

## مينوكسي 2 محلول لفروة الرأس

المادة الفعالة: مينوكسيديل 2% minoxidil

مواد غير فعالة ومثيرة للحساسية: انظري الفصل 2 البند "معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأي النشرة بمنعم حتى نهايتها وذلك قبل استعمال الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجهي إلى الطبيب أو إلى الصيدلي. عليك استعمال المستحضر بحسب تعليمات فصل الجرعة في هذه النشرة. قومي باستشارة الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

مينوكسي 2 مخصص للنساء بعمر 18-65 عاما في حالات الصلع من النوع الوراثي فقط. إذا لم تشعري بتحسّن في نموّ الشعر بعد سنة واحدة من الاستعمال، عليك التوقف عن العلاج.

### 1. لم أعد هذا الدواء؟

مينوكسي 2 مخصّص لإنماء شعر فروة الرأس لدى النساء المعافيات بعمر 18-65 عاما في حالات الصلع من النوع الوراثي فقط. يجب استشارة الطبيب للتأكد من أن نوع تساقط الشعر لديك ملائم للعالج بهذا المستحضر.

المجموعة العلاجية: موسعات وعائية بالإعطاء الموضعي لعلاج تساقط الشعر.

يحتوي المستحضر على مينوكسيديل، والذي يعتبر مادة تعمل من خلال المساعدة على تدفق الدم إلى جريبات (بصيلات) الشعر في فروة الرأس.

- الدواء مخصص للنساء بعمر 18 حتى 65 عاما.
- تعتبر نجاعة مينوكسي 2 الأعلى لدى النساء اللاتي يعانين من الشعر الخفيف في فروة الرأس.
- احتمالية الحصول على نتائج جيدة هي الأعلى لدى النساء الشابات، النساء اللاتي يعانين من تساقط الشعر منذ فترة قصيرة أو لديهن مناطق صلع صغيرة.
- إذا كنت أصغرا على مدار سنوات كثيرة أو لديك مساحة صلع واسعة، فإن احتمالية أن يساعدك مينوكسي 2 ستكون منخفضة.

تساقط الشعر الوراثي بالإمكان التعرف عليه من خلال العلامات التالية:

- نمط تساقط الشعر (انظري الرسوم).
- يبدأ تدريجيا ثم يتقدم.
- لديك تاريخ عائلي من تساقط الشعر.
- تساقط الشعر غير مصحوب بأعراض أخرى.



ما الذي عليك معرفته قبل بدء استعمال هذا الدواء

هذا الدواء ملائم لغالبية النساء، لكن أذنة بعض النساء من استعماله. إذا كان لديك شك، تحدّثي مع الطبيب أو الصيدلي.

## 2. قبل استعمال الدواء يمنع استعمال الدواء إذا:

- وجدت لديك حساسية (حساسة) للمادة الفعالة، للإيثانول، بروبيلين جليكول أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظري الفصل 6).
- كنت حاملا أو مرضعة.
- عمرك أقل من 18 أو أكثر من 65 عاما.
- لست متأكدة من أن تساقط الشعر لديك وراثيا.
- لديك تساقط شعر ناتج عن علاج دوائي.
- لديك صلع كامل أو فقدان كامل لكل شعر الجسم.
- سبب تساقط شعرك ليس معروفا، التساقط بعد الولادة أو أنه مفاجئ وغير متوقع.
- لديك ضغط دم مرتفع، حتى لو كنت لا تتلقين العلاج له.
- لديك أي مشكلة تؤثر على فروة الرأس، وبضمن ذلك حروق الشمس والصدفية.
- تقومين بحلق فروة الرأس.
- تقومين باستعمال كريمات، مراهم أو غسولات تستعمل لعلاج مشاكل فروة الرأس، مثل:

- ديترانول - يستعمل لعلاج الصدفية.
- تريتينوين - يستعمل لعلاج حب الشباب أو مشاكل جلد أخرى.
- كورتيكوستيرويدات - نوع من المستحضرات المضادة للالتهاب.
- پترولاتوم (فازلين) - مركب شائع في الشمع أو جل (هلام) الشعر.
- لديك تضخم أو تضامة من أي نوع على فروة الرأس.
- لست متأكدة من أن جلد فروة رأسك سليم ومعافى.

إذا كان أحد البنود الواردة أعلاه صحيحا بالنسبة لك الآن، أو كان صحيحا في الماضي، فيجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال مينوكسي 2.

تحذيرات خاصة متعلّقة باستعمال الدواء

يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي في الحالات التالية

- إذا لم تكوني متأكدة تماما من أن جلد فروة رأسك سليم ومعافى.
- إذا كنت تعانين من مرض في القلب، وبضمن ذلك اضطرابات النظم أو السرعة، ذبحة صدرية أو آلام في الصدر و/أو اضطراب في تدفق الدم.

