

## نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلية (مستحضرات) 1986 يسوق هذا الدواء بحسب وصفة طبيب فقط

### فاموتيدين تيفع 40 ملغ

أقراص

المادة الفعالة وكميتها:

يحتوي كل قرص على:

Famotidine 40 mg

فاموتيدين 40 ملغ

للحصول على معلومات عن المركبات غير الفعالة ومسببات الأرجية انظر البند 2 - "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" والبند 6 - "معلومات إضافية".  
اقرأ النشرة بامعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

لقد وُصف هذا الدواء لعلاج مريضك. لا تُعط هذا الدواء للآخرين. قد يضرهم الدواء حتى لو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة.

الدواء غير مخصص للاستعمال لدى الأولاد الذين سنهم دون الـ 12.  
يجب عليك استعمال الدواء بشكل صحيح. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

#### 1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

الدواء مخصص لعلاج الحالات التي تتطلب تقليل إفراز عصارات المعدة، بما في ذلك علاج قرحة المعدة أو الاثني عشر، التهاب المريء الناتج عن الارتجاع المعدي المريئي (Gastroesophageal Reflux Disease) ومتلازمة زولينجر إليسون.

#### الفصيلة العلاجية:

مثبطات إفراز الحمض في الجهاز الهضمي من فصيلة مضادات الهيستامين 2.

#### 2. قبل استعمال الدواء:

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كانت لديك حساسية للمادة الفعالة فاموتيدين، أو لأي من المركبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء، أو لأدوية أخرى من هذه الفصيلة (سيميتيدين، رانيتيدين أو نيزاتيدين).
- كنت مرضعاً.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

قبل العلاج بفاموتيدين تيفع أخبر الطبيب إذا:

- كنت حاملاً أو تخططين للحمل.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في وظيفة الكبد.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من مرض كلوي أو من خلل في الجهاز الهولي.
- وُجدت لديك حساسية لغذاء ما، لدواء ما أو لمركبات مثل المواد الحافظة والمُلوّنات الغذائية.

#### التدخين

إذا كنت مدخنًا، فيجب إبلاغ الطبيب بذلك قبل البدء بالعلاج بهذا الدواء. قد ينصحك الطبيب بالإقلاع عن التدخين أو على الأقل تخفيف التدخين.

#### الأولاد والمرافقون

الدواء غير مخصص للاستعمال لدى الأولاد الذين سنهم دون الـ 12، دون هذه السن يجب مراجعة الطبيب. لم يتم إثبات سلامة استعمال هذا الدواء لدى الأولاد بعد.

#### التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تستعمل الآن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية، فاخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصة إذا كنت تستعمل:

- كيتوكونازول أو إيتراكونازول (لعلاج التلوثات الفطرية). يجب تناول فاموتيدين تيفع بعد ساعتين على الأقل من تناول كيتوكونازول أو إيتراكونازول.
- الاسبرين وأدوية أخرى مسكنة للألام.
- أتازانافير (لعلاج فيروس HIV).
- سوكرالفات (لعلاج القرحة).
- مضادات الحموضة (لعلاج الحرقه والاضطرابات في الهضم).
- بروبيبيسيد (لعلاج النقرس (چاوت)).

#### استعمال الدواء والطعام

من أجل منع تهيج الجهاز الهضمي، يُفضل الامتناع عن شرب المشروبات التي تحتوي على الكافيين (القهوة، الشاي، الكاكاو والكولا) أو المشروبات الغازية، وعن تناول الطعام الذي يسبب لك الألم أو الانزعاج (مثل: الحمضيات). يجب تناول وجبات طعام أصغر حجمًا وفي أحيان أكثر تفرًا. يُوصى بتناول الطعام على مهل وبمضغ الطعام جيدًا.

#### استعمال الدواء واستهلاك الكحول

لا يجوز شرب النبيذ أو المشروبات الروحية خلال فترة العلاج بالدواء.

#### الحمل والإرضاع

يجب استشارة الطبيب قبل استعمال الأدوية.

يجب استشارة الطبيب قبل البدء بالعلاج إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل.

لا تستعلمي هذا الدواء إذا كنت مرضعاً. ينقل فاموتيدين إلى حليب الأم.

#### السياقة واستعمال الماكنت

استعمال هذا الدواء قد يسبب الدوار ولذلك يستوجب الحذر عند سياقة السيارة وعند تشغيل الماكنت الخطرة.

#### معلومات هامة عن بعض المركبات في الدواء

يحتوي فاموتيدين تيفع 40 ملغ على اللاكتوز. إذا أخبرك طبيب في الماضي أن لديك عدم تحمل لسكريات معينة، فراجع الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

#### 3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال المستحضر دومًا وفق تعليمات الطبيب. عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالمستحضر. الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيحددكما الطبيب فقط. الجرعة الدوائية المتبعة عادة هي:

البالغون والأولاد الذين عمرهم فوق 12 عامًا:

في الحالات التي تتطلب تقليل إفراز عصارات المعدة، بما في ذلك علاج قرحة المعدة أو الاثني عشر: قرص واحد من فاموتيدين تيفع 40 ملغ في المساء (عادةً بين 8-4 أسابيع لكن قد تحتاج إلى علاج أطول).

