריקונאזול, פקאונאזול.

תרופות לטיפול בסוגים של זיהומים בקוזריאליים, אנטיביוטיקות כגון: קלריתרומיצין, סליתרומיצין או אריתרומיצין.

תרופות המשמשות לטיפול באידס (HIV) כגון: ריטונאביר.

וראפאמיל או דילטיאזם, תרופות המשמשות לטיפול בבעיות לב או בדרגת אבן.

תרופה לויסות קצב לבל ברחיבים.

תרופה המשמשת למניעת דחיית שתל על ידי הגוף: ציקלופוספיד.

תרופה המעכבת גדילת תאים לא תקינים:

אימיניב.

מעכבי האנזים Angiotensin Converting Enzyme (ACE), תרופות המשמשות לטיפול בבלחץ דם גבוה או בבעיות לב וכלי דם אחרות, כגון: רמיפריל.

נפאזוזון, תרופה המשמשת לטיפול בדיכאון.

תרופות הבאות עלולות להפחית את יעילות אברולימוס טבע:

תרופה המשמשת לטיפול בשחפת: ריפאפיצין, פנאזירנז או נבריאפיל - המשמשות לטיפול באיידס (HIV).

סנט ג'ון וורט (St. John's Wort) - תרופה צמחית המשמשת לטיפול בדיכאון ובמצבים אחרים (ידועה גם בשם *Hypericum Perforatum*).

קדסאמתאזון, קורטיקוסטרואיד המשמש לטיפול במגוון רחב של מצבים כולל בדלקות או בבעיות במערכת החיסון.

תרופות לטיפול בפרוסים או בהתקפי אפילפטיה, תרופות אנטיאפילפטיות כגון: פיניטואין, קארבאמזפין או פנופארבטל.

יש להימנע מתרופות אלו במהלך הטיפול באברולימוס טבע. אם הרך נוטל אחת מתרופות אלו, ייתכן שהרופא ירשום לך תרופה אחרת או שישנה את המינון של אברולימוס טבע.

במטופלים עם TSC אשר נוטלים תרופות נגד פרוסוסים, שינוי במינון של התרופה נגד הפרוסוסים (העלאה או הרדדה) עלול להצריך שינוי במינון של אברולימוס טבע. הרופא יחליט על כך. אם חל שינוי במינון התרופה שלך נגד פרוסוסים, אנא ידע את הרפא.

שימוש בתרופה ומזון:

ניתן לטול את התרופה עם או בלי מזון, אבל יש לעשות זאת בעקביות בכל יום באותו אופן.

אין לשתות מיץ אשכולית או לאכול אשכוליות במהלך הטיפול באברולימוס טבע. זה עלול להעלות את כמות התרופה בדם. ייתכן לרמה מזיקה.

היריון, הנקה ופוריות:

היריון:

אברולימוס טבע יכולה לפגוע בעובר שלך ואינה מומלצת במהלך ההיריון. ספרי לרופא אם את הריון או חשבת שאת בהריון. הרופא ידון איתך האם עליך לקחת אברולימוס טבע במהלך ההיריון.

פוריות:

נשים בגיל הפוריות צריכות להשתמש באמצעי מניעה יעילים ביותר (כגון: קונדומים או טבעות במהלך הטיפול באברולימוס טבע ולמשך 8 שבועות לאחר הפסקת הטיפול, אם את חושבת שאת בהריון. פני לרופא ליעוץ לפני נטייה נוספת של אברולימוס טבע.

ייתכן שיש לאברולימוס טבע השפעה על פוריות הגבר והאישה. אם אתם מעוניינים בהריון - היוועצו ברופא.

היעדרת של מחזור הוסת (amenorrhœa) בנשים שקודם לכן קיבלו ווסת נצפתה בנשים מסוימות אשר נטלו אברולימוס.

הנקה:

אברולימוס טבע עלולה לפגוע בתינוק היונק שלך. אין להיני במהלך הטיפול ובמשך שבועיים לאחר לקחת המנה האחרונה של אברולימוס טבע. ספרי לרופא אם את מיניקה.

נהיגה ושימוש במכונית:

יש לפעול במשנה זהירות בעת נהיגה או שימוש במכונית בזמן השימוש בתרופה במיוחד אם אתה חש בעייפות בלתי רגילה, היות שעיפות הניה תופעת לוואי שכיחה עד שכיחה מאוד של אברולימוס טבע.