تحذيرات إضافية

- إذا تسرّب مينوكسيديل إلى الدورة الدموية، فقد يسبب أعراضا جانبية معينة ناتجة عن ضغط الدم المنخفض، مثل الآلام في الصدر، وتيرة نبض قلب سريعة، شعور بالإغماء، دوام، انفتاح في أكف اليدين والقدمين، احمرار لا يتلاشى أو تهيج في فروة الرأس. إذا شعرت بأعراض جانبية من الواردة في هذه القائمة، توقفي عن استعمال الدواء وتوجهي للطبيب.
- عند استعمال مينوكسي 2 وفق التوصيات، لن يكون احتمال ظهور هذه الأعراض الجانبية كبيرا. مع ذلك، هنالك احتمال بأن يدخل الدواء إلى الدورة الدموية إذا تم استعماله بصورة مبالغ بها أو إذا كانت هنالك مشكلة مثل الصدفية في فروة الرأس. لذلك، من المهم جدًا أن تستعملي الدواء وفق التوصيات وأن تلتزمي بالتصرف وفق التعليمات. انظري الفصل 3.
- تحذير: سائل قابل للاشتعال. يجب إبعاده عن الحرارة / الشرار / اللهب المكشوف / الأسطح الساخنة. يُمنع التخزين بالقرب منه. تفادي تعرض العبوة ومحتواها للهب المكشوف عند الاستعمال، التخزين والرّمي. اهتمي بحفظ العبوة مغلقة بصورة جيدة. يجب التخزين في مكان جيّد التهوية. احتفظيه في مكان بارد.
- تجنبي ملامسة العينين، الفم، الجلد المتضرر والمناطق الحساسة. إذا قمت بدهن المحلول، عن طريق الخطأ، على مناطق أخرى من الجسم غير فروة الرأس، فيجب غسل هذه المناطق جيدا بكمية كبيرة من الماء.
- يُمنع الدهن على مناطق أخرى من الجسم، عدا فروة الرأس.
- قد يسبب ابتلاعه عن طريق الخطأ أعراضا جانبية خطيرة في القلب. لذلك، يجب الحفاظ على المنتج بعيدا عن متناول أيدي الأطفال.

ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناولين أو تناولت مؤخرا، أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبري الطبيب أو الصيدلي بذلك، وبشكل خاص، إذا كنت تتناولين:

- بعض أدوية خفض ضغط الدم (موسعات وعائية - موسعات الأوعية الدموية)، مثل هيدرالازين.

هنالك خطورة بأن يتفاعل مينوكسيديل، المركب الفعال في مستحضر مينوكسي 2، مع هذه الأدوية ويزيد من تأثيرها.

إذا لم تكوني متأكدة بالنسبة للدواء الذي تتناولينه أو تستعملينه، عليك أن تُرّي القنينة أو العبوة للصيدلي.

إذا كان أحد البنود الواردة أعلاه صحيحا الآن، أو كان صحيحا في الماضي، فيجب استشارة الطبيب أو الصيدلي.

الحمل والإرضاع

يُمنع استعمال هذا المستحضر إذا كنت حاملا أو مرضعة.

السياقة واستعمال الماكينات

قد يسبب مينوكسي 2 الدوار أو انخفاض ضغط الدم. إذا شعرت بهذه الأعراض الجانبية، عليك الامتناع عن السياقة أو تشغيل الماكينات.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

- يحتوي المستحضر على بروبيلين جليكول، والذي قد يسبب تهيج الجلد.
- يحتوي مينوكسي 2 على 488 ملغ كحول (إيثانول) في كل 1 ملل من المحلول، أي ما يعادل 48.8% w/v. قد يسبب شعورا بالحرق والتهيج عند ملامسة الجلد المتضرر أو في حال ملامسة العين. إذا دخل مينوكسي 2 في العينين، الفم أو لأمس جلدا متضررا أو جرحا في الجلد، يجب غسل المنطقة بكمية كبيرة من ماء الحنفية البارد.

### 3. كيف تستعملين الدواء؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني متأكدة فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة استعمال الدواء.

يجب استعمال المستحضر استعمالا موضعيا وخارجيا فقط، على فروة الرأس مباشرة.