التهاب المريء الناتج عن الارتجاع المعدي المريئي: نصف قرص من فاموتيدين تيفع 40 ملغ مرتين في اليوم (في الصباح والمساء).

متلازمة زولينجر إليسون: تتعلق الجرعة الدوائية بكمية الحمض التي تنتجها المعدة. سيحدد الطبيب المعالج الجرعة الدوائية.

إذا كان لديك خلل في الوظيفة الكلوية، فقد يقلل الطبيب الجرعة الدوائية.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

كيفية استعمال الدواء:

- لا يجوز المضغ! يجب بلع القرص بأكمله مع القليل من الماء.

- يُفضل تناول الدواء قبل النوم. عند تناول قرصين في اليوم فيجب تناول قرص في الصباح وقرص قبل النوم.
- يُسمح بشطر قرص فاموتيدين تيفع 40 ملغ في خط الشطر.
- إذا تناولت جرعة مفردة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأ، فتوجه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبوة الدواء.
- إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، فيجب أن تتناول جرعة فور تذكرك، لكن لا يجوز بتاتًا تناول جرعتين معًا.
- يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.
- إذا توقفت عن العلاج بالدواء

حتى لو طرأ تحسن على حالتك الصحية، فلا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء دون استشارة الطبيب.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية:

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال فاموتيدين تيفع إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تثقل عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعاني من أي واحد منها.

يجب التوقف عن استعمال الدواء والتوجه فورًا إلى الطبيب إذا:

- كنت تعاني من أي رد فعل جلدي خطير (مثل الطغح الجلدي، الحكة، الاحمرار، الفروح الجلدية، المظهر المحروق)
- كنت تعاني من انتفاخ اليبس، الوجه، الشفتين، اللسان أو الحلق (مما قد يؤدي إلى صعوبات في التنفس أو البلع)
- كان لديك حمّى، ألم في الحلق
- كان لديك ضغط في الصدر، عدم انتظام أو انخفاض في وتيرة نبض القلب
- كنت تعاني من تعب أو ضعف غير عادي
- كان لديك نزيف دموي غير عادي
- كانت لديك مشاكل في الكبد تسبب الغثيان، التقيؤات، فقدان الشهية، الشعور العام غير الجيد، الحمّى، الحكة، اصفرار الجلد و/أو العينين (يرقان) والبول غامق اللون
- كان لديك التهاب في الرئتين
- كانت لديك تشنجات (تأدر جدًا)، خاصة لدى متلقي العلاج الذين يعانون من مشاكل في الكليتين
- هذه الأعراض نادرة وأكثر خطورة، وقد تستلزم المراقبة الطبية المستعجلة أو الرقود في المستشفى.

يجب التوجه فورًا إلى الطبيب إذا:

- كان لديك تشنوش في الرؤيّة
- كان لديك غثيان، تقيؤات، ألم في البطن وانتفاخ، جفاف في الفم والجلد، فقدان الشهية
- كنت تعاني من التعب، الغثاس، الميل إلى النوم
- كانت لديك آلام في العضلات والمفاصل، تقلصات في العضلات
- كانت لديك هلوسات، ارتباك، عدم الهدوء (تململ)، اكتئاب، قلق، عدم القدرة على النوم
- كان لديك إحساس بالوخز في أصابع القدمين أو اليدين
- كنت تعاني من انخفاض في الوظيفة الجنسية أو الدافع الجنسي
- كانت لديك اضطرابات في حاسة التذوق
- كان لديك طنين في الأذنين
- كان لديك تعرق مفرط
- كان لديك ترقق أو تساقط شاذ للشعر

يجب التوجه إلى الطبيب إذا:

- كان لديك صداع
- كان لديك دوار
- كان لديك إمساك، إسهال

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il)، والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:

https://sideeffects.gov.il

#### 5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- امنع التسمم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد وأول الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) المدون على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- يجب التخزين في مكان جاف، فيما دون 25°C.
- لا يجوز إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحي أو النفايات. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية غير المستعملة. هذه الوسائل ستساعد في الحفاظ على البيئة.

#### 6. معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة إلى المادة الفعالة أيضًا على:

Microcrystalline cellulose, pregelatinized starch, starch, hydroxypropyl cellulose, magnesium stearate, colloidal silicon dioxide, lactose monohydrate, hydroxypropyl methylcellulose, titanium dioxide, polyethylene glycol, iron oxide yellow, iron oxide red.

يحتوي كل قرص على 1.44 ملغ من مونوهيدرات اللاكتوز.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

قرص مستدير ومحدب، مطلي باللون البني الفاتح-البرتقالي، مع خط للشطر على أحد جانبي القرص، ودون طبع على الجانب الآخر.

تتوفر عبوات من 20 أو 30 قرصًا في لويحة (شريط). قد لا تُسوق جميع أحجام العبوات.

المصنّع، صاحب الامتياز وعنوانه:

تيفع إسرائيل م.ض،

شارع دقوره هانفيقنه 124، تل أبيب 6944020

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 111.67.29372

تم تحرير النشرة في آذار/يناير 2022، وفقًا لإرشادات وزارة الصحة.

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.