

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

אוביטרל® 250 מיקרוגרם
תמיסה להזרקה תת עורית

מזרק מוכן להזרקה
עט מוכן להזרקה

החומר הפעיל וכמותו:

כוריוגונדוטרופין אלפא 250 מק"ג/0.5 מ"ל השווה ל-6500 IU
Choriogonadotropin alfa 250 mcg/0.5 ml equivalent to 6500 IU
חומרים בלתי פעילים – ראי סעיף 6.

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח. שימרי את העלון בהישג יד, ייתכן שתצטרכי לעיין בו שוב.
תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעבירי אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.
אם את חווה תופעות לוואי מכל סוג שהוא, דברי עם הרופא שלך או הרוקח. זה כולל כל תופעת לוואי אפשרית שאינה רשומה בעלון זה.

1. למה מיועדת התרופה

התכשיר אוביטרל מכיל תרופה הנקראת כוריוגונדוטרופין אלפא המיוצרת בטכנולוגיה של DNA רקומביננטי. כוריוגונדוטרופין אלפא דומה להורמון אשר נמצא באופן טבעי בגוף הנקרא כוריוניק גונדוטרופין הקשור למערכת הרבייה ולפוריות.
אוביטרל משמש ביחד עם תרופות אחרות:

- לעזור בהתפתחות והבשלה של מספר זקיקים בנשים העוברות טיפולי הפריה כגון הפריה חוץ גופית (IVF). תרופות אחרות יינתנו תחילה על מנת להביא להתפתחות של מספר זקיקים.
- לעזור בשחרור ביצית מהשחלה בנשים אשר אינן מבייצות או בנשים המבייצות לעיתים רחוקות. תרופות אחרות יינתנו תחילה לצורך ההתפתחות וההבשלה של הזקיקים.

קבוצה תרפויטית: הורמונים גונדוטרופינים.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- את רגישה (אלרגית) לחומר הפעיל כוריוגונדוטרופין אלפא, או לאחד ממרכיבי התרופה (ראי סעיף 6).
- יש לך גידול בהיפותלמוס או בבלוטת יותרת המוח (שניהם אזורים במוח).
- יש לך שחלות מוגדלות או שקי נוזלים בשחלות (ציסטות בשחלות) ממקור לא ידוע.
- יש לך דימום וגינאלי ממקור לא ברור.
- את סובלת מסרטן השחלות, סרטן הרחם או סרטן השד.
- יש לך דלקת ורידים חריפה או קריש דם בוורידים (הפרעות תרומבואמבוליות פעילות).
- יש לך מצב שאינו מאפשר היריון תקין, כגון גיל המעבר, גיל מעבר מוקדם (כשל שחלתי),

