

يُسَوَّق الدواء بدون وصفة طبيب

پارامول أف للعلاج في النهار، حبيولات

تحتوي كل حبيولة:
پاراسيتامول (Paracetamol) 500 ملغ،
پسودوافرين هيدروكلوريد (Pseudoephedrine hydrochloride) 25 ملغ.

مواد غير فعالة ومسيبات حساسية في الدواء – انظر للبند 6
"معلومات إضافية" للبند 2 "معلومات مهمة عن جزء من مركبات
الدواء".

اقرأ النشرة يباعان حتى نهايتها قبل أن تستعمل الدواء. تحتوي هذه
النشرة على معلومات متخصصة عن الدواء. إننا نذكرك لسنة إضافية
توجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.
يعطى هذا الدواء بدون حاجة لوصفة طبيب وهو مخصص للبالغين
والأطفال فوق 6 سنات. عليك تناول الدواء وفقاً للتعليمات في
البند 3 "كيفية استعمال الدواء" في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا
كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

يجب التوجه إلى الطبيب إذا استمرت السخونة لأكثر من 3 أيام أو
إذا تفاقمت أعراض المرض أو أنها لم تتحسن بعد 5 أيام بالرغم من
استعمال الدواء.

1. أي عرض تخفيف الدواء؟

الدواء مخصص لتخفيف أعراض نزلات البرد. واحتقان الأنف
المصحوب بسخونة والأم – للعلاج في النهار.

الفصلية العلاجية:

پاراسيتامول – مسكن الألم وخافض للسخونة (تسبب التبول بوتيرة
پسودوافرين هيدروكلوريد – مخفف للاحتقان الأنف.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (أرجح) للمواد الفعالة (پاراسيتامول،
پسودوافرين هيدروكلوريد) أو لأي واحد من المركبات
الإضافية التي يتوحيها الدواء (انظر للبند 6).
- كنت تعاني من مرض قلب أو فرط ضغط الدم.
- كنت تعاني من السكري.
- كنت تعاني من ورم القواتم (ورم نادر في الغدة الكظرية
التي يؤثر على ضغط الدم ونظم القلب).
- كنت تعاني من فرط نشاط الغدة الدرقية (الثايرويد).
- كنت تعاني من ضعف مرتفع داخل العين (الزرق).
- كنت تعاني من مرض كلوي وخفيف.
- كنت تتناول في نفس الوقت بأدوية إضافية لنزلات البرد
والسعال أو بمستحضرات أخرى التي تحتوي على
پاراسيتامول.
- كنت تتناول بأدوية من فصيلة محصرات بيتا (علاج ضغط
الدم المرتفع).
- كنت تتناول في نفس الوقت بأدوية من فصيلة مثبطات
مونامين أوكسிடاز (MAO's) (الكانتاب) أو بأدوية
مثبطات مونامين أوكسிடاز العكوسة (RIMAs) أو بحالات
14 يوم من إيقاف العلاج بها.
- كنت تتناول أدوية تخثر أو تثبط الشبيهة أو أدوية لاحتقان
الأنف والربو (أدوية محاكية للودي).

تحذيرات خاصة بالمستهلك باستعمال الدواء

- إذا طورت في السابق أعراض جانبية جلدية نتيجة تناول
مستحضرات التي تحتوي پاراسيتامول. لا يجوز تناول
مستحضرات التي تحتوي على پاراسيتامول لكي لا ينتج عن
ذلك أعراض جانبية جلدية وخيمة مرة أخرى.
- قد يسبب المستحضر الذي يحتوي على پاراسيتامول ضرراً
للكبد عندما:
• يشرط بجرعة أكبر من الموصى به أو لفترة متواصلة.
• يتم تناول أدوية إضافية في وقت العلاج.
• يتم تناول أدوية إضافية التي تؤثر على وظائف الكبد.
• لا يجوز استعمال هذا الدواء في فترات متتالية بدون استشارة
الطبيب.

