

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

קירטן 40 מ"ג כמוסות ג'לטין רכות	קירטן 30 מ"ג כמוסות ג'לטין רכות	קירטן 20 מ"ג כמוסות ג'לטין רכות	קירטן 10 מ"ג כמוסות ג'לטין רכות	קירטן 5 מ"ג כמוסות ג'לטין רכות
--	--	--	--	---

הרכב:

כל כמוסה מכילה: isotretinoin 40 mg איזוטרטינואין 40 מ"ג	כל כמוסה מכילה: isotretinoin 30 mg איזוטרטינואין 30 מ"ג	כל כמוסה מכילה: isotretinoin 20 mg איזוטרטינואין 20 מ"ג	כל כמוסה מכילה: isotretinoin 10 mg איזוטרטינואין 10 מ"ג	כל כמוסה מכילה: isotretinoin 5 mg איזוטרטינואין 5 מ"ג
---	---	---	---	---

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים: ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. שמור את העלון. ייתכן שתצטרך לקרוא אותו שוב.

בנוסף לעלון, לתכשיר קירטן קיימת חוברת מידע למטופל. חוברת זו מכילה מידע בטיחותי חשוב שעליך לדעת לפני התחלת הטיפול בקירטן ולפעול על פיו. יש לעיין בחוברת מידע למטופל ובעלון לצרכן לפני תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את החוברת לעיון נוסף במידת הצורך.

תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12.

מידע חשוב לעיוןך:

אזהרות מיוחדות לנשים/נערות

קירטן הוא תכשיר בעל סבירות גבוהה לפגוע בעובר (בשפה רפואית: התכשיר הוא טרטוגני) – הוא עלול לגרום למומים חמורים במוח, בפנים, באוזן, בעין, בלב ובבלוטות מסוימות (בלוטת התימוס ובלוטת יותרת התירים) של העובר. בנוסף, הוא מעלה את הסיכון להפלה. זה עלול לקרות גם אם קירטן נלקח רק לתקופה קצרה במהלך היריון. לפיכך:

1. אסור לך ליטול קירטן אם את בהיריון או חושבת שאת בהיריון.
2. אסור לך ליטול קירטן בזמן הנקה. ישנה סבירות גבוהה שהתרופה תעבור לחלב האם ועלולה לפגוע בתינוק.
3. אסור לך ליטול קירטן אם את יכולה להרות בזמן הטיפול.
4. אסור לך להרות למשך חודש לאחר הפסקת הטיפול מכיוון שחלק מהתרופה עדיין נותר בגופך.
5. חובה להשתמש באמצעים למניעת היריון במהלך הטיפול ובמשך חודש ימים לאחר סיום הטיפול.

קירטן ניתן לנשים בגיל הפוריות, רק בתנאי שמצייתים לאמצעי הזהירות הבאים, בשל הסיכון למומים מולדים (נזק לעובר טרם היוולדו):

1. יש להתחיל טיפול בקירטן רק במקרה של אקנה חמור לאחר שטיפולים אחרים (כדוגמת משחות וקרמים או אנטיביוטיקה) נכשלו.
2. לפני הטיפול הרופא צריך לוודא שאינך בהיריון. כמו כן, הרופא צריך להסביר לך על כל הסיכונים למומים בעובר במהלך הטיפול. עלייך להבין שאסור לך להרות במהלך הטיפול ומה עלייך לעשות

