



## التهاب الجلد التأتبي

الكتاب:

الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ أو 30 ملغ مرة واحدة في اليوم، كما وُصف من قبل طبيبك. من شأن الطبيب أن يقرر رفع أو خفض جرعتك الدوائية وفقاً لعمل الدواء في الجسم.

إذا كان عمرك 65 سنة وما فوق، فإن الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ مرة واحدة في اليوم.

المراهقون (أعمار 12-17 سنة) الذين يزنون 30 كلغ على الأقل: الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ مرة واحدة في اليوم.

## التهاب القولون التقرحي

الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 45 ملغ مرة في اليوم لمدة 8 أسابيع. من شأن طبيبك أن يتخذ قراراً بإطالة مدة الجرعة الدوائية الإعتيادية ذات 45 ملغ لمدة 8 أسابيع إضافية (بالإجمال 16 أسبوعاً). بعد ذلك فإن الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ أو 30 ملغ مرة في اليوم كعلاج طويل الأمد. من شأن الطبيب أن يقرر رفع أو خفض الجرعة الدوائية وفقاً لكيفية إستجابتك للدواء.

المسنون:

إذا كان عمرك 65 سنة وما فوق، فإن الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ مرة في اليوم كعلاج طويل الأمد.

من شأن الطبيب أن يقرر خفض الجرعة الدوائية إذا وجدت لديك مشاكل في الكلى، أو إذا وُصفت لك أدوية معينة أخرى.

لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها طريقة التناول

• يجب بلع القرص كاملاً مع الماء. لا يجوز شطر، سحق، مضغ أو كسر القرص قبل بلعه لأن هذا قد يغير من كمية الدواء التي تدخل لجسمك

• لمساعدتك على تذكر تناول رينثوك، تناوله كل يوم في نفس الوقت بالإمكان تناول الأقراص مع أو بدون طعام

• تجنب الطعام أو الشراب الذي يحتوي على الجريب فروت خلال فترة تناولك (أو تعالج بـ) رينثوك لأن ذلك قد يزيد من إحتمال ظهور أعراض جانبية، عن طريق زيادة كمية الدواء في جسمك

إذا تناولت بالخطأ جرعة دوائية أكبر فعليك التوجه لطبيبك. لربما تقاسي بعضًا من الأعراض الجانبية المُفصلة في الفقرة 4.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأً من الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

## إذا نسيت تناول الدواء

إذا فوت جرعة دوائية واحدة، فتناولها فور تذكر ذلك

إذا نسيت جرعتك الدوائية لمدة يوم كامل، قم بتفويت الجرعة الدوائية التي خسرتها وتناول فقط جرعة دوائية واحدة في اليوم التالي كالمعتاد

لا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة للتحفيض عن القرص المنسلي يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

## إذا توقفت عن تناول الدواء

لا تتوقف عن تناول رينثوك إلا إذا أمرك الطبيب بالتوقف عن تناوله.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

## 4 الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال رينثوك قد يسبب أعراضًا جانبية لدى بعض المستعملين. لا تتدesh من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز أن تعاني أي منها.

### أعراض جانبية خطيرة

تحدث مع طبيبك أو توجه فوراً لتلقي مساعدة طبية إذا كنت تقاسي من أية علامات لـ:

• تلوث مثل القوباء المنطقية أو طفح جلدي مؤلم مع حويصلات (الهربيض النطاقي) - أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 100

• تلوث في الرئتين (التهاب الرئتين)، الذي بإمكانه أن يسبب ضيق في التنفس، سخونة وسعال مع بلغم - أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) -

أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000

• رد فعل تحسسي (ضغط في الصدر، صفير، انتفاخ الشفتين، اللسان أو الحنجرة، شرى) - أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000

أعراض جانبية أخرى

تحدد مع طبيبك إذا لاحظت إحدى الأعراض الجانبية التالية:

**أعراض جانبية شائعة جداً (very common) - أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من عشرة**

• تلوثات في الحنجرة والأنف

• حب الشباب

**أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 100**

• سعال

• سخونة

• جروح البرد (الهربيس البسيط)

• غثيان

• إرتفاع في نسبة الإنزيم المُسمى كرياتين كيناز، الذي يظهر في فحوص الدم

• تعداد منخفض لخلايا الدم البيضاء، الذي يظهر في فحوص الدم

• إرتفاع نسب الكوليسترول (نوع من الشحوم في الدم) كما يظهر في الفحوص

• إرتفاع في نسبة إنزيمات الكبد، الذي يظهر في فحوص الدم (علامة لمشاكل في الكبد)

• زيادة في الوزن

• إلتهاب (انتفاخ) بصيلات الشعر

• إنفلونزا

• فقر الدم

• آلام في البطن

• إرهاق (شعور بإرهاق غير عادي وضعف)

• صداع

• شرى (urticaria)

• تلوث في المسالك البولية

• طفح

**أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000**

• فطريات في الفم (بقع بيضاء في الفم)

• إرتفاع في نسب الدهون الثلاثية (نوع من الشحوم) في الدم كما يظهر في الفحوص

• إلتهاب الراتنج (diverticulitis)، تطور إلتهاب مؤلم في جيوب صغيرة تتشكل في جدار أمعائك

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

**التبلیغ عن اعراض جانبية**

بالإمكان التبلیغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبلیغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبلیغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

## 5 كيفية تخزين الدواء؟

• تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيديك و المجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسنم.

• لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة الخارجية واللوحة (بليستر). يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر

• بالنسبة لـ رينثوك 15 ملغ ورينثوك 30 ملغ يجب تحرير مطول

• بالنسبة لـ رينثوك 45 ملغ يجب تحرير مطول

• لا توجد شروط تخزين خاصة. يوصى بالتخزين في درجة حرارة الغرفة

• يجب التخزين في اللوحة الأصلية (بليستر) للحماية من الرطوبة

• لا يجوز إلقاء أية أدوية في الماء أو في القمامات المنزليه. إسأل الصيدلي الخاص بك حول كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة

## 6 معلومات إضافية

ماذا يحتوي رينثوك

يحتوي الدواء بالإضافة للمركب الفعال أيضاً على:

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), black iron oxide (E172)/ferrosoferric oxide, iron oxide red (E172)

رينثوك 30 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 168-69-37036 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 172-42-37344 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 164-29-36194 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 67061 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 30 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172)

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحريك مطول

• لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered