

ريني® بطعم النعناع الخفيف أقراص مضغ

مواد فعّالة:

يحتوي كل قرص مضغ على:
كربونات الكالسيوم 680 ملغ (272 ملغ كالسيوم متوفر)
كربونات المغنيزيوم 80 ملغ
Calcium carbonate 680 mg
Magnesium carbonate (heavy) 80 mg

مواد غير فعّالة ومثيرة للحساسية: أنظر الفصل 2 البند "معلومات مهمة عن قسم من مركّبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجّه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

يجب عليك تناول المستحضر بموجب التعليمات الموجودة في بند الجرعة في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية. يجب عليك التوجه إلى الطبيب في حالة تفاقم علامات المرض (الأعراض) أو إذا لم تتحسن خلال 14 يومًا.

1. لم أعد هذا الدواء؟

هذا الدواء معدّ للتخفيف في حالات فرط الحموضة في المعدة والحرقان.

المجموعة العلاجية: مضاد الحموضة.

يُستعمل ريني لعلاج العوارض الناجمة عن ارتجاع محتويات المعدة الحمضية إلى المريء والفم، مما يؤدي إلى إحساس بالاحترق أو ألم خلف عظم الصدر.

يُستعمل ريني أيضًا لعلاج العوارض التي تحدث نتيجة فرط حمضية محتويات المعدة، كما هو الحال مثلًا في الحرقة. يمكن أيضًا استعمال ريني لعلاج العوارض الناجمة عن فرحة في الجزء العلوي من الجهاز الهضمي.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

- وُجدت لديك حساسية (أرجية) لكربونات الكالسيوم أو لكربونات المغنيزيوم أو لكل واحد من المركّبات الإضافية التي يحتويها الدواء (لقائمة المواد غير الفعّالة، أنظر الفصل 6 "معلومات إضافية").
- كنت تعاني من خلل شديد في الأداء الوظيفي في الكلى و/أو من حصى في الكلى.
- كنت تعاني من نسب مرتفعة من الكالسيوم أو من نسب فوسفات منخفضة في الدم.

تحذيرات خاصة متعلّقة باستعمال الدواء

قبل بدء العلاج بالدواء أخبر الطبيب إذا:

- كنت تعاني من ساركويد (مرض التهابي الذي يصيب أعضاء مختلفة في الجسم)، من إمساك أو بواسير.
- يمكن أن يؤدي الاستعمال المتواصل بجرعات عالية إلى نسب مرتفعة من الكالسيوم أو المغنيسيوم وكذلك لمتلازمة الحليب القلوي خاصة إذا كنت تعاني من مشاكل في الكلى. يزيد الاستعمال المتواصل من الخطر لتطور حصى في الكلى.

الأطفال والمراهقون

هذا الدواء ليس معدًا للأطفال تحت سن 12 عامًا. تحت هذا السن، يجب التوجه إلى طبيب.

الفحوصات والمتابعة

قبل استعمال الدواء، يجب تبليغ الطبيب في حالة كنت تتناول دواء من فصيلة النيازيدات (مثل بندروفولوميتازيد) من أجل زيادة كمية البول، حيث قد يرغب الطبيب بمراقبة نسب الكالسيوم في دمك.

تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية:

إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكمّلات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، إذا كنت تتناول:

- مضادات حيوية من فصيلة النتراتسيكلينات أو الكوينولونات.
- مستحضرات التي تُستعمل لعلاج اضطرابات نظم القلب وقصور القلب من فصيلة الجليكوزيدات القلبية مثل ديجوكسين وديجيتوكسين.
- دواء يستعمل لعلاج تخلخل العظام (هشاشة العظام بسبب فقدان الكالسيوم) من فصيلة البيسفوسفونات.
- دولوتجراثير المُعدّ لعلاج عدوى فيروس ال-HIV.

