

إسم الدواء وشكله:

إيفرا TM لصقة جلدية

المواد الفعالة و كميتها:

نور الجيسترومين 6 مغ

إيتينيل إسترايديول 600 مغ

المركبات غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر-
انظري الفقرة 6 - «معلومات إضافية».

إقرني النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء، تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجعي الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدد لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

من المهم المعرفة بأن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة (مثل إيفرا) قد تزيد قليلا من خطورة تشكل خثرة دموية في الاوردة والشرابيين، خاصة في السنة الأولى من الإستعمال أو عند البدء ثانية في إستعمال وسيلة منع حمل هرمونية مركبة (مثل إيفرا) بعد فترة توقف قدرها 4 أسابيع أو أكثر. عليك أن تكوني متنبهة ومراجعة الطبيب إذا ظهرت أعراض لحداث خثرة دموية (انظري الفقرة 2 «الخثرات الدموية»).

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

لمنع الحمل لدى نساء في سن الخصوبة.

أيقرا هو عبارة عن لصقة جلدية تحتوي على نوعين إثنين من الهرمونات الجنسية، بروجستوجين المسمى نور الجيسترومين وإستروجين المسمى إيتينيل إسترايديول.

يما أن الدواء يحتوي على هورمونين إثنين، فهو يسمى وسيلة منع هورمونية مركبة تستعمل لمنع الحمل.

الفصيلة العلاجية: لصقة مركبة لمنع الحمل.

2) قبل إستعمال الدواء

قبل إستعمال الدواء إيفرا، يجب قراءة المعلومات عن الخثرات الدموية في الفقرة 2، من المهم قراءة الأعراض التي تدل على تشكل خثرات دموية بتمعن (انظري الفقرة 2 -«الخثرات الدموية»).

لايجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساسة (لديك الرجيج) ل نور الجيسترومين، إيتينيل إسترايديول أو لكل واحد من مركبات الدواء الإضافية (المذكورة في هذه النشرة في الفقرة 6 -«معلومات إضافية»).
- كنت تعانين أو عانيت في الماضي من خثرة دموية في الأوعية الدموية للرجلين (جلطة الاوردة العميقة - Deep Vein Thrombosis or DVT)، في الرئتين (انصمام رئوي Pulmonary Embolus or PE) أو في أعضاء أخرى.
- كنت تعانين من اضطراب يؤثر على تخثر الدم - مثلا نقص في البروتين C، نقص في الپروتين S، نقص في مضاد الخثرين III، عامل 5 لايدن (Factor V Leiden) أو الاضطاد المضادة للفسفوليبيد (antiphospholipid antibodies).
- من المفترض أن تجتازي عملية جراحية أو ستكوني عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن (انظري فقرة - «الخثرات الدموية»).
- عانيت في الماضي من نوبة قلبية أو من سكتة دماغية.
- كنت تعانين أو عانيت في الماضي من ذبحة صدرية (حالة تسبب ألم شديد في الصدر وقد تشكل العلامة الأولية لنوبة قلبية) أو من نوبة إقفارية عابرة (Transient ischaemic attack) (أعراض مؤقتة لسكتة).
- كنت تعانين من مرض الذي قد يزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرابيين مثل:
 - سكري شديد مع تضرر في الاوعية الدموية.
 - فرط شديد بضغط الدم.
 - نسب مرتفعة جداً من الشحوم في الدم (كولسترول أو تريجليسيريدات).
 - حالة تسمى إرتفاع نسب الهوموسيستين في الدم (Hyperhomocysteinaemia).
- كنت تعانين أو عانيت في الماضي من شقيقة من نوع يسمى **Migraine with aura** شقيقة مع هالة.
- قيل لك بأنه من الجائز أنك معرضة لخطورة الإصابة بسرطان الثدي أو سرطان الرحم، عنق الرحم أو المهبل.
- عانيت من أورام في الكبد أو من مرض في الكبد أدى إلى خلل في وظيفة الكبد لديك.

- كنت تعانين من نزف مهبلي مجهول السبب.
- كنت تعانين من التهاب الكبد C وتناولين أدوية تحتوي على أمبيتايسفير/ پاريتابريفير/ ريتونافير و- داسابوفير (بالإضافة انظري فقرة «إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخرا أدوية أخرى...»).

لايجوز إستعمال إيفرا إذا كانت إحدى الحالات المدونة سابقاً تخصك. إذا كنت غير واثقة إستشيرني الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال إيفرا.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

يجب التوجه لتلقي علاجاً طبياً طارئاً عندما تلاحظين بأنك تعانين من أعراض التي يمكن أن تدل على تشكل خثرة دموية في الرجل (جلطة وريدية عميقة DVT or Deep Vein Thrombosis)، خثرة دموية في الرئتين (انصمام رئوي - Pulmonary Embolism)، نوبة قلبية أو سكتة (انظري فقرة «الخثرات الدموية» في السياق).

