

جانس لؤلؤ رحمي

المادة الفعالة هي ليفونورجستريل 13.5 ملغ (levonorgestrel 13.5 mg)

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية: أنظري البند 6 "معلومات إضافية".

إقرني النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجعي الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء للعلاج من أجلك. لا تعطيه للأخريات. فهو قد يضرهن حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

الدواء غير مخصص للاستعمال قبل النزف الطمثي الأول (الطمث الأول).

(1) لأي غرض مخصص الدواء؟

ما هو جانس؟

جانس عبارة عن لؤلؤ رحمي على شكل الحرف T الذي يحرر ببطء كمية قليلة من الهرمون ليفونورجستريل بعد تركيبه داخل الرحم.

اللؤلؤ مخصص لمنع الحمل لفترة مدتها حتى 3 سنوات.

جانس يعمل عن طريق تقليص النمو الشهري لجدار الرحم وزيادة سماكة الطبقة المخاطية في عنق الرحم. هذه التأثيرات تمنع الإلتقاء بين الحيوان المنوي والبويضة وبذلك تمنع إخصاب البويضة من قبل الحيوان المنوي.

الفصيلة العلاجية: ينتمي جانس لفصيلة الأدوية التي تحتوي على الهرمون الأنثوي بروجستوجين.

(2) قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت حساسة (لديك أيرجيا) للمادة الفعالة ليفونورجستريل أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء. لقائمة المركبات غير الفعالة، أنظري البند 6 "معلومات إضافية".
- كنت في فترة الحمل (أنظري البند 2 "الحمل، الإرضاع والخصوبة").
- كنت تعانين أو عانيت عدة مرات في الماضي من مرض إتهابي في الحوض (تلوث الأعضاء التناسلية الأنثوية).
- كنت تعانين من حالات ذات علاقة بزيادة الخطورة للإصابة بتلوثات في الحوض.
- كنت تعانين من تلوث في المسالك التناسلية السفلى (تلوث في المهبل أو في عنق الرحم).
- كنت تعانين أو عانيت من تلوث للرحم بعد ولادة، بعد إجهاض أو بعد كشط خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة.
- كنت تعانين من تغيرات تسبق حدوث السرطان في عنق الرحم.
- كنت تعانين أو هنالك شك بأنك تعانين من سرطان عنق الرحم أو من سرطان الرحم.
- كنت تعانين من أورام نموها حساس لهورمونات من نوع بروجستوجين، مثلاً سرطان الثدي.
- كنت تعانين من نزف في المهبل غير مشخص.
- كنت تعانين من تغيرات بنوية في الرحم أو عنق الرحم تشمل أورام عضلية التي تؤدي إلى تشوه تجويف الرحم.
- كنت تعانين من مرض نشط في الكبد أو من ورم في الكبد.

تحذيرات خاصة تتعلق باستخدام الدواء:

- قبل استعمال جانس يسالك الطبيب أسئلة بخصوص السابقة الطبية الخاصة بك.
- في هذه النشرة تم وصف عدة حالات هنالك حاجة فيها لنزع جانس أو حالات قد تقل فيها نجاعة جانس. في هذه الحالات، عليك الإمتناع عن ممارسة العلاقات الجنسية، أو استعمال كوندوم أو وسيلة منع حمل عازلة أخرى.
- جانس، بالمشابه لوسائل منع الحمل الهرمونية الأخرى، لا يحمي من العدوى بمرض الإيدز (HIV) أو أي مرض آخر ينتقل بالاتصال الجنسي.
- جانس غير ملائم للاستعمال كوسيلة منع حمل في الحالات الطارئة (وسيلة منع حمل بعد ممارسة علاقة جنسية).

قبل استعمال الدواء إحتي للطبيب إذا:

- كنت تعانيين من مرض السكري. عادة لا توجد حاجة لتغيير العلاج بالسكري أثناء فترة استعمال جانس، لكن من الجائز أن يحتاج طبيبك إلى دراسة ذلك.
- كنت تعانيين من الصرع. من الجائز حدوث نوبة خلال التركيب أو النزع.
- حدث لديك في الماضي حمل خارج الرحم.
- إحتي للطبيب إذا كنت تعانيين من إحدى الحالات التالية قبل استعمال جانس أو في حال أن إحدى هذه الحالات ظهرت لأول مرة أثناء فترة استعمال جانس:
 - ميغرينا، تترافق بإضطرابات في الرؤية أو أعراض أخرى التي يمكن أن تكون علامة لإفقار دماغي مؤقت (إعاقة مؤقتة في تزويد الدم للدماغ).
 - صداع شديد بشكل خاص.
 - يرقان (إصفرار الجلد، بياض العينين و/أو الأظافر).
 - ارتفاع ملحوظ في ضغط الدم.
 - مرض شديد في الشرايين مثل سكتة أو نوبة قلبية.
- العلامات والأعراض التالية قد تدل على حدوث حمل خارج الرحم ولذلك عليك مراجعة طبيبك حالاً (أنظري البند 2 "الحمل، الإرضاع والخصوبة"):
 - توقف الدورات الشهرية لديك ومن ثم يظهر نزف لفترة طويلة أو ألم.
 - تعانيين من ألم شديد أو متواصل في الجزء السفلي من البطن.
 - لديك العلامات الإعتيادية للحمل، لكنك تعانيين أيضاً من نزف ودوار.
 - أجريت فحص الحمل والنتيجة كانت إيجابية.
- عليك مراجعة طبيبك حالاً إذا قاسيت من إحدى الحالات التالية (أنظري البند 4 "الأعراض الجانبية"): ذكرى الطبيب بأن جانس مركب لديك، خاصة إذا لم يكن هو الطبيب الذي ركب لك:
 - ألم شديد (مثل التقلصات الطمثية) أو نزف شديد بعد تركيب جانس أو إذا كان لديك ألم/نزف الذي يستمر لأكثر من عدة أسابيع. هذه العلامات قد تدل على سبيل المثال، على تلوث، على إنتقاب (perforation) أو على أن اللولب ليس موجوداً في مكانه الملائم.
 - أنت لا تشعرين بعد بخيطي اللولب في المهبل. هذه الحالة قد تدل على إنفلات اللولب أو على حصول إنتقاب. يمكنك الفحص عن طريق إدخال إصبعك بلطف داخل مهبلك والشعور بالخيطين في طرف المهبل بالقرب من فتحة الرحم (عق الرحم). لا تسحبي الخيطين لأنك قد تسحبين جانس إلى الخارج بالخطأ. عليك استعمال وسيلة منع حمل عازلة (مثل كوندوم) حتى إجراء فحص لدى طبيبك الذي بدوره سيتأكد من أن اللولب ما زال في مكانه الملائم.
 - أنت أو زوجك تشعران بالجزء الأسفل من جانس. عليك الإمتناع عن ممارسة علاقات جنسية حتى إجراء فحص لدى طبيبك الذي بدوره سيتأكد من أن اللولب ما زال في مكانه الملائم.
 - يشعر زوجك بخيطي اللولب عند ممارسة العلاقات الجنسية.
 - تعتقدين بأنه من الجائز أنك حامل.
 - تشعرين بألم مستمر في البطن، سخونة، أو إفراز غير إعتيادي من المهبل، التي قد تكون علامة لحدوث تلوث. يجب معالجة هذه التلوثات بشكل فوري.
 - أنت تشعرين بألم أو بإنزجاج عند ممارسة علاقات جنسية، التي قد تكون مثلاً

علامة لتلوث، كيسة مبيضية أو أن اللولب ليس موجوداً في مكانه الملائم.
o حدوث تغيرات مفاجئة في الدورة الشهرية الخاصة بك (مثلاً، إذا كان النزف الطمثي الخاص بك قليلاً أو أنه ليس لديك نزف طمثي وحينئذ ستبدئين المقاساة من نزف مستمر أو ألم، أو أنك تبدئين المقاساة من نزف شديد)، التي قد تكون علامة بأن اللولب ليس موجوداً في مكانه الملائم أو أنه قد انفلت.
يوصى باستعمال فوط صحية. إذا كنت تستعملين تامبون أو كؤوس الحبيص، توخي الحذر عند تبديلها وذلك لكيلا تسحبي خيطي اللولب بالخطأ. إذا كنت تعتقدين أنك سحبت اللولب بالخطأ من مكانه (الرجاء انظري القائمة أعلاه لمعرفة العلامات المحتملة)، امتنعي عن ممارسة العلاقات الجنسية أو استعملي وسيلة منع حمل عازلة (مثل الكونDOM) واتصلي بطبيبك.

