עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

טרמרז 100 מ"ג/מ"ל

טיפות למתן דרך הפה

כל 1 מ"ל (40 טיפות) מכיל: טרמדול הידרוכלוריד (Tramadol hydrochloride) 100 מ"ג.

חומרים בלתי פעילים ואלרגיים בתרופה - ראה סעיף 6 "מידע נוסף" ובסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 14 שנים.

תרופות ממשפחת האופיואידים עלולות לגרום להתמכרות (בעיקר בשימוש ממושך), והן בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה ולמינון יתר. תגובה למינון יתר יכולה להתבטא בנשימה איטית ואף לגרום למוות. ודא כי אתה מכיר את שם התרופה, המינון שאתה לוקח, תדירות המתן, משך הטיפול, תופעות הלוואי והסיכונים הפוטנציאליים.
מידע נוסף אודות הסיכון לתלות והתמכרות ניתן למצוא בקישור:
https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/MTI/Drugs/risk/DocLib/opioids_he.pdf

נטילת תרופה זו עם תרופות ממשפחת הבנזודיאזפינים, תרופות אחרות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית (כולל סמים) או אלכוהול עלולה לגרום לתחושת ישנוניות עמוקה, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת ומוות.

1. למה מיועדת התרופה?

טרמרז 100 מ"ג/מ"ל מיועדת לטיפול בכאב בינוני עד חמור.

קבוצה תרפויטית: אופיואידים.
טרמדול, החומר הפעיל ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, הוא משכך כאבים השייך לקבוצת האופיואידים והוא פועל על מערכת העצבים המרכזית. הוא משכך כאבים על ידי השפעה על תאי עצב בעמוד השדרה ובמוח.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (טרמדול הידרוכלוריד) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).
- אם אתה במצב של הרעלה חריפה של אלכוהול, גלולות שינה, משככי כאבים או תרופות פסיכוטרופיות אחרות (תרופות המשפיעות על מצב רוח ורגשות).
- אם אתה נוטל מעכבי מונואמין אוקסידאז (MAO) (תרופות מסוימות לטיפול בדיכאון), או אם נטלת אותם במהלך 14 הימים לפני נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** (ראה סעיף "תגובות בין תרופתיות").
- אם אתה חולה אפילפסיה וההתקפים אינם נשלטים כהלכה על ידי הטיפול שאתה מקבל.
- כתחליף לגמילה מסמים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל, ספר לרופא אם:
- אתה חושב שאתה סובל או סבלת בעבר מתלות במשככי כאבים אחרים (אופיואידים), אלכוהול, תרופות מרשם או תרופה שאינה חוקית.
- סבלת בעבר מתסמיני גמילה כגון: אי שקט, חרדה, רעד או זיעה כאשר הפסקת לצרוך אלכוהול או סמים.
- אתה חש צורך ליטול עוד **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** כדי להשיג את אותה רמה של שיכוך כאב, ייתכן שזה מעיד על התחלה של סבילות להשפעות התרופה והתחלה של התמכרות אליה. פנה לרופא שידון על טיפולך ואולי ישנה לך את המינון או יחליף את הטיפול למשכך כאב אחר.
- אתה סובל מהפרעות במצב ההכרה (אם אתה מרגיש שאתה עומד להתעלף).
- אתה במצב של שוק (זיעה קרה יכולה להיות סימן לכך).
- אתה סובל מלחץ מוגבר על המוח (יכול לקרות בעקבות פגיעת ראש או מחלה מוחית).
- אתה סובל מקשיי נשימה.
- אתה סובל מאפילפסיה או נטייה לפרכוסים, כיוון שהסיכון לפרכוסים עלול לגדול.
- אתה סובל מדיכאון ואתה נוטל תרופות נוגדות דיכאון מכיוון שחלקן עשויות להגיב עם טרמדול (ראה בהמשך "תגובות בין תרופתיות").
- אתה סובל ממחלת כבד או כליות.

בעיות נשימה הקשורות לשינה
טרמרז 100 מ"ג/מ"ל מכילה חומר פעיל השייך לקבוצת תרופות הנקראת אופיואידים. אופיואידים יכולים לגרום לבעיות נשימה הקשורות לשינה, לדוגמה הפסקת הנשימה בשינה (נשימה שטוחה/דום נשימה בשינה [אפניאה]), ולהיפוקסמיה הקשורה לשינה (רמת חמצן נמוכה בדם).
הסיכון לחוות הפסקת נשימה בשינה תלוי במינון של האופיואיד. הרופא שלך עשוי לשקול הורדת המינון הכולל של האופיואיד שאתה נוטל אם אתה חווה הפסקת נשימה בשינה.

