

ما هو يوم الأوم الثلاثة كلة. اختاري ساعة يسلمك عليك فيه تنكز تناول القرص.

- تناولي القرص البرتقالي الأول من العلية خلال الـ 24 ساعة الأولى من الزيف الطمثي.
- إن نتلجعي في استعمال وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل، ولأنك ذلك تبداين بتناول الأقراص في بداية الزيف الطمثي. مع ذلك، في حال بدأت بتناول ياسمين يولس بعد اليوم الأول من الزيف الطمثي، يوسى باستمعل وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل (مثل الوافي النكري ومبيد الطلق)، حتى تُبَهِن تناول الأقراص البرتقالية الـ 7.

البدء يوم الأحد (اليوم الأول):

- تناولي القرص البرتقالي الأول من العلية في يوم الأحد الذي يصادف بعد بداية الزيف الطمثي حتى إذا كان لا يزال لديك زيف. إذا بدأ الزيف في يوم الأحد، ابدأي العلة في ذات اليوم.
- استمعلي وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل (مثل الوافي النكري ومبيد الطلق)، وذلك في حال مارست علاقات جنسية بين يوم الأحد الذي فيه بتناول العلة الأولى وبين يوم الأحد الذي يليه (7 أيام). هذه الحالة تكون مسجحة أيضاً إذا بدأت بتناول ياسمين يولس بعد أن كنت حاملا، وقبل ظهور زيف طمثي منذ الحمل.
- عد الانتقال من قرص آخر لمنع الحمل.
- عد الانتقال من قرص آخر لمنع الحمل، عليك البدء بتناول ياسمين يولس في ذات اليوم الذي كتبت ستبداين فيه علة جديدة من القرص السابق لمنع الحمل.
- عد الانتقال من وسيلة من نوع آخر لمنع الحمل.
- عد الانتقال من استعمال لاصقة جلدية أو حلقة مهبلية، عليك البدء بتناول ياسمين يولس في يوم اللصق أو الشقبيث القادم المخطط لها. إذا الانتقال من استعمال حلقة، عليك البدء بتناول ياسمين يولس في اليوم الذي كان من المخطط فيه تلقي الحقنة القادمة. عد الانتقال من استعمال لوبل رحمي أو عرسة، عليك البدء بتناول ياسمين يولس في يوم إخراج اللوبل أو العرسة.

- كيف تتصرفن خلال الشهر

- تناولي قرصا واحدا في كل يوم، في ذات الساعة، حتى انتهاء العلية.
- لا نتلجعي تناول الأقراص، حتى إذا كتبت لا تتبَهِن علاقات جنسية بوتيرة عادية.
- عد انتهاء تناول العلية الجديدة في فضاء اليوم التي تناولت فيه القرص الأخير، نا اللون البرتقالي الفاتح من المهدم أن تتناول الأقراص ذات اللون البرتقالي الفاتح نظرا لأنها تحتوي على فولت، لا يجوز الانتظار بين انتهاء علة واحدة وبين بدء علة جديدة.

إذا تناولت عن طريق الخطأ، جرعة أعلى

لم يُلَعب من أعراض جانبية خطيرة نتيجة تناول جرعة مفرطة من أقراص منع الحمل، حتى إذا تناولها الأطفال عن طريق الحمل.

أو في غرفة الطوارئ التابعة للمستشفى مصححجة معك عيوذة الدواء.

أنا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول الدواء أو إذا بدأت بتناول الأقراص بتأخير، قد تصبحين حاملا. كلما ازداد عدد الأقراص التي نسيت تناولها، تزداد إمكانية حدوث الحمل لديك. إذا نسيت تناول الأقراص، انظري الإرشادات لاحقا.

إذا نسيت تناول الأقراص، قد تظهر ببع أو زيف طفيف، حتى إذا تناولت الأقراص المنسية.

قد تشعرين بعطون في الأيام التي تتناولين فيها قرصين عوضا عن الأقراص المنسية.

إذا شعرت بصعوبة في تنكز تناول الأقراص في الوقت، استشيري الطبيب كيف يمكن التسهيل عليك بهيف تنكز أو استعمال وسيلة أخرى لمنع الحمل.

إذا نسيت تناول قرصين واحد برتقالي من العلية التي يجوزتنك:

- تناولي القرص فور تنكرك. تناولي القرص القادم في الوقت الاعتيادي. يُمتثل أن هذا يعني أن تتناولي قرصين في يوم واحد.
- لا حاجة لي استعمال وسيلة إضافية لمنع الحمل إذا مارست علاقات جنسية.

إذا نسيت تناول قرصين برتقالين بشكل متتالي في الأسبوع 1 أو في الأسبوع 2 من العلية التي يجوزتنك:

- تناولي قرصين في اليوم الذي تنكرت فيه، وقرصين في اليوم الذي يليه.
- بعد ذلك، تناولي قرصا واحدا في اليوم حتى انتهاء العلية.
- هناك إمكانية أن تصبحي حاملا إذا مارست علاقات جنسية في الأيام الـ 7 التي مرت منذ أن بدأت بتناول الأقراص ثانية. استمعلي وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل (مثل الكوندوم ومبيد الطلق) خلال الأيام الـ 7 هذه.

إذا نسيت تناول قرصين برتقالين بشكل متتالي في الأسبوع 3 من العلية التي يجوزتنك:

إذا بدأت بالعلية في اليوم "1" (24 ساعة الأولى من الزيف الطمثي):

تخلصي من الأقراص المنسية في العلية، وابدأي بتناول أقراص من علة جديدة في ذات اليوم.

إذا بدأت بالعلية في يوم الأحد:

استمري في تناول قرص واحد كل يوم حتى يوم الأحد. في يوم الأحد، تخلصي من الأقراص المنسية في العلية، وابدأي بتناول قرصا من علة جديدة في ذات اليوم.

هناك إمكانية أن تصبحي حاملا إذا مارست علاقات جنسية في الأيام الـ 7 التي مرت منذ أن بدأت بتناول الأقراص ثانية. استمعلي وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل (مثل الكوندوم ومبيد الطلق) خلال الأيام الـ 7 هذه.

قد لا تحدث الدورة الشهرية في ذات الشهر، ولكن هذه الحالة متوقعة. مع ذلك، إذا لم تظهر دورتان شهريتان متتاليتان، اتصلي بطبيبك لأنك قد تكونين حاملا.

إذا نسيت تناول 3 أقراص برتقالية أو أكثر بشكل متتال خلال أي واحد من الأسابيع:

إذا بدأت بالعلية في اليوم "1" (24 ساعة الأولى من الزيف الطمثي):

تخلصي من الأقراص المنسية في العلية، وابدأي بتناول قرصا من علة جديدة في ذات اليوم.

إذا بدأت بالعلية في يوم الأحد:

استمري في تناول قرص واحد كل يوم حتى يوم الأحد. في يوم الأحد، تخلصي من الأقراص المنسية في العلية، وابدأي بتناول قرصا من علة جديدة في ذات اليوم.

هناك إمكانية أن تصبحي حاملا إذا مارست علاقات جنسية في الأيام الـ 7 التي مرت منذ أن بدأت بتناول الأقراص ثانية. استمعلي وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل (مثل الكوندوم ومبيد الطلق) خلال الأيام الـ 7 هذه.

قد لا تحدث الدورة الشهرية في ذات الشهر، ولكن هذه الحالة متوقعة. مع ذلك، إذا لم تظهر دورتان شهريتان متتاليتان، اتصلي بطبيبك لأنك قد تكونين حاملا.

إذا نسيت تناول قرصين واحد أو أكثر من بين الأقراص الـ 7 ذات اللون البرتقالي الفاتح في الأسبوع 4:

تخلصي من الأقراص التي نسيت تناولها.

استمري في تناول قرص واحد في اليوم حتى انتهاء العلية.

لا حاجة لي استعمال وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل.

إذا كنت غير وثقة حتى الآن حول كيفية التصرف في حل نسيت تناول الأقراص خلال الشهر:

استمعلي وسيلة دعم إضافية لمنع الحمل (مثل الكوندوم ومبيد الطلق) في كل مرة تمارسين فيها العلاقات الجنسية.

اتصلي بطبيبك واستمري في تناول قرص واحد برتقالي فعلا كل يوم حتى تحصلين على معلومات أخرى من الطبيب.

ما الذي عليك القيام به في حال التقى أو الإسهال

إذا تعبتن خلال الساعات الـ 34، بعد تناول القرص، التمي التعليمات في البند 3 "أنا نسيت تناول الدواء".

إذا عانيت من التقى أو الإسهال، فقد تتصور فعالية أقراص منع الحمل. استمعلي وسائل منع حمل أخرى مثل الوافي النكري ومبيد الطلق، حتى تستشيرين طبيبك.

إضافة إلى ذلك، إذا كنت تعانين من حالات إسهال، أو إذا تناولت أدوية إضافية بالترتيب، ما في ذلك مضادات حيوية معينة، ومستحضرات شائعة مثل المستحضر البنياني العنقوب (St. John's wort)، فقد لا تعمل الأقراص بفاعلية قصوى. استمعلي وسائل منع حمل داصة أخرى (مثل الوافي النكري ومبيد الطلق)، حتى تستشيرين طبيبك.