- כדי למנוע כניסה להיריון.
3. הרופא צריך למסור לך **מידע על אמצעי המניעה** שעלייך לקחת כדי למנוע היריון. על הרופא להפנות אותך לרופא מומחה שיתאים לך את אמצעי המניעה.
 4. עלייך להשתמש ברציפות **באמצעי יעיל אחד לפחות למניעת היריון** (למשל התקן תוך רחמי או שתל למניעת היריון), או שני אמצעי מניעה יעילים אשר פועלים בדרכים שונות (למשל גלולה למניעת היריון וקונדום), וזאת במשך חודש לפני תחילת הטיפול, בתקופת הטיפול ולמשך חודש מיום הפסקת הטיפול. לפני תחילת הטיפול בקיורטן הרופא יבקש ממך לבצע בדיקת היריון, אשר חייבת לצאת שלילית על מנת שתוכלי להתחיל ליטול את התכשיר.
 5. **עלייך להשתמש באמצעים למניעת היריון גם אם אין לך וסת** או אינך פעילה מינית (אלא אם כן הרופא החליט כי אין בכך צורך).
 6. **עלייך להיות מסוגלת לעמוד באמצעים ההכרחיים למניעת היריון כפי שמפורטים בעלון זה.**
 7. **חובה עלייך להסכים להגיע לרופא אחת לחודש למעקב** ולבצע בדיקות היריון נוספות על-פי החלטת הרופא. ייתכן שתתבקשי לבצע בדיקת היריון חודש לאחר הפסקת הטיפול בקיורטן. אסור לך להיכנס להיריון במהלך הטיפול בקיורטן ובמשך חודש לאחר סיום הטיפול, מאחר שחלק מהתרופה עדיין נשאר בגופך.
 8. הרופא ידבר איתך על כל הנקודות הללו, בעזרת רשימת תיוג (צ'ק-ליסט). כך יודא הרופא שעדכן אותך לגבי כל הסיכונים ושאת תמלאי אחר הכללים המתוארים למעלה.
- אם למרות כל אמצעי הזהירות, נכנסת להיריון בתקופת הטיפול בקיורטן ועד חודש מיום סיום הטיפול, הפסיקי ליטול את התרופה מייד לפני אל הרופא.** ייתכן שהרופא יפנה אותך לרופא מומחה אחר להתייעצות. הרופא יספק לך "חוברת מידע למטופלים בקיורטן" הכוללת הסברים לגבי היריון ואמצעים למניעת היריון. אם החוברת טרם סופקה לך, אנא בקשי אותה מן הרופא. מרשמים לנשים שיכולות להרות מוגבלים ל-30 ימי טיפול. לצורך קבלת המשך טיפול נדרש מרשם חדש. **תוקף כל מרשם יהיה 7 ימים מרגע הוצאתו.**

אזהרות מיוחדות לגברים

- ככל הנראה, הטיפול בקיורטן לא פוגע בזרע. במהלך הטיפול יכולות להגיע כמויות זעירות מהתרופה לנוזל הזרע אולם לא במידה שיכולה לגרום לנזקים לעובר. עלייך להקפיד שלא לתת תרופה זו לאחרים ובמיוחד לא לנשים.

עם קבלת מרשם ראשון לטיפול בקיורטן, הרופא יספק לך "חוברת מידע למטופלים בקיורטן" המכילה מידע חשוב בנושא הטיפול בקיורטן. אנא קרא את החוברת בעיון וודא כי אתה מבין אותה במלואה בטרם תשתמש בתרופה.

אזהרות נוספות

אסור לך לתת תרופה זו לאדם אחר אף פעם. כמוסות שלא השתמשת בהן עלייך למסור לרוקח בסיום הטיפול.

אין לתרום דם במהלך הטיפול בקיורטן ובמשך חודש אחד לאחר סיום הטיפול. הסיבה לכך היא שאם אישה בהיריון תקבל את דמך, התינוק עלול להיוולד עם מומים מולדים.

בעיות נפשיות

ייתכן שאתה לא תבחין בשינויים כלשהם במצב הרוח ובהתנהגות שלך. לכן חשוב מאוד שתעדכן את החברים והמשפחה שלך שאתה נוטל תרופה זו. ייתכן שהם יבחינו בשינויים אלו ויעזרו לך לזהות מהר כל בעיה שאתה צריך לדווח עליה לרופא.

1. למה מיועדת התרופה?

התכשיר קיורטן משמש לטיפול בפצעי אקנה חמורים שאינם מגיבים לטיפול תרופתי אחר, כמו משחות/קרמים או אנטיביוטיקה.

קבוצה תרפויטית: התכשיר קיורטן מכיל את החומר הפעיל איזוטרטינואין שהוא נגזרת של ויטמין A, ומשתייך לקבוצת הרטינואידים (לטיפול באקנה).

הטיפול בקיורטן צריך להתבצע בהשגחת רופא עור.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל איזוטרטינואין, לבוטנים או לסויה או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה. ראה פירוט בפרק 6 "מידע נוסף".
 - **את בהיריון או כאשר קיים חשד להיריון.**
 - את מיניקה.
 - את מסוגלת להרות אבל לא יכולה או לא מוכנה לפעול בהתאם להנחיות למניעת היריון המופיעות תחת סעיף "אזהרות מיוחדות לנשים/נערות" הנוגעות לשימוש בתרופה.
 - יש לך מחלת כבד.
 - יש לך רמות גבוהות מאוד של שומנים בדם (לדוגמה כולסטרול או טריגליצרידים).
 - יש לך רמות גבוהות מאוד של ויטמין A בגוף (hypervitaminosis A).
 - אתה משתמש בו זמנית באנטיביוטיקה מקבוצת הטטראציקלינים (ראה סעיף "תגובות בין תרופתיות").
- אם אחד מהמצבים הנזכרים לעיל חל עליך, היוועץ ברופא לפני נטילת קיורטן.