لوصف علامات تلك الأعراض الجانبية الجديدة الرجاء التمعن في فقرة «كيفية تشخيص تشكل خثرات دموية» في سياق النشرة.

تحذيرات ووسائل الحذر

قبل بدء إستعمال إيفرا، عليك زيارة الطبيب بغية إجراء فحص طبي.

قبل إستعمال إيفرا، يجب إستشارة الطبيب إذا كنت تعانين من الحالات التالية:

عليك إبلاغ الطبيب إذا كنت تعانين من إحدى الحالات التالية، أو أن إحدى الحالات التالية قد تطورت أو تفاقت خلال العلاج بإيفرا.

- مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي (chronic inflammatory bowel disease).
- مرض الذئبة الإجمارية الجهازية (systemic lupus erythematosus - SLE)، مرض مناعي ذاتي يصيب الجهاز المناعي.
- مشكلة في تخثر الدم التي تؤدي لحداث كولي الصماسة متلازمة إنحلال الدم اليوريمي (HUS - Haemolytic Uraemic Syndrome).
- فقر دم الخلايا المنجلية (مرض وراثي لخلايا الدم الحمراء).
- إرتفاع نسب الشحوم في الدم (فرط الشحوم الثلاثية في الدم) أو سابقة عائلية لهذه الحالة. وُجد أن فرط الشحوم الثلاثية في الدم له علاقة بزيادة خطورة تطور التهاب البنكرياس.
- إذا كان من المفترض أن تجتازي عملية جراحية أو ستكونين عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن (انظري الفقرة 2 - «الخثرات الدموية»).
- إذا كنت بعد ولادة فانت معرضة لخطورة زائدة لتشكل خثرات دموية. يجب إستشارة الطبيب كم من الوقت بعد الولادة يمكن البدء بإستعمال إيفرا.

- التهاب الاوردة تحت الجلد (Superficial thrombophlebitis) - التهاب الاوردة الخثاري.
- دوالي.

الخثرات الدموية

إن إستعمال مستحضر مركب لمنع الحمل مثل إيفرا يزيد من خطورة تشكل خثرات دموية بالمقارنة لنساء لا يستعملن مستحضرات من هذا النوع. في حالات نادرة، قد تسد الخثرة الدموية وعاء دموي وتؤدي لحداث مشاكل جدية.

الخثرات الدموية قد تتشكل:

- في الاوردة (جلطة وريدية، انصمام خثاري وريدی)

- في الشرابيين (جلطة شرابانية أو إنصمام خثاري شراباني)

في بعض الأحيان، إن الشفاء من الخثرات الدموية هو غير تام. في اوقات نادرة قد تحدث تأثيرات مطوّلة وفي اوقات نادرة جداً قد تحدث تأثيرات تؤدي للوفاة.

من المهم التذكّر بأن الخطورة الإجمالية لتشكل خثرات دموية ضارة نتيجة إستعمال إيفرا هي قليلة.

كيفية تشخيص تشكل خثرات دموية؟

يجب التوجه لتلقي علاجاً طبياً طارئاً إذا كنت تلاحظين بأنك تعانين من إحدى العلامات أو الاعراض التالية:

هل كنت تقاسين من إحدى العلامات التالية؟	من أي شيء من المرجح أنك تعانين؟
<ul style="list-style-type: none">• إنتفاخ بإحدى الرجلين أو على طول وريد في الرجل أو في راحة القدم، خاصة عندما يترافق بـ: <ul style="list-style-type: none">- ألم أو حساسية في الرجل التي يتم الشعور بهما فقط أثناء الوقوف أو المشي - سخونة زائدة في الرجل المنتفخة - تغير في لون جلد الرجل، مثلاً: شحوب، تغير اللون إلى الأحمر أو الأزرق	جلطة الاوردة العميقة
<ul style="list-style-type: none">• ضيق تنفس مفاجئ؛ مجهول السبب أو تسرع التنفس • سعال مفاجئ؛ مجهول السبب الذي يمكن أيضاً أن يكون سعالاً دموياً • ألم حاد في الصدر الذي يمكن أن يتفاقم أثناء التنفس العميق • دوام شديد • تسرع أو عدم إنتظام نظم القلب • ألم شديد في البطن <p>إذا لم تكوني متأكدة، الرجاء مراجعة الطبيب لأن أعراض مثل: سعال أو ضيق التنفس قد يتم تشخيصهما بالخطأ كحالة أكثر اعتدالاً لالتهاب الطرق التنفسية (مثلاً: نزلة).</p>	إنصمام رئوي
<p>أعراض تظهر على الأغلب بعين واحدة:</p> <ul style="list-style-type: none">• فقدان فوري للرؤية • تشوش رؤية من دون ألم الذي قد يتفاقم لدرجة فقدان الرؤية	جلطة في وريد شبكية العين (خثرة دموية في العين)
<ul style="list-style-type: none">• ألم، إنزعاج، ضغط أو ثقل في الصدر • الشعور بضغط أو إمتلاء في الصدر، في اليد أو من تحت عظم الصدر • الشعور بإمتلاء، عسر هضم أو الشعور بالإختناق • إنزعاج في القسم العلوي من الجسم الذي يمتد إلى الظهر، الفك، الحجرجة، اليد والمعدة • تعرق، غثيان، تقيؤ أو دوام • ضعف شديد، قلق أو ضيق تنفس • نظم قلب سريع أو غير منتظم	نوبة قلبية
<ul style="list-style-type: none">• ضعف مفاجئ أو خدر في الوجه، في الرجل أو اليد، خاصة في جانب واحد من الجسم • إرتباك مفاجئ؛ صعوبة في النطق أو في الإدراك • صعوبة مفاجئة في الرؤية بعين واحدة أو بكنتا العينين • صعوبة مفاجئة في المشي، دوام، فقدان التوازن أو التنسيق • صداع مفاجئ؛ شديد أو متواصل مجهول السبب • فقدان الوعي أو الإنعما مع أو بدون نوبة (إختلاج) • أعراض السكتة تكون أحياناً قصيرة مع إنتعاش فوري وتام، لكن لا يزال يتوجب عليك التوجه لتلقي مساعدة طبية فورية خشية حدوث سكتة إضافية.	سكتة
<ul style="list-style-type: none">• إنتفاخ، تغير بسيط في لون الأطراف إلى الأزرق • ألم شديد في المعدة (ألم بطن حاد)	خثرات دموية تسد أوعية دموية أخرى

خثرات دموية في الوريد

- ما الذي يمكن أن يحدث عندما تتشكل خثرة دموية في الوريد؟**
- إن إستعمال وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة له علاقة بزيادة الخطورة لتشكل خثرات دموية في الوريد (جلطة وريدية). لكن هذه الأعراض الجانبية هي نادرة. وتظهر هذه الأعراض الجانبية على الأغلب، في السنة الأولى من إستعمال مستحضرات من هذا النوع.
- إذا تشكلت خثرة دموية في وريد الرجل أو في راحة القدم فهي قد تسبب جلطة الاوردة العميقة (DVT).
- إذا تحركت خثرة دموية من الرجل ووصلت إلى الرئتين فقد يحدث إنصمام رئوي.
- في أحيان نادرة جداً قد تتشكل خثرة دموية وريدية في أعضاء أخرى مثل العين (جلطة في وريد شبكية العين).

متى تكون الخطورة قصوى لتطور خثرة دموية في الوريد؟

تكون الخطورة لتطور خثرة دموية في الوريد قصوى في السنة الأولى لتناول وسيلة منع حمل هرمونية مركبة للمرة الأولى. قد تكون الخطورة أكبر أيضاً عند البدء من جديد في تناول المستحضر المركب (مستحضر مماثل أو مستحضر آخر من نفس الفصيلة) بعد فترة توقف قدرها 4 أسابيع أو أكثر.

بعد السنة الأولى، تقل الخطورة ولكنها تبقى دائماً أكبر بقليل مما هو عليه لدى الفتاة السكانية التي لا تتناول وسيلة منع حمل هرمونية مركبة.

عندما تتوقفين عن إستعمال إيفرا، فإن الخطورة لتشكل خثرات دموية تعود إلى مستوى الخطورة الطبيعي خلال عدة أسابيع.

ما هي الخطورة لتشكل خثرة دموية؟

تتعلق الخطورة بمستوى الخطورة الطبيعي لتطور إنصمام خثاري وريدی لديك (نقص وسيلة منع الحمل الهرمونية المركبة التي تتناولينها.

إن الخطورة الإجمالية لتشكل خثرة دموية في الرجل أو في الرئة (جلطة الاوردة العميقة أو إنصمام رئوي) عند إستعمال إيفرا هي قليلة.

- من بين 10,000 امرأة لا يتناولن وسيلة منع حمل هرمونية مركبة ولسن حوامل، فإن حوالي إمرأتين ستتطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

- من بين 10,000 امرأة يتناولن وسيلة منع حمل هرمونية مركبة التي تحتوي على إيتونوجستريل أو نور الجيسترومين مثل إيفرا، فإن حوالي 5-7 نساء ستتطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

- من بين 10,000 امرأة يتناولن وسيلة منع حمل هرمونية مركبة التي تحتوي على إيتونوجستريل أو نور الجيسترومين مثل إيفرا، فإن حوالي 6-12 امرأة ستتطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

- إن الخطورة لتطور خثرة دموية تختلف حسب السوابق الطبية الخاصة بك (انظري لاحقاً فقرة - «العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية»).