ما الذي عليك القيام به إذا كنت ترخين في الحمل

يمكنك التوقف عن تناول الأقراص في أي وقت ترخين فيه. قبل أن تتوقفي عن تناول أقراص منع الحمل، فكري في أجتياز فحص لدى الطبيب لإجراء مراقبة مبكرة قبل أن تصبحي حاملا. تحدثي مع طبيبك حول تناول إسفحة ملامنة من الفولات في حال توقفت عن تناول ياسمين يولس، أو إذا كنت حاملا أو تحططين للحمل.

عليك المتابعة على العلاج تبعاً لتوصية الطبيب.

إذا توقفت عن تناول الدواء

قبل التوقف، تحدثي مع طبيبك حول التأثيرات في حال توقفت عن تناول الدواء.

• **يمنع تناول الأدوية في الغلايا تحققي من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة**

تتناولين فيها دواء، **ضعي النظرات الطبية** إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كتبت لديك أسئلة إضافية بالنسبة لي استعمال الدواء فاستشيري الطبيب أو الصيدلي.

(4) الأعراض الجانبية

جميع الأدوية، يمكن أن يسبب استعمال ياسمين يولس أعراضا جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تفكري عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. فقد لا تعانين من أي منها.

الأعراض الجانبية الحادة

قد يزيد استعمال الأقراص من الحمل من خطر حدوث خثرة عميقة، وأمراض الكبد. معلومات إضافية مفصلة حول المخاطر الأكثر خطورة عند تناول أقراص منع الحمل في البند 2 "ما هي المخاطر الأكثر خطورة عند تناول أقراص منع الحمل؟".

أعراض جانبية خطيرة إضافية:

الكتئاب، الصمام رئوي، ردود فعل جلدية، ورم عضلي لأمس رحمي (Uterine myomas).

يجب التوجه إلى الطبيب فوراً إذا عانيت من أحد الأعراض التالية:

- ألم متواصل في الساق
- ضيق فحاشي في التنفس
- فقدان الرؤية المفاجيء، الكمل أو الجزئي
- ألم شديد في الصدر
- صداع شديد متكرر ومستلتي
- صحت أو نبتل الذراع أو الساق أو صعوبة في النطق
- اسهال أو بولس الحاد أو بولس معين

أعراض جانبية إضافية

- أعراض جانبية شائعة
- بقع أو زيف بين طمشين
- تعب، غثاق، عتوات، ألم أو انزعاج في البطن
- حساسية أو ألم في الثديين
- صداع أو صداع نصفي
- تغيريات في المزاج
- متلازمة سابقة للحيض (Premenstrual Syndrome)

تكون هذه الأعراض طفيفة غالبا وهي تزول مع مرور الوقت.

الأعراض الجانبية الأقل انتشارا

- حب الشباب
- انخفاض الرغبة الجنسية
- انتفاخ أو احتباس السوائل
- ظهور بقع جلدية داكنة، لا سيما على الوجه
- متبويات علية من السكر في الدم، لا سيما لدى النساء اللواتي يعانين من السكري
- متبويات علية من الدهون في الدم (الكولسترول، والتریجليبيدات)
- الاكتئاب، لا سيما إذا عانيتن من الاكتئاب في الماضي. توجهي إلى الطبيب حالاً إذا كتبت لديك أية أفكار حول الإضرار بنفسك.
- عدم تحمل الحساسات اللاصقة
- تغيريات في وزن الجسم

معلومات شوهدت بعد بدء التسويق:

شوهدت الأعراض الجانبية التالية بعد بدء تسويق قرص آخر لمنع الحمل كان يتضمن ذات الهرمونات التي يتضمنها ياسمين يولس. لا يمكن تحديد وثيرة شويعها أو تحديدها إذا تسببت نتيجة تناول الدواء:

– أعراض مرتبطة بانضغرات الإباجية المنوية: حارات منوية في شريان أو وريد (أما في ذلك الصمام الرئوي)، خلة أو الأوردة المنوية، خثرة قلبية، خثرة في الأوردة داخل الجمجمة أو الدماغ، انسداد في الشرايين، بوية قلبية أو سكتة دماغية)، ارتفاع ضغط الدم.

– أعراض مرتبطة بانضغرات في الكبد وجهاز المرارة، مرض في كبد المرارة

– أعراض مرتبطة بانضغرات في جهاز المناعة: حساسية مفرطة

– أعراض مرتبطة بانضغرات في الأييس والتغذية: فرط بوتاسيوم الدم (Hyperkalemia)

– أعراض مرتبطة بانضغرات في الجلد والأسجة تحت الجلد: كلف (Chloasma)

هذه ليست القائمة الكاملة للأعراض الجانبية.