קיים סיכון קטן לחוות תסמונת סרוטונין אשר עלולה להתרחש לאחר נטילת טרמדול בשילוב עם תרופות נוגדות דיכאון מסוימות או לאחר נטילת טרמדול בלבד. פנה מייד לייעוץ רפואי אם יש לך אחד מהתסמינים הקשורים לתסמונת חמורה זו (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").

התקפים אפילפטיים דווחו במטופלים הנוטלים טרמדול ברמת המינון המומלצת. הסיכון עלול לגדול כאשר מינוני הטרמדול גבוהים מהגבול העליון של המינון היומי המומלץ (400 מ"ג).

נטילת תרופה זו באופן קבוע, במיוחד לאורך זמן, עלולה להוביל להתמכרות. הרופא שלך היה צריך להסביר לך מה משך הטיפול הנדרש, מתי רצוי להפסיק וכיצד לעשות זאת באופן בטוח. לעיתים רחוקות, העלאת המינון של התרופה עלולה לגרום לך להיות רגיש יותר לכאב. אם אתה חווה זאת, אנא דבר עם הרופא המטפל אודות הטיפול.

התמכרות עלולה לגרום לתסמיני גמילה כאשר מפסיקים ליטול תרופה זו. תסמיני גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעימות הלב, עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשולים, אובדן תיאבון, רעד או הזעה. הרופא שלך ידון איתך כיצד להפחית את המינון בהדרגה לפני הפסקת נטילת התרופה. חשוב לא תפסיק לקחת את התרופה בבת אחת, מפני שכך עולה הסיכון לחוות תסמיני גמילה.

אופיואידים אמורים להיות בשימוש רק על ידי מי שהרופא רשם להם אותם. אין לתת את התרופה לאף אחד אחר. נטילת מינון גבוה או בתדירות גבוהה יותר של אופיואידים עלולה להעלות את הסיכון להתמכרות. שימוש יתר ושימוש לא נכון עלולים להוביל למינון יתר ו/או למוות.

טרמדול עובר עיבוד בכבד על ידי אנזים. לחלק מהאנשים יש סוג מסוים של האנזים וזה עלול להשפיע עליהם בדרכים שונות. אצל אנשים מסוימים, ההשפעה על הכאב לא תהיה מורגשת מספיק, בעוד שאנשים אחרים עלולים לסבול מתופעות לוואי חמורות ובסבירות גבוהה יותר. אם אתה מבחין באחת מתופעות הלוואי הבאות, אתה חייב להפסיק את נטילת התרופה ולפנות מייד לרופא: נשימה איטית או שטחית, בלבול, ישנוניות, אישונים מוקטנים, הרגשת בחילה או הקאה, עצירות, חוסר תיאבון.

שוחח עם הרופא שלך אם אתה חווה אחד מהתסמינים הבאים בזמן נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל:**
עייפות קיצונית, איבוד תיאבון, כאב בטן חמור, בחילה, הקאה או לחץ דם נמוך. זה עשוי להצביע על כך שיש לך אי ספיקה של יותרת הכליה (רמות נמוכות של קורטיזול).
אם אתה חווה תסמינים אלה, צור קשר עם הרופא שלך, אשר יחליט אם אתה צריך לקחת תוסף הורמונלי.

תגובות בין תרופתיות
אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

אין ליטול **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם מעכבי MAO (תרופות מסוימות לטיפול בדיכאון) או אם נטלת אותם במהלך 14 הימים לפני נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**.

תיתכן ירידה בהשפעה של **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** ומשך השפעתה יכול להתקצר אם נלקחת יחד עם תרופות המכילות:
- קרבמאזפין (לטיפול בהתקפי אפילפסיה).
- אונדנסטרון (למניעת בחילות).

הרופא שלך יגיד לך האם אתה צריך לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** ובאיזה מינון.

הסיכון לתופעות לוואי עלול לגדול אם אתה לוקח:
- משככי כאבים אחרים כמו מורפין וקודאין (גם לצורך הקלה בשיעול) או אלכוהול בזמן שאתה נוטל **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. אתה עלול להרגיש מנומנם או להרגיש שאתה עלול להתעלף. אם זה קורה לך, פנה אל הרופא שלך.
- שימוש במקביל ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם תרופות להרגעה או לשינה (לדוגמה בנזודיאזפינים) מעלה את הסיכון לישנוניות, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת ועלול להיות מסכן חיים. מכיוון שכך, שימוש במקביל צריך להישקל רק אם חלופות תרופתיות אחרות אינן אפשריות. עם זאת, אם הרופא שלך רושם לך **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עם תרופות מרדימות, הרי שהמינון ומשך הטיפול המקביל צריכים להיות מוגבלים על ידי הרופא. אנא ספר לרופא שלך על כל התרופות המרדימות שאתה לוקח, ומלא באדיקות אחר המלצות הרופא שלך למינון. בקשה מהחברים או הקרובים להיות מודעים לסימנים ולתסמינים יכולה לעזור. צור קשר עם הרופא שלך אם אתה חווה תסמינים אלו.
- תרופות שיכולות לגרום לפרכוסים (התקפים אפילפטיים), למשל סוגים מסוימים של תרופות נגד דיכאון או תרופות אנטי-פסיכוטיות. הסיכון לקבלת התקף עלול להיות גבוה יותר אם תיקח **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** באותו זמן. הרופא שלך יגיד לך האם **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** מתאימה לך.
- תרופות מסוימות נגד דיכאון. **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עלולה להגיב יחד איתן ואתה עלול לחוות תסמונת סרוטונין (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").
- נוגדי קרישה מנגזרות קומרין (תרופות לדילול הדם), כמו וורפרין. פעילות תרופות אלו על קרישת הדם עלולה להיות מושפעת ואז עלול להופיע דימום.

שימוש בתרופה ומזון
מזון אינו משפיע על פעולת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול
אל תשתה משקאות אלכוהוליים במהלך הטיפול ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, מאחר שהשפעתה עלולה להתחזק.

ילדים ומתבגרים
שימוש ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בילדים עם קשיי נשימה:
טרמדול אינה מומלצת לילדים עם קשיי נשימה, מאחר שהתסמינים של הרעלת טרמדול עלולים להיות חמורים יותר בילדים אלו.

היריון, הנקה ופוריות
אל תקחי **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** אם את בהיריון או חושבת שאת בהיריון, אלא אם דיברת על כך עם הרופא והתועלת שבטיפול עולה על הסיכון לפגיעה בתינוק. אם את נוטלת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** במשך ההיריון, זה עלול לגרום לתינוק לתלות ולחוות תסמיני גמילה לאחר הלידה, המצריכים טיפול.
אין ליטול **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בהנקה מפני שטרמדול מופרש בחלב אם ועלול להשפיע על תינוקך.
בהתבסס על ניסיון בבני אדם, טרמדול אינו משפיע על פוריות האישה או הגבר.

נהיגה ושימוש במכונות
טרמרז 100 מ"ג/מ"ל עלולה לגרום לישנוניות, סחרחורות וראייה מטושטשת, ולכן עלולה לפגום בתגובותיך. אם אתה מרגיש שהתגובות שלך מושפעות, אל תנהג במכונית או בכלי רכב אחרים, אל תפעיל מכשור חשמלי או מכונות.
התרופה עלולה להשפיע על יכולותיך לנהוג מפני שהיא עשויה לגרום לישנוניות או סחרחורת. אל תנהג במהלך נטילת תרופה זו עד שתדע כיצד היא משפיעה עליך.
דבר עם הרופא שלך או עם הרוקח אם אינך משוכנע שבטוח בשבילך לנהוג במהלך נטילת תרופה זו.
באשר לילדים, יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה
התרופה מכילה סורבוז. כל מ"ל מכיל 100 מ"ג סורבוז.
אם נאמר לך בעבר על ידי רופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא לפני נטילת תרופה זו. עלול להזיק לשיניים.
התרופה מכילה מקרוגולגליצרול הידרוקסיסטארט, העלול לגרום לאי נוחות בקיבה ושלשול.
התרופה מכילה 250 מ"ג פרופילן גליקול בכל מ"ל (40 טיפות).
התרופה מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) בכל מ"ל (40 טיפות), כלומר היא למעשה "נטולת נתרן".

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם איך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.
המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד. המינון צריך להיות מותאם לחומרת הכאב ולרגישות האישית שלך לכאב. באופן כללי, יש לקחת את המינון הנמוך ביותר שמשכך כאב. אין ליטול יותר מ-400 מ"ג טרמדול הידרוכלוריד (160 טיפות) ביום, אלא אם הרופא שלך הנחה אותך לנהוג כך.

אלא אם כן הונחית בצורה אחרת על ידי הרופא שלך, המינון המקובל הוא:
מבוגרים ומתבגרים מגיל 14 שנים ומעלה:
50-100 מ"ג טרמדול הידרוכלוריד (20-40 טיפות) כל 4-6 שעות.

ילדים
טרמרז 100 מ"ג/מ"ל אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 14 שנים.

אוכלוסייה מבוגרת
באוכלוסייה מבוגרת (מעל גיל 75 שנים) הפרשת טרמדול מהגוף עשויה להיות מעוכבת. אם זה נכון לגביך, הרופא שלך עשוי להמליץ על הגדלת המרווחים בין המנות.

מחלת כבד או כליות חמורה (אי ספיקה)/חולי דיאליזה
מטופלים עם אי ספיקת כבד ו/או כליה ברמה חמורה צריכים להימנע מנטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. אם אתה סובל מאי ספיקה ברמה מתונה או בינונית, ייתכן שהרופא ימליץ להאריך את המרווח בין המנות.

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת הנטילה
- יש לבלוע עם מעט מים או לטפטף על מעט סוכר.

שים לב! יש להקפיד על מדידת המנה בטפטפת של הבקבוק.
- לבקבוק יש סוגר ביטחון המונע מילדים את פתיחתו.
- לפתיחה: לחץ על המכסה וסובב אותו. להוצאת הטיפות, החזק את הבקבוק הפוך (עם המכסה למטה) בצורה אנכית. לאחר השימוש הברג את המכסה עד לסגירה מוחלטת.

כמה זמן עליך לקחת טרמרז 100 מ"ג/מ"ל?
הרופא שלך אמור היה לשוחח איתך על משך הטיפול הנדרש ולהכין תוכנית להפסקת הטיפול. תוכנית זו מתווה כיצד להפחית בהדרגה את המינון עד להפסקת הנטילה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר
בדרך כלל, אם בטעות נטלת מנה נוספת, זה לא אמור לגרום לתופעות שליליות. המשך לקחת את המנה הבאה כפי שנדרש.
אם אתה (או מישהו אחר) נוטל כמות גדולה של **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בבת אחת, יש לפנות מייד לבית חולים או לרופא. הבא אריזת התרופה איתך.
סימנים של מינון יתר כוללים אישונים קטנים מאוד, הקאות, ירידה בלחץ הדם, דפיקות לב מואצות, התמוטטות, איבוד הכרה, פרכוסים וקשיי נשימה או נשימה שטחית.

אם שכחת ליטול את התרופה
אם שכחת לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, סביר שהכאב יחזור. אל תיקח מנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה, פשוט המשך לקחת את התרופה כמו קודם.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה
אין להפסיק את נטילת התרופה בבת אחת. אם ברצונך להפסיק לקחת את התרופה, התייעץ קודם עם הרופא. הוא יסביר לך כיצד לעשות זאת, בדרך כלל על ידי הפחתת המינון בהדרגה, כך שתופעות הגמילה הלא נעימות יהיו מינימליות.
תסמיני גמילה כגון חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעימות הלב, עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשול, רעד או הזעה עלולים להופיע אם תפסיק את הנטילה בבת אחת.
יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים.
אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

עליך לפנות מייד לרופא אם אתה חווה תסמינים של תגובה אלרגית כמו התנפחות של הפנים, לשון ו/או הגרון ו/או קשיי בליעה או סרפדת (hives, חבורות אדומות בעור) יחד עם קשיי נשימה.

תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מעשרה):
- סחרחורות.
- בחילות.

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב-1-10 משתמשים מתוך 100):
- כאבי ראש, ישנוניות.
- עייפות.
- עצירות, יובש בפה, הקאות.
- הזעה.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב-1-10 משתמשים מתוך 1,000):
- השפעות על הלב ועל מחזור הדם (מודעות לפעימות הלב, דופק מהיר, תחושת עילפון או התמוטטות). תופעות לוואי אלו מתרחשות בעיקר במצב עמידה או תחת מאמץ פיזי.
- דחף להקיא, בעיות בבטן (כגון תחושת לחץ בבטן, נפיחות), שלשול.
- תגובות עוריות (למשל גירוד, פריחה).

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב-1-10 משתמשים מתוך 10,000):
- תגובות אלרגיות (כמו קשיי נשימה, צצפופים, נפיחות בעור) ושוק (כשל פתאומי בזרימת הדם).
- דופק איטי.
- עלייה בלחץ הדם.
- תחושות לא רגילות (למשל גירוד, עקצוץ, חוסר תחושה), רעד, התקפים אפילפטיים, התכווצויות שרירים, חוסר תיאום בתנועות, איבוד הכרה זמני (עילפון), הפרעות בדיבור.
- התקפים אפילפטיים התרחשו בעיקר במינונים גבוהים של טרמדול או כאשר טרמדול נלקח במקביל לתרופות אחרות שעלולות לעורר התקפים.
- שינויים בתיאבון.
- הזיות, בלבול, הפרעות שינה, דליריום, חרדות וסיוטי לילה.
- תלונות על בעיות פסיכולוגיות עשויות להופיע לאחר הטיפול ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. עוצמתן ואופיין עשויים להשתנות (בהתאם לאישיות המטופל ולמשך הטיפול). הן עשויות להופיע בצורת שינוי במצב הרוח (לרוב מצב רוח מרומם, לעיתים נרגז), שינויים בפעילות (בדרך כלל ירידה, לעיתים עלייה) וירידה בתפיסה הקוגניטיבית והחושית (מודעות פחותה ויכולת פחותה לקבל החלטות, מה שעלול להוביל לטעויות בשיקול הדעת).
- שטשוש ראייה, הרחבת יתר של האישונים, התכווצות האישונים.
- נשימה איטית, קוצר נשימה.
- דווח על החמרה במצב האסתמה, אך לא הוכח שהיא נגרמה על ידי טרמדול. אם חורגים מהמינונים המותרים או שתרופות אחרות המדכאות את התפקוד המוחי נלקחות במקביל, ייתכן שתהיה האטה בנשימה.
- חולשת שרירים.
- קשיים או כאבים בהטלת שתן, מיעוט שתן.

תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בפחות ממשתמש אחד מתוך 10,000):
- עלייה באנזימי כבד.

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):
- רמה נמוכה מדי של סוכר בדם.
- שיהוקים.
- תסמונת סרוטונין שיכולה להתבטא כשינוי מצב נפשי (הכולל תסמינים כגון: אי שקט, הזיות, תרדמת (קומה)) והשפעות אחרות, כגון חום, עלייה בקצב הלב, לחץ דם לא יציב, עוויתות בלתי רצוניות, נוקשות שרירים, חוסר קואורדינציה ו/או תסמינים במערכת העיכול (למשל בחילות, הקאות, שלשולים) (ראה סעיף 2 "לפני השימוש בתרופה").
- תלות והתמכרות (ראה בהמשך "כיצד אדע אם אני מכור").

גמילה מהתרופה:
כאשר מפסיקים נטילה של **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עלולים לחוות תסמיני גמילה הכוללים חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, חרדה, מודעות לפעימות הלב, עלייה בלחץ הדם, בחילה, שלשולים, רעד, הזעה.

כיצד אדע אם אני מכור?
אם הבחנת באחד מהסימנים הבאים בזמן נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, ייתכן שזה סימן להתמכרות:
- אתה חש צורך ליטול את התרופה לזמן ארוך יותר משהומלץ לך.
- אתה מרגיש שאתה צריך להשתמש ביותר מהמינון המומלץ.
- אתה משתמש בתרופה מסיבות אחרות משנרשמו.
- כשאתה מפסיק לקחת את התרופה אתה מרגיש לא טוב, ושוב מרגיש טוב עם נטילת התרופה.

אם הבחנת באחד מהסימנים המוזכרים, חשוב שתדבר עם הרופא שלך.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי
ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: https://sideeffects.health.gov.il

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:**
  - יש לאחסן מתחת ל-25°C.
  - אין להשתמש בתרופה יותר מ-21 חודשים מיום פתיחתה.
  - אחסן באריזה המקורית.
- אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאל את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:
Glycerol, propylene glycol, sucrose, macrogolglycerol hydroxystearate, peppermint aroma, sodium cyclamate, potassium sorbate, saccharin sodium, anise aroma, purified water.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
תמיסה שקופה עד צהבהבה, מעט צמיגה.
בקבוק התרופה כולל טפטפת למדידה מדויקת של כמות התרופה. כל בקבוק מכיל 10 מ"ל של תכשיר.

בעל הרישום: רז רוקחות בע"מ, גשר העץ 31, פארק תעשיות עמק חפר, ישראל.

יצרן: ABC Farmaceutici S.p.A., Italy

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
154-88-34205-00.

נערך במרץ 2023 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

RAZP1025-03