

## تلفست 180 ملغ، أقرص مطلية

المادة الفعالة وكميتها:

كل قرص يحتوي:

فيكسوفينادين هيدروكلورايد (Fexofenadine hydrochloride) 180 ملغ  
المواد غير الفعالة: أنظر الفقرة 6.

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

- إحتفظ هذه النشرة، من الجائز أن تحتاج لقراءتها ثانية.
- تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.
- عليك تناول المستحضر بحسب التعليمات الواردة في فقرة المقدار الدوائي في هذه النشرة. إستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية. عليك التوجه للطبيب إذا تفاقت أعراض المرض (symptoms) أو لم تتحسن بعد عدة أيام.
- هذا الدواء غير مخصص لأطفال دون عمر 12 سنة.

### (1) لأي غرض مخصص الدواء؟

يستعمل الدواء للتخفيف في حالات الطفح المتواصل المترافق بحكة.

الفصيلة العلاجية: من مضادات الهيستامين.

### (2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

كنت حساساً (ألبرجي) لفيكسوفينادين أو لإحدى مركبات الدواء الأخرى (أنظر الفقرة 6).

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

قبل العلاج بـ تلفست عليك إستشارة الطبيب إذا:

- كنت تعاني من خلل في وظيفة الكلية أو الكبد.
  - كنت تعاني أو إذا عانيت في الماضي من مرض في القلب، لأن دواء من هذا النوع قد يسبب نظم سريع أو غير منتظم للقلب.
  - كنت مسناً.
- إذا كانت إحدى تلك الحالات تنطبق عليك أو إذا لم تكن واثقاً، إحك لطبيبك قبل أن تتناول تلفست.

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص إذا كنت تتناول أدوية لمشاكل الهضم الحاوية ألومنيوم أو مغنيزيوم، التي من شأنها أن تقلل كمية تلفست الممتصة والتأثير على عمل تلفست. يوصى بتناول هذه الأدوية ساعتين قبل أو بعد تناول تلفست.

### الحمل والإرضاع

إذا كنت في فترة الحمل أو مرضعة، تعتقدين بأنك حامل أو تخططين للحمل، يجب إستشارة الطبيب قبل إستعمال الدواء. لا يجوز تناول تلفست في فترة الحمل بدون تعليمات من الطبيب. لا يوصى بإستعمال تلفست أثناء الرضاعة.

### السياقة وإستعمال الماكينات

من غير المتوقع أن يؤثر تلفست على قدرتك على السياقة أو تشغيل مآكينات، لكن، عليك التأكد قبل السياقة أو تشغيل المآكينات بأن الأقرص لا تسبب لك النعاس أو الدوار.

### (3) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص الجرعة الدوائية وطريقة العلاج بالمستحضر.

لل كبار والأطفال فوق عمر 12 سنة الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة قرص واحد (180 ملغ) مرة في اليوم. يجب بلع الدواء مع الماء قبل الطعام. لا تتوفر معلومات بخصوص سحق أو هرس القرص.

لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

إذا تناولت بالخطأ جرعة أكبر من تُلَفست تزيد عن المطلوب  
إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأ من هذا الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبلة الدواء. أعراض فرط الجرعة لدى الكبار هي دوام، الميل إلى النوم، إرهاق وجفاف الفم.

إذا نسيت تناول تُلَفست  
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الزمن المطلوب، فلا يجوز تناول جرعة مضاعفة. تناول الجرعة التالية في الزمن المعتاد حسب تعليمات الطبيب.

إذا توقفت عن تناول تُلَفست  
إذا كنت ترغب في التوقف عن تناول تُلَفست قبل إنتهاء العلاج الموصى به من قبل الطبيب، إحك للطبيب عن ذلك.  
إذا توقفت عن تناول تُلَفست قبل الأوان فمن شأن الأعراض أن تعود.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.  
إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

#### 4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال تُلَفست قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

راجع الطبيب حالاً وتوقف عن تناول تُلَفست إذا كنت تعاني من إنتفاخ في الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة ومن صعوبات في التنفس، لأن من شأن ذلك أن يدل على أنك تعاني من رد فعل تحسسي شديد.

الأعراض الجانبية التالية بلغ عنها في الإختبارات السريرية، مع شيوع مشابه لتلك التي شوهدت لدى مريض لم يتلقى الدواء (علاج مموه - بلاسيبو).

أعراض جانبية شائعة (تحدث لدى 10-1 مستعملين من بين 100): صداع، نعاس، غثيان ودوار.

أعراض جانبية غير شائعة (تظهر لدى 1 من بين 100 مستعمل): إرهاق/الميل للنوم.

أعراض جانبية إضافية (ذات شيوع غير معروف) يمكن أن تحدث: صعوبة في النوم، اضطرابات في النوم، أحلام سيئة، عصبية، نبضات قلب سريعة أو غير منتظمة، إسهال، طفح جلدي وحكة، شرى، ردود فعل تحسسية شديدة من شأنها أن تسبب إنتفاخ في الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة، تورد الوجه، ضغط في الصدر وصعوبات في التنفس.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5) كيفية تخزين تُلَفست؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبلة. يشير تاريخ الصلاحية الى اليوم الأخير من نفس الشهر.

يجب التخزين بدرجة حرارة تقل عن 30 درجة مئوية.  
لا ترمي أي دواء في المجاري أو في القمامة المنزلية.  
إسال الصيدلي الخاص بك عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد إستعمالك بعد. تساعد هذه الخطوات على الحفاظ على البيئة.

#### 6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:

Tablet core: Microcrystalline Cellulose, Pregelatinised Maize Starch, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate.

Film coating: Hypromellose, Macrogol 400, Titanium Dioxide, Colloidal Anhydrous Silica, Povidone, Yellow Iron Oxide Blend, Pink Iron Oxide Blend

### كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة

تُلَفست 180 ملغ أقراص مطليّة تكون بلون الدراق، ذات شكل يشبه الكبسولة. على جانب واحد من القرص معَلَم "018" وعلى الجانب الثاني "e".

تُلَفست 180 ملغ مسوّق بعبوة ذات لويحات (بليستر). تحتوي العبوة 15، 10، 2 أقراص. ليست كل أحجام العبوات مسوّقة.

هذه النشرة لا تشمل كافة المعلومات المتعلقة بالمستحضر، إذا خطر في بالك أي سؤال أو في حال عدم تأكّدك من شيء ما، الرجاء مراجعة الطبيب.

صاحب الإمتياز والمستورد وعنوانه: فارماشالوم م.ض.، شارع هملاًخاه 21، روش هعاين 4809157.

تم إعدادها في حزيران 2022 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 109 22 29136

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.