

نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضرات) 1986 يُسوق هذا الدواء بحسب وصفة طبيب فقط

پامید أقراص 2.5 ملغ

يحتوي كل قرص على: إينداپاميد 2.5 ملغ
Indapamide 2.5 mg
المواد غير الفعالة ومسيبات الأرحية في المستحضر - انظر البند "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" والفصل 6.

اقرأ النشرة باملعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء.
يحتوي هذه النشرة على معلومات مخصصة عن الدواء. إذا إذ توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

لقد وُصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطه لأخرين. قد يضرهم الدواء حتى لو بدك أن مرضهم مشابه.

هذا الدواء غير مخصصّ للولاد والمراهقين دون سن الـ 18.

1. لأي غرض مخصّص هذا الدواء؟

مدّن لئول لعلاج فرط ضغط الدم والوذمة.

الفصيلة العلاجية: تنتمي المادة الفعالة إلى فصيلة مدرّات البول من نوع

<ul style="list-style-type: none">كانت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة، لسولفوناميدات أخرى أو لأي من المركّبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظر الفصل 6). كنت تعاني من فشل كلوي خطير. وُجد لديك مرض خطير في الكبد أو كنت تعاني من اعتلال دماغي كبدى (مشكلة في الكبد تُؤثر على الدماغ والجهاز العصبي). وُجد لديك مستوى منخفض للبوتاسيوم في الدم.

2. قَبيل استعمال الدواء

X لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كانت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة، لسولفوناميدات أخرى أو لأي من المركّبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظر الفصل 6).
- كنت تعاني من فشل كلوي خطير.
- وُجد لديك مرض خطير في الكبد أو كنت تعاني من اعتلال دماغي كبدى (مشكلة في الكبد تُؤثر على الدماغ والجهاز العصبي).
- وُجد لديك مستوى منخفض للبوتاسيوم في الدم.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

- قَبيل العلاج بپامید، أخبر الطبيب إذا:
- وُجدت لديك مشكلة في الكبد و/أو في الكليتين.
- وُجدت لديك مشكلة في نظم القلب.
- وُجد لديك سكري.
- وُجد لديك فقرس (انتفاخ شديد وآلام في المفاصل).
- وُجد لديك مرض في الغدة جارة الدرقية.
- وُجد لديك انخفاض في الرؤية أو ألم في العينين. قد تكون هذه أعراضًا لتراكم السوائل في الطبقة الوعائية في العين (الانصباب المشيمي) أو ارتفاع الضغط داخل العين، اللذين قد يحدثان خلال ساعات إلى أسبوع من لحظة تناول پامید. في غياب العلاج، قد يؤدي هذا الشيء إلى فقدان دائم للبصر. يكون خطر حدوث ذلك أعلى إذا كانت لديك حساسية سابقة ليينيبيلين أو لسولفونامید.
- وُجدت لديك اضطرابات في العضلات، بما في ذلك آلام العضلات، الحساسية، الضعف أو التقلصات.

يَلغ الطبيب إذا وُجدت لديك ردود فعل تتعلق بالحساسية للضوء.

الفحوص والمتابعة:

قد يتّابع الطبيب من خلال فحوص الدم مستويات البوتاسيوم والصوديوم المنخفضة أو مستوى الكالسسيوم المرتفع.

يجب على الرياضيين أن يكونوا على علم باحتواء هذا الدواء على مادة فعالة قد تؤدي إلى نتيجة إيجابية في فحوص المخدرات.

التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تستعمل الأن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصة إذا كنت تستعمل:

- ليثيوم.** لا يجوز الدمج بين پامید والليثيوم بسبب خطر ارتفاع مستوى الليثيوم في الدم
- أدوية لعلاج اضطرابات نظم القلب مثل كوينيدين، هيدروكوينيدن، ديسوپيراميد، أميودارون، سوتالول، إيبوتيليد، دوفيتيليد، ديجيتاليس وبرينيليوم

- أدوية لعلاج الاضطرابات النفسية (الاكتئاب، القلق، الفصام) مثل مضادات الاكتئاب الثلاثية الحلقات، أدوية مضادة للذهان، أدوية مغلّلة (منعشات عصبية) مثل أميسوليريد، سوليريد، سولتوبريد، تيلرديد، هالوبيريدول، دروپيريدول، بيپريدي

بيپريديل (لعلاج الذبحة الصدرية، وهي حالة تسبب الآلام في الصدر)
سيمابريد (يُستعمل لعلاج تضاول الحركة في المريء والمعده)
ديفيمايل (يُستعمل لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي، مثل القروح، فرط الحموضة وفرط نشاط الجهاز الهضمي)

سبارفلكساسين، موميكلوفلكساسين، إيرينثروميسين بالإعطاء الوريدي (مضادات حيوية لعلاج التلوثات)

فينكامين بالحقن (لعلاج أعراض الاضطرابات المعرفية لدى المسنين، بما في ذلك تضسر الذاكرة)
هالوفانترين (لعلاج أنواع معينة من الملاريا)
بينتاميدين (لعلاج أنواع معينة من التهاب الرئتين)
مضادات الهيستامين مثل ميزولاستين، أستيميزول، تيريفينادين (لعلاج ردود الفعل التحسسية، مثل حمى الكلى)
مضادات الالتهاب الالستيرويدية مثل إيبوبروفين أو الجرعات الدوائية العالية من حمض الساليسيليك

ميثبلات ACE (لعلاج فرط ضغط الدم وقصور القلب)

أموفتيريسين بي بالحقن (لعلاج التلوثات الفطرية)

كورتيكوستيرويدات بالإعطاء عن طريق الفم (لعلاج حالات متنوعة بما في ذلك الربو الخطير والتهاب المفاصل الروماتويدي)

المهبطات المنهَمة (لعلاج الإمساك)
باكوفين و هو مرخ للعضلات (لعلاج تصلب العضلات الذي يحدث في أمراض مثل التصلب المتعدد)
ألوپورينول (لعلاج الغقرس)
مدرات البول المستيقية للبوٹاسيوم مثل أميلوريد، سيبرونولاكتون، تريامتيرين ميتفورمين (لعلاج السكري)

مواد تباين تحتوي على اليود (تُستعمل في فحوص الرنتجن)

إضافات الكالسيوم
كابئات الجهاز المناعي مثل سيكلوسبورين، تاكلروليموس (تُستعمل لمنع رفض الأعضاء بعد زراعة الأعضاء، لعلاج الأمراض المناعية الذاتية أو الأمراض الجلدية أو الروماتويدية الشديدة)
تيتراساكتنيد (لعلاج داء كرون)
ميثادون (لعلاج حالات الإدمان)

❗ استعمال الدواء والطعام:

يجب تناول الدواء بعضن النظر عن أوقات الوجبات.

❗ الحمل، الإرضاع والخصوبة:

لا يوصى باستعمال الدواء في فترة الحمل.

إذا كنت حاملاً أو مرضعاً، قد تكوينين حاملًا أو تخططين للحمل، فعليك استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء. في حالة وجود حمل أو تخطيط للحمل، فيجب الانتقال إلى علاج بديل في أسرع وقت ممكن. يجب إعلام الطبيب إذا كنت حاملًا أو تخططين للحمل.

تُفَرِّز المادة الفعالة في حليب الأم. لا يوصى باستعمال الدواء في فترة الإرضاع.

❗ السياقة واستعمال الماكنات:

قد يسبب پامید الدوار أو التعب بسبب الانخفاض في ضغط الدم. لا يجوز السياقة أو تشغيل الماكنات الخطرة خلال فترة استعمال الدواء في حالة نشوء هذا العرض.

هذان العرضان يظهران عادةً في بداية العلاج بالدواء أو عند رفع الجرعة الدوائية.

❗ معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

يحتوي الدواء على اللاكتوز. إذا أخيرك الطبيب بأن لديك عدم تحمل لسكريات معينة، فيجب استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء دومًا بموجب تعليمات الطبيب.

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيحددهما الطبيب فقط. الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي قرص واحد في اليوم صباحًا.

يُمنَع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب ابتلاع الدواء مع كأس ماء. لا يجوز المضغ. يُسمح بشطّر القرص.

إذا تناولت خطأ جرعة دوائية أكبر من اللازم، فقد تعاني من غثيان، تقيؤات، ضغط دم منخفض، تقلصات، دوار، نعاس، ارتباك وتغير في كمية البول التي تنتجها الكليتان.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأ، فتوجه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأخضر معك عبوة الدواء.
إذا نسيبت تناول الدواء في الوقت المطلوب، فتناول الجرعة القادمة في الوقت الاعتيادي. لا يجوز تناول جرعة مضاعفة للتعويض عن جرعة منسية.
إذا توقفت عن استعمال الدواء، فعليك استشارة الطبيب قبل إيقاف العلاج، لأن علاج فرط ضغط الدم يكون عادةً مدى الحياة.
يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

حتى لو طرأ تحسن على حالتك الصحية، فلا تجوز التوقف عن العلاج بالدواء دون استشارة الطبيب أو الصيدلي.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة؛ راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء.
ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية:

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال پامید إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تتلق عن قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعاني من أي واحد منها.

يجب إيقاف الاستعمال والتوجه فورًا إلى الطبيب إذا عانيت من:

- وذمة وعائية وأو شرى. تتميز الوذمة الوعائية بانتفاخ الجلد في الأطراف أو في الوجه، انتفاخ الشفتين واللسان، انتفاخ الأغشية المخاطية في الحلق أو في المسالك التنفسية، مما قد يسبب صعوبات في التنفس أو صعوبات في البلع. (أعراض جانبية نادرة جدًا).
- ردود فعل جلدية خطيرة بما في ذلك الطفح الجلدي الشديد، احمرار الجلد في الجسم كله، الحكّة الشديدة، الحويصلات، تقشّر الجلد وانتفاخه، التهاب الأغشية المخاطية (متلازمة ستيفينس جونسون) أو ردود فعل تحسسية أخرى. (أعراض جانبية نادرة جدًا).
- دقات قلبية غير منتظمة قد تشكّل خطرًا على الحياة. (مدى الشبوع غير معروف).
- بنكرياس ملتهب قد يسبب ألمًا شديدًا في البطن والظهر ويكون مصحوبًا بشعور بالتوعك الشديد. (عرض جانبي نادر جدًا).

- مرض في الدماغ ينجم عن مرض في الكبد (الاعتلال الدماغي الكبدى). (مدى الشبوع غير معروف).

التهاب في الكبد (هيباتيتيس). (مدى الشبوع غير معروف).
ضعف العضلات، تقلصات، حساسية أو ألم، خاصة إذا وُجد إلى جانب ذلك حمى أو إحساس بالتوعك. قد ينبع ذلك من انحلال غير سوي للعضلات. (مدى الشبوع غير معروف).

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر عند 10-1 مستعملين من بين 100:

- طفح جلدي أحمر مرفوح (بارز)
- ردود فعل تحسسية، بالأساس جلدية، مثل الطفح الجلدي لدى متلقي العلاج الذين يعملون إلى ردود الفعل التحسسية والدموية
- انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر عند 1-10 مستعملين من بين 1,000:

- تقيؤات
- فرفرية (نقاط حمراء على الجلد)
- انخفاض في مستوى الصوديوم في الدم، مما قد يؤدي إلى تجفاف وانخفاض في ضغط الدم
- الضعف الجنسي (عدم القدرة على تحقيق الانتصاب أو المحافظة عليه)

