

طريقة تناولُ:

بالإمكان تناول الأقراص مع أو بدون طعام.

يجب تناول الدواء مرة أو مرتين في اليوم (مثلاً أثناء وجبة الفطور و/أو وجبة الغداء أي. تقسيم المقدار الدوائي اليومي بين إعطاء في الصباح وإعطاء في الظهر).

يجب بلع القرص مع كأس مليئة من الماء.

بالإمكان شطر الأقراص.

إذا كان المقدار الدوائي عبارة عن نصف قرص، فيجب الإستعانة بخط الشطر الذي على القرص لشطره.
بالإمكان إستعمال أداة شطر الأقراص لضمان دقة المقدار الدوائي.
لا تتوفر معلومات بخصوص سحق الأقراص أو مضغها.

إذا كانت الأقراص تسبب لك إزعاج في البطن،فالإمكان تناولها مع الطعام. لكن يجب الحرص على تناولها دائماً بنفس الطريقة (أي: دائماً مع طعام أو دائماً من دون طعام). وهكذا سيكون تأثير الدواء متماثلاً على الدوام.

لدى بعض المرضى من شأن ريتالين أن يسبب قلة النوم . إستشر الطبيب حول التوقيت الصحيح خلال اليوم لتناول المقدار الدوائي الأخير من ريتالين.

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر

بعض أعراض فرط الجرعة هي: تقيؤ، قلة هدوء، صداع، رجفان، تشنجات عضلية، نبض غير منتظم، تورم، سخونة، تعرق، توسع الحدقتين، صعوبات في التنفس، إرتباك، إختلاجات وتشنجات عضلية تترافق بسخونه ويبول أحمر- بني.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبوة الدواء.

إذا نسبت تناول الدواء في الوقت المخصص، يجب تناول جرعة حال تذكرك ويجب المحافظة على فواصل زمنية ثابتة بين الجرعات الدوائية لنفس اليوم. مثلاً إذا كنت تحافظ عادة على فاصل قدره 4 ساعات بين الجرعات الدوائية، فيجب الإنتظار 4 ساعات قبل تناول الجرعة الدوائية القادمة وهلم جرا بالنسبة لنفس اليوم. في اليوم التالي، يجب العودة لأوقات تناول الإعتيادية.

لا يجوز تناول جرعتين سوية لتعويض عن الجرعة المنسية. إذا قمت بفعل ذلك فأنت قد تزيد من إحتمال ظهور أعراض جانبية.

إذا كنت تستصعب التذكر متى يجب تناول دوائك، إستشر الصيدلي.

يجب المواظبة على العلاج كما أوصيت من قبل الطبيب.

بالمناسبة لكافة المستحضرات المنبهة، **هذا الدواء قد يسبب الإدمان وسوء الإستعمال من قبل بعض الأشخاص**، في حال تناوله بالشكل الصحيح كما أوصى الطبيب، فمن غير المفترض أن يشكل سوء الإستعمال أو التعلق أية مشكلة، ليس الآن ولا في المستقبل.

في حال توقفتك عن تناول الدواء

لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون استشارة الطبيب، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية. في حال توقفتك عن العلاج بشكل مفاجئ؛ فمن الجائز أن تعود حالتك الطبية كما كانت قبل العلاج أو أن تظهر أعراض جانبية مثل الإكتئاب.

لتجنب ذلك، من الجائز أن يوصي الطبيب بتخفيض الجرعة الدوائية اليومية بشكل تدريجي قبل إيقاف العلاج تماماً. يحتاج الأمر لإجراء مراقبة طبية بعد إيقاف العلاج.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة؛ يجب تخصيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي **في كل مرة تتناول فيها دواء**، ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال ريتالين قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندمش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

يجب إبلاغ الطبيب حالا أو التوجه إلى غرفة الطوارئ في الحالات التالية:

- علامات حساسية مثل انتفاخ الوجه، الشفتين أو اللسان، ضيق تنفس، صفير أو صعوبة التنفس. هذه علامات لرد فعل تحسسي خطير
- ضعف أو شلل الأطراف أو الوجه، صعوبة في النطق أو إغماء مجهول السبب
- طفح جلدي، حكة، بقع حمراء على الجلد، حوصلات أو تقشر في الجلد

- إرتفاع مفاجئ بحرارة الجسم، تعرق، نبض سريع، ألم في الصدر، تصلب عضلات وتقلبات بضغط الدم التي قد تؤدي لحدوث سبات (coma).
- حالة دائمة لوجود أعراض "تنشبه الإنفلوانزا" مثل قشعريرة، سخونة، آلام في الحنجرة ورتج، إنتفاخ الغدد، آلام في العضلات أو في المفاصل
- نزف أو كدمات غير عادية في الجلد
- إرهاق شاذ، ضيق تنفس أثناء القيام بنشاطات بدنية، دوام، شحوب في الجلد
- إهتزاز لا إرادي للجسم (علامات لرجفان) مثل تشنجات، إهتزاز أو حركات ملتوية خارجة عن السيطرة.
- إختلاجات (نوبات) أو إغماء مجهول السبب
- ألم أو ذبحة في الصدر
- نبض سريع أو غير منتظم
- إصفرار الجلد أو العينين، بول داكن أو براز فاتح
- إرتباك، أوهام أو هذيان (رؤية أو الشعور بأشياء غير موجودة حقيقةً)
- إنتفاخ فرط نشاط وسلوك عديم الضوابط
- صداع شديد أو دائم
- كلام وحركات جسم خارجة عن السيطرة (متلازمة توريت)
- بعض أعراض متواصل للفضيب التناسلي الذي يسبب إزعاجاً في القضيب التناسلي (علامة لحدوث تعوط مستمر)
- أفكار أو محاولات لقتل نفسك (تفكير إنتحاري أو محاولة الإنتحار بما في ذلك الإقدام فعلاً على الإنتحار)
- خدر في أصابع اليدين وأصابع القدمين، الشعور بأنها باردة، واخرة ويتغير لونها (من الأبيض إلى الأزرق، ثم ثم إلى الأحمر) في حالة البرد (ظاهرة رينو، يرد في الأطراف)

الأعراض الجانبية التي ذكرت سابقاً قد تكون خطيرة. من الجائز أن يحتاج الأمر إشراف طبي طارئ:

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة جداً (very common) - أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من عشرة:

- غثيان
- فقدان الشهية للطعام
- ألم في الحنجرة ورتج
- عصبية
- عدم القدرة على النوم
- جفاف الفم
- أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 100:

- تقيؤ أو ألم في البطن
- تهيج في البطن أو صعوبات في الهضم
- الشعور بعصبية، بالفرغ أو القلق
- الشعور بتوتر زائد
- قلة هدوء
- إضطرابات في النوم

- صداع
- سعال
- نعاس
- دوار
- سخط
- تساقط الشعر
- طفح جلدي (شرى)
- ضعف أو شلل الأطراف أو الوجه، صعوبة في النطق أو إغماء مجهول السبب
- آلام في المفاصل
- آلام في الأسنان
- تعرق زائد
- نظم قلب غير عادي

- ضربات قلب
- ضائقة عاطفية مفرطة أو إفعال
- تناقص الوزن
- الشعور بإكتئاب
- الشعور بعدوانية
- مركزة الأسنان المفرطة

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 1,000:

إختكماش (إتغلق) الفكين - تشننج في عضلات الفك الذي يجعل من الصعب فتح الفم

أعراض جانبية نادرة (rare) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 10,000:

- تناقص الوزن وتباطؤ النمو لدى الأطفال
- تشوش الرؤية أو إضطرابات في تركيز الرؤية

أعراض جانبية نادرة جداً (very rare) - أعراض تظهر لدى أقل من مستعمل واحد من بين 10,000:

- مزاج مندني، مؤقت
- تشنجات عضلية
- فقر الدم (إنخفاض عدد خلايا الدم الحمراء)، إنخفاض عدد خلايا الدم البيضاء (leucopenia)، إنخفاض عدد الصفيحات الدموية (thrombocytopenia)
- أعراض جانبية شيعوها غير معروف (أعراض شيعوها لم يحدد بعد):
- ناتأة
- التبول الليلي لدى الأطفال

أعراض جانبية إضافية التي حدثت مع أدوية أخرى تحتوي على نفس المادة الفعالة مثل ريتالين:

إنخفاض متزامن في عدد خلايا الدم (خلايا الدم الحمراء، البيضاء والصفيحات الدموية)

- التهاب الطرق الأنفية والحنجرة
- إنتفاخ الأذنين (علامة لرد فعل تحسسي)
- سخط، عدوانية، تغيرات في المزاج، سلوك أو تفكير غير سليمين، غضب، إدراك زائد لما يجري من حولك، الشعور بإثارة غير عادية، فرط نشاط وإنعدام الضوابط (هوس)، توهان (disorientation)،تغير في الرغبة الجنسية، قلة الإحساس أو الشعور معاودة الأفعال مراراً وتكراراً، هاجس لأمر واحد، إرتباك، إدمان
- ضعف عضلي مؤقت، فقدان الحس في الجلد أو وظائف أخرى في الجسم جراء نقص مؤقت في تزويد الدم للدماغ (reversible ischemic neurological deficit)، شقيقة
- إزدواج الرؤية، توسع الحدقتين، صعوبة في الرؤية
- توقف النبض، نوبة قلبية
- ألم في الحنجرة، ضيق تنفس
- إسهال، إمساك
- إنتفاخ الوجه والحنجرة، إحمرار الجلد، ظهور بقع حمراء وكبيرة على الجلد خلال عدة ساعات بعد تناول الدواء
- آلام عضلية، تشنجات عضلية
- دم في البول.
- تضخم الثديين لدى الرجال
- ألم في الصدر، إرهاق، موت مفاجئ
- أصوات غير عادية من القلب

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تضافت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب،

التبليغ عن أعراض جانبية:

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية أو عن طريق تصفح الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il/

5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسشم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن تناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم، لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبلة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: يجب التخزين بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية. يجب التخزين في العبلة الأصلية لحمايته من الرطوبة.
- لا يجوز الإستعمال إذا كانت العبلة معطوبة أو عليها علامات تضرر.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:

ريتالين 10 ملغ أقرص:

Wheat starch, lactose cryst., calcium phosphate tribasic, talc, gelatin, magnesium stearate

يحتوي كل قرص على 40 ملغ لكتوز وكذلك على 48 ملغ نشاء الحنطة (يحتوي جلوتين).

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبلة:

يسوق الدواء على شكل أقراص.

الأقراص بيضاء، مستديرة، مسطحة ذات أطراف مائلة، عليها الطباعة "CG" من جانب واحد و- "A/B" وحط للشطر من الجانب الثاني ومن الجائز وجود نقاط داكنة في القرص.

تحتوي العبلة على 30 قرصاً.

صاحب الإمتياز والمستورد وعنوانه:

توفارتيس إسرائيل م. ض. ب. 7,126، تل أبيب.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

22498 76 113

تم إعادها في نيسان 2022 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.