

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986 התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

דולוקס טבע 30 מ"ג	דולוקס טבע 60 מ"ג
כמוסות עמידות בחומציות הקיבה	כמוסות עמידות בחומציות הקיבה
חומר פעיל:	חומר פעיל:
כל כמוסה מכילה: דולוקסטין (כהידרוכלוריד) 30 מ"ג	כל כמוסה מכילה: דולוקסטין (כהידרוכלוריד) 60 מ"ג
Duloxetine (as hydrochloride) 30 mg	Duloxetine (as hydrochloride) 60 mg
חומרים בלתי פעילים:אלרגניים בתכשיר ראה פרק 2 *מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה: פרק 6 - "מידע נוסף".	
קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אלא תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.	

תרופות נוגדות דיכאון וחרדה מעלות את הסיכון להתנהגות ומחשבות אובדניות בילדים, מתבגרים ומבוגרים צעירים עד גיל 24. עם תליות הטיפול בתרופה, על המטופלים בכל הגילאים וקורביהם, לעקוב אחר שינויים התנהגותיים כגון: החמרת הדיכאון, מחשבות אובדניות, תוקפנות וכדומה. במקרה שחלים שינויים כגון אלה, יש לפנות מייד לרופא.

1.למה מיועדת התרופה?

- דולוקס טבע משמשת לטיפול במבוגרים הסובלים מ:
 - מופעים של דיכאון מאג'ורי
 - כאב נירופתי הקשור לניורופתיה סוכרתית היקפית
 - הפרעת חרדה כללית (generalized anxiety disorder, GAD)
 - פיברומיאלגיה
 - כאב שריר-שלד כרוני כאשר לא ניתן לתת טיפול אחר או כטיפול קודם נכשל.
 - התוויה זו מבוססת על מחקרים בחולים עם כאב כרוני של הגב התחתון (CLBP) וכאב כרוני כתוצאה מאוסטאורטרטיס.

קבוצה תרופוטית: דולוקס טבע שייכת למשפחת תרופות SNRI- וגורמת לעלייה של רמות הסרוטונין (serotonin) והנוראדרנלין (noradrenaline).

2.לפי השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- הינך רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").
- הינך סובל ממחלת כבד.
- הינך סובל ממחלת כליות קשה.
- הינך נוטל או נטלת ב-14 הימים האחרונים תרופה אחרת שיודעה ממערכת מונואמיין אוקסידאז (MAOI - Monoamine Oxidase Inhibitor), כולל מתילן תבן תלו תוך ורידי ואנטיביוטיקה ליניזולי; אין להתחיל טיפול בתרופות מסוג מעכבי מונואמיין אוקסידאז אם לא עברו לפחות 15 ימים מזמן הפסקת הטיפול בדולוקס טבע; ראה "לנוגדות בין תרופתיות".
- הינך נוטל תירואדאזין.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לאקוומה צרת זווית (Angle Closure Glaucoma) - הרחבת אישונים, שנגרמת לעיתים כתוצאה משימוש בתרופות נוגדות דיכאון כגון דולוקס טבע, יכולה לגרום במטופלים בעלי מבנה זוויתי צר שלא עברו ניתוח לכריתת קשתית, לאירוע של גלאוקומה מסוג זוויתי צר.

בעיות של תפקוד מיני קלוי

דבר עם הרופא שלך אם יש לך שינויים בתפקוד המיני, או אם יש לך שאלות או שששיות בנוגע לתפקוד המיני במהלך הטיפול בדולוקס טבע. ייתכן שהרופא יוכל להציע לך פתרונות.

