

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

רוקסט® קפלויות

חומרים פעילים:
כל קפלייה מכילה:

paracetamol	500 mg	500 מ"ג	פרצטמול
caffeine	30 mg	30 מ"ג	קפאין
codeine phosphate	10 mg	10 מ"ג	קודאין פוספאט

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים: ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה.

היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 3 ימים.

נטילת תרופה זו עם תרופות ממשפחת הבנזודיאזפינים, תרופות המדכאות מערכת עצבים מרכזית (כולל סמים) או אלכוהול עלולה לגרום לתחושת ישנוניות עמוקה, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת ומוות.

תרופות ממשפחת האופיאטים עלולות לגרום להתמכרות, בעיקר בשימוש ממושך, והן בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה ולמינון יתר. תגובה למינון יתר יכולה להתבטא בנשימה איטית ואף לגרום למוות.
ודא כי אתה מכיר את שם התרופה, המינון שאתה לוקח, תדירות המתן, משך הטיפול, תופעות הלוואי והסיכונים הפוטנציאליים.
מידע נוסף אודות הסיכון לתלות והתמכרות ניתן למצוא בקישור:

https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/MTI/Drugs/risk/DocLib/opioids_he.pdf

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לשיכוך כאבים, להקלת שיעול ולהורדת חום המלווה בכאבים.

קבוצה תרפויטית:

פרצטמול: משכך כאבים, מוריד חום.
קודאין: משכך כאבים מקבוצת האופיאטים.
קפאין: נגזרת של קסנתין, מסייע לשיכוך כאבים.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה רגיש (אלרגי) לפרצטמול, קפאין, קודאין, משככי כאבים אופיואידיים אחרים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה פרק 6).
- אם אתה לוקח תרופות אחרות המכילות פרצטמול או קודאין.
- בילדים מתחת לגיל 12.
- במתבגרים מעל גיל 12 ומתחת לגיל 18 לאחר ניתוח להסרת שקדים או אדנואידים עקב דום נשימה חסימתי בשינה (obstructive sleep apnea).
- אם אתה יודע שגופך מפרק קודאין מהר מאוד ליצירת מורפין.
- אם את מיניקה.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול ברוקסט ספר לרופא אם:

- יש לך מחלת כבד או כליות, לרבות מחלת כבד אלכוהולית.
- יש לך בעיות במעיים, לרבות חסימה של המעי.
- עברת ניתוח להסרת כיס מרה.
- אתה סובל או סבלת מהתמכרות לחומרים אופיואידיים, אלכוהול, תרופות מרשם או סמים. ספר על כך לרופא או לרוקח.

אזהרות נוספות:

- אם פיתחת בעבר תופעות לוואי עוריות כתוצאה מנטילת תכשירים המכילים פרצטמול אין ליטול תכשירים המכילים פרצטמול, כדי שלא יגרמו שוב תופעות עוריות חמורות.
- תרופה זו מכילה קודאין. קודאין הופך למורפין בכבד על ידי אנזים. למורפין השפעה משככת כאבים. יש אנשים שיש להם וריאנט של אנזים זה ולכך יכולות להיות השפעות שונות. בחלק מהאנשים, מורפין לא מיוצר או מיוצר בכמויות קטנות מאוד, והשפעת שינוך הכאבים תהיה לא מספקת. אנשים אחרים נמצאים בסבירות גבוהה יותר לסבול מתופעות לוואי חמורות בגלל ייצור כמות גדולה מאוד של מורפין. אם אתה סובל מאחת מתופעות הלוואי הבאות, **עליך להפסיק ליטול תרופה זו ולפנות לעזרה רפואית מיידי**: נשימה איטית או רדודה, בלבול, ישנוניות, אישונים קטנים, בחילות או הקאות, עצירות, חוסר תיאבון.
- קודאין יכול לגרום להתמכרות אם נוטלים אותו ברצף במשך יותר מ-3 ימים. הדבר יכול לגרום לתסמיני גמילה מהתרופה, כאשר מפסיקים ליטול אותה.
- נטילת קודאין בקביעות ולאורך זמן עלולה לגרום להתמכרות ולשימוש לרעה ולהוביל למנת יתר ו/או למוות.
- נטילת משכך כאבים, לרבות תרופה זו, לכאבי ראש במשך יותר מ-3 ימים ברצף, יכולה להחמיר את הכאבים.
- אין ליטול את התרופה למשך זמן ארוך יותר מהנדרש.

