

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986  
يسوق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

## ميكرو كالسيوم

### كبسولات ذات تحرير مطوّل

600 ملغ

#### المادة الفعالة:

تحتوي كل كبسولة على:

كلوريد البوتاسيوم 600 ملغ

Potassium chloride 600 mg

للمركبات غير الفعالة الرجاء أنظر الفقرة 6 - "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وُصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للآخرين، فهو قد يضرهم، حتى ولو بدا لك أن مرضهم مشابه لمرضك.

ميكرو كالسيوم غير مخصص للأطفال ولمرافقين دون عمر 18 سنة.

#### (1) لأي غرض مخصص الدواء؟

لمنع ولعلاج انخفاض نسب البوتاسيوم في الدم (hypokalemia).

إن إضافة البوتاسيوم يمكن أن تكون ضرورية لدى المتعالجين الذين لا يتلقون ما يكفي من البوتاسيوم من الغذاء الإعتيادي أو الذين فقدوا كمية أكبر مما ينبغي من البوتاسيوم جراء مرض أو علاج بأدوية معينة.

إن إستهلاك كميات أكبر مما ينبغي من البوتاسيوم يمكن أن يؤدي أيضاً إلى مشاكل صحية. لذلك، من المهم إستعمال هذا الدواء بالضبط كما أوصاك الطبيب.

تحتوي كبسولات ميكرو كالسيوم على كلوريد البوتاسيوم بمنظومة تحرير بطيء، بحيث يتحرر الدواء في جسمك بشكل متساوي خلال اليوم.

#### الفصيلة العلاجية

إضافة بوتاسيوم

#### (2) قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (ألرجي) للمادة الفعالة (بوتاسيوم) أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية")
- لديك فرط حساسية لإعطاء البوتاسيوم، مثلاً، إذا كنت تعاني من مرض يسمى hereditaria episodica Adynamia (مرض خلقي الذي يتجلى بنوبات مفاجئة لشلل رخو وإرتفاع في نسب البوتاسيوم في الدم أثناء مثل هذه النوبة) أو مرض Eulenburg (مرض خلقي الذي يتجلى بتصلب العضلات حيث يحدث بعده شلل رخو للعضلات، خاصة خلال نشاط بدني أو في ظروف البرد)
- وُجد لديك أكثر مما ينبغي من البوتاسيوم في دمك (مثلاً، جراء حروق خطيرة أو تجفاف شديد)، لأن إعطاء إضافي للبوتاسيوم قد يؤدي إلى اضطرابات في نظم القلب لا بل لسكتة قلبية
- كنت تعاني من إحدى الأمراض التالية:
  - قصور الغدة الكظرية (مرض Addison)، غير المعالج
  - مرض قشرة الغدة الكظرية (hypoadosteronism hyporeninemic)
  - فائض من الحمض الاستقلابي في الدم (حمض استقلابي غير معاوض)
  - اضطرابات في المرور من المعدة أو من الأمعاء أو تضيق في منطقة الجهاز الهضمي
  - تضيق أو تحرك المريء (الذي ينجم أيضاً جراء أورام في الأعضاء المحيطة، إستئصال الشريان الأبهري بجانب المريء، تضخم البطينين أو بعد عمليات جراحية في هذه المنطقة).
  - قصور كلوي ملحوظ (أيضاً بدون ارتفاع في نسبة البوتاسيوم في الدم)
- كنت تتناول في نفس الوقت أدوية معينة أخرى، خاصة مدرات بولية حافظة للبوتاسيوم (سبيررونولاكتون، تريامتيرين، أميلوريد)

#### تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

##### قبل العلاج بميكرو كالسيوم إحك للطبيب إذا:

- كنت تعاني من مرض في المعدة أو في الأمعاء، لأن إستهلاك ميكرو كالسيوم قد يثير مخاطية الجهاز الهضمي. إستشر طبيبك في هذه الحالة.
- كنت تعاني من مرض في الكلى أو في القلب، فائض من الغازات أو الإسهالات التي تتوافق بتغوطات سوداء و/أو دموية. توقف عن العلاج بالدواء وتوجه فوراً إلى الطبيب.
- خلل في الأداء الوظيفي الكلوي لديك، وُجد لديك مرض قلبي أو كنت تتناول ميكرو كالسيوم لفترة زمنية مطوّلة. في هذه الحالات يفحص طبيبك دمك بشكل دائم من أجل متابعة تركيز الأملاح فيه.
- وُجد لديك فائض من الحمض في الدم (حمض استقلابي). في هذه الحالة، لا يتم علاج نقص البوتاسيوم بواسطة كلوريد البوتاسيوم، بل بواسطة أملاح البوتاسيوم المضادة للحموضة (مثلاً، بواسطة بيكربونات البوتاسيوم).
- كنت تحرص على تغذية فقيرة الملح أو السكر أو كنت تستهلك عرق السوس بشكل دائم. في هذه الحالات يفحص طبيبك دمك بشكل دائم من أجل متابعة تركيز الأملاح فيه. بالإضافة لذلك، تجنب إجراء تغييرات مفاجئة في عادات التغذية لديك.