לפני הטיפול בדולוקס טבע ספר לרופא אם הינך:

- סובל ממחלת כליות
- סובל או סבלת בעבר מפרכוסים (התקפים)
- סובל או סבלת בעבר מהפרעה די-קוטיבית (מאניה-דפרסיה) או ממאניה
- סובל מבעיות בעיניים, כגון סוגים מסוימים של גלאוקומה (לחץ תוך עיני מוגבר)
- סובל או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד הכבד או אם אתה עורך כמויות גבוהות של אלכוהול – צריכת אלכוהול גבוהה במקביל לנטילת דולוקס טבע עלולה להזיק לכבד
- סובל או סבלת בעבר מדימומים (נטייה לפתח בثورות)
- סובל מרמות נתרן נמוכות או שאתה בסיכון לירידה ברמות הנתרן (למשל אם אתה נוטל תרופות משגנתו, במיוחד אם אתה קושיש)
- סובל מבעיות לב או לחץ דם גבוה ואם הינך נוטל תרופות להורדת לחץ דם
- סובל מסוכרת (הטיפול בדולוקס טבע עלול לגרום באיזון רמות הסוכר אצל חלק מהחולים)
- סובל מקצב התרוקנות איטי של הקיבה
- בעל היסטוריה של שימוש לרעה בתרופות

מחשבות על התאבדות והחמרת הדיכאון או הפרעת החרדה שלך

דיכאון והפרעות פסיכיאטריות חמורות נוספות ידועים כגורמי הסיכון הגבוהים ביותר לאובדנות. למרות זאת, בחלק מהילדים, המתבגרים והבוגרים הצעירים אשר לקחו תרופות נגד דיכאון, נצפתה עלייה במחשבות ומעשים אובדניים, בעיקר בתחילת הטיפול, או כשהמינון משתנה. אם אתה מדוכא ו/או סובל מהפרעות חרדה, יכולת לעלות דבעתך לפעמים מחשבות על גרימת נזק לעצמך או על התאבדות. מחשבות אלה עלולות להפוך בשכיחות גבוהה יותר כאשר מתחילים לטיפול תרופות נוגדות דיכאון, בדרך כלל בחודשים הראשונים של הטיפול, או כשהמינון משתנה. ייתכן שתהיה לך נטייה רבה יותר לחשוב מחשבות כאלה אם:

- היו לך בעבר מחשבות על התאבדות או על גרימת נזק לעצמך.
- אתה מבוגר צעיר. מידע שנאסף בניסויים קליניים הראה סיכון מוגבר להתנהגות אובדנית אצל מבוגרים בני פחות מ-24 שנים הסובלים ממצבים פסיכיאטריים ואשר טופלו בתרופות נוגדות דיכאון.
- אתה סובל (או יש לך היסטוריה משפחתית) מהפרעה די-קוטיבית (מאניה-דפרסיה).

שים לב לכל שלל הבעיות במצב הרוח, בהתנהגות, במעשים, במחשבות או ברגשות, ובמיוחד לשינויים פתאומיים. אם בזמן כלשהו יש לך מחשבות על גרימת נזק לעצמך או על התאבדות, התקשר לרופא שלך או גש מייד לבית-חולים. שים לב במיוחד לשינויים אלו בתחילת טיפול ולאחר שינוי במינון.

התסמינים הבאים דווחו במבוגרים, ילדים ומתבגרים שטופלו בתרופות נגד דיכאון: חרדה, חוסר שקט, התקפי פאניקה, חוסר שינה, עצבנות, עיונות, גאנרסביות, אימפולסיביות, אקאזיזיה (חוסר מנוחה פסיכו-מטורי), היפו-מאניה, מאניה. הקשר בין הופעת תסמינים אלה להחמרת הדיכאון ו/או הופעת דחפים אובדניים לא הוכח, אולם נראה כי הם מהווים סימנים ראשוניים להתנהגות אובדנית.

ייתכן שיועיל שתייעץ קרוב משפחה או חבר קרוב שאתה סובל מדיכאון או שיש לך הפרעת חרדה, ותבקש מהם לקרוא עלון זה. אתה יכול לבקש מהם לומר לך אם לדעתם הדיכאון או ההרעה שלך משתפרים, או אם הם מודאגים משינויים בהתנהגות שלך. כמו כן, הקפד להגיע לכל הפגישות עם הרופא מטפל.