اضطرابات نفسية

أبلغ بعض النساء اللواتي يستخدمن وسائل منع حمل هرمونية بما فيها جانس عن اكتئاب أو مزاج مكتئب. قد يكون الاكتئاب خطيراً، وقد يؤدي أحياناً إلى أفكار انتحارية. إذا شعرت بتغيرات في المزاج وعانيت من أعراض الاكتئاب، فاتصلي بطبيبك للحصول على استشارة طبية إضافية في أسرع وقت ممكن.

الفتيات والمراهقات

جانس غير مخصص لفتيات ومراهقات قبل بدء الدورة الطمثية الأولى.

إذا كنت تتناولين أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحكي للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. أيضاً يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي إذا كان من شأنك أن تبدئي بتناول أية أدوية.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

الحمل

لا يجوز استعمال جانس أثناء فترة الحمل.

لدى بعض النساء من شأن الطمث أن يتوقف أثناء استعمال جانس. عدم ظهور الطمث لا يشكل بالضرورة علامة لحدوث حمل. إذا لم يظهر الطمث ولديك علامات إضافية التي تدل على حدوث حمل عليك مراجعة الطبيب للفحص ولإجراء فحص الحمل.

إذا لم يظهر الطمث لمدة ستة أسابيع وكنت قلقة، أدرسي إمكانية إجراء فحص الحمل. إذا كانت نتيجة الفحص سلبية، لا توجد حاجة لإجراء فحص إضافي، إلا إذا وجدت لديك علامات أخرى للحمل.

في حال أصبحت حاملاً وكان جانس مركباً في رحمك، عليك التوجه لطبيبك حالاً لنزع اللولب. قد تؤدي إزالة اللولب إلى إجهاض طبيعي. مع ذلك، في حال بقي اللولب في مكانه أثناء الحمل، لن تزداد خطورة الإجهاض الطبيعي فحسب، بل تزداد أيضاً الخطورة للولادة المبكرة. إذا لم يكن بالإمكان إزالة اللولب، يجب الاتصال بالطبيب المعالج حول فوائد ومخاطر استمرار الحمل. إذا استمر الحمل، ستخضعين لمراقبة عن كثب خلال الحمل وعليك التوجه فوراً إلى الطبيب إذا كنت تعائشين تقلصات في البطن، آلام بطن أو سخونة.

يحتوي جانس على هورمون يسمى ليفونورجستريل، وهناك بلاغات منفردة عن حدوث تأثيرات على الأعضاء التناسلية للرضيعات الإناث إذا تعرضن للوالب رحمية تحتوي على ليفونورجستريل أثناء وجودهن في الرحم.

إذا كنت ترغبين في الحمل، عليك التوجه لطبيبك من أجل نزع جانس.

حمل خارج الرحم

ليس شائعاً بأن تصبح النساء حوامل خلال فترة استعمال جانس. مع ذلك، إذا أصبحت حاملاً أثناء فترة استعمال جانس، فإن الخطورة لأن يتطور الحمل خارج الرحم (حمل خارج الرحم) تزداد. النساء اللواتي قاسين في الماضي من حدوث حمل خارج الرحم، عملية جراحية في فئاتي فالوب أو من تلوث في الحوض معرضات بشكل أكبر لخطورة أن يتطور لديهن حمل خارج الرحم. حمل خارج الرحم هو حالة خطيرة التي تتطلب

علاجًا فوريًا (أنظري البند 2 "العلامات والأعراض التالية قد تدل على حدوث حمل خارج الرحم") قد يؤثر على الخصوبة في المستقبل.

الإرضاع

يمكن استعمال جانس أثناء فترة الرضاعة. ليفونورجستريل (المركب الفعال في جانس) وجد بكميات ضئيلة في حليب النساء المرضعات. لكن لم تلاحظ تأثيرات سلبية على نمو وتطور الرضيع أو على كمية أو جودة حليب الأم.

الخصوبة

مستوى الخصوبة لديك سيعود لمستواه الإعتيادي بعد نزع جانس.

السياقة واستعمال الماكينات

جانس لا يؤثر على القدرة على السياقة أو استعمال الماكينات.

(3) كيف تستعملين الدواء؟

يجب الاستعمال حسب تعليمات الطبيب دائمًا. عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكوني واثقة.

