

**سيناريل™ 2 ملخ/مل محلول للأفراد****المادة الفعالة**

نافاريلين أسيتات 2 ملخ/مل (nafarelin acetate 2 mg/mL)  
كل كيسة تطلق 200 مكغ نافاريلين (nafarelin 200 mcg)

مواد غير فعالة ومثيرة للحساسية: أنظري البند 2 تحت "معلومات مهمة عن قسم من مركيبات الدواء" والبند 6 "معلومات إضافية".

اقرني المثرة يتمتعن حتى نهايتها وذلك قبل الدوء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

هذه الدواء فعاله لآخرين؛ لأنه قد يضر بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك وحالتهم الصحية.

الدواء معذ للاستعمال لدى النساء فقط.

**1. لم أعد هذا الدواء؟**

• كجزء من علاج مشترك لإثارة المبايض بشكل مراقب كتحضير للإخصاب خارج الجسم.

• علاج انتباذه بطانة الرحم هورمونيا (نمو خلايا بطانة الرحم خارج الرحم). بما في ذلك تسكين الألم والتقليل من آفات انتباذه بطانة الرحم.

• علاج الأورام اللمفاوية في الرحم.

**المجموعة العلاجية:**

مقدله للهormون مطلق جونادوتروبين.

يعلم الدواء عن طريق تقليل الاستجابة العادلة لجسمك لهormون مطلق جونادوتروبين، وبالتالي فإن المبايض تنتج أقل من هormون الإستروجين، مما يؤدي إلى توقيف الطمث أو انخفاض في كمية الطمث بعد حوالي شهر من بداية العلاج بـ سيناريل.

**2. قبل استعمال الدواء:**

يمنع استعمال الدواء إذا:

• وجدت لديك ساسانية (ارجية) لل المادة الفعالة، لـ هورمون مطلق جونادوتروبين،

لماضيتك أو لأحد المركيبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظر البند 6).

• كنت حاماً أو من شاك أن تصيبني حاماً خلال العلاج بالدواء. إذا كنت تتناولين سيناريل كجزء من علاج الخصوبة، يتم التخطيط لحصول حمل في موعد يلي انتهاء فترة العلاج بالدواء.

• كنت تعانين من نزف مهبلي لم يجد له الطبيب سبباً.

• كنت مرضعة.

• كنت دون عمر 18 سنة.

**تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء:**

قبل بدء العلاج بـ سيناريل، أخبر الطبيب إذا:

• كنت تعانين من متلازمة المبايض متعددة الكيسات، نظراً لوجود خطر محتمل لحدوث فرط تحريض مبيطي.

• كنت تعانين ياه من الجهاز الأنك حامل، نظراً لوجود خطر على تطور الجنين وإحداث اجهاض.

• تتوفر بلاغات عن حدوث اكتئاب، الذي قد يكون شديداً، لدى متلاعجين يتناولون سيناريل.

إذا كنت تتناولين سيناريل وتطور لديك مزاج اكتئاب، أخبر الطبيب.

• قد يؤدي فرط الملايمات سيناريل بالمشاركة مع جونادوتروبين في علاجات الخصوبة أحياً إلى رد فعل مفرط للملايمات (فرط تحريض مبيطي)، (OHSS)، من الجهاز أن شعرت بالغثيان أو التقيؤ. إذا حدث هذه، أخبر الطبيب بذلك.

انظر أيضاً البند 4، "الأعراض الجانبية".

**الأطفال والمرأهقون:**

الدواء غير معذ لعلاج الغثيان والمرأهقان دون عمر 18 سنة.

**فوصلات ومتابعة:**

بعد العلاج الأول بـ سيناريل لانتباذه بطانة الرحم والرحم الليفي في الرحم، إذا تطلب الأمر

علاجاً إضافياً بـ سيناريل، من الجهاز تكون هناك حاجة إلى فحص كلافة المظم.

• آخر الطبيب إذا كان من المفترض أن تجتازي فحوصات طبية لأن استعمال الدواء

يمكن أن يتغير/يتوازن على الناتج.

**ردود فعل بين الأدوية:**

إذا كنت تتناولين أو تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية

والمكمولات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك، وشكل خاص، إذا كنت تتناولين:

• مضادات الاختناق التي تعيق عن طريق الأنف - يمنع استعمال سيناريل على النساء من هذا النوع حال فترة 30 دقيقة التي تسبق استعمال سيناريل، لأنها قد تقلل بشكل ملحوظ من مستوى انتصاع الماء غير الأنف. إذا كنت تعانين من اختناق في الأنف، فإن سيناريل ما زال سليمون كما يبني.

