

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

### **זג'ולה 100 מ"ג**

**כמוסות קשות**

**החומר הפעיל וכמותו:**

כל כמוסה מכילה נירפריב 100 מ"ג (niraparib 100 mg)

לרשימת החומרים הבלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר - ראי סעיף 6 "מידע נוסף". ראי גם "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" בסעיף 2.

**קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעבירי אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

**למה מיועדת זג'ולה?**

זג'ולה מיועדת כמונתרפיה לטיפול אחזקתי בחולים מבוגרים עם:

- סרטן מתקדם מדרגה גבוהה מסוג שחלה אפיתליאלי (FIGO Stages III and IV) או סרטן חוצרות או סרטן פריטוניאלי ראשוני, לאחר השגת תגובה מלאה או חלקית לכימותרפיה מבוססת פלטינום בקו טיפול הראשון.

- סרטן נשנה אפיתליאלי בדרגה גבוהה רגיש לפלטינום, של השחלות, חוצרות (חלק ממערכת הרבייה הנשית המחבר את השחלות לרחם) או סרטן ראשוני של הצפק (הקרומ המרפד את הבטן), שהגיב (באופן חלקי או מלא) לטיפול קודם בכימותרפיה על בסיס פלטינום.

**מהי זג'ולה וכיצד היא עובדת?**

זג'ולה מכילה את החומר הפעיל נירפריב (niraparib). נירפריב היא תרופה לטיפול בסרטן הנקראת מעכב PARP. מעכבי PARP חוסמים אנזים הנקרא פולי [אדנוזין דיפוספט-ריבוז] פולימרז (PARP). PARP מסייע לתאים לתקן דנ"א פגום, כך שהמשמעות של חסימתו היא שאין אפשרות לתקן את הדנ"א של תאי הסרטן. התוצאה היא מוות של תאי הגידול, המסייע לעכב את התפתחות הסרטן.

**קבוצה תרפויטית:** תרופות אנטי-ניאופלסטיות

### **2. לפני השימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- את רגישה (אלרגית) לחומר הפעיל (niraparib) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראי סעיף 6 "מידע נוסף").
- את מיניקה (ראי סעיף 2 "היריון והנקה")

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

**לפני ובמהלך הטיפול בזג'ולה, ספרי לרופא אם אחד מהמצבים הבאים נכון לגבייך:**

**ספירות נמוכות של תאי דם**

זג'ולה מפחיתה את ספירות תאי הדם שלך, כגון ספירת תאי דם אדומים (אנמיה), ספירת תאי דם לבנים (נויטרופניה) או ספירת טסיות (טרומבוציטופניה). סימנים ותסמינים שעלייך לשים לב אליהם כוללים חום או זיהום, וחבלות או דימומים יוצאי דופן (ראי מידע נוסף בסעיף 4).

תסמונת מיאלודיספלסטיית/לוקמיה מיאלואידית חריפה  
במקרים נדירים, ספירות נמוכות של תאי דם עלולות להיות סימן לבעיות חמורות יותר במח העצם, כגון 'תסמונת מיאלודיספלסטיית' (MDS) או 'לוקמיה מיאלואידית חריפה' (AML).

#### לחץ דם גבוה

זג'ולה יכולה לגרום ללחץ דם גבוה, שבמקרים מסוימים יכול להיות חמור. הרופא ימדוד לך את לחץ הדם באופן קבוע לאורך הטיפול. הרופא עשוי גם לתת לך תרופה לטיפול בלחץ דם גבוה ולשנות את המינון של זג'ולה במידת הצורך. הרופא עשוי להמליץ לך על מעקב אחר לחץ הדם בבית, ולהנחות אותך מתי ליצור עימו קשר במקרה של עלייה בלחץ הדם.

תסמונת אנצפלופתיה אחורית הפיכה (PRES - Posterior reversible encephalopathy syndrome)  
PRES, תופעת לוואי נוירולוגית נדירה, נמצאה קשורה לטיפול עם Zejula. אם את חווה כאב ראש, שינויים בראייה, בלבול או פרכוס עם או ללא לחץ דם גבוה, פני אל הרופא.

#### **ילדים ומתבגרים**

אין לתת זג'ולה לילדים מתחת לגיל 18 שנים. התרופה לא נחקרה בקבוצת גיל זו.

#### **בדיקות ומעקב**

- במשך תקופת הטיפול בתכשיר, את תופני על ידי הרופא לבדיקת ספירת דם, בקביעות.
- ייתכן שהרופא יפנה אותך לבדיקת מח עצם על מנת לברר אם את סובלת מתסמונת מיאלודיספלסטיית/לוקמיה מיאלואידית חריפה.
- במשך תקופת הטיפול בתכשיר, הרופא המטפל ימדוד בקביעות את לחץ הדם שלך.

#### **אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות**

**אם את לוקחת, לקחת לאחרונה או אם את עשויה לקחת תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח.**

#### **שימוש בתרופה ומזון**

ניתן ליטול את התרופה עם או ללא מזון.

#### **היריון והנקה**

##### היריון

אין ליטול זג'ולה במהלך ההיריון מפני שהיא עלולה להזיק לתינוקך. אם את בהיריון, חושבת שאת בהיריון או מתכננת להרות, היוועצי ברופא לפני נטילת תרופה זו.

אם את יכולה להרות, עלייך להשתמש באמצעי מניעה בעל יעילות גבוהה במהלך הטיפול בזג'ולה, ועלייך להמשיך להשתמש באמצעי מניעה בעל יעילות גבוהה למשך 6 חודשים לאחר נטילת המנה האחרונה של התרופה. הרופא עשוי לבקש ממך לוודא שאינך בהיריון, באמצעות בדיקת היריון לפני תחילת הטיפול. פני מייד לרופא אם הרית במהלך הטיפול בזג'ולה.

##### הנקה

אין ליטול זג'ולה אם את מיניקה מפני שלא ידוע אם היא עוברת לחלב אם. אם את מיניקה, עלייך להפסיק לפני תחילת הטיפול בזג'ולה, ולהמתין חודש אחד לאחר נטילת המנה האחרונה של התרופה, לפני שאת חוזרת להניק. היוועצי ברופא לפני נטילת תרופה זו.

#### **נהיגה ושימוש במכונות**

כשאת נוטלת זג'ולה, התרופה עלולה לגרום לך להרגיש חלשה, לא מרוכזת, עייפה או מסוחררת ולכן להשפיע על היכולת שלך לנהוג או להשתמש במכונות. הקפידו על זהירות כשאת נוהגת או משתמשת במכונות.

#### **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**

##### זג'ולה מכילה לקטוז

אם נאמר לך על ידי הרופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, פני לרופא לפני נטילת תרופה זו.

זג'ולה מכילה טרטריזין (E 102)  
הוא עלול לגרום לתגובות אלרגיות.

### **3. כיצד תשתמשי בתרופה?**

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

**לסרטן שחלה אשר הגיב לטיפול ראשון בכימותרפיה מבוססת פלטינום**  
המינון ההתחלתי המומלץ הוא 200 מ"ג (שתי כמוסות של 100 מ"ג, הנלקחות ביחד) פעם ביום, עם או ללא מזון. אם את שוקלת  $\leq 77$  ק"ג וספירת הטסיות שלך  $\leq 150,000/\mu\text{L}$  לפני תחילת הטיפול, המינון ההתחלתי המומלץ הוא 300 מ"ג (שלוש כמוסות של 100 מ"ג, הנלקחות יחד) פעם ביום, עם או ללא מזון.

**לסרטן שחלה חוזר (הישנות מחלה)**  
המינון ההתחלתי המומלץ הוא 300 מ"ג (שלוש כמוסות של 100 מ"ג הנלקחות יחד), פעם ביום עם או ללא מזון.

יש ליטול זג'ולה קרוב לאותה השעה בכל יום. נטילת זג'ולה לפני השינה בלילה עשויה לעזור לך להתמודד עם הבחילות.

הרופא עשוי לשנות לך את המינון ההתחלתי אם יש לך בעיות בכבד.

בלעי את הכמוסות בשלמותן עם מים. אין ללעוס או לרסק את הכמוסות. אין מידע לגבי פתיחה ופיזור הכמוסה. הרופא עשוי להמליץ על מינון נמוך יותר אם תחוו תופעות לוואי (כגון בחילה, עייפות, חבלות/דימום יוצאי דופן, אנמיה).

הרופא יבדוק אותך בקביעות, ובדרך כלל תמשיכי לקחת זג'ולה כל עוד תפיקי תועלת מהתרופה, ולא תסבלי מתופעות לוואי בלתי נסבלות.

### **אין לעבור על המנה המומלצת.**

#### **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר של זג'ולה מהנדרש**

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פני מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי את אריזת התרופה איתך.

#### **אם שכחת ליטול זג'ולה**

אל תיקחי מנה נוספת אם דילגת על מנה או שהקאת אחרי נטילת זג'ולה. קחי את המנה הבאה בזמן המתוכנן. אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה. יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

**אין ליטול תרופות בחושך! בידקי את התווית והמנה בכל פעם שאת נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם את זקוקה להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא, ברוקח או באחות.**

### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בזג'ולה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבלי מאף אחת מהן.

**פני מייד לרופא אם הבחנת באחת או יותר מתופעות הלוואי החמורות הבאות – ייתכן שתזדקקי לטיפול רפואי דחוף:**

**תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמשת אחת מתוך עשר)**

- חבורות או דימום הנמשכים זמן ארוך מהרגיל אם נפצעת – אלו עלולים להיות סימנים לספירת טסיות

- נמוכה (טרומבוציטופניה).
- קוצר נשימה, תחושת עייפות רבה, עור חיוור, או דופק מהיר – אלו עלולים להיות סימנים של ספירה נמוכה של תאי דם אדומים (אנמיה).
- חום או זיהום – ספירה נמוכה של תאי דם לבנים (נויטרופניה) יכולה להגביר את הסיכון שלך לזיהום. הסימנים עשויים לכלול חום, צמרמורת, הרגשת חולשה או בלבול, שיעול, כאב או תחושת צריבה בעת מתן שתן. זיהומים מסוימים יכולים להיות חמורים ועלולים להוביל למוות.
- ירידה במספר תאי דם לבנים (לויקופניה).

#### תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשות מתוך 100)

- תגובה אלרגית (כולל תגובה אלרגית חמורה אשר יכולה להיות מסכנת חיים). הסימנים כוללים פריחה מורמת ומגרדת (סרפדת) ונפיחות - שלעיתים תופיע בפנים או בפה (אנגיואדמה), הגורמת לקשיי נשימה, והתמוטטות או איבוד הכרה.
- ספירות תאי דם נמוכות כתוצאה מבעיה במח העצם או סרטן דם המתחיל ממח העצם 'תסמונת מיאלודיספלסטית' (MDS - myelodysplastic syndrome) או 'לוקמיה מיאלואידית חריפה' (AML - acute myeloid leukaemia).

#### תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשות מתוך 10,000)

- עלייה פתאומית בלחץ הדם אשר עלולה להוות מצב חירום רפואי. הדבר עלול להוביל לנזק לאיברים או להיות מסכן חיים.
- מצב מוחי עם תסמינים הכוללים פרכוס, כאב ראש, בלבול ושינויים בראייה (תסמונת אנצפלופתיה אחורית הפיכה [PRES]). זהו מצב חירום רפואי שעלול להוביל לנזק לאיברים או להיות מסכן חיים.

פני לרופא אם יש לך תופעות לוואי אחרות. הן יכולות לכלול:

#### תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמשת אחת מתוך עשר)

- בחילה
- צרבת
- ירידה במספר תאי דם לבנים בדם
- ירידה במספר טסיות בדם
- ירידה במספר תאי דם אדומים בדם (אנמיה)
- תחושת עייפות
- תחושת חולשה
- עצירות
- הקאה
- כאב בטן
- אי יכולת לישון
- כאב ראש
- ירידה בתיאבון
- נזלת או גודש באף
- שלשול
- קוצר נשימה
- כאב גב
- כאב מפרקים
- לחץ דם גבוה
- הפרעות עיכול
- סחרחורת
- שיעול
- זיהום בדרכי השתן
- פלפיטציות (תחושה שהלב מדלג על פעימות או פועם חזק מהרגיל)

#### תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשות מתוך 100)

- תגובות דמויות כוויית שמש לאחר חשיפה לאור
- נפיחות בכפות הרגליים, בקרסוליים, ברגליים ו/או בידיים
- רמות נמוכות של אשלגן בדם

- דלקת או נפיחות של דרכי האוויר בין הפה והאף והריאות, דלקת הסמפונות (ברונכיטיס)
- נפיחות בבטן
- תחושות של דאגה, עצבנות, או אי-נוחות
- תחושות של עצב, דיכאון
- דימום מהאף
- ירידה במשקל
- כאב שרירים
- ירידה בריכוז, ביכולת ההבנה, בזיכרון וחשיבה (ירידה בתפקוד הקוגניטיבי)
- דלקת הלחמית
- קצב לב מהיר העלול לגרום לסחרחורת, כאב בחזה או קוצר נשימה
- יובש בפה
- דלקת של הפה ו/או מערכת העיכול
- פריחה
- ערכים גבוהים בבדיקות הדם
- ערכים חריגים בבדיקות הדם
- טעם חריג בפה

#### תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשות מתוך 1,000)

- ירידה במספר תאי הדם האדומים, תאי הדם הלבנים והטסיות
- בלבול
- דלקת בריאות העשויה לגרום לקוצר וקשיי נשימה (דלקת ריאות שאינה זיהומית)

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או אם את סובלת מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון זה, עליך להתייעץ עם הרופא.**

#### **דיווח תופעות לוואי**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

באמצעות הדיווח על תופעות לוואי, תוכלי לסייע לספק מידע נוסף על הבטיחות של תרופה זו.

#### **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנעי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה. אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי אריזת הקרטון והמגשית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

#### **תנאי אחסון:**

- אין לאחסן בטמפרטורה העולה על 25°C.
- אין להשליך את התרופה לביוב או לפסולת הביתית. יש להתייעץ עם הרוקח כיצד יש להיפטר מתרופות שאינך משתמש בהן עוד. צעדים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

#### **6. מידע נוסף**

**נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:**

#### תכולת הכמוסה:

lactose monohydrate, magnesium stearate

#### מעטפת הכמוסה:

titanium dioxide (E 171), gelatin, brilliant blue FCF (E 133), erythrosine (E 127), tartrazine (E 102)

#### דיו הדפסה:

shellac (E 904), propylene glycol (E 1520), potassium hydroxide (E 525), black iron oxide (E 172), sodium hydroxide (E 524), povidone (E 1201), and titanium dioxide (E 171)

#### **כיצד נראית זג'ולה ומהו תוכן האריזה**

כמוסות קשות בעלות גוף אטום בצבע לבן וכיפה אטומה בצבע סגול. על גוף הכמוסה האטום בצבע לבן מודפס '100 mcg' בדיו שחור, ועל כיפת הכמוסה הסגולה מודפס 'Niraparib' בדיו לבן.

הכמוסות הקשות קיימות באריזות הבאות:

- 84 כמוסות קשות (4 מגשיות של 21 כמוסות)
- 56 כמוסות קשות (4 מגשיות של 14 כמוסות)
- 28 כמוסות קשות (2 מגשיות של 14 כמוסות)

ייתכן שלא כל גדלי האריזות משווקים.

#### **שם בעל הרישום וכתובתו**

מדיסון פארמה בע"מ, רח' השילוח 10, ת.ד. 7090, פתח תקווה

#### **שם היצרן וכתובתו**

GlaxoSmithKline (Ireland) Limited  
12 Riverwalk  
Citywest Business Campus  
Dublin 24 YK11  
Ireland

נערך בפברואר 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות**  
162-60-35740