

زيبان

أقراص ذات تحرير مطول

يحتوي كل قرص على:

بوپروبيون هيدروكلوريد 150 ملغ

(Bupropion hydrochloride 150 mg)

لقائمة المواد غير الفعالة في المستحضر انظر الفقرة 6 – "معلومات إضافية".
اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.
وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.
الدواء غير مخصص لأشخاص دون عمر 18 سنة.

1. لأي غرض مخصص الدواء؟

زيبان مخصص للمساعدة على التوقف عن التدخين بمشاركة برنامج دعم شامل للتوقف عن التدخين.
نجاعة زيبان تكون عظيمة في حال التزامك التام بالإقلاع عن التدخين. استشر الطبيب أو الصيدلي حول العلاجات والدعم الإضافي اللذان يساعدانك على التوقف.

الفصيلة العلاجية:

مثبط إنتقائي لإعادة إمتصاص نور أدرينالين ودوبامين.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (ألبرجي) لـ بوپروبيون أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (المفصلة في الفقرة 6).
 - كنت تتناول أية أدوية أخرى تحوي بوپروبيون (مثل ويلبوترين XR لعلاج الإكتئاب)
 - كان لديك مشكلة طبية تسبب نوبات (إختلاجات)، مثل الصرع، أو إذا كانت لديك سابقة لحدوث نوبات
 - لديك أو كان لديك في الماضي إضطراب في الأكل (مثلاً بوليميا أو قهم عصبي)
 - كان لديك مشاكل خطيرة في الكبد، مثل تشمع الكبد
 - كان لديك ورم في الدماغ
 - كنت من الذين يشربون بكثرة بشكل عام وتوقفت للتو عن شرب الكحول، أو تنوي التوقف عن الشرب أثناء تناولك زيبان
 - توقفت مؤخراً عن تناول أدوية للتهدئة أو أدوية لعلاج القلق (خاصة البنزوديازيبين أو أدوية مشابهة)، أو إذا كنت تنوي التوقف عن تناولها أثناء تناولك زيبان
 - لديك إضطراب ثنائي القطب (تقلبات قصوى في المزاج)، وذلك لأن زيبان يمكن أن يؤدي لحدوث عوارض هذا المرض
 - كنت تتناول أدوية لعلاج الإكتئاب أو لداء پاركينسون المسماة مثبطات مونوأمين أوكسيداز (MAOIs)، أو إذا تناولتها في الأيام الـ 14 الأخيرة. يمكن لهذه الفترة الزمنية أن تكون أقصر بالنسبة لأنواع معينة من MAOIs – سيوصيك الطبيب حول هذا الأمر.
- ← إذا إنطبق عليك واحد مما ذكر، تحدث حالاً مع الطبيب، ولا تتناول زيبان.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

تحدث مع الطبيب أو مع الصيدلي قبل استعمال زيبان، وذلك لأن بعض الحالات تزيد من احتمال ظهور أعراض جانبية لديك (أنظر أيضاً الفقرة 4).

متلازمة بروغادا

إذا كانت لديك حالة تسمى متلازمة بروغادا (متلازمة وراثية نادرة تؤثر على نظم القلب) أو إذا حدثت سكتة قلبية

أو موت مفاجئ في عائلتك.

الأطفال والمراهقون

زيبان غير مخصص لأشخاص دون عمر 18 سنة.

الكبار

نوبات (إختلاجات)

لقد تبين أن زيبان قد يسبب نوبات (إختلاجات) لدى 1 من بين 1,000 شخص (لمعلومات إضافية، أنظر أيضاً "تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية" في سياق هذا البند وفي الفقرة 4، "الأعراض الجانبية").
يكون احتمال حدوث نوبات أكبر إذا:

- كنت تشرب الكثير من الكحول بشكل دائم
 - كنت تعاني من السكري والذي من أجله تستعمل إنسولين أو أقراص
 - حدثت لديك إصابة رأس شديدة أو سابقة لرضة في الرأس
- إذا إنطبق عليك واحد مما ذكر، فلا تتناول زيبان إلا إذا وافقت على ذلك مع الطبيب بأن لديك سبب هام لتناوله. إذا كانت لديك نوبة (إختلاج) خلال العلاج:
- ← توقف عن تناول زيبان ولا تتناوله ثانية. راجع الطبيب.
- قد تكون معرضاً لخطورة أكبر لحدوث أعراض جانبية إذا:
- كانت لديك مشاكل في الكلية أو في الكبد
 - تجاوز عمرك 65 سنة
- ستضطر لتناول مقداراً دوائياً أخفض (أنظر الفقرة 3) وإجتياز فحص بشكل دائم أثناء تناوئك زيبان.

إذا كانت لديك مشاكل نفسية

لقد حصل لبعض الأشخاص الذين تناولوا زيبان هذيان أو أوهام - أفكار باطلية (رؤية، سماع أو الاعتقاد بأمر غير موجودة)، أفكار مضطربة أو تقلبات قصوى في المزاج. من المحتمل حدوث هذه الأعراض بشكل أكبر لدى أشخاص كانت لديهم مشاكل نفسية من قبل.

إذا كنت تشعر بأنك مكتئب أو لديك ميول إنتحارية

يصبح بعض الأشخاص مكتئبين عندما يحاولون التوقف عن التدخين؛ في أحيان متباعدة قد يفكروا بالإنتحار أو يحاولون الإنتحار. لقد أثرت هذه الأعراض على الأشخاص الذين تناولوا زيبان، خاصة في الأسابيع الأولى من العلاج.

إذا كنت تشعر بأنك مكتئب أو تفكر بالإنتحار:

← إتصل بالطبيب أو توجه حالاً إلى المستشفى.

إذا كنت تتناول أدوية للإكتئاب

إن استعمال هذه الأدوية سوية مع زيبان قد يؤدي لمتلازمة السيروتونين، الأمر الذي قد يشكل خطراً على الحياة (أنظر "تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية" في هذا البند)

ارتفاع ضغط الدم وزيبان

بعض الأشخاص الذين تناولوا زيبان تطور لديهم ضغط دم مرتفع الذي يتطلب العلاج. إذا كان لديك حالياً ضغط دم مرتفع، فهو قد يتفاقم. إن احتمال حدوث ذلك يكون أكبر إذا كنت تستعمل أيضاً لصقات النيكوتين التي تساعدك في التوقف عن التدخين.

← سيتم فحص ضغط دمك قبل أن تتناول زيبان وأثناء تناوله، وخاصة إذا كان لديك حالياً ضغط دم مرتفع.

يجب أن يتم فحص ضغط دمك كل أسبوع، إذا كنت تستعمل أيضاً لصقات النيكوتين. من الجائز أن تضطر للتوقف عن تناول زيبان، في حال ارتفاع ضغط دمك.

تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول، إذا تناولت مؤخراً أو من المحتمل أن تتناول أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

قد يكون هناك احتمال أكبر من المعتاد لحدوث نوبات إذا كنت تتناول:

- أدوية لعلاج الإكتئاب أو لعلاج مشاكل أخرى في مجال الصحة النفسية (أنظر بالإضافة "لا يجوز إستعمال

- الدواء إذا " في بداية الفقرة 2)
 - ثيوفيلين لعلاج الربو أو مرض رئوي
 - ترامادول، مسكن قوي للألام
 - أدوية ضد الملاريا
 - المنشطات أو أدوية أخرى للسيطرة على الوزن أو على شهيتك للطعام
 - الستيرويدات (عدا الكريمات والمستحلبات لمشاكل العينين والجلد)
 - المضادات الحيوية المسماة كوينولونات
 - أنواع معينة من مضادات الهيستامين المستعملة بالأخص لمعالجة الحساسية، والتي يمكن أن تسبب الميل إلى النوم
 - أدوية لعلاج السكري.
- ← إذا كنت تتناول أية أدوية من هذه القائمة، تحدّث مع الطبيب حالاً قبل أن تتناول زيبان (أنظر الفقرة 3 "يجب على بعض الأشخاص أن يتناولوا مقداراً دوائياً أخفض").

- يمكن لأدوية معينة أن تؤثر على طريقة عمل زيبان أو تزيد من شيوع حدوث الأعراض الجانبية لديك:
- أدوية للإكتئاب (مثل ديزبيرامين، إيميبرامين، پاروكسيتين، سيتالوبرام، إيسيتالوبرام، فينلافكسين) أو لمشاكل أخرى في مجال الصحة النفسية (مثل ريسبيريدون، تيوريدين).
 - قد يتفاعل زيبان مع أدوية معينة تستعمل لعلاج الإكتئاب وقد تستطبع الشعور بتغيرات في الحالة النفسية (مثلاً عدم الهدوء، هذيان، سبات)، وتأثيرات أخرى مثل سخونة جسم تتجاوز 38 درجة مئوية، ارتفاع في نظم القلب، ضغط دم غير مستقر ومنعكسات متزايدة، تصلب العضلات، قلة التناسق و/أو أعراض للجهاز الهضمي (مثلاً غثيان، تقيؤ، إسهال).
 - أدوية لداء باركينسون (مثل ليفودوبا، أمانتادين، أو أورفينادين)
 - كاربامازيبين، فينيتوين أو فالپروات، لعلاج الصرع أو مشاكل نفسية معينة
 - بعض الأدوية المستعملة لعلاج السرطان (مثل سيكلوفوسفاميد، إيفوسفاميد)
 - كلويدوچريل، المستعمل بشكل خاص لمعالجة مرض القلب أو السكتة
 - بعض حاجيات بيتا (مثل ميتوبرولول)، المستعملة بالأخص لمعالجة ارتفاع ضغط الدم
 - أدوية معينة لإضطرابات نظم القلب (مثل بروپافينون، فليكاينيد)
 - ريتونافير أو إيفافيرينز، لمعالجة تلوث HIV.
- ← إذا كنت تتناول أية أدوية من هذه القائمة، إفحص مع الطبيب. يدرس الطبيب الفوائد والمخاطر من تناول زيبان بالنسبة لك، أو من شأنه أن يقرر تغيير المقدار الدوائي للدواء الآخر الذي تتناوله.

- قد يقلل زيبان من نجاعة أدوية أخرى
- إذا كنت تتناول تاموكسيفين المستعمل لعلاج سرطان الثدي
 - ← إذا كان هذا الأمر ينطبق عليك، بلغ الطبيب. من الجائز أن يحتاج الأمر الإنتقال لعلاج آخر لإيقاف التدخين.
 - إذا كنت تتناول ديجوكسين من أجل قلبك
 - ← إذا انطبق عليك هذا الأمر، بلغ الطبيب. من شأن الطبيب أن يدرس ملاءمة الجرعة الدوائية من ديجوكسين.
 - من الجائز أن يحتاج الأمر تخفيض المقدار الدوائي لأدوية معينة عند توقعك عن التدخين
 - عندما تقوم بالتدخين، فإن المواد الكيماوية التي تُمتص في جسمك يمكن أن تسبب قلة نجاعة بعض الأدوية. عند توقعك عن التدخين، من الجائز أن يحتاج الأمر تخفيض المقدار الدوائي لهذه الأدوية؛ وإلا، فأنت قد تقاسي من أعراض جانبية.
 - إذا كنت تتناول أدوية أخرى، إفحص مع الطبيب إذا كنت تلاحظ أعراض جديدة تعتقد بأنها قد تكون أعراض جانبية.

إستعمال زيبان والكحول

بعض الأشخاص يجدون أنهم أكثر حساسية للكحول عندما يتناولون زيبان. من الجائز أن يوصيك الطبيب بعدم شرب الكحول أثناء تناول زيبان، أو محاولة شرب القليل قدر المستطاع. إذا كنت تشرب الكثير حالياً، لا تتوقف فجأة، ذلك لأن هذا الأمر قد يعرضك لخطورة حدوث نوبة لديك.

تأثير على فحوص البول

زيبان قد يشوش فحوص بول معينة لتشخيص أدوية أخرى. إذا توجب عليك إجراء فحص بول، بلغ الطبيب أو المستشفى بأنك تتناول زيبان.

الحمل والإرضاع

لا تتناولي زيبان إذا كنت في فترة الحمل، تعتقدين بأنه من المحتمل أن تكوني حامل أو تخططين للحمل. إستشيرى الطبيب أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.
أفادت بعض الأبحاث، ولكن ليس جميعها، بزيادة الخطورة لحدوث عيوب خلقية، خاصة عيوب في القلب، وذلك لدى الرضع الذين تناولت أمهاتهن زيبان. من غير المعروف فيما إذا كانت بسبب إستعمال زيبان. يمكن أن تنتقل مركبات زيبان إلى حليب الأم. إستشيرى الطبيب أو الصيدلي قبل تناول زيبان.

السياقة وإستعمال الماكينات

بعض الأعراض الجانبية لـ زيبان، مثل الشعور بدوار أو الشعور بأنك توشك على الإغماء، قد تؤثر على تركيزك وعلى حكمك.
في حال تأثرك، لا تقم بالسياقة أو تشغيل الماكينات.

3. كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب دائماً. عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.
المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي هو:

متى نبدأ وكم نتناول		
• يجب بدء تناول زيبان وأنت ما تزال تدخن. • يجب تعيين تاريخ محدد للتوقف عن التدخين، يفضل جداً خلال الأسبوع الثاني من تناول الدواء.		
الأسبوع 1	الأيام 1 حتى 6	تناول قرصاً واحداً (150 ملغ)، مرة واحدة في اليوم.
يفضل جداً مواصلة التدخين أثناء تناول زيبان	اليوم 7	يجب رفع المقدار الدوائي لـ قرص واحد، مرتين في اليوم، بفواصل قدره 8 ساعات على الأقل بينهما، وليس قريباً لوقت النوم.
الأسبوع 2	إستمر بتناول قرص واحد، مرتين في اليوم. توقف عن التدخين في هذا الأسبوع، في يوم التاريخ المحدد للتوقف عن التدخين.	
الأسابيع 3 حتى 9	يجب الإستمرار بتناول قرص واحد، مرتين في اليوم حتى 9 أسابيع. إذا كنت غير قادر على التوقف عن التدخين بعد 7 أسابيع، يوصيك الطبيب بالتوقف عن تناول زيبان. من الجائز أن يشيروا عليك بالتوقف عن تناول زيبان بالتدريج، بعد 7-9 أسابيع.	

يجب على بعض الأشخاص أن يتناولوا مقداراً دوائياً أخفض لأن لديهم إحتمال أكبر لتطويع أعراض جانبية

- إذا تجاوزت عمر 65 سنة
 - إذا كان لديك مرض في الكبد أو في الكلى
 - إذا كنت معرضاً لخطورة أكبر لحدوث نوبات (أنظر "تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء" و "تفاعلات/ردود فعل بين الأدوية" في الفقرة 2)
- المقدار الدوائي الأعظمي الإعتيادي بالنسبة لك هو قرص واحد من عيار 150 ملغ مرة واحدة في اليوم. لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

كيفية تناول الأقراص

يجب تناول أقراص زيبان بفواصل قدره 8 ساعات على الأقل بين مقدار لآخر. لا تتناول قرص زيبان قريباً لوقت النوم - فهو قد يسبب صعوبات في النوم.
بالإمكان تناول زيبان مع أو بدون طعام.
إبلع أقراص زيبان بأكملها. لا يجوز مضغها، سحقها أو شطرها - إذا قمت بفعل ذلك، فإن الدواء سيتحرر لداخل جسمك بشكل أسرع من اللازم. وهذا الأمر يقوّي الإحتمالية بأن تكون لديك أعراض جانبية، بما في ذلك نوبات.

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر
إذا تناولت أقرصاً أكثر من اللازم، فمن الجائز أن يزيد احتمال حدوث نوبة أو أعراض جانبية أخرى.
إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء
← لا تنتظر، توجه حالاً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر علبة الدواء معك.

إذا نسيت تناول هذا الدواء
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، لا يجوز تناول مقداراً دوائياً مضاعفاً. قم بتناول المقدار الدوائي التالي في وقته المعتاد وإستشر الطبيب.
يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

في حال توقفك عن تناول الدواء
من الجائز أن تضطر لتناول زيبان لفترة 7 أسابيع للحصول على تأثيره الكامل.
لا يجوز التوقف عن تناول زيبان بدون إستشارة الطبيب قبل التوقف. من الجائز أن تضطر لتخفيض مقدارك الدوائي بشكل تدريجي.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.
إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال زيبان قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أيّاً منها.

أعراض جانبية خطيرة

نوبات (إختلاجات)

واحد تقريباً من كل 1,000 شخص الذين يتناولون زيبان لديه خطورة لحدوث نوبة.
أعراض لـ نوبة تشمل تشنجات، وعادة فقدان الوعي. من عانى من نوبة، من الجائز أن يصبح مرتبك بعدها، ويمكن ألا يذكر ما حدث.
إن احتمال حدوث نوبات يكون أكبر إذا كنت تتناول أكثر من اللازم من زيبان، إذا كنت تتناول أدوية إضافية، أو إذا كنت معرضاً لخطورة أكبر من المعتاد لحدوث نوبات (أنظر الفقرة 2).
← إذا كان لديك نوبة، بلغ الطبيب بعدما تنتعش. لا تعاود تناول زيبان.

ردود فعل تحسسية

في أوقات نادرة (بشيوع قدره حتى معالج واحد من بين 1,000) قد تتطور لدى أشخاص ردود فعل تحسسية شديدة لـ زيبان. علامات ردود الفعل التحسسية تشمل:

- طفح جلدي (يشمل طفح حاك ودرني). قد تتطلب بعض أنواع الطفح علاجاً في المستشفى، خاصة إذا كنت تعاني بالإضافة لذلك أيضاً من ألم في الفم أو في العينين
- صفير غير عادي أو صعوبات في التنفس
- إنتفاخ في الجفنين، الشفتين أو اللسان
- آلام في العضلات أو في المفاصل
- إنهبان أو فقدان الوعي

← إذا وجدت لديك أية علامات لرد فعل تحسسي، إتصل بالطبيب حالاً. لا تتناول أقرص إضافية.

طفح جلدي لـ لوپوس (ذنبية) أو تفاقم أعراض لوپوس

شيوخ غير معروف – لا يمكن تقييم الشيوخ من المعلومات المتوفرة لدى أشخاص يتناولون زيبان.
يعتبر لوپوس إضطراب في الجهاز المناعي الذي يؤثر على الجلد وأعضاء أخرى.
← إذا قاسيت من إحتدات لـ لوپوس، طفح جلدي أو آفات (خاصة في المناطق المعرضة للشمس) خلال تناول زيبان، إتصل بالطبيب فوراً، لأنه من الجائز أن يحتاج الأمر إلى التوقف عن العلاج.

بثور طفيلي معمم حاد

(Acute Generalised Exanthematous Pustulosis – AGEP)

شبيوع غير معروف - لا يمكن تقدير الشبوع من المعلومات المتوفرة من الأشخاص الذين يتناولون زيبان.
تشمل أعراض AGEP الطفح مع بثور مليئة بالقليح/حويصلات.

← إذا كان لديك طفح مع بثور مليئة بالقليح/حويصلات، اتصل بالطبيب على الفور، لأنه قد تكون هناك حاجة للتوقف عن العلاج.

أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة جداً

هذه قد تظهر لدى أكثر من 1 من كل 10 أشخاص:

• صعوبات في النوم (تأكد من عدم تناولك لـ زيبان قريباً لوقت النوم)

أعراض جانبية شائعة

هذه قد تظهر لدى حتى 1 من كل 10 أشخاص:

• الشعور بإكتئاب (أنظر أيضاً "تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء" في الفقرة 2)

• الشعور بقلق أو عصبية

• صعوبات في التركيز

• الشعور برجفة

• صداع

• الشعور بغثيان، تقيؤ

• ألم أو إضطرابات أخرى في البطن (مثل إمساك)، تغيرات في مذاق الطعام، جفاف في الفم

• سخونة، دوار، تعرق، طفح جلدي (أحياناً بسبب حدوث رد فعل تحسسي)، حكة

أعراض جانبية غير شائعة

هذه قد تظهر لدى حتى 1 من كل 100 شخص:

• طنين في الأذنين، إضطرابات في الرؤية

• ارتفاع ضغط الدم (خطير أحياناً)، تورد

• فقدان الشهية للطعام (anorexia)

• الشعور بضعف

• ألم في الصدر

• الشعور بارتباك

• نبضات قلب سريعة

أعراض جانبية نادرة

هذه قد تظهر لدى حتى 1 من كل 1,000 شخص:

• نوبات (أنظر بداية هذه الفقرة)

• تشنجات، تصلب العضلات، حركات لا إرادية، مشاكل في المشي أو في التنسيق (ataxia)

• ضربات قلب

• إغماء، الشعور بإغماء عند الوقوف بشكل مفاجئ، نظراً لإنخفاض ضغط دمك

• الشعور بسخط أو عدائية؛ أحلام غريبة (تشمل كوابيس)

• فقدان الذاكرة

• وخز أو خدر

• ردود فعل تحسسية خطيرة؛ طفح مترافق بآلام مفصلية وعضلية (أنظر بداية هذه الفقرة)

• التبول بشكل أكثر أو أقل من المعتاد

• طفح جلدي خطير الذي قد يظهر في الفم وفي أجزاء أخرى من الجسم ويمكن أن يشكل خطراً على الحياة

• تقاقم داء الصدفية (بقع سميكة لجلد أحمر)

• إصفرار الجلد أو إصفرار بياض عينيك (يرقان)، إرتفاع إنزيمات الكبد، إتهاب الكبد

• تغيرات في نسبة السكر في الدم

• شعور بالإنفصال عن الواقع أو الغرابة (ضياح الشخصية - depersonalisation)؛ رؤية أو سماع أمور لا

وجود لها (هذيان)

أعراض جانبية نادرة جداً

هذه قد تظهر لدى حتى 1 من كل 10,000 شخص:

- قلة راحة، عدوانية
- إدراك حسّي لأشياء غير موجودة في الواقع أو اعتقاد باطل (توهم)؛ شكوكية مفرطة (ذهان خيالي)
- عدم السيطرة على التبول (تبول لا إرادي، تسرب بول)

أعراض جانبية شيوعتها غير معروف

ظهرت أعراض جانبية أخرى لدى عدد قليل من الأشخاص، ولكن شيوعتها الدقيق غير معروف:

- أفكار عن إلحاق الضرر بالذات أو أفكار إنتحارية أثناء تناول زيبان أو حالاً بعد التوقف عن العلاج (أنظر الفقرة 2، "قبل استعمال الدواء"). إذا وجدت لديك مثل هذه الأفكار، إتصل بالطبيب أو توجه إلى المستشفى بشكل فوري.
- فقدان الصلة بالواقع وعدم القدرة على التفكير أو الحكم بصورة واضحة (ذهان)؛ أعراض أخرى قد تشمل هذيان و/أو أو هام.
- تأتأة.
- إنخفاض عدد خلايا الدم الحمراء (فقر الدم)، إنخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء (leucopenia) وإنخفاض في عدد الصفائح الدموية (thrombocytopenia)
- إنخفاض في نسبة الصوديوم في الدم (hyponatremia)
- تغير في الحالة النفسية (مثلاً عدم الهدوء، هذيان، سبات)، وتأثيرات أخرى مثل سخونة جسم تتجاوز 38 درجة مئوية، ارتفاع في نظم القلب، ضغط دم غير مستقر ومنعكسات متزايدة، تصلب العضلات، قلة التناسق و/أو أعراض للجهاز الهضمي (مثلاً غثيان، تقيؤ، إسهال)، أثناء تناول زيبان سوية مع أدوية أخرى لعلاج الإكتئاب (مثل پاروكسيتين، سيتالوبرام، إسيتالوبرام، فلوأوكسيتين وقيثلافكسين)

أعراض التوقف عن التدخين

يتأثر الأشخاص الذين توقفوا عن التدخين في أحيان متقاربة من الفطام عن النيكوتين. يمكن أن يظهر هذا الأمر أيضاً لدى الأشخاص الذين يتناولون زيبان. علامات الفطام عن النيكوتين تشمل:

- صعوبات في النوم
 - رجفة أو تعرق
 - الشعور بقلق، عصبية أو إكتئاب، تترافق أحياناً بأفكار إنتحارية.
- تحدث مع الطبيب إذا كانت لديك أية مخاوف بما يتعلق بشعورك.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا يجوز التخزين بدرجة حرارة تزيد عن 25 درجة مئوية.
- يجب التخزين في العلبة الأصلية.
- يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. قم باستشارة الصيدليّ بالنسبة إلى كيفية التخلص من أدوية لم تعد ضمن الاستعمال. إنّ ذلك سيساعد في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:
لب القرص:

Microcrystalline cellulose, hypromellose, cysteine hydrochloride monohydrate, magnesium stearate.

طلاء القرص:

Hypromellose, titanium dioxide (E171), macrogol 400 ,carnauba wax.

الحبر:

Iron oxide black (E172), hypromellose (E464).

- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:
أقراص زيبان 150 ملغ هي أقراص بيضاء، مطلية، محدبة الجانبين، دائرية تظهر عليها الطباعة "GX CH7" من جانب واحد، ضمن علب كرتون تحوي 10، 30، 60 أو 100 قرص.
من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العلب.
• صاحب الإمتياز: چلاكسو سميثكلاین (إسرائيل) م.ض.، شارع بازل 25، بيتح تكفا.
• المنتج: چلاكسو ويلكام S.A.، بورچوس، إسبانيا.
• رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 118-33-29919
• من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تم إعدادها في شباط 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

إن العلامات التجارية هي بملكية أو بإمتياز مجموعة شركات GSK.
©2023 مجموعة شركات GSK أو صاحب الإمتياز الخاص بها.

Zyb PT v12