النساء اللواتي لا يستعملن وسيلة هورمونية مركبة لمنع الحمل (قرص، لصقة، حلقة) ولسن حوامل	الخطورة لتطور خثرة دموية خلال سنة
النساء اللواتي يستعملن قرص هورموني مركب لمنع الحمل الذي يحتوي على ليفونورجستريل، نورإيسترون، أو نورجستيمات	حوالي 2 امرأة من بين 10,000 امرأة
النساء اللواتي يستعملن إيفرا	حوالي 6-12 امرأة من بين 10,000 امرأة

العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الوريد

إن الخطورة لتشكل خثرة دموية لدى النساء اللواتي يستعملن إيفرا هي قليلة ولكن بعض الحالات تزيد من هذه الخطورة. تكون الخطورة لديك أكبر:

- إذا كنت تعانين من الوزن الزائد المفرط (BMI مقياس كتلة الجسم أكثر من 30 كلغ / م²).
- إذا عانى أحد أقربائك من الدرجة الأولى من خثرة دموية في الرجل، في الرئة أو في عضو آخر وذلك في سن مبكرة (دون عمر 50 سنة). في هذه الحالة، من الجائز أن تعانين من إضطراب وراثي في تخثر الدم.
- إذا كنت بحاجة لإجراء عملية جراحية، أو ستكونين عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن بسبب إصابة، مرض أو إذا تم وضع رجليك بالجبس. من الجائز أن يحتاج الأمر التوقف عن إستعمال إيفرا عدة أسابيع قبل العملية الجراحية أو خلال الفترة التي تكونين فيها قليلة الحركة. إذا كانت هنالك حاجة للتوقف عن العلاج بإيفرا، الرجاء إستشيرني الطبيب متى يمكنك معاودة العلاج بإيفرا ثانية.
- كلما كنت أكبر سناً (خاصة إذا تجاوزت عمر 35 سنة تقريباً).
- إذا أنتجت بالفترة القصيرة من الأسابيع الأخيرة.

تزداد الخطورة لتشكل خثرة دموية مع زيادة عدد العوامل التي تعانين منها والتي وصفت أعلاه.

إن الطيران لأكثر من 4 ساعات قد يزيد بشكل مؤقت من خطورة تشكل خثرة دموية، خاصة إذا كنت تعانين من عدد من العوامل التي وصفت أعلاه.

الرجاء أن تطلعي الطبيب إذا كنت تعانين من إحدى العوامل التي وصفت آنفاً، حتى ولو لم تكوني متأكدة. من الجائز أن يقرر الطبيب بأنه يجب التوقف عن العلاج بإيفرا.

إذا تغيرت إحدى العوامل التي وصفت آنفاً خلال فترة العلاج بإيفرا، مثلاً إذا كان أحد أقربائك من الدرجة الأولى يقاسي من جلطة لسبب غير معروف أو إذا كنت تقاسين من إرتفاع ملحوظ في وزن الجسم، يجب إطلاع الطبيب بذلك.

خثرات دموية في الشرابيين

ما الذي يمكن أن يحدث عندما تتشكل خثرة دموية في الشرابيان؟

بالمشابه لتشكل خثرة دموية في الوريد، فإن الخثرة الدموية في الشرابيين قد تؤدي لحداث مشاكل خطيرة، مثلاً، نوبة قلبية أو سكتة.

العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرابيين

من المهم التنويه بأن خطورة حدوث نوبة قلبية أو سكتة نتيجة إستعمال إيفرا هي قليلة جداً ولكنها قد تزداد:

- مع التقدم في السن (فوق عمر 35 سنة).
- إذا كنت مدخنة. يوصى بالتوقف عن التدخين عند إستعمال وسيلة هورمونية مركبة لمنع الحمل مثل إيفرا. إذا كنت غير قادرة على التوقف عن التدخين وتجاوزت عمر 35 سنة، فمن الجائز أن يوصيك الطبيب بإستعمال وسيلة منع حمل أخرى.
- إذا كنت تعانين من وزن جسم زائد.
- إذا كنت تعانين من فرط ضغط الدم.
- إذا عانى أحد أقربائك من الدرجة الأولى من نوبة قلبية أو سكتة في سن مبكرة (دون عمر 50 سنة). في هذه الحالة، من الجائز أن تكوني أنت معرضة أيضاً لخطورة زائدة للإصابة بنوبة قلبية أو بسكتة.
- إذا كنت أنت أو أحد أقربائك من الدرجة الأولى، تعانين من ارتفاع نسبة الشحوم في الدم (كولسترول أو شحوم ثلاثية).
- إذا كنت تعانين من الشقيقة، خاصة شقيقة مع هالة.
- إذا كنت تعانين من مشكلة في القلب (مشكلة في صمامات القلب، إضطراب في نظم القلب المسمى رجفان أذيني).
- إذا كنت تعانين من داء السكري.

