

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986

يُسَوَّق الدواء وفق وصفة طبيب فقط

ميدرو شاي

شاي 75%

مواد فعالة:

كل 100 غم شاي تحتوي: أوراق السنّا 75 غم
Sennae Folium 75 g

75% أوراق السنّا المقابلة لهيدروكسي أنثراسين 2.7%

مواد غير فعالة ومثيرة للحساسية: أنظر البند 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعّن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجّه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

هذا الدواء وصف لك لعلاج مرضك. لا تعطه للآخرين؛ لأنّه قد يضرّ بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.

هذا الدواء غير مخصّص للأولاد دون 12 عامًا.

1. لم أعد هذا الدواء؟

هذا الدواء مخصّص للتخفيف من الإمساك.

المجموعة العلاجية: مُسهّل

2. قبل استعمال الدواء

x يُمنع استعمال الدواء إذا:

- كان معروف بوجود حساسية لأحد مركّبات الدواء
- كان يوجد إنسداد في الأمعاء
- كان يوجد خلل وظيفي مُزمن في الأمعاء
- كان يوجد التهاب أمعاء حاد مثل مرض كراون أو التهاب القولون النقرحي
- كان يوجد نزيف في الأمعاء
- كان يوجد تضيق في القناة الهضمية
- كان يوجد أعراض التهاب الزائدة الدودية
- كان يوجد ألم بطن لسبب غير معروف
- جفاف شديد مصحوب بفقدان سوائل والكتروليتات (كهارل).
- أطفال تحت جيل 12

! تحذيرات خاصّة متعلّقة باستعمال الدواء

- الاستعمال المتواصل قد يؤدي إلى الإسهالات وإلى التعلق بالمسهّلات كهذا الدواء.
- يُمنع استعمال هذا الدواء في أوقات متقاربة أو لفترة متواصلة التي تزيد عن 1 - 2 أسابيع دون استشارة الطبيب.
- إذا كانت لديك حساسية لطعام معين أو لدواء معين، يجب عليك تبليغ الطبيب قبل تناول الدواء.
- هذا المستحضر مخصّص للإمساك المستمرّ لعدة أيام. عدم وجود نشاط (خلل وظيفي) في الأمعاء ليوم أو يومين لا يُبرّر استعماله.
- أثناء الاستعمال المُزمن، إساءة الاستعمال أو جرعات أعلى من الجرعات الموصى بها، ممكن أن يتطور إلى إسهال مع فقدان سوائل وعدم توازن الإلكتروليتات (بما في ذلك فقدان بوتاسيوم)؛ تعلّق، مصحوب بالحاجة إلى زيادة الجرعة، ارتخاء القولون مع انسداد وظيفي.
- لا يجوز استعمال الدواء لغرض مغاير، مثلاً "كتنقيّة الجسم" وما شابه.

قبل بدء العلاج بـ "ميدرو شاي"، أعلم الطبيب إذا:

- كنت حاملاً أو مرضعة.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في وظيفة القلب.

- كان لديك نزيف في فتحة الشرج.
- كان لديك ألم شديد في البطن.
- كان لديك علامات تدلّ على التهاب الزائدة الدودية (كألم البطن، غثيان وتقيؤات).

إذا كنت تتناول أو تناولت، مؤخرًا، أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، إذا كنت تتناول:

- أدوية مُسهّلة أخرى
- مضادات الحموضة
- أدوية مدرّة للبول
- أدوية على أساس عرق السوس
- الستيرويدات القشريّة
- أدوية لعلاج قصور القلب (مثل ديجوكسين)
- أدوية مضادّة لاضطراب نُظم القلب
- مضادّات الهيستامين (مثل تيرفينادين)

يجب الانتظار مدة زمنيّة ساعتين على الأقلّ بين تناول هذا الدواء وبين تناول عقاقير أخرى عن طريق الفم.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعة يجب أن تستشير الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال الدواء.

السياقة واستعمال الماكينات

لا ينبغي أن يكون لميدرو شاي تأثير على قدرة السياقة أو تشغيل الماكينات. مع ذلك، في حال شعرت بدوار يجب عليك الحذر أثناء سياقة السيارة وتشغيل الماكينات.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

هذا الدواء غير مخصّص للأولاد دون 12 عامًا.