الجرعة المُنمّعة عادة، هي:

الكمية القصوى للعلاج هي 2 ملل في اليوم: 1 ملل في الصباح و1 ملل في المساء (1 ملل = 7 بخّات). يجب ترك فترة 12 ساعة على الأقل بين كل استعمال وآخر. لن يزيد الاستعمال بوتيرة أعلى و/أو بكمية أكبر من نمو الشعر، لكنه قد يسبب أعراضا جانبية أكثر، لذلك يجب الحرص على قياس الجرعة من خلال عدد البخّات الموصى به.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب استعمال المستحضر على شعر وفروة رأس جافين تماما، بكمية إجمالية تبلغ 1 ملل على كل مناطق الصلع. إذا كان ذلك ممكنا، يجب البدء من وسط منطقة الصلع وتوزيع المادة بواسطة أصبع نظيف. بعد الدهن، يجب غسل اليدين جيدا، وكذلك أي منطقة لامسها المحلول.

يجب تفادي تنقيط مينوكسي 2 على الوجه أو على مناطق الجلد التي خارج منطقة الصلع. إذا انسكب، عن طريق الخطأ، على منطقة غير فروة الرأس، فيجب غسلها جيدا بكثير من الماء. يجب توخي الحذر من استنشاق الرذاذ عند رشه على فروة الرأس.

بعد استعمال مينوكسي 2: يجب الامتناع عن غسل الرأس لمدة ساعتين تقريبا. يُمنع استعمال محففات الشعر لتسريع تجفيف الشعر من المحلول. يُمنع وضع الرأس على الوسادة لمدة ساعة واحدة على الأقل بعد دهن فروة الرأس. يجب تفادي تعريض الشعر للشمس.

طريقة الاستعمال:

- يجب نزع الغطاء البلاستيكي الشفاف.
- يجب فتح البخّاخ القابل للطي.
- يجب إمساك القنينة بوضعية عمودية، رشّ المحلول على المنطقة المرغوب علاجها وتوزيعه على كل المنطقة المرغوب بها بواسطة أطراف الأصابع. الكمية الإجمالية من المحلول التي يجب استعمالها (على كل مناطق الصلع مجتمعة) هي 7 بخّات بالحد الأقصى.
- يجب تشفيف البخاخ بعد الاستعمال. إعادة طيه وإغلاق الغطاء البلاستيكي الشفاف.

كيف يمكنك المساعدة في نجاح العلاج؟

يجب دهن المستحضر فقط عندما تكون فروة الرأس والشعر جافين تماما. يجب المواظبة على العلاج وفق التعليمات.

قد تتمتع متلقيات العلاج الشابات و/أو من بدأت عملية الصلع لديهن قبل فترة ليست بطويلة و/أو من لديهن مناطق صلع محدودة، من نتائج أفضل. إذا بدأت عملية الصلع قبل سنوات كثيرة و/أو إذا كانت مساحة الصلع واسعة، تكون احتمالات نجاح العلاج منخفضة.

الاستعمال المتواصل لمينوكسي 2

- قد تتضررين لاستعمال هذا الدواء مرتين في اليوم، لمدة 4 أشهر على الأقل قبل أن تري نمو الشعر الجديد، وذلك لأن نمو الشعر هو عملية بطيئة.
- قد يكون الشعر الذي ينمو في البداية لينا ورغيا، لكن من المفترض أن يصبح مطابقا للشعر العادي في نهاية المطاف.
- بعد أن يبدأ الشعر بالنمو مجددا، عليك مواصلة استعمال الدواء مرتين في اليوم ليتواصل النمو. خلال التجارب السريرية على مينوكسيديل، أبلغت 3 من كل 5 نساء عن نمو الشعر مجددا بعد 8 أشهر من الاستعمال المتواصل لهذا المنتج.
- عندما تتوقفين عن استعمال الدواء، قد يخفّي الشعر الذي نما مجددا بعد 3-4 أشهر، وتتواصل عملية تساقط الشعر والصلع.

- إذا لم تشعر بتحسن في نمو الشعر بعد سنة واحدة من الاستعمال، عليك التوقف عن العلاج.
- إذا كانت لديك أية مخاوف في أي وقت خلال الاستعمال، عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي.

يُمنع إشعال سيجارة أو التعرّض للتلّار حتى جفاف المستحضر بشكل تام.

إذا نسيت دهن جرعة من الدواء  
إذا قُوت عملية دهن واحدة أو اثنتين، فتابعي العلاج - بكل بساطة - بصور عادية، كأنك لم تفوت الجرعة - يُمنع مضاعفة الجرعة أو وتيرة الاستعمال.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل أو شخص بالغ بإبتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجهي فوراً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، واحضري عليه الدواء معك (مع قنينة مينوكسي 2، إذا كان ذلك ممكناً، نظراً لأن الطبيب قد يرغب بتلقي معلومات حول كمية المادة التي تم ابتلاعها).

قد يؤدي ابتلاع المستحضر لمشاكل خطيرة في أداء القلب.  
**انتبهِي:** لا تجوز البلع، هذا الدواء مخصص للاستعمال الخارجي فقط على فروة الرأس. يجب تفادي استنشاق الرذاذ.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحققي من المصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناولين فيها دواء. ضعي النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشري الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال مينوكسي 2 أعراضاً جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تدهشي عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

**يجب وقف استعمال المستحضر والتوجه فوراً للطبيب إذا أصبت بواحد أو أكثر من الأعراض التالية:**

- ألم في الصدر.
- انتفاخ في الوجه، في الشفتين، في الفم، في اللسان أو الحلق، والذي قد يسبب صعوبات في البلع أو في التنفس.

**يجب التوقف عن الاستعمال واستشارة الطبيب إذا أصبت بواحد أو أكثر من الأعراض التالية:**

- ردود فعل تحسسية تشمل الانتفاخ في الوجه، احمرار أو حكة في الجلد أو ضغط في الحلق.
- ضغط دم منخفض.
- نبض قلب سريع أو إدراك متزايد لنبض القلب (ضربات قلب).
- شعور بالإغماء أو الدوار.
- انتفاخ في أكف اليدين أو القدمين، ضيق تنفس.
- ارتفاع مفاجئ وغير مفسر في الوزن.
- احمرار أو طلع جلدي موضعي لا يتلاشيان.

قد يحصل تغيير في نسيج الشعر (نادر - قد يظهر لدى مستعملة واحدة من بين 1,000) أو في لون الشعر (نسبة شيوخ غير معروفة). إذا حصل ذلك، عليك التوقف عن استعمال مينوكسي 2.

قد يحصل تساقط الشعر المؤقت خلال أول 2-6 أسابيع من الاستعمال. قد تحصل هذه الظاهرة نتيجة لتغيير دورة النمو، ومن المفترض أن تختفي خلال أسبوعين. إذا استمر هذا التساقط للشعر لأكثر من أسبوعين، توقف عن استعمال المستحضر وتحذني مع الطبيب.

#### أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة جدا (قد تظهر لدى أكثر من مستعملة واحدة من بين 10):  
• ألم الرأس (صداع)

أعراض جانبية شائعة (قد تظهر لدى حتى مستعملة واحدة من بين 10):

- حكة أو التهاب في الجلد (درماتيتيس)
- نمو شعر غير مرغوب به خارج نطاق فروة الرأس (يشمل نمو الشعر في الوجه لدى النساء).

يجب غسل اليدين جيداً دائماً بعد الدهن، وفي حال قمت بدهن المحلول، عن طريق الخطأ، على أجزاء من جسمك غير فروة الرأس، فطيلي غسلها جيداً بكمية كبيرة من الماء.

أعراض جانبية غير شائعة (قد تظهر لدى حتى مستعملة واحدة من 100):

- غثيان

أعراض جانبية نسبة شيوها غير معروفة (أعراض جانبية لم يتم تحديد تواترها بعد):

- حالة نفسية مكتئبة
- تهيج في العينين
- تقفيؤ

• تهيج في فروة الرأس، مثل الاحمرار الموضعي، جفاف وقشرة في الجلد. قد يحصل بسبب مادة البروبيلين جليكول التي في المنتج. في الغالب، يدور الحديث عن عرض مؤقت فقط، لكن إذا لم

بخفف، عليك التوقف عن استعمال هذا المنتج.

- طلع جلدي شبيه بحب الشباب، طلع جلدي يسبب الحكة، بثور، نزيف أو تقرح.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي غير مذكور في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوناي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

كذلك، يمكن الإبلاغ أيضاً عبر البريد الإلكتروني: [safety@trima.co.il](mailto:safety@trima.co.il)

#### 5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنّبي التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنبين التسمّم. لا تُسبّبي التقفّي بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة / الملتصق. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: يجب حفظه في مكان بارد، في درجة حرارة دون 25°C.
- بعد فتح القنينة أول مرة، يمكن الاستعمال لمدة 6 أشهر، وبما لا يتجاوز تاريخ انتهاء الصلاحية.
- المنتج قابل للاشتعال. يجب إبعاده عن مصادر النار و/أو الحر. يُمنع إشعال سيجارة أو التعرّض للنار حتى جفاف المستحضر بشكل تام.

#### 6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركب الفعال، يحتوي الدواء، أيضاً:

Alcohol, purified water, propylene glycol, dexpanthenol.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

تحتوي العبوة على 1 أو 2 قناتي بخاخ تحتوي كل منها على 80 ملل من المحلول. قد لا يتم تسويق جميع أحجام العبوات.

المنتج وصاحب التسجيل: تريما منتجات طبية إسرائيلية معبروت م.ض. معبروت 4023000، إسرائيل.

تم تحريرها في تموز 2022 وفق تعليمات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 049.97.26155.00



معبروت 4023000  
منتجات طبية إسرائيلية  
معبروت م.ض.

0722H