

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

### **פונגיוורה קרם**

חומר פעיל:

**קלוטרימאזול 1% w/w Clotrimazole**

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר - ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות אל הרופא במידה ותסימני המחלה (הסימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 4 שבועות.

#### **1. למה מיועדת התרופה?**

פונגיוורה קרם מיועד לטיפול בזיהומי עור ורקמות ריריות הנגרמים על ידי סוגים שונים של פטריות. מיועד גם לטיפול בקנדידה של הפות וקנדידה של הפין. **קבוצה תרפויטית:** חומרים אנטי-פטרייתיים לשימוש מקומי מקבוצת האימידאזולים.

#### **2. לפני שימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה:**

- אם הנך רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה, כולל צטוסטאריל אלכוהול (ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 "מידע נוסף").
- לטיפול בפטרת ציפורניים או על הקרקפת.

#### **אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

כמו קרמים אחרים, פונגיוורה קרם עלול להפחית את היעילות של אמצעי מניעה העשויים מגומי, כגון קונדום או דיאפרגמה. לכן, אם הנך משתמש בפונגיוורה קרם על הפות או הפין, יש להשתמש באמצעי מניעה חלופיים למשך לפחות חמישה ימים לאחר השימוש בתכשיר זה. אם לא חל שיפור במצבך תוך 4 שבועות, יש לפנות לרופא.

#### **אינטרקציות/תגובות בין תרופתיות:**

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

#### **הריון, הנקה ופוריות:**

אם הנך בהריון, אם הנך מניקה או מנסה להרות, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתכשיר.

#### **נהיגה ושימוש במכונות:**

לפונגיוורה קרם אין השפעה על היכולת לנהוג או להשתמש במכונות או שהשפעתו זניחה.

#### **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**

פונגיוורה קרם מכיל צטוסטאריל אלכוהול אשר יכול לגרום לגירוי מקומי בעור (פריחה, גרד או אודם). פונגיוורה קרם מכיל 10 מ"ג בנזיל אלכוהול בכל 1 גרם קרם אשר יכול לגרום לתגובה אלרגית.

#### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. במידה והתכשיר נרשם לך על-ידי רופא, עליך להישמע להוראותיו. במידה ורכשת תכשיר זה ללא מרשם רופא, עליך להשתמש בתכשיר בהתאם להוראות בסעיף זה.

**המינון המקובל בדרך כלל הוא:** טיפול פעמיים עד 3 פעמים ביום.

#### **אופן השימוש:**

- הוראות פתיחה - על מנת לפתוח את השפופרת יש להפוך את הפקק ולדקור את החלק האוטם את השפופרת באמצעות לחיצה של הפקק.
- לטיפול בפטרת כף הרגל: יש לשטוף את כפות הרגליים ולייבשן היטב, במיוחד בין האצבעות, לפני מריחת הקרם.
- יש למרוח שכבה דקה ואחידה על האזורים הנגועים פעמיים עד 3 פעמים ביום ולהחדיר את הקרם לתוך העור על-ידי עיסוי.
- בדרך כלל תספיק כמות קטנה של  $\frac{1}{2}$  ס"מ קרם לטיפול באזור בגודל כף היד.
- משך הטיפול בזיהומי העור הפטרייתיים תלוי בסוג הזיהום. לרוב, משך הטיפול הינו לפחות שבועיים, למרות שייטכן שיידרשו עד 4 שבועות של טיפול.
- במידה והנך סובל מפטרת כף הרגל, מומלץ להשתמש גם באבקה אנטי פטרייתית. היוועץ ברופא או ברוקח.
- תסמיני הזיהום בעור כגון גרד וכאב, צפויים להשתפר תוך מספר ימים מהתחלת הטיפול, אבל ייתכן שתסיימנים כגון אדמומיות וקילוף העור עשויים להיעלם לאחר זמן רב יותר.
- אם לא חל שיפור במצבך תוך 4 שבועות, יש לפנות לרופא

#### **אין לעבור על המנה המומלצת.**

לשימוש חיצוני בלבד.