אל תשתמשי באוביטרל אם אחד מהמצבים שפורטו לעיל חל עלייך. אם אינך בטוחה, היוועצי ברופא שלך לפני השימוש בתרופה.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- עלייך ועל בן זוגך לתהליך הפרייון לעבור הערכה על ידי רופא המנוסה בבעיות פוריות לפני התחלת הטיפול.
- תסמונת גירוי-יתר של השחלה (OHSS - Ovarian Hyperstimulation Syndrome)
הטיפול באוביטרל עלול להגדיל את הסיכון לפתח OHSS, מצב בו הזקיקים מתפתחים יותר מדי והופכים לציסטות גדולות.
אם את סובלת מכאב בבטן התחתונה, עולה במשקל במהירות, סובלת מהקאות או בחילות, או אם יש לך קשיי נשימה, אל תזריקי לעצמך את התרופה, לפני מיד לרופא (ראי סעיף 4 "תופעות לוואי"). אם את מפתחת OHSS, ייתכן שהרופא יאמר לך להימנע מקיום יחסי מין או להשתמש באמצעי מניעה חסימתיים (כגון קונדום, דיאפרגמה) במשך 4 ימים לפחות.
הסיכון ל-OHSS פוחת אם משתמשים במנה הרגילה של אוביטרל, ואם את תחת מעקב צמוד במשך כל מחזור הטיפול (כגון בדיקות דם לרמות אסטרוידול ואולטרסאונד).
- היריון מרובה עוברים ו/או מומים מולדים
כאשר משתמשים באוביטרל, יש סיכון גבוה יותר להיריון עם יותר מעובר אחד (היריון מרובה עוברים, בדרך כלל תאומים) לעומת היריון כתוצאה מהתעברות טבעית. היריון מרובה עוברים עלול להוביל לסיבוכים רפואיים עבורך ועבור התינוקות שלך. כאשר עוברים טיפולי פוריות, הסיכון להיריון מרובה עוברים קשור לגילך, לאיכות ולמספר הביציות המופרות או העוברים המוחדרים. היריון מרובה עוברים ומאפיינים ספציפיים של זוגות עם בעיות פוריות (כגון גיל) עלולים להיות קשורים גם לעלייה בסיכון למומים מולדים.
הסיכון להיריון מרובה עוברים פוחת אם את תחת מעקב צמוד במשך כל מחזור הטיפול (כגון בדיקות דם לרמות אסטרוידול ואולטרסאונד).
- היריון חוץ רחמי (היריון אקטופי)
היריון מחוץ לרחם (היריון אקטופי) עלול להתרחש בנשים עם נזק בחצוצרות (הצינור אשר מוביל את הביצית מהשחלה לרחם). לכן, הרופא שלך צריך לבצע בדיקת אולטרסאונד מוקדמת לשלול אפשרות להיריון חוץ רחמי.
- הפלה טבעית
ישנה סבירות גבוהה יותר לעבור הפלה טבעית בנשים אשר עוברות טיפולי הפריה או גירוי שחלות ליצירת ביציות, לעומת אישה ממוצעת.
- בעיות בקרישת דם (אירוע תרומבואמבולי)
שוחחי עם הרופא שלך לפני השימוש באוביטרל אם לך או לאחד מבני משפחתך היו קרישי דם ברגליים או בריאות או התקף לב או שבץ. את עלולה להיות בסיכון גבוה יותר לקרישי דם חמורים או להחמרתם של קרישי דם קיימים, עם הטיפול באוביטרל.
- גידולים באיברי מין
היו דיווחים של גידולים בשחלות ובאיברי מין אחרים, הן שפירים והן ממאירים, בנשים שעברו משטרי טיפול מרובים לטיפול באי פרייון.
- בדיקת היריון
אם את עושה בדיקת היריון (דם או שתן) לאחר השימוש באוביטרל, ועד ל-10 ימים לאחר מכן, ייתכן שתקבלי תוצאה חיובית כוזבת. אם אינך בטוחה, פני לרופא.

ילדות ומתבגרות

אוביטרל אינו מיועד לשימוש בילדות או מתבגרות.

תגובות בין תרופתיות

אם את לוקחת או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח.

היריון והנקה

אל תשתמשי באוביטרל אם את בהיריון או מיניקה.
אם את בהיריון או מיניקה, היוועצי ברופא לפני נטילת תרופה זו.

נהיגה ושימוש במכונות

לא צפוי כי לאוביטרל תהיה השפעה על יכולתך לנהוג או להפעיל מכונות.

מידע חשוב על חלק ממרכיבי התרופה

תרופה זו מכילה פחות מ-23 מ"ג נתרן למנה, ולכן נחשבת "נטולת-נתרן".

3. כיצד תשתמשי בתרופה

תמיד יש להשתמש לפי הוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון ואופן השימוש יקבעו על ידי הרופא בלבד.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

מזרק/עט אחד מוכן להזרקה (250 מיקרוגרם/0.5 מ"ל) הניתן כזריקה אחת.

הרופא יסביר לך מתי בדיוק להזריק את התרופה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

מזרק מוכן להזרקה:

- אוביטרל מיועד לשימוש תת-עורי, כלומר ניתן בהזרקה מתחת לעור.
- כל מזרק מוכן להזרקה הינו לשימוש חד פעמי בלבד. יש להשתמש רק בתמיסה צלולה ללא חלקיקים.
- הרופא או האחות יסבירו לך כיצד להשתמש במזרק אוביטרל מוכן להזרקה.
- הזריקי את התרופה בהתאם להנחיות הרופא או האחות.
- לאחר ההזרקה, השליכי בבטחה את המזרק המשומש.