#### الأطفال والمرافقون:

ميكرو كالسيوم غير مخصص للإستعمال لدى الأطفال والمرافقين دون عمر 18 سنة لعدم توفر معلومات بخصوص سلامة ونجاعة الإستعمال.

#### التداخلات/التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو للصيدلي عن ذلك. بالأخص إذا كنت تتناول:

قد تؤدي أدوية معينة إلى ارتفاع في فائض البوتاسيوم:

- مثبطات ACE وحاجبات بيتا (أدوية لخفض ضغط الدم)

- ديجوكسين (دواء لعلاج فشل القلب واضطرابات في نظم القلب)

- أدوية مضادة للإلتهاب/مسكنة للألام (مثل، إنديميثاسين)

- هيبارين (دواء مميع للدم)

لا يجوز أن تتناول مدرات بولية حافظة للبوتاسيوم (سبيررونولاكتون، تريامتيرين، أميلوريد) سوية مع ميكرو كالسيوم.

يجب توخي الحذر خاصة من الإستعمال سوية مع أدوية مضادة للفعل الكولييني (التي تؤثر على الجهاز العصبي الذاتي) لأنها قد تقلل من نشاط المعدة والأمعاء.

#### إستعمال الدواء والطعام:

يجب تناول الكبسولات مع أو بعد وجبة الطعام، مع الكثير من الماء.

#### الحمل والإرضاع:

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تعتقدين بأنك حامل أو تخططين للحمل، إستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال هذا الدواء.

الحمل:

بما أنه خلال الحمل يحدث إنخفاض طفيف في نشاط الجهاز الهضمي، يجب تناول ميكرو كالسيوم فقط بعد تلقي تعليمات صريحة من الطبيب.  
الإرضاع:

بالإمكان إستعمال الدواء خلال فترة الإرضاع وذلك إذا وُصف من قبل الطبيب.

#### السياقة وإستعمال الماكينات

من غير المتوقع أن يكون لتناول ميكرو كالسيوم كبسولات ذات تحرير مطوّل تأثير على القدرة على السياقة، أو تشغيل الماكينات

### 3) كيفية استعمال الدواء؟

يجب دائماً إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر. المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط. المقدار الدوائي الإعتيادي هو عادة:

**لمنع إنخفاض نسب اليوتاسيوم (hypokalemia):**

2 حتى 3 كبسولات لمدة 24 ساعة.

إن منع نقص اليوتاسيوم يمكن أن يكون ضرورياً خلال علاج بأدوية معينة تؤدي إلى زيادة طرح اليوتاسيوم.

**لعلاج إنخفاض نسب اليوتاسيوم (hypokalemia):**

2-4 كبسولات، مرتين - ثلاث مرات خلال 24 ساعة.

بالإجمال 4-12 كبسولة خلال 24 ساعة.

المقدار الدوائي اليومي الأقصى هو 12 كبسولة خلال 24 ساعة.

إذا كنت متعالجاً في نفس الوقت بأدوية مدرة للبول، حيث يتوجب عليك تناولها مرة كل يومين، سوف يرشدك الطبيب بتناول ميكرو كالسيوم في الأيام التي لا تتناول فيها المدرات البولية.

**لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.**

لا تتناول أقراص أكثر مما قيل لك، أو بوتيرة أعلى.

#### مدة العلاج

يرشدك الطبيب بخصوص مدة العلاج.

#### طريقة التناول

يجب تناول الكبسولات مع أو بعد وجبة الطعام، مع الكثير من الماء.

لا يجوز مضغ أو مص الكبسولات.

يمنع فتح وبعثرة محتوى الكبسولة لأنها تحتوي على مركبات التي قد تنتفخ.

**إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر**

علامات فرط المقدار الدوائي تتجلى بشكل أساسي في القلب والدورة الدموية (مثلاً، دوار، صدمة، اضطرابات في نظم القلب)، وكذلك في العضلات وفي الأعصاب (مثلاً، اضطرابات في الإحساس، إختلاجات، صعوبات في التنفس). مع ذلك، فإن ارتفاع خطير في نسبة اليوتاسيوم في الدم يمكن أن يحدث أيضاً بدون علامات.

في حالة وجود شك بحدوث فرط مقدار دوائي، إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلغ طفل بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر عبوة الدواء معك.

#### إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول مقدار دوائي واحد، فيجب تناول المقدار الدوائي التالي بموجب جدول المواعيد الإعتيادي. لا يجوز تناول مقدار دوائي مضاعف للتعويض عن المقدار الدوائي المنسي.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب. لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء بدون إستشارة الطبيب حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية.

**إذا توقفت عن تناول الدواء** فإن نسب اليوتاسيوم لديك قد تنخفض ثانية.

يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي إذا بدا لك بأن تأثير الدواء أقوى مما ينبغي أو أضعف مما ينبغي.

**لا يجوز تناول أدوية في العتمة؟** يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي **في كل مرة تتناول فيها دواء.** ضع النظرات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

### 4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال ميكرو كالسيوم قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

**الأعراض التي تقتضي إهتماماً خاصاً:**

يجب التوجه فوراً إلى الطبيب إذا قاسيت من إحدى الأعراض الجانبية التالية:

**أعراض جانبية نادرة جداً (أعراض تظهر لدى أقل من مستعمل 1 من بين 10,000):**

● إسداد الأمعاء أو نزف وتقرحات في الجهاز الهضمي. إذا قاسيت من غثيان أو تقيؤات بشكل ملحوظ، ألم شديد في البطن، فائض من الغازات أو الإسهالات التي تتراقق بتغوطات سوداء ودموية خلال العلاج بميكرو كالسيوم، توقف عن تناول الدواء وإستشر الطبيب فوراً (أنظر أيضاً الفقرة 2 - "تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء").

**أعراض جانبية محتملة إضافية:**

**أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 10,000):**

● غثيان، غازات، تقيؤات، آلام في البطن وإسهالات. تتج من هذه الأعراض عن تهيج مخاطية الجهاز الهضمي وعادة تقل عند تناول ميكرو كالسيوم مع الكثير من الماء وكذلك أيضاً عند تناول ميكرو كالسيوم خلال أو بعد وجبة الطعام، أو بعد خفض المقدار الدوائي.

● حكة، طفح، شرى

**أعراض جانبية شيوها غير معروف (أعراض شيوها لم يحدد بعد):**

● في حال وجود خلل في الإفراز الكلوي، فإن نسب اليوتاسيوم في الدم قد تصبغ أعلى مما ينبغي (hyperkalaemia). العلامات تشبه تلك التي تظهر في حال فرط المقدار الدوائي (أنظر أيضاً الفقرة 3 - "إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر").

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.il.gov.health](http://www.il.gov.health)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

### 5) كيفية تخزين الدواء؟

● يجب التخزين دون 25 درجة مئوية.

● تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب!

● لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (Date.exp) الذي يظهر على ظهر عبوة اللوحة (بليستر) والكرتون. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

● لا يجوز رمي أي دواء إلى المجاري أو إلى القمامة المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد إستعمالك. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.

### 6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمركب الفعال أيضاً على:

E.(172) E.(171ferric oxide black) E.(127titanium dioxide) E.(Ethylcellulose ,gelatin ,erythrosine)

**كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:**

ميكرو كالسيوم، كبسولات ذات تحرير مطوّل عبارة عن كبسولات قاسية بلون أحمر - بنفسي داكن وقاتم.

تحتوي العبوة على 50 كبسولة ضمن عبوة بليستر.  
تم إنتاجه من قبل:

G.L. Pharma GmbH ,Industriestrasse ,1 A 8502-Lannach ,Austria

صاحب الإمتياز والمستورد: أي.إل. ميدي-ماركيت م.ض.، شارع هاكاتيف 3، بارك الصناعة عيمك حيفر 3877701  
رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

00-36215-47-170

من أجل سهولة وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.  
أقرت وزارة الصحة صيغة هذه النشرة ومحتواها فُحص ورُخص من قبلها في آب 2022