

## نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيادلة

(مستحضرات) 1986

يسوق هذا الدواء بدون وصفة طبية

### فولي 5 - أقراص 5 ملغ

كل قرص فولي 5 يحتوي على:

حمض الفوليك 5 ملغ  
Folic acid 5 mg  
المواد غير الفعالة ومبيبات الأرجية في الدواء - انظر البند 6 "معلومات إضافية" والبند 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".

اقرأ النشرة بامعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي. ينبغي عليك استعمال الدواء بالشكل الصحيح.

#### 1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

الدواء مخصص لمنع وعلاج النقص في حمض الفوليك. **الفصلية الجراحية:** حمض الفوليك ومشتقاته.

#### 2. قبل استعمال الدواء:

❗ لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت حساسًا لحمض الفوليك أو لأحد مركبات الدواء (انظر البند 6).
- كنت تعاني من مرض السرطان (إلا إذا كنت تعاني من فقر الدم - أنيميا - نتيجة لنقص حمض الفوليك).

#### 1. تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

- ❗ لا يجوز استعمال الدواء دون استشارة الطبيب قبل بدء العلاج إذا:
    - كنت تخضع للدواء (الدياليزا) نتيجة للفشل في وظيفة الكلية.
    - كنت تعاني من فقر الدم الخبيث (pernicious anemia)، الذي يعنى امتصاص فيتامين B12، أو كنت تعاني من نقص في فيتامين B12.
    - كنت تعاني من أنواع معينة من الأورام.
    - خضعت لزرع دعامة تاجية (Coronary stent).
- يجب الاستيضاح عن سبب الأنيميا قبل العلاج بحمض الفوليك.

❗ **التفاعلات بين الأدوية**  
إذا كنت تستعمل الأن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، فافخر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خصوصًا يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تستعمل:

- هذه الأدوية قد تؤثر على استعمال حمض الفوليك أو تتأثر من استعماله.
- أدوية مضادة للتشنجات الصرعية (فينيتوين، كاربامازين، فينوباربيتال، بريميديون).

- المضادات الحيوية. بعض المضادات الحيوية تُضعف تأثير حمض الفوليك (تريميثوبريم، السلفوناميدات أو دمجها معًا، كوتريموكسازول). كل مضاد حيوي قد يتسبب نتائج فحوص مستوى حمض الفوليك في الدم.

- فلزوروبروسيل - لعلاج بعض الأورام.
- مستحضرات تخفيف مشاكل الهضم - مثل مضادات الحموضة التي تحتوي على الألومنيوم أو المغنيزيوم. يجب الانتظار مدة ساعتين على الأقل منذ تناول هذا الدواء وحتى تناول مضادات الحموضة.

- مستحضرات تحتوي على الزنك (الخالصين) (مثل الفيتامينات والإضافات الغذائية).
- سولفاسالازين (لعلاج أمراض الأمعاء الالتهابية، التهاب القولون التقرحي وداء كرون).

- كولينيسترامين (دواء لخفض مستوى الكوليسترول في الدم).
- ميتوتريكسات لعلاج داء كرون، الصدفية أو التهاب المفاصل الروماتويدي.

#### 1. استعمال الدواء واستهلاك الكحول

❗ لا يجوز شرب النبيذ أو المشروبات الروحية خلال فترة العلاج بهذا الدواء.

#### 2. الحمل، الإرضاع والخصوبة

❗ قبل البدء باستعمال هذا الدواء، يجب استشارة الطبيب إذا كنت حاملاً أو مرضعاً أو تحططين للحمل أو الإرضاع عملاً قريب.

#### 3. السيقاية واستعمال الماكينات

❗ لا يُفترض أن يتعارض الدواء مع السيقاية أو استعمال الماكينات.

#### 4. معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

❗ كل قرص يحتوي على ما يقارب 47 ملغ من اللاكتوز. وقد يتسبب الضرر للأشخاص ذوي الحساسية للاكتوز. إذا أخبرك الطبيب بأن لديك عدم تحمّل لسكريات معينة فاستشر طبيبك قبل استعمال هذا الدواء (انظر أيضاً الفصل 6، "معلومات إضافية").

#### 3. كيف تستعمل الدواء؟

❗ إذا لم تكن وثاقاً من كيفية استعمال الدواء، فيجب عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي.

**الجرعة الدوائية المشبعة عادة هي:** قرص واحد في اليوم. **يمنع تجاوز الجرعة المشبعة**.

❗ لا يجوز المضغ؛ يجب ابتلاع الدواء مع القليل من الماء. يمكن هرس القرص إذا دعت الحاجة إلى ذلك.

❗ يجب الانتظار مدة ساعتين على الأقل منذ تناول هذا الدواء وحتى تناول مضادات الحموضة التي تحتوي على الألومنيوم أو المغنيزيوم.

❗ **إذا تناولت خطأ جرعة مفرطة** أو إذا قام ولد بلع الدواء خطأ، فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبوة الدواء.

❗ إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، فلا داعي للقلق، يجب عليك تناول الجرعة حال تذكرك، ولكن لا تتناول جرعتين معاً بأي حال من الأحوال.

❗ لا يجوز تناول الدواء مع المشروبات الروحية. **لا يجوز تناول الأدوية في العتمة؛ راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء.** ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

❗ إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية:

❗ مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال فولي 5 إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تقلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعاني من أي واحد منها. كما هو الحال مع أي دواء، هناك أشخاص يطورون رد فعل تحسسياً (فرط الحساسية). إذا تطوّر لديك أحد الأعراض التالية، فأوقف استعمال الدواء وتوجه فوراً لتلقي المساعدة الطبية:

- طفح جلدي، حكة واحمرار في الجلد، انتفاخ الوجه، التقيؤ، اللسان، الحلق، صعوبات في الابتلاع والتنفس، صدمة (برودة الجلد، تعرق، ضعف النبض، جفاف الفم، توسع حدقة العين) (نادر).

❗ أعراض جانبية نادرة أخرى:

- انعدام الشهية، غثيان، إحساس بانتفاخ البطن، غزات.
- تفاعل العلامات التي تدلّ على نقص في مستوى فيتامين B12.

❗ إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يُذكر في هذه النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

❗ **التبليغ عن الأعراض الجانبية:**  
بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية وعقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) والذي يوجّه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5. كيف يجب تخزين الدواء؟

❗ لمنع التسمم هذا الدواء، وكل دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأولاد وأول الأطفال الرضع ومجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

❗ لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date) المدون على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

❗ يجب التخزين في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية.

## 6. معلومات إضافية:

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Lactose monohydrate, Microcrystalline cellulose, Pregelatinised starch, Magnesium stearate

**كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:**

❗ كل قرص فولي 5 هو أصفر اللون، مستدير ومقعر. كل عبوة تحتوي على شرائط حوصلات من 10 أقراص. كمّيّة الأقراس في العبوة: 10، 20، 30، 50، 60، 100 قرص.

❗ قد لا تسوّق جميع أحجام العبوات.

❗ **صاحب الامتياز/ المصنّع وعنوانه:** كل ص ط للصناعات الكيميائية م.ض. شارع هكيدما 3، كريات ملاحي. تم تحرير هذه النشرة في 07/2023 وفقاً لإرشادات وزارة الصحة.

❗ رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 1372-14-1372.

❗ من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.



LFL 319 07/23