• مضادات الملايمات كباربيتون، مما يهدد الملايمات.

• معلومات مهمة عن قسم من مركيبات الدواء إذا كنت تناولين أدوية أخرى من الماء، على سبيل المثال، كليوريد (نوم خلايا بطانة الرحم خارج الرحم)،

أقراص لمنع الحمل - إذا كنت تناولين أدوية أخرى من الماء، على سبيل المثال، كليوريد (ديفارغاما، كوندولوم)

من أجل منع حصول حمل.

**استعمال الدواء والغذاء:**

يمكن استعمال الدواء مع أو بدون طعام.

**الحمل والإرضاع:**

يمنع استعمال الدواء إذا كنت مرضعة.

**السيارة واستعمال الماكينات:**

لا توجه شواهد حول تأثير المستحضر سيناريل على القدرة على السيارة أو تشغيل الماكينات.

**معلومات مهمة عن قسم من مركيبات الدواء:**

يحتوي المستحضر سيناريل على المادة بينزوكينون كلوريド (نوم خلايا بطانة الرحم خارج الرحم)، هذه المادة

تسبب التهيج وقد تسبب رد فعل قوي في الماء، على سبيل المثال، انتفاخ الماء، انتفاخ القصبات الهوائية.

**3. كيف تستعمل الدواء؟**

يجب استعمال سيناريل دالماً حيث تعلميات الطبيب. يجب عليك الفحص مع الطبيب

أو الصيدلي إذا تم تكيني دالماً فيما يتعلق بالمقدار الدوائي وبطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي المقترن بقوته المطلوبة فقط

• كجزء من علاج مشترك لإثارة المبايض بشكل مراقب كتحضير للإخصاب خارج الجسم

- بخـة في مذرـة واحد في الصـبـاح وبـخـة في المـنـفـرـ الآخر في المـسـاء (بـخـانـ فيـ الـيـومـ)

أو بـخـة واحدة لكل مـنـفـرـ فيـ الصـبـاحـ وبـخـة واحدة لكل مـنـفـرـ فيـ المـسـاءـ (4 بـخـانـ فيـ الـيـومـ)

• علاج انتباذه بطانة الرحم هورمونيا (نمو خلايا بطانة الرحم خارج الرحم) - بـخـة فيـ المـنـفـرـ واحد فيـ الصـبـاحـ وبـخـة فيـ المـنـفـرـ الآخر فيـ المـسـاءـ (بـخـانـ فيـ الـيـومـ)، فيـ بعضـ

الـأـحـيـانـ يـقـرـرـ الطـبـبـ رـفـقـ المـقـارـدـ الدـوـاـيـيـ رـفـقـ المـقـارـدـ الدـوـاـيـيـ 6 أـمـيـهـ.

• علاج الأورام الليفيـةـ فيـ الـرـحـمـ - بـخـةـ فيـ المـنـفـرـ واحدـ فيـ الصـبـاحـ وبـخـةـ فيـ المـنـفـرـ

الـأـخـرـ فيـ الصـبـاحـ (بـخـانـ فيـ الـيـومـ). يتم تحديد مـدـةـ العـلاـجـ منـ قـبـلـ الطـبـبـ وـعـدـةـ لاـ تـجـاـزـ 3 أـشـهـرـ

**يمـنـعـ تـجاـزـ المـقـارـدـ الدـوـاـيـيـ المـوـصـيـ بـهـ**

طـرـيـقـ النـاـقاـلـ: هـذـاـ الدـوـاءـ مـعـدـ لـلـاستـعـمـالـ الـخـارـجـيـ قـطـ مـحـولـ (بـخـانـ) لـلـأـفـافـ، لـيـسـ

يـجـبـ أـنـ يـصـلـ الدـوـاءـ إـلـىـ مـجـرىـ الـدـوـاءـ، إـذـاـ تـمـ بـلـعـ الدـوـاءـ، سـيـتـحـلـ فـيـ الجـهاـزـ الـهـضـميـ وـلـنـ

يـصـلـ إـلـىـ الـدـمـ.

إـذـاـ طـبـبـ أـنـ يـصـلـ الدـوـاءـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ استـعـمـالـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ إـضـافـيـ منـ سـيـنـارـيلـ.

طـرـيـقـ الـاسـتـعـمـالـ: اـنـظـرـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ فـيـ سـيـنـارـيلـ تـعـلـيـمـاتـ الـاسـتـعـمـالـ.

إـذـاـ تـاـنـاـوـلـتـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ: إـذـاـ قـمـتـ بـلـعـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ أوـ قـمـتـ بـلـعـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ

وـقـرـبـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ فـيـ الـنـفـرـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ فـلـكـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـاحـدـ أوـ أـكـثـرـ، مـاـشـيـاـنـ يـقـرـرـ بـلـعـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

إـذـاـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ مـوـصـيـ بـهـ.