- إن عملية تركيب جانس يجب أن تتم من قبل طبيب مؤهل للقيام بذلك، وذلك بعد فحص نسائي.
- تركيب جانس يمكن تركيب جانس:

- خلال 7 أيام منذ بدء النزف الطمثي الخاص بك (الدورة الشهرية لديك).
- حالاً بعد إجهاض الذي حدث في الثلث الأول شريطة عدم وجود تلوثرات في الأعضاء التناسلية.
- بعد إنقضاء ستة أسابيع على الأقل بعد الولادة فقط بعد عودة الرحم إلى حجمه الإعتيادي (أنظري البند 4 "إنتقاب").
- قبل تركيب جانس يقوم الطبيب بإجراء فحوصات مختلفة، التي يمكن أن تشمل:
 - فحص مسحة عنق الرحم (فحص بابانيكولاو).
 - فحص الثديين.
 - فحوصات إضافية، مثلاً فحص التلوثرات، يشمل الأمراض التي تنتقل بالإتصال الجنسي، بحسب الحاجة. سيجري طبيبك أيضاً فحصاً نسائياً ليحدد موقع وحجم الرحم.
- بعد إجراء فحص نسائي:
 - يتم وضع جهاز يسمى موسع (speculum) في المهبل. من الجائز أن يستعمل الطبيب محلول معقم لينظف عنق الرحم. ومن ثم، يتم إدخال اللولب إلى الرحم بواسطة أنبوبة بلاستيكية دقيقة ومرنة (أنبوبة التركيب). من الجائز إجراء تخدير موضعي في عنق الرحم قبل التركيب.
 - تشعر بعض النساء بدوار أو بإغماء أثناء التركيب أو بعده أو بعد نزع اللولب.
 - من الجائز أن تقاسي بقدر ما من الألم، ونزف أثناء التركيب أو بعده.
- بعد تركيب جانس، عليك الحصول على بطاقة تذكير للمعالجة من طبيبك لفحوصات المتابعة. أحضري هذه البطاقة معك في أي موعد تم تحديده لك.

الفحوص والمتابعة

المتابعة الطبية ومتى يجب التوجه لإستشارة الطبيب:

يجب مراجعة الطبيب لفحص اللولب بعد 4-6 أسابيع من تركيبه، وبعد ذلك بشكل دائم مرة واحدة في السنة على الأقل. بإمكان طبيبك التقرير بشأن وتيرة ونوع الفحوصات اللازمة لحالتك. إذا حصلت على بطاقة تذكير للمعالجة من طبيبك، أحضريها معك في أي موعد تم تحديده لك. بالإضافة عليك التوجه لطبيبك إذا ظهر لديك واحد أو أكثر من الأعراض المفصلة في البند 2 "تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء".

• نزع جانس

يجب ألا تتأخر عملية نزع اللولب عن نهاية السنة الثالثة من الاستعمال.

بإستطاعة طبيبك نزع اللولب بسهولة وفي أي وقت، ومن ثم بإمكانك أن تصبحي حاملاً. بعض النساء يشعرن بدوار أو بإغماء أثناء النزاع أو بعده. من الجائز أن تقاسي بقدر من الألم، ومن نزع أثناء نزع جانس.

في حال كنت لا ترغيبين في أن تصبحي حامل، فلا يجوز نزع جانس بعد اليوم الـ 7 من الدورة الطمثية (الدورة الشهرية) إلا إذا كنت تستعملين وسائل أخرى لمنع الحمل (مثل كوندوم) لمدة 7 أيام على الأقل قبل نزع اللولب.

في حال عدم انتظام أو عدم وجود دورات شهرية لديك (طمث)، عليك استعمال وسيلة منع حمل عازلة لمدة 7 أيام قبل نزع اللولب.

يمكن تركيب جانس جديد حالاً بعد النزاع، في مثل هذه الحالة لا حاجة لوقاية إضافية. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء إستشيرى الطبيب أو الصيدلي.

(4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن استعمال جانس قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملات. لا تتدهشي من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

توجهي إلى طبيبك فوراً إذا شعرت بعراض أو أكثر من الأعراض التالية:

• ردود فعل تحسسية بما فيها طفح، شرى (Urticaria)، ووذمة وعائية (تتميز بتورم فجائي، مثلاً: في العينين، الفم، أو الحنجرة).

أنظري من فضلك إلى البند 2 متى عليك التوجه إلى الطبيب في أسرع وقت ممكن.