لا يجوز تناول أدوية إضافية لتخفيف السخونة وتسكين الألم
أو أدوية لنزلات البرد بدون استشارة الطبيب أو الصيدلي لمنع
الآثار الجانبية للجرعة أو تسمم من پاراسيتامول.
لا يجوز تناول أدوية إضافية من عائلة پارامول و/أو
مستحضرات إضافية التي تحتوي على پاراسيتامول.
يجب الانتباه عن أخذ جرعة مرتفعة (ضمن الحدود الموصى
بها) من هذا الدواء في وقت الصباح.
إذا كنت حساساً لغذاء أي كان أو أدواء أي كان، عليك اخبار
الطبيب قبل تناول الدواء.

قبل العلاج يجب پارامول أف للعلاج في النهار، أخبر الطبيب إذا كنت تعاني أو إذا عانيت في الماضي من:

- مشكلة في وظائف الكلى أو الكبد
- إدمان الكحول
- انسداد الشرايين أو الأوردة الدموية
- خلل في وظائف الغدة الدرقية (الثايرويد)
- مشاكل في التبول أو بروتينات متضخمة (تسبب التبول بوتيرة
مرتفعة)
- اليرقان

تفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تأخذ أو إذا أخذت في الأوقات الأخيرة، أدوية أخرى بما في
ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات تخثرية، أخبر الطبيب أو
الصيدلي بذلك. يجب إعلام الطبيب أو الصيدلي إذا كنت
تأخذ دواء من المجموعات التالية:

- أدوية مضادة للفعل الكوليئي (لعلاج الاختلاجات والتشنجات
مثل أتروبين).
- أدوية لتخفيف ضغط الدم مثل: جرانيتين، ميتيلونول، محصرات
الديسولات الأدرينية (adrenergic neuron blockers)،
المدم (مثل: محصرات بيتا – انظر للبند 2، "لا يجوز استعمال
الدواء (13)").
- أدوية مضادة للكانتاب (تشمل مثبطات RIMAs، MAO –
انظر للبند 2، "لا يجوز استعمال الدواء إذا") أو إذا تناولتها في
الأيام من الأخرين.
- مضادات الالتهاب ثلاثية الحلقة.
مكولويد – بما هو مضاد للكانتاب.
- جلوكوكورتيكويد (دواء الذي يعطى لعلاج اضطرابات في نظم
القلب، أو انصهر القلب مثل ديجوكسين).
- قلوبات أليروجوت (ergot alkaloids) – لعلاجات الصداع
الوصفي مثل ارغو تامين أو ميتسبروجين.
الكوكسيتينين (دواء الذي يعطى وقت الولادة لتقلص الرحم).
كوكسيتينين أمين

(لتخفيض مستوى الدهنيات في الدم).

- ميتوكلوراميد أو دوميبرون (علاج الغثبان، التقيؤ ومشاكل
هضم أخرى).
- أدوية مضادة لتخثر الدم، مثل وارفارين.
- أقراص لمنع الحمل.
- أدوية مضادة للاختلاجات (علاج الصرع) مثل: فينيتوين،
كاربامازين.
- مستحضرات التي تسرع نشاط إنزيمات في الكبد (مثل:
ريفامبين، الباريتورات).
- مستحضرات مضادة للالتهاب لا ستيررويدية.
- كلورمفينيكول (مضاد حيوي).
- برونسيد (علاج القروح).

استعمال الدواء والطعام

يمكن تناول الدواء بدون صلة بالطعام.

استعمال الدواء واستهلاك الكحول

لا يجوز استهلاك مشروبات كحولية خلال فترة العلاج بهذا الدواء
بسبب زيادة الخطر لضرر في الكبد.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حامل أو مرضعة، تطلين أنك قد تكونين حامل أو تخططين
للحمل، يجب استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء.
الإرضاع:
تنتقل كميات صغيرة من پاراسيتامول وپسودوافرين لحليب الأم.
يجب استشارة الطبيب قبل الاستعمال.

الاستعمال لدى الأطفال

هذا الدواء مخصص للبالغين والأطفال فوق 6 سنات، انظر
البند 3.

على الوالدين إبلاغ الطبيب المعالج عن كل الأعراض الجانبية
وكذلك عن كل دواء إضافي يعطى للطفل.

معلومات مهمة عن جزء من مركبات الدواء

يجب أن يكون هذا الدواء على عكس من مركبات sunset yellow FCF aluminum lake (E110)، الذي قد يتسبب برتود فعل أرجية.
يجب أن يكون هذا الدواء على أقل من 1 ميليغرام صوديوم (23 ملغ)
للحبيولة، مما يعني أنه في الواقع "خالٍ من الصوديوم".

3. كيفية استعمال الدواء؟

عليك التأكد من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا بخصوص
الجرعة وطريقة العلاج بالدواء.
بغبار تعليمات أخرى من الطبيب، الجرعة المقبولة بشكل عام
هي:
البالغون والأطفال فوق 12 سنة: 1-2 حبيولات كل 4-6
ساعات، حتى 4 مرات في اليوم.
الأطفال من 10-12 سنة: 1 حبيولة كل 4-6 ساعات، حتى
4 مرات في اليوم.

أطفال من 6-9 سنوات: ½ حبيولة كل 4-6 ساعات، حتى
4 مرات في اليوم.
المرضى فوق 60 سنة: يجب استشارة الطبيب قبل استعمال
هذا الدواء لأنهم قد يكونوا حساسين لهذا النوع من المستحضرات.
لدى الاستعمال بالترتيب مع پارامول أف للعلاج في الليل لا يجوز
تجاوز جرعة من 8 حبيولات بالإجمالي خلال اليوم (بعد الاستعمال
في الليل).

بالترتيب مع پارامول أف للعلاج في الليل، يجب
استبدال جرعة من پارامول أف للعلاج في النهار
بجرعة من پارامول أف للعلاج في الليل، ولا يجوز
تناولها كإضافة إلى الجرعة القصوى أولا عن
پارامول أف للعلاج في النهار).

انظر على الأقل 4 ساعات بين تناول جرعة واحدة
والتالية.
لا يجوز تجاوز الجرعة الموصى بها.
عليك التوجه إلى الطبيب إذا استمرت السخونة لأكثر
من 3 أيام أو إذا تفاقمت أعراض المرض أو أنها
لا تتحسن بعد 5 أيام بالرغم من استعمال الدواء.

طريقة تناول:

يجب بلع الحبيولة مع الماء. يسمح بخطر الحبيولة. لا
توجد معلومات بخصوص مضغ أو سحق الحبيولة.

إذا تناولت بالخطأ جرعة أكبر

إذا تناولت بالخطأ جرعة مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأ
من الدواء، توجه على الفور إلى الطبيب أو إلى غرفة
الطوارئ في المستشفى واحضر عبوة الدواء معك. لا
تستحب في التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب/ا
حتى إذا كان شعورك جيداً. علاج فوري هو أمر
ضروري. بسبب الخطر لتطور ضرر وخيم للكبد.
الأعراض الجانبية قد تكون: غثيان وتقيؤ،
إسهال، فقدان الشهية، الام بطن، انتفاخ، وزيادة
الحمى، ألم أو حساسية في البطن العليا ومن
الممكن أنها لا تعكس مدى خطورة الضرر للكبد.

إذا نسيت تناول الدواء، خذ الجرعة التالية
حسب الحاجة. بشرط أن الجرعة الأخيرة التي
أخذت كانت على الأقل قبل 4 ساعات من تناول
الجرعة الحالية. لا يجوز تناول جرعة مضاعفة.