ילדים ומתבגרים

אין להשתמש בילדים מתחת לגיל 12.

שימוש במתבגרים (12 עד 18) **לאחר ניתוח:**

אין להשתמש בקודאין לשיכוך כאבים במתבגרים לאחר ניתוח להסרת שקדים או אדנואידים עקב דום נשימה חסימתי בשינה (obstructive sleep apnea).

שימוש במתבגרים **עם בעיות נשימה:**

קודאין לא מומלץ במתבגרים עם בעיות נשימה, מכיוון שהתסמינים של רעילות מורפין עלולים להיות חמורים יותר במתבגרים אלה.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- דומפרידון או מטוקלופראמיד (לבחילות והקאות).
- כולסטיראמין (להורדת רמות השומנים בדם).
- פנותיאזינים (נוגדי פסיכזה ונוגדי הקאה).
- בנזודיאזפינים (להקלה במצבי חרדה או להשראת שינה)
- תרופות נגד דיכאון ממשפחת מעכבי MAO (monoamine oxidase inhibitors) בשבועיים האחרונים.
- תרופות הגורמות לנמנום (כגון תרופות להרגעה, לדיכאון או אלכוהול).
- אם אתה נוטל תרופות לדילול הדם (וארפרין או תרופות אחרות נגד קרישת דם) ואתה זקוק למשכך כאבים על בסיס יומי, היוועץ ברופא בגלל הסיכון לדימום. אבל אתה עדיין יכול ליטול מדי פעם רוקסט יחד עם נוגדי קרישה.
- אין ליטול תרופות אחרות המכילות פרצטמול, קפאין או קודאין.

שימוש בתרופה ומזון

ניתן לקחת את התרופה עם או ללא מזון.

יש להימנע מצריכת כמות גדולה מדי של קפאין במשקאות כמו קפה ותה בתקופת הטיפול עם התרופה. צריכה גבוהה של קפאין עלולה לגרום לבעיות שינה, רעד ותחושת אי נוחות בחזה.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

שימוש בתרופה עם צריכת אלכוהול עלול להגביר השפעה מנמנת של התרופה.

היריון והנקה

יש לשוחח עם הרופא לפני נטילת רוקסט אם את בהיריון. אין ליטול רוקסט אם את מיניקה. קודאין ומורפין עוברים לחלב אם.

נהיגה ושימוש במכוונות

השימוש בתרופה זו עלול להשפיע על היכולת לנהוג מכיוון שהתרופה יכולה לגרום לישנוניות ולסחרחורת. אין לנהוג כאשר אתה נוטל תרופה זו עד אשר אתה יודע כיצד היא משפיעה עליך. פנה לרופא או הרוקח אם אינך בטוח אם אתה יכול לנהוג במהלך השימוש בתרופה זו.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

רוקסט מכיל פחות מ-1 מילימול נטרן (23 מ"ג) לקפלייה, לכן נחשב למעשה "נטול נטרן". רוקסט מכיל לקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, פנה לרופא לפני נטילת תרופה זו.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתכשיר.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

מבוגרים:

2 קפלויות כל 4 עד 6 שעות לפי הצורך.
יש לקחת במרווחים של 4 שעות לפחות בין המנות.
אין לעבור על מינון של 8 קפלויות ביממה.

מתבגרים בגילים 16 עד 18 שנים:

1 עד 2 קפלויות כל 6 שעות לפי הצורך.
יש לקחת במרווחים של 6 שעות לפחות בין המנות.
אין לעבור על מינון של 8 קפלויות ביממה.

מתבגרים בגילים 12 עד 15 שנים:

קפלייה אחת כל 6 שעות לפי הצורך.
יש לקחת במרווחים של 6 שעות לפחות בין המנות.
אין לעבור על מינון של 4 קפלויות ביממה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אין ללעוס, לחצות או לכתוש! יש לבלוע את התרופה עם הרבה מים.