فـيـ حـالـ قـلـقـ مـقـارـدـ دـوـاـيـيـ وـيـزـدـادـ خـطـرـ مـحـولـ حـمـلـ إـذـاـ مـارـسـتـ عـلـاـقـةـ جـنسـيـةـ بـدـونـ وـسـائـلـ

ذـلـكـ، قـدـ تـحـدـثـ إـلـىـ الـبـاخـ (بـخـانـ)ـ، يـجـبـ تـجـاـزـ مـقـارـدـ

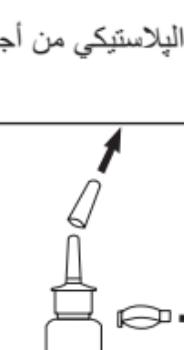
3. نظفي طرف البخاخ بعد تجهيزه للاستعمال:

أمسكي القنية بوضع أفقي واغسلي فوهة البخاخ بماء دافئ، بينما تقومين بمسح الطرف بإصبعك أو بواسطة منديل ناعم ونظيف لمدة 15 ثانية.

يُمنع تنظيف فوهة القنية بواسطة أدلة حادة، لأن ذلك قد يؤدي إلى بخ مقدار دوائي خاطئ. لا يجوز فصل المضخة عن القنية، لأن ذلك سيحرر الضغط الأولى. امسحي الفوهة بواسطة منديل نظيف ناعم وجاف أو بواسطة منديل ورقي.

#### استعمال المضخة

1. امسحي الأنف بلطف من أجل تنظيف المنخرين.



2. انزعجي واحفظي حلقة الأمان والغطاء البلاستيكي من أجل كشف فوهة القنية. أمسكي القنية كما شُرّح لك سابقاً.

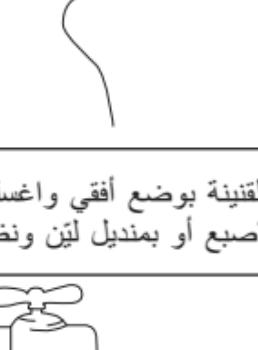


3. نظفي فوهة القنية. أمسكي القنية بوضع أفقي واغسلي الفوهة بالماء الدافئ مع مسح الفوهة بواسطة الإصبع أو منديل لين ونظيف لمدة 15 ثانية.

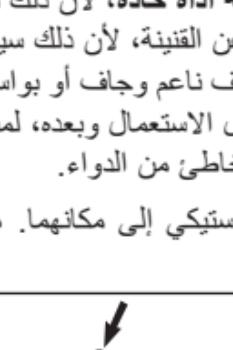


يُمنع تنظيف فوهة القنية بواسطة أدلة حادة، لأن ذلك قد يؤدي إلى بخ مقدار دوائي خاطئ. لا يجوز فصل المضخة عن القنية، لأن ذلك سيحرر الضغط الأولى. امسحي الفوهة بواسطة منديل نظيف ناعم وجاف أو بواسطة منديل ورقي.

4. احتني رأسك قليلاً إلى الأمام. ثم اغلقي أحد المنخرين وأدخلني فوهة القنية للمنخر الآخر بينما توجهين للجزء الخلفي والخارجي للمنخر.



5. اضغطي على القنية بشدة بين الإبهام والأصابع مرة واحدة فقط وانت تستنشقين بلطف عن طريق المنخر. في حالة وصف الطبيب لك استعمال أربعة مقادير دوائية كل يوم، يجب الآن تكرار هذه العملية في المنخر الآخر.



7. نظفي طرف المضخة. أمسكي القنية بوضع أفقي واغسلي الفوهة بماء دافئ، بينما تقومين بمسح الفوهة بواسطة الإصبع أو منديل لين ونظيف لمدة 15 ثانية.



يُمنع تنظيف فوهة القنية بواسطة أدلة حادة، لأن ذلك قد يؤدي إلى بخ مقدار دوائي خاطئ. لا يجوز فصل المضخة عن القنية، لأن ذلك سيحرر الضغط الأولى. امسحي الفوهة بواسطة منديل نظيف ناعم وجاف أو بواسطة منديل ورقي.

من المهم تنظيف طرف الفوهة قبل الاستعمال وبعدة، لمنع انسدادها الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى تلقيك مقدار دوائي خاطئ من الدواء.

8. أعيدي حلقة الأمان والغطاء البلاستيكي إلى مكانهما. هذا الأمر مهم لتجنب انسداد فوهة البخاخ.