لا يجوز تناول الأدوية في وقت تناولها
المصنوع والجرعة في كل مرة تتناول بها دواء.
ضع التعليمات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.
إذا كنت لديك أسئلة إضافية فيما يتعلق
بإستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كما في أي دواء، قد يسبب استعمال پارامول أف للعلاج
في النهار أعراضاً جانبية لدى جزء من المستعملين. لا
تفرغ من قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من الممكن ألا
تصاب بأي واحدة منها.

- يجب التوقف عن استعمال الدواء والتوجه فوراً إلى
الطبيب عند ظهور:
• ردود فعل أرجية شديدة التي تشمل طفح جلدي
مثل الحكة، تورم أو تورم مصحوبه بنبض وتساقط
(الجلد) والكحة، انتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان،
الحنك أو في سبب صعوبات في التنفس أو
البلع، انتفاخ الأطراف.
- پاراسيتامول قادر على التسبب في حالات نادرة.
تظهر أعراضاً مثل جلد شديدة التي قد تكون علامات:

- انخفاض تنفد الدم لعصب الرؤية الذي قد يسبب
فقدان البصر

احمرار، طفح، بثور، ضرر متفشي في الجلد.
أعراض جانبية جلدية شديدة قد تظهر أيضاً إذا
تناولت أدوية مستحضرات التي تحتوي
على المركب الفعال پاراسيتامول بدون مشكلة. إذا
ظهرت أعراض جانبية جلدية، يجب إيقاف العلاج
والتوجه إلى الطبيب بشكل فوري.

انخفاض في تنفد الدم للقلب الذي قد يسبب ضعف
صدرية (عدم راحة أو ألم في الصدر، الرقبة،
الظهر، الأذراع) أو نوبة قلبية.
سكتة تكاثف (ضعف في الوجه، الأذرع أو
الرجلين أو مشاكل تنطق).
اندلاع مفاجئ للسخونة، احمرار في الجلد، أو
بقع قبيحة صغيرة كثيرة (أعراض ممكنة لـ
الدخول للرباط:
<https://sideeffects.health.gov.il>)

5. كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر
في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/أو
الرضع وبدون رؤيتهم وبذلك يمنع التسمم. لا
تسبب الجوع، إسهال وأحاسين غير منطقية.
لا يجوز تناول الدواء بعد تاريخ انتهاء
الصلاحيه (تأريخ انتهاء الصلاحيه) الذي يظهر على
العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحيه يرجع إلى اليوم
المؤرخ في نفس الشهر.

• شروط التخزين: يجب التخزين تحت 25 درجة
مئوية.
• لا يجوز التخلص من الأدوية في المجاري أو
سله الغابات المنزلية. اسأل الصيدلي حول كيفية
التخلص من أدوية التي لم تعد قيد الاستعمال.
توفر تساعد هذه الوسائل في حماية البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة للمركبات الفعالة يحتوي الدواء أيضاً على:
Povidone, crosarmellose sodium,
hypromellose, magnesium stearate,
titanium dioxide (E171), macrogol 400,
quinoline yellow aluminum lake (E104),
brilliant blue FCF aluminum lake (E133),
sulfalcolloid anhydrous, sunset yellow
FCF aluminum lake (E110), carnauba wax

• كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:
حبيولة بدون أخضر مع خط شطري في المنتهين.
أحجام العبوات المصنابي عليها: 10، 20، 24، 30، 50
حبيولة. قد تكون كافة أحجام العبوات متوفرة.
• كيف تتلف في شترين التالي 2022 حسب تعليمات وزارة
الصحة:
رقم تسجيل الدواء وما هو محتوى العبوة:
الصحة: 127-93-30767-127
من أجل التيسير وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه
النشرة بصيغة المتكامل. بالرغم من ذلك، الدواء مخصص
للأبناء كالأطفال.
• المنتج وصاحب التسجيل: دكسل د.م.ش. شارع دكسل 1،
أور عقيفا 3060000، إسرائيل