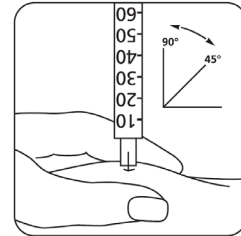
אופן השימוש – הוראות הזרקה:

אם את מזריקה אוביטרל לבד, אנא קראי היטב את ההנחיות הבאות:

1. שטפי את ידייך. חשוב שהידיים והאביזרים בהם את משתמשת יהיו נקיים ככל האפשר.
2. אספי את כל האביזרים שלהם תזדקקי. אנא שימי לב כי ספוגיות אלכוהול אינן נכללות באריזה. מצאי אזור נקי והניחי את כל האביזרים:
 - 2 ספוגיות אלכוהול
 - מזרק מוכן להזרקה המכיל את התרופה
3. ההזרקה:

הזריקי מיד את התמיסה: הרופא או האחות הורו לך כבר היכן להזריק (לדוגמה - בטן או קדמת הירך). נגבי את האזור הנבחר להזרקה עם ספוגית אלכוהול.

לחצי את העור בצביטה בין שתי אצבעותיך ונעצי בתנועת החדרה מהירה את מחט הזריקה בזווית של 45° - 90° . הזריקי מתחת לעור כפי שהדריכו אותך. אין להזריק ישירות לתוך הווריד. הזריקי את התמיסה על ידי דחיפת הבוכנה בעדינות. הזריקי באיטיות את כל כמות התמיסה, ולאחר מכן הוציאי מיד את המחט מהעור ונקי את העור בעזרת ספוגית אלכוהול בתנועות סיבוביות.



4. השליכי את כל האביזרים בהם השתמשת: ברגע שסיימת להזריק, השליכי מיד את המזרק הריק למיכל לפסולת חדה. אם נותרה תמיסה שלא השתמשת בה יש להשליכה.

עט מוכן להזרקה:

- אם את מזריקה אוביטרל לעצמך, יש לקרוא ולעקוב אחר "הוראות שימוש" המסופקות באריזת הקרטון של התכשיר.
- אוביטרל מיועד לשימוש תת-עורי, כלומר ניתן בהזרקה מתחת לעור.
- כל עט מוכן להזרקה הינו לשימוש חד פעמי בלבד.
- הרופא או האחיות יסבירו לך כיצד להשתמש בעט אוביטרל מוכן להזרקה.
- הזריקי את התרופה בהתאם להנחיות הרופא או האחיות.
- לאחר ההזרקה, השליכי בבטחה את המחט המשומשת וזרקי את העט.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר, תופעות של מינון יתר של אוביטרל אינן ידועות, אולם תסמונת גירוי-יתר של השחלה עלולה להתרחש. ראי הסבר בסעיף 4. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פני מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה, יש לדבר עם הרופא מיד כשנזכרת.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הינך זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באוביטרל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבלי מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש ולפנות לרופא מיד אם את מבחינה באחת מתופעות הלוואי החמורות הבאות – ייתכן שתצטרכי טיפול רפואי דחוף:

- תגובות אלרגיות כגון פריחה, דופק מהיר או לא סדיר, נפיחות של הלשון והגרונ, התעטשות, צפופים בנשימה או קושי חמור בנשימה. תופעות אלה נדירות מאוד (עלולות להופיע בעד משתמשת אחת מתוך 10,000).
- כאב בבטן התחתונה, התנפחות הבטן או אי נוחות בבטן יחד עם בחילה או הקאות עלולים להיות תסמינים של תסמונת גירוי-יתר של השחלה (OHSS). זה עלול להצביע על תגובת יתר של השחלות לטיפול והתפתחות ציסטות שחלתיות גדולות (ראי גם סעיף 2 "תסמונת גירוי-יתר של השחלה"). תופעה זו הינה שכיחה (עלולה להופיע בעד משתמשת אחת מתוך 10).
- תסמונת גירוי-יתר של השחלה עלולה להפוך לחמורה עם שחלות מוגדלות באופן ניכר, ירידה בתפוקת השתן, עלייה במשקל, קשיי נשימה וצבירת נוזלים אפשרית בבטן או בחזה. תופעה זו אינה שכיחה (עלולה להופיע בעד משתמשת אחת מתוך 100).
- סיבוכים חמורים של קרישי דם (אירועים תרומבואמבוליים), לעיתים ללא תלות ב-OHSS עלולים להתרחש לעיתים נדירות מאוד. זה עלול לגרום לכאבים בחזה, קוצר נשימה, שבץ או התקף לב (ראי גם סעיף 2 "בעיות בקרישת דם").

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות (עלולות להופיע בעד משתמשת אחת מתוך 10):

- כאב ראש
- תגובות מקומיות באתר ההזרקה, כגון כאב, אדמומיות או נפיחות

תופעות לוואי שאינן שכיחות (עלולות להופיע בעד משתמשת אחת מתוך 100):

- שלשול

דיווח תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עלייך להתייעץ עם הרופא.

5. איך לאחסן את התרופה

- **מנעי הרעלה!** תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תימנע הרעלה. אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
 - אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
 - **מזרק מוכן להזרקה:** יש לאחסן במקרר בטמפרטורה של 2°C - 8°C . יש לשמור באריזה המקורית. ניתן לשמור אוביטרל בטמפרטורת החדר מתחת ל- 25°C עד 30 יום, אך אין לקרר מחדש במהלך תקופה זו. אם במשך תקופה זו של 30 יום לא השתמשת בתרופה יש להשליכה לפח.
- אוביטרל הינו לשימוש חד פעמי, כל תמיסה שלא השתמשו בה יש להשליכה.

- **עט מוכן להזרקה:** יש לאחסן במקרר בטמפרטורה של 2°C-8°C. אין להקפיא. אין להשתמש בתכשיר אם את מבחינה בסימני קלקול, אם הנוזל מכיל חלקיקים או שאינו צלול.
- אין להשליך תרופות למערכת ניקוז השפכים (ביוב) או אשפת הבית. שאלו את הרוקח איך לזרוק את התרופות בהם אינך משתמשת יותר. אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

- **נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:**

מזרק מוכן להזרקה:

Mannitol, L-methionine, poloxamer 188, diluted phosphoric acid, sodium hydroxide, water for injection

עט מוכן להזרקה:

Mannitol, L-methionine, poloxamer 188, disodium hydrogen phosphate dihydrate, sodium dihydrogen phosphate monohydrate, diluted phosphoric acid, sodium hydroxide, water for injection

- **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה**

מזרק מוכן להזרקה:

אוביטרל הינה תמיסה להזרקה המגיעה באריזה של מזרק יחיד מוכן להזרקה.

עט מוכן להזרקה:

אוביטרל הינה תמיסה צלולה, חסרת צבע עד צהבהבה להזרקה בעט מוכן להזרקה. כל עט מכיל 0.5 מ"ל תמיסה ומגיע באריזה של עט אחד מוכן להזרקה ושתי מחטים להזרקה (אחת חלופית).

- **בעל הרישום וכתובתו:** מרק סרונו בע"מ, רח' הקישון 18, יבנה 81220

- **שם היצרן וכתובתו:** מרק סרונו S.p.A, מודוגנו (בארי), איטליה

- **מס' רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 132 74 31099

נערך בדצמבר 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

הוראות הזרקה

אוביטרל® 250 מיקרוגרם
תמיסה להזרקה בעט מוכן להזרקה
הוראות שימוש

תוכן עניינים

מידע חשוב על אוביטרל עט מוכן להזרקה
הכירי את אוביטרל עט מוכן להזרקה
שלב 1 הכיני את הציוד
שלב 2 התכונני להזרקה
שלב 3 חברי את המחט
שלב 4 כווני את המנה ל-250
שלב 5 הזריקי את המנה
שלב 6 הסירי את המחט לאחר ההזרקה
שלב 7 לאחר ההזרקה
שלב 8 השליכי את אוביטרל עט מוכן להזרקה