- ليفونثيروكسين (هورمون الغدة الدرقية).
 - إلترومبوغ (دواء يُستعمل لزيادة عدد الصفائح الدموية).
 - مستحضرات أخرى تحتوي على فلوريد، حديد أو فوسفات.
 - أدوية من فصيلة الثيازيدات مثل بندروفلوميثايزيد (أدوية مدرّة للبول). أنظر أيضاً أعلاه في البند "الفحوصات والمتابعة".
- قد تتأثر الأدوية أعلاه عند تناولها في الوقت ذاته مع ريني. ولذلك يجب استشارة الطبيب قبل تناولها سوية مع ريني. لكي تتيح الإمكانية للأدوية التي تتناولها بأن تعمل على النحو الأمثل، يوصى بتناول ريني 2-1 ساعات بعد تناول هذه المستحضرات.

استعمال الدواء والغذاء

كما في جميع الأدوية من نوع مضادات الحموضة التي تحتوي على كالسيوم، يجب الامتناع عن استهلاك كميات كبيرة من الحليب أو منتجات الحليب خلال فترة استعمال الدواء. الكمية القصوى اليومية الموصى بها من الكالسيوم في حالات الاستعمال المزمن (فوق 14 يوماً) هي 2500 ملغ. يحتوي لتر واحد من الحليب على 1200 ملغ من الكالسيوم وقرص مضغ واحد من ريني بطعم النعناع الخفيف يحتوي على 272 ملغ من الكالسيوم. إذا كنت تتناول عدة أقراص ريني يوميًا، فيجب أن تستهلك كمية أقل من الحليب (أو منتجات الحليب).

الحمل، الإرضاع، والخصوبة

الحمل:

يمكن استعمال المستحضر في فترة الحمل، وفقاً لنظام الجرعة المدرج أدناه في الفصل 3 "كيف تستعمل الدواء؟". يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها أو الجرعة التي أمرك بها الطبيب أو الصيدلي ويُمنع استعمال هذا الدواء لأكثر من 14 يوماً. يُمنع استهلاك كمية زائدة من الحليب ومنتجات الحليب، لأن الدواء يحتوي على كمية كبيرة من الكالسيوم. يهدف هذا التحذير إلى منع الإفراط في استهلاك الكالسيوم الذي قد يسبب متلازمة الحليب الفلوي. يجب استشارة طبيب أو صيدلي، قبل استعمال أي دواء.

الإرضاع:

يمكن تناول هذا المستحضر خلال فترة الإرضاع وفقاً للجرعة الموصى بها أدناه في الفصل 3 "كيف تستعمل الدواء؟".

الخصوبة:

ليست هناك أدلة على أن ريني له أي تأثير على الخصوبة في الجرعة الموصى بها.

السياقة واستعمال الماكينات

ليس متوقعاً أن يؤثر الدواء على القدرة على السياقة أو تشغيل الماكينات.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي كل قرص على 400 ملغ سوربيتول الذي هو مصدر للفركتوز. إذا أخبرك الطبيب بأنك (أو طفلك) تعاني من حساسية لسكريات معينة أو إذا تم تشخيصك بإصابتك بعدم تحمل الفركتوز الوراثي (HFI)، متلازمة وراثية نادرة لا يستطيع المصابون بها هضم الفركتوز، استشر الطبيب قبل تناول ريني بطعم النعناع الخفيف.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

الجرعة المُتَّبَعَة عادةً، هي:

- البالغون والأطفال ما فوق سن 12 عاماً: 1-2 أقراص للمص أو للمضغ، بحسب الحاجة، يُفضل ساعة تقريباً بعد تناول الطعام وقبل النوم.
- لعلاج الحرقرة يمكن تناول 1-2 أقراص إضافية بين هذه الأوقات.
- يُمنع تناول أكثر من 10 أقراص خلال 24 ساعة.
- المستحضر ليس معداً للأطفال تحت سن 12 عاماً.
- يوصى بالانتظار ما يقارب ساعة - ساعتين بين تناول أدوية أخرى وبين تناول ريني.
- الأطفال دون سن 12 عاماً: لم يتم إثبات سلامة ونجاعة المستحضر في هذه الفئة.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

مدة العلاج

يُمنع استعمال هذا الدواء طيلة أكثر من أسبوعين بدون استشارة الطبيب. إذا استمرت الأعراض لأكثر من 14 يوماً من تناول الدواء، توجه إلى الطبيب وذلك لاستبعاد حالات طبية أكثر خطورة التي يمكن أن يتم إخفاؤها بواسطة استعمال ريني (أو كل مستحضر آخر من نوع مضادات الحموضة).

