

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

### **גאטקס**

**אבקה להכנת תמיסה להזרקה תת עורית**

**החומר הפעיל:**

כל בקבוקון מכיל 5 מ"ג טדוגלוטייד (Teduglutide).

לרשימת החומרים הבלתי פעילים בתכשיר, אנא ראה פרק 6: "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר גאטקס קיים כרטיס מידע בטיחותי למטופל. כרטיס זה מכיל מידע בטיחותי חשוב, שעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול בגאטקס ולפעול על פיו. יש לעיין בכרטיס מידע בטיחותי למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

גאטקס מכילה את החומר הפעיל טדוגלוטייד. הוא משפר את ספיגתם של חומרי מזון ונוזלים לאורך המשך מערכת העיכול שלך.

גאטקס מיועדת לטיפול במבוגרים, מתבגרים ובילדים (מגיל שנה ומעלה) הסובלים מתסמונת המעי הקצר (SBS). תסמונת המעי הקצר (Short Bowel Syndrome – SBS) הינה הפרעה הנובעת מחוסר יכולת ספיגת נוזלים וחומרי מזון לאורך המעי. בדרך כלל ההפרעה נגרמת מהסרה מלאה או חלקית של המעי הדק.

אין מידע לגבי היעילות והבטיחות בילדים מתחת לגיל שנה.

**קבוצה תרפויטית:** תכשירי חילוף חומרים ומערכת העיכול.

### **2. לפני שימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לאחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה או לטטרהציקלינים.
- יש לך או קיים חשד שיש לך גידול סרטני.
- היה לך סרטן לאורך מערכת העיכול, כולל את הכבד, כיס המרה או צינור המרה בחמש השנים האחרונות.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

**לפני התחלת השימוש בגאטקס, ספר לרופא אם:**

- הנך סובל מירידה חדה בתפקוד הכבד. הרופא שלך ייקח זאת בחשבון בעת מתן מרשם לתרופה זו.
- הנך סובל ממחלות קרדיווסקולריות (משפיעות על הלב ו/או כלי דם) מסוימות, לדוגמה לחץ דם גבוה (יתר לחץ דם) או אי ספיקת לב. הסימנים והתסמינים כוללים עלייה פתאומית במשקל, נפיחות בפנים, נפיחות בקרסוליים ו/או קוצר נשימה.
- הנך סובל ממחלות חמורות אחרות שאינן מאוזנות. הרופא שלך ייקח זאת בחשבון בעת מתן מרשם לתרופה זו.
- הנך סובל מליקוי בתפקוד הכליות. ייתכן והרופא יצטרך לרשום לך מנה נמוכה יותר מתרופה זו.

עם התחלת הטיפול בגאטקס ובמהלכו, רופאך עשוי לשנות את כמויות הנוזלים במתן ורידי או חומרי המזון שאתה מקבל.

## **בדיקות ומעקב:**

לפני תחילת השימוש בתרופה הרופא יפנה אותך לבדיקת קולונוסקופיה (הליך לבחינת תוכן המעי הגס והרקטום) בכדי לבדוק הימצאות של פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי ולהסירם. מומלץ כי רופאך יבצע בדיקה זאת אחת לשנה במהלך השנתיים הראשונות מהתחלת הטיפול, ולאחר מכן בתדירות של אחת ל-5 שנים לפחות. אם יתגלו פוליפים לפני או במהלך הטיפול בגאטקס, רופאך יחליט האם להמשיך להשתמש בתרופה זו.

אין להשתמש בגאטקס אם התגלה סרטן במהלך בדיקת הקולונוסקופיה.

הרופא שלך ינטר את נוזלי הגוף והמלחים שלך כיוון שחוסר איזון תרופתי עשוי לגרום לעודף נוזלים או התייבשות.

רופאך יתייחס בכובד ראש ויבצע מעקב לתפקודי המעי הדק וכן יבצע מעקב לתפקודים ולסימנים של ליקוי בתפקוד כיס המרה, דרכי המרה והלבלב שלך.