מידע חשוב על אוביטרל עט מוכן להזרקה

- קראי את הוראות השימוש והעלון לצרכן לפני השימוש באוביטרל.
- פעלי תמיד לפי הוראות שימוש אלו וההדרכה שניתנה לך על ידי הצוות הרפואי, שכן הם עשויים להיות שונים מניסיון העבר שלך. מידע זה יאפשר למנוע טיפול שגוי או זיהום מדקירה על ידי המחט או פציעה מזכוכית שבורה.
- העט אוביטרל מיועד להזרקה תת-עורית בלבד.
- העט אוביטרל מיועד לשימוש חד פעמי בלבד.
- כל אריזת אוביטרל מכילה מחט אחת להזרקה ומחט אחת חלופית.
- השתמשי בעט אוביטרל רק אם הצוות הרפואי הדריך אותך כיצד להשתמש בו נכון.
- אחסני במקרר.

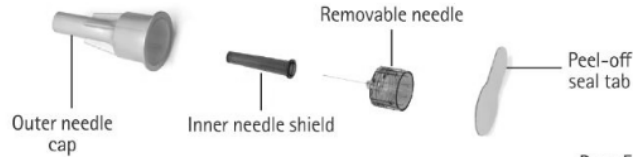
אין להקפיא.

אין לחלוק את העט ו/או המחט עם אדם אחר.

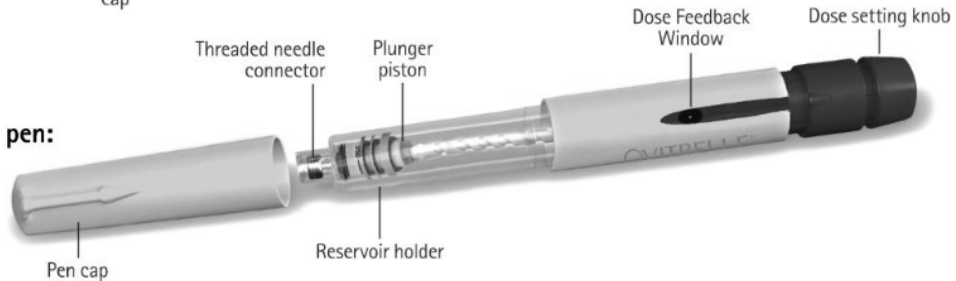
אין להשתמש בעט אוביטרל אם הוא נפל, נסדק או נפגם מכיוון שזה עלול לגרום לפציעה.

הכירי את אוביטרל עט מוכן להזרקה

Your needle*:



Your pre-filled pen:



*For illustration purposes only.

*להמחשה בלבד

שלב 1 הכיני את הציוד

1.1 הכיני משטח נקי וישר, כמו שולחן או משטח שיש, באיזור מואר היטב.

1.2 תצטרכי גם (לא כלול באריזה)

• ספוגיות אלכוהול ומכל לפריטים חדים (איור 1).

1.3 שטפי את ידייך עם סבון ומים ויבשי אותן היטב (איור 2).

1.4 השתמשי בידך כדי להוציא את עט אוביטרל מהאריזה.

אל תשתמשי בכלים כלשהם, שימוש בכלים עלול לגרום נזק לעט.

1.5 בדקי את השם על העט: "Ovitrelle 250 micrograms".

1.6 בדקי את תאריך התפוגה על תווית העט (איור 3).

אל תשתמשי בעט אוביטרל אם תאריך התפוגה חלף או אם לא כתוב עליו "Ovitrelle 250 micrograms".