طريقة تناول الدواء

يجب مضغ أو مص 1-2 أقراص ريني بحسب الطريقة الموصوفة أعلاه في الفصل 3 "كيف تستعمل الدواء؟". يمكن تناول أقراص ريني بدون ماء.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى، يجب التوجه إلى طبيب أو إلى صيدلي فوراً.

قد يؤدي الاستعمال المطول بجرعات كبيرة من كربونات الكالسيوم لحدوث مشاكل في المعدة وفي الجهاز الهضمي مثل: غثيان، تقيؤات، وضعف عضلي شاذ. في هذه الحالات يجب التوقف عن استعمال الدواء، التوجه فوراً إلى طبيب، وشرب الكثير من السوائل. أنظر أيضاً الفصل 4 "أعراض جانبية" البند "يجب التوقف عن الاستعمال والتوجه فوراً إلى الطبيب عند ظهور". إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر علبة الدواء معك.

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، يُمنع إطلاقاً تناول جرعة مضاعفة من أجل التعويض عن الجرعة المنسية.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال ريني أعراضاً جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

يجب التوقف عن الاستعمال والتوجه فوراً إلى الطبيب عند ظهور:

- أعراض تحسسية نادرة جداً التي تم التبليغ عنها، مثل: طفح جلدي، طفح مصحوب بحكة قوية وظهور نتوءات (شرى)، حكة، صعوبات في التنفس وانتفاخ الوجه، الفم أو الحنجرة وصدمة تأقية (رد فعل تحسسي شديد ويشكل خطراً على الحياة، الأعراض المحتملة هي: ضغط دم منخفض، ضربات قلب، صعوبات في التنفس، تقلص القصبات الهوائية، ردود فعل جلدية، آلام في البطن أو تقلصات، تقيؤات وإسهال).

قد يسبب الاستعمال المطول بجرعات كبيرة من الدواء انخفاضاً شديداً في مستوى حموضة المعدة (pH مرتفع في المعدة)، ارتفاع كبير جداً بنسب الكالسيوم أو المغنيزيوم في الدم، خاصة لدى المرضى مع مشاكل في الأداء الوظيفي للكلية. قد يتجلى الكالسيوم الزائد في الدم بالأعراض التالية: إرهاق، ارتباك، زيادة إنتاج البول، زيادة في الشعور بالعطش والجفاف. قد تختبر غثياناً، تقيؤات، مشاكل في المعدة، إمساك، إسهالاً وضعف في العضلات.

إنّ الاستعمال المطول بريني سويًا مع حليب أو منتجات الحليب قد يؤدي إلى متلازمة الحليب القلوي التي يمكن أن تؤدي إلى نسب مرتفعة من الكالسيوم في الدم. قد تظهر الأعراض التالية لهذه المتلازمة: تراجع في حاسة الذوق، صداع، اضطرابات في الكلى، إرهاق وكذلك ظهور كتل تحت الجلد.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي غير مذكور في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب!
- يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة وشريط البليستر. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين:
- يُمنع التخزين بدرجة حرارة تزيد عن 25°C ويجب الحماية من الرطوبة. يجب تخزين البليستر في عبوة الكرتون الأصلية للحماية من الضوء.
- يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. قم باستشارة الصيدلي بالنسبة إلى كيفية التخلص من أدوية التي لم تعد ضمن الاستعمال. إنّ ذلك سيساعد في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركبات الفعّالة، يحتوي الدواء، أيضاً:

Sorbitol (E420), talc, pregelatinised maize starch, potato starch, magnesium stearate, spearmint flavour, light liquid paraffin, saccharin sodium.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

أقراص قابلة للمضغ، مربعة الشكل، مقعرة، ذات لون كريم-أبيض، مع الختم "RENNIE" من الجهتين. يوجد للأقراص رائحة النعناع.
أحجام العبوات المصادق عليها: 48، 60، 96 قرصا. قد لا يتم تسويق جميع أحجام العبوات.

صاحب التسجيل/المستورد وعنوانه:

باير إسرائيل م.ض.، شارع هشاراش 36، هود هشارون 45240.

تم التحرير في حزيران 2022 وفق تعليمات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 166-61-35854-00

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النص بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.