באשר לילדים, יש להזהירם מעורביה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

אברולימוס טבע מכילה **לקטוז**, אל נאמר לך על ידי רופא שיש לך א-סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא לפני נטייל התרופה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא.

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

אם אתה סובל מתופעות לוואי מסוימות (ראה סעיף 4 - "תופעות לוואי") במהלך הטיפול באברולימוס טבע, ייתכן שהרופא יפחית את המינון של אברולימוס טבע שעליך לטיל או יורה לך להפסיק את הטיפול באברולימוס טבע לזמן מה או באופן קבוע.

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת הנטילה:

יש לטיל אברולימוס טבע דרך הפה פעם ביום, בכל יום בערך באותו הזמן, בעקביות עם או ללא מזון.

יש לבלוע את הטבליות בשלמותן עם כוס מים. אין ללעוס, לכתוש או לחכות את הטבליות.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר:

אם נטלת מנת יתר או אם טופעת בלע ילד או אדם אחר מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מינון של בית חולים והבא את אריזת התרופה ואת העורן איתך כדי שהרופא ידע מה נטלת. ייתכן שיהיה צורך בטיפול רפואי דחוף.

אם טלת לטיל את התרופה:

אם שכחת לטיל תרופה זו בזמן המיועד, קח את המנה הבאה במועד הבא בהרגיל והיוועץ ברופא. אין לטיל מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

אם אתה מפסיק את נטייל התרופה:

אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אין לטיל תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהרך נוטל תרופה. הרכיב משקפיים אם ייתכן קזק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באברולימוס טבע עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

הפסק את נטילת אברולימוס טבע ופנה לעזרה רפואית באופן מיידי, אם אתה או ילדך חווה אחד מהסימנים הבאים של תגובה אלרגית:

- קשיים בנשימה או בבליעה.
- נפיחות של הפנים, השתניים, הלשון או הגרון (סימנים לאנגיאדמה).
- גירוד חמור בעור, עם פריחה אדומה או עם נפיחויות בולטות.

תופעות לוואי חמורות של אברולימוס טבע כוללות:

תופעות לוואי חמורות במהלך הטיפול בסרטן של מתקדם עם קולטן הרומונלי חיובי, סרטן כליות מתקדם ובגידולים ניווראנדוקרינים מתקדמים ששקורם בבלבב, במערכת העיכול או בריאות כוללות:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) - תופעות שמופיעות ביותר ממשמשש אחד מעשרה:

- עלייה בתסמפרטורת הגוף, צמרמורות (סימנים של זיהום).
- חום, שיעול, קשיי נשימה, צצפופים (סימנים של דלקת בריאה, תהליך דלקתי ברקמת הריאה (pneumonitis).

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב-10 ל-1 משתמשים מתוך 100:

צמא מופרז, מתן שתן מוגבר, ליסובנות מוגבר עם ירידה במשקל, שיעופ (סימנים ליסובנות). דימום (שטף דם), לדוגמה בדופן המעינים. ירידה חמורה במתן שתן (סימנים של כשל כליתי - אי ספיקת כליות).

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב-10 ל-1 משתמשים מתוך 1,000:

חום, פריחה עורית, כאבי, הפרקים ודלקת, עייפות, אובדן תיאבון, בחילה, אהבת (אהבה של העור), כאב בטון ימנית עלונה, צואה בהירה, שתן כהה (יכולים להיות סימנים להפעלה מחדש של דלקת הכבד מסוג B (הפטיטיס B).

קוצר נשימה, קשיים בנשימה בזמן שכיבה, נפיחות בכפות הרגליים או ברגליים (סימנים של אי ספיקת לב).

נפיחות ו/או כאב באחת הרגליים, בדרך כלל בשוק, אדמומיות או עור חמים באזור המושפע (סימנים של חסימת כלי דם (וריד) ברגליים עקב קריש דם).

התקפה פתאומית של קוצר נשימה, כאב בחזה או שיעול דמי (יכולים להיות סימנים של תסחיף ריאתי, מצב המתרחש כאשר עורק אחד או יותר בריאות נחסם).

ירידה חמורה במתן שתן, נפיחות ברגליים, הרגשת בלבול, כאב בגב (סימנים של כשל לליתי פתאומי).