أعراض جانبية شائعة جداً (very common) – أعراض تظهر لدى أكثر من مستعملة واحدة من بين 10

- صداع
- ألم في البطن/في الحوض
- حب الشباب/جلد دهني
- تغيرات في نمط الأنزفة بما في ذلك زيادة أو إنخفاض في النزف الطمثي، حدوث بقع، دورات شهرية بوتيرة منخفضة وغياب النزف (أنظري في البند 4 "نزع بوتيرة منخفضة أو نزع غير منتظم")
- كيسة مبيضية (أنظري في البند 4 "كيسة مبيضية")
- التهاب الأعضاء التناسلية الخارجية والمهبل (التهاب الفرج والمهبل)

أعراض جانبية شائعة (common) – أعراض تظهر على الأكثر لدى مستعملة واحدة من بين 10

- مزاج مكتئب/اكتئاب
- انخفاض في الرغبة الجنسية
- ميچرينا
- غثيان
- تساقط الشعر
- تلوث في المسالك التناسلية العلوية
- دورات شهرية مؤلمة
- ألم/عدم راحة في الثديين
- إنفلات اللولب (كامل وجزئي) – أنظري في البند 4 "إنفلات اللولب"
- إفراز من المهبل
- زيادة في الوزن

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) – أعراض تظهر على الأكثر لدى مستعملة واحدة من بين 100

- دوخة
- زيادة مفرطة لشعر الجسم
- إنثقاب الرحم (أنظري في البند 4 "إنثقاب").

نزف بوتيرة منخفضة أو نزف غير منتظم

من المحتمل أن يؤثر جانس على الدورة الطمثية الخاصة بك. يمكن لجانس تغيير الدورة الشهرية الخاصة بك بحيث تحدث لديك بقع (نزف بكمية قليلة)، دورات شهرية أقصر أو أطول، أنزفة خفيفة أو أشد أو غياب النزف تمامًا.

من الجائز ظهور أنزفة أو بقع بين الدورات الشهرية، خاصة خلال 3-6 أشهر الأولى. أحيانًا، يكون النزف في البداية أشد من المعتاد.

بشكل عام، من الجائز وفي كل شهر أن يحدث لديك إنخفاض تدريجي في كمية وأيام النزف. لدى بعض النساء، تتوقف في النهاية الدورات الشهرية تمامًا.

نتيجة تأثير الهرمون، فإن سماكة جدار الرحم الشهرية من شأنها ألا تحدث، ولذلك لا يوجد ما يفرز إلى الخارج كدورة شهرية. هذا لا يدل بالضرورة بأنك بلغت سن اليأس أو بأنك حامل. المستويات الهرمونية لديك عادة تبقى إعتيادية.

عند نزع اللولب، من المفترض أن تعود الدورة الشهرية لديك لتصبح إعتيادية خلال فترة زمنية قصيرة.

تلوث في الحوض

إن اللولب جانس والموصل الخاص به هما معقمان. بالرغم من ذلك، هنالك خطورة زائدة لحدوث تلوّثات في الحوض (تلوثات في جدار الرحم أو لفتاتي فالوب) وذلك أثناء التركيب وخلال الأسابيع الثلاثة الأولى التي تليه.

إن التلوّثات في الحوض لدى مستعملات اللولب الرحمية تنسب في أحيان متقاربة للأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي. تكون الخطورة زائدة لحدوث تلوّث إذا كنت أنت أو زوجك تمارسان علاقات جنسية مع عدة شركاء أو إذا عانيت في الماضي من مرض إتهابي في الحوض.

يجب العلاج حالاً بالتلوّثات في الحوض.

إن انعكاسات التلوّثات في الحوض مثل مرض إتهابي في الحوض قد تكون شديدة وقد تضر بالخصوبة وتزيد الخطورة لحدوث حمل خارج الرحم في المستقبل. في حالات نادرة جدًا، فإن تلوّث شديد أو إبتان الدم (تلوث شديد، الذي قد يشكل خطرًا على الحياة) قد يحدث بعد فترة قصيرة من التركيب.

يجب نزع جانس إذا كنت تعانين من مرض إتهابي متكرر في الحوض أو إذا كان التلوّث شديدًا أو لا يستجيب للعلاج.