מומלץ כי המטופלים ובני משפחותיהם יעקבו אחר שינויים במצב הרוח ובהתנהגות כגון: הגברת החרדה, התקפי פאניקה, חוסר מנוחה או-ישקט, מאניה או היפומאניה, תוקפנות או הפרעות בנהיגה, במיוחד בתחילת הטיפול או כאשר המינון משתנה. במקרה שחלו שינויים כגון אלה, יש לפנות מיידית לרופא. יש להקפיד הקפדה יתרה על המלצה זאת במטופלים צעירים בגילאי 18-24 שנים.

שימוש בילדים ומתבגרים בני פחות מ-18 שנים

דולוקס טבע אינה מיועדת לטיפול בילדים ובמתבגרים בני פחות מ-18 שנים.

נוגדות ובין תרופות

אם אתה לוקח, או את לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

כתשירים אחרים המכילים דולוקסטין | יש להימנע משימוש בו זמני עם תרופה זו.
בדוק עם הרופא אם אתה נוטל תרופות אחרות ששכיחות דולוקסטין
•מעכבי מונואמיין אוקסידאז (serotonin reuptake inhibitors)
•MAOIs) - על-יך להימנע מליטול דולוקס טבע או אתה נוטל, או אם נטלת לאחרונה (ב-14 הימים האחרונים), תרופה מסוג מעכב מונואמיין אוקסידאז (MAOI).
נטילת מעכב מונואמיין אוקסידאז (כגון תבן תלו תוך-וריד או ליניזולי) יחד עם תרופות מעכב רבות, כולל דולוקס טבע, עלולה לגרום לתופעות לואי חמורות עד כדי סכנת חיים.
עליך להמתין 14 ימים לפחות לטיפול בהפסקת טיפול מעכב מונואמיין אוקסידאז לפני שתוכל לסיול דולוקס טבע.
מבן כן, עליך להמתין 5 ימים לפחות לאחר שאתה מפסיק לסיול דולוקס טבע לפני שתוכל לסיול מעכב מונואמיין אוקסידאז

- תרופות שמעלות את רמת הסרוטונין - התרופות הללו מגבירות את הסיכון לסינדרום סרוטונין (ראה פרק 6 "תופעות לוואי")
- משככי כאבים חזקים כגון: טרמדול (tramadol) ופנטניל
- טריפטאנים (לטיפול במיגרה)
- טריפטופאן (tryptophan) - חומצה אמינית הקיימת במזונות, תמיסות עירוי להזנה ותוספי מזון
- נוגדי דיכאון טריציקליים
- פרע מנוקד (הפירקום - St. John's Wort)
- תרופות נוגדות דיכאון מקבוצת SSRI ו-SNRI
- בוספירין (buspirone) כמקבוצת SSRI
- אמפטמינים
- ליתיום

אם אתה חווה תגובה יוצאת דופן כלשהי בעת נטילת אחת מהתרופות מעלה עם דולוקס טבע, עליך לפנות לרופא.

תרופות המשפיעות על קרישת הדם והיווצרות קרישים כגון:

- וארפרין (קומדין) - אם אתה נוטל וארפרין, ייתכן שהרופא יעקוב אחר מצבך בתחילתו וישומנו על הטיפול בדולוקס טבע
- תרופות נוגדות דלקת שאינן סטרואידיות (NSAIDs) כגון: איבופרופן, נפרוקסן או אספירין. התרופות הללו עלולות להגביר את הסיכון לדמם

תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית משתנים

תרופות שמורידות את רמת החומציות בקיבה (עלולות לגרום לשחרור מוקדם של דולוקס טבע ולן פגיעה ביעילות)

תרופות המורידות לחץ דם

דולוקס טבע משפיע על ריכוז התרופות אחרות בדם:

- תאופילין (לטיפול באסתמה)
- פנות-אידים (phenothiazines)
- תרופות לטיפול בהפרעות קצב: פלקאיניד (flecainide), פרופפנזון (propafenone), תיריודיזין (thioridazine), השילוב עלול לגרום לבעיות קשות בקצב הלב או מוות פתאומי
- התרופות הבאות משפיעות על הריכוז של דולוקס טבע בדם:
 - קווינידין (quinidine) לטיפול בהפרעות קצב
 - פלואוקסטין (fluoxetine), פלובוקסמין (fluvoxamine), פרוקסטין (paroxetine) - סימטידין (cimetidine)
 - תרופות אנטימיקרוביאליות ממשפחת היפוגלונינים כגון: ציפרופלוקסצין (ciprofloxacin) או אנוקסאצין (enoxacin)
- הרופא על צריך להחליט אם אתה יכול לסיול דולוקס טבע יחד עם תרופות אחרות. לא תתחיל ואל תפסיק לסיול אף תרופה, כולל תרופות שנוקו ללא מרשם רופא וצמחי מרפא, לפני שאתה מתייעץ עם הרופא שלך.

שימוש בתרופה וזמון

ניתן לסיול תרופה טבע עם בלי אונל.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

הנטילת דולוקס טבע יחד עם צריכת אלכוהול גדולה עלולה לגרום לנזק חמור לכבד.

היתרון והנקה

התייעצי עם הרופא או עם הרוקח לפני שאת נוטלת תרופה כלשהי.

הדויעי טבע לרופא טבע אם הרית או אם את חושבת שאת בהיריון בזמן שנטלת דולוקס טבע. דולוקס טבע עלולה לפגוע בעובר שלך. עליך להשתמש בדולוקס טבע אך ורק לאחר שדנת עם הרופא בתועלת האפשריות ובנזקים שעלולים להגרם לעובר שלך.
דאי שהימילדת שלך ו/או הרופא יודעים שאת מטופלת בדולוקס טבע. כאשר נוטלים תרופות מסוג SSRI ו-SNRI, כולל דולוקס טבע, במהלך סוף השלישי של השלי של הריוני, עלול לגדול הסיכון לסיכונים שידרשו אבחון של הלידל לתקופה ממושכת, תמיכה נפשיתית והזנה על ידי צינורית.
הסיכונים הנ"ל יכולים להתפתח מייד לאחר הלידה ויכולים לכלול מצוקה נשימתית, כיוחלון, הפסקת נשימה, עוויתות, חוסר יציבות של טמפרטורת הגוף, קושי אכילה, הקאות, היפוגלקמיה, רפיון שרירים, נזקקות שרירים, רפלקסיים מוגברים, רעד, עצבנות, אי-שקט ובכי ללא הפסקה, אם לאחר הלידה מופיע אצל תינוקן תסמין לשהנו מבין אלה, או אם את מודאגת באשר לבריאות התינוק, התייעצי עם המיילדת או עם הרופא שלך.

- ידיעי את הרופא שלך אם את מניקה או מתכננת להניק. דולוקס טבע עוברת לחלב אם עלולה להזיק לתינוק. שימוש בדולוקס טבע בתקופת ההנקה אינו מומלץ. התייעצי עם הרופא שלך לגבי הדרך הטובה ביותר להאכיל את תינוקך בזמן נטילת דולוקס טבע.

נהיגה ושימוש במכוונות

השימוש בתרופה זו עלול לגרום לישנוניות או להיפגעי על יכולת ההחליט החלטות, לחשוב בהירות או גבול במהירות.
דך מן מחייב זהירות בנהיגה ברכב, בהפעלת מכוונת מסוכנות ובכל פעילות המחייבת ערנות. אל תנהג ואל תשתמש במכשירים או במכוונת לפני שאתה יודע כיצד דולוקס טבע משפיעה עליך.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

דולוקס טבע מכילה סוכרז. אם הרופא שלך אמר לך שיש לך אי-סבילות לסוגים מסוימים של סוכר, התייעצי עם הרופא לפני שאתה נוטל את התרופה הזו.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך להקפיד עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנבוע עליו למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון עשוי אשו ימצא את המינון המתאים לך. המינון המקובל בדרך כלל הוא:

- לכאב נירופתי הקשור לנוגדת מסוכרת:** המינון הרגיל של דולוקס טבע הוא 60 מ"ג פעם ביום.
- לכאב שריר-שלד כרוני ולהפרעת חרדה כללית:** רוב המטופלים יקבלו 60 מ"ג פעם ביום, החלפתו של קיבע את המינון 30 מ"ג פעם ביום. בחלק מהמטופלים יש צורך במינון התחלתי של דולוקס טבע 60 מ"ג פעם ביום למשך שבוע המטופלים ינטילת המינון הרגיל של 60 מ"ג פעם ביום.