## **ילדים ומתבגרים:**

### **בדיקות ומעקב:**

לפני שמתחילים טיפול בתרופה זו, אם אתה לפחות בן 12 שנים, יש לוודא כי עברת בדיקת קולונוסקופיה (הליך לבדיקת תוכן המעי הגס והרקטום) לאחרונה (בשנה האחרונה), בכדי לבדוק הימצאותם של פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי ולהסירם. הליך זה יבוצע גם אם אתה מתחת ל-12 שנים ונמצא אצלך דם בצואה שאינו מוסבר. אם נמצאו פוליפים לפני תחילת הטיפול שלך בגאטקס, רופאך יחליט אם ניתן יהיה לטפל בך בתרופה זו. אין להשתמש בגאטקס אם אובחן אצלך גידול סרטני במהלך הקולונוסקופיה. רופאך יבצע בדיקת קולונוסקופיה נוספות אם תמשיך טיפול בגאטקס.

הרופא שלך ינטר את נוזלי הגוף והמלחים שלך כיוון שחוסר איזון תרופתי עשוי לגרום לעודף נוזלים או התייבשות.

### **ילדים מתחת לגיל שנה**

אין להשתמש בתרופה זו בילדים מתחת לגיל שנה וזאת מכיוון שאין ניסיון בשימוש בתרופה בקבוצת גיל זו.

## **אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:**

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

גאטקס עשוי להשפיע על אופן ספיגת תרופות מהמעי ולכן על טיב פעולתן. ייתכן שהרופא שלך יצטרך לשנות את המנה של שאר התרופות.

## **הריון והנקה**

אם הנך בהריון או מניקה, השימוש בגאטקס אינו מומלץ. אם הנך בהריון או מניקה, חושבת שאת בהריון או מתכננת להיכנס להריון, פני לרופא, רוקח או לאחות להתייעצות טרם נטילת תרופה זו.

## **נהיגה ושימוש במכוונות**

תרופה זו עשויה לגרום לך סחרחורת. אין לנהוג או להפעיל מכוונות מסוכנות בזמן השימוש בתרופה. באשר לילדים יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

## **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**

תרופה זו מכילה פחות מ-1 מילימול נטרן (23 מ"ג) במנה. זאת אומרת שהיא למעשה 'נטולת נטרן'.

זהירות מתבקשת אם אתה רגיש לטטרהציקלינים (ראה סעיף "אין להשתמש בתרופה אם").

## **3. כיצד להשתמש בתרופה?**

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

המנה היומית המומלצת בדרך כלל היא 0.05 מ"ג לק"ג משקל גוף. המנה ניתנת כתמיסה הנמדדת במיליליטרים. הרופא שלך יבחר את המנה שמתאימה לך בהתאם למשקל גופך. הרופא שלך יגיד לך איזו מנה להזריק. אם אינך בטוח, שאל את הרופא, הרוקח או האחות.  
**אין לעבור על המנה המומלצת.**

#### שימוש בילדים ומתבגרים

ניתן להשתמש בגאטקס במתבגרים ובילדים (מגיל שנה ומעלה). השתמש בתרופה זו בדיוק לפי הנחיית הרופא שלך.

#### **איך להשתמש בגאטקס**

גאטקס מוזרק מתחת לעור (הזרקה תת-עורית) פעם ביום. ניתן להזריק אותה באופן עצמאי או שתינתן על ידי אדם אחר, למשל הרופא שלך, העוזר שלו או האחות המטפלת בביתך. **אם אתה או המטפל שלך מזריקים את התרופה, עליך או עליו לקבל הדרכה נאותה ע"י רופאך או ע"י האחות.** תוכל למצוא הנחיות מפורטות להזרקה בסוף עלון זה.

מומלץ מאוד שבכל פעם שאתה או ילדך מקבלים מנה של גאטקס, שם ומספר האצווה של התכשיר יתועדו כדי שיהיה תיעוד של האצוות בהן נעשה שימוש.

#### **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר**

אם נטלת יותר גאטקס ממה שאתה צריך, היוועץ עם הרופא, הרוקח או האחות. אם בטעות ילד בלע או הזריק את התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

#### **אם שכחת ליטול את התרופה**

אם שכחת להזריק גאטקס בזמן (או לא התאפשר לך להזריק גאטקס בזמן הדרוש), יש להזריק מוקדם ככל הניתן באותו היום. אין להזריק יותר ממנה אחת ביום. אין להזריק מנה כפולה בכדי לפצות על מנה שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

#### **אם אתה מפסיק את השימוש בתרופה**

יש להמשיך להשתמש בתרופה כל עוד הרופא ממשיך לרשום לך אותה. אל תפסיק להשתמש בתרופה בלי להיוועץ ברופא שלך, כיוון שהפסקה פתאומית עשוי להוביל לשינוי באיזון הנוזלים בגופך.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.**

## **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בגאטקס עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ואתה לא תסבול מאף אחת מהן.