אזהרות לכלל המטופלים:

שוחח עם הרופא לפני נטילת קיורטן:

- **אם אי פעם היו לך בעיות/מחלות נפשיות כלשהן.** זה כולל דיכאון, נטייה לתוקפנות, פסיכוזות או שינויים במצב הרוח. כולל גם מחשבות לפגוע בעצמך או לסיים את חייך. זאת מאחר שמצב הרוח עלול להיות מושפע כאשר נוטלים קיורטן. עדכן את הרופא אם אי פעם נטלת תרופות לאחת מההפרעות הללו או אם אתה נוטל תרופות לטיפול באחד ממצבים אלה.

אזהרות נוספות:

- ספר לרופא אם יש לך כאב מתמיד בגב התחתון או בעכוז במהלך הטיפול בקיורטן. תסמינים אלו עשויים להיות סימן לדלקת עצה וכסל (sacroiliitis), סוג של כאב ממקור דלקתי בגב התחתון. הרופא עשוי להפסיק את הטיפול בקיורטן ולהפנות אותך למומחה לטיפול בכאבי הגב הנובעים מהדלקת. ייתכן שתידרש הערכה נוספת, לרבות בדיקות הדמיה כמו MRI.
- **תגובות עור חמורות,** כגון אדמנת רב-צורתית (erythema multiforme), תסמונת סטיבנס-ג'ונסון ונמק אפידרמי רעלני (toxic epidermal necrolysis) **דווחו עם השימוש בקיורטן.** הפריחה עלולה להתקדם לשלפוחיות ממושטות או לקילוף של העור. אתה צריך גם לשים לב לכיבים בפה, בגרון, באף, באיברי המין ולדלקת של לחמיות העין (עיניים אדומות ונפוחות).
- **במקרים נדירים, קיורטן עשוי לגרום לתגובות אלרגיות חמורות** שחלקן יכולות להשפיע על העור בצורה של אקזמה, סרפדת (hives) וחבורות או כתמים אדומים על הידיים והרגליים. אם אתה מפתח תגובה אלרגית, הפסק ליטול קיורטן, פנה באופן דחוף לרופא וציין לפניו כי אתה נוטל תרופה זו.
- **יש להפחית בתרגילים מאומצים ובפעילות גופנית.** קיורטן עלול לגרום לכאבי שרירים ומפרקים, בייחוד בילדים ובבני נוער העושים פעילות גופנית נמרצת.
- **נמצא קשר בין קיורטן ומחלת מעי דלקתית.** הרופא יפסיק את הטיפול בקיורטן אם יש לך שלשול דמי חמור ללא כל היסטוריה של הפרעות במערכת העיכול.
- **קיורטן עשוי לגרום ליובש בעיניים, לאי סבילות לעדשות מגע ולקשיי ראייה הכוללים ירידה בראיית לילה.** דווחו מקרים של יובש בעיניים שלא חלפו לאחר הפסקת הטיפול. ידע את הרופא אם יש לך אחד מהתסמינים האלו. ייתכן שהרופא יבקש ממך להשתמש במשחה לסיכוך העיניים או בתחליפי דמעות. אם אתה משתמש בעדשות מגע ופיתחת אי סבילות לעדשות המגע, ייתכן שתצטרך להרכיב משקפיים במהלך הטיפול. ייתכן שהרופא יפנה אותך לייעוץ אצל מומחה אם תפתח קשיי ראייה וייתכן שתצטרך להפסיק ליטול קיורטן.

