

**Инструкция по применению препарата, в соответствии с  
«Положением о фармацевтах (Препараты)» - 1986**

Лекарство продается без рецепта врача

**Ренни® с мягким вкусом мяты**  
**Жевательные таблетки**

**Активные вещества:**

Каждая жевательная таблетка содержит:

Кальция карбонат 680 мг (272 мг доступного кальция) Calcium carbonate 680 mg  
Магния карбонат 80 мг Magnesium carbonate (heavy) 80 mg

**Неактивные вещества и аллергены:** см. раздел 2, пункт «Важная информация о некоторых из компонентов препарата» и раздел 6 «Дополнительная информация».

**Прежде чем начать применение препарата, внимательно прочтите инструкцию до конца.** Инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас есть дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Необходимо принимать данный препарат согласно указаниям в пункте дозировки настоящей инструкции. Если вам потребуется дополнительная информация, проконсультируйтесь у фармацевта. Вам следует обратиться к врачу, если симптомы вашего заболевания усугубились или не улучшились в течение 14 дней.

**1. Для чего предназначен данный препарат?**

Препарат предназначен для облегчения состояний повышенной желудочной кислотности и изжоги.

**Терапевтическая группа:** Антациды.

Ренни предназначен для лечения симптомов, являющихся следствием заброса кислотного содержимого желудка в пищевод и ротовую полость, что вызывает ощущение жжения или боли за грудиной.

Ренни также используется для лечения симптомов, которые вызывает повышенная кислотность содержимого желудка, например, при изжоге. Ренни также можно использовать для лечения симптомов, вызванных язвой в верхней части пищеварительного тракта.

**2. Перед применением препарата**

**Не применяйте препарат, если:**

- Вы страдаете аллергией на карбонат кальция или карбонат магния или на любой из дополнительных компонентов, содержащихся в препарате (список неактивных компонентов см. в разделе 6 «Дополнительная информация»).
- Вы страдаете тяжелым нарушением функции почек или почечнокаменной болезнью.
- Вы страдаете повышенным уровнем кальция или пониженным уровнем фосфатов в крови.

**Особые предостережения в связи с приемом препарата**

**Перед началом приема препарата необходимо сообщить врачу, если:**

- Вы страдаете саркоидозом (воспалительным заболеванием, которое поражает различные органы), запорами или геморроем.

Длительный прием высоких доз препарата может привести к повышенному уровню кальция или магния, а также вызвать молочно-щелочной синдром, особенно если у вас есть проблемы с почками. Длительный прием увеличивает риск образования камней в почках.

## **Дети и подростки**

Данный препарат не предназначен для детей младше 12 лет. Если ребенок младше – следует обратиться к врачу.

## **Лабораторные анализы и наблюдение**

До начала применения препарата следует сообщить врачу, если вы принимаете препарат из группы тиазидов (в частности, бендрофлуметиазид) для увеличения количества мочи, так как, возможно врач захочет отслеживать уровень кальция у вас в крови.

## **Межлекарственные взаимодействия:**

**Если вы принимаете (или принимали в последнее время) другие препараты, включая препараты, продаваемые без рецепта врача, или пищевые добавки, необходимо сообщить об этом врачу или фармацевту, в особенности, если вы принимаете:**

- Антибиотики из группы тетрациклинов или хинолонов.
- Препараты, применяемые для лечения нарушений сердечного ритма и сердечной недостаточности из группы сердечных гликозидов, в частности дигоксин и дигитоксин.
- Препараты, используемые для лечения остеопороза (уменьшение плотности костной ткани из-за утечки кальция) из семейства бисфосфонатов.
- Долутегравир, предназначенный для лечения ВИЧ-инфекции.
- Левотироксин (гормон щитовидной железы).
- Элтромбопаг (препарат, применяемый для увеличения количества тромбоцитов в крови).
- Другие препараты, содержащие фтор, железо или фосфат.
- Препараты из группы тиазидов, такие как бендрофлуметиазид (диуретики). См. выше в разделе «Лабораторные анализы и наблюдение».

Одновременный прием с Ренни может влиять на действие указанных выше препаратов. Поэтому следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать их вместе с Ренни. Для того чтобы позволить принимаемым вами препаратам действовать наилучшим образом, рекомендуется принимать Ренни через 1–2 часа после приема этих препаратов.