إذا كنت تعانين من أكثر من واحد من العوامل التي ذكرت آنفاً، أو إذا كان أحدها شديد لديك بشكل خاص، فهنالك خطورة زائدة لتشكل خثرة دموية. إذا تغيرت إحدى العوامل التي وصفت أعلاه خلال العلاج بإيفرا، مثلاً إذا بدأت بالتدخين، أحد أقربائك من الدرجة الأولى يقاسي من جلطة لسبب غير معروف أو إذا كنت تقاسين من إرتفاع ملحوظ بوزن جسمك، يجب إطلاع الطبيب بذلك.

إضطرابات نفسية

بعض النساء اللواتي يستعملن وسائل هورمونية لمنع الحمل تشمل إيفرا بلغن عن إكتئاب أو مزاج إكتئابي. قد يكون الإكتئاب شديداً وقد يؤدي أحياناً لأفكار إنتحارية. إذا كنت تقاسين من تغيرات في المزاج وأعراض إكتئاب، توجهي للطبيب لتلقي إستشارة طبية بأسرع ما يمكن.

بالإضافة لذلك، يجب مراجعة الطبيب، الصيدلي أو الممرضة قبل إستعمال إيفرا إذا كنت تعانين من إحدى الحالات التالية أو أنها تفاقت خلال العلاج بإيفرا:

- من الجائز أنك حامل.
- صداع متفاقم أو يحدث باواقات متكررة أكثر.
- وزنك 90 كلغ أو أكثر.
- كنت تعانين من فرط ضغط الدم أو أن ضغط دمك يرتفع.
- كنت تعانين من مرض في المرارة الذي يشمل حصى في المرارة أو التهاب في كيس المرارة.
- كنت تعانين من يورفيريا (مرض دموي).
- كنت تعانين من نقص سريدهنهام (Sydenham’s chorea)، مشكلة في الجهاز العصبي تشمل حركات مفاجئة للجسم.
- عانيت من عقبولة الحمل (Herpes gestationis) - طلع جلدي مع حويصلات خلال الحمل.
- كنت تعانين من تناقص في السمع.

- كنت تعانين من الصرع أو أية حالة أخرى تسبب إختلاجات.
- كنت تعانين من مشاكل في الكبد تشمل إصفرار الجلد والعينين (يرقان).
- كنت تعانين أو عانيت من «فك الحمل». هذه عبارة عن بقع بنية - مائلة للأصفر خاصة على الوجه (تعرف بإسـم الكفـ Chloasma). من الجائز ألا تتحول هذه البقع تماماً حتى بعد التوقف عن إستعمال إيفرا. يجب حماية الجلد من ضوء الشمس أو من الأشعة فوق البنفسجية من أجل المساهمة في تجنب ظهور هذه البقع أو تفاقم البقع الحالية.

- كنت تعانين من مشاكل في الكلية.
- إذا كنت غير متأكدة من أن إحدى الحالات السابقة تخصك، يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل بدء إستعمال إيفرا.

الأمراض التي تنتقل بالإتصال الجنسي

إيفرا لا تحمي من العدوى بفيروس HIV (الإيدز) أو من أمراض أخرى التي تنتقل بواسطة الإتصال الجنسي. هذه الأمراض تشمل: كلاميديا، عقبولة الاعضاء التناسلية، ثآليل في الأعضاء التناسلية، داء السيلان، التهاب الكبد B (يرقان)، الزهري. إستعملي دائماً الكونDOM لحماية نفسك من هذه الأمراض.

الفحوص الطبية

في حال إجرائك لأية فحوص للدم أو البول، بلغي الطبيب/ طاقم المختبر بأنك تستعملين إيفرا لأن بعض نتائج الفحوص المخبرية يمكن أن تتأثر من ذلك الأمر.

الفتيات الصغار والمراهقات

لم يتم فحص المستحضر إيفرا لدى الفتيات الصغار والمراهقات دون عمر 18 سنة. لا يجوز إستعمال إيفرا لدى الفتيات الصغار والمراهقات اللواتي لم يتلقين بعد الطمث الأول.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخراً أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحكي للطبيب أو للصيدلي عن ذلك.