Fig. 1

איור 1



Fig. 2

איור 2



Fig. 3

איור 3

שלב 2 התכונני להזרקה

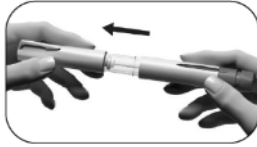


Fig. 4

איור 4

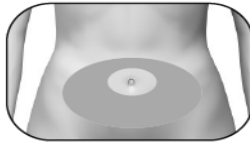


Fig. 5

איור 5

2.1. משכי והסירי את מכסה העט (איור 4).

2.2. בדקי שהתרופה שקופה, חסרת צבע עד צהבהבה ואינה מכילה חלקיקים.
אין להשתמש בעט אם התרופה שינתה צבע או שהיא עכורה מכיוון שזה עלול לגרום לזיהום.

בחרי את איזור ההזרקה:

2.3. הצוות הרפואי צריך להראות לך את איזורי ההזרקה לשימוש סביב איזור הבטן (איור 5).

2.4. נקי את העור באיזור ההזרקה על ידי ניגוב באמצעות ספוגית אלכוהול.
אל תגעי או תכסי את העור שניקית.

שלב 3 חברי את המחט



Fig. 6

איור 6



Fig. 7

איור 7

3.1. קחי מחט חדשה. השתמשי רק במחטים "לשימוש חד פעמי" שסופקו.

3.2. בדקי שהמכסה החיצוני של המחט לא פגום.

3.3. החזיקי בחוזקה את המכסה החיצוני של המחט.

3.4. בדקי שלשונית האיטום הניתנת להסרה על המכסה החיצוני של המחט לא פגומה או רופפת ושתאריך התפוגה לא חלף (איור 6).

3.5. הסירי את לשונית האיטום (איור 7).

אין להשתמש במחט אם היא פגומה, פג תוקפה או במקרה שהמכסה החיצוני של המחט או לשונית האיטום פגומים או רופפים. שימוש במחט שפג תוקפה או במחטים עם לשונית איטום או מכסה חיצוני פגומים יכול להוביל לזיהום. השליכי אותה למכל לפסולת חדה ווהשתמשי במחט הנוספת אשר סופקה באריזה.

פני לצוות הרפואי אם יש לך שאלות.



Fig. 8

איור 8

3.6. הבריגי את המכסה החיצוני של המחט על קצה ההברגה של עט אוביטרל עד שתרגישי התנגדות קלה (איור 8).

אל תחברי את המחט חזק מידי, ייתכן שיהיה קשה להסיר את המחט לאחר ההזרקה.

3.7. הסירי את המכסה החיצוני של המחט על ידי משיכתו בעדינות (איור 9).

3.8. הניחי אותו בצד לשימוש מאוחר יותר (איור 10).



Fig. 9

איור 9



איור 10



Fig. 11

איור 11



Fig. 12

איור 12

אין להשליך את המכסה החיצוני של המחט, מכיוון שהוא ימנע דקירה וזיהום בעת ניתוק המחט מהעט.

3.9. החזיקי את עט אוביטרל כשהמחט פונה כלפ מעלה (איור 11).

3.10. הסירי בעדינות והשליכי את מגן המחט הפנימי הירוק (איור 12).

אל תכסי מחדש את המחט עם מגן המחט הפנימי הירוק מכיוון שזה עלול לגרום לדקירה וזיהום.

3.11. התבונני מקרוב בקצה המחט וחפשי טיפות זעירות של נוזל.

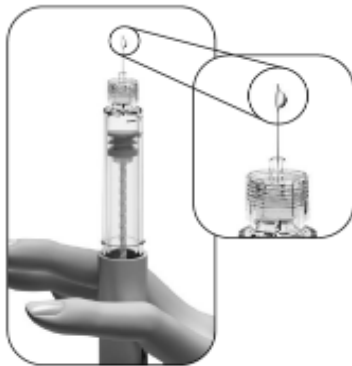


Fig. 13

אז	אם
המשיכי לשלב 4 כווני את המנה ל-250.	את רואה טיפת נוזל זעירה
עלייך לבצע את השלבים בעמוד הבא בכדי להוציא את האוויר מהמערכת.	אינך רואה טיפה זעירה בקצה המחט או בקירבתה

