

هام

- تأكد من أن يندك جافتين قبل أن تحمل القرص/الأقراص.

- ادفع القرص/الأقراص عبر اللويحة (بليستز) وابلعها حالاً.

- لا يجوز إبقاء القرص/الأقراص مكتشفة/على الأسطح، مثلاً على الطاولة، ولا يجوز الانشغال بالأقراص زمناً أطول من المطلوب.

- إذا تم إبقاء قرص على سطح أو إذا كُسر قرص وسقطت أجزاء منه من اللويحة، يجب غسل المنطقة جيداً.

- يجب غسل يندك جيداً بعد تناول الدواء.

- إذا فقدت قرصاً، استشر الطبيب.

فترة العلاج

عليك تناول الأقراص لفترة 4 أو 5 أيام بكل أسبوع علاجي، وذلك بحسب عدد الأقراص الإجمالي الذي وصف لك.

يظهر الجدول 3 كم من الأقراص (قرص 1 أو قرصين) يتوجب عليك تناولها بكل يوم. إذا كان مفارك الدوائي اليومي هو قرصين، فتناولهما بنفس الوقت.

مثلاً: إذا توجب عليك تناول 8 أقراص، فعليك تناول **قرصين** في اليوم 1، في اليوم 2، وفي اليوم 3، و**قرص واحد** في اليوم 4 وفي اليوم 5.

الجدول 3					
عدد الأقراص الإجمالي بكل أسبوع علاجي	اليوم 1	اليوم 2	اليوم 3	اليوم 4	اليوم 5
4	1	1	1	1	0
5	1	1	1	1	1
6	2	1	1	1	1
7	2	2	1	1	1
8	2	2	2	1	1
9	2	2	2	2	1
10	2	2	2	2	1

إذا تناولت **بالخطأ مقداراً** دوائياً أكبر عليك الاتصال بالطبيب حالاً. سيقرر الطبيب ما إذا توجب عليك التوقف عن العلاج أم لا.

هناك خبرة محدودة بفرط المقدار الدوائي من ميبىكلاد. من المعروف بأنه كلما تم تناول كمية أكثر من الدواء، فإن عدد للمفاويات جسمك قد ينخفض، الأمر الذي يؤدي لحدوث نقص في المفواويات (أنظر الفقرة 4).

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلغ طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لفرقة الطوارئ في المستشفى واحضر معك علبة الدواء.

إذا نسيت مقداراً دوائياً وتذكرت بنفس اليوم الذي من المفترض أن تتناوله فيه فقط	إذا نسيت مقداراً دوائياً وتذكرت في اليوم التالي
لا تتناول المقدار الدوائي المنسي بنفس اليوم	إذا نسيت مقداراً دوائياً وتذكرت في اليوم التالي لا تتناول المقدار الدوائي المنسي مع المقدار الدوائي التالي المخطط له. يجب تناول المقدار الدوائي المنسي في اليوم التالي وإطالة عدد الأيام في الأسبوع العلاجي الحالي.

مثلاً: إذا نسيت تناول المقدار الدوائي في اليوم 3 ولم تتذكر ذلك حتى اليوم 4، يجب تناول المقدار الدوائي الخاص باليوم 3 في اليوم 4، وإطالة عدد الأيام العلاجية الإجمالي في الأسبوع العلاجي بيوم واحد. إذا نسيت مقدارين دوائيين متتاليين (مثلاً في اليوم 3 وأيضاً في اليوم 4)، يجب تناول المقدير الدوائية المنسية في اليومين التاليين، وإطالة الأسبوع العلاجي بيومين.

يجب المواظبة على العلاج بحسب توصية الطبيب.

يُمنع تناول الأدوية في النظام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء.
ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية حول استعمال هذا الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، قد يسبب استعمال ميبىكلاد أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

قد تكون بعض الأعراض الجانبية خطيرة أو تصبح خطيرة

قلة المغاويات والقوباء المنطقية (قد تؤثر على أكثر من 1 من كل 10 متلقي علاج)

العرض الجانبي الأهم هو تناقص عدد خلايا الدم البيضاء المسماة لمفاويات (**قلة المغاويات**). هذا العرض شائع جداً وقد يكون خطيراً. قد تزيد قلة للمفاويات من خطورة الإصابة بالعدوى. العدوى الذي تظهر في أوقات متقاربة مع ميبىكلاد هي **القوباء المنطقية**.