## **Прием препарата и питание**

Как и с любыми другими лекарствами из группы антацидов, содержащими кальций, следует воздерживаться от употребления в пищу большого количества молока или молочных продуктов на протяжении периода приема этого лекарства. Максимальное рекомендуемое суточное количество кальция при хроническом применении (более 14 дней) составляет 2500 мг. Один литр молока содержит 1200 мг кальция, а одна жевательная таблетка Ренни с мягким вкусом мяты содержит 272 мг кальция. Если вы принимаете несколько таблеток Ренни в течение дня, вам следует употреблять меньше молока (или молочных продуктов).

## **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

**Беременность:**

Данный препарат можно применять во время беременности в соответствии с режимом дозирования, подробно описанным ниже в разделе 3 «Как принимать препарат?». Не превышайте рекомендуемую дозу или дозу, назначенную врачом или фармацевтом, и не принимайте данный препарат более 14 дней. Воздерживайтесь от чрезмерного употребления в пищу молока и молочных продуктов, поскольку данный препарат содержит кальций в значительном количестве. Это предупреждение предназначено для предотвращения чрезмерного потребления кальция, которое может привести к молочнокислому синдрому. Перед применением любого препарата следует проконсультироваться у врача или фармацевта.

**Грудное вскармливание:**

Можно принимать препарат в период грудного вскармливания в соответствии с рекомендованной ниже дозировкой (см. раздел 3 «Как принимать препарат?»).

Фертильность:

Нет никаких свидетельств того, что Ренни в рекомендуемой дозе оказывает какое-либо влияние на фертильность.

### **Вождение автомобиля и работа с механическим оборудованием**

Не ожидается, что прием данного препарата окажет какое-либо воздействие на способность управлять транспортом или работать с механическим оборудованием.

### **Важная информация о некоторых компонентах препарата**

Каждая таблетка содержит 400 мг сорбитола, который является источником фруктозы. Если врач сообщил вам, что вы (или ваш ребенок) страдаете чувствительностью к определенным видам сахара, или если у вас диагностирована врожденная непереносимость фруктозы (HFI), редкий генетический синдром, при котором страдающие им люди не могут переваривать фруктозу, проконсультируйтесь у врача перед началом приема Ренни с мягким вкусом мяты.

### **3. Как принимать препарат?**

Нужно проконсультироваться у врача или фармацевта, если вы не уверены в отношении дозировки и способа применения препарата.

#### **Дозировка препарата обычно составляет:**

- **Взрослые и дети старше 12 лет:** 1-2 таблетки для рассасывания или разжевывания, по мере необходимости; предпочтительно, приблизительно через один час после еды и перед сном.
- Для лечения изжоги можно принять еще 1-2 таблетки между этими приемами.
- Не принимайте более 10 таблеток в течение 24 часов.
- **Препарат не предназначен для детей младше 12 лет.**
- Рекомендуется подождать примерно час-два между приемом других препаратов и приемом Ренни®.
- **Дети младше 12 лет:** безопасность и эффективность препарата для этой группы населения не установлены.

**Не следует превышать рекомендуемую дозировку.**

#### **Продолжительность лечения**

Не следует применять данный препарат в течение более двух недель (при отсутствии соответствующей рекомендации врача). Если симптомы продолжают более 14 дней с начала приема препарата, следует обратиться к врачу, чтобы исключить другие, более серьезные медицинские состояния, которые могут быть замаскированы применением Ренни (или другого препарата из группы антацидов).

#### **Способ приема препарата**

Следует разжевать или рассосать 1-2 таблетки Ренни так, как указано в разделе 3 «Как принимать препарат?». Можно принимать таблетки Ренни, не запивая их водой.

**Если по ошибке вы приняли более высокую дозу препарата, чем требуется, вам следует немедленно обратиться к врачу или фармацевту.**

Продолжительный прием карбоната кальция в высокой дозировке может вызывать нарушения функции желудка и системы пищеварения, в частности тошноту, рвоту и необычную мышечную слабость. В этом случае следует прекратить прием препарата, немедленно обратиться к врачу и пить много жидкости. См. также раздел 4 «Побочные явления», пункт «**Следует прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу при появлении...**».

Если вы приняли слишком высокую дозу препарата, или если по ошибке препарат проглотил ребенок, немедленно обратитесь к врачу или в приемный покой больницы и принесите с собой упаковку от препарата.