- **היו דיווחים על יתר לחץ דם תוך-גולגולתי שפיר בטיפול בקיורטן** בחלק מהמקרים שבהם התרופה קיורטן נלקחה יחד עם טטראציקלינים (סוג של אנטיביוטיקה). יש להפסיק ליטול קיורטן ולפנות בדחיפות לרופא אם פיתחת תסמינים, כגון כאב ראש, בחילה, הקאה והפרעות ראייה. ייתכן שהרופא יפנה אותך למומחה לבדיקת התנפחות של הדיסק האופטי בעין (פפילואדמה).
- **התכשיר קיורטן עלול לגרום לעלייה ברמות אנזימי כבד.** הרופא יבצע בדיקות דם למדידת רמות אלה לפני תחילת הטיפול בקיורטן, במהלך הטיפול ואחריו. אם רמות אנזימי הכבד נותרות גבוהות, ייתכן שהרופא יוריד את המינון של קיורטן או יחליט על הפסקת הטיפול.
- **לעיתים תכופות, התכשיר קיורטן גורם לעלייה ברמת השומנים בדם,** כגון כולסטרול או טריגליצרידים. הרופא יערוך בדיקת דם למדידת רמות אלה לפני, במהלך ובסיום הטיפול. מומלץ לא לשתות משקאות אלכוהוליים או לפחות להקטין את צריכת המשקאות האלכוהוליים שבדרך כלל אתה צורך, כל עוד אתה מטופל בקיורטן. ספר לרופא אם אתה סובל מרמות גבוהות של שומנים בדם, מסוכרת (רמות גבוהות של סוכרים בדם), מעודף משקל או אם אתה סובל מתלות באלכוהול. ייתכן שיהיה צורך לבצע בדיקות דם בתדירות גבוהה יותר. אם רמות השומנים בדמך נותרות גבוהות, ייתכן שהרופא יוריד את המינון של קיורטן או יחליט על הפסקת הטיפול.
- **ידע את הרופא אם יש לך בעיות כליה.** ייתכן שהרופא יתחיל טיפול במינון נמוך של קיורטן ובהמשך יעלה את המינון למינון המקסימלי הנסבל על ידך.
- **התכשיר קיורטן עלול לגרום לעלייה ברמות הסוכר בדם.** במקרים נדירים, מטופלים הפכו לסוכרתיים. ייתכן שהרופא ינטר את רמות הסוכר בדמך במהלך הטיפול, בייחוד אם יש לך כבר סוכרת, אם אתה סובל מעודף משקל או מתלות באלכוהול.
- **הטיפול עלול לגרום ליובש של העור.** מומלץ להשתמש בתכשירי לחות לעור ולשפתיים במהלך הטיפול. כדי למנוע גירוי בעור, יש להימנע מתכשירי ניקוי המקלפים את העור או מתכשירים נגד אקנה.
- **יש להימנע מחשיפה מוגברת לשמש ומשימוש במנורות ובמיטות שיזוף.** ייתכן שעורך יהיה רגיש יותר לשמש. לפני שאתה יוצא לשמש, עליך להשתמש בתכשיר הגנה מהשמש עם מקדם הגנה גבוה (SPF 15 או יותר).
- **אין לבצע טיפולים קוסמטיים כלשהם בעור.** קיורטן עלול לגרום לעורך להיות שברירי יותר. אין להסיר שיער באמצעות שעווה, אין לקלף את העור באופן מכאני (שיוף עור) ואין לבצע טיפולי לייזר בתקופת הטיפול בקיורטן ובמשך 6 חודשים לפחות לאחר סיום הטיפול. טיפולים אלה עלולים לגרום לצלקות, לגירויים בעור או במקרים נדירים, לשינויים בצבע העור.

ילדים ומתבגרים

תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12, מכיוון שלא ידוע אם התרופה בטוחה או יעילה מתחת לגיל זה. אין להשתמש בקיורטן לטיפול באקנה לפני בגרות מינית ולא בילדים מתחת לגיל 12.

בדיקות ומעקב

לפני תחילת השימוש בתרופה הרופא יפנה אותך לבדיקת דם למעקב אחר אנזימי כבד ורמות שומנים בדם, ובמידת הצורך ייתכן שהרופא ינטר את רמות הסוכר בדמך (ראה פרק 2, "אזהרות לכלל המטופלים"). לפני תחילת הטיפול בקיורטן, הרופא יבקש ממך לבצע בדיקת היריון, אשר חייבת לצאת שלילית על מנת ליטול את התכשיר. על נשים המטופלות בתרופה להגיע לרופא אחת לחודש למעקב ולבצע בדיקות היריון על-פי החלטת הרופא (ראי "אזהרות מיוחדות לנשים/נערות").

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

אין ליטול תוספי ויטמין A או אנטיביוטיקה מקבוצת הטטראציקלינים או להשתמש בתכשירים כלשהם לעור לטיפול באקנה במהלך נטילת קיורטן. אפשר להשתמש בתכשירי לחות או בתכשירים המרככים את העור (קרמים או תכשירים לעור המונעים איבוד מים ובעלי אפקט מרכזי על העור). יש להימנע משימוש בתכשירים אחרים לטיפולם מקומיים באקנה הגורמים לקילוף העור או לפילינג, כשאתה נוטל קיורטן.

שימוש בתרופה ומזון

אין ללעוס! יש לבלוע את הכמוסות בשלמותן, על קיבה מלאה, עם שתייה או עם כמות קטנה של אוכל.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

מומלץ לא לשתות משקאות אלכוהוליים במהלך הטיפול בקיורטן או לפחות להקטין את כמות המשקאות האלכוהוליים שאתה צורך בדרך-כלל כל עוד אתה מטופל בקיורטן.

היריון והנקה

אם את בהיריון או מיניקה, חושבת שאת עשויה להיות בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון, היוועצי ברופא לפני נטילת התרופה.

למידע נוסף בנוגע לאמצעי מניעה, היריון והנקה יש לעיין בפסקה "מידע חשוב לעיונך" שבתחילת עלון זה.

היריון

אין להשתמש בקיורטן במהלך היריון. אם את יכולה להיכנס להיריון עלייך להשתמש באמצעי מניעה יעילים במשך חודש לפני תחילת הטיפול בקיורטן, במהלך הטיפול ועד לחודש לאחר סיום הטיפול. **אם נכנסת להיריון במהלך הטיפול בקיורטן, או במהלך חודש לאחר סיום הטיפול, הפסיקי ליטול את התרופה מיד** לפני לרופא. ייתכן שהרופא יפנה אותך לרופא מומחה להתייעצות. **אם השתמשת בקיורטן במהלך היריון, קיורטן עלול לגרום נזק לעובר** (בשפה רפואית התכשיר הוא טרטוגני). בנוסף, הוא מעלה את הסיכון להפלה. **קיורטן עשוי לגרום למומים חמורים במוח, בפנים, באוזן, בעין, בלב ובבלוטות מסוימות (בלוטת התימוס ובלוטת יותרת התימוס) של העובר.**

הנקה

התכשיר אסור לשימוש בהנקה.

ישנה סבירות גבוהה שהתרופה תעבור לחלב האם ועשויה לפגוע בתינוק.

נהיגה ושימוש במכונות

במהלך הטיפול בתרופה ייתכנו הפרעות בראייה בלילה. תופעה זו עלולה להתרחש באופן פתאומי, ובמקרים נדירים תופעה זו ממשיכה גם לאחר הפסקת הטיפול. ישנם גם דיווחים נדירים מאוד על נמנום וסחרחורת במהלך הטיפול. אם אתה סובל מתופעות אלו אין לנהוג או להפעיל מכונות.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

קיורטן מכיל סורביטול ושמן סויה.

תרופה זו מכילה 4.99 מ"ג סורביטול בכל כמוסה של 5 מ"ג.

תרופה זו מכילה 5.30 מ"ג סורביטול בכל כמוסה של 10 מ"ג.

תרופה זו מכילה 16.98 מ"ג סורביטול בכל כמוסה של 20 מ"ג.

תרופה זו מכילה 21.50 מ"ג סורביטול בכל כמוסה של 30 מ"ג.

תרופה זו מכילה 23.75 מ"ג סורביטול בכל כמוסה של 40 מ"ג.

אם אתה רגיש (אלרגי) לבוטנים או לסויה, אין ליטול תרופה זו.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד.

המינון ההתחלתי המקובל: 0.5 מ"ג לכל ק"ג משקל גוף ביום (0.5 מ"ג/ק"ג/יום), כך שאם אתה שוקל 60 ק"ג, הטיפול שלך יתחיל בדרך כלל במנה של 30 מ"ג ביום.

ייתכן שהרופא ישנה את המינון שלך מספר שבועות לאחר תחילת הטיפול, בהתאם לתגובתך לטיפול. עבור מרבית המטופלים המינון יהיה בין 0.5-1.0 מ"ג/ק"ג/יום. אם אתה סבור כי המינון של התרופה גבוה מדי או נמוך מדי עבורך, פנה לרופא.

אם אתה סובל מבעיות חמורות בכליות, בדרך כלל המינון ההתחלתי שלך יהיה נמוך יותר (כגון 10 מ"ג ביום), שיעלה עד למינון הגבוה ביותר שאיתו גופך יכול להתמודד. אם גופך לא יכול להתמודד עם המינון

המומלץ, ייתכן שתטופל במינון נמוך יותר: משמעות הדבר היא שהטיפול יהיה ממושך יותר ושיש סיכוי גבוה יותר שהאקנה יחזור.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אופן השימוש

אין ללעוס! יש לבלוע את הכמוסות בשלמותן, על קיבה מלאה, עם שתייה או עם כמות קטנה של אוכל. ניתן ליטול את הכמוסות פעם או פעמיים ביום בהתאם להנחיות.

משך הטיפול

הטיפול בקיורטן נמשך בדרך-כלל בין 16 ל-24 שבועות. מרבית המטופלים זקוקים למחזור טיפולי אחד בלבד. ייתכן כי מצב האקנה ימשיך להשתפר במשך עד 8 שבועות לאחר סיום הטיפול בקיורטן, ולכן לרוב לא מתחילים מחזור טיפולי נוסף עד חלוף 8 שבועות מתום הטיפול. לעיתים חלה החמרה במצב האקנה בשבועות הראשונים של הטיפול. המצב משתפר לרוב עם התקדמות הטיפול.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע אדם אחר או ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הדרוש יש לקחת בהקדם, אלא אם כן, הזמן קרוב למועד נטילת המנה הבאה. במקרה זה יש לדלג על המנה שנשכחה ולהמשיך בטיפול מן המנה הבאה ללא כל שינוי. אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות לגבי שימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בקיורטן עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן. חלק מתופעות הלוואי הקשורות לשימוש באיזוטרטינואין הן תלונות מינון. תופעות הלוואי בדרך כלל הפיכות לאחר שינוי במינון או הפסקת הטיפול. עם זאת, חלק מתופעות הלוואי עשויות להימשך גם לאחר הפסקת הטיפול. מספר תופעות לוואי יכולות להיות חמורות ויהיה עליך לפנות מייד לרופא.