لا يجوز إستعمال إيفرا إذا كنت تعانين من التهاب الكبد C وتناولين الأدوية التي تحتوي على أمبيتايسفير/ پاريتابريفير/ ريتونافير و- داسابوفير لأن ذلك قد يرفع من نتائج فحص الدم لوظيفة الكبد (إرتفاع في الإنزيم الكبدی ALT). يصف لك طبيك وسيلة منع حمل من نوع آخر قبل بدء العلاج بهذه الأدوية. يكون بالإمكان إستعمال إيفرا ثانية بعد أسبوعين تقريبا من إتمام هذا العلاج. انظري الفقرة «لا يجوز إستعمال الدواء إذا».

يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناولين:

- أدوية ومستحضرات نباتية معينة التي قد تحجب نجاعة المستحضر إيفرا. عندما لا يعمل إيفرا فمن الجائز أن تصبحي حاملاً أو تقاسي من نزف غير متوقع. يشمل هذا الأمر أدوية تستعمل لعلاج:
 - التهابات معوية لمرض التلوث بغيروس HIV (الإيدز) وتلوثات بغيروس التهاب الكبد C (التي تسمى منطجات ومنتجات الإنزيم ترنسكريبناز العكوس التي ليست قرائن للتلوث بغيروس HIV (الأيـدز) و-توبرامات، فينيتوتين، كاربامازيبين، بريمدون، أوكسكاربازيبين، و- فيليامات)
 - أدوية مضادة لإختلاجات (مثل باريتوتارت، توبييرامات، فينيتوتين، كاربامازيبين، بريمدون، أوكسكاربازيبين، و- فيليامات)
 - أدوية مضادة فرط ضغط الدم الرئوي (بوسيتان)
 - سانت جونس ورت (علاج نباتي).

إذا كنت تتناولين إحدى الأدوية التي ذكرت سابقاً، فمن الجائز أن تحتاجي إلى وسيلة منع حمل أخرى (مثل: الكونDOM، ديفارغامأ أو الرغوة). إن تسرع منع الحمل من تأثير بعض الأدوية التي ذكرت سابقاً قد يستمر حتى 28 يوماً بعد التوقف عن تناولها. إستشيرني الطبيب أو الصيدلي بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل أخرى إذا كنت تستعملين إيفرا وكنـت تتناولين سوية إحدى الأدوية التي ذكرت سابقاً.

إيفرا قد يضعف من نجاعة الأدوية التالية:

- الأدوية التي تحتوي على سيكلوسبوريـن
- لاموتريبين لعلاج الصرع (قد يزيد من خطورة حدوث إختلاجات).

من الجائز أن يطلب الأمر من الطبيب إجراء ملاءمة للمقدار الدوائي للدواء الإضافي، يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

الحمل و الإرضاع

- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت حاملاً أو من شأنك أن تصبحي حامل.
- يجب التوقف على الفور عن إستعمال إيفرا إذا أصبحت حاملاً.

- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت مرضعة أو تخططين للإرضاع

إذا كان من شأنك أن تكوني حاملاً أو تخططين للحمل، إستشيرني الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال الدواء.

السياقة وإستعمال الماكينات

يمكنك السياقة وتشغيل الماكينات أثناء إستعمال إيفرا.

المخاطر من إستعمال وسائل منع الحمل التي تحتوي على هورمونات مركبة

المعلومات المدونة أدناه تستند على معطيات بخصوص أقراص منع الحمل المركبة. نظراً لأن إيفرا عبارة عن لصقة جلدية تحتوي على هورمونات شبيهة لتلك المستعملة في أقراص منع الحمل المركبة، فمن المرجح أن يكون لها نفس المخاطر. لكافة أقراص منع الحمل المركبة توجد مخاطر التي قد تؤدي إلى العجز أو الوفاة. لم يثبت بأن اللصقة الجلدية مثل إيفرا آمنة أكثر من أقراص منع الحمل المركبة الفموية.

السرطان والمستحضرات الهرمونية المركبة لمنع الحمل

سرطان عنق الرحم:

لقد وجد أن شيوع سرطان عنق الرحم هو أكبر لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هرمونية مركبة. مع ذلك، فمن الجائز أن تكون هذه الزيادة في الشيوع تتعلق بعوامل أخرى بما في ذلك مرض ينتقل عن طريق الإتصال الجنسي.

سرطان الثدي:

لقد وجد أن شيوع سرطان الثدي هو أكبر لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هرمونية مركبة. مع ذلك، فمن الجائز أن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة في ليست السبب بإصابة نساء أكثر بسرطان الثدي، بل أن النساء اللواتي يستعملن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة يجتزن فحوص بوتيرة أكبر وذلك هناك إجمال أكبر أن يتم تشخيص سرطان الثدي. تنخفض الخطورة الزائدة بالتدريج بعد التوقف عن إستعمال وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة. تتعادل الخطورة بعد 10 سنوات مع الخطورة لدى النساء اللواتي لم يستعملن أبداً وسائل منع حمل هرمونية مركبة.