إنفلات اللولب

إن التقلصات العضلية في الرحم أثناء الطمث يمكن أحيانًا أن تدفع اللولب خارج مكانه أو تؤدي إلى انفلاته. من المرجح أن يحدث هذا إذا كنت تعانين من وزن زائد أثناء إدخال اللولب أو إذا كان لديك سابقة لأنزفة شديدة. في حال لم يكن اللولب في مكانه، من الجائز ألا يكون ناجعًا كما هو متوقع وبالتالي، تزداد الخطورة لحدوث حمل. إذا إنفلات اللولب، فلن تكوني محمية من الحمل. الأعراض المحتملة لإنفلات اللولب هي ألم ونزف شاذ ولكن من الجائز أن يكون جانس قد خرج دون أن تنتبهي. نظرًا لأن جانس يقلل من النزف الطمثي، فإن زيادة النزف الطمثي قد تدل على إنفلات اللولب الرحمي. يوصى أن تفحصي بإصبعك من أن الخيوط في مكانها، مثلًا أثناء الاستحمام.

انظري أيضًا في البند 2 "تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء" فيما يتعلق بكيفية التحقق من وجود جانس في مكانه. إذا كانت لديك أي علامات تدل على انفلات اللولب الرحمي أو إذا كنت لا تشعرين بالخيوط، عليك استعمال وسيلة أخرى لمنع الحمل (مثل الكوندوم) واستشارة طبيبك.

إنتقاب

قد يحدث اختراق جدار الرحم أو انتقاب أثناء إدخال اللولب، رغم أنه لا يمكن اكتشاف الانتقاب أثناء عملية إدخال اللولب، بل بعد مرور وقت. إذا تم تثبيت جانس خارج تجويف الرحم، فقد لا يكون ناجعًا في منع الحمل، لهذا يجب إزالته بأسرع وقت ممكن.

قد تكون هناك حاجة إلى إجراء عملية لإزالة اللولب. تزداد الخطورة لحدوث إنتقاب لدى النساء المرضعات أثناء التركيب، ولدى النساء اللواتي تم تركيب جانس لديهن بعد الولادة بفترة أقصاها حتى 36 أسبوعاً وقد تزداد الخطورة أيضاً لدى النساء اللواتي يكون الرحم لديهن مثبثاً ومائلاً إلى الخلف (رحم مثبث للخلف). إذا كنت تعتقد أن إنتقاباً، فتوجهي لاستشارة الطبيب فوراً، وأبلغيه بأن لديك لولب جانس، لا سيما إذا لم يتم إدخاله من قبله.

كيسة مبيضية

نظرًا لأن نجاعة جانس في منع الحمل ناتجة بالأساس من التأثير الموضعي الخاص به على الرحم، فإن الإباضة (تحرر البويضة) تستمر عادة أثناء استعمال جانس. أحياناً، يمكن أن تتطور كيسة مبيضية. في أغلب الحالات لا توجد أعراض.

من الجائز أن يتطلب ظهور كيسة مبيضية علاجاً طبياً، أو في أوقات متباعدة أكثر لإجراء عملية جراحية، لكن غالباً ما تزول الكيسة المبيضية من تلقاء ذاتها.

إذا ظهر عرض جانسي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانسي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية عبر الضغط على الرابط "الإبلاغ عن الأعراض الجانبية نتيجة العلاج الدوائي"، الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجهك إلى استمارة على الإنترنت حول الأعراض الجانبية، أو عبر الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

(5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنبني التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسببي التقبؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد انقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا توجد شروط تخزين خاصة. من الموصى به التخزين بدرجة حرارة الغرفة.
- لا يجوز فتح اللويحة (بليستر). فقط طبيبك يقوم بذلك.

(6) معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:
Polydimethylsiloxane elastomer, silica colloidal anhydrous, polyethylene, barium sulfate, iron oxide black, silver

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة؟
جانس هو عبارة عن لولب رحمي على شكل الحرف T. الذراع العامودية للجسم T تحتوي بداخلها خزان للمادة الفعالة ليفونورجستريل، خيطي نزع اللولب موصولين بحلقة في الطرف السفلي من الذراع العامودية. بالإضافة، تحتوي الذراع العامودية على حلقة فضية متموضعة بالقرب من الذراعين الأفقيين، التي يمكن تشخيصها بواسطة التصوير فوق الصوتي.

- اللولب الرحمي معبأ ضمن لويحة (بليستر)، ويتوفر بعلبة ذات لولب وحيد.
- صاحب الإمتياز وعنوانه: باير إسرائيل م.ض.، شارع هاحاراش 36، هود هشارون 4527702.

- اسم المنتج وعنوانه: باير Oy، توركو، فنلندا.
- تم تحريرها في تموز 2022 وفق تعليمات وزارة الصحة.
- أرقام تسجيل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:
153-52-34106-00
153-52-34106-01

DOR-JAN-IDS-1122-10