פריחה, גירוד, סרפדת, קשיים בנשימה או בבליעה, סחרחורת (סימנים של תגובה אלרגית חמורה, הנקראת גם רגישות יתר).

תופעות לוואי נדירות (rare) - תופעות שמופיעות ב-10 ל-1 משתמשים מתוך 10,000:

קוצר נשימה או נשימה מהירה (סימנים של תסמונת מצוקה נשימתית זדה).

אם תרגיש שאתה חווה תופעות לוואי אלו, פנה מיד לרופא כי תוצאותיהן עלולות להיות מסכנות, חיים מיד תופעות לוואי חמורות במהלך הטיפול בחולים עם גידול בכליה הנקרא אנגיומיוליפומה הקשור בטרשת קרשית ובחולים עם גידול מוחי מסוג אסטרוציטומה סאבאפנדימאלית של תאים ענקיים הקשור בטרשת קרשית כוללית:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) - תופעות שמופיעות ביותר ממשמשש אחד מעשרה:

חום, שיעול, קשיי נשימה, צצפופים (סימנים של דלקת בריאה כתוצאה מזיהום (דלקת ריאות/ pneumonia).

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב-10 ל-1 משתמשים מתוך 100:

נפיחות, תחושת כובד או הידוק, כאב, תנועתיות מוגבלת של חלקי הגוף (סימנים אפשריים להצטברות נוזלים בתאים הרקמה רכה עקב חסימה במערכת הלימפה (בצקת לימפטית/ lymphedema).

פריחה, גירוד, סרפדת, קשיים בנשימה או בבליעה, סחרחורת (סימנים של תגובה אלרגית חמורה, הנקראת גם רגישות יתר).

חום, שיעול, קשיי נשימה, צצפופים (סימנים של דלקת בריאה, תהליך דלקתי ברקמת הריאה (pneumonitis).

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות שמופיעות ב-10 ל-1 משתמשים מתוך 1,000:

פריחה של לפחותית קטנות מלאות חום המופיעות על עור אדמומי (סימנים של זיהום ויראלי שעלול להיות חמור, הנקרא גם הרפס זוסטר (שלבקת חורטל).

חום, צמרמורת, נשימה וקצב לב מהירים, פריחה וייתכן בלבול וחוסר התמצאות (סימנים לזיהום יתור, הנקרא גם אל-דם (sepsis).

אם תרגיש שאתה חווה תופעות לוואי אלו, פנה מיד לרופא כי תוצאותיהן עלולות להיות מסכנות, חיים מיד תופעות לוואי חמורות במהלך הטיפול בסרטן של מתקדם עם קולטן הרומונלי חיובי, סרטן כליות מתקדם או גידולים ניווראנדוקרינים

מתקדמים שמקורם בבלבב, במערכת העיכול או בריאות כוללות:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) - תופעות שמופיעות ביותר ממשמשש אחד מעשרה:

רמות גבוהות של סוכר בדם (היפרגליקמיה), אובדן תיאבון, הפרעה בטעם; כאב ראש; דימום מהאף; שיעול; כיבים בפה; אי נוחות בטון כולל בחילה או שלשול; פריחה בעור; גרד; הרגשת חולשה או עייפות; עייפות, קוצר נשימה, סחרחורת, חיוורון (סימנים של רמה נמוכה של תאי דם אדומים (אנמיה)); נפיחות בזרועות, ידיים, כפות רגליים, קרסוליים או אזור אחר בגוף (סימנים של בצקת); איבוד משקל, רמה גבוהה של שומנים בדם (יתר כולסטרול בדם).

תופעות לוואי שכיחות (common) - תופעות לוואי שמופיעות ב-10 ל-1 משתמשים מתוך 100:

דימום או חבלה ספונטניים (סימנים של רמה נמוכה של סתלי (תרומבוציטופניה)); קוצר נשימה (דיספניה); צמא, ירידה במתן שתן, שתן כהה, עור סמוק ויבש, אי שקט (סימנים של סחרחורת); בעיות במינים (מדוי שינה); כאב ראש, סחרחורת (סימנים של נזיחה); כאב בחזה; חום (סימנים של זיהומים (אנמיה)); כאב גרון, כיבים בפה עקב זיהומים (סימנים של רמה נמוכה של תאי דם לבנים