תופעות לוואי המחייבות התייחסות רפואית מיידית

בעיות בעור

תופעות בשכיחות לא ידועה (לא ניתן לקבוע את השכיחות מהנתונים הקיימים):

- פריחות קשות בעור {אדמנת רב-צורתית (erythema multiforme), תסמונת סטיבנס-ג'ונסון (Stevens-Johnson syndrome) ונמק אפידרמי רעלני (toxic epidermal necrolysis)}, אשר עלולות לסכן חיים ועל-כן מחייבות התערבות רפואית מיידית. הן מופיעות בהתחלה ככתמים עגולים, לעיתים תכופות עם שלפוחיות במרכזם, בדרך כלל על גבי הזרועות והידיים או על הרגליים וכפות הרגליים, כאשר פריחות חמורות יותר עלולות לכלול גם שלפוחיות באזור החזה והגב. תסמינים נוספים שעלולים להופיע כוללים זיהום בעין (דלקת לחמית) או כיבים בפה, בגרון או באף. צורות חמורות של פריחה עלולות להתפתח לקילוף נרחב של העור אשר עלול לסכן חיים. לפריחות חמורות אלו לעיתים קרובות קודמים כאבי ראש, חום וכאבים בגוף (תסמינים דמויי שפעת).

אם אתה מפתח פריחה חמורה או תסמינים עוריים כמתואר לעיל, הפסק ליטול קיורטן ופנה לרופא מייד.

בעיות נפשיות

תופעות נדירות (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 1,000):

- דיכאון או הפרעות נלוות. סימנים לכך כוללים תחושת עצבות, שינויים במצב הרוח, חרדה, או אי-נוחות רגשית.
- החמרה של דיכאון קיים.
- התפתחות של אלימות או תוקפנות.

תופעות נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- ישנם מטופלים שפיתחו מחשבות על פגיעה בעצמם או על נטילת חייהם (מחשבות אובדניות), שניסו לסיים את חייהם (ניסו להתאבד) או סיימו את חייהם (התאבדו). ייתכן כי לא ניתן יהיה להבחין שמטופלים אלו בדיכאון.
 - התנהגות לא רגילה.
 - סימנים של פסיכזעה: אובדן קשר עם המציאות, כגון שמיעת קולות או ראיית דברים שאינם קיימים.
- אם אתה חווה סימנים של כל אחת מהתופעות הנפשיות המתוארות לעיל, עליך לפנות לרופא מייד.** ייתכן שהרופא יורה לך להפסיק ליטול קיורטן. ייתכן כי הפסקת הטיפול בקיורטן לא תביא להיעלמות התופעות. ייתכן שתזדקק לעזרה נוספת והרופא יכול לסייע בכך.

תגובות אלרגיות

תופעות נדירות (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 1,000):

תגובות חמורות (אנפילקטיות): קשיים בנשימה או בבליעה, הנגרמים כתוצאה מנפיחות פתאומית של הגרון, הפנים, השפתיים והפה; כמו כן נפיחות פתאומית של כפות הידיים, כפות הרגליים והקרסוליים.

תופעות נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- לחץ פתאומי בחזה, קוצר נשימה וצפזפים, במיוחד אם יש לך אסתמה.
- אם פיתחת תגובה חמורה, פנה מייד לקבלת סיוע רפואי דחוף.**
- אם פיתחת תגובה אלרגית כלשהי, הפסק ליטול קיורטן ופנה לרופא.

עצמות ושרירים

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (לא ניתן לקבוע את השכיחות מהנתונים הקיימים):

חולשת שרירים שיכולה להיות מסכנת חיים, עלולה לבוא לידי ביטוי בקושי להזיז את הזרועות או הרגליים, אזורים כואבים, נפוחים, חבולים בגוף, שתן בצבע כהה, הפחתה או הפסקה במתן שתן, בלבול או התייבשות. אלו הם סימנים של תמס השריר (rhabdomyolysis), פירוק של רקמת שריר שיכול להביא לאי ספיקת כליות. זה עשוי להתרחש אם אתה עוסק בפעילות גופנית מאומצת במהלך הטיפול בקיורטן.