سرطان الكبد:

في حالات نادرة، وجدت أورام غير سرطانية في الكبد لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هرمونية مركبة. في أوقات نادرة أكثر وجدت أورام سرطانية في الكبد. مثل هذا الورم يمكن أن يؤدي لحداث نزف داخلي مع ألم شديد في منطقة البطن. **بلغي طبيبك على الفور في مثل هذه الحالة.**

3) كيف تستعملين إيفرا؟

يجب إستعمال إيفرا حسب تعليمات الطبيب أو الصيدلي دائماً.

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني واثقة بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالدواء.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

لا يجوز البلع!

هذا الدواء مخصص للإستعمال الخارجي فقط.

- تزداد خطورة حدوث الحمل لديك، في حال عدم الإستعمال حسب التعليمات.
- إساءلي الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير متأكدة.
- تزودي بشكل دائم بوسائل منع حمل غير هرمونية (مثل الكونDOM، رغوة أو إسفنجة لمنع الحمل) كوسيلة داعمة في حال حدوث أي خطأ بإستعمال اللصقة.

كم من اللصقات يجب إستعمالها:

الأسبوع 1، 2، 3 - قومي بلصق لصقة واحدة وأبقئها لمدة سبعة أيام بالضبط.

الأسبوع 4 - لا يجوز لصق لصقة في هذا الأسبوع.

إذا لم تستعلمي وسيلة منع حمل هرمونية في الدورة الشهرية السابقة:

- ابدئي بإستعمال إيفرا في اليوم الأول من الدورة الشهرية القادمة.

- إذا مر يوم واحد أو أكثر من بدء الدورة الشهرية، الرجاء مراجعة الطبيب بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية مؤقتاً.

في حال إنتفاك من قرص لمنع الحمل إلى إستعمال إيفرا:

في حال إنتفاك من قرص لمنع الحمل إلى إيفرا في أي يوم كان بعد التوقف عن قرص منع الحمل الذي يحتوي على مركب بروجستوجيني فقط أو بنفس اليوم الذي تنزع فيه الغرسة أو في اليوم الذي من المفترض أن يتم حقن المستحضر لمنع الحمل.

قومي بلصق اللصقة في اليوم الأول بعد التوقف عن قرص منع الحمل الذي يحتوي على مركب بروجستوجيني فقط، في يوم نزح الغرسة أو في الموعد الذي فيه توجب عليك حقن المستحضر لمنع الحمل.

يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هرمونية حتى اليوم الثامن (يوم 8) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

إذا لم تتلقي الطمث خلال 5 أيام منذ تناول القرص الأخير لمنع الحمل، إستوضحي الأمر من الطبيب قبل بدء العلاج بإيفرا.

الانتقال من قرص يحوي مركب بروجستوجيني فقط، غرسة أو حقنة لمنع الحمل إلى إيفرا:

يمكنك البدء بإيفرا في أي يوم كان بعد التوقف عن قرص منع الحمل الذي يحتوي على مركب بروجستوجيني فقط أو بنفس اليوم الذي تنزع فيه الغرسة أو في اليوم الذي من المفترض أن يتم حقن المستحضر لمنع الحمل.

قومي بلصق اللصقة في اليوم الأول بعد التوقف عن قرص منع الحمل الذي يحتوي على مركب بروجستوجيني فقط، في يوم نزح الغرسة أو في الموعد الذي فيه توجب عليك حقن المستحضر لمنع الحمل.

يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هرمونية حتى اليوم الثامن (يوم 8) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

بعد إجهاض طبيعي أو إجهاض مبادر إليه قبل الأسبوع 20 من الحمل

- الرجاء إستشيرني الطبيب.

- يمكنك البدء بشكل فوري العلاج ب إيفرا.

إذا مر يوم واحد أو أكثر منذ الإجهاض الطبيعي أو المفعل حتى موعد بدء إستعمال إيفرا، إستشيرني الطبيب بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية مؤقتة.

بعد إجهاض طبيعي أو إجهاض مبادر إليه بعد الأسبوع 20 من الحمل

- الرجاء إستشيرني الطبيب.

بالإمكان البدء بإستعمال إيفرا في اليوم الـ 21 الذي يلي الإجهاض الطبيعي أو المبادر إليه، أو في

إذا كنت مرضعة

- الرجاء إستشيري الطبيب.
- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت مرضعة أو تخططين للإرضاع (انظري أيضاً الفقرة 2 - «الحمل والإرضاع»).

معلومات هامة التي يجب التصرف بموجيها خلال إستعمال اللصقة:

- قومي بإستبدال لصقة إيفرا في يوم محدد من الأسبوع، وذلك لأن اللصقة مخصصة للعمل خلال 7 أيام.
- لا يجوز التوقف عن إستعمال لصقة إيفرا و إزالتها لأكثر من سبعة أيام متتالية (في الأسبوع من دون لصقة).
- قومي دائماً بلصق لصقة واحدة فقط في كل مرة.
- لا يجوز قص أو إلحاق الضرر باللصقة.
- لا يجوز لصق اللصقة على جلد أحمر، متهيج أو متشقق.
- لكي تعمل اللصقة كما ينبغي يجب أن تكون ملتصقة بشدة إلى جلدك.
- يجب ضغط اللصقة بشدة بإتجاه الأسفل حتى تلمص الأطراف جيداً.
- لا تستعملي كريمات، زيوت، مستحضرات، مسحوق أو مواد تجميل على الجلد في مكان لصق اللصقة أو قريباً من لصقة ملصوقة حالياً على الجلد، وذلك لأن هذا الأمر قد يؤدي لتقشر اللصقة عن الجلد.
- لا تقومي بلصق لصقة جديدة على نفس المكان من الجلد الذي أزلت عنه اللصقة القديمة. إذا تمت بلصق اللصقة بنفس المكان فانت قد تؤدي لتهيجه.
- تأكدي كل يوم من عدم سقوط اللصقة.
- واصلي إستعمال اللصقات حتى ولو كنت لا تقيمين علاقات جنسية بوتيرة كبيرة.

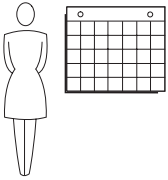
كيف يجب إستعمال إيفرا:

إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تستعملين فيها إيفرا، فانتظري لليوم الذي تتلقين فيه الدورة الشهرية.

قومي بلصق اللصقة الأولى خلال الـ 24 ساعة الأولى من الدورة الشهرية.

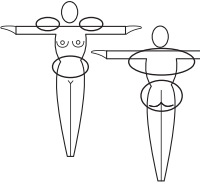
إذا تم لصق اللصقة بعد اليوم الأول من الدورة الشهرية، فإستعملي وسيلة منع حمل غير هورمونية حتى اليوم الثامن (يوم 8) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

- سيكون اليوم الذي تقومين فيه بلصق اللصقة الأولى هو يوم 1 . وسيكون «يوم تبديل اللصقة» بهذا اليوم من الأسبوع بكل أسبوع.**



إختاري مكاناً على جسمك على تلتصقين باللصقة.

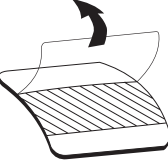
- قومي دائماً بلصق اللصقة على جلد نظيف، جاف وبعيد الشعر.
- بالإمكان لصق اللصقة على الألية، البطن، القسم الخارجي العلوي من الذراع أو أعلى الظهر فقط، بأمانك لا تحتك فيها اللصقة بالبسة ضيقة.
- لا تقومي أبداً بلصق اللصقة على الصدر.**



بالإستعانة بأصابعك، قومي بفتح كيس الألمينيوم.

- قومي بفتحه بواسطة شقّه على طول طرفه (لا تستعملي المقص).
- إسكبي اللصقة بقوة من الزاوية وأخرجيها بلطف من الكيس.
- على اللصقة تم لصق غلاف واقئ شفاف.

قد تلتصق أحياناً اللصقات إلى الكيس من الداخل – إنتهبي لعدم إزالة الغلاف الواقي الشفاف بالخطأ وذلك عندما تقومي بإخراج اللصقة.



- قومي بإزالة نصف الغلاف الواقي الشفاف (تمعني في الصورة).

تجنبي ملامسة السطح اللاصق من اللصقة.

ضعي اللصقة على جلدك.

- قومي بإزالة النصف الثاني من الغلاف الشفاف.
- إضعطي على اللصقة بشدة بإتجاه الأسفل بواسطة راحة يدك لمدة 10 ثوان.
- تأكدي من إلصاق الأطراف جيداً.



أبقي اللصقة لمدة 7 أيام (أسبوع واحد).

- في «يوم إستبدال اللصقة» الأول، يوم 8، قومي بإزالة اللصقة المستعملة.
- قومي بلصق لصقة جديدة في الحال.
- في اليوم 15 (أسبوع 3)، قومي بإزالة اللصقة المستعملة.
- قومي بلصق لصقة جديدة في الحال.

الوقت الإجمالي الذي تستعمل فيه اللصقات هو 3 أسابيع.

<div><div><div><div><div><div>○</div></div></div><div><div><div>○</div></div></div></div></div></div> calendar	<div><div><div><div><div><div>○</div></div></div><div><div><div>○</div></div></div></div></div></div> calendar	<div><div><div><div><div><div>○</div></div></div><div><div><div>○</div></div></div></div></div></div> calendar
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑
<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div> ☑	<div><div><div><div><div><div>☑</div></div></div><div><div><div>☑</div></div></div></div></div></div>	