לדיכאון: רוב המטופלים יקבלו 60 מ"ג פעם ביום. בחלק מהמטופלים יש צורך במינון התחלתי של דולוקס טבע 30 מ"ג פעם ביום למשך שבוע ולאחר מכן נוטל המינון הרגיל של 60 מ"ג פעם ביום.

שבויעים ורק לאחר מכן לשקול להעלות את המינון ל-60 מ"ג פעם ביום.
פיברומיאלגיה: המינון התחלתי של דולוקס טבע הוא 30 מ"ג פעם ביום למשך שבוע ולאחר מכן נטילת המינון הרגיל של 60 מ"ג פעם ביום.

לרוב, השפעת הטיפול התרופתי בדולוקס טבע ניכרת לאחר 2-4 שבועות של טיפול.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אופן השימוש

דולוקס טבע נועדה לנטילה דרך הפה.

עליך לבלוע את הכמוסה בשלמותה עם מים. דולוקס טבע מכילה תכריות המצופות בציפוי שמונע את פירוקן בקיבה.
אין ללכך, אין ללעווס או לכתוש את תכריות הכמוסה ואין לפתוח את הכמוסה ולפרז את תוכנה באוכל או שתייה.
זאת על מנת למנוע השפעה של אוכלו או השתייה על ציפוי הכדוריות.

כמו כן, התרופה אינה מיועדת לנטילה דרך זונדה היות ותכולת הכמוסה עלולה לחסום את הצינוריות.

דבר עם הרופא שלך לגבי משך הזמן שאתה צריך להמשיך לסיול דולוקס טבע. אל תפסיק לסיול דולוקס טבע מבלי לשוחח תחילה עם הרופא שלך.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר, עליך להתקשר מייד לרופא או לרוקח שלך. התסמינים של מינון יתר יכולים לכלול ישנוניות, תרדמת, תסמונת סרוטונין (תגובה עלולה לגרום להזיות, עצבנות, תרדמת, קצב לב מהיר, לחץ דם אי-יצב, סחרחורת, הזעה, הסמקה, חום, רעד, נוקשות שרירים, כיווש שרירים, רפלקסיים מוגברים, חוסר קואורדינציה, בחילה, הקאה ושלשול), פרכוסים, התעלפות, לחץ דם נמוך, לחץ דם גבוה, הקאות ודופק לב מהיר.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לאחד מיון של בית-חולים, והבא את אריזת התרופה איתך.

אם שכחת לסיול את התרופה,
אנא טול את המנה ששכחת ברגע שאתה נזכר. אם זה מועד הקרוב למועד נטילת המנה הבאה, דלג על המנה ששכחת וקח את המנה הבאה בלבד. אל תיטול מנה כפולה של דולוקס טבע.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא או הרוקח.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה:
אם הרופא חושב שאינך זקוק עוד לדולוקס טבע, הוא יורה לך להקטין את המינון שאתה נוטל בהדרגה לפני הפסקת הטיפול לחלוטין.
אם לך הפסיק לסיול תרופה זו אבורה פתאומית בלי להיוועץ ברופא. כאשר אתה מפסיק את נטילת התרופה מהר מדי או עובר מתרופה נוגדת דיכאון מהר מדי ייתכן שתחושי בתסמינים החמורים הבאים: סחרחורת, כאב ראש, בחילה, שלשול, תחושת נימול (עקצוצים ודקירות), אי-שקט ועצבנות, הקאות, נדודי שינה, חרדה, לבולב, תחושת חוסר יציבות רגשית, תופעה של היפו-מאניה, טנטון (שמיעת צלצול באוזן) בעת שיאש שום צילר יחויצו), עוויתות, הזעת יתר ותשישות.