בעיות בכבד ובכליות

תופעות נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- עור צהוב או עיניים צהובות ותחושת עייפות - אלו יכולים להיות סימנים לדלקת כבד (הפטיטיס). **הפסק מייד ליטול קיורטן ופנה לרופא.**
- קושי במתן שתן, נפיחות בעפעפיים, תחושת עייפות מופרזת - אלו יכולים להיות סימנים לדלקת בכליות. **הפסק מייד ליטול קיורטן ופנה לרופא.**

בעיות במערכת העצבים

תופעות נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- כאב ראש ממושך, המלווה בבחילות, הקאות ושינויים בראייה כולל טשטוש בראייה - אלו עלולים להיות סימנים ליתר לחץ דם תוך-גולגלתי שפיר (benign intracranial hypertension), בייחוד אם קיורטן נלקח בו-זמנית עם אנטיביוטיקות ממשפחת הטטראציקלינים. **הפסק מייד ליטול קיורטן ופנה לרופא.**

בעיות במעיים ובקיבה

תופעות נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- כאבי בטן חמורים, עם או ללא שלשולים דמיים חמורים, בחילות והקאות. אלו יכולים להיות סימנים לבעיות חמורות במעיים. **הפסק מייד ליטול קיורטן ופנה לרופא.**

בעיות בעיניים

תופעות נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- ראייה מטושטשת.
- **אם אתה מפתח טשטוש ראייה, הפסק מייד ליטול קיורטן ופנה לרופא.** אם ראייתך נפגעת בצורה אחרת כלשהי, יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי.

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מתוך 10):

- יובש בעור, במיוחד באזור השפתיים והפנים, דלקות בעור, שפתיים סדוקות ומודלקות, פריחה, גירוד וקילוף קלים בעור. יש להשתמש בקרם לחות מתחילת הטיפול.
- עור שברירי ואדמומי יותר מהרגיל, בייחוד באזור הפנים.
- כאבי גב; כאבי שרירים; כאבי מפרקים, בייחוד בילדים ובני נוער.
- **כדי להימנע מהחמרה של בעיות בעצמות ובשרירים, יש להפחית בפעילות גופנית נמרצת במהלך הטיפול בקיורטן.**
- דלקת בעיניים (דלקת הלחמית) ובאזור העפעפיים; יובש וגירוי בעיניים. התייעץ עם הרוקח לגבי טיפות עיניים מתאימות. אם אתה מרכיב עדשות מגע וסובל מיובש בעיניים, ייתכן שתצטרך להרכיב משקפיים במקום העדשות.
- רמות גבוהות של אנזימי כבד בבדיקות דם.
- שינויים ברמות השומנים בדם (כולל HDL או טריגליצרידים).
- חבורות, דימומים או הופעת קרישי דם ביתר קלות (במקרים שבהם יש השפעה על תאי קרישת הדם).
- אנמיה היכולה להתבטא בחולשה, סחרחורת, עור חיוור (במקרים שבהם יש השפעה על תאי הדם האדומים).

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10):

- כאבי ראש.
- עלייה ברמות כולסטרול בדם.
- הופעת דם או חלבון בשתן.
- עלייה בסיכוי ללקות בזיהומים – במקרים שבהם יש השפעה על תאי הדם הלבנים.
- יובש בחלק הפנימי של האף וכיסויו בקרום, תופעה הגורמת לדימום קל מן האף.
- כאבים או דלקות בגרון ובאף.
- תגובות אלרגיות כגון פריחה וגרד. אם יש לך תגובה אלרגית, הפסק ליטול קיורטן ופנה לרופא.

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 1,000):

- נשירת שיער (התקרחות). התופעה לרוב זמנית. שיערך אמור לחזור למצבו הרגיל לאחר סיום הטיפול.

תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בעד משתמש אחד מתוך 10,000):

- פגיעה בראיית לילה; החמרה בעיוורון צבעים ובראיית צבעים.
- עלייה ברגישות לאור - ייתכן שתחוש צורך להרכיב משקפי שמש כדי להגן על עיניך מפני אור שמש חזק מדי.
- בעיות ראייה אחרות, כולל טשטוש ראייה, עיוות בראייה ותחושת 'עננות' בעיניים (חוסר שקיפות בקרנית, קטרקט).
- תחושת צמא מופרזת, צורך תכוף במתן שתן, עלייה ברמות סוכר בבדיקות דם - כל אלו יכולים להיות סימנים לסוכרת.

