

עלון לצרכן לפי תקנת הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משוקת ללא מרשם רופא

גליצרין פתילות למבוגרים

החומר הפעיל וכמותו: כל פתילה מכילה 2.16 גרם גליצרין (Glycerin 2.16 g).

גליצרין פתילות לילדים

החומר הפעיל וכמותו: כל פתילה מכילה 1.104 גרם גליצרין (Glycerin 1.104 g).
לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

גליצרין פתילות למבוגרים-

אין מיועדות בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 6 שנים.

גליצרין פתילות לילדים-

אין להשתמש בילדים מתחת לגיל שנתיים ללא הוראה של רופא.

עלך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף.

עלך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 7 ימים.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת להקלת עצירות.

קבוצה תרפויטית: משלשל.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (גליצרין) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").
- אם לא הופיעה פעילות מעיים במשך יום אחד או יומיים בלבד (ראה גם בסעיף 2 "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה").
- במקרה של אי ספיקת לב.
- במקרה של דימום רקטלי בלתי מוסבר ובמקרה של חסימת מעיים או חוסר תפקוד כרוני של המעיים.
- במקרים של בחילות, הקאות, כאבי בטן.
- במקרים של סימנים של דלקת התוספתן.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- זהירות! שימוש ממושך עלול לגרום לתלות בתכשירים משלשלים כגון זה.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא.
- תרופה זו מיועדת רק לעצירת הנמשכת מספר ימים. חוסר פעילות המעיים ליום אחד או יומיים אינם מצדיק את השימוש בו. כמו כן, אין להשתמש בו למטרות אחרות כגון "ניקוי הגוף" וכדומה.
- אם אתה רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עלך להודיע לרופא לפני נטילת התרופה.

לפני הטיפול בגליצרין פתילות למבוגרים/ גליצרין פתילות לילדים ספר לרופא אם:

- את בהריון או מניקה.
 - אתה סובל או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד: הלב /או כלי דם, מערכת העיכול.
 - הבחנת בשינוי פתאומי בחדירות פעילות המעיים אשר מתמשך מעל לשבועיים.
- אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח: תרופות משלשלות אחרות.

הריון והנקה:

אם את בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עלך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

גליצרין פתילות למבוגרים: פתילה אחת ליום למבוגרים, לפי הצורך.

תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 6 שנים.

גליצרין פתילות לילדים: פתילה אחת ליום לילדים, לפי הצורך.

אין להשתמש בילדים מתחת לגיל שנתיים ללא הוראה של רופא.

אין לעבור על המנה המומלצת.

בשימוש בריציפות מעל שבוע יש להיוועץ ברופא.

אין לבלוע! תרופה זו מיועדת לשימוש בפי הטבעת בלבד.

הראיות שימוש:

כיצד להחזיר את הפתילה:

1. ראשית, שטוף היטב את ידיך.
 2. הסר את העטיפה של הפתילה. ניתן להרטיב את הפתילה במעט מים להקלת החדירה.
 3. שכב על הצד. דחוף את הפתילה נמוך ככל שתוכל אל תוך הרוקטום, בעזרת האצבע. אם הפתילה רכה כדי לאפשר את החדרתה, קרר אותה במקרר למשך 30 דקות או הזרם עליה מים קרים לפני הוצאתה מהטופיה.
 4. שטוף את ידיך לאחר החדרת הפתילה.
- התרופה פועלת בדרך כלל תוך 15-60 דקות.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים, והבא ארזית התרופה איתך.

כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

- רצוי שהפתילה תישאר בפי הטבעת כ- 15 דקות.
- הטיפול צריך להיות מלווה בצריכה מתאימה של נוזלים (1.5-1 ליטרים), הרגלי תזונה (דיאטה עשירת סיבים) ופעילות גופנית מתאימה.
- **אין ליטול תרופות בחושי! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה.** הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.
- אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועץ ברוקח או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בגליצרין פתילות למבוגרים/ גליצרין פתילות לילדים עלול לגרום לתופעות לוואי: בחלק מהמשתמשים, כגון: פריחה בעור עם גירויים, בחילה, סחרחורת, כאבי בטן. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לרופא אם:

- אתה סובל מגירוי מקומי, מפריחה מקומית או דלקת.
 - הופעת דימום רקטלי או העדר פעילות מעיים אחרי שימוש בתרופה.
 - הופיעה תגובה אלרגית שמתבטאת בגרד, נפיחות בפנים, בידיים, בפה או בגרון, לחץ בחזה, קשיי נשימה.
- אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עלך להתייעץ עם הרופא.**

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי", שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות

לוואי או ע"י כניסה לקישור: <http://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים /או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** יש לאחסן בטמפרטורה מתחת ל-25°C.
- אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאל את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:

Purified Water, Stearic Acid (Stearin), Sodium Carbonate.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

פתילות בגוון שקוף.

גדלי אריזה מאושרים:

גליצרין פתילות למבוגרים: אריזה מכילה 20 או 1,000 פתילות.

גליצרין פתילות לילדים: אריזה מכילה 5 פתילות.

ייתכן שלא כל גדלי האריזות משוקים.

יצרן ובעל הרישום:

רקח העשירה פרמצבטית בע"מ, רח' המלאכה 30 חולון, ישראל.

נערך במאי 2022 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

גליצרין פתילות למבוגרים: 00-21926-97-137

גליצרין פתילות לילדים: 00-33387-41-146

לשם הפטנט והלהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לנבני שני המינים.