

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים)

השם "1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

### **פולי 5, טבליות 5 מ"ג**

כל טבליה של פולי 5 מכילה:

חומצה פולית 5 מ"ג

5 mg Folic acid

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה - ראה טעיף 6 "מידע נוסף" וסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. עליך ליטול את התרופה בצורה הנכונה.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

התרופה מיועדת למניעה וטיפול בחוסר בחומצה פולית.

**2. למה תרופה זו:** חומצה פולית ונגזרותיה.

### **קניני שימוש בתרופה:**

**✗ אין להשתמש בתרופה אם:**

- הן רגיש לחומצה פולית או לאחד ממרכיבי התרופה (ראה טעיף 6).
- הן חולה בהסטרן (אלא אם הן סובל מאנמיה כתוצאה מהחסור בחומצה פולית).

### **✗ אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

- אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם:
  - הן עובר דיאליזה כתוצאה מכשל בתפקוד הכלי.
  - הן סובל מאנמיה ממארת (pernicious anemia), המונעת את ספיגת ויטמין B12, או חוסר בויטמין B12.
  - הן סובל מגידולים מסוגים מסוימים.
  - עברת השתלה של תומכן כלילי (Coronary stent).

יש לברר את הסיבה לאנמיה לפני הטיפול בחומצה פולית.

**✗ אינטראקציות/תגובות בין תרופותיות**  
אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תוספי אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. מיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:  
(תרופות אלה עלולות להשפיע או להיות

מושפעות משימוש בחומצה פולית).

- תרופות נגד עוויתות אפילפטיות (פניטואין, קרבמזין, פנוברביטל, פרימידון).
- אנטיביוטיקה. חלק מהאנטיביוטיקות מחלישות את השפעת החומצה הפולית (טרומטופרים, סולפונאמידים או שילוב שלהן יחד, קו-טרומטוקסזול). כל אנטיביוטיקה העולה לשבש את תוצאות בדיקות רמת החומצה הפולית בדם.
- פלאוורוארציל - לטיפול בגידולים מסוימים.
- תכשירים להקלה על בעיות עיכול - כגון סותרי חומצה המכילים אלומיניום או מגנזיום. יש לחכות פרק זמן של שעתים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת סותרי חומצה.
- תכשירים המכילים אבץ (כגון ויטמינים או תוספי תזונה).
- סולפסלזין (לטיפול במחלות המעי הדלקתיות, קוליטיס כיבית ומחלת קרוהן).
- כולסטיראמין (תרופה להורדת רמות כולסטרול בדם).
- מתורקסטט לטיפול במחלת קרוהן, ספחת או דלקת פרקים שגרונת.

### **שימוש בתרופה וזריכת אלכוהול**

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול בתרופה זו.

### **הריון, הנקה ופוריות**

לפני התחלת השימוש בתרופה זו, יש להיוועץ ברופא במידה והן הריון או מניקה או מתכננת להרות או להניק בקרבן.

### **נהיגה ושימוש במכונית**

התרופה אינה אמורה להפריע לנהיגה או לשימוש במכונית.

### **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**

כל טבליה מכילה כ-47 מ"ג לקטוז ועלולה להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא שלך לפני נטילת תרופה זו (ראה גם פרק 6, "מידע נוסף").

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

אם אתה לא בטוח איך להשתמש בתרופה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח.

ביום.

אין לעבור על המנה המומלצת. אין ללעוס! יש לבלוע את התרופה עם מעט מים. במקרה הצורך ניתן לכתוש את הטבליה. יש לחכות פרק זמן של שעתים לפחות בין

נטילת תרופה זו לבין נטילת סותרי חומצה המכילים אלומיניום או מגנזיום.

**אם נטלת בטעות מנת יתר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר המיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך. **אם שכחת ליטול תרופה או בזמן הדרוש**, אין מקום לדאגה, יש ליטול מנה מיד כשזכרת, אך בשום אופן אין ליטול שתי מנות ביחד. אין ליטול את התרופה עם משקאות חריפים. **אין ליטול תרופות בחושך בודק תהויות והמנה בכל פעם שהן נוטל תרופה.** הרכב משקפיים אם הן זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### **4. תופעות לוואי:**

כמו בכל תרופה, השימוש בפולי 5 עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי, יתכן ולא תסובל מאף אחת מהן.

כמו בכל תרופה, ישנם אנשים המפתחים תגובה אלרגית (רגישות יתר). במידה והן מפתח את מהתופעות הבלתי רצויות, הפסק את השימוש בתרופה ופנה מיד לקבלת עזרה רפואית:

- פריחה, גרד ואדמומיות בעור, נפיחות בפנים, בשפתיים, בלשון, בגרון, קשיי נשימה ובלעיה, הלם (עור קר, הזעה, דופק חלש, יובש בפה, אישונים מורחבים) (נדיר).
- תופעות לוואי נדירות נוספות:
- חוסר תיאבון, בחילה, תחושת נפיחות בבטן, גזים.
- החמרה בסימנים המעידים על חוסר ברמת ויטמין B12.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

### **דיווח על תופעות לוואי:**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקומן לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

## **5. איך לאחסן את התרופה?**

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש. יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

## **6. מידע נוסף:**

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם: Lactose monohydrate, Microcrystalline cellulose, Pregelatinised starch, Magnesium stearate

### **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

כל טבליה של פולי 5 היא צהובה, עגולה וקעורה.

כל אריזה מכילה בליסטירים של 10 טבליות. כמות הטבליות באריזה: 10, 20, 30, 50, 60, 100 טבליות.

יתכן ולא כל גדלי האריזות יושוקו.

**בעל הרישום/היצרן וכתובתו:** כצט תעשיות כימיות בע"מ, רחוב הקדמה 3, קריית מלאכי. עלון זה נערך בתאריך 07/2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

**מספר רישום התרופה בפקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 137-14-31322. לשם השפוטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.



LFL 319 07/23