

لقد أظهرت الأبحاث لدى الحيوانات بأن سيثالوپرام، دواء يشبه إسيثالوپرام، يقلل من جودة النطاق. هذا الأمر قد يؤثر على الخصوبة بشكل نظري، ولكن لم يلاحظ بعد تأثير على الخصوبة لدى البشر.

السباحة وإستعمال الماكناك

لا يوصى بسباحة المركبات، تشغيل الماكناك الخطرة أو الإشتغال بأي نشاط يتطلب اليقظة، إلى أن تعرف كيفية تأثير **إيستو** عليك.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

• يحتوي هذا الدواء على الكورتيزون. إذا قيل لك من قبل الطبيب بأن لديك عدم تحمل لسكريات معينة، إستشر الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

• يحتوي هذا الدواء على صبويوم. يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميليومول صبويوم (20 ملغ) في القرص، وبالتالي يعتبر فعلياً "خالٍ من صبويوم".

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب دائماً إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب.

الدواء الإستيضياع من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار العلاجي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو:

الكبد

الإكتئاب: المقدار الدوائي الموصى به عادة هو 10 ملغ مرة في اليوم (مقدار دوائي يومي أحادي). يمكن لطبيبك أن يرفع المقدار الدوائي حتى 20 ملغ لليوم. اضطراب في الهضم: المقدار الدوائي الإبتدائي هو 5 ملغ مرة دوائي يومي (مقدار دوائي) خلال الأسبوع الأول وبعد ذلك يُرفع المقدار الدوائي إلى 10 ملغ لليوم. يمكن لطبيبك أن يرفع المقدار الدوائي حتى 20 ملغ لليوم.

القلق الإجتماعي: المقدار الدوائي الموصى به عادة هو 10 ملغ مرة في اليوم (مقدار دوائي يومي أحادي). يمكن لطبيبك أن يخفض المقدار الدوائي إلى 5 ملغ لليوم أو أن يرفع المقدار الدوائي حتى 20 ملغ لليوم، بحسب إستجابتك للعلاج بالدواء.

إضطراب القلق: المقدار الدوائي الموصى به عادة هو 10 ملغ مرة في اليوم (مقدار دوائي يومي أحادي). يمكن لطبيبك أن يرفع المقدار الدوائي حتى 20 ملغ لليوم.

الإضطراب الوسواسي القسري: المقدار الدوائي الموصى به عادة هو 10 ملغ مرة في اليوم (مقدار دوائي يومي أحادي). يمكن لطبيبك أن يرفع المقدار الدوائي حتى 20 ملغ لليوم.

المسنون (ما فوق عمر 65 سنة)

المقدار الدوائي الموصى به عادة هو 5 ملغ مرة في اليوم (مقدار دوائي يومي أحادي). يمكن لطبيبك أن يرفع المقدار الدوائي حتى 10 ملغ لليوم.

الأطفال والمراهقون

إيستو غير مخصص عادة للأطفال والمراهقين (أنظر الفقرة 2: "قبل إستعمال الدواء").

خلل في الأداء الوظيفي الكلوي

من الموصى به توخي الحذر لدى متعاطييْن لديهم خلل بدرجة خطيرة في الأداء الوظيفي الكلوي. يجب تناول الدواء كما وصف من قبل الطبيب.

خلل في الأداء الوظيفي الكبدي

على هؤلاء المتعاطييْن تلقى ما لا يزيد عن 10 ملغ من الدواء اليوم. يجب تناول الدواء كما وصف من قبل الطبيب.

متعاطييْن يُعرف بأن لديهم إستقلاب متدني للإنتريم CYP2C19 على 10 ملغ من الدواء لليوم. يجب تناول الدواء كما وصف من قبل الطبيب.

لا يجوز تجاوز المقادير الدوائي الموصى به.

إرشادات الإستعمال:

يجب بلع الدواء مع قليل من الماء. بالإمكان تناول الدواء مع أو بدون طعام. من الحاجة بالإمكان شطر القرص لإستعمال الفوري. لا يجوز مضغ القرص لأن مذاقه مر أو تتوفر معلومات بخصوص سحق القرص.

فترة العلاج:

من الجائز أن تمر عدة أسابيع إلى أن تبدأ بالشعور بشكل أفضل. يجب مواصلة تناول الدواء حتى ولو إستغرق الأمر بعض الوقت حتى تحسّن الشعور. لا يجوز تغيير المقدار الدوائي من دون إستشارة الطبيب.

ينوجب عليك إكمال العلاج الذي أوصى به الطبيب. إن إيقاف العلاج بشكل مبكر عن اللازم قد يؤدي لعودة الأعراض. يوصى بمواصلة العلاج لمدة 6 أشهر على الأقل بعد تحسّن شعورك.

- إذا تناولت بالخطأ مقداراً وادئياً أكبر أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه في الحال إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضرك معك علبة الدواء. تصرف على هذا الشكل حتى ولو كنت لا تشعر بسوء الأعراض المحتملة لفرط المقدار الدوائي هي: دوار، رجفان، عصبية، إختلاجات، سيات، غثيان، تقيؤ، تغيرات في نظم القلب، إنخفاض ضغط الدم، تغير في توازن السوائل في الجسم.

- إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، فلا يجوز تناول مقدار دوائي مضاعف. إذا نسيت تناول الدواء وتذكرت بذلك قبل النوم، تناول المقدار الدوائي المنسي في الحال واصل كالمعتاد في اليوم التالي. إذا تذكرت خلال الليل أو في اليوم التالي فقط، لا تتناول المقدار الدوائي المنسي واصل كالمعتاد.

- يجب المواظبة على العلاج كما أوصيت من قبل الطبيب. يجب إستعمال هذا الدواء في أوقات محددة كما حدد من قبل الطبيب المتعالج. لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب أو الصيدلي، حتى ولو طرأ تحسّن على حالتك الصحية.

في حال توقفك عن تناول الدواء: لا تتوقف عن العلاج - يجب إستيو قبل تلقى تعليمات عن ذلك من الطبيب. عند إتمام العلاج، يوصى عادة بتخفيض المقدار الدوائي بشكل تدريجي لطيلة عدة أسابيع. إن التوقف المفاجئ عن العلاج قد يؤدي إلى ظهور أعراض التي تحدث بشيوع أكبر بعد إنتهاء العلاج بـ إستيو. تكون خطورة ظهور تلك الأعراض أكبر طالما إستمر العلاج بـ إستيو لمدة طويلة أو بمقدار دوائي عالي أو إذا تم تخفيض المقدار الدوائي بشكل أسرع من اللازم.

لدى أغلب المتعاطييْن، تكون تلك الأعراض بسيطة أو تزول من تلقاء نفسها خلال أسبوعين. على الرغم من ذلك، لدى بعض المتعاطييْن قد تتفاقم الأعراض شديدة أو قد تستمر لفترة أطول (2-3 أشهر وأكثر). إذا كنت تشعر بأعراض إيقاف العلاج، عند إنتهاء العلاج بـ إستيو، إستشر الطبيب. يطلب منك الطبيب على ما يبدو معاودة تناول الدواء وتخفيض المقدار الدوائي بشكل أبطأ.

أعراض إيقاف العلاج تشمل: دوار (قلة ثبات أو فقدان التوازن)، الشعور بدبابيس ("وخز")، الشعور بحرق وتيار كهربائي، في الرأس أيضاً (أقل شيوعاً)، إضطرابات في النوم (أحلام شديدة، كوابيس، عدم القدرة على النوم)، الشعور بقلق، صداع، غثيان، تعرق (يشمل تعرق ليلي)، الشعور بقلة راحة أو عصبية، رجفان، إرتباك أو توهاج في الحذاء، شعور بأنفعال أو سخط، إسهال، إضطرابات في الرؤية، ضربات قلب خفقان).

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص ضايع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. طبع النظارات الطبية إذا لزم الأمر.
كذلك، إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال إستيو قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعاطييْن. لا تنتدش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز أن تعاني أياً منها. تزول هذه الأعراض عادة بعد عدة أسابيع من العلاج. إنتبه بأن بعض الأعراض الجانبية قد تشكل أعراضاً لمرض أو تلك فهي تتحسن عندما تبدأ الشعور بشكل أفضل.

يجب التوجه في الحال إلى الطبيب أو إلى المستشفى إذا ظهرت الأعراض التالية:

أعراض جانبية غير شائعة (شيوع قدره حتى متعالج واحد من بين 100 متعاطي):

- آذنة غير عادية، تشمل آذنة في الجهاز الهضمي.

أعراض جانبية نادرة (شيوع قدره حتى متعالج واحد من بين 1,000 متعاطي):

- إنتفاخ الجلد، التهاب اللسان، الشفتين، البلعوم أو الوجه، شرى أو صعوبات في التنفس أو البلع (أعراض لرد فعل تحسسي شديد).

- سخونة عالية، عصبية أو قلة دواء، إرتباك، رجفان، تقلص عضلي شديد، من شأنها أن تكون أعراض حالة نادرة تسمى متلازمة السيروتونين.

أعراض جانبية شيوعها غير معروف (أعراض شيوعها لم يحدد بعد):

- صعوبة التبول.

- إختلاجات (أنظر أيضاً فقرة "تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء").

- إصفرار الجلد والجزء الأبيض في العينين، التي تعتبر أعراض لمشاكل في وظيفة الكبد/التهاب في الكبد (hepatitis).

- ضرابا قلب سريعة وغير منتظمة وإغماء، قد تكون أعراض لحالة تشكل خطراً على الحياة تسمى Torsade de Pointes (إضطراب نظم القلب).

- أفكار عن إلحاق الضرر بالأت أو أفكار إنتحارية (أنظر أيضاً فقرة "تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء").

- إنتفاخ مفاجئ للجلد أو الأنسجة المخاطية (وذمة وعائية).