אין להכניס את התרופה לפה או לבלוע אותה.

- אם בלעת בטעות את התכשיר, עליך לפנות מיד לרופא או לפנות לחדר מיון בבית החולים הקרוב ביותר.
  - יש להימנע ממגע התכשיר עם העיניים או הפה. במקרה של מגע בעניים יש לשטוף היטב עם מים ולפנות לרופא.
  - **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר**, אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד או מישהו אחר מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.
  - **אם שכחת למרוח את התכשיר בזמן הדרוש**
    - מרח מיד כשנזכרת והמשך את יתר הטיפול כרגיל.
  - **כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?**
    - למרות שהאזור הנגוע מגרד, יש להימנע מגירוד האזור. הגירוד עלול לגרום לנזק לפני שטח העור וכך להתפשטות הזיהום.
    - שמור על האזורים הנגועים נקיים.
    - יש לייבש היטב את האזור אך להימנע משפשוף יתר.
    - אל תחלוק עם אנשים אחרים מגבות, שטיח אמבטיה וכדומה כיוון שהזיהום עלול לעבור אליהם.
    - הקפד לרחוץ את ידיך לאחר כל טיפול בזיהום על-מנת למנוע את התפשטותו.
  - אם הינך סובל מפטרת כף הרגל:
    - הקפד לייבש את העור בין האצבעות ביסודיות.
    - יש לכבס גרביים וגרביונים ביסודיות במים חמים כדי להסיר העור המקולף או נבגי פטריות.
    - החלף נעליים כל יום במידת האפשר.
- אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים**  
**אם הנך זקוק להם.**  
**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

#### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בפונגיוורה קרם עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

כמו בכל תרופה, ייתכן ויהיו מטופלים בעלי רגישות יתר (אלרגיים) לקרם זה. במידה והנך אלרגי, תגובה תתפתח בסמוך לאחר השימוש בתכשיר. יש להפסיק את הטיפול ולפנות מיד לרופא או לפנות לחדר מיון בבית חולים הקרוב אליך ביותר אם מתפתחת תגובה אלרגית. סימני תגובה אלרגית עשויים לכלול:

- פריחה
  - בעיות בליעה או נשימה
  - התנפחות של השפתיים, הפנים, הגרון או הלשון
  - חולשה, סחרחורת או עילפון
  - בחילה
- לאחר השימוש בתרופה ייתכן שתחוש אחד מהתסמינים הבאים: גרד, פריחה, שלפוחיות, בעירה, אי נוחות, התנפחות, גירוי, אודם או קילוף של העור.

**אם הופיעה תופעות לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il> בנוסף, יש לדווח לחברת פאדאגיס באמצעות הכתובת הבאה: [padagis.co.il](http://padagis.co.il)

### **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:**
  - יש לאחסן במקום קריר, מתחת ל-25°C.
  - לאחר הפתיחה הראשונה ניתן להשתמש במשך 6 חודשים ולא יאוחר מתאריך התפוגה המופיע על גבי האריזה.

### **6. מידע נוסף**

- נוסף על החומר הפעיל פונגיוורה קרם מכיל גם: Octyldodecanol, cetostearyl alcohol, cetyl esters wax, sorbitan monostearate, polysorbate 60, benzyl alcohol, aloe vera powder decolorized, purified water.
  - כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
    - פונגיוורה קרם הינו קרם בצבע לבן הארוז בשפופרת אלומיניום, המכילה 20 גרם.
  - שם היצרן ובעל הרישום: פאדאגיס ישראל פרמצבטיקה בע"מ. רקפת 1, שוהם.
  - משווק ע"י: סופר-פארם (ישראל) בע"מ, אריה שנקר 16, הרצליה 4672516.
  - נערך בינואר 2023 בהתאם להנחיות של משרד הבריאות.
  - מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 165-90-36618-99.
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לשני המינים.