أخبر الطبيب فوراً إذا وجدت لديك أعراض للقوباء المنطقية مثلاً "خطأ" من الألم الشديد وطفح حويصلي، عادة أحد جانبي القسم العلوي للجسم أو الوجه. أعراض أخرى يمكن أن تكون صداع، الشعور بحرق، وخز، خدر أو حكة في الجلد بالمنطقة المصابة، شعور عام غير جيد أو سخونة في المراحل المتقدمة من العدوى.

سيحتاج الأمر معالجة القوباء المنطقية، ومن الجائز أن يحتاج الأمر إيقاف العلاج ب ميبىكلاد حتى زوال العدوى.

مشاكل الكبد (أعراض جانبية غير شائعة - قد تؤثر على حتى 1 من بين 100 متعالج):

أخبر طبيبك على الفور إذا كانت لديك أعراضاً، على سبيل المثال شعور بالغثيان، تقيؤات، الإم البطن، تعب، فقدان الشهية، بشرة أو عيون صفراء (يرقان) أو بول داكن. فمن الجائز أن تكون هناك حاجة إلى تجنب العلاج بشكل مؤقت أو إلى إيقاف العلاج ب ميبىكلاد.

الأعراض الجانبية المحتملة الأخرى

أعراض جانبية شائعة - قد تؤثر على حتى 1 من بين 10 متلقي علاج:

- جروح البرد (عقولة الفم)

- طفح

- تساقط الشعر

- تناقص عدد خلايا دم بيضاء معينة (العدلات)

- ردود فعل تحسسية أخرى، تشمل الحكة، الشرى، طفح جلدي وانتفاخ في الشفتين، اللسان أو الوجه

عرض جانبي نادر جداً - قد يؤثر على حتى 1 من بين 10.000 متلقي علاج:

- داء السل

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا علانيت **من عرض جانبي غير مذكور في النشرة**، عليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك الي النموذج المحوسب للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق دخول الرابط: **https://sideeffects.health.gov.il**

5. كيفية تخزين الدواء

• تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم.

• لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب!

• لا يجوز استعمال الدواء بعد انقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبوة. يتغير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

• يجب التخزين بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية. يجب تخزين الدواء في العلبة الأصلية لحمايته من الرطوبة.

• لا يجوز رمي الأدوية إلى نظام الصرف الصحي أو للتلقاة المنزلية، اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال، وذلك للحفاظ على جودة البيئة.

6. معلومات إضافية

ماذا يحوي ميبىكلاد

بالإضافة إلى المركب الفعّال، يحتوي الدواء، أيضاً:

hydroxypropylbetadex, sorbitol and magnesium stearate.

كيف يبدو ميبىكلاد وما هو محتوى العبوات

أقراص ميبىكلاد هي بيضاء، مستديرة، محدية الجانبين، مدموغ "C" على جانب واحد و- "10" على الجانب الثاني. تحتوي كل علبة على 1، 4، 5، 6، 7 أو 8 أقراص بلويحة، مختومة ضمن حاخطة من الكرتون الموجودة بعلبة كرتون صعبة الفتح من قبل الأطفال. من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العبوات.

اسم صاحب الامتياز والمستورد: ميرك سيرونو م.رض، شارع هاكيشون 18، يافته 81220

اسم المنتج وعنوانه: ميرك أوروبا B.V، أمستردام، هولندا

تم تحرير هذه النشرة في أيار 2022 وفق تعليمات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

159 78 35306 00

من أجل سهولة وتيوين القراءة تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر . على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

وزنك	عدد الأقراص الواجب عليك تناولها			
	دورة علاجية سنة 1	دورة علاجية سنة 2	أسبوع علاجي 1	أسبوع علاجي 2
أقل من 40 كغم حتى أقل من 50 كغم	4	4	4	4
50 كغم حتى أقل من 60 كغم	5	5	5	5
60 كغم حتى أقل من 70 كغم	6	6	6	6
70 كغم حتى أقل من 80 كغم	7	7	7	7
80 كغم حتى أقل من 90 كغم	8	7	8	7
90 كغم حتى أقل من 100 كغم	9	8	9	8
100 كغم حتى أقل من 110 كغم	10	9	10	9
110 كغم وما فوق	10	10	10	10

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

كيفية تناول الدواء

يجب تناول القرص/الأقراص بنفس الساعة تقريباً من كل يوم. يجب بلعها مع ماء، من دون مضغها. لا حاجة لتناول الأقراص أثناء وجبة الطعام. بالإمكان تناولها مع وجبات الطعام أو بين الوجبات.

اقرأ دليل تناول أقراص ميبىكلاد **10** ملغ في نهاية هذه النشرة حول طريقة التعامل مع اللعب صعبة الفتح من قبل الأطفال وطريقة تناول الأقراص الموجودة بالعلبة.