معلومات شوهدت بعد بدء التسويق:

شوهدت الأعراض الجانبية التالية بعد بدء تسويق قرص آخر لمنع الحمل كان يتضمن ذات الهرمونات التي يتضمنها ياسمين يولس. لا يمكن تحديد وثيرة شويعها أو تحديدها إذا تسببت نتيجة تناول الدواء:

– أعراض مرتبطة بانضغرات الإباجية المنوية: حارات منوية في شريان أو وريد (أما في ذلك الصمام الرئوي)، خلة أو الأوردة المنوية، خثرة قلبية، خثرة في الأوردة داخل الجمجمة أو الدماغ، انسداد في الشرايين، بوية قلبية أو سكتة دماغية)، ارتفاع ضغط الدم.

– أعراض مرتبطة بانضغرات في الكبد وجهاز المرارة، مرض في كبد المرارة

– أعراض مرتبطة بانضغرات في جهاز المناعة: حساسية مفرطة

– أعراض مرتبطة بانضغرات في الأييس والتغذية: فرط بوتاسيوم الدم (Hyperkalemia)

– أعراض مرتبطة بانضغرات في الجلد والأسجة تحت الجلد: كلف (Chloasma)

هذه ليست القائمة الكاملة للأعراض الجانبية.

إذا ظهر أحد الأعراض الجانبية، لا تلقاكي أي من الأعراض الجانبية، أو إذا عانيتن من أعراض جانبين لم يُتَكَرر في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

يمكن للإبازورة المسببة للأعراض الجانبية دعم الضغط على الإبازون عن الأقراص الجانبية بسبب العلاج الدوائي، العمود في الصفحة المرجوع لوضع المنتج (www.health.gov.au) في البند 2 "ما هي المخاطر الأكثر خطورة عند تناول الإبازون عن الأقراص الجانبية أو عبر الدخول إلى الرابط <https://sideeffects.health.gov.au>".

6) كيفية تحزين الدواء؟

يجب الاحتياذ بحد أقصى حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء أخري، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد وأفراد الأهل، وبكافة التحذيرات المبسطة. لا يفسد المنتج إلا بعد تاريخ انتهاء صلاحية المنتج.

لا يمكن استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية يُنسب إلى اليوم الأخير من درجة حرارة تخزين المنتج.

لا يجوز التخزين في درجة حرارة تزيد عن 25°C.

(6) معلومات إضافية

بالاستمالة إلى المواد القليلة، يحتوي الدواء أيضاً على مواد غير فعالة.

يحوي كل قرص برتقالي على المواد غير الفعالة التالية:

Lactose monohydrate, Cellulose microcrystalline, Croscarmellose sodium, Macrogol 6000, Talc, Titanium dioxide, Hydroxypropylcellulose 5 cP, Magnesium stearate, Lactquer orange or alternatively: Hypromellose 5 cP, Macrogol 6000, Talc, Titanium dioxide, Ferric oxide yellow, Ferric oxide red.

يحوي كل قرص برتقالي فاتح على المواد غير الفعالة التالية:

Lactose monohydrate, Cellulose microcrystalline, Croscarmellose sodium, Macrogol 6000, Talc, Titanium dioxide, Hydroxypropylcellulose 5 cP, Magnesium stearate, Lactquer orange or alternatively: Hypromellose 5 cP, Macrogol 6000, Talc, Titanium dioxide, Ferric oxide yellow, Ferric oxide red.

Hydroxypropylcellulose 5 cP, Magnesium stearate, Lactquer light orange or alternatively: Hypromellose 5 cP, Macrogol 6000, Talc, Titanium dioxide, Ferric oxide red, Ferric oxide yellow

يحوي كل قرص برتقالي على 45.32 ملغ من مونوهيدرات اللاكتوز.

يحوي كل قرص برتقالي فاتح على 48.35 ملغ من مونوهيدرات اللاكتوز.

- **كيف يبدو الدواء وماذا تحتوي العبوة:**

تحتوي كل عبوة من ياسمين يولس على 21 قرصا برتقاليا و 7 قرصا لونها برتقالي فاتح

الأقراص البرتقالية مبطنة، مستديرة، ومحتبة. في جانب واحد منها مطبوعة العلامة "MY" داخل شمس.

الأقراص التي لونها برتقالي فاتح مبطنة، مستديرة، ومحتبة. في جانب واحد منها مطبوعة العلامة "MY" داخل شمس.

تُسَوَّق الأقراص في لوحيات (بليسترات) في عبوات ذات 28X6 × 28X3 × 28X1 قرصا.

قد لا تُسَوَّق كل أحجام العبوات.

• **صاحب التسجيل وعنوانه:** بايو إسرائيل مرض، شارع حمارشون 36، حود هشارون 4527702.

• **اسم المنتج وعنوانه:** بايو آي جي، برلين، ألمانيا.

• تم تحريها في حزيران 2022 وفق تعليمات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 152-83-339006-0