אם אינך רואה טיפה/טיפות קטנות של נוזל בקצה או קרוב לקצה כשאת משתמשת בעט חדש:

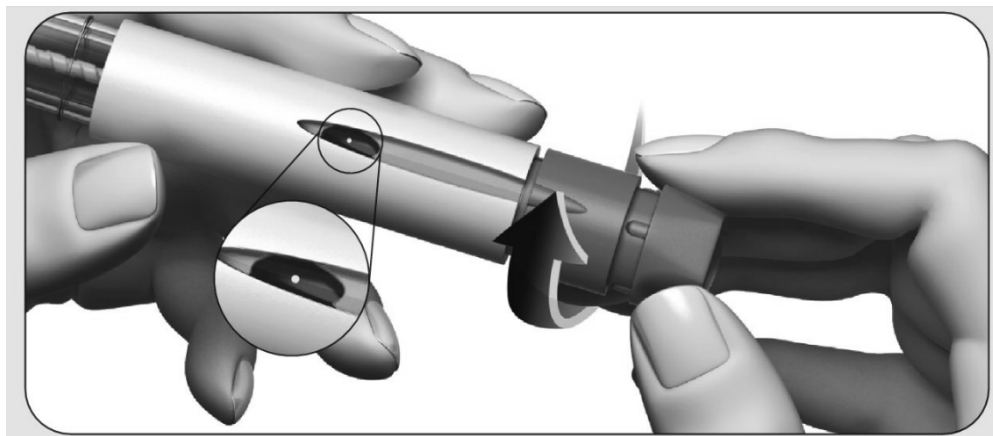
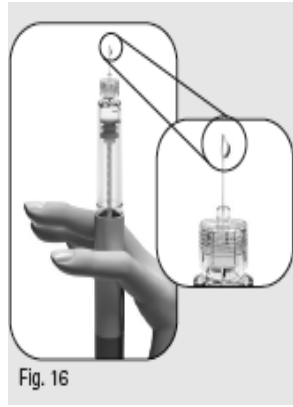


Fig. 14

1. סובבי בעדינות את כפתור כיוון המנה קדימה עד שתופיע נקודה (●) בחלון תצוגת המנה (איור 14).
- את יכולה לסובב את כפתור כיוון המנה אחורה במידה ועברת את הנקודה (●).



2. אחזי בעט כשהמחט מופנית כלפי מעלה.
 3. הקישי בעדינות על מחסנית מלאי התרופה (איור 15).
 4. לחצי על כפתור כיוון המנה **עד כמה שניתן**. טיפת נוזל קטנה תופיע בקצה המחט (איור 16)*
 5. בדקי שבחלון תצוגת המנה מופיעה הספרה "0" (איור 17).
- ***הערה:** אם אינך רואה נוזל כלשהו, עקבי בשנית החל משלב 1 (בחלק זה) פעם נוספת בלבד. אם לא מופיעה טיפת נוזל קטנה גם בפעם השנייה, צרי קשר עם הצוות הרפואי.

שלב 4 כווני את המנה ל-250

- 4.1. סובבי בעדינות את כפתור כיוון המנה קדימה עד שיופיע "250" בחלון תצוגת המנה.

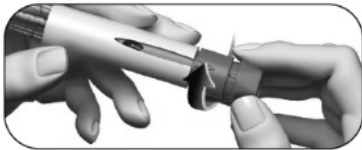


Fig. 18

איור 18

- חלון תצוגת המנה יציג קו ישר תוך כדי סיבוב עד שתוכלי לקרוא את המספר "250" (איור 18).
- אל תלחצי או תמשכי את כפתור כיוון המנה בזמן שאת מסובבת אותו.

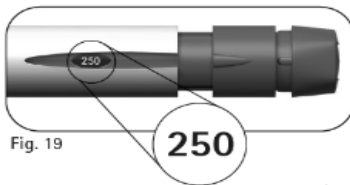


Fig. 19

איור 19

- 4.2. בדקי שחלון תצוגת המנה מציג "250" (איור 19) לפני שאת עוברת לשלב 5 מטה.
- פני לצוות הרפואי אם את זקוקה לעזרה.

שלב 5 הזריקי את המנה

חשוב: הזריקי את המנה כפי שהסביר לך הצוות הרפואי.

5.1. החדירי באיטיות את המחט במלואה לתוך העור (איור 20)



Fig. 20

איור 20

5.2. הניחי את האגודל באמצע כפתור כיוון המנה. לחצי באיטיות על כפתור כיוון המנה כלפי מטה ככל הניתן והחזיקי אותו כדי להשלים את ההזרקה במלואה (איור 21).



Fig. 21

איור 21

5.3. החזיקי את כפתור כיוון המנה לחוץ למשך 5 שניות לפחות (5s) לפני שתוציאי את המחט מהעור (איור 22).



Fig. 22

איור 22

- המספר המוצג בחלון תצוגת המנה יחזור ל-"0".
- לאחר לפחות 5 שניות, מישכי את המחט החוצה מהעור תוך שמירה על כפתור כיוון המנה לחוץ (איור 23).
- כאשר המחט מחוץ לעור, שחררי את כפתור כיוון המנה.

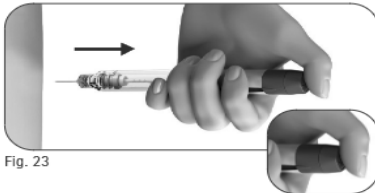


Fig. 23

איור 23

אל תשחררי את כפתור כיוון המנה עד שתוציאי את המחט מהעור.

שלב 6 הסירי את המחט לאחר ההזרקה

6.1. הניחי את המכסה החיצוני של המחט על משטח ישר.

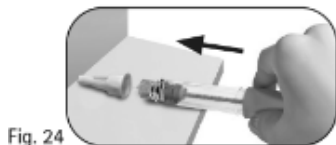


Fig. 24

איור 24

6.2. החזיקי בחוזקה את עט אוביטרל ביד אחת והחליקי את המחט לתוך המכסה החיצוני של המחט (איור 24).

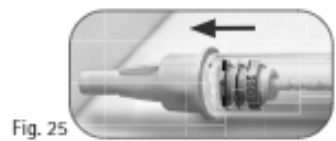


Fig. 25

איור 25

6.3. המשיכי בדחיפת המחט המכוסה כנגד משטח יציב עד שישמע "קליק" (איור 25).

6.4. אחזי במכסה החיצוני של המחט ושחררי את המחט על ידי סיבובה בכיוון הפוך (איור 26).

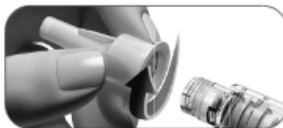


Fig. 26

6.5. השליכי את המחט המשומשת בבטחה למכל לפריטים חדים (איור 27).

טפלי במחט בזהירות כדי למנוע פציעה מהמחט.

אין לעשות שימוש חוזר או לחלוק מחט משומשת עם אדם אחר.



Fig. 28

שלב 7 לאחר ההזרקה

7.1. בדקי שקיבלת הזרקה מלאה:

- בדקי שחלון תצוגת המנה מציג "0" (איור 28).

אם חלון תצוגת המנה מציג "0", השלמת את המנה.
אם חלון תצוגת המנה לא מציג "0", פני לצוות הרפואי.

אל תנסי להזריק פעם נוספת.

שלב 8 השליכי את אוביטרל עט מוכן להזרקה

חשוב: עט אוביטרל והמחטים שסופקו הן לשימוש חד פעמי בלבד.

8.1. החזירי את מכסה העט למקומו (איור 29).

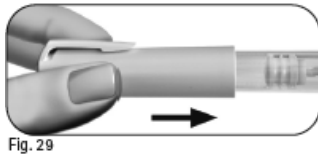


Fig. 29

איור 29

8.2. שאלי את הצוות הרפואי כיצד להשליך את עט אוביטרל הריק.

פני לצוות הרפואי אם יש לך שאלות.

הוראות השימוש נערכו בפברואר 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.