

**نشرة للمستهلثة بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضرات - 1986**

**قرص "اليوم التالي"، لمنع الحمل بعد إتصال جنسيّ بدون وسائل منع حمل**
يسوّق الدواء بدون وصفة طبييب

## پوستينور

يحتوي كل قرص على: **Levonorgestrel 1.5 mg** (ليفونورجستريل 1.5 ملغ).

مواد غير فعّالة ومؤثّرة للحسابية في المستحضر:
انظري الفصل 2 البند "معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

**هذا الدواء مسوق بدون وصفة طبية للنساء والفتيات فوق جبل 14 عامًا. للفتيات تحت جبل 14 عامًا، يتم تسويق الدواء مع وصفة طبية فقط. إذا بدأت بالعلاج بدون استشارة، يجب عليك التوجه إلى طبيب بأسرع وقت ممكن.**

بطاقة معلومات سلامة للمتعالجة:

بالإضافة إلى النشرة، يوجد الدواء پوستينور بطاقة معلومات سلامة للمتعالجة. تحتوي هذه البطاقة على معلومات سلامة مهمة، التي يتوجب عليك معرفتها قبل تناول پوستينور وبعده، والتصرف بحسبها. يجب قراءة بطاقة معلومات السلامة للمتعالجة والنشرة للمستهلكة بتمعّن قبل تناول الدواء. يجب الاحتفاظ بالبطاقة والنشرة للقراءة بتمعّن مرة أخرى عند الحاجة.

**أقراي النشرة بتمعّن حتى نهايتها،ونذلك قبل البدء باستعمال الدواء.** تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجهي إلى الطبيب أو إلى الصيدلي. يجب عليك تناول المستحضر وفقًا لجميع التعليمات في بند الجرعة في هذه النشرة. استشاري الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

### (1) لم أعد الدواء؟

بوستينور معدّ لمنع الحمل حتى 72 ساعة (3 أيام) من لحظة القيام باتصال جنسيّ غير مخطط بدون وسائل منع حمل أو بعد حالة اغتصاب أو عند وجود شك بأن وسائل الحمل التي تم استعمالها ليست كافية.
**المجموعة العلاجية:** بروجستوجينات (هورمونات نسائية).

الدواء معدّ كوسيلة طارئة لمنع الحمل عندما يتم تناوله حتى 72 ساعة (3 أيام) من لحظة القيام بالاتصال الجنسيّ الغير محمي أو عندما تفشل وسائل منع الحمل الاعتيادية الخاصة بك.

يحتوي پوستينور على هورمون اصطناعي يدعى ليفونورجستريل.
يتمتع پوستينورول الحمل بنسبة 99% من الحالات التي يتم فيها تناوله خلال 72 ساعة من لحظة القيام باتصال جنسي غير محمي.

بوستينور لا يمنع الحمل في كل مرة، فكلما كان وقت تناول پوستينور قريبًا أكثر من لحظة القيام باتصال جنسي، فإن نجاعة الدواء تكون أكبر.

من المفضل تناول پوستينور خلال 12 ساعة بعد الاتصال الجنسيّ الغير محميّ وعدم الانتظار لليوم الثالث.

تُعدّقت أن پوستينور يعمل بواسطة:

- إيقاف تحرير البويضة من المبيض.
- منع إخصاب البويضة بواسطة الحيوان المنويّ بعد تحرير البويضة.
- بوستينور معدّ لمنع الحمل حتى 72 ساعة (3 أيام) من لحظة القيام باتصال جنسيّ غير محميّ. پوستينور لا يعمل إذا كنت أصلاً حاملاً. پوستينور لن يمنع حدوث حمل إذا أقمت اتصالاً جنسيّاً غير محميّ بعد تناوله.

بوستينور ليس معدّاً للاستعمال لمن لم يتلقين بعد الدورة الشهرية الأولى (بداية الطمث).

### (2) قبل استعمال الدواء

### يُمنع استعمال الدواء إذا:

- كنت حساسية للمادة الفعّالة ليفونورجستريل أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظري البند 6: "معلومات إضافية").

**تحذيرات خاصة متعلّقة باستعمال الدواء:**

**قبل استعمال پوستينور، أخري الطبيب إذا:**

- كنت حاملاً أو تظنين أنك حامل. هذا الدواء ليس فعالاً إذا كنت حاملاً أثناء تناول الدواء. پوستينور ليس قرصاً لإنهاء الحمل.
- قد تكونين حاملاً عندما:
  - تأخّرت الدورة الشهرية لديك أكثر من 5 أيام أو إذا كان زيف مختلف عن المعتاد.
  - تكوني قد أقمت إتصالاً جنسيّاً غير محميّ بعد ظهور الطمث الأخير ومرور أكثر من 72 ساعة من القيام بالاتصال الجنسيّ الغير محمي.

**بوستينور غير موصى باستعماله في الحالات التالية:**

- كنت تعانين من مرض في الأمعاء الدقيقة (مثل مرض كرون) الذي يؤثر على امتصاص الدواء.
- كنت تعانين من اضطراب شديد في وظيفة الكبد.
- إذا حملت في السابق خارج الرحم (عندما يتطور الطفل خارج الرحم).
- إذا عانيت في السابق من التهاب في أنابيب قلوب.

حمل خارج الرحم في السابق أو التهاب في أنابيب قلوب يزيد الخطر لحدوث حمل فر خارج الرحم.

بالنسبة لكافة النساء، يجب تناول وسائل منع حمل طارئة بأسرع ما يمكن بعد القيام باتصال جنسيّ غير محميّ.

هنالك بعض الأدلة على أن پوستينور هو أقل فعالية لدى النساء مع وزن جسم أو BMI (مؤشر كتلة الجسم) مرتفع، ولكن المعلومات محدودة وغير قاطعة. لذلك، يوصى ببوستينور لجميع النساء بدون علاقة بالوزن أو بـ BMI.

يجب استشارة الطبيب إذا كنت قلقة بالنسبة للمشاكل التي يمكن أن تحدث أثناء تناول وسائل منع حمل طارئة.

### الفتيات والمراهقات:

إذا كنت تحت سن 14 عامًا، من الضروري التوجه إلى طبيب من أجل إرشادك بخصوص استعمال وسائل طارئة لمنع الحمل.
بوستينور ليس معدّاً لمستخدمات لم يتلقين بعد الدورة الشهرية الأولى (بداية الطمث).

**إذا كنت قلقة من حدوث أمراض جنسية معدية:**

إذا لم يتم استخدام الواقي الذكري (أو في حالة تمزق الواقي الذكري أو سقوطه) أثناء الاتصال الجنسيّ، هناك خطر الإصابة بأمراض جنسية أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
القرص لا يحمي من الأمراض الجنسية المعدية، فقط الواقي الذكري بإمكانه فعل ذلك.
يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا كنت قلقة بشأن الإصابة بالعدوى.

**ردود فعل بين الأدوية**

إذا كنت تتناولين، أو تناولت مؤخرًا أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبيّة والمكمّلات الغذائيّة، فأخبري الطبيب أو الصيدليّ بذلك. وبشكل خاصّ، يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناولين أو إذا تناولت في الأسابيع الأربعة الأخيرة واحد من الأدوية المذكورة أدناه. قد يكون پوستينور ملائمًا بصورة أقل بالنسبة لك، لأن هذه الأدوية ممكن أن تضرب بنجاعة پوستينور. من المحتمل أن يقترح الطبيب عليك وسائل طارئة أخرى لمنع الحمل التي ليست هرمونية (لولب داخل الرحم من النحاس). في حال كانت هذه الإمكانية غير واردة أو في حال لم يكن بإمكانك التوجه فورًا إلى الطبيب، يمكن تناول جرعة مضاعفة من پوستينور:

الباربيتورات أو أدوية أخرى لعلاج الصرع (مثل: بريميديون، فينيتوين

وكلاربامازيبين)

- أدوية لعلاج السّل (مثل: ريفامبيسين وريفابوتين)
- أدوية لعلاج الإيدز (مثل، ريتونافير، إيفافيرينز)
- أدوية لعلاج عدوى فطرية (مثل: جريسوفولفين)
- أدوية نباتيّة التي تحتوي على **St. John's wort** (هيبيريكوم)

إذا كنت بحاجة لاستشارة إضافية بالنسبة للجرعة المناسبة لك، توجهي إلى الطبيب أو إلى الصيدليّ.

استشيري الطبيب بأسرع وقت ممكن بعد تناول القرص لاستبعاد وجود حمل وكذلك بخصوص وسائل منع حمل اعتيادية وأكثر نجاعة في منع الحمل.

بوستينور ممكن أن يؤثر على الدواء:

- سيكلوسبورين (دواء يُنظِّط جهاز المناعة).

استشيري الطبيب أو الصيدلي قبل تناول پوستينور إذا كنت تتناولين أو تناولت أحد الادوية المصّلة أعلاه.

### وتيرة الاستعمال:

يجب استعمال پوستينور فقط في حالة طوارئ وليس كوسيلة اعتيادية لمنع الحمل.

استعمال پوستينور أكثر من مرّة واحدة خلال الدورة الشهرية ممكن أن يؤدي إلى أن يكون پوستينور أقل موثوقية وأن يؤدي إلى اضطرابات في الطمث.
بوستينور ليس ناجحًا كوسيلة منع حمل اعتيادية. استشيري الطبيب بالنسبة لوسائل منع حمل اعتيادية الأكثر نجاعة في منع الحمل.

### استعمال الدواء والغذاء:

ليس معروفًا تأثير الطعام على امتصاص الدواء.

### الحمل، الإرضاع والخصوبة:

إذا كنت مرضعة، تظنين أنك حامل أو تخططين أن تحملي، يجب استشارة الطبيب قبل تناول الدواء.

### الحمل

يُمنع استعمال الدواء إذا كنت حاملاً. إذا حملت بالرغم من تناول الدواء، من المهم التوجه إلى الطبيب. لا توجد أدلة على أنّ پوستينور يُسبب ضررًا للجنين ولطوره، عند تناول پوستينور بحسب التعليمات. بالرغم من ذلك، قد يرغب الطبيب بالتأكد من أنّ الحمل ليس خارج الرحم، خاصة إذا كنت تعانين من الام بطن حادة بعد تناول القرص أو إذا حملت في السابق خارج الرحم، أو إذا اجتزت عملية في أنابيب قلوب أو عانيت من التهاب في حوض الأفضاخ.

### الإرضاع

المادة الفعّالة في الدواء تُفرّز إلى حليب الأم. يوصى بتناول الدواء فورًا بعد الإرضاع والامتناع عن الإرضاع لمدة 8 ساعات بعد تناول القرص (يوصى بشطف الحليب بواسطة مضخة حليب ورميه).

### الخصوبة

يزيد پوستينور من خطر حدوث اضطرابات في الدورة الشهرية التي ممكن أن تؤدي إلى تأخير أو إكثار الإباضة. هذه التغييرات ممكن أن تؤدي إلى تغير في أوقات الخصوبة. في كل حالة، لا توجد معلومات بخصوص تأثير الخصوبة على المدى الطويل. بعد تناول پوستينور، من المتوقّع عودة سريعة لحالة الخصوبة العادية، ولذلك يجب البدء أو الاستمرار في تناول اعتيادي لوسيلة منع للحمل قريبًا قدر الإمكان من تناول پوستينور.

**السيّافة واستعمال الماكينات:**

لم يبيّن أن استعمال پوستينور ممكن أن يُسبب ضررًا في القدرة على السيّافة، لكن إذا شعرت بتعب أو دوار، امتنعي عن السيّافة وكذلك عن تشغيل ماكينات خطرة حتى زوال هذه الأعراض.

**معلومات مهمة عن قسم من مركّبات الدواء**

يحتوي القرص على 142.5 ملغ لاكتوز مونوهيدرات.

يُجب عليك التّمعّن بأنك تعانين من حساسيّة لسكريات معينة، فيجب استشارة الطبيب قبل تناول الدواء.

### (3) كيف تستعملين الدواء؟

يجب استعمال الدواء حسب التعليمات في النشرة للمستهلكة أو بحسب تعليمات الصيدليّ. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدليّ إذا لم تكوني متأكّدة بخصوص طريقة الاستعمال.

- يمكن تناول پوستينور في كل مرحلة من الدورة الشهرية، على افتراض أنك لست حاملاً أو تظنين بأنك حامل.
- في حال عدم وجود خط شرط، يُمنع شرط القرص. لا توجد معلومات بخصوص سحق/مضغ القرص، يجب بلع القرص كاملاً مع ماء.
- إذا كنت تتناولين أحد الأدوية التي تمنع پوستينور من العمل كما ينبغي (انظري الفصل "قبل استعمال الدواء" البند "تفاعلات بين الأدوية") أو إذا تناولت أحد الأدوية التالية في الأسابيع الأربعة الأخيرة، قد يكون پوستينور ملائمًا بصورة أقل بالنسبة لك. قد يقترح الطبيب عليك وسائل منع حمل طارئة غير هرمونية (مانع حمل رحميّ من النحاس). في حال كانت هذه الإمكانية غير واردة أو في حال لم يكن بإمكانك التوجه فورًا إلى الطبيب، يمكن تناول جرعة مضاعفة من پوستينور.
- إذا كنت تتناولين وسائل منع حمل اعتيادية مثل حبوب منع الحمل، يجب عليك الاستمرار في تناول الحبوب وفي وقتها المعتاد.

إذا أقمت اتصالاً جنسيّاً غير محميّ إضافيّ بعد تناول پوستينور (حتى إن كان ذلك خلال نفس الدورة الشهرية)، لن يحميك قرص پوستينور من الحمل وهنالك خطر حدوث حمل.

### ماذا يجب عليك أن تفعلي إذا تقيأت؟

إذا تقيأت خلال 3 ساعات من لحظة تناول قرص پوستينور، عليك تناول قرصاً آخر. يجب عليك التوجه فورًا لاستشارة الصيدلي أو الطبيب من أجل تناول القرص الإضافي.

### بعد تناول پوستينور

إذا كنت ترغبين بعد تناول پوستينور بممارسة علاقة جنسيّة وأنت لا تتناولين حبوب منع حمل، عليك استعمال وسيلة منع حمل الية مثل الواقي الذكري (الكوندوم) أو العازل الأنثوي (ديابراجما) حتى تلقك الطمث التالي، وذلك لأن پوستينور لا يحمي من اتصال جنسي غير محميّ آخر قبل تلقي الدورة الشهرية.

بعد تقريبًا 3 أسابيع من تناول القرص، يوصى بالتوجه إلى طبيب نساء للتأكد من أنك لست حاملاً. إذا تأخرت الدورة الشهرية أكثر من 5 أيام، أو إذا كانت الدورة الشهرية أخف أو أقوى من المعتاد، توجهي إلى الطبيب بأسرع وقت ممكن. إذا كنت حاملاً بالرغم من استعمال الدواء، توجهي إلى الطبيب.

طبيب النساء الخاص بك سيوصي لك بخصوص وسائل منع حمل للمدى الطويل التي هي أكثر نجاعة لمنع الحمل.

إذا استمرت في استعمال حبوب لمنع الحمل ولم تظهر الدورة الشهرية بعد انتهاء تناول العليّة، توجهي إلى الطبيب للتأكد من أنك لست حاملاً.

### تلقي الطمث بعد تناول پوستينور

بعد تناول پوستينور تبدأ الدورة الشهرية عادة في التاريخ المُحدّد، لكن أحيانًا تظهر الدورة الشهرية قبل أو بعد التاريخ المتوقع. إذا تأخرت الدورة الشهرية أكثر من 5 أيام أو إذا كان النزف مختلفًا عن المعتاد أو إذا كنت تظنين أنك ممكن أن تكوني حاملاً، يجب عليك الفحص إذا كنت حاملاً بواسطة فحص حمل.

### إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى مما يجب

بالرغم من أنه لا توجد تقارير عن أعراض جانبية خطيرة بعد تناول عدد من الأقراص في الوقت ذاته، قد يحدث لديك غثبان، تقيؤات أو زيف مهبليّ. عليك استشارة الصيدليّ أو الطبيب، خاصة إذا كنت تقيئين، لأنه يحتمل أن القرص لم يعمل كما ينبغي.

00000000

00000000

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ فتوجهي فوراً، إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضري علبة الدواء معك.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحققّي من الملصق على الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضعي النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشري الطبيب أو الصيدلي.

#### (4) الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال پوستينور أعراضاً جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدمني عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

**أعراض جانبية شائعة جداً (تظهر لدى أكثر من مستخدمة واحدة من بين 10):**

- شعور بالغثيان.
- نزف شاذ حتى تلقي الطمث.
- ألم في أسفل البطن.
- إرهاق.
- صداع.

**أعراض جانبية شائعة (تظهر لدى حتى مستخدمة واحدة من بين 10):**

- تقيؤ. أنظري الإرشادات في الفقرة "ماذا تفعلين إذا تقيأت؟" (البند 3).
- تغيرات في الدورة الشهرية. لدى أغلب النساء، تبدأ الدورة الشهرية عادة في التاريخ المحدد، لكن أحياناً تظهر الدورة الشهرية أبكر أو أكثر تأخرًا من المتوقع. من المحتمل أن تعاني من نزف شاذ أو بقع دم حتى ظهور الدورة الشهرية التالية. إذا تأخرت الدورة الشهرية أكثر من 5 أيام أو إذا كانت الدورة الشهرية أخف أو أقوى من المعتاد، توجهي إلى الطبيب بأسرع وقت ممكن.
- حساسية في الثديين، إسهال، دوار بعد تناول القرص.

**أعراض جانبية نادرة جداً (تظهر لدى حتى مستخدمة واحدة من بين 10,000):**

• طفح جلدي، كدمات حمراء في الجلد (urticaria)، حكة، انتفاخ في الوجه، ألم في حوض الفخذين، آلام الدورة الشهرية، ألم بطن.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة علاج بالأدوية" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يحولك إلى إستمارة خاصة معدة للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

يمكن التبليغ أيضاً عبر البريد الإلكتروني: [safety@trima.co.il](mailto:safety@trima.co.il)

#### (5) كيف يخزن الدواء؟

• تجنبي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنبين التسمم. لا تسبيبي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

• يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة/الشريط (البليستر). تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير في نفس الشهر.

**شروط التخزين:**

• يجب الخزن في العبوة الأصلية لحمايته من الضوء، يوصى بالحفظ في درجة حرارة الغرفة.

#### (6) معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركب الفعال يحتوي الدواء أيضاً على:

lactose monohydrate, maize starch, talc, magnesium stearate, colloidal silica anhydrous, potato starch.

يحتوي القرص على 142.5 ملغ لاکتوز مونوهيدرات.

**كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة؟** تحتوي كل عبوة على قرص واحد، مستدير ذو لون أبيض تقريباً مع الكتابة "G00" في جهة واحدة.

**صاحب التسجيل:** تريما منتجات طبية إسرائيلية معباروت م.ض.، معباروت 4023000، إسرائيل.

**المُنتج:** جدهون ريختر بي.إل.سي.، بودابست، هنغاريا.

تمّ تحريرها في كانون الأول 2022 وفق تعليمات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

134-46-31286-00