الجرعة وطريقة العلاج سيحدّدهما الطبيب، فقط. الجرعة المُتبعة، عادة، هي:
عند عدم وجود توصية أخرى من الطبيب، يجب مضغ ¼ حتى 1½ ملاعق قياس كاملة (1.5 غرام على الأكثر)، يجب مضغ أو بلع الدواء مع القليل من الماء، ساعة تقريبًا قبل النوم.
يجب البدء بـ ½ ملعقة قياس كاملة من "ميدرو شاي".
لأن الجرعة بحسب احتياجاتك، من خلال زيادتها أو تقليلها حسب الحاجة. يُمنع تجاوز الجرعة اليوميّة التي هي عبارة عن 1½ ملاعق قياس كاملة.
إذا لم يطرأ تحسّن على حالتك خلال أسبوع، يجب مراجعة الطبيب.

يُحظر تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب الاستمرار في العلاج بحسب توصية الطبيب.

يجب الانتظار مدة زمنيّة ساعتين على الأقلّ بين تناول هذا الدواء وبين تناول عقاقير أخرى عن طريق الفم.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى أو إذا قام طفل بابتلاع كمّية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجّه، فورًا، إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر عبوة الدواء معك.

كيف في إمكانك أن تساعد في نجاح العلاج؟

يجب الحرص على شرب السوائل أثناء النهار، الأمر الذي يساعد في تليين البراز. المستحضر ينشّط عمل الأمعاء عادة خلال 6-12 ساعة، ولكنه قد يتطلب وقتًا أكثر من ذلك (حتى 24 ساعة).

يُمنع تناول الدواء في الظلام! تحقّق من الملصق على الدواء ومن الجرعة الدوائيّة في كلّ مرّة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشير الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال ميدرو شاي أعراضًا جانبية لدى قسم من متناولي الدواء. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها.

- طفح جلدي
- تشنّج في البطن
- إسهال

تظهر في أحيان نادرة ($<1/10,000$)

- إرهاق أو ضعف عام غير اعتيادي
- زيادة نبضات القلب
- ارتباك
- غازات في البطن
- آلام في البطن

من المحتمل أن تكون هذه الأعراض علامات لفقدان الإلكتروليتات (الكهارل). عند ظهور أحد هذه الأعراض يجب التوقّف عن الاستعمال والتوجه فورًا إلى طبيب.

قد يسبب هذا الدواء تغييرًا في لون البول وهذا التغيير لا يدعو إلى القلق.

إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، أو إذا طرأ تغيير بشعورك العام فعليك استشارة الطبيب فورًا.

التبليغ عن الأعراض الجانبية:

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة علاج بالأدوية" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّل إلى إستمارة خاصة معدة للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط التالي:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في الشهر.
- يمنع الخزن بدرجة حرارة تزيد عن 25°C .
- يجب الامتناع عن التعرّض للشمس.
- بعد الفتح لأول مرّة، يجب استعمال الدواء حتى سنة من يوم فتحه. لكن بكل حالة، يُمنع استعماله بعد انتهاء تاريخ الصلاحية الذي يظهر على العبوة.
- يجب الخزن بالعبوة الأصلية.

6. معلومات إضافية

- إضافة إلى الموادّ الفعّالة، يحتوي الدواء، أيضًا: Fructus Carvi, Radix Liquiritiae, Folium Menthae Piperitae, Malvae Flower, Calcatrippae Flower.
- كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة: المستحضر ميدرو شاي هو خليط نباتات، ذات لون أخضر غير متجانس مع قطع من اللون البنفسجي، ذات رائحة عطرية خفيفة. الخليط مغلف في كيس ورقي المخزون في علبة كرتون. للمنتج عبوة لكمية 80 غرام.
- صاحب التسجيل: نيوفارم (إسرائيل) 1996 م.ض.، ص.ب. 7063، بيتح تكفا 49170.
- المنتج: ميدرو إي. جي. سويسرا.
- رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 130-27-20919-00.
- تم حثّلة النشرة في حزيران 2022 وفق وزارة الصحة.
- لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.