- יכולה לחול החמרה באקנה בשבועות הראשונים של הטיפול, אך התסמינים אמורים להשתפר עם התקדמות הטיפול.
- דלקות בעור, נפיחות בעור, עור כהה מן הרגיל, בייחוד באזור הפנים.
- הזעת יתר או גרד.
- דלקת מפרקים; הפרעות בעצמות (עיכוב בגדילה, גדילה מופרזת ושינויים בצפיפות העצם); עלולה להיות הפסקה בגדילתן של עצמות שעדיין נמצאות בתהליך של גדילה.
- שקיעת סידן ברקמות רכות, כאבים בגידים, רמות גבוהות של תוצרי פירוק שרירים בדם אם אתה מבצע פעילות גופנית נמרצת.
- זיהומים חיידיקים ברקמה שבבסיס הציפורן, שינויים בציפורניים.
- נפיחות, הפרשות, מוגלה.
- הצטלקות מעובה לאחר ניתוח.
- עלייה בשיעור הגוף.
- פרכוסים, נמנום, סחרחורות.
- נפיחות בבלוטות הלימפה.
- יובש בגרון, צרידות.
- קשיים בשמיעה.
- תחושה כללית לא טובה.
- רמות גבוהות של חומצה אורית בדם.
- זיהומים חיידיקים.
- דלקת של כלי הדם (שמלווה לעיתים בחבורות וכתמים אדומים).

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (לא ניתן לקבוע את השכיחות מהנתונים הקיימים):

- שתן בצבע כהה או בצבע קולה.
- בעיות בהגעה לזקפה או בשמירת הזקפה.
- ירידה בחשק המיני.
- נפיחות בשדיים בגברים, עם או ללא רגישות.
- יובש בנרתיק.
- דלקת עצה וכסל (sacroiliitis), סוג של כאב גב ממקור דלקתי הגורם לכאבים בעכוז ובגב תחתון.
- דלקת בשופכה (urethra).

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם רופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי הבליסטר והאריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון

אחסן במקום יבש בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C באריזה המקורית. יש לשמור את הכמוסות בתוך הבליסטר ובתוך אריזת הקרטון החיצונית, כדי להגן מפני לחות ואור.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:

קירטן 5 מ"ג –

soya oil, gelatin, purified water, glycerol, sorbitol (liquid), beeswax yellow, titanium dioxide, DL-alpha-tocopherol, vegetable oil hydrogenated, disodium edetate, butylated hydroxyanisole.

קירטן 10 מ"ג –

soya oil, gelatin, glycerol, purified water, sorbitol (70% solution), beeswax yellow, DL-alpha-tocopherol, titanium dioxide, vegetable oil hydrogenated, disodium edetate dihydrate, butylated hydroxyanisole, iron oxide black, ponceau 4R.

קירטן 20 מ"ג –

soya oil, gelatin, glycerol, sorbitol (70% solution), purified water, beeswax yellow, DL-alpha-tocopherol, vegetable oil hydrogenated, disodium edetate dihydrate, titanium dioxide, ponceau 4R, indigotine lake (indigo carmine), butylated hydroxyanisole.

קירטן 30 מ"ג –

soya oil, gelatin, purified water, glycerol, sorbitol (liquid), beeswax yellow, All-rac-alpha-tocopherol, titanium dioxide, disodium edetate, iron oxide red, butyl hydroxyanisole.

קירטן 40 מ"ג –

soya oil, gelatin, purified water, glycerol, sorbitol (liquid), beeswax yellow, All-rac-alpha-tocopherol, titanium dioxide, disodium edetate dihydrate, butylated hydroxyanisole, sunset yellow E110.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

הכמוסות ארוזות בבליסטרים.

כל קופסת קירטן 5 מ"ג, 10 מ"ג, 20 מ"ג, ו-30 מ"ג מכילה – 30, 60 כמוסות.

כל קופסת קירטן 40 מ"ג מכילה 30 כמוסות.

כמוסות ג'לטין רכות, אובאליות, מכילות נוזל צמיג, אטום בצבע צהוב/כתום.

צבע הכמוסות: קירטן 5 מ"ג - ורדרד, קירטן 10 מ"ג - סגלגל, קירטן 20 מ"ג - חום-אדמדם, קירטן 30

מ"ג – ורוד, קירטן 40 מ"ג - כתום בהיר.

ייתכן שלא כל גודלי האריזה משווקים.

בעל הרישום וכתובתו: תרו אינטרנשיונל בע"מ, רח' הקיטור 14, מפרץ חיפה, 2624761.

שם היצרן וכתובתו: Douglas Pharmaceuticals Ltd., Lincoln 0610, Auckland, New Zealand

נערך באוקטובר 2022 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

קירטן 5 מ"ג: 149-93-33752-00

קירטן 10 מ"ג: 136-12-30295-00

קירטן 20 מ"ג: 120-88-30099-00

קירטן 30 מ"ג: 165-14-35822-00/01

קירטן 40 מ"ג: 139-24-31621-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.