אין להחזיק את התרופה בפה מעבר לזמן הדרוש לבליעתה.

אין לתת תרופה זו לתינוקות ולילדים מתחת לגיל 12 שנים בגלל הסיכון לבעיות נשימה חמורות.

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת (יותר מ-3 ימים) מבלי להיוועץ ברופא.

תסמונת גמילה

תרופה זו מכילה קודאין ועלולה לגרום להתמכרות אם אתה לוקח אותה ברצף במשך יותר מ-3 ימים. כאשר אתה מפסיק את השימוש בתרופה, אתה עלול לחוש בתסמונת גמילה. עליך לדבר עם רופא או רוקח אם אתה חושב שאתה סובל מתסמונת גמילה.

סימני אזהרה להתמכרות

אם אתה נוטל את התרופה בהתאם להוראות בעלון, לא סביר שתתמכר לתרופה. למרות זאת אם אחד מהסעיפים הבאים חל עליך, חשוב שתפנה לרופא:

- אתה מרגיש צורך ליטול את התרופה לתקופות ארוכות יותר.
- אתה מרגיש צורך ליטול מינונים גבוהים יותר מהמינונים המומלצים של התרופה.
- כאשר אתה מפסיק ליטול את התרופה, אתה מרגיש מאוד לא טוב, אך הרגשתך משתפרת כאשר אתה ממשיך שוב את הנטילה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.
יש לעשות זאת גם אם אתה מרגיש טוב, מכיוון שכמות גדולה מדי של פרצטמול עלולה לגרום לנזק כבדי חמור באופן מושהה.

אם התסמינים ממשיכים או שכאב הראש מתמשך, יש לפנות לרופא.

אם שכחת ליטול את התרופה, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ברוקסט עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש ולפנות לרופא מייד אם מופיעים:

- כאב בטן חמור, יובש בפה, בחילות והקאות אם עברת ניתוח להסרת כיס מרה.
- עצבנות, סחרחורת, רגיזות, נמנום יתר או חוסר שקט.
- תגובות אלרגיות שעלולות להיות חמורות, כגון פריחה בעור וגרד, לפעמים עם נפיחות בפה או בפנים או קוצר נשימה.
- פריחה בעור, קילוף או כיבים בפה; גרד או הזעה.
- בעיות בנשימה, במיוחד אם קרו לך בעבר בשימוש עם משככי כאבים אחרים כמו איבופרופן ואספירין.
- חבורות ללא סיבה או דימום.
- בחילות, קלקול קיבה, ירידה פתאומית במשקל, אובדן תיאבון וצבע צהוב בעיניים ובעור.
- קושי במתן שתן.
- פרצטמול עלול לגרום במקרים נדירים להופעת מחלות עור חריפות שהסימנים שלהן יכולים להיות: אודם, פריחה, שלפוחיות, פגיעה עורית נרחבת. תופעות לוואי עוריות חריפות עלולות להופיע גם אם בעבר נטלת תכשירים המכילים את המרכיב הפעיל פרצטמול ללא בעיה. אם מופיעות תופעות לוואי עוריות, יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא באופן מיידי.

תופעות לוואי נוספות

- עצירות.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** יש לאחסן מתחת ל-25°C.

6. מידע נוסף

- **נוסף על המרכיבים הפעילים התרופה מכילה גם:**
stearic acid, Opadry OY-L-28990 (lactose, hypromellose, polyethylene glycol), sodium starch glycolate, Opadry Yellow-31F32864 (lactose, hypromellose, titanium dioxide, polyethylene glycol, D&C yellow #10 lake, iron oxide yellow and iron oxide red).

- **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**
קפליות מצופות, צהובות, מוארכות, קמורות משני צידיהן עם הטבעת "TARO" בצד אחד של הקפלייה. הקפליות ארוזות בבליסטרים באריזות קרטון של 4 ו-20 קפליות. ייתכן שלא כל גודלי האריזות משווקים.

- **היצרן ובעל הרישום וכתובתו:**
תרו תעשייה רוקחית בע"מ,
רח' הקיטור 14, מפרץ חיפה 2624761.

נערך ביולי 2022 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 027-84-21960-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.