أعراض جانبية نادرة (rare) - أعراض تظهر عند 1-10 مستعملين من بين 10,000:

- شعور بالتعب، صداع، تدمير، فيرتيجو (دوار)
 - اضطرابات في الجهاز الهضمي مثل غثيان أو إمساك، جفاف الفم
 - انخفاض في مستوى الكالوريد في الدم
 - انخفاض في مستوى المغنيزيوم في الدم
- أعراض جانبية نادرة جدًا (very rare) - أعراض تظهر عند أقل من مستعمل واحد من بين 10,000:**

تغيريات في العد النومي مثل قلة الصفحات (انخفاض في عدد الصفائح مما قد يسبب التكدم بسهولة أكبر والتزيف من الأنف)، قلة الكريات البيضاء (انخفاض في عد خلايا الدم البيضاء مما قد يسبب حمى غير مفسرة، ألمًا في الحلق أو أعراضًا أخرى شبيهة بالانفلونزا – إذا ظهر هذا العرض، فيجب مراجعة الطبيب) وفقر الدم (انخفاض في عد خلايا الدم الحمراء)

- ارتفاع في مستوى الكالسسيوم في الدم
- اضطرابات في نظم القلب (تسبب الحفقان والدقات القلبية)، ضغط دم منخفض
- مشاكل في الكليتين (تسبب التعب، الازدياد في الحاجة إلى التبول، الحكّة الجلدية، الغثيان والانتفاخ في الأطراف)
- مشاكل في وظائف الكبد

أعراض جانبية مدى شبوها غير معروف (أعراض لم يتمّ تحديد مدى شبوعها بعد):

- إغماء
- إذا كنت تعاني من الذئبة الحمامية الجهازية، فقد تتفاقم أعراض المرض
- حساسية للضوء بعد التعرض لضوء الشمس أو لأشعة UVA الاصطناعية
- قصر البصر (ميوپيا)
- تنوش الرؤية
- ضعف البصر
- قد يسبب الدواء تغيرات في فحوص الدم، والتي قد يرغب الطبيب بمتابعتها:
- ارتفاع في مستوى حمض اليوريك، مما قد يسبب أو يفاقم مرض النقرس (مفاصل مؤلمة، خاصة في القدمين)
- ارتفاع في مستوى الجلوكوز في الدم عند مرضى السكري
- ارتفاع في مستوى إنزيمات الكبد

- تخطيط غير سوي لكهربية القلب (إي.كي.جي)
- انخفاض في الرؤية أو ألم في العينين في أعقاب ضغط مرتفع (علامات محتملة على تراكم السوائل في الطبقة الوعائية في العين (الانصباب المشيمي) أو جلوكوما (زرق) مغلقة الزاوية حادة)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تتفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي لم يُذكر في هذه النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

بالإمكان التّبلغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتّبلغ عن أعراض جانبية، عن طريق الدخول إلى الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il/

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- امنع التسمّم: هذا الدواء، وأي دواءٍ آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp). المدون على العبوة. يشير تاريخ منتهى الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- يجب التخزين في درجة حرارة أقل من C°25.
- يجب التخزين في العبوة الأصلية للحماية من الضوء.

6. معلومات إضافية:

يحتوي الدواء بالإضافة إلى المادة الفعالة أيضًا على:

Lactose, Maize Starch, Povidone, Stearic Acid, Hydroxypropylmethylcellulose, Titanium Dioxide, Propylene Glycol.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

عبوة تحتوي على 30 قرصًا أبيض، مطّليًا، محددًا مع خط للشطر في أحد الجانبين.

اسم المصنّع صاحب الإمتياز و**عنوانه:** ك ص ط للصناعات الكيمائية م.ض،

شارع هيكمدا 3، كريات ملاح.

تمّ تحرير هذه النشرة في 07/2022 وفقًا لإرشادات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 65-94-26489 من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكل الجنسين.