

تامس اولترا بطعم فواكه الغابة، أقراص للمضغ

1000 ملغ

يحتوي كل قرص على كاربونات الكالسيوم 1000 ملغ (مما يوفر 400 ملغ من الكالسيوم)

Calcium Carbonate 1000 mg (elemental calcium 400 mg)

كفاءة كل قرص على تعديل الحمض: 20 mEq.

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر - الرجاء أنظر الفقرة 6.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. عليك تناول المستحضر بموجب التعليمات في الفقرة 3 "كيفية إستعمال الدواء؟" من هذه النشرة. إستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية. عليك التوجه إلى الطبيب إذا تفاقت أعراض المرض (symptoms) أو لم تتحسن بعد 14 يوماً.

(1) لأي غرض مخصص الدواء؟

لتخفيف الحرقان والحموضة في المعدة.

الفصيلة العلاجية: من مضادات الحموضة.

(2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (أليرجي) لـ كاربونات الكالسيوم أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (مفصلة في الفقرة 6)
- وُجد لديك فائض من الكالسيوم في الدم (hypercalcemia) أو فائض من الكالسيوم في البول (hypercalciuria)
- كنت تتبع حمية فقيرة الفوسفات (الفوسفور)
- لدى متعاليين ذوي مشاكل في نشاط الغدد نظيرة الدرقية
- كنت تعاني من خلل في الأداء الوظيفي للكلى
- لدى متعاليين مصابين بمتلازمة زولينغر - إليسون
- كنت تتلقى جليكوزيد للقلب (على سبيل المثال: ديجوكسين)

الأطفال والمراهقون:

لا يجوز إستعمال الدواء لدى أطفال دون عمر 12 سنة.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك الطبيب أو الصيدلي عن ذلك. بالأخص إذا كنت تتناول:

- مُدرات بولية من نوع تيازيدات

- بيسفوسفونات لعلاج تخلخل العظام
 - تتراسيكلينات وسيبروفلوكساسين (مضادات حيوية).
- يوصى الإنتظار 2 حتى 3 ساعات بين تناول هذا الدواء وبين تناول أدوية أخرى عن طريق الفم.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

لم تلاحظ مخاطر لدى نساء حوامل أو مرضعات اللواتي تناولن كالسيوم كربونات وفقاً للمقادير الدوائية الموصى بها. إذا كنت حاملاً، تخططين لحصول حمل، أو مرضعة، يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال الدواء. أنظري الفقرة 3 - "كيفية إستعمال الدواء؟".

السياقة وإستعمال الماكينات

لم تلاحظ تأثيرات لـ كربونات الكالسيوم على القدرة على السياقة وإستعمال الماكينات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

- يحتوي الدواء على سكريات. إذا قيل لك من قبل طبيبك بأنك تعاني من عدم تحمل لسكريات معينة، توجه إلى طبيبك قبل تناول هذا الدواء.

(3) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي الإعتيادي لدى الكبار والأطفال فوق عمر 12 سنة هو عادة: أمضغ 2 حتى 3 أقراص عند ظهور الأعراض، أو بحسب توصية الطبيب. لا يجوز تناول أكثر من 7 أقراص خلال 24 ساعة. إذا كنت حاملاً، فلا يجوز تناول أكثر من 5 أقراص خلال 24 ساعة. لا يجوز إستعمال المقدار الدوائي الأعظمي لفترة تتجاوز الأسبوعين، إلا بتوصية وبمراقبة من طبيبك. لا يجوز إستعمال الدواء إذا إستمرت الأعراض لأكثر من أسبوعين، إلا بتوصية من الطبيب. لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به. إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر، أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر عبوة الدواء معك. أعراض فرط المقدار الدوائي قد تشمل: قلة الشهية للطعام (قهم)، عطش، غثيان، تقيؤات، إمساك، آلام في البطن، ضعف عضلي، إرهاق، اضطرابات نفسية، عطش مفرط، فرط تبؤل، ألم في العظام، تكلس في الكلى، حصى في الكلى وفي حالات خطيرة، اضطرابات في نظم القلب. قد يؤدي فرط المقدار الدوائي الأقصى من الكالسيوم إلى سبات ووفاة.

إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المحدد فلا يجوز تناول مقدار دوائي مضاعف. تناول المقدار الدوائي القادم في الوقت الإعتيادي وإستشر الطبيب.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

(4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال تامس اولترا قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها. إمساك، غازات، غثيان وتجشؤات قد تظهر في أحيان متباعدة.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك للنموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

(5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (Exp. Date) الذي يظهر على ظهر العبوة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

ظروف التخزين:

- يجب التخزين دون 25 درجة مئوية.

(6) معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Sucrose, Corn starch, Talc, Mineral oil, Adipic acid, Sodium hexametaphosphate, Natural and artificial flavors, FD&C Red, FD&C Blue

- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:
- قنينة بلاستيكية تحتوي على 160 أو 265 قرصاً للمضغ. القنينة مغلقة بسدادة داخلية وبغطاء. كذلك، متوفر بعبوة أسطوانية ذات 12 قرصاً.
- من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العبوات.
- صاحب الإمتياز: جي.إس.كبي كونسيومر هيلث كير إسرائيل م.ض.، ص.ب. 3256، بيتح تكفا.
- المنتج: جي.إس.كبي كونسيومر هيلث كير هولدينجز، سانت لويس، الولايات المتحدة.
- تم إعداد هذه النشرة في كانون الأول 2021 بموجب تعليمات وزارة الصحة.
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:
124-55-30280-00
- من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة الذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.
- العلامات التجارية هي بملكية أو بإمتياز GSK.
- © 2023 GSK أو صاحب الإمتياز.

TumUlt PT v6