**Если вы забыли принять этот препарат** в назначенное время, ни в коем случае не следует принимать двойную дозу препарата, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

**Не следует принимать лекарства в темноте! Необходимо проверить этикетку препарата и его дозу при каждом приеме. Если вы пользуетесь очками, наденьте их перед приемом лекарства.**

**Если у вас возникли дополнительные вопросы относительно приема препарата, обратитесь с ними к врачу или фармацевту.**

#### **4. Побочные явления**

Как и в случае с любым другим препаратом, прием Ренни может вызывать побочные явления у некоторых пользователей. Не пугайтесь, читая перечень этих явлений. Возможно, что вы не испытаете ни одно из них.

**Следует прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу при появлении:**

- **Очень редких** аллергических явлений, о которых сообщалось, в частности: сыпи, сыпи сопровождающейся интенсивным зудом и появлением волдырей (крапивница), зуда, затруднений дыхания и отека лица, ротовой полости или гортани, анафилактического шока (тяжелая и опасная для жизни аллергическая реакция, возможными симптомами которой являются низкое артериальное давление, учащение пульса, затруднения дыхания, бронхоспазм, кожные реакции, боли или спазмы в животе, рвота и понос).

Продолжительное применение высоких доз препарата может привести к снижению уровня кислоты в желудке (высокий pH желудка), повышению уровня кальция и магния в крови выше нормального уровня, особенно у пациентов, с нарушениями функции почек. Избыток кальция в крови может проявляться следующими симптомами: утомляемость, спутанность сознания, повышенная выработка мочи, усиление чувства жажды и обезвоживание. Вы можете испытать тошноту, рвоту, нарушения функции желудка, запор, диарею и мышечную слабость.

Продолжительное применение Ренни в сочетании с употреблением молока или молочных продуктов может вызывать т. н. «молочно-щелочной синдром», способный привести к повышению уровня кальция в крови. У этого синдрома могут быть следующие симптомы: уменьшение вкусовых ощущений, головные боли, нарушения функции почек, утомляемость и появление подкожных образований.

**При появлении побочного явления, а также если какое-либо из побочных явлений усугубляется или если вы страдаете побочным явлением, не указанным в данной инструкции, вам следует проконсультироваться у врача.**

Можно сообщить о побочных явлениях в Министерство здравоохранения, нажав на ссылку «Сообщение о побочных эффектах от лекарств», которая находится на интернет-сайте Министерства здравоохранения ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)), чтобы перейти на электронный бланк сообщения о побочных явлениях, или перейдя по ссылке:

<https://sideeffects.health.gov.il>

#### **5. Как хранить препарат?**

- Не отравитесь! Этот препарат, как и любое другое лекарство, следует хранить в закрытом месте, недоступном для детей и/или младенцев (и вне поля их зрения). Таким образом, вы сможете предотвратить отравление препаратом. Не вызывайте рвоту без соответствующего указания врача!

- Не следует принимать препарат по истечении срока его годности (exp. date), указанного на упаковке и блистерном подносе. Срок годности препарата оканчивается в последний день указанного на упаковке месяца.

**Условия хранения:**

- Не хранить при температуре выше 25°C и защищать от влаги. Блистерную пластинку с таблетками следует хранить в оригинальной картонной упаковке для защиты от света.
- Не следует выбрасывать препарат в канализацию или с бытовым мусором. Проконсультируйтесь у фармацевта, каким образом следует выбрасывать препараты, которые более не используются. Это поможет сохранить окружающую среду.

## **6. Дополнительная информация**

**Помимо активных компонентов данный препарат содержит также:**

Sorbitol (E420), talc, pregelatinised maize starch, potato starch, magnesium stearate, spearmint flavour, light liquid paraffin, saccharin sodium.

**Как выглядит препарат, и каково содержимое его упаковки:**

Четырехугольные вогнутые таблетки для разжевывания кремово-белого цвета с отпечатанным словом «RENNIE» с обеих сторон. У таблеток есть запах мяты. Утвержденные размеры упаковок: 48, 60, 96 таблеток. Возможно, не все размеры упаковок будут поступать в продажу.

**Владелец регистрации/импортер и его адрес:**

«Байер Израиль Лтд.», ул. Ха-Хараш 36, Ход ха-Шарон 45240.

Отредактировано в июне 2022 года в соответствии с указаниями Министерства здравоохранения.

**Регистрационный номер препарата в государственном реестре лекарственных препаратов Министерства здравоохранения: 166-61-35854-00**