**יש לפנות מיד לטיפול רפואי אם אחת או יותר מתופעות הלוואי הבאות מופיעה:**

**תופעות שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100):**

- אי ספיקת לב. פנה לרופא אם הנך חש עייפות, קוצר נשימה או נפיחות בקרסוליים או ברגליים או נפיחות בפנים.
- דלקת של הלב (פנקריאטיטיס). פנה לרופא או למיון אם הנך חש כאב בטן חד וחום.
- חסימת מעיים. פנה לרופא או למיון אם הנך חש בכאב בטן חמור, הקאות ועצירות.
- ירידה בזרימה בכיס המרה/דרכי המרה או דלקת בכיס המרה. פנה לרופא או למיון אם הנך חווה הצהבה של העור והחלק הלבן של העיניים, גרד, שתן כהה, צואה בצבע בהיר, או כאב בחלק העליון הימני או האמצעי של הבטן.

**תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 1000):**

- איבוד הכרה. אם הנשימה וקצב הלב בטווח הנורמה ואתה מתעורר במהרה, דבר עם הרופא שלך. במקרים אחרים יש לפנות לעזרה מידית.

### **תופעות לוואי נוספות כוללות:**

#### **תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשמש אחד מתוך 10):**

- זיהום במערכת הנשימה (כל זיהום בסינוסים, גרון, דרכי הנשימה או הריאות)
- כאב ראש
- כאב בטן
- נפיחות בבטן
- הרגשת בחילה
- התנפחות סטומה (פתח מלאכותי בגוף לסילוק פסולת)
- הקאות
- תגובה באתר ההזרקה (כגון: אודם, כאב, נפיחות)

#### **תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשים מתוך 100):**

- שפעת (influenza) או תסמינים דמויי שפעת
- ירידה בתיאבון
- התנפחות בכפות הידיים והרגליים
- בעיות שינה, חרדה
- שיעול, קוצר נשימה
- פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי הגס
- גזים
- הצרה או חסימה בדרכי הלב, שעלולים לגרום לדלקת בלב
- דלקת בכיס המרה

#### **תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשים מתוך 1000):**

- פוליפים (גידולים קטנים חריגים) במעי הדק

#### **תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה)**

- תגובות אלרגיות (רגישות יתר)
- אצירת נוזלים
- פוליפים (גידולים קטנים חריגים) בקיבה

#### **שימוש בילדים ומתבגרים**

באופן כללי, תופעות הלוואי בילדים ובמתבגרים דומות לאלו הנצפות במבוגרים. תופעות הלוואי הבאות נצפו בתדירות יותר גבוהה בילדים ובמתבגרים במהלך המחקר הקליני: עייפות (שכיחות גבוהה), כאבים בעת תנועת המעיים (שכיחות גבוהה) ותחושת סחרחורת (שכיח).

אין מידע לגבי טיפול בילדים מתחת לגיל שנה.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

#### **דיווח על תופעות לוואי**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il> ובאמצעות דוא"ל ליחידת בטיחות המטופלים של בעל הרישום: [drugsafety@neopharmgroup.com](mailto:drugsafety@neopharmgroup.com)

## **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי אריזת הקרטון והבקבוקון. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** אחסן בקירור  $2-8^{\circ}\text{C}$ . אין להקפיא.
- ניתן לאחסן את התכשיר מחוץ למקרר בטמפרטורה מתחת ל- $25^{\circ}\text{C}$  למשך תקופה של עד 3 חודשים (לא יאוחר מתאריך התפוגה המופיע על האריזה).
- יש להשתמש מיד לאחר ההכנה.
- לפני השימוש, בדוק את התמיסה. אין להשתמש בתמיסה אם היא נראית עכורה או מכילה חלקיקים.

## 6. מידע נוסף

• **נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:**  
Mannitol, L-histidine, dibasic sodium phosphate heptahydrate, monobasic sodium phosphate monohydrate.

• **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**  
האריזה כוללת בקבוקונים המכילים אבקה בצבע לבן.



• **בעל הרישום וכתובתו:** ניאופרם בע"מ, השילוח 6, ת.ד. 7641, פתח תקוה 49170.

• **שם היצרן וכתובתו:** שייר - NPS פרמצוטיקלס, שייר וואי 300, לקסינגטון, MA 02421, ארה"ב.

• **Gattex®** הינו סימן מסחרי רשום של חברת שייר - NPC פרמצוטיקלס אינק.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 152-48-33962-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

נערך במאי 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

Gattex pow for sol for inj PIL vs 01A

## הוראות הכנה ושימוש בגאטקס

### מידע חשוב:

- קרא את העלון לצרכן טרם השימוש בגאטקס.
- גאטקס מיועד להזרקה מתחת לעור.
- אין להזריק את גאטקס לוריד או לשריר.
- יש להרחיק את גאטקס מהישג ידם וראייתם של ילדים.
- אל תשתמש בגאטקס לאחר פקיעת תוקפו אשר מצוין ע"ג אריזת הקרטון והבקבוקון של התכשיר. תאריך התוקף מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- שמור בטמפרטורה בין  $2-8$  מעלות צלזיוס.
- אל תקפיא.
- לאחר הכנת התמיסה, יש להשתמש באופן מיידי.
- אל תשתמש בגאטקס אם תראה שהתמיסה עכורה או מכילה חלקיקים.
- אל תשליך כל תרופה לביוב או לאשפת הבית. שאל את הרוקח שלך איך להשליך תרופות שאינך צריך עוד. זה יעזור לשמירה על איכות הסביבה.
- השלך את כל המחטים והמזרקים במיכל ייעודי לכלים חדים.

## תכולת האריזה:

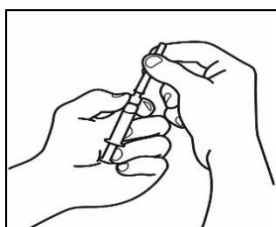
- 1,5,6,10,30 או 60 בקבוקוני אבקת טדוגלוטייד 5 מ"ג.

## חומרים שצריך שאינם מסופקים באריזה:

- מים להזרקה
  - מחט השחזור (Reconstitution) - מחט הכנת התמיסה [מחט בגודל 22G, אורך 1.5 אינץ' (40\*0.7 מ"מ)]
  - מזרק השחזור (Reconstitution) - מזרק להכנת התמיסה
  - מזרק הזרקה בנפח 0.5 או 1 מ"ל (מזרק עם שנתות בהפרשים של 0.02 מ"ל או פחות). **לילדים, ניתן להשתמש במזרק בנפח 0.5 מ"ל (או קטן יותר).**
  - מחטים דקים להזרקה תת עורית [לדוגמה מחט בגודל 26G, אורך 5/8 אינץ' (16\*0.45 מ"מ)], או קטן יותר לילדים בהתאם.
  - פדים אלכוהוליים
  - ספוגית אלכוהול
  - מיכל עמיד בפני ניקוב אשר ישמש להשלכה בטוחה של המחטים והמזרקים לאחר תום השימוש בהם.
- הערה:** לפני שמתחילים, וודא כי יש לך משטח עבודה נקי וכי שטפת את ידיך לפני התחלת הטיפול.

### 1. הכן את המזרק

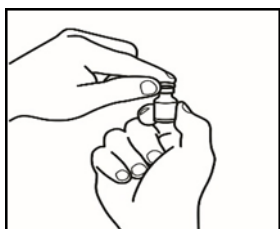
- 1.1. הצמד את מחט השחזור [מחט בגודל 22G, אורך 1.5 אינץ' (40\*0.7 מ"מ)] למזרק השחזור ע"י הברגתו בכיוון השעון.
- 1.2. אם המים להזרקה ישאבו ממיכל נפרד, יש לחטא את פתח המיכל טרם שאיבת המים ממנו. שאב 0.5 מ"ל מים להזרקה אל תוך מזרק השחזור ולאחר מכן כסה שוב את המחט.



### 2. המס את האבקה

כעת אתה מוכן להמסת האבקה עם הממס.

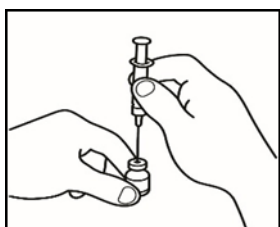
- 2.1. הסר את הפקק הירוק הסוגר את בקבוקון האבקה, חטא את פתח הבקבוקון בעזרת פד אלכוהול ואפשר לו להתייבש. אל תיגע בפתח הבקבוקון.



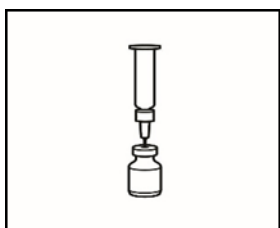
- 2.2. הורד את מכסה מחט הכנת התמיסה המוברג למזרק השחזור (המכיל את הממס) מבלי לגעת במחט.

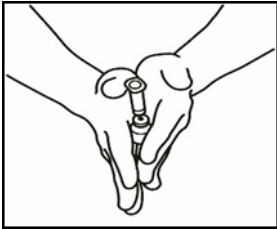


- 2.3. קח את בקבוקון האבקה, הכנס את מחט השחזור המוברגת למזרק השחזור אל מרכז מכסה הגומי ולחץ את הבוכנה עד הסוף, בעדינות, עד שכל הממס מתרוקן אל תוך הבקבוקון.



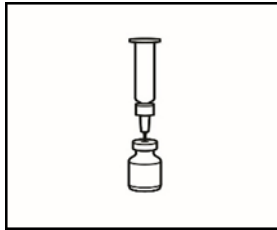
- 2.4. השאר את מחט השחזור והמזרק הריק מוצמדים לבקבוקון. הנח את הבקבוקון כך למשך כ-30 שניות.





2.5. סובב את הבקבוקון בעדינות בין כפות הידיים שלך במשך 15 שניות. לאחר מכן, הפוך בעדינות את הבקבוקון כאשר המזרק הריק והמחט עדיין מוצמדים אליו.

**הערה:** אל תנער את הבקבוקון. ניעור עשוי לגרום להיווצרות קצף המקשה על שאיבת התמיסה מהבקבוקון.

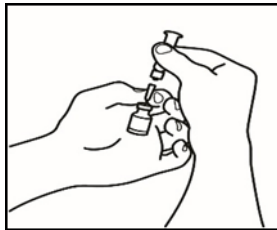


2.6. הנח את הבקבוקון כך למשך כשתי דקות.

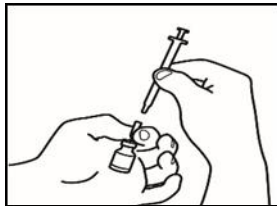
2.7. בחן אם נותרו שאריות אבקה שלא התמוססו בבקבוקון. אם נותרה אבקה חזור על שלב 2.5. ושלב 2.6. אל תנער את הבקבוקון. אם נותרה אבקה שלא התמוססה, השלך את הבקבוקון והחל בהכנת תמיסה חדשה עם בקבוקון אבקה חדש.

**הערה:** התמיסה הסופית צריכה להיות צלולה. אם התמיסה עכורה או מכילה חלקיקים, אל תזריק אותה.  
**הערה:** לאחר סיום הכנת התמיסה, יש להשתמש בה מיידית.

### 3. הכנת המזרק להזרקה



3.1. הסר את מזרק השחזור ממחט השחזור שנשארת צמודה לבקבוקון והשלך את מזרק השחזור.

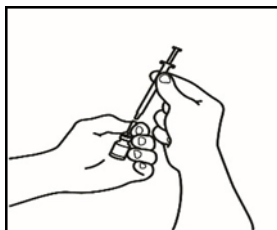


3.2. קח את מזרק ההזרקה והצמד אותו למחט השחזור שנשארה מחוברת לבקבוקון.

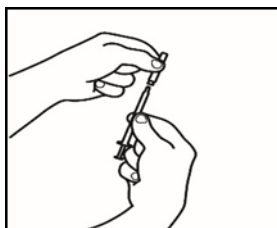


3.3. הפוך את הבקבוקון, הטה את קצה מחט השחזור כשהוא נותר צמוד לפקק הגומי והנח לתמיסה למלא את המזרק באמצעות משיכת הבוכנה לאחור בעדינות.

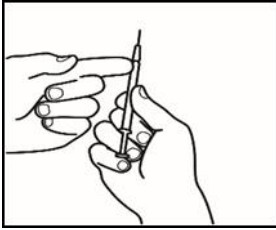
**הערה:** אם הרופא שלך אמר לך שאתה צריך שני בקבוקונים, הכן את מזרק השחזור השני עם הממס בתוכו ובקבוקון אבקה נוסף כפי שמתואר בשלבים 1 ו-2. משוך את תמיסת התכשיר שאתה מכין באמצעות אותו מזרק הזרקה ששימש אותך להזרקה הראשונה כפי שמתואר בשלב 3.



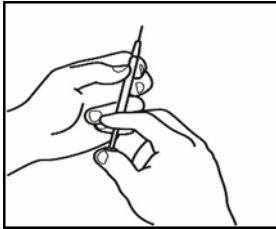
3.4. נתק את מזרק ההזרקה ממחט השחזור והשאר את המחט מוצמד לבקבוקון. השלך את הבקבוקון והמחט ביחד אל המיכל העמיד בפני ניקוב.



3.5. הצמד את מחט ההזרקה והברג אותה לפתח מזרק ההזרקה מבלי להסיר את מכסה הפלסטיק מהמחט.

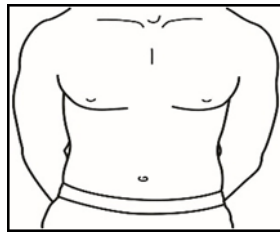
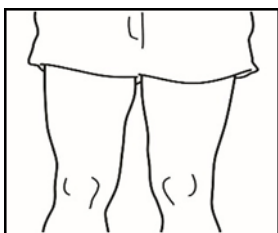


3.6. בדוק הימצאות בועות אוויר. אם קיימות, דפוק בעדינות על המזרק עד שהן עולות לקצה המזרק. לחץ בעדינות את הבוכנה להוצאת הבועות.



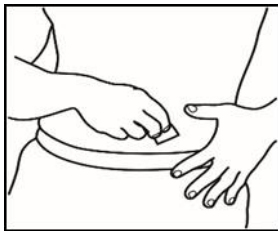
3.7. המנה שלך כבר חושבה ע"י הרופא שלך ביחידות של מ"ל. היפטר מכל נפח עודף במזרק כשמכסה הפלסטיק עדיין מכסה את המחט עד לקבלת הנפח של המנה הרצויה.

#### 4. הזרק את התמיסה

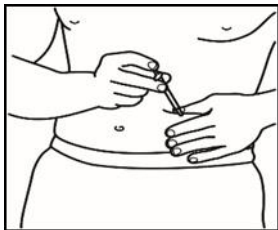


4.1. מצא אזור בבטן, או אם יש לך כאב בבטן או התקשות ברקמה החיצונית בבטן, אז מצא אזור בירך היכן שיהיה לך קל להזריק (ראה תמונות).

**הערה:** אל תזריק באותו אזור להזרקה בכל יום – שנה מקום (הזרק בבטן העליונה, תחתונה, שמאל, ימין) זאת בכדי להימנע מאי נוחות. התרחק מלהזריק באזורים מודלקים, נפוחים, פצועים או מכוסים בשומות, צלקות לידה או כל פצע אחר.



4.2. נקה את אזור ההזרקה הנבחר באמצעות ספוג אלכוהולי בתנועה מעגלית. הנח לאזור להתייבש.



4.3. הסר מכסה הפלסטיק מהמחט הצמודה למזרק עם התמיסה המוכנה להזרקה. תפוס בעדינות את העור באזור ההזרקה ביד אחת. ביד השנייה החזק את המזרק כפי שהיית מחזיק בעפרון. כופף את זרועך לאחור והכנס במהירות את המחט בזווית של 45 מעלות.

4.4. משוך את הבוכנה קלות לאחור. אם תראה דם במזרק, שלוף את המחט והחלף אותה במחט הזרקה חדשה באותו גודל. עדיין ניתן להשתמש בתרופה שבמזרק. נסה להזריק בנקודה אחרת ע"פ העור שחוטא.

4.5. הזרק את התרופה באיטיות ע"י הפעלת לחץ מתון על הבוכנה עד אשר כל התרופה הזרקה והמזרק התרוקן.

4.6. משוך את המחט ישר החוצה והשלך את המחט והמזרק ביחד למיכל העמיד בפני ניקוב. עשוי להתרחש דימום קל. אם נחוץ, לחץ בעדינות על אזור ההזרקה בעזרת ספוג אלכוהולי או גזה בגודל 2\*2 עד שהדימום מפסיק.

4.7. השלך כל המזרקים והמחטים אל תוך המיכל העמיד בפני ניקוב או כל מיכל בעל דופן קשה (למשל, בקבוק של חומר ניקוי עם פקק). המיכל הזה חייב להיות עמיד בפני ניקוב (בחלקו העליון ובפנים). אם אתה צריך כלי עמיד בפני ניקוב, פנה לרופאך.