אין לסיול תרופות בחושר! בדוק תהויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה.

הרכיב תרופטיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בדולוקס טבע עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי חמורות:

סימנים לפגיעה בכבד: גירוד, כאב בחלק העליון הימיני של הבטן, שתן כהה, הצהבה של העור או של החלק הלבן בעיניים (צהבת), כבד מוגדל, עלייה חדה באנזימי הכבד. במקרה של סימנים של פגיעה בכבד - יש לפנות מייד לרופא.

עגובות עור חמורות:
דולוקס טבע עלולה לגרום לתגובות עור חמורות שייחכן שתגרומנה להפסקת השימוש. ייתכן ויהיה צורך לטפל בתופעות אלו בבית החולים והן עלולות להיות מסכנות חיים. פנה מייד אל הרופא או לשירות חירום רפואי אם יש לך שלפוחיות עור, פריחה בעור שמתקלפת, פעעים בפה, סרפדת או תופעות אלרגיות אחרות.

- מחשבות והתנהגויות אובדניות

יש לפנות לרופא מייד אם הינך חש באחת מהתופעות הבאות, במיוחד אם הן חדשות, מחמירות או שהן מדיאגנות אותך:

- ניסיונות התאבדות, דחפים מסוכנים, תוקפנות, כעס, אלימות, מחשבות על התאבדות או מוות, הופעת או החמרת דיכאון, הופעת או החמרת חרדה, התקפות פאניקה, תחושה חזקה של חוסר מנוחה, חוסר שקט, הופעת או החמרת עצבנות, בעיות שינה, עלייה קיצונית בפעילות או בדיבור (מאניה),שינויים אחרים בהתנהגות או במצב הרוח
- תסמונת סרוטונין - מצב שעלול להיות מסכן חיים; התסמינים עלולים לכלול: תגובה שיכולה לגרום לתחושה של שינויים במצב הנפשי (כגון: עצבנות, חרדה, תרדמת), חוסר יציבות אוטונומית (דופק מהיר, לחץ דם בלתי יציב, סחרחורת, הזעת יתר, הסמקה, עלייה בחום הגוף), בעיות נירומוסקולריות (רעד, נוקשות, עוויתות בשרירים, רפלקסיים מוגברים, חוסר קואורדינציה), עוויתות ו/או תסמינים במערכת העיכול (כגון: בחילה, הקאה, שלשול). פנה מייד לעזרה רפואית אם אתה חווה תסמינים אלו.
- שינויים בלחץ הדם ונפילות** - נזק מיי ללחץ הדם לפני ובמהלך הטיפול. דולוקס טבע עלולה להעלות את לחץ הדם או להוריד את לחץ הדם כאשר נעמדים ולגרום לסחרחורת או להתעלפות בעיקר כאשר נוטלים דולוקס טבע לראשונה, או כאשר מגדילים את המינון. דולוקס טבע עלולה להגדיל את הסיכון לנפילות, בעיקר בקשישים.
- דימום חריג** - דולוקס טבע ותרופות נוגדות דיכאון אחרות יכולות להגביר את הסיכוי לדימומים וחרבות בעיקר אם אתה נוטל בנוסף תכשיר מדלל דם כגון וארפרין, תרופות נוגדות דלקת שאינן סטרואידיות (NSAIDs) או אספירין. ייתכן גם דימום לאחר לידה בשכיחות גבוהה יותר.
- מופעים של מאניה - אנרגיה מוגברת מאוד, הפרעות שינה קשות, מחשבות ותזדיוניות, התנהגות פוזחת, רעיונות גדולים באופן לא רגיל, עצבנות או שמחה קיצונית, דיבור רב או מהיר מהרגיל.
- בעיות ראייה** - כאבי עיניים, שינויים בראיה, נפיחות או אדמומיות מסביב לעין. רק חלק מהאנשים נמצאים בסיכון לתופעות לוואי אלו. ייתכן ותרצה לבצע בדיקה של העיניים כדי לדעת האם אתה בסיכון ולקבל טיפול מניעתי במידה וכן.
- פרכוסים והתכווצויות**
- רמות נמוכות של נתרן בדם** – (קשישים נמצאים בסיכון מוגבר לתופעה זו); התסמינים יכולים לכלול תחושת כאב ראש, חולשה או חוסר יציבות, לבולב, קושי להתרכז או לחשוב או בעיות בזיכרון. תסמינים חמורים יותר הם הזיות, איבוד הכרה, פרכוסים, תרדמת, דום נשימה מוונות.
- בעיות הקשורות במתן שתן** – אנרגיה מוגברת יכולים לכלול ירידה בזרימת השתן, עצירת שתן, הפרעות בתפקוד המיני - נטילת סרוטונין ומעכבי ספיגה חוזרת של סרוטונין ונוראפינפרין (SNRIs), כולל דולוקס טבע, עלולה לגרום לבעיות בתפקוד המיני.

התסמינים בגברים עלולים לכלול:

- שפיכה מאוחרת או חוסר יכולת להגיע לשפיכה • ירידה בחשק המיני • בעיות בהשגת או בשמירה על קצפה

התסמינים אצל נשים עלולים לכלול:

• ירידה בחשק המיני • עיכוב באורגזמה או חוסר יכולת לחוות אורגזמה

דבר עם הרופא שלך אם פיתחת שינויים בתפקוד המיני או אם יש לך שאלות או חששות בנוגע לתפקוד המיני במהלך הטיפול בדולוקס טבע. ייתכן שהרופא יוכל להציע לך פתרונות.

תופעות לוואי השכיחות ביותר שנצפו בניסויים קליניים בקרב מבוגרים

תופעות הלוואי שנצפו בשכיחות גבוהה ביותר בקרב מבוגרים שטופלו בדולוקס טבע (לפי התהויות השונות) הן:

כאב הנוגע מעוררפיתיה סוכרתית היקפית – בחילה, תחושת נמנום, תיאבון מופחת, עצירות, הזעת יתר, יובש בפה • פיברומיאלגיה – בחילה, יובש בפה, עצירות, תחושת נמנום, הזעת יתר, חוסר מנוחה, תיאבון מופחת • כאב כרוני כתוצאה מאוסטאורטרטיס – בחילה, עייפות, עצירות, יובש בפה, נדודי שינה, תחושת נמנום וסחרחורת • כאב כרוני של הגב התחתון – בחילה, יובש בפה, נדודי שינה, תחושת נמנום, עצירות, סחרחורת ועייפות

תופעות לוואי שנצפו בשכיחות של 5% או יותר ביחס לקבוצת הביקורת בניסויים קליניים במבוגרים:

בחילה; כאב ראש; יובש בפה; תחושת נמנום; עייפות; נדודי שינה; עצירות; סחרחורת; שלשולים; תיאבון מופחת; הזעת יתר; כאב בטן

תופעות לוואי שנצפו בשכיחות של 2% או יותר ביחס לקבוצת הביקורת בניסויים קליניים במבוגרים שסובלים מדיכאון מאג'ורי והפרעת חרדה כללית:

- הפרעות בלב** – פלפיטציות (דפיקות לב) • **הפרעות בעיניים** – ראייה מטושטשת
- הפרעות במערכת העיכול** – בחילה, יובש בפה, עצירות, שלשולים, כאב בטן, הקאות • **הפרעות כלליות** – עייפות • **הפרעות בחילוף חומרים ובתזונה** – תיאבון מופחת • **הפרעות במערכת העצבים** – כאב ראש, סחרחורת, תחושת נמנום, רעד
- הפרעות פסיכיאטריות** – תחושת נמנום, חוסר מנוחה, חרדות • **הפרעות במערכת המין והשדניים** – חוסר יכולת להגיע לקצפה, עיכוב בשפיכה, ירידה בליבידו, אורגזמה חריגה • **הפרעות בנשימה** **בבית החזה** – פיהוק •