

علامات تحدث رد فعل تحسسي شديد من شأنها أن تشمل:

- صعوبات في التنفس أو البلع.
- ضغط دم منخفض، الذي قد يسبب الدوار أو ضبابية الحواس.
- إنتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة.
- حكة شديدة في الجلد، التي تترافق بطفح أحمر اللون أو بأفات جلدية بارزة.

سوف يقرر طبيبك فيما إذا ومتى يمكنك بدء العلاج من جديد.

أعراض جانبية أخرى

غالبية الأعراض الجانبية المفضلة لاحقاً هي طفيفة حتى معتدلة. إذا أصبحت هذه الأعراض الجانبية شديدة، الرجاء مراجعة الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

أعراض جانبية شائعة جداً (أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من عشرة):

- تلوّثات في الطرق التنفسية العلوية التي تترافق بأعراض، مثل ألم في الحنجرة وإحتقان في الأنف (إلتهاب البلعوم الأنفي، رشح).

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10 حتى 100 مستعملين من بين 100):

- قروح البرد (قروح الهريس في منطقة الفم)
- إسهال
- سيلان الأنف (رشح)
- فطر راحة القدم
- صداع
- غثيان
- إرهاق

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000):

- تلوّث فطري في الفم (تلوث الفم بالمبيضات)
- علامات لنسب منخفضة من خلايا الدم البيضاء، مثل سخونة، ألم في الحنجرة أو تقرحات في الفم نتيجة تلوّثات (قلة العدلات)

- تلوّث في الأذن الخارجية (إلتهاب الأذن الخارجية)
- إفراز من العينين يترافق بحكة، إحمرار وإنتفاخ (إلتهاب الملتحمة)
- طفح يترافق بحكة (شرى)

- تلوّثات في الطرق التنفسية السفلى
- تقلصات وآلام في البطن، إسهال، فقدان الوزن أو دم في البراز (علامات لمشاكل في الأمعاء)
- حويصلات صغيرة حاكة في راحتي اليدين، راحتي القدمين أو أطراف أصابع اليدين والقدمين (dyshidrotic eczema)

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 10,000):

- رد فعل تحسسي حاد يترافق بصدمة إستهدافية
- إحمرار وتقرش الجلد على سطح منطقة واسعة في الجسم، الذي قد يكون حاكاً أو مؤلماً (exfoliative dermatitis)
- إلتهاب أوعية دموية صغيرة الذي قد يؤدي إلى طفح جلدي مع نتوءات صغيرة حمراء أو بنفسجية (vasculitis)

أعراض جانبية ذات شيع غير معروف (أعراض شيعها لم يحدد بعد):

- تلوّث فطري للجلد والأغشية المخاطية (يشمل داء المبيضات [نوع من الفطر] في المريء)
 - إنتفاخ مؤلم وتشكل تقرح في الجلد (تقح الجلد الغنغريني - pyoderma gangrenosum)
- إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمّت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دولتي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.au) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.au>

5 كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال وأول الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبوة أو على ملصقة اللصق الجاهز للإستعمال. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا يجوز الإستعمال إذا إحتوى السائل على جزيئات تبدو بسهولة للعين، إذا كان عكرًا أو إذا كان لونه بني بشكل واضح.

ظروف التخزين:

يجب تخزين كوستنيكس في العبوة الأصلية للحماية من الضوء. يجب التخزين في البراد بدرجة حرارة تتراوح ما بين 2-8 درجة مئوية. لا يجوز التجميد. لا يجوز الخبز. إذا دعت الحاجة، بالإمكان تخزين كوستنيكس خارج البراد لفترة واحدة قدرها حتى 4 أيام بدرجة حرارة الغرفة، لكن بما لا يتجاوز 30 درجة مئوية. كوستنيكس مخصص للإستعمال الأحادي فقط. لا يجوز إلقاء الأدوية في المجاري أو في القمامة المنزلية. إستشر الصيدلي حول كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.

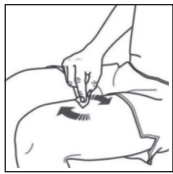
6 معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

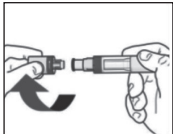
Water for injection, Trehalose dihydrate, L-histidine/histidine hydrochloride monohydrate, L-methionine and Polysorbate 80 low peroxide quality.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

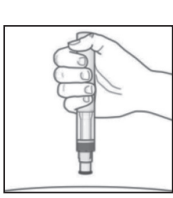
- كوستنيكس محلول للحقن هو سائل شفاف. لونه قد يتغير من عديم اللون حتى مائل إلى الأصفر.
- تحتوي كل عبوة على 1 أو 2 أقلام - سنسوريدي جاهزة للإستعمال (من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العبوة).
- صاحب الإمتياز والمستورد وعنوانه: نوفارتيس إسرائيل م.ض. ص.ب. 7126، تل أبيب.
- تم إعدادها في أيار 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 154 20 34342
- من أجل سهولة وتكوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.



- 3 تنظيف مكان الحقن:
 - إغسل يديك بالصابون والماء الدافئ.
 - من خلال إستعمال حركة دائرية، نظف مكان الحقن بمنديل كحولي. أتركه ليحفظ قبل الحقن.
 - لا يجوز معاودة لمس المنطقة النظيفة قبل الحقن.



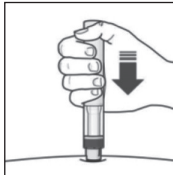
- عملية الحقن:
 - 4 نزع الغطاء:
 - يجب نزع الغطاء فقط عندما تكون جاهزاً للإستعمال القلم.
 - إنزع الغطاء بواسطة تدويره باتجاه الأسهم.
 - إزم الغطاء بعد نزع.
 - لا تحاول وصل الغطاء من جديد.
 - يجب إستعمال القلم خلال 5 دقائق من لحظة إزالة الغطاء.



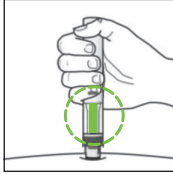
- 5 مسك القلم الخاص بك
إمسك القلم براوية 90 درجة لمكان الحقن النظيف.
- صحيح خاطئ



- عليك قراءة هذا قبل عملية الحقن:
 - خلال الحقن ستمسح طفتين قويتين.
 - الطقة الأولى تشير بأن الحقن قد بدأ. بعد مرور عدة ثوانٍ، ستشير الطقة الثانية بأن الحقن قارب على الإنتهاء.
 - عليك الإستمرار في إصاق القلم بقوة إلى الجلد إلى أن ترى بأن المؤشر الأخضر يملأ نافذة المراقبة ويتوقف عن الحركة.



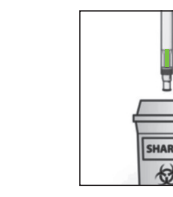
- 6 بداية الحقن:
 - أنصق القلم بقوة إلى الجلد لكي تبدأ الحقن.
 - الطقة الأولى تشير إلى بداية الحقن.
 - واصل إصاق القلم بقوة إلى الجلد.
 - يبيّن المؤشر الأخضر تقدم الحقن.



- 7 إنتهاء الحقن:
 - إنتظر لسماح الطقة الثانية. هي تشير إلى أن الحقن قارب على الإنتهاء.
 - تأكد من أن المؤشر الأخضر قد ملأ النافذة وتوقف عن الحركة.
 - الآن يمكن إخراج القلم.



- بعد الحقن:
 - 8 تأكد من أن المؤشر الأخضر يملأ النافذة:
 - ذلك يعني بأنه تم حقن الدواء. راجع الطبيب إذا لم يبدو المؤشر الأخضر ظاهراً للعين.
 - من الجائز أن تظهر كمية قليلة من الدم في مكان الحقن. يمكن إصاق كرة قطنية أو شاش على سطح مكان الحقن وإبقائها على هذا النحو لمدة 10 ثوانٍ. لا يجوز فرك مكان الحقن. يمكنك تغطية مكان الحقن بواسطة ضماد لاصق (بلاستر) إذا دعت الحاجة.



- 9 التخلص من كوستنيكس قلم - سنسوريدي
يجب التخلص من القلم المستعمل في وعاء النفايات الحادة (أي، وعاء يمكن إغلقه، مقاوم للتقرب أو وعاء مشابه). لا يجوز مطلقاً معاودة إستعمال القلم الخاص بك.

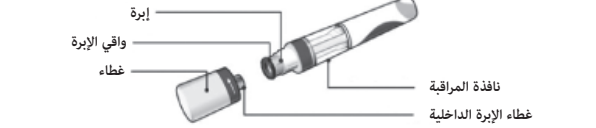
تعليمات إستعمال كوستنيكس 150 ملغ محلول للحقن، ضمن قلم جاهز للإستعمال، كوستنيكس قلم - سنسوريدي

كوستنيكس 150 ملغ قلم - سنسوريدي
محلول للحقن ضمن قلم جاهز للإستعمال
سيكويكوناماب
تعليمات الإستعمال للمتعامل

اقرأ كافة التعليمات بكاملها قبل الحقن.
هذه التعليمات مخصصة لمساعدتك على إستعمال كوستنيكس قلم - سنسوريدي بشكل صحيح.
من المهم ألا تحاول الحقن لنفسك أو للشخص الذي تشرف على علاجه إلى أن تحصل على إرشاد من الطبيب، الممرضة أو الصيدلي.

قلم كوستنيكس سنسوريدي الخاص بك:

- يجب تخزين القلم الخاص بك في العبوة داخل البراد ما بين 2-8 درجات مئوية وبعيداً عن متناول أيدي الأطفال.
- لا يجوز تجميد القلم.
- لا يجوز خض القلم.
- لا يجوز إستعمال القلم إذا سقط بعد نزع الغطاء عنه.



كوستنيكس قلم-سنسوريدي المعرض بعد نزع الغطاء.
لا يجوز نزع الغطاء إلى أن تكون جاهزاً لإجراء الحقن.
من أجل إجراء حقن بشكل أسهل، يجب إخراج القلم من البراد 30-15 دقيقة قبل الحقن ليتسنى له بلوغ درجة حرارة الغرفة.
لأي شيء تحتاج بغيره إجراء الحقن:

- العبوة تشمل:
 - كوستنيكس 150 ملغ قلم - سنسوريدي جديد (يلزم قلم واحد من أجل مقدار دولتي قدره 150 ملغ ويلزم قلمين من أجل مقدار دولتي قدره 300 ملغ)



قبل الحقن:
1 من المهم إجراء فحص الأمان قبل الحقن:
يجب أن يكون السائل شفافاً. لونه قد يتغير من عديم اللون حتى مائل إلى الأصفر.

- لا يجوز إستعمال المحلول إذا كان يحتوي على جزيئات تبدو بسهولة للعين، عكرًا أو ذا لون بني.
- من الجائز أن ترى فقاعة هواء صغيرة، هذه ظاهرة طبيعية.
- لا يجوز إستعمال القلم بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية.
- لا يجوز إستعمال القلم إذا كان ختم الأمان مطوياً.
- راجع الصيدلي إذا لم يمتلأ الجلد إحدى هذه الفحوصات.

- 2 أ. إختبر منطقة الحقن:
 - المنطقة الموصى بها هي مقدمة الفخذين. كذلك، يمكنك الحقن في أسفل البطن، لكن ليس بمكان يبعد 5 سم من حول السرة.
 - يجب إختبار مكان مختلف في كل مرة تحقق لنفسك.
 - لا تتحقق في مناطق يكون فيها الجلد حساساً، مرضوفاً، أحمرًا، مغطى ببقشرة أو قاسياً. يجب الإمتناع عن الحقن في مناطق فيها نوب أو علامات شد.

- 2 ب. للمعالجين ولأفراد الطاقم الطبي فقط:
 - إذا كان من يقوم بالحقن هو معالج أو فرد من الطاقم الطبي، فيإمكانهم أيضاً الحقن في المنطقة الخارجية من أعلى الذراع.

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986
يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

كوسنتيكس® 75 ملغ محلول للحقن محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للإستعمال

للحقن تحت الجلد

المادة الفعّالة:

تحتوي كل محقنة كوسنتيكس جاهزة للإستعمال على 75 ملغ سيكوكينوماب (secukinumab) في 0.5 ملل محلول.

المواد غير الفعّالة ومولدات الحساسية في المستحضر: أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتعمن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفّرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصّف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للأخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

كوسنتيكس مخصص لعلاج الأمراض الالتهابية التالية:

- الصداف اللويحي (psoriasis):(plaque)

كوسنتيكس مخصص لعلاج الصداف اللويحي بنسبة متوسطة حتى شديدة لدى المراهقين والأطفال بعمر 6 سنوات وما فوق المرشحين لتلقي علاج جهازي.

- إلتهاب المفاصل مجهول السبب في سن الطفولة (Juvenile Idiopathic Arthritis (JIA)، الذي يشمل إلتهاب مواقع إرتباط الوتر بالعظم (ERA) Enthesitis-related arthritis وإلتهاب المفاصل الصدفي لسن الطفولة (Juvenile psoriatic arthritis (JPSa): كوسنتيكس كعلاج منفرد أو بمشاركة دواء بإسم ميثوتريكسات (methotrexate) مخصص لعلاج مرض نشط لإلتهاب المفاصل مجهول السبب لسن الطفولة (JIA) لدى متعالجين بعمر 6 سنوات وما فوق حيث يستجيب بشكل غير كافي لعلاج تقليدي أو لا يمكنهم تحمل هذا العلاج.

الفصيلة العلاجية: من مثبطات إنترلوكين (Interleukin (IL) Inhibitors).

إن المادة الفعّالة في كوسنتيكس هي سيكوكينوماب، ضد وحيد النسيلة (monoclonal antibody) الذي ينتمي لمجموعة المستحضرات المسماة مثبطات إنترلوكين (IL). يعمل الدواء بواسطة إبطال فعّالية البروتين المسمى **IL-17A، الذي تكون نسبه مرتفعة في الأمراض مثل الصدفية، إلتهاب المفاصل الصدافي وإلتهاب المفاصل الفقارية المحوري.**

الصداف اللويحي

كوسنتيكس هو دواء يستعمل لعلاج الجلد في حالة الصداف اللويحي الذي يسبب إلتهاياً يلحق الضرر بالجلد. يقلل كوسنتيكس من الإلتهاب وأعراض المرض الأخرى. يستعمل كوسنتيكس لعلاج المراهقين والأطفال فوق عمر 6 سنوات (JIA) ويعانون من الصداف المتوسط حتى الشديد.

إن الفائدة التي ستجنيها أنت (أو سيجنيتها طفلك) من إستعمال كوسنتيكس للصداف اللويحي تتمثل في حدوث تحسن الذي يؤدي إلى نظافة الجلد وإلى تقليل الأعراض لديك، مثل تشكل قشرة، حكة وآلم.

إلتهاب المفاصل مجهول السبب في سن الطفولة، الذي يشمل إلتهاب مواقع إرتباط الوتر بالعظم وإلتهاب المفاصل الصدفي في سن الطفولة (JIA)، التي تشمل إلتهاب مواقع إرتباط الوتر بالعظم (ERA) وإلتهاب المفاصل الصدفي لسن الطفولة (JPSa). هذه الحالات عبارة عن أمراض إلتهايبية تؤثر على المفاصل وعلى المناطق التي ترتبط فيها الأوتار بالعظام.

إن الفائدة التي ستجنيها أنت (أو سيجنيتها طفلك) من إستعمال كوسنتيكس لإلتهاب مواقع إرتباط الوتر بالعظم (ERA) وإلتهاب المفاصل الصدفي لسن الطفولة (JPSa) هي خفض أعراض المرض وتحسين الأداء الوظيفي الجسدي لديك (أو الأداء الوظيفي الجسدي لدى طفلك).

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت أنت (أو كان طفلك) حساساً (ألرجي) لـ سيكوكينوماب أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (الظاهرة في الفقرة 6 "معلومات إضافية").** إذا كنت تعتقد بأنك (أو طفلك) قد تكون (يكون) حساساً (ألرجي)، راجع الطبيب للإشارة قبل إستعمال كوسنتيكس.
- وُجد لديك (أو لدى طفلك) تلوث نشط الذي يعتقد طبيبك بأنه ذو أهمية.**

تذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

قبل العلاج بـ كوسنتيكس، إحك لطبيبك أو للممرضة إذا كانت إحدى الحالات التالية تخصك:

- إذا وُجد لديك (أو لدى طفلك) الآن تلوث.
- إذا كنت (أو كان طفلك) تعاني (يعاني) من تلوّثات مطوّلة أو متكررة.
- إذا وُجد لديك (أو لدى طفلك) مرض السل.
- إذا حدث لديك (أو لدى طفلك) ذات مرة رد فعل تحسسي للآكتس.
- إذا وُجد لديك (أو لدى طفلك) مرض إلتهايب الذي يؤثر على أمعائك، المسمّى مرض كرون.
- إذا وُجد لديك (أو لدى طفلك) إلتهاب في القولون المسمّى إلتهاب القولون التقرّحي.
- إذا تلقيت (أو تلقى طفلك) لقاحاً في الفترة الأخيرة أو إذا كان من المفترض أن تتلقى (أو يتلقى طفلك) لقاحاً خلال العلاج بـ كوسنتيكس.
- إذا كنت تتلقى (أو يتلقى طفلك) علاجاً آخرأ لداء الصدفية، مثل مثبط آخر لجهاز المناعة أو علاج بالضوء بواسطة الضوء فوق البنفسجي (UV).

مرض إلتهايب في الأمعاء (مرض كرون أو إلتهاب القولون التقرّحي)

توقف عن إستعمال كوسنتيكس وإحك لطبيبك أو توجه فوراً لتلقي مساعدة طبية إذا كنت تلاحظ (أو قاسى طفلك) من إحدى العلامات التالية في البطن، إسهال، إلتفاض في الوزن، دم في البراز أو أي علامة أخرى لمشكلة في الأمعاء.

إنتبه للتلوّثات وردود الفعل التحسسية

قد يسبب كوسنتيكس أعراض جانبية شديدة، بما في ذلك تلوّثات وردود فعل تحسسية. عليك متابعة العلامات التي تدل على هذه الحالات إذا كنت أنت (أو طفلك) معالِجاً بـ كوسنتيكس.

توقف عن العلاج بـ كوسنتيكس وبلغ الطبيب، أو توجه لتلقي مساعدة طبية بشكل فوري إذا قاسيت (أو قاسى طفلك) من إحدى العلامات التي تشير إلى إحتمايبية حدوث تلوث شديد أو رد فعل تحسسي. قائمة العلامات مفصلة في بند "أعراض جانبية شديدة" في الفقرة 4.

الأطفال والمراهقون

كوسنتيكس غير مخصص لأطفال دون عمر 6 سنوات الذين يعانون من الصداف اللويحي لأنه لم يتم فحص هذا المستحضر لدى هذه الفئة من العمر.

كوسنتيكس غير مخصص لأطفال دون عمر 6 سنوات الذين يعانون من إلتهاب المفاصل مجهول السبب لسن الطفولة (JIA)، الذي يشمل إلتهاب مواقع إرتباط الوتر بالعظم (ERA) وإلتهاب المفاصل الصدفي لسن الطفولة (JPSa).

كوسنتيكس غير مخصص لأطفال ومراهقين دون عمر 18 سنة لعلاج إستبطابات أخرى لأن المستحضر لم يختبر لدى هذه الفئة من العمر.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول (أو كان يتناول طفلك) أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، **إحك لطبيبك أو الصيدلي عن ذلك.** يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص:

- إذا تلقيت أنت (أو تلقى طفلك) لقاحاً في الفترة الأخيرة أو إذا كنت تخطط (أو كان طفلك يخطط) لتلقي لقاح. عليك أو على طفلك الإمتناع عن تلقي تركيبات لقاحات من أنواع معينة (تركيبات لقاح حيّة) أثناء إستعمال كوسنتيكس.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

- يفضل الإمتناع عن إستعمال كوسنتيكس خلال فترة الحمل. لا تتوفر معلومات حول تأثير الدواء لدى النساء الحوامل. إذا كنت امرأة في سن الخصوبة (أو طفلك)، فيوصى بالإمتناع عن الحمل بواسطة إستعمال وسائل منع حمل ملائمة، وذلك خلال فترة إستعمال كوسنتيكس، ولمدة 20 أسبوعاً على الأقل بعد المقدار الدوائي الأخير من كوسنتيكس.

إحك لطبيبك إذا كنت أنت أو طفلك في فترة الحمل، إذا كنت تعتقدن بأنك أنت أو طفلكك حامل أو تخططن (أو تخطط طفلكك) للحمل.

- إحك لطبيبك إذا كنت أنت أو طفلكك مرضعة أو تخططين (تخطط) للإرضاع. أنت وطبيبك ستقرران إما الإرضاع أو إستعمال كوسنتيكس. ليس من المفروض أن تقومي (أو تقوم طفلكك) بكلا الأمرين. بعد إستعمال كوسنتيكس لا يجوز الإرضاع 20 أسبوعاً على الأقل بعد المقدار الدوائي الأخير من كوسنتيكس.

السياقة وإستعمال الماكنات

من غير المتوقع أن يؤثّر كوسنتيكس على القدرة على السياقة أو إستعمال الماكنات.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال كوسنتيكس حسب تعليمات الطبيب دائماً. عليك الإستيضاح من الطبيب، الممرضة أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر. المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قِبل الطبيب فقط.

يجب حقن كوسنتيكس تحت الجلد (يسمى بالحقن تحت الجلد). أنت وطبيبك يتوجب عليكما التقريرير بعد إجتنائك إرشاداً مناسباً فيما إذا كان يفترض أن تحقن كوسنتيكس بنفسك أو من شأن معالج أن يحقن لك الدواء. من المهم ألا تحاول إجراء الحقن الذاتي إلى أن يتم إرشادك من قِبل طبيبك، الممرضة، أو الصيدلي.

لتعليمات مفصلة بشأن حقن كوسنتيكس، أنظر "تعليمات إستعمال كوسنتيكس 75 ملغ محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للإستعمال" في نهاية هذه النشرة.

مُدّة العلاج

سوف يقرر الطبيب لأي كمية من كوسنتيكس تحتاج أنت (أو يحتاج طفلك) وما هي مدة العلاج.

الصداف اللويحي (أطفال بعمر 6 سنوات وما فوق)

المقدار الدوائي الموصى به يتعلق بالوزن كما يلي:

- وزن ما دون 25 كلغ: المقدار الدوائي الموصى به هو 75 ملغ بالحقن تحت الجلد.
- وزن 25 كلغ وما فوق وأقل من 50 كلغ: المقدار الدوائي الموصى به هو 75 ملغ بالحقن تحت الجلد.
- وزن 50 كلغ وما فوق: المقدار الدوائي الموصى به هو 150 ملغ بالحقن تحت الجلد. من شأن الطبيب أن يرفع المقدار الدوائي إلى 300 ملغ.

كل مقدار دوائي ذو 75 ملغ يعطى حقيقة واحدة ذات 75 ملغ. أشكال/عيارات دوائية أخرى تتوفر لحقن مقدار دوائي ذو 150 ملغ.

بعد المقدار الدوائي الأول ستلتقى أنت (أو سيتلقى طفلك) حقن أسبوعية إضافية في الأسابيع 1، 2، 3، و- 4 ولاحقاً عمليات حقن مرة في الشهر.

إلتهاب المفاصل مجهول السبب في سن الطفولة (JIA) (إلتهاب لمواقع إرتباط الوتر بالعظم (ERA) وإلتهاب المفاصل الصدفي لسن الطفولة (JPSa)

المقدار الدوائي الموصى به يتعلق بالوزن كما يلي:

- وزن ما دون 50 كلغ: المقدار الدوائي الموصى به هو 75 ملغ بالحقن تحت الجلد.
 - وزن 50 كلغ وما فوق: المقدار الدوائي الموصى به هو 150 ملغ بالحقن تحت الجلد.
- كل مقدار دوائي ذو 75 ملغ يعطى حقيقة واحدة ذات 75 ملغ. أشكال/عيارات دوائية أخرى تتوفر لحقن مقدار دوائي ذو 150 ملغ.
- بعد المقدار الدوائي الأول ستلتقى أنت (أو سيتلقى طفلك) حقن أسبوعية إضافية في الأسابيع 1، 2، 3، و- 4 ولاحقاً حنّة مرة في الشهر.

كوسنتيكس عبارة عن علاج طويل الأمد. سوف يتابع الطبيب حالتك (أو حالة طفلك) بشكل منظم للتأكد من أن العلاج يحقق التأثير المرغوب.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

إذا إستعملت مقداراً دوائياً أكبر من المطلوب من كوسنتيكس

إذا إستعملت (أو إستعمل طفلك) مقداراً دوائياً مفرطاً، أو إذا أعطي المقدار الدوائي بموعد أكبر مما حدد بحسب وصفة الطبيب، أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء أو حقن لنفسه، يجب التوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وإحضار عبلة الدواء معك.

إذا نسيت حقن كوسنتيكس

إذا نسيت حقن مقدار دوائي من كوسنتيكس في الموعد المحدد، عليك حقن المقدار الدوائي التالي فور تذكرك (أو تذكر طفلك) بذلك. ومن ثم عليك التحدث مع الطبيب للتناقش حول موعد حقن المقدار الدوائي التالي.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

إذا توقفت عن إستعمال كوسنتيكس

إذا توجد خطورة في التوقف عن إستعمال كوسنتيكس. مع ذلك، في حال توقفتك عن الإستعمال، فإن أعراض الصدفية التي كنت تعاني منها (أو عانى منها طفلك) قد تتعود.

لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي **في كل مرة** تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إسشّر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال كوسنتيكس قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندesh من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أبأ منها.

أعراض جانبية شديدة

عليك التوقف عن إستعمال كوسنتيكس وإبلاغ الطبيب أو التوجه لتلقي مساعدة طبية بشكل فوري إذا عانيت أنت (أو عانى طفلك) من أي من بين الأعراض الجانبية التالية:

علامات إحتمايبية حدوث تلوث خطير من شأنها أن تشمل:

- سخونة، أعراض شبيهة بالإنفلوإنزا، تعرق ليلي.
- الشعور بإرهاق أو ضيق في التنفس، سعال غير عابر.
- جلد ساخن، أحمر ومؤلم أو طفح مؤلم في الجلد يترافق بحويصلات.
- الشعور بحرقة عند التبول.

علامات لحدوث رد فعل تحسسي شديد من شأنها أن تشمل:

- صعوبات في التنفس أو البلع.
- ضغط دم منخفض، الذي قد يسبب الدوار أو ضبابية الحواس.
- إنتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة.
- حكة شديدة في الجلد، التي تترافق بطبخ أحمر اللون أو باقات جلدية بارزة.

سوف يقرر طبيبك فيما إذا ومتى يمكنك (أو يمكن لطفلك) بدء العلاج من جديد.

أعراض جانبية أخرى

غالبية الأعراض الجانبية المفصلة لاحقاً هي طفيفة حتى معتدلة. إذا أصبحت هذه الأعراض الجانبية شديدة، الرجاء مراجعة الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

أعراض جانبية شائعة جداً (أعراض التي تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من عشرة):

- تلوّثات في الطرق التنفسية العلوية التي تترافق بأعراض مثل ألم في الحنجرة وإحتقان في الأنف (إلتهاب البلعوم الأنفي، رشح)

أعراض جانبية شائعة (أعراض التي تظهر لدى 1 حتى 10 مستعملين من بين 100):

- قروح البرد (قروح الهربس في منطقة الفم)
- إسهال
- سيلان الأنف (رشح)
- فطر راحة القدم
- صداع
- غثيان
- إرهاق

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000):

- تلوث فطري في الفم (تلوث الفم بالمبيضات)
- علامات لنسب منخفضة من خلايا الدم البيضاء، مثل سخونة، ألم في الحنجرة أو تقرحات في الفم نتيجة لتلوّثات (قلة العدلات)

• تلوث الأذن الخارجية (التهاب الأذن الخارجية)

• إفراز من العينين يترافق بحكة، إحمرار وإنتفاخ (التهاب الملتحمة)

• طفح يترافق بحكة (شرى)

• تلوّثات في الطرق التنفسية السفلية

• تقلصات وآلم في البطن، إسهال، فقدان الوزن أو دم في البراز (علامات لمشاكل في الأمعاء)

• حويصلات صغيرة حاكة في راحتي اليدين، في باطن القدمين وفي أطراف أصابع اليدين والقدمين (dyshidrotic eczema)

أعراض جانبية نادرة (أعراض التي تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 10,000):

• رد فعل تحسسي حاد يترافق بصدمة تأقية

• إحمّار وتقرّح الجلد على سطح منطقة واسعة في الجسم، الذي قد يكون حاكاً أو مؤلماً (exfoliative dermatitis)

• التهاب أوعية دموية صغيرة الذي يؤدي قد يقد إلى طفح جلدي مع نتوءات صغيرة حمراء أو بنفسجية (vasculitis)

أعراض جانبية ذات شيوع غير معروف (أعراض شيوها لم يحدد بعد):

• تلوث فطري للجلد والأغشية المخاطية (يشمل داء السببجات (نوع من الفطر) في المريء)

• إنتفاخ مؤلم وتشكّل قرح في الجلد (تقحم الجلد الغنغريني - pyoderma gangrenosum)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني أنت (أو يعاني طفلك) من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

(5) كيفية تخزين الدواء؟

• تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

• لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبلة أو على ملصقة المحقنة الجاهزة للإستعمال. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

• لا يجوز الإستعمال إذا احتوى السائل على جزيئات تبدو بسهولة للعين، إذا كان عكرأ أو إذا كان لونه بني بشكل واضح.

ظروف التخزين: يجب تخزين كوستتيكس في العبلة الأصلية للحماية من الضوء. يجب التخزين في البراد ما بين 2 إلى 8 درجات مئوية. لا يجوز التجميد. لا يجوز الخفض.

إذا دعت الحاجة، بالإمكان تخزين كوستتيكس خارج البراد لفترة واحدة قدرها حتى 4 أيام بدرجة حرارة الغرفة، لكن بما لا يتجاوز 30 درجة مئوية.

كوستتيكس مخصص للإستعمال الأحادي فقط.

لا يجوز إلقاء الأدوية في المجاري أو في القمامة المنزلية. إستشر الصيدلي حول كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.

(6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Water for injection, Trehalose dihydrate, L-histidine/histidine hydrochloride monohydrate, L-methionine and Polysorbate 80 low peroxide quality.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبلة:

كوستتيكس محلول للحقن هو سائل شفاف. لونه قد يتغير من عديم اللون حتى مائل إلى الأصفر. تحتوي كل عبلة على 1 أو 3 محاقن جاهزة للإستعمال (من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العب). صاحب الإمتياز والمستورد وعنوانه: نوفارتيس إسرائيل م.ض.ص. ب. 7126، تل أبيب.

تم إعدادها في أيار 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

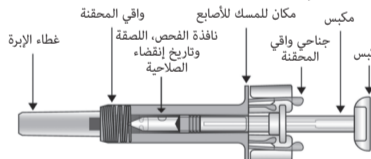
رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 154-20-34342

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تعليمات إستعمال كوستتيكس 75 ملغ محلول للحقن ضمن محقنة جاهزة للإستعمال

اقرأ كافة التعليمات بالكامل قبل الحقن. من المهم ألا تحاول الحقن الذاتي أو الحقن لشخص تشرف على علاجه إلى أن تحصل على إرشاد من الطبيب، الممرضة أو الصيدلي. تحتوي العبلة على محقنة (محاقن) كوستتيكس جاهزة للإستعمال، معبأة بشكل منفرد ضمن لويحة بلاستيكية مسدودة.

محقنة كوستتيكس جاهزة للإستعمال



بعد حقن الدواء، يعمل وافي المحقنة ليعطي الإبرة. وذلك لحماية الطاقم الطبي، المتعالجين الذين يحقنون بأنفسهم الدواء الذي وُصف لهم من قبل الطبيب وهؤلاء الذين يساعدون المتعالجين في الحقن الذاتي من الوخز بالإبرة.

أدوات إضافية أنت بحاجة إليها لتقوم بعملية الحقن:

• منديل كحولي.

• كرة قطنية أو شاش.

• وعاء للنفايات الحادة.

معلومات هامة حول الأمان

تحذير: إحتفظ محاقن كوستتيكس الجاهزة للإستعمال بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال. (1) من شأن غطاء إبرة المحقنة أن يحتوي على مطاط جاف (لاتكس)، على الأشخاص الحساسين لهذه المادة الإمتناع من التعامل معها.

(2) لا يجوز فتح ختم إغلاق العبلة الخارجية إلى أن تكون جاهزاً للإستعمال.

(3) لا يجوز إستعمال الدواء إذا كان ختم أمان العبلة الخارجية أو ختم اللويحة معطوباً، ذلك لأنه من الجائز أن المستحضر غير آمن للإستعمال.

(4) لا يجوز إستعمال المحقنة إذا سقطت على سطح قاسي أو سقطت بعد نزع غطاء الإبرة.

(5) لا يجوز أبداً ترك المحقنة في مكان يمكن للأخريين إحقاق الضرر بها.

(6) لا يجوز خض المحقنة.

(7) يجب الحذر بالأ لا تلمس جناحي وافي المحقنة قبل الإستعمال. في حالة لمسها، فمن شأن وافي المحقنة أن يعمل بمرحلة أبكر مما ينبغي.

(8) لا يجوز نزع غطاء الإبرة حتى لحظة ما قبل الحقن.

(9) لا توجد إمكانية إعادة إستعمال المحقنة مجدداً. يجب التخلص من المحقنة المستعملة في وعاء للنفايات الحادة مباشرة بعد الإستعمال.

تخزين محقنة كوستتيكس الجاهزة للإستعمال

(1) يجب تخزين الدواء في العبلة الخارجية الأصلية لحمايته من الضوء. يجب التخزين في البراد ما بين 2 إلى 8 درجات مئوية. لا يجوز التجميد.

(2) يجب تذكر إخراج المحقنة خارج البراد وتركها لتبلغ درجة حرارة الغرفة قبل تجهيزها للحقن (15-30 دقيقة).

(3) لا يجوز إستعمال محقنة كوستتيكس الجاهزة للإستعمال بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية المدوّن على العبلة الخارجية (exp. date) أو على ملصقة المحقنة. إذا إنتقضت الصلاحية، فيجب إعادة العبلة للصيدلية.

منطقة الحقن

منطقة الحقن هي منطقة في الجسم أنت مقدم على إستعمال المحقنة فيها.

- المنطقة الموصى بها هي مقدمة الفخذين. كذلك، يمكن الحقن في أسفل البطن، لكن ليس بمكان يبعد 5 سم من حول السرة.

- يجب إختيار مكان مختلف في كل مرة تحقن لنفسك.

- لا يجوز الحقن لداخل مناطق يكون فيها الجلد حساساً، مرضوفاً، أحمرأ، مغطى بقشرة أو صلباً. يجب الإمتناع عن مناطق فيها ندب أو علامات شد.

- إذا كان من يقوم بالحقن هو معالج، فبإمكانه أيضاً الحقن في المنطقة الخارجية لأعلى الذراعين.

تحضير محقنة كوستتيكس الجاهزة للإستعمال

(1) يجب إخراج العبلة التي تحتوي على المحقنة من البراد وتركها بحالة مغلقة لمدة حوالي 15-30 دقيقة لتستنى لها بلوغ درجة حرارة الغرفة.

(2) إغسل يديك بحرص بالماء والصابون، وذلك عندما تكون جاهزاً للإستعمال المحقنة.

(3) قم بتنظيف مكان الحقن بمنديل كحولي.

(4) قم بإخراج المحقنة من العبلة الخارجية وكذلك، قم بإخراجها من اللويحة أيضاً.

(5) إفحص المحقنة، يجب أن يكون السائل شفافاً. لونه قد يتغير من عديم اللون حتى مائل إلى الأصفر. من الجائز أن ترى فقاعة هواء صغيرة، هذه ظاهرة طبيعية. لا يجوز إستعمال المحلول إذا كان يحتوي على جزيئات تبدو للعين بسهولة، إذا كان عكرأ أو ذو لون بني. لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كانت المحقنة مكسورة. في كافة هذه الحالات، يجب إعادة عبلة المنتج للصيدلية.

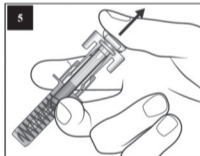
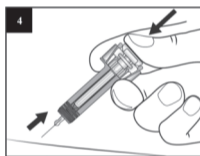
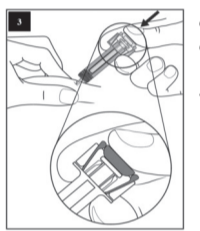
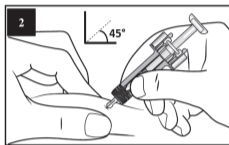
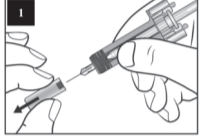
كيفية إستعمال محقنة كوستتيكس الجاهزة للإستعمال

يجب نزع غطاء الإبرة عن المحقنة بحذر. يجب إلقاء غطاء الإبرة. من الجائز أن ترى قطرة سائل في طرف الإبرة.

هذه ظاهرة طبيعية.

أقرص الجلد في مكان الحقن بلطف وأدخل الإبرة كما هو

ظاهر في الرسم. إدفع الإبرة حتى النهاية بزاوية قدرها 45 درجة تقريباً لضمان إعطاء كامل الدواء.



واصل الضغط على المكبس خلال سحب الإبرة بحذر من داخل مكان الحقن.

حرّر المكبس ببطء ودع وافي المحقنة يغطي الإبرة المكشوفة آلياً.

من الجائز أن تظهر كمية قليلة من الدم في مكان الحقن. يمكنك إصاق كرة قطنية أو شاش على سطح مكان الحقن وإبقائها لمدة 10 ثوان.

لا يجوز فرك مكان الحقن. يمكنك تغطية مكان الحقن بواسطة ضماد لاصق (بلاستر) إذا دعت الحاجة.

تعليمات التخلص

يجب التخلص من المحقنة المستعملة في وعاء للنفايات الحادة (وعاء يمكن إغلاقه، مقاوم للثقوب).

من أجل سلامتك وصحتك وكذلك سلامة وصحة الأشخاص الأخرين، لا يجوز أبداً إعادة إستعمال الإبر والمحاقن المستعملة.

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة

(**مستحضرات**) - **1986**

يسوّق الدواء حسب وصفة طبيب فقط

كوسنتيكس® 300 ملغ محلول للحقن

محلول للحقن ضمن قلم جاهز للإستعمال

(قلم-أونوريدي®) للحقن تحت الجلد

المادة الفعالة:

كل قلم كوسنتيكس جاهز للإستعمال (قلم-أونوريدي) يحتوي على 300 ملغ سيكوكينوماب (secukinumab) ضمن 2 ملل من المحلول.

المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر: أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".

إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. وصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

كوسنتيكس مخصص لعلاج الأمراض الإلتهابية التالية:

- الصداف اللويحي (psoriasis plaque):

كوسنتيكس مخصص لعلاج الصداف اللويحي بنسبة متوسطة حتى شديدة لدى الكبار، المراهقين والأطفال بعمر 6 سنوات وما فوق المرشحين لتلقي علاج جهازي.

- إلتهاب المفاصل الصدافي (psoriatic arthritis):

علاج بـ كوسنتيكس أو علاج مشترك بـ كوسنتيكس مع دواء يسمى ميتوتريكسات (MTX) methotrexate مخصص لعلاج إلتهاب المفاصل الصدافي النشط لدى كبار وذلك عندما تكون الإستجابة لعلاج سابق بدواء من نوع DMARD (disease-modifying anti-rheumatic drug) غير كافية.

- إلتهاب الفقار الرثياني (إلتهاب المفاصل الفقارية المحوري مع شواهد بالتصوير الشعاعي):

كوسنتيكس مخصص لعلاج إلتهاب الفقار الرثياني النشط لدى كبار عندما تكون الإستجابة لعلاج عادي (conventional) سابق غير كافية.

الفصيلة العلاجية: من مثبطات إنترلوكين (Interleukin (IL) Inhibitors).

المادة الفعالة في كوسنتيكس هي سيكوكينوماب، ضد وحيد النسيلة (monoclonal antibody) الذي ينتمي إلى فصيلة المستحضرات المسماة مثبطات إنترلوكين (IL). يعمل الدواء بواسطة إبطال فاعلية البروتين المسمى IL-17A، الذي تكون نسبه مرتفعة في الأمراض مثل الصدفية، إلتهاب المفاصل الصدافي وإلتهاب المفاصل الفقارية المحوري.

الصداف اللويحي

كوسنتيكس عبارة عن دواء يستعمل لعلاج الجلد في حالة الصداف اللويحي الذي يسبب إلتهاباً يلحق الضرر بالجلد. يقلل كوسنتيكس من الإلتهاب وأعراض المرض الأخرى. يستعمل كوسنتيكس لعلاج الكبار، المراهقين والأطفال بعمر 6 سنوات وما فوق الذين يعانون من الصداف اللويحي المتوسط حتى الشديد.

إن الفائدة التي ستجنيها من إستعمال كوسنتيكس للصداف اللويحي تتمثل في حدوث تحسن الذي يؤدي إلى نظافة الجلد وتقليل الأعراض لديك مثل تشكل قشرة، حكة وألم.

إلتهاب المفاصل الصدافي

كوسنتيكس عبارة عن دواء يستعمل لعلاج حالة تسمى "إلتهاب المفاصل الصدافي". هي عبارة عن مرض إلتهابي في المفاصل الذي يترافق في أحيان متقاربة بمرض الصدفية. إذا وُجد لديك إلتهاب مفاصل صدافي نشط، ستتلقى في البداية أدوية أخرى. إذا لم تستجب بشكل جيد بما فيه الكفاية لهذه الأدوية، ستحصل على كوسنتيكس لتقليل علامات وأعراض إلتهاب المفاصل الصدافي النشط، لتحسين الأداء الوظيفي البدني، وإلإبطاء الضرر الحاصل لغضروف ولعظم تلك المفاصل التي تشترك في المرض. يستعمل كوسنتيكس لعلاج الكبار الذين يعانون من إلتهاب المفاصل الصدافي النشط ويمكن أن يعطى لوحده أو مع دواء آخر يدعى ميتوتريكسات.

إن الفائدة التي ستجنيها من إستعمال كوسنتيكس لإلتهاب المفاصل الصدافي ستكون تقليل علامات وأعراض المرض، إبطاء تضرر الغضروف والعظم في المفاصل وتحسين قدرتك على أداء النشاطات اليومية الاعتيادية.

إلتهاب الفقار الرثياني (إلتهاب المفاصل الفقارية المحوري مع شواهد بالتصوير الشعاعي)

كوسنتيكس عبارة عن دواء لعلاج حالة إلتهاب الفقار الرثياني. هذا المرض الإلتهابي يؤثر بشكل أساسي على العمود الفقري لأنه يؤدي إلى إلتهاب في مفاصل العمود الفقري. إذا وُجد لديك إلتهاب الفقار الرثياني ستتلقى أولاً أدوية أخرى. إذا لم تستجب بشكل جيد بما فيه الكفاية لهذه الأدوية، ستتلقى كوسنتيكس لتقليل علامات وأعراض المرض، لتقليل الإلتهاب ولتحسين الأداء الوظيفي البدني.

يستعمل كوسنتيكس لعلاج الكبار الذين يعانون من إلتهاب الفقار الرثياني النشط. إن الفائدة التي ستجنيها من إستعمال كوسنتيكس لإلتهاب الفقار الرثياني ستكون تقليل علامات وأعراض المرض لديك وتحسين الأداء الوظيفي البدني.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (ألبرجي) لـ سيكوكينوماب أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (الظاهرة في الفقرة 6 "معلومات إضافية"). إذا كنت تعتقد بأنك قد تكون حساساً (ألبرجي)، راجع الطبيب للإستشارة قبل إستعمال كوسنتيكس.
- وُجد لديك تلوث نشط الذي يعتقد طبيبك بأنه ذو أهمية.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

قبل العلاج بـ كوسنتيكس، إحك للطبيب أو للممرضة إذا كانت إحدى الحالات التالية تخصص:

- إذا وُجد لديك الآن تلوثاً.
- إذا كنت تعاني من تلوثات مستمرة أو متكررة.
- إذا وُجد لديك مرض السل.
- إذا وُجد لديك مرض إلتهابي الذي يؤثر على أمعائك، المسمّى مرض كرون.
- إذا وُجد لديك إلتهاب في القولون المسمّى إلتهاب القولون التقرّحي.
- إذا تلقيت لقاحاً في الفترة الأخيرة أو إذا كان من المفترض أن تتلقى لقاحاً خلال العلاج بـ كوسنتيكس.
- إذا كنت تتلقى علاجاً آخرأ لعلاج داء الصدفية، مثل مثبط آخر لجهاز المناعة أو علاج بالضوء بواسطة الضوء فوق البنفسجي (UV).

مرض إلتهابي في الأمعاء (مرض كرون أو إلتهاب القولون التقرّحي)

توقف عن إستعمال كوسنتيكس وإحك لطبيبك أو توجه فوراً لتلقي مساعدة طبية إذا كنت تلاحظ تقلصات وآلم في البطن، إسهال، إنخفاض في الوزن، دم في البراز أو أي علامة أخرى لمشكلة في الأمعاء.

إنتبه للتلوثات ولردود الفعل التحسسية

قد يسبب كوسنتيكس أعراضاً جانبية شديدة، بما في ذلك تلوثات وردود فعل تحسسية. عليك متابعة علامات تدل على هذه الحالات إذا كنت تتعالج بـ كوسنتيكس. توقف عن العلاج بـ كوسنتيكس وإحك للطبيب، أو توجه لتلقي مساعدة طبية بشكل فوري إذا قاسيت من إحدى العلامات التي تدل على إحتمال حدوث تلوث شديد أو رد فعل تحسسي. قائمة العلامات مفصلة في بند "أعراض جانبية شديدة" في الفقرة 4.

الأطفال والمراهقون

كوسنتيكس غير مخصص لأطفال دون عمر 6 سنوات الذين يعانون من الصداف اللويحي (psoriasis plaque) لأنه لم يتم فحص المستحضر لدى هذه الفئة من العمر.

كوسنتيكس غير مخصص لأطفال ومراهقين (دون عمر 18 سنة) لعلاج إستطبابات أخرى لأن المستحضر لم يفحص لدى هذه الفئة من العمر.

التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تستعمل أو إذا إستعملت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو للصيدلي عن ذلك. يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأخص:

- إذا تلقيت لقاحاً في الفترة الأخيرة أو إذا كنت تخطط لتلقي لقاح. عليك الإمتناع عن تلقي تركيبات لقاح من أنواع معينة (تركيبات لقاح حية) أثناء إستعمال كوسنتيكس.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

- يفضل الإمتناع عن إستعمال كوسنتيكس خلال فترة الحمل. لا تتوفر معلومات حول تأثير الدواء لدى النساء الحوامل. إذا كنت امرأة في سن الخصوبة، فيوصى بالإمتناع عن الحمل بإستعمال وسائل منع حمل ملائمة، وذلك خلال فترة إستعمال كوسنتيكس، ولمدة 20 أسبوعاً على الأقل بعد المقدار الدوائي الأخير من كوسنتيكس. بلغي طبيبك إذا كنت حاملاً، إذا كنت تعتقدين بأنك حامل أو تخططين للحمل.
- بلغي طبيبك إذا كنت مرضعة أو تخططين للإرضاع. أنت وطبيبك تقرران إما الإرضاع أو إستعمال كوسنتيكس. ليس بإمكانك القيام بالأمرين معاً بعد إستعمال كوسنتيكس لا يجوز الإرضاع 20 أسبوعاً على الأقل بعد المقدار الدوائي الأخير من كوسنتيكس.

السياقة وإستعمال الماكنات

من غير المتوقع أن يؤثر كوسنتيكس على القدرة على السياقة أو إستعمال الماكنات.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال كوسنتيكس حسب تعليمات الطبيب دائماً عليك الإستيضاح من الطبيب، الممرضة أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر. المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط. يجب حقن كوسنتيكس تحت الجلد (يسمى بالحقن تحت الجلد). أنت وطبيبك يتوجب عليكما التقرير فيما إذا يفترض أن تحقن كوسنتيكس بنفسك.

من المهم ألا تحاول إجراء الحقن الذاتي إلى أن يتم إرشادك من قبل طبيبك، الممرضة، أو الصيدلي. أيضاً بإمكان المعالج أن يحقن لك كوسنتيكس بعد تلقيه الإرشاد الملائم. للحصول على تعليمات مفصلة بشأن حقن كوسنتيكس، أنظر "تعليمات إستعمال كوسنتيكس 300 ملغ محلول للحقن، ضمن قلم جاهز للإستعمال، كوسنتيكس قلم - أونوريدي" في نهاية هذه النشرة.

مُدّة العلاج

يقرر الطبيب أي كمية من كوسنتيكس تحتاج وما هي مدة العلاج.

الصداف اللويحي

الكبار

- المقدار الدوائي الموصى به هو 300 ملغ بالحقن تحت الجلد
- كل مقدار دوائي ذو 300 ملغ **يعطى كحقنة واحدة تحت الجلد ذات 300 ملغ** بعد المقدار الدوائي الأول ستتلقى حُقن أسبوعية إضافية في الأسابيع 1، 2، 3 وـ 4 ولاحقاً ستتلقى حُقن مرة في الشهر. بالإعتماد على إستجابتك، فمن شأن طبيبك أن يوصي بإجراء تعديلات إضافية على المقدار الدوائي الخاص بك. في كل مرة ستحصل على مقدار دوائي قدره 300 ملغ الذي يعطى بحقنة واحدة ذات 300 ملغ.

أطفال بعمر 6 سنوات وما فوق

المقدار الدوائي الموصى به يتعلق بوزن الجسم كما يلي:

- وزن ما دون 25 كلغ: 75 ملغ بالحقن تحت الجلد.
- وزن 25 كلغ وما فوق وأقل من 50 كلغ: 75 ملغ بالحقن تحت الجلد.
- وزن 50 كلغ وما فوق: 150 ملغ بالحقن تحت الجلد. من شأن طبيبك أن يرفع المقدار الدوائي إلى 300 ملغ.

كل مقدار دوائي ذو 300 ملغ **يعطى كحقنة واحدة ذات 300 ملغ.** أشكال/عيارات دوائية أخرى تتوفر لحقن مقادير دوائية ذات 75 ملغ و- 150 ملغ.

بعد المقدار الدوائي الأول ستتلقى حقن أسبوعية في الأسابيع 1، 2، 3، و- 4 ولاحقاً حقنة مرة في الشهر.

إلتهاب المفاصل الصدافي

لدى مرضى إلتهاب المفاصل الصدافي الذين يعانون أيضاً من الصداف اللويحي بدرجة متوسطة حتى شديدة أو مرضى لم يستجيبوا كما يجب للأدوية المسماة حاجبات عامل التمثوت الورمي (TNF) blockers:
tumour necrosis factor:

- المقدار الدوائي الموصى به هو 300 ملغ بالحقن تحت الجلد
- كل مقدار دوائي ذو 300 ملغ **يعطى كحقنة واحدة تحت الجلد ذات 300 ملغ** بعد المقدار الدوائي الأول ستتلقى حُقن أسبوعية إضافية في الأسابيع 1، 2، 3 وـ 4 ولاحقاً ستتلقى حُقن مرة في الشهر. في كل مرة ستحصل على مقدار دوائي قدره 300 ملغ الذي **يعطى بحقنة واحدة ذات 300 ملغ.**

لمرضى إلتهاب المفاصل الصدافي الآخرين

- المقدار الدوائي الموصى به هو 150 ملغ بالحقن تحت الجلد
- بعد المقدار الدوائي الأول ستتلقى حُقن أسبوعية إضافية في الأسابيع 1، 2، 3 وـ 4 ولاحقاً ستتلقى حقنة مرة في الشهر.

بالإعتماد على إستجابتك، من شأن طبيبك أن يرفع المقدار الدوائي لـ 300 ملغ.

إلتهاب الفقار الرثياني

- المقدار الدوائي الموصى به هو 150 ملغ بالحقن تحت الجلد
- بعد المقدار الدوائي الأول ستتلقى حُقن أسبوعية إضافية في الأسابيع 1، 2، 3 وـ 4 ولاحقاً ستتلقى حقنة مرة في الشهر.

بالإعتماد على إستجابتك، من شأن طبيبك أن يرفع المقدار الدوائي لـ 300 ملغ. كل مقدار دوائي ذو 300 ملغ **يعطى بحقنة واحدة ذات 300 ملغ.**

كوسنتيكس عبارة عن علاج طويل الأمد. سيتابع الطبيب حالتك بشكل منتظم ليتأكد من أنك تحصل على التأثير المرغوب من العلاج.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

إذا إستعملت مقداراً دوائياً أكبر من المطلوب من كوسنتيكس

إذا إستعملت مقداراً دوائياً مفرطاً، أو إذا أعطي المقدار الدوائي بموعد أبكر مما حدد بحسب وصفة الطبيب، أو إذا بلغ طفل بالخطأ من الدواء أو حقن لنفسه، يجب التوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وإحضار عبلة الدواء معك.

إذا نسيت حقن كوسنتيكس

إذا نسيت حقن مقداراً دوائياً من كوسنتيكس في الموعد المحدد، عليك حقن المقدار الدوائي التالي فور تذكرك ذلك. ومن ثم عليك التحدث مع الطبيب للتناقش حول موعد حقن المقدار الدوائي التالي.

يجب المواظبة على العلاج بحسب توصية الطبيب.

إذا توقفت عن إستعمال كوسنتيكس

لا توجد أي خطورة في التوقف عن إستعمال كوسنتيكس. مع ذلك، في حال توقفك عن الإستعمال، فإن أعراض الصدفية، إلتهاب المفاصل الصدافي أو إلتهاب الفقار الرثياني التي كنت تعاني منها قد تعود.

لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، **إستشر الطبيب أو الصيدلي.**

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال كوسنتيكس قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أباً منها.

أعراض جانبية شديدة

عليك التوقف عن إستعمال كوسنتيكس وإبلاغ الطبيب أو التوجه لتلقي مساعدة طبية فورية إذا كنت تعاني من إحدى الأعراض الجانبية التالية:

علامات إحتمال حدوث تلوث **خطير** من شأنها أن تشمل:

- سخونة، أعراض شبيهة بالإنفلوإنزا، تعرق ليلي.
- الشعور بإرهاق أو ضيق في التنفس، سعال غير عابر.
- جلد ساخن، أحمر ومؤلم أو طفح مؤلم في الجلد يترافق بحويصلات.
- الشعور بحرقة عند التبول.
- علامات **لحدوث رد فعل تحسسي شديد** من شأنها أن تشمل:
- صعوبات في التنفس أو البلع.
- ضغط دم منخفض، الذي قد يسبب الدوار أو ضبابية الحواس.
- إنتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة.
- حكة شديدة في الجلد، التي تترافق بطفح أحمر اللون أو بأقات جلدية بارزة.

سيقرر طبيبك فيما إذا ومتى يمكنك بدء العلاج من جديد.

أعراض جانبية أخرى

غالبية الأعراض الجانبية المفصلة لاحقاً هي طفيفة حتى معتدلة. إذا أصبحت هذه الأعراض الجانبية شديدة، الرجاء مراجعة الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

أعراض جانبية شائعة جداً (أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من عشرة):

- تلوثات في الطرق التنفسية العلوية التي تترافق بأعراض مثل ألم في الحنجرة وإحتقان في الأنف (إلتهاب البلعوم الأنفي، رشح).

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 1 حتى 10 مستعملين من بين 100):

- قروح البرد (قروح الهربس في منطقة الفم)
- إسهال
- سيلان الأنف (رشح)
- فطر راحة القدم
- صداع
- غثيان
- إرهاق

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000):

- تلوث فطري في الفم (تلوث الفم بالمبيضات)
- علامات لنسب منخفضة من خلايا الدم البيضاء، مثل سخونة، ألم في الحنجرة أو تقرحات في الفم نتيجة لتلوثات (قلة العدلات)
- تلوث الأذن الخارجية (إلتهاب الأذن الخارجية)
- إفراز من العينين يترافق بحكة، إحمراء وإنتفاخ (إلتهاب الملتحمة)
- طفح يترافق بحكة (شرى)
- تلوثات في الطرق التنفسية السفلى
- تقلصات وآلام في البطن، إسهال، فقدان الوزن أو دم في البراز (علامات لمشاكل في الأمعاء)
- حويصلات صغيرة حاكة في راحتي اليدين، راحتي القدمين وفي أطراف أصابع اليدين والقدمين (dyshidrotic eczema)

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 10,000):

- رد فعل تحسسي حاد يترافق بصدمة إستهدافية
- إحمراء وتقرح الجلد على سطح منطقة واسعة في الجسم، الذي قد يكون حاكاً أو مؤلماً (exfoliative dermatitis)
- إلتهاب أوعية دموية صغيرة الذي قد يؤدي إلى طفح جلدي مع تنوءات صغيرة حمراء أو بنفسجية (vasculitis)

أعراض جانبية ذات شيوع غير معروف (أعراض شيعها لم يحدد بعد):

- تلوث فطري للجلد والأغشية المخاطية (يشمل داء المبييضات [نوع من الفطر] في المريء)
- إنتفاخ مؤلم وتشكل تقرح في الجلد (تقيح الجلد الغنغريني - pyoderma gangrenosum)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

5 كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبلة أو على ملصقة القلم الجاهز للإستعمال. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا يجوز الإستعمال إذا إحتوى السائل على جزيئات تبدو بسهولة للعين، إذا كان عكراً أو إذا كان لونه بني بشكل واضح.

ظروف التخزين:

يجب تخزين كوستنيكس في العبلة الأصلية للحماية من الضوء. يجب التخزين في البراد بدرجة حرارة تتراوح ما بين 2-8 درجة مئوية. لا يجوز التجميد. لا يجوز الخض. إذا دعت الحاجة، بالإمكان تخزين كوستنيكس خارج البراد لفترة واحدة قدرها حتى 4 أيام بدرجة حرارة الغرفة، لكن بما لا يتجاوز 30 درجة مئوية. كوستنيكس مخصص للإستعمال الأحادي فقط.

لا يجوز رمي الأدوية في المجاري أو في القمامة المنزلية. إستشر الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.

6 معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Water for injection, Trehalose dihydrate, L-histidine/L-histidine hydrochloride monohydrate, L-methionine and Polysorbate 80 low peroxide quality.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبلة:

كوستنيكس محلول للحقن هو سائل شفاف. لونه قد يتغير من عديم اللون حتى مائل إلى الأصفر.

تحتوي كل عبلة على 1 أو 3 أقلام - أونوريدي جاهزة للإستعمال (من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العلب).

صاحب الإمتياز والمستورد وعنوانه: نوفارتيس إسرائيل م.ض، ص.ب. 7126، تل أبيب.

تم إعدادها في أيار 2023 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 154 20 34342
من أجل سهولة وتبوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تعليمات إستعمال كوستنيكس 300 ملغ محلول للحقن، ضمن قلم جاهز للإستعمال، كوستنيكس قلم - أونوريدي.



كوستنيكس 300 ملغ قلم - أونوريدي

محلول للحقن ضمن قلم جاهز للإستعمال

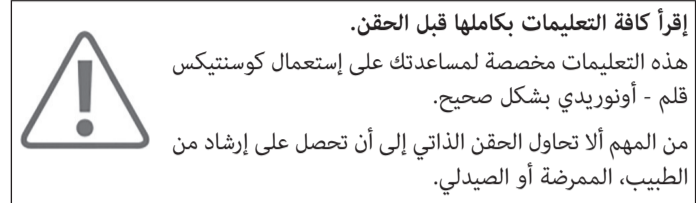
سيكوكينوماب

تعليمات الإستعمال للمعالج

إقرأ كافة التعليمات بكاملها قبل الحقن.

هذه التعليمات مخصصة لمساعدتك على إستعمال كوستنيكس قلم - أونوريدي بشكل صحيح.

من المهم ألا تحاول الحقن الذاتي إلى أن تحصل على إرشاد من الطبيب، الممرضة أو الصيدلي.



قلم كوستنيكس أونوريدي الخاص بك:

يجب تخزين القلم الخاص بك في العبلة داخل البراد ما بين 2-8 درجة مئوية وبعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

- لا يجوز تجميد القلم.
- لا يجوز خض القلم.
- لا يجوز إستعمال القلم إذا سقط بعد نزع الغطاء عنه.

كوستنيكس قلم - أونوريدي تم عرضه بعد نزع الغطاء. لا يجوز نزع الغطاء إلى أن تكون جاهزاً لإجراء الحقن.



واقي الإبرة
غطاء الإبرة الداخلية
نافذة المراقبة

الإبرة محجوبة بواسطة واقي الإبرة، وهي غير مرئية. لا يجوز لمس أو الضغط على واقي الإبرة، لأنه يمكنك أن تتأذى من الإبرة.

من أجل إجراء حقن بشكل أسهل، يجب إخراج القلم من البراد 30-45 دقيقة قبل الحقن ليتسنى له بلوغ درجة حرارة الغرفة.

لأي شيء تحتاج بغيّة إجراء الحقن:

- العبلة لا تشمل:
- كوستنيكس قلم - أونوريدي جديد
- العبلة لا تشمل:
- منديل كحولي
- كرة قطنية أو شاش
- وعاء للنفايات الحادة



قبل الحقن:

1 من المهم إجراء فحص الأمان قبل الحقن:

يجب أن يكون السائل الذي يمكن مشاهدته عبر نافذة المراقبة شفافاً. لونه قد يتغير من عديم اللون حتى مائل إلى الأصفر.

لا يجوز إستعمال المحلول إذا كان يحتوي على جزيئات تبدو بسهولة للعين، عكراً أو ذا لون بني.

من الجائز أن ترى فقاعة هواء صغيرة، هذه ظاهرة طبيعية.

لا يجوز إستعمال القلم بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية.

راجع الصيدلي إذا لم يجتاز القلم إحدى هذه الفحوصات.



تاريخ إنقضاء الصلاحية
نافذة المراقبة

2 أ. إختار منطقة الحقن:

- المنطقة الموصى بها هي مقدمة الفخذين. كذلك، يمكنك الحقن في أسفل البطن، لكن ليس بمكان يبعد 5 سم من حول السرة.
- يجب إختيار مكان مختلف في كل مرة تحقن لنفسك.
- لا تحقن في مناطق يكون فيها الجلد حساساً، مرضواً، أحمرراً، مغطى بقشرة أو قاسياً. يجب الإمتناع عن الحقن في مناطق فيها ندب أو علامات شد.

2 ب. للمعالجين ولأفراد الطاقم الطبي فقط:

- إذا كان من يقوم بالحقن هو معالج أو فرد من الطاقم الطبي، فيمكنهم أيضاً الحقن في المنطقة الخارجية من أعلى الذراع.

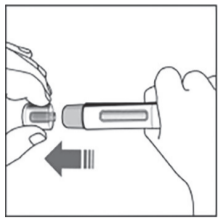
3 تنظيف مكان الحقن:

- إغسل يديك بالصابون والماء الدافئ.
- من خلال إستعمال حركة دائرية، نظف مكان الحقن بمنديل كحولي. أتركه ليجف قبل الحقن.
- لا يجوز معاودة لمس المنطقة النظيفة قبل الحقن.

عملية الحقن:

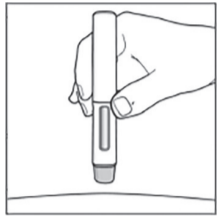
4 نزع الغطاء:

- يجب نزع الغطاء فقط عندما تكون جاهزاً للإستعمال القلم.
- إنزع الغطاء بواسطة تدويره بإتجاه الأسهم.
- إرم الغطاء بعد نزع.
- لا تحاول وصل الغطاء من جديد.
- يجب إستعمال القلم خلال 5 دقائق من لحظة إزالة الغطاء.



5 مسك القلم الخاص بك

إمسك القلم بزواية 90 درجة لمكان الحقن النظيف.



صحيح
خاطئ

عليك قراءة هذا قبل عملية الحقن

خلال الحقن ستسمع طقتين قويتين.

الطقة الأولى تشير بأن الحقن قد بدأ. بعد مرور عدة ثوان،

ستشير الطقة الثانية بأن الحقن قارب على الإنتهاء.



عليك الإستمرار في إصاق القلم بقوة إلى الجلد إلى أن ترى بأن المؤشر الأخضر يملأ نافذة المراقبة ويتوقف عن الحركة.

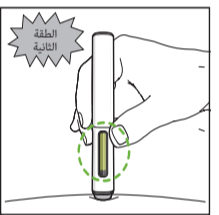
6 بداية الحقن:

- ألق القلم بقوة إلى الجلد لكي تبدأ الحقن.
- الطقة الأولى تشير إلى بداية الحقن.
- واصل إصاق القلم بقوة إلى الجلد.
- يبيّن المؤشر الأخضر تقدم الحقن.



7 إنتهاء الحقن:

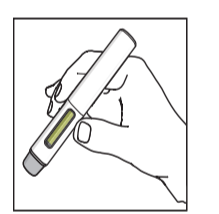
- إنتظر لسماع الطقة الثانية. هي تشير إلى أن الحقن قارب على الإنتهاء.
- تأكد من أن المؤشر الأخضر قد ملأ النافذة وتوقف عن الحركة.
- الآن يمكن إخراج القلم.



بعد الحقن:

8 تأكد من أن المؤشر الأخضر يملأ النافذة:

- ذلك يعني بأنه تم حقن الدواء. راجع الطبيب إذا لم يبدو المؤشر الأخضر ظاهراً للعين.



- من الجائز أن تظهر كمية قليلة من الدم في مكان الحقن. يمكن إصاق كرة قطنية أو شاش على سطح مكان الحقن وإبقائها على هذا النحو لمدة 10 ثوان.
- لا يجوز فرك مكان الحقن. يمكنك تغطية مكان الحقن بواسطة ضماد لاصق (بلاستر) إذا دعت الحاجة.

9 التخلص من كوستنيكس قلم - أونوريدي

- يجب التخلص من القلم المستعمل إلى وعاء النفايات الحادة (أي، وعاء يمكن إغلاقه، مقاوم للتثقب أو وعاء مشابه).

- لا يجوز مطلقاً معاودة إستعمال القلم الخاص بك.