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة جداً (شيوع قدره أكثر من متعالج واحد من بين 10 متعاطييْن):

أعراض جانبية شائعة (شيوع قدره حتى متعالج واحد من بين 10 متعاطييْن):

إحتقان الأنف (التهاب الجيوب الأنفية)، إغماء أو زيادة الشهية للطعام، قلق، قلة راحة، أحلام غير عادية، صعوبة النوم، نعاس، دوار، تآؤب، رجفان، الشعور بتقلص في الجلد، إسهال، إمساك، تقيؤ، جفاف الفم، تعرق زائد، آلم عضلية ومفصليّة، إضطرابات في الأداء الوظيفي الجنسي (قذف متأخر للسالل المنوي، مشاكل في إنتصاب القضيب، تدني الرغبة الجنسية، صعوبات في الوصول للشهوة لدى النساء)، إرهاق، سخونة، إرتفاع الوزن.

أعراض جانبية غير شائعة (شيوع قدره حتى متعالج واحد من بين 100 متعاطي):

طفح، حكة في الجلد، كركزة الأسنان، إنتفاخ، عصبية، نوبة من الهلع، إرتباك، إضطرابات في النوم، إضطرابات في حاسة السمع، إغماء، توسع الحدقتين، إضطرابات في الرؤية، طفون في الأذنين، تساقط الشعر، نزف شديد أثناء الدورة الشهرية، دورة شهرية غير إعتيادية، تناقص الوزن، تسرع نظم القلب، إنتفاخ الأنزراف، رعاف.

أعراض جانبية نادرة (شيوع قدره حتى متعالج واحد من بين 1,000 متعاطي):

عدوانية، تبدد الشخصية، هوسات، تباطؤ نظم القلب.

أعراض جانبية ذات شيوع غير معروف (أعراض شيوعها لم يحدد بعد): إنخفاض نسبة الصوديوم في الدم (الأعراض هي: شعور غير جيد وغثيان مع ضعف العضلات أو إرتباك)، دوار عند الإنتقال من وضعية المستقيم إلى الإستلقاء، سبب إنخفاض ضغط الدم، آداء وظيفي شان للكد (إرتفاع في نسبة إنزيمات الكبد في الدم)، إضطرابات في الحركة (حركات عضلية لا إرادية)، إنتصاب مؤلم للقضيب التناسلي، أنزفة (تشمل أنزفة في الجلد والأنسجة المخاطية)، إفراز شان للهورمون ADH الذي يؤدي إلى إحتباس الماء في الجسم، وإلى تمييع الدم وتخفيض كمية الصوديوم، إفراز حامض ليدى الرجال والنساء غير المرصحات، هوس، لوحظت زيادة في خطورة حدوث كسور لدى المتعاطييْن بأدوية من هذا النوع، تغير في نظم القلب (يسمى إطالة المقطع QT، الذي يظهر في فحص التخطيط الكهربائي للنشاط الكهربائي للقلب)، نزف مهبلي شديد بعد وقت قصير من الولادة (أنظري معلومات إضافية في فقرة "الحمل، الإرضاع والخصوبة" التي تظهر في الفقرة 2 من هذه النشرة).

كما يُعرف من بعض الأعراض الجانبية التي تظهر عند تناول أدوية التي تعمل بشكل مشابه لـ إسيثالوپرام (المادة الفعالة بـ إستيو)، وهي: التصلل (قلة الراحة أثناء الحركة)، فقدان الشهية للطعام.

إذا تفاعمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى نموذج المباحث للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق صفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

بالإضافة لذلك، بالإمكان تبليغ شركة "يونيفارم م.ض.م".

5) كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسشم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً بالنسمة. لا تسبب الإضياف بدون تعليمات صريحة من الطبيب. لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبلة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر. يجب التخزين بدرجة حرارة دون 25 درجة مئوية في مكان محمي من الضوء.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:

Microcrystalline Cellulose; Lactose Anhydrous; Talc; Croscarmellose Sodium; Colloidal Silicon Dioxide; Magnesium Stearate; Opadry Y-1-7000.

كيف يبدو الدواء وما هو محتواه العلبية:

إيستو معبأ ضمن لوحات (بلمسترو) بداخل عبلة كرتون. بكل عبلة هناك 10، 14، 20، 28، 30 قرصاً. ليست كافة أحجام العبلم مسوّقة.

إيستو 10 وإيستو 15 في أقراص مطبلة، مستديرة، محدبة من كلا الجانبين لوئها أبيض، مع خط للمسطر من جانب واحد.

إيستو 20 في أقراص مطبلة، مضيوية، محدبة من كلا الجانبين لوئها أبيض، مع خط للمسطر من جانب واحد.

إسم صاحب الإمتياز وعنوانه: يونيفارم م.ض.م.ص.ب. 21429 تل أبيب 6121301.

إسم المنتج وعنوانه: يونيفارم م.ض.م. يارك الصناعة "مافو كرمل".

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

إيستو 10: 141 60 31712 02

إيستو 15: 148 65 33637 01

إيستو 20: 141 61 31970 02

تم إعادها في تشرين الأول 2022 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

من أجل سهولة وتوحيث القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.