

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

מידרו תה

תה 75%

חומרים פעילים:

כל 100 גרם תה מכילים: סנה פוליום 75 גרם Sennae Folium 75 g

75% סנה פוליום המקבילים להידרוקסיאנתרצנים 2.7%

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים: ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת להקלת עצירות.

קבוצה תרפויטית: משלשל

2. לפני שימוש בתרופה

X. אין להשתמש בתרופה אם:

- ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
- יש חסימת מעיים
- יש חוסר תפקוד כרוני של המעיים
- דלקת מעיים חריפה כגון מחלת קרוהן או דלקת כיבית של המעי הגס
- דימום במעיים
- היצרות בצינור העיכול
- תסמינים של דלקת התוספתן
- כאב בטן מסיבה לא ידועה
- התייבשות חמורה המלווה באיבוד נוזלים ואלקטרוליטים
- ילדים מתחת לגיל 12

! אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- שימוש ממושך עלול לגרום לשלשולים ולתלות בתכשירים משלשלים כגון זה.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת העולה על 1-2 שבועות בלי להיוועץ ברופא.
- אם הנך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.
- תכשיר זה מיועד רק לעצירות הנמשכת מספר ימים. חוסר פעילות המעיים ליום או יומיים אינו מצדיק שימוש בו.
- בעת שימוש כרוני, שימוש לרעה או במינונים הגבוהים מהמינונים המומלצים, עלול להתפתח שלשול, עם איבוד נוזלים וחוסר איזון אלקטרוליטים (לרבות איבוד אשלגן); תלות, מלווה בצורך בעליה במינון,

- ריפיון של המעי הגס עם הצרות תפקודית.
• אין להשתמש בו למטרות אחרות כגון "ניקוי הגוף" וכדומה.

לפני תחילת הטיפול ב"מידרו תה", ספר לרופא אם:

- הנך בהריון או מניקה.
- הנך סובל או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד הלב
- מדימום בפי הטבעת
- כאב בטן חזק
- מסימנים של דלקת התוספתן (כגון: כאב בטן, בחילות והקאות)

אם אתה לוקח , או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח, במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות משלשלות אחרות
- נוגדי חומציות
- משתנים
- תרופות המבוססות על ליקוריץ
- קוריטיקוסטרואידים
- תרופות לטיפול באי-ספיקת לב (כגון דיגוקסין)
- תרופות נגד הפרעות קצב
- אנטיהיסטמינים (כגון טרפנדין)

יש לחכות פרק זמן של שעתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת תרופות אחרות דרך הפה.

הריון והנקה

אם הנך בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

נהיגה ושימוש במכונות

למידרו תה לא אמורה להיות השפעה על יכולת הנהיגה או הפעלת מכונות. עם זאת, במידה ואתה חש בסחרחורת, עליך להיזהר בנהיגה והפעלת מכונות.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.
תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד. המינון המקובל בדרך כלל הוא:

בהיעדר המלצה אחרת מרופא, יש ללעוס $\frac{1}{4}$ עד $1\frac{1}{2}$ כפות מדידה מלאות (1.5 גרם לכל היותר יש ללעוס או לבלוע את התרופה עם מעט מים כשעה לפני השינה.
יש להתחיל ב- $\frac{1}{2}$ כף מדידה מלאה של מידרו תה.
התאם את המינון לצרכיך, על ידי העלאתו או הפחתתו כנדרש. אין לעבור על המנה היומית של $1\frac{1}{2}$ כפות מדידה מלאות.

אם לא חל שיפור במצבך תוך שבוע, יש לפנות לרופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

יש לחכות פרק זמן של שעתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת תרופות אחרות דרך הפה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר המיון של בית החולים והבא את אריזת התרופה אתך.

כיצד תוכל לסייע בהצלחת הטיפול?
יש להקפיד על שתיית נוזלים במשך היום שתעזור בריכוך הצואה. התכשיר מעורר פעילות המעיין
בדרך כלל תוך 6-12 שעות, אך לפעמים דרוש יותר זמן (עד 24 שעות).

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך לוקח תרופה. הרכב משקפיים אם
הנך זקוק להם.
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש במידרו תה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל
תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבל מאף אחת מהן.

- פריחה
- עוויתות בבטן
- שלשול

מופיעות לעיתים נדירות (<1/10,000)

- עייפות או חולשה יוצאת דופן
- קצב לב מוגבר
- בלבול
- גזים בבטן
- כאבי בטן

ייתכן ותופעות הללו הן מהוות סימנים לאובדן אלקטרוליטים. בהופעת אחת מתופעות לוואי אילו יש
להפסיק את השימוש ולפנות מיד לרופא.

תרופה זו עלולה לגרום לשינוי בצבע השתן, בשינוי כזה אין כל מקום לדאגה.

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, או אם
חל שינוי בהרגשתך הכללית **עליך להתייעץ עם הרופא מיד.**

דיווח על תופעות לוואי :

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול
תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על
תופעות לוואי,

או ע"י כניסה לקישור : <https://sideeffects.health.gov.il>

5. כיצד יש לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של החודש
- אין לאחסן בטמפרטורה העולה על 25 °C.
- יש להימנע מחשיפה לאור.
- לאחר פתיחה ראשונה, יש להשתמש בתרופה עד שנה מיום הפתיחה, אולם בכל מקרה אין להשתמש לאחר תאריך התפוגה המופיע על גבי האריזה.

- יש לאחסן באריזה המקורית

6. מידע נוסף:

- נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:
Fructus Carvi, Radix Liquiritiae, Folium Menthae Piperitae , Malvae Flower,
Calcatrippae Flower.
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
התכשיר **מידרו תה** הינו תערובת צמחים, בעלת צבע ירוק הטרוגני עם שבבים של צבע סגול,
בעלת ריח ארומטי קל. התערובת ארוזה בשקית נייר המאוחסנת בקופסת קרטון.
למוצר אריזה עבור כמות של 80 גרם.
- בעל הרישום: ניאופרם (ישראל) 1996 בע"מ, ת.ד. 7063, פתח תקוה 49170.
- יצרן: מידרו איי. ג'י. שוויץ
- מס' רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 130-27-20919-00
- עודכן ביוני 2022 בהתאם להנחיות משרד הבריאות
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.