

קלוטרי טבליות נרתיק

הרכב:

כל טבליה נרתיק מכילה:

קלוטרימאזול 200 מ"ג (Clotrimazole 200 mg)

למידע על מרכיבים בלתי פעילים ראי סעיף 6 – "מידע נוסף".

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח. עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות בכתב. בטרם תשתמש בעלון זה. היוועצי ברוקח אם הינך זקוקה למידע נוסף.

עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 7 ימים.

1. למה מיועדת התרופה?

לטיפול בזיהומים פטרייתיים בנרתיק הנגרמים בעיקר על ידי זני קנדידה. לטיפול בזיהומים בנרתיק הנגרמים על ידי טריכומונאס ומיקרואורגניזמים הרגיים לקלוטרימאזול.

קבוצה תרופית: נוגדי פטריות ממשפחת האזולים.

פטר וגנילית הינה זיהום נפוץ שממנו רוב הנשים סובלות בשלב מסוים בחיים ואינו נגרם בשל היגיינה אישית לקויה. הגורם לפטרת וגנילית הינו פטרייה הנקראת קנדידה שחיה בנרתיק ובאברים שונים מבלי לגרום לנזק כלשהו. עם זאת, האיזון הטבעי ששומר על קנדידה תחת שליטה יכול להיות מושפע על ידי מספר גורמים כגון שינויים הרומנליים (המחזור החודשי, טבליות למניעת היריון, היריון, תום הווסת) בריאות ירודה, נטילת אנטיביוטיקה, סבונים מבוסמים, תוספים לאמבטיה ובגדים הדוקים. שינוי באיזון החומציות הטבעי (pH) עלול להוביל לעלייה בגידול הפטרייה שאז יכולה להתפתח ולהיגרם. דבר זה יכול להתבטא בסימפטומים הבאים: תחושת עבירה מתמדת ו/או גרד מסביב הנרתיק והפות, אודם, נפיחות וכאב של רקמות הנרתיק והפות והפרשה לבנה נוטלת ריח מהנרתיק. ייתכן שלא תסבלי מכל הסימפטומים שמונו אלא רק מאחד מהם.

2. לפני שימוש בתרופה:

אין להשתמש בתרופה אם:

הינך רגישה (אלרגית) לחומר הפעיל (קלוטרימאזול) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראי סעיף 6 "מידע נוסף")

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה
השתמשי בתכשיר רק אם רופא אבחן אצלך בעבר שהינך סובלת מזיהום פטרייתי בנרתיק.

לפני הטיפול בקלוטרי, ספרי לרופא אם:

- אינך בטוחה האם הינך סובלת מפטרייה בנרתיק או שזו הפעם הראשונה שהינך סובלת מהתסמינים אלו.
- סבלת במהלך 6 החודשים האחרונים ביותר משני זיהומים בנרתיק.
- את או בן זוגך סבלת אי פעם מחלה המועברת דרך יחסי מין.
- גילך קטן מ-16 שנים או גדול מ-60 שנים.
- חווית אי פעם תגובה אלרגית לקלוטרי או לתכשירים ואגיליים אנטי פטרייתיים אחרים.
- במקרה של הופעת אחד מהתסמינים הבאים ייתכן שקלוטרי אינו הטיפול המתאים לך.

- דימום נרתיקי לא סדיר
- דימום נרתיקי חריג או הפרשה דמית
- כיבים, שלפוחיות או צפעים בנרתיק או בפות
- כאבים בבטן התחתונה
- כאב או קושי בהטלת שתן
- חום או צמרמורת
- בחילות או הקאות
- שלשול
- הפרשה בעלת ריח רע מהנרתיק

- קלוטרי כמו תכשירים אחרים לשימוש תוך נרתיקי, עלול להפחית יעילות של אמצעי מניעה מגומי כגון קונדום ודיאפרגמה. אי לכך, עליך להשתמש באמצעי מניעה חלופיים במשך לפחות 5 ימים לאחר הטיפול בתכשיר.
- אין להשתמש בטמפונים, שטיפות תוך נרתיקיות, קוטלי זרע או תכשירים נרתיקיים אחרים במהלך הטיפול בתרופה זו.
- הימנעי מייחסי מין וגניאליים כל עוד שאת סובלת מזיהום פטרייתי בנרתיק או עושה שימוש בקלוטרי מאחר ובן זוגך עלול להידבק.

ילדות ומתגברות

קלוטרי טבליות ואגיליות אינה מיועדת לשימוש בילדות ומתגברות מתחת לגיל 12.

תגובות בין תרופתיות

אם את לוקחת או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם את נוטלת:

- סקרולימוס או סירולמוס (שנועדים למתן את התגובה של מערכת החיסון כדי למנוע דחיית שתל לאחר השתלת איבר).

פוריות היריון והנקה

פוריות: אין הניח בריירין או מנסה להרות, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בקלוטרי ולעקוב אחר ההוראות בכתב. ניתן להשתמש בקלוטרימאזול במשך ההיריון אך תחת השגחת רופא בלבד. אין לעשות שימוש במתקן ההחדרה לאורך תקופת ההיריון.

הנקה: מאחר ולא ניתן לשלול סיכון לתינוק היונק, יש לקבל החלטה יחד עם הרופא אם להניק או להשתמש בקלוטרימאזול.

נהיגה ושימוש במכוונת
תרופה זו הינה חסרת השפעה או בעלת השפעה זניחה על היכולת לנהוג או להפעיל מכוונת.

3. כיצד תשתמשי בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון המקובל בהיעדר הוראה אחרת מרופא:

טבליה אחת להחדרה תוך נרתיקית בערב לפני השינה, במשך 3 ערבים רצופים (ראי סעיף "אופן השימוש בתכשיר")."

אין לעבור על המנה המומלצת.

משך הטיפול

- סימני הפטרת אמורים לחלוף תוך 3 ימים מתחילת הטיפול. אם לא חל שיפור במצבך תוך 7 ימים, יש לפנות לרופא.
- אם הפטרת חוזרת לאחר 7 ימים ניתן להשתמש בטיפול אחד נוסף, אך אם הינך סובלת מפטרת יותר מפעמיים בתוך 6 חודשים, עליך לפנות לרופא.

צורת הנטילה:

- אין להכניס לפה או לבלוע!
- לשימוש תוך נרתיקי בלבד.

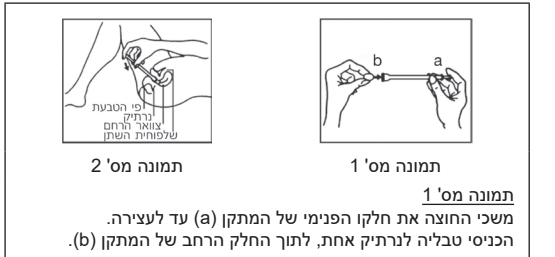
אופן השימוש בתכשיר - הוראות כלליות:

אם קלוטרי נרשמה לך על ידי הרופא, עליך להישמע להוראותיו.

במידה ורכשת את התכשיר ללא מרשם רופא עליך להשתמש בתכשיר על פי המתואר בסעיף זה.

- המוליך המצורף לתכשיר נועד לסייע בהחדרת הטבליה עמוק ככל האפשר בנרתיק, עדיף לפני השינה למשך שלושה ערבים רצופים.
- המוליך הינו אישי (אין להעבירו למטופלת נוספת) ומיועד לשימוש לתקופת טיפול אחת של 3 ימים בלבד.
- למען שמירת ההיגיינה, לפני כל שימוש במוליך יש לשטוף את חלקיו בנפרד במים וסבון.
- רחצי את ידייך בסבון ומים חמים לפני הוצאת הטבליה מהרזיה ושוב לאחר השימוש במוליך המיוחד.

- הוציאי את המוליך מהרזיה. משכי את חלקו הפנימי של המתקן (תמונה 1: a) עד לעצירתו.
הוציאי את הטבליה מארזית האלומיניום והכניסי לחלק הרחב של המוליך (תמונה 1: b).
- יש להחזיר את המוליך המכיל את הטבליה עמוק ככל האפשר וכל שלא נגרמת אי נוחות, לתוך הנרתיק (הדרך הטובה ביותר לבעד זאת היא בשכיבה על הגב בגלימה כפופות וכאשר הברכים שלך פונות כלפי מעלה). החזיקי את המוליך במקומו, ולחצי באיטיות על הבוכנה עד שיתעצר כך שהטבליה תוחדר לנרתיק (ראי תמונה 2). המתיני מספר דקות לפני שתקומי מהשכיבה.



- הוציאי את המוליך. לאחר כל שימוש הסייר את הבוכנה (A) לחלוטין מתוך המוליך (B). שטפי במים חמים (לא רותחים) עם סבון יבשי בזיהויות.
- לאחר סיום תקופת הטיפול, השליכי את המוליך במקום בטוח, הרחק מהישג ידם של ילדים. אין להשליך את המוליך לאסלת השירותים.

- הטבליה התוך נרתיקית מתמוססת בנרתיק, ואי לכך רצוי ללבוש תחתוניות (פד) מאחר וניתן לפצות בשאריות לבנות בתדירות גבוהה לאחר שימוש בתכשיר. זה לא מעיד על כך שהטיפול לא עבד כראוי. אך אם הינך מבחינה בחתיכות שלמות של הטבליה אשר לא נמסו, ייתכן שהטיפול לא צלח ועליך לפנות לרופא או לרוקח.
- כדי למנוע הישנות עתידית: לבשי רק תחתונים מכותנה לא הדוקים מדי, והחליפי לעיתים קרובות. (התלחחי מדי יום. פעולת הניגוב בשירותים צריכה להתבצע מלפנים לאחור. הימנעי מלבישת בגדים הדוקים מדי וגרביונים מניילון. הימנעי מרחצה בסבונים מבוסמים או משימוש באדודורנטים באזור הנרתיק. אין לשפשף את האזור בחוזקה באמצעות ספוגית רחצה. יש להימנע מאמבטיית חמות עם שמני בישום.

אם השתמשת בטעות במינון גבוה יותר, או אם בטעות בלע ילד או מישהו מן התרופה, פני מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי את אריזת התרופה איתך.

אם שכחת להשתמש בתכשיר זה בזמן הדרוש:

- יש להשתמש במנה מיד כשזכרת ולהמשיך את יתר הטיפול כרגיל.
- אם שכחת במשך יותר מיום אחד ייתכן והזיהום בנרתיק לא תופל במלואו.
- ליתן את התסמינים ממשיכים לאחר סיום תקופת הטיפול, יש לפנות לרופא.

אין לטול את תרופת הברושן בדיקי התונית והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכבי משקפיים אם הינך זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בקלוטרי עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשות. את תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.

תופעות לוואי המהיבות התייחסות מיוחדת:

במידה ואת סובלת מרגישות (אלרגיה) לתכשיר, תגובה אלרגית תתרחש זמן קצר לאחר נטילת התכשיר. יש להפסיק את הטיפול ולפנות מיד לרופא או לחדר מיון בבית החולים הקרוב אם את מפתחת תגובה אלרגית או החמרה באדום, תחושת עבירה, כאב, גרד או החמרה בנפיחות. סימנים המעידים על תגובה אלרגית כוללים: פריחה; בעיות בבליעה או בנשימה; התנפחות השפתיים, הפנים, הגרון או הלשון; חולשה, סחרחורת או עיפון; בחילה.

תופעות שעלולות להופיע לאחר השימוש בטבליה נרתיקית:

- גרד, אודם, פריחה, נפיחות, אי נוחות, צריבה, גירוי, קילוף בנרתיק או דימום.
- כאבים בבטן או באזור האגן.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר את סובלת מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא או הרוקח.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנעי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה.
- אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא!
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן מתחת ל-25°C, אין להקפיא.
- אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. היוועצי ברוקח כיצד להיפטר מתרופה שאין בה שימוש. אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

Lactose monohydrate, microcrystalline cellulose, crospovidone, calcium lactate pentahydrate, povidone, lactic acid, magnesium stearate, silicon dioxide.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

כל אריזה מכילה 3 טבליות לנרתיק בצבע לבן עד קרם בצורת קליע, ארוזות במגשיט (בליטה) עם מוליך (מתקן החדרה).

שם היצרן ובעל הרישום ותכולתו: טבע ישראל בע"מ, רחוב דבורה הנביא 124, תל אביב 6944020.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 127.41.30473

עלון זה נערך במאי 2022, בהתאם להנחיות משרד הבריאות