

**نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة**

**(مستحضرات) – 1986**

يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط.

# زوتكترا IU 500، محلول للحقن.

**1** ملل محقنة جاهزة للحقن تحتوي على المادة الفعالة:

Human hepatitis B Immunoglobulin 500 IU/mL

جسم ضدي بشري (إنساني) لليرقان B بتركيز 500 IU/ملل.

يحتوي زوتكترا على 150 ملغ/ملل بروتين پلازما بشري، تتضمن %96 على الأقل إيمونوغلوبولين G (IgG). الكمية القصوى من إيمونوغلوبولين A (IgA) هي 6,000 ميكروغرام/ملل.

لقائمة المواد غير الفعالة، الرجاء أنظر الفقرة 6.

**اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.** تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.

الدواء مخصص للكبار فقط.

- زوتكترا يحتوي على أصداد مضادة لفيروس اليرقان B، التي يستعملها الجسم كمواد حماية طبيعية للجسم من اليرقان B. اليرقان B عبارة عن إلتهاب في الكبد ناتج عن فيروس اليرقان B.

**معلومات حول المادة الأولية في زوتكترا وإحتمال نقل عوامل ملوثة:** نظرا لأن هذا المنتج ينتج من پلازما بشرية، فهناك إحتمال بنقل عوامل ملوثة، مثل فيروسات أو تلوثات من أنواع أخرى.

من المهم تدوين إسم ورقم الدفعة الإنتاجية لـ زوتكترا. بحيث في كل مرة تتلقى علبة جديدة، دون التاريخ ورقم الدفعة الإنتاجية (الظاهر على العلبة بعد "lot") وإحفظ هذه المعلومات في مكان آمن، مثلا في مفكرة العلاج الخاصة بك (أنظر الفقرة 3).

- اللقاحات:**

**قد يقلل زوتكترا من نجاعة لقاحات معينة (الحصبة، الحميراء، النكاف، جدري الماء) لفترة قدرها حتى 3 أشهر.**

من الجائز أن تضطر للإنتظار فترة 3 أشهر على الأقل بعد الحقنة الأخيرة من زوتكترا، قبل أن يكون بمقدورك تلقي لقاحات حية مضعّفة.

يجب إبلاغ الطبيب عن علاجك بـ زوتكترا قبل تلقي أي لقاح.

### 1) لأي غرض مخصص الدواء؟

زوتكترا مخصص لمنع تكرر العدوى باليرقان B لدى الكبار الذين اجتازوا زراعة كبد قبل أسبوع على الأقل، جراء قصور كبدي الذي نتج عن مرض اليرقان B.

**الفصيلة العلاجية:** إيمونوغلوبولين لليرقان B.

### 2) قبل إستعمال الدواء

**لا يجوز إستعمال الدواء إذا:**

- كنت حساساً (ألبرجي) للمادة الفعالة (الإيمونوغلوبولينات البشرية) أو لكل واحد من المركبات الإضافية لهذا الدواء (مفصل في الفقرة 6).** خاصة، في حالات نادرة جدا لكمية غير كافية من إيمونوغلوبولين A (IgA)، عندما تكون هنالك إضداد ضد IgA في دمك. قد يؤدي هذا الأمر إلى رد فعل تحسسي خطير (تأق).

رد الفعل التحسسي يمكن أن يشمل صغير مفاجئ عند التنفس، صعوبات تنفسية، تسرع النض، إنتفاخ في الجفنين، في الوجه، في الشفتين، في الحنجرة أو في اللسان، طفح أو حكة.

**تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء**

- قبل إستعمال الدواء زوتكترا، إحك للطبيب عن كل دواء أو طعام أنت حساسا له.**

**زوتكترا مخصص للحقن تحت الجلد فقط.** إن الحقن في الوريد أو لوعاء دموي قد يؤدي لرد فعل لصدمة تحسسية.

**قبل العلاج إحك للطبيب أو للطاقم الطبي إذا** قيل لك بأن لديك أصداد مضادة لـ إيمونوغلوبولينات من نوع IgA في الدم. هذا هو عرض نادر جدا الذي قد يسبب رد فعل تحسسي.

- أنت قد تكون حساساً (ألبرجي) لإيمونوغلوبولينات (أصداد) من دون أن تعرف، حتى ولو اجتزت علاجات سابقة بـ إيمونوغلوبولينات بشرية بأمان.** بالأخص إذا لم يكن لديك ما يكفي من الإيمونوغلوبولينات من نوع IgA في الدم، فقد تحدث ردود فعل تحسسية مثل إنخفاض مفاجئ بضغط الدم أو رد فعل لصدمة.

**أنت ستكون تحت المراقبة الحثيثة أثناء الحقن الأول لـ زوتكترا ووقت قصير بعد ذلك من أجل التأكد** بأنك لا تعاني من رد فعل للدواء. إذا حدث لديك رد فعل تحسسي لـ زوتكترا، يتم إيقاف الحقن حالا. يجب إبلاغ الطبيب أو الطاقم الطبي فورا إذا لاحظت برد فعل أيا كان خلال حقن زوتكترا.

- إذا كنت إيجابي لمولدّ الضد HBs،** فأنت لن تتلقى الدواء زوتكترا لأنه لا فائدة من إعطاء الدواء لك. يمكن أن يشرح لك الطبيب ذلك.

- للحفاظ على سلامتك،** أنت ستخضع لمراقبة دائمة لنسبة الأصداد لديك.
- تأثيرات محتملة على فحوص الدم:** قد يؤثر زوتكترا على نتائج بعض فحوص الدم (الفحوص المصلية). يجب إبلاغ طبيبك عن العلاج بـ زوتكترا قبل إجراء أية فحوص دم.

**معلومات حول المادة الأولية في زوتكترا وإحتمال نقل عوامل ملوثة:** ينتج زوتكترا من پلازما بشرية (human). بما أن هذا المنتج يتم إنتاجه من پلازما بشرية، فهناك إحتمال لنقل عوامل ملوثة، مثل فيروسات أو تلوثات من أنواع أخرى.

يتم إتخاذ وسائل لمنع نقل التلوثات إلى المعالجين وذلك في الأدوية التي يتم إنتاجها من پلازما بشرية. هذه الوسائل تشمل:

إختيار متبرعين مناسبين بغرض إستثناء متبرعين معرضون لخطورة حمل عوامل مرضية وفحص كل عينة تبرع ومخزون البلازما لوجود فيروسات/ تلوثات. بالإضافة لذلك، فإن منتجي هذا النوع من الأدوية يشملون في مسيرة الإنتاج مرحلة هدفها إبعاد وإبطال الفيروسات. بالرغم من كل الوسائل المفصلة أعلاه، لا يمكن نفي إمكانية نقل تلوث عند إعطاء أدوية يتم إنتاجها من پلازما بشرية. ينطبق هذا الأمر أيضا على فيروسات أو تلوثات جديدة أو غير معروفة.

تعتبر الوسائل التي تم تفصيلها ناجعة في منع تلوثات ناتجة عن فيروس HIV، إلتهاب الكبد A، B، و-C.

تعتبر هذه الوسائل غير ناجعة بغرض منع تلوثات ناتجة عن فيروس B19 parvovirus، لكن وعلى ما يبدو فإن للأصداد في هذا المستحضر تأثير واثي من التلوث بهذا الفيروس.

من المهم تدوين إسم ورقم الدفعة الإنتاجية لـ زوتكترا، بحيث في كل مرة تتلقى علبة جديدة، دون التاريخ ورقم الدفعة الإنتاجية (الظاهر على العلبة بعد "lot") وإحفظ هذه المعلومات في مكان آمن، مثلا في مفكرة العلاج الخاصة بك (أنظر الفقرة 3).

**إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخرا أو كنت تنوي تناول، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.**

قد يقلل زوتكترا من نجاعة لقاحات معينة (الحصبة، الحميراء، النكاف، جدري الماء) لفترة قدرها حتى 3 أشهر.

من الجائز أن تضطر للإنتظار 3 أشهر على الأقل بعد الحقنة الأخيرة من زوتكترا، قبل أن يكون بمقدورك تلقي لقاحات حية مضعّفة.

يجب إبلاغ الطبيب عن علاجك بـ زوتكترا قبل تلقي أي لقاح.

**الحمل، الإرضاع والخصوبة:** إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تظنين بأنك حامل أو تخططين لإنجاب طفل، إستشيري الطبيب أو الطاقم الطبي قبل إستعمال الدواء.

**السياقة وإستعمال الماكينات:** زوتكترا عديم التأثير أو لديه تأثير يكاد لا يذكر على قدرتك على السياقة أو القدرة على إستعمال الماكينات.

### 3) كيفية إستعمال الدواء؟

- يجب الإستعمال حسب تعليمات الطبيب دائماً.

- عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

**زوتكترا مخصص للحقن تحت الجلد.** محتوى محقنة واحدة جاهزة للحقن مخصص للإستعمال لمرة واحدة فقط. لا يجوز الحقن في وعاء دموي.

- في أغلب الحالات تعطى الحقنة لك من قبل طبيبك أو ممرضة. مع ذلك، في حال كون نسبة الأصداد لديك جيدة بشكل كاف، وكنت تخضع لنظام حقن دائم، فيمكنك أنت أو الذي يعالجك أن تتلقوا إرشادا بالنسبة لمواصلة إجراء الحقن في البيت (أنظر لاحقا).

- لتوثيق عمليات حقن زوتكترا الخاص بك، يوصى جداً بإستعمال مفكرة للعلاجات. يشرح لك الطبيب كيفية إستعمال المفكرة.

- المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.**

- لا تتجاوز المقدار الدوائي الموصى به.**

لا يجوز البلع.

يتعلق المقدار الدوائي بوضعك. سيقوم طبيبك بفحص حالتك بشكل دائم ويشرح لك ما هي الكمية وبأي وتيرة يتوجب عليك إستعمال زوتكترا.

**الحقن الذاتي أو من قبل معالج:**

يمكنك حقن زوتكترا بنفسك بدون مساعدة طبيبك، وذلك إذا أرشدك بفعل ذلك. إذا كنت تجري حقناً ذاتيا، فعليك قراءة التعليمات بتمعن في فقرة «كيف تحقن زوتكترا بالحقن الذاتي أو من قبل معالج» قبل الإستعمال دع زوتكترا يبلغ درجة حرارة الغرفة (تقريباً 27-23 درجة مئوية).

**الفحوص والمتابعة:**عليك أن تخضع لمتابعة دائمة لنسبة الأصداد لديك في الدم وذلك قبل بدء العلاج بالدواء وخلاله.

- إذا إستعملت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر** عليك التوجه حالاً إلى طبيبك، للطاقم الطبي أو للصيدلي لتلقي إستشارة. إن عواقب فرط الجرعة غير معروفة.

- إذا إستعملت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ** من الدواء، توجه حالا إلى الطبيب أو للمستشفى وأحضر معك عبوة الدواء.

- إذا نسيت إستعمال هذا الدواء** في الوقت المطلوب لا يجوز إستعمال مقدار دوائي مضاعف. استشر الطبيب حول كيفية الإشراف على المقدار الدوائي. يشرح لك طبيبك ما هي الكمية وبأي وتيرة يتوجب عليك إستعمال زوتكترا.

- يجب المواظبة على العلاج بـ زوتكترا، حسب ما وصف وأرشدك الطبيب، وذلك لتجنب خطورة تكرر العدوى بمرض اليرقان B.**

- لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

- لا يجوز إستعمال الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقادير الدوائية في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

- إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

### 4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال زوتكترا قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندesh من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أيا منها. في حالات نادرة قد تسبب إيمونوغلوبولينات بشرية رد فعل تحسسي خطير.

**يجب التوقف عن الإستعمال والتوجه حالاً إلى الطبيب** إذا كنت تشعر بإحدى الأعراض التالية: طفح، حكة، صغير أثناء التنفس، صعوبات تنفسية، إنتفاخ في الجفنين، في الوجه، في الشفتين، في الحنجرة أو في اللسان، ضغط دم منخفض أو تسارع النبض.

**هذا قد يكون رد فعل تحسسي أو رد فعل تحسسي خطير (صدمة إستهدافية).**

في أي حالة لحدوث أي عرض جانبي بعد عملية الحقن، راجع طبيبك فوراً.

**أعراض جانبية إضافية بُلغ عنها عند إستعمال زوتكترا**

**تظهر في أوقات متقاربة (قد تؤثر على حتى 1 من بين 10 أشخاص):**
ردود فعل في مكان الحقن: ألم، شرى في مكان الحقن، ورم دموي (تراكم دم في النسيج تحت الجلد)، إحمرار في الجلد (erythema).

**تظهر في أوقات متباعدة (قد تؤثر على حتى 1 من بين 100 شخص):** صداع، ألم في أعلى البطن (من الصدر حتى السرة).

بالإضافة لذلك، بلغ عن ردود الفعل التالية مرة واحدة فقط: إرهاق (إنهاك)، إرتفاع ضغط الدم (ضغط دم مرتفع)، إلتهاب في الأنف والبلعوم، تقلصات عضلية، ردود فعل تحسسية (فرط حساسية)، نبض غير منتظم (ضربات قلب)، عدم راحة في القلب، حكة (وخز)، طفح، ألم في الفم أو الحنجرة.

بلغ عن حدوث الأعراض الإضافية التالية عند إستعمال مستحضرات أخرى تحوي إيمونوغلوبولينات بشرية: قشعريرة، صداع، دوار، سخونة، تقيؤ، ردود فعل تحسسية معتدلة، غثيان (إلحاح على التقيؤ)، ألم في المفاصل، ضغط دم منخفض، ألم معتدل في أسفل الظهر، ردود فعل في مكان الحقن: إنتفاخ، ألم، إحمرار، قساوة الجلد، سخونة موضعية، حكة، أنزفة دموية وطفح.

**إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.**

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il

بالإضافة لذلك، بالإمكان تبليغ شركة كاماد مع م.ض. بواسطة البريد الإلكتروني:

pharmacovigilance@kamada.com

### 5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (Exp. Date) الذي يظهر على ظهر علبة الكرتون الخارجية، عبوة اللويحة (بليستر) وملصقة المحقنة الجاهزة للحقن. يشير تاريخ الصلاحية الى اليوم الأخير من نفس الشهر.

- يجب التخزين والنقل في البراد (8-2 درجات مئوية).

- لا يجوز التجميد.

- يجب تخزين المحقنة الجاهزة للحقن في العلبة الأصلية، للحماية من الضوء.
- عند نزع الغطاء الواقي عن المحقنة الجاهزة للحقن، يجب حقن المحلول فوراً.

- لا يجوز إستعمال زوتكترا في حال ملاحظتك بأن المحلول عكرا أو فيه جزيئات.
- لا يجوز رمي أدوية في المجاري أو في القمامة المنزلية. إسأل الصيدلي حول كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.
- بعد إتمام عملية الحقن، يجب رمي كافة الإبر، المحاقن والأوعية الزجاجية الفارغة حالاً إلى وعاء خاص بالأشياء الحادة.

## (6) معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:
- **Glycine and water for injections**.
- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:
- زوتكترا متوفر على شكل محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للحقن (محقنة واحدة جاهزة للحقن ذات 1 ملل زوتكترا تحوي 500 IU). زوتكترا متوفر ضمن عبوة تحوي 5 محاقن جاهزة للحقن، ضمن عبوة لويحة (بليستر). لون المحلول هو بين شفاف إلى لامع وما بين عديم اللون إلى أصفر شاحب.
- صاحب الإمتياز: كامادع م.ص، بيت كاما.
- المنتج: Biotest Pharma GmbH، ألمانيا.
- تم إعدادها في نيسان 2022 بموجب تعليمات وزارة الصحة.
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 1502633639

## كيف تحقن زوتكترا بالحقن الذاتي أو من قبل معالج

التعليمات التالية مخصصة لشرح كيفية حقن الدواء زوتكترا. يجب قراءة التعليمات بتمعن والتصرف وفقاً خطوة تلو الأخرى. يقوم الطبيب أو الطاقم الطبي بإرشادك حول مسيرة الإعطاء.

لا تحاول حقن زوتكترا قبل أن تكون واثقاً من فهمك كيف يجب تحضير محلول الحقن وكيفية إجراء الحقن نفسه.

## معلومات عامة:

- يجب حفظ المحاقن والوعاء الذي ترمي فيه المحاقن بعيداً عن متناول أيدي الأطفال؛ يجب إغلاق الأدوات إذا أمكن.
- حاول إجراء الحقن بنفس الساعة من اليوم، يساعدك هذا الأمر على تذكر ذلك.
- عليك الفحص والتأكد من المقدار الدوائي دائماً.
- يجب تمكين المحلول من البلوغ إلى درجة حرارة الغرفة (تقريباً 23-27 درجة مئوية) قبل الإستعمال.
- قم بإخراج المحقنة الجاهزة للحقن خارج العبوة فقط عندما تكون مستعداً للحقن. عند إزالة الغطاء الواقي عن المحقنة الجاهزة للحقن، يجب حقن المحلول فوراً.
- يمكن أن يتراوح لون المحلول بين شفاف إلى لامع وما بين عديم اللون إلى أصفر شاحب. لا يجوز إستعمال محلول عكر أو يحوي جزيئات.
- لا يجوز خلط الدواء مع أدوية أخرى.

## قبل الحقن:

- (1) اغسل اليدين. من المهم أن تكون يداك وكافة الأدوات التي تستعملها نظيفة جداً.
  - (2) ابسط كامل الأدوات التي ستحتاجها مسبقاً. أوجد لك مكاناً نظيفاً يمكنك فيه بسط كافة الأدوات المخصصة للإستعمال:
    - إسفنجتين كحوليتين.
    - محقنة واحدة جاهزة للحقن من زوتكترا.
    - إبرة واحدة ملائمة للحقن تحت الجلد.
- إنتبه بأن الإسفنجة الكحولية والإبر غير متوفرة ضمن العبوة عليك إقتناء العدة بنفسك.
- تأكد من أن يحوزتك مفكرة العلاج الخاصة بك ووعاء مخصص للتخلص من نفايات لأشياء حادة.

(3) قبل التحضير للحقن، عليك التقرير بالنسبة لمنطقة الحقن. عليك حقن زوتكترا لداخل طبقة الشحم التي بين الجلد والعضل (12-8 ملم تقريباً من تحت الجلد). الأماكن الأفضل للحقن هي الأماكن التي يكون فيها الجلد طرياً ومرخياً مثلاً، البطن، الذراع، الفخذين أو العجز، وبعيدا عن المفاصل، الأعصاب والعظام.

**هام:** لا يجوز الإستعمال على مناطق تشعر فيها بكتل، بروزات، عقد قاسية، ألم أو بمنطقة حدث فيها تغير في اللون، غائرة، فيها تندب، أو منطقة فيها الجلد متشقق. إحك للطبيب أو للطاقم الطبي عن ذلك وعن كل حالة شاذة تواجهك. عليك إجراء الحقن بشكل دوري، كل عملية حقن في منطقة أخرى من الجسم. إذا كنت تستصعب الوصول إلى مناطق معينة، فمن الجائر أن تحتاج لمساعدة معالج الذي يساعدك في الحقن بتلك المناطق.

(4) حضّر المحقنة الجاهزة للحقن من زوتكترا:

- أخرج المحقنة الجاهزة للحقن من العبوة.
- إفحص المحلول بحرص. يجب أن يكون شفافاً وخالياً من الجزيئات. إذا بدا المحلول عكراً، يحوي جزيئات، أو تغير لونه، إرم المحلول وإبدأ ثانية بمحقنة جديدة جاهزة للحقن.
- إنزع الغطاء الواقي عن المحقنة.



- أخرج الإبرة من عبوتها المعقمة وأوصلها بالمحقنة.



(5) أخرج كامل فقاعات الهواء التي قد تتواجد في المحقنة الجاهزة للحقن خارجاً.

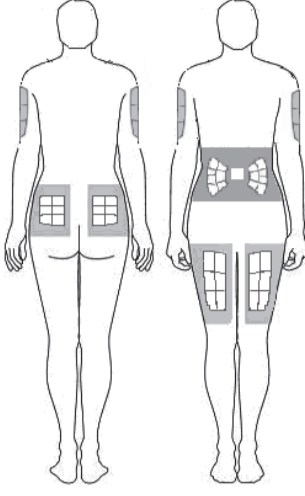
- إمسك المحقنة بحيث تتجه الإبرة بإتجاه الأعلى، وإطرق بلطف على المحقنة بواسطة الأصابع حتى يتجمع كامل الهواء في الطرف العلوي من المحقنة. إرفع المكبس بحذر إلى الداخل حتى زوال كافة فقاعات الهواء.



## الحقن:

(1) إختار منطقة الحقن في الجسم ودون ذلك في المفكرة. بالإضافة لذلك، دون التاريخ ورقم الدفعة الإنتاجية (أنظر "معلومات حول المادة الأولية في زوتكترا وإحتمال نقل عوامل ملوثة" في الفقرة 2 من هذه النشرة).

- **البطن:** لا يجوز إستعمال المنطقة الموجودة على بعد 2.5 سم من حول السرة. تجنب إستعمال منطقة خط الحزام نظراً لأنه قد يحدث تهيج لمنطقة الحقن نتيجة الإحتكاك. تجنب الإستعمال في منطقة الندبات الجراحية. هذه المنطقة يمكن أن تكون المنطقة الأسهل لإجراء الحقن إذا كنت تحقن بشكل ذاتي.



- **الفخذين:** إستعمل المناطق المركزية والخارجية منها، حيث يمكنك فيها قرص النسيج. من المفترض وجود نسيج شحمي أكثر كلما إقتربت من منطقة الفخذ وإبتعدت عن منطقة الركبة.

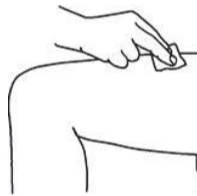
- **الذراعين:** يجب إستعمال القسم الخلفي العلوي للذراع. من الصعب قرص النسيج في هذه المنطقة وإجراء الحقن الذاتي. إذا إخترت فعلاً إجراء الحقن في الذراع بنفسك، حاول قرص النسيج وذلك بوضع أعلى الذراع على ظهر كرسي أو إسند الذراع مقابل الحائط. سيكون من الأسهل لشخص آخر إجراء الحقن في هذه المنطقة إذا إحتجت لمساعدة.

- **العجز:** إستعمل أية منطقة يمكنك فيها قرص النسيج. من الأصعب إجراء الحقن الذاتي في هذه المنطقة. حاول الوقوف مقابل المرأة من أجل تحديد المنطقة أو من الجائر أن يمكنك الطلب من الشخص الذي يعالجك بإعطائك الحقنة.

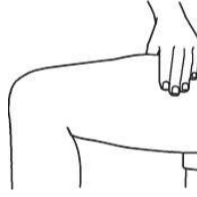
**من المهم إجراء دورية بين كل مناطق الحقن.** هذا الأمر يساعد الجلد على البقاء مرناً ويساعد الدواء على الإمتصاص بشكل متجانس. إجراء دورية بين مناطق الحقن يقصد به البدء بمنطقة معينة وحينها إجراء الحقن بكافة بقية المناطق من الجسم قبل العودة إلى المنطقة الأولى. بعد ذلك يجب بدء الدورة من جديد. من المفضل توثيق وتدوين المنطقة التي أجريت فيها الحقنة في المرة الأخيرة وذلك لتجنب حدوث مشاكل.

نعطي مثلاً للحقن في الفخذين في الصور التالية:

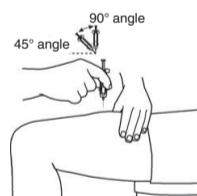
(2) إمسح المنطقة المخصصة بإسفنجة كحولية. دع الجلد يجف في الهواء.



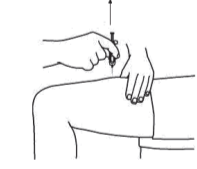
(3) أقصرص الجلد بلطف من حول منطقة الحقن المعقمة (لرفعه قليلاً) وإدفع الإبرة إلى الجلد بحركة سريعة وآمنة، بزواوية 45 إلى 90 درجة. إحقن من تحت الجلد حسب التوجيهات التي تلقيتها من الطبيب أو الممرضة.



(4) إحقن السائل وذلك بدفع المكبس بلطف. خذ الكفاية من الوقت لحقن كامل المحلول حتى تفرغ المحقنة.



(5) بعد ذلك أخرج المحقنة حالاً وحرر الجلد المقروص.



(6) نظف منطقة الحقن بمسحها بإسفنجة كحولية بشكل دائري.



## إرم كافة الأدوات المستعملة

لحظة إتمام مسيرة الحقن، قم فوراً برمي كافة الإبر والأوعية الزجاجية الفارغة إلى وعاء مخصص